

主な内容

新春企画 夢を語ろう

- ④ 誰かとどこかでつながる。～ひきこもり支援～
- ⑥ 新型コロナ対策関連情報 ～社会・経済対策～
- ⑳ 税の申告受付が始まります

乾燥注意！火のトラブル注意



2022も 火の用心！

新しい1年がスタート。全国で火災による痛ましいニュースが報道されています。新型コロナの警戒とともに、十分な火災予防をお願いします。（関連 29 ページ）



笑顔で記念撮影する
女性消防隊



決意を新たに
2年ぶりの分列行進

夢を語る。

新春企画

上嶋みどりさん (47歳・三郷)

健康で過ごせることは、本当に幸せなことだと気付いた昨年。毎日が必死で、楽しむことを忘れていたように感じました。家族で飲食店を経営していて、コロナの不安もまだまだありますが、当たり前ではない毎日を大切に、楽しいことに目を向けて過ごせたら幸せだなと思っています。



横山一浩さん (59歳・穂高)

学校を卒業して最初に就職したのは橋梁会社でした。日本各地の橋に関わりましたが、見に行けていません。人生の節目の歳となり、妻と一緒に若かりし頃の仕事を顧みる旅に出かけたいです。がむしゃらに日本中を駆け回ったあの頃を思い出しに！



太田寛市長◎年頭のごあいさつ

希望と夢を語れる一年に

連携と賑わいを

謹んで年頭のごあいさつを申し上げます。市民の皆さまには市政運営に関わるご支援、ご協力に改めて感謝申し上げます。

決意を新たに

昨年は新型コロナウイルスが世界中で猛威を振るい、安曇野でも特別警報が発出されるなど厳戒態勢となりました。感染拡大によりご苦労されている皆さまにお見舞い申し上げますとともに、現在も対応にご尽力いただいている皆さまに心から敬意と感謝を申し上げます。

私は、昨年10月の就任以来、安全・安心の確保を最優先に、観光・飲食業への支援、福祉医療を高校卒業までに拡大する計画など、暮らしを守る取り組みを進めてまいりました。

市民の皆さまの命と生活を守ることを、最大の使命であると決意を新たにしております。皆さまにおかれは、オミクロン株による感染の動向等も踏まえ、基本的な感染対策の徹底をお願いします。また、誰しもがストレスで押しつぶされかねない状況といえますが、お互いを思いやり、支え合う心豊かな地域を共に築いてまいりましょう。

そして、本年は穂高神社「式年遷宮」が開かれる年でもあります。折しも同時期に、善光寺御開帳、諏訪大社御柱祭も行われ、多くの皆さまが長野県を訪れます。

また、スポーツ関連では、総合体育館の本格的な稼働、マウンテンバイクコースの新設があります。そして、信州安曇野ハーフマラソンも3年ぶりの開催を目指しています。

関係団体と連携を図り、必要な感染症対策を講じた上で、地域の賑わいを取り戻したいと考えております。

夢は力に

私は、現在のように社会不安が長く引く状況で、地域が大きな夢を語り、希望を持つて未来に歩みだすことが必要だと感じています。

私自身も、安曇野ナンバーの創設、大河ドラマの誘致といった大きな夢を語らせていただいています。本年は、ぜひ皆さまとともに夢の第歩を進め、希望を育む一年にしたいと思います。

結びに、この一年が皆さまにとりまして、健やかで心豊かな年になりますよう、心からお祈り申し上げます。

特集◎夢を語ろう

須山 芙美子 さん
(83歳・明科)

一生、自分の足で歩くこと。それは私にとって叶えたい夢ではなく、叶えたい事です。若い頃はスキーや登山に親しみましたが、ケガもあって50代になってストレッチを楽しんでいます。スポーツ指導員としても活動しており、皆さんと一緒に筋力をつけ、地域の健康づくりに貢献したいです。



新たな一年の幕開け。さまざまな社会不安が続く中で、それぞれの「夢」を語ることは、希望の道しるべとなるはず。太田市長、そして、今年の干支である寅年の市民の皆さんに、新たな時代に描く「夢」を聞きました。



高木 光 さん
(35歳・豊科)

3月には、新しい家族が増えます。夫婦ふたりとも山が大好きで、結婚する以前から登山によく出かけていました。いずれ、成長した子どもたちと一緒に家族で山に登ることが夢です。

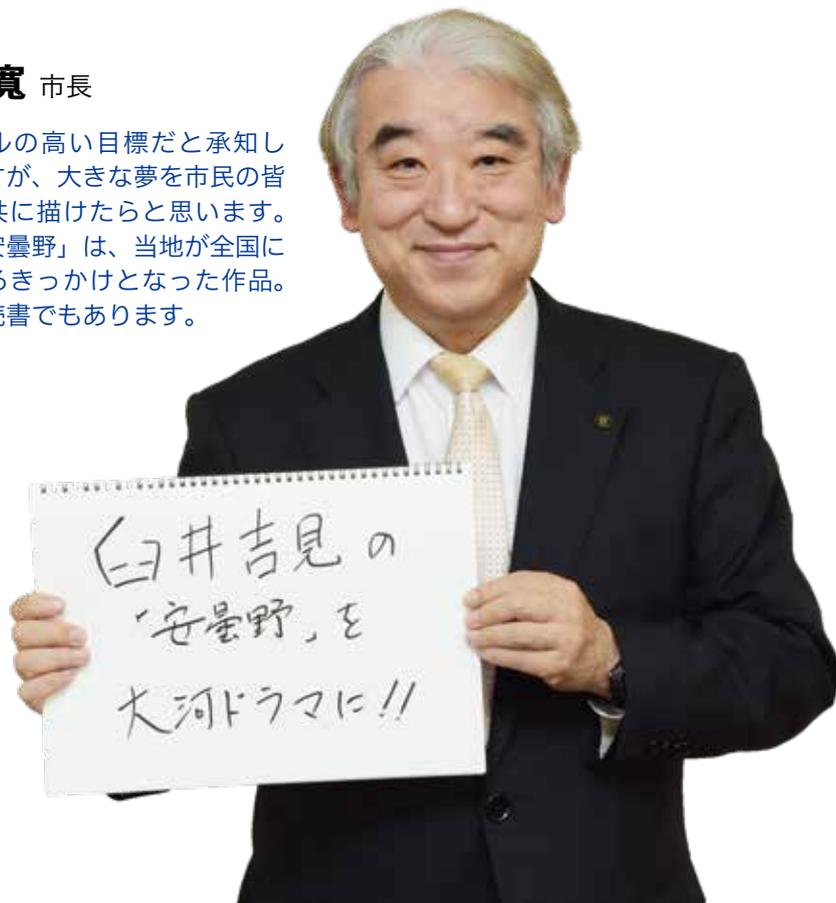
花村 秀志 さん
(11歳・堀金)

小学3年生から2歳上の兄の影響で野球を始めました。昨年からはピッチャーに挑戦していますが、センターを守っています。ヒットを打った時が最高に楽しい瞬間。将来はプロ野球選手になりたいです。



太田 寛 市長

ハードルの高い目標だと承知していますが、大きな夢を市民の皆さんと共に描けたらと思います。小説「安曇野」は、当地が全国に知られるきっかけとなった作品。私の愛読書でもあります。



誰かどどこかで

つながる。

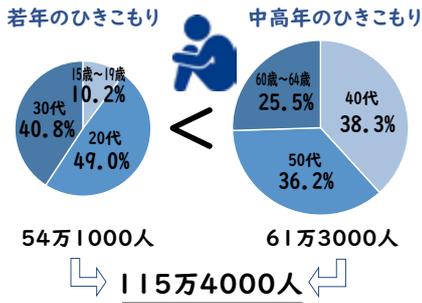
問福祉課 TEL 71・2251



「ひきこもり」は青少年だけの問題ではありません。社会全体のつながりが希薄化している現代。さらに、新型コロナウイルスの影響により孤独・孤立の問題が、年齢に関わらず一層浮き彫りになっています。地域で取り組む、ひきこもり支援を紹介します。

長期化や高齢化が課題に

「ひきこもり」とは、学校や仕事などの社会活動に参加せず、他者との交流を避けて半年以上家庭にとどまり続けている状態のことです。内閣府による調査では、ひきこもりの人の推計は、全国で115万人以上と推計され、長期化や親の高齢化が



※2015(15~39歳)、18年(40~64歳)の内閣府調査をもとに作成。後者では20年以上ひきこもる人が19.1%、長期高齢化が進んだ。

充電に必要な「ひきこもり」

ひきこもりの状態にある人や家族は、それぞれ異なる経緯や事情を抱えています。また、ひきこもって充電することが、生き続けるための選択として必要な時期があり、本人が安心して充電できる環境と周りの理解が大切となります。従来から取り組んでいた「相談」支援だけではなく、自分の家以外に居ることのできる「居場所」を提供するカタチでの支援が、市でも広がっています。

誰かがそっとしてくれる。そんな「居場所」があります

ひきこもり状態にある人が社会に踏み出すステップとして、安心して過ごせる「居場所」が市内に2カ所あります。自分が居たいようにいられる場として、自由に過ごせる空間。でも、決して独りではなく、誰かがそっとしてくれる居場所。地域でのつながりを、時間を、一緒に共有していきませんか。

カフェ「だ・もんで」 ひきこもりの人の居場所支援



◀ **NPO 法人ほたか野の花**
 日時：毎月第3木曜日15:00~17:00
 場所：穂高 4313-1 TEL 31・6438
 旧穂高宿の落ち着いた街並みの中にたたずむ築100年の古民家を改装したカフェ。室内には、本・漫画が書棚に並び、freeWi-Fiも備えている。



浅野さん、今井さん、征矢野さん

縁側処「だいだい」



◀ **NPO 法人アルウィズ**
 日時：月・火・木・金・土曜日(水・日休み)
 9:00~16:00 場所：三郷明盛4633
 TEL 88・3200
 空き家になった一軒家を活用し、三郷でデイサービスを運営。地域の皆さんが集い、縁側のような温かく、居心地の良い場所づくりを心掛ける。



太田さん、小澤さん、吉田さん



誰かとどこかでつながる。



生きづらさを抱える方へ 心安らぐ居場所を。

ほ

たか野の花は、「就労継続支援B型」事業所として、知的・精神・発達障がい、ひきこもりの皆さんが軽作業などの就労訓練を行っています。仕事の内容は、製菓や喫茶、工芸などさまざまで、利用者の皆さんは障がいや体調に合わせて自分のペースで働いています。そして、利用者の皆さんが作ったお菓子を提供するカフェ「だ・もんで」も運営しています。

昨年からは、毎月第3木曜日の午後3時から5時の間、ひきこもりの人の居場所支援として「ふらつとカフェ木曜倶楽部」を開いています。本やゲーム、プラモデルや手芸など自分の好きなものを持ち込んで、自由な時間を過ごせます。

スタッフの皆さんは、「私たちと無理に言葉を交わさなくてもいいんです。毎月この日は家から出て『だ・もんで』でくつろぐ。まずは、そんな気持ちで訪ねてきてくれれば嬉しいですね」と話します。

自分のペースでつながれる場所。

縁

側面だいたい、認知症ケアに特化したデイサービスを運営しています。その他、オレンジカフェや介護予防としての健康体操教室を行うなど、地域の皆さんも気軽に訪れてもらえるような、開かれた場所づくりを目指しています。

実際に、事業所が地域に溶け込んでいくことで、新たなつながりも生まれています。「だいたい」の庭先には畑があり、地域行事をきっかけに知り合った地域の人が、野菜作りを教えてくださいようになりました。トマトやナス、スイカ、ネギやサツマイモなど、多くの野菜を育てて収穫し、利用者の皆さんと美味しく



ただくこともできました。

「だいたい」は、アットホームな雰囲気の中、利用者の皆さんが特技や趣味を生かした活動ができるよう、スタッフも一人一人に寄り添った対応を心掛けています。

管理者の小澤さんは、「この1月から、ひきこもりの方の居場所として利用いただけるよう準備をしてみました。『縁側の間』や『のどか』など、空いている部屋でゆったりと過ごしてもいいし、お年寄りの皆さんとお茶を飲んだり、話したりしてくれてもいいです。この『だいたい』で一緒に時間を」と笑顔で応えてくれました。

相談窓口のご案内

ID 75827

相談無料・要予約・概ね15歳～64歳が対象

● 福祉課障がい福祉担当

保健師が相談に応じます。
日時：平日 9:00～16:00
場所：市役所 ☎71・2251

● NPO 法人 Gland Riche (グランド・リッシュ)

自宅へ訪問するアウトリーチや、公認心理士によるご本人やご家族へのカウンセリングを行います。☎090・5498・0905

■ 家族交流会

家族同士がづらい気持ちや不安を語り共有することで、抱えている悩みを解消しませんか。年4回、土曜日の午後に開催。参加を希望する人はご連絡ください。申し込み：福祉課 ☎71・2251

● NPO 法人たか野の花

まずはメールでご相談ください。メール返信は、月～土曜日の16:00～18:00
✉nono87official@gmail.com

● NPO 法人アルウィズ

まずはメールでご相談ください。メール返信は、月・火・木・金・土曜日
✉alkomo1998@gmail.com

気軽に
ご相談ください！

新型コロナ対策 関連情報

(12月追加補正)

市では、新型コロナ対策として必要な支援策などをまとめ、12月補正予算に追加しました。主な事業をご案内します。各施策の最新情報はお問い合わせいただくか、^{ホームページ}HPをご覧ください。

社会・経済対策

暮らしの支援

子育て世帯への臨時特別給付金

18歳以下の児童を養育している世帯で、下表の所得基準を下回る世帯に10万円を給付しています。

扶養親族等の数	0人	1人	2人	3人	4人	5人
令和2年中の所得額	622万円	660万円	698万円	736万円	774万円	812万円

●高校生・公務員世帯は、3/31までに申請を

高校生以上の子を養育している人、児童手当を受給している公務員は申請が必要です。対象世帯には1月6日(木)に申請書を送付していますので、本年3月31日(木)までに申請してください。

●新生児のお子さんがある世帯(公務員を除く)

対象者には順次お知らせを送付します。申請不要で児童手当の振込口座に入金します。

●子どもの住民票が市外の場合はご連絡を

住民票が市外にある子を監護している対象世帯は、下記までご相談ください。

閩子ども支援課 ☎71・2255 ID 84927

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金

住民税非課税世帯、同等の家計急変世帯に10万円を給付します。詳細は今後発行の広報紙、市HPでお知らせします。

閩長寿社会課 ☎71・2500 ID 85487

生活困窮世帯への灯油等の助成

住民税非課税世帯のうち、特に支援を必要とする世帯に灯油等補助として1万円を給付します。市で把握できる対象世帯に通知を送付しましたのでご確認ください。

●対象

生活保護世帯および該当の非課税世帯(該当要件など詳しくはお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください)

●令和3年以降に転入した場合

該当と思われる場合は下記までご連絡ください。

閩長寿社会課 ☎71・2500 ID 85033

地域の活性化

ささえあいプレミアム商品券

市内登録店で使えるプレミアム商品券を発行。

1万3,000円分の商品券を1冊1万円で販売します。

●申込方法

次のいずれかの方法で市商工会に申し込みください。予定数を上回った場合は抽選となります。

【インターネット】

右記の2次元コード(ながの電子申請サービス)から申し込みください。



【専用はがき】

専用はがきにより申し込みください。専用はがきは、1/19～23に新聞折込み等で配布します。また、市役所・商工会窓口にも設置しています。

●締め切り

1月31日(月)(はがきの場合は当日消印有効)

閩市商工会 ☎87・9750 ID 85700

(担当部署: 商工労政課 ☎71・2041)



(仮称)安曇野ミュージアムカード

美術館・博物館の作品の解説付きカードを希望者に配布します。カードの収集を楽しみながら、文化施設巡りを楽しんでいただけます。

●配布期間

3月下旬(予定)～無くなり次第終了

●入手方法

美術館・博物館等に来館した希望者に配布。詳細は決まり次第、広報紙・市HP等でお知らせします。

閩文化課 ☎71・2463 ID 85686

事業者の皆さまへ

お忘れなく！制度資金の利子補給

令和2年度中に市制度資金または、市経由で県制度資金の融資を受けた場合、融資実行から1～2年間の利子を補給（最大1%）できます。対象の皆さんには、申請書類を昨年11月までに送付していますのでご確認ください。

☎3月10日（木）必着

☎商工労政課 ☎71・2041 ID 67815

感染防止対策

子どもへの新型コロナワクチン接種拡大

国では、5歳以上11歳以下の人もワクチン接種の対象者とする方針で、3月からの接種開始を目指しています。市では、補正予算により準備を進めており、対象となる皆さんには、今後、通知等でご案内します。
☎健康推進担当 ☎71・2470



ワクチン接種 Q & A

追加接種
による副反応が
心配な方へ

追加接種（3回目）についても1、2回目と同様にメリットとデメリットを比較して判断してください。心配事は、長野県ワクチン接種相談センター（☎026・235・7380、24時間無休）へ。

追加接種は安全なの？

ほとんどが、2回目接種とほぼ同じ

追加接種の副反応の発生頻度は

2回目接種とほぼ同じでした（75～80%）。※CDC調査（2021.10）

1・2回目接種の時と同様に**接種翌日**の報告が多いようです。

副反応のほとんどは**軽度から中等度**でした。

ファイザー・モデルナいずれも副反応に大きな差はありません。

1・2回目接種ではモデルナの発生頻度が少し高めですが、

追加接種では、モデルナの接種量が半分（0.5ml⇒0.25ml）となるため、

2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの**接種後の症状が少ない**ことが報告されています。

副反応は
2回目とほぼ同じ。
接種翌日に多い。



副反応
は？

ごくまれにありますが、ほとんどの方が軽症です。

接種後**ごくまれに心筋炎・心膜炎の発症**が報告されています。**新型コロナウイルス感染症自体も心筋炎や心膜炎を引き起こすことがあります**、その発生頻度に比べると、ワクチン接種後に心筋炎を起こすリスクは圧倒的に低いです。

心筋炎
心膜炎

症状がある場合は
早めに電話で
医療機関に
相談を！



ワクチン
接種後の
心筋炎



新型コロナ
ウイルス感染
による
心筋炎

追加接種は感染予防、重症化予防効果が高くなったと報告があります。重症化リスクの高い高齢者、基礎疾患のある方は特に推奨されています。副反応はほとんどの方が軽症で、短期間で回復していますが、胸痛、動悸、息切れなどの症状がみられた場合は医療機関を受診してください。

出典：長野県新型コロナウイルスワクチン接種アドバイザーチーム資料（2021.12月発行）

市民生活部編

暮らしを支え、守る

注目1

市民のまちづくりをサポート

共有から共感へ

人口減少や少子高齢化など社会情勢が変化し、行政の力だけでは地域課題を解決することが難しくなっています。そのため、一人ひとりが自らできることに取り組み、さらに市民、区、市民活動団体、企業、教育機関、行政などがそれぞれの特性を



「ゆるつな」の開催

多彩な活動や思いを発信

地域づくり課では、地域を豊かにしようと活動する市民の皆さんを、今までに130回以上取材してきました。そして、活動に込めた思いや始めたきっかけ、180ほどある登録団体の活動情報などを市民活動サポートセンター通信やSNS、HPで紹介しています。

より身近で親しみやすい内容となっていますので、ぜひ下記二次元コードからフォローをお願いします。

生かして連携する「協働のまちづくり」が必要とされています。

協働は、お互いの目標や課題を共有し、それぞれの思いに共感することから始まります。市では、特徴的な活動をする団体や人を紹介するとともに、交流機会の充実に取り組んでいます。

市の政策を連載でお伝えします。第7回は、市民のまちづくりを支え、生活環境を守る市民生活部の注目施策を紹介いたします。

つながりを広げ、新たな活動へ

情報発信による「共有」と、市民と行政、市民と市民が「つながる場」を設けることにも力を入れています。

「市民活動フェスタ」では、環境保全、健康づくりなどさまざまな市民団体の取り組みを広く紹介しています。本年度は新型コロナウイルスの感染防止のため展示とオンラインを活用した企画を実施しました。他にも、トークやワークショップを行う情報交換の場「ゆるくつながって楽しく過ごそう! (通称・ゆるつな)」を月1回開催しています。

こうしたイベントをきっかけに、知り合った人や団体同士がつながり、お互いの強みを生かした新たな活動が生み出されています。



Facebook



Instagram

市民生活部の仕事

暮らしに身近な業務を担当

市民生活部は、地域づくり課・市民課・環境課・廃棄物対策課・穂高地域課・三郷地域課・堀金地域課・明科地域課の8課で構成され、地域コミュニティのさまざまな活動を支え、市民の生活環境を守る部署です。区の運営支援や交通安全の啓発、戸籍やマイナンバーカードの手続き、廃棄物処理やごみの減量化、地下水や環境保全に関することなど多岐にわたる業務を担当しています。



注目2

共に創る安曇野らしい生活環境

参加団体が増加

市は、5月と11月に区や事業所へ市内一斉清掃の参加をお願いしています。近年では参加団体が増え、本年度は延べ410団体に参加。道路や公園、河川や水路などのごみ約13.7トンを回収しました。また、アレチウリの一斉駆除についても各区の協力により、急速な拡大を抑えられています。

今後も市民の皆さんと協力しながら一斉清掃や駆除に取り組み、安曇



一口メモ

マイナンバーカード交付率がUP

国のマイナポイント事業や健康保険証としての利用開始に伴い、マイナンバーカードの申請件数が増加。

年度	申請数	交付数	交付率
R1	2,667	2,181	15%
R2	16,019	9,981	25%
R3*	7,286	10,918	36%

※12月末時点

支所は最も身近な市役所

支所は、戸籍・納税等の証明書の発行や福祉の手続きなど、地域のさまざまな活動を支援する市民の皆さんの最も身近な市役所です。

R2年度の空家対策補助金

項目	件数	交付金額
片付け・清掃	8件	¥687,000
貸家リフォーム	3件	¥957,000
解体	25件	¥11,817,000
移住リフォーム	2件	¥800,000

空家を減らすために

野らしい良好な生活環境を守っていきます。

市は昨年度から新たに「空き家対策室」を設置しました。これまで空家にならないための啓発講演会や空家となってしまうときの適正な管理方法をお伝えする相談会などを開催し、市民の皆さんと空家に関する課題を共有し、啓発活動を続けてきました。

令和2年6月には、空家の清掃やリフォーム、解体などに使える補助制度がスタートし、昨年度は38件の申請がありました(右・一口メモ参

「緑のリサイクル」が定着

照)。今後もさまざまな方法で空家を減らす取り組みを進めます。

市内に3カ所あるありサイクルセンター。昨年度の利用者数は合計で5万1990人、受け入れ日数に対する1日の平均利用者数は約570人となりました。その中でも、自宅などから出た庭木のせん定枝をチップ化し、資源として有効活用する「緑のリサイクル」の受け入れが定着してきています。処理されたチップは、花壇等に敷き詰めれば雑草の抑制に効果があり、土の乾燥防止や堆肥としても活用できます。ごみを減らし経費もかけずに自宅の生活環境を守ることが出来る一石二鳥の取り組みです。チップはすべてのセンターで無料配布しています。

一人ひとりがまちづくりの主役です

市民生活部では、「自然環境を大切にすまち」、「安全・安心で快適なまち」の実現を目指し、市民生活に直結した幅広い業務を担当しています。

安曇野の豊かな自然環境とそこに息づく暮らしは、かけがえのないものです。これらを守り育てていくうえで、市民の皆さん一人ひとりの主体的な行動と「協働」は、欠かすことができません。

まちづくりの主役は市民の皆さんです。安曇野市の活力と魅力を高め、住んでよかったと実感できる豊かな市民生活の実現に向けて、ともに取り組んでいきましょう。

部長ミニインタビュー



市民生活部長 山田 真一

information

お知らせ

お知らせ凡例

日時	期間	場所
内容	対象	講師
費用	定員	持ち物
申し込み	提出先	その他

お問い合わせ (市外局番 0263)

ID記事 ID

※市ホームページの「記事ID検索」に番号を入力すると詳しい内容をご覧いただけます。



市HP

特に記載がない場合、問い合わせや申し込みは開庁(開館)時間内です。入館料等詳細は各施設まで。

◆ 開庁・開館時間 ◆

市役所	8:30~17:15
美術館・博物館等	9:00~17:00
図書館	10:00~18:00
公民館	9:00~21:30
(公民館の受付は 9:00~17:00)	

市役所代表番号

TEL71-2000 FAX71-5000

1月の納期限は1月31日(月)

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(豊科・堀金・明科)、下水道料金(穂高・三郷)

公民館

三郷公民館

生きがい講座 料理教室②

春を感じる料理を学びます。作った料理は家でお楽しみください。

日2月2日(水)午前9時~正午
場三郷公民館調理実習室
講師高橋清美さん(元松本広域調理師会会長)

費1000円 定12人(先着順)
持筆記用具・エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り容器

申1月26日(水)に電話で
問77・2109 ID84889

はじめてのスマホ教室②

初心者のための基本的なスマホの操作を学びます。

日2月9日(水)
午後1時30分~3時30分

場三郷公民館講堂

明科公民館

こんなにやぶくくり講座

あかしの農業塾で育てたこんなにやぶくくりを使って手作りこんにゃくを作ります。

日2月3日(木)午前9時~正午
場明科公民館調理実習室
講師望月亮子さん

費900円 定15人(先着順)
申1月24日(月)・25日(火)に電話で
問62・4605 ID84919

スマホ活用講座②(初級編)

カメラやLINEなど使用頻度の高いアプリや、生活に便利なアプリの使い方を解説します。

日2月15日(火)
午後1時30分~3時

場三郷公民館講堂

講師横澤幸男さん(ICTコーディネーター)
持スマートフォン・筆記用具
費200円 定20人(先着順)
申1月27日(木)から電話で
問77・2109 ID84878

日2月8日(火)午前10時~正午
場明科公民館講堂
講師明科公民館職員
費無料 申不要
問62・4605 ID84929

生活・文化講座

令和3年8月の記録的大雨における危機感共有と避難行動」

8月に発令された「緊急安全確保」から見えた課題や、身に付けたい防災知識を学びます。

日2月10日(木)午前10時~正午
場明科公民館講堂
講師弦巻祐一(市防災専門官)
費無料 申不要
問62・4605 ID84963

冬期の歌声サロン

アコーディオンの伴奏に合わせて歌い、気分をリフレッシュしませんか。

日2月15日(火)
午後1時30分~3時

場三郷公民館講堂

日2月8日(火)午前10時~正午
場明科公民館講堂
講師明科公民館職員
費無料 申不要
問62・4605 ID84929

生活・文化講座
令和3年8月の記録的大雨における危機感共有と避難行動」

8月に発令された「緊急安全確保」から見えた課題や、身に付けたい防災知識を学びます。

日2月10日(木)午前10時~正午
場明科公民館講堂
講師弦巻祐一(市防災専門官)
費無料 申不要
問62・4605 ID84963

冬期の歌声サロン
アコーディオンの伴奏に合わせて歌い、気分をリフレッシュしませんか。

日2月15日(火)
午後1時30分~3時

冬期の歌声サロン

アコーディオンの伴奏に合わせて歌い、気分をリフレッシュしませんか。

日2月15日(火)
午後1時30分~3時

場三郷公民館講堂

場明科公民館講堂
出演 柴田勲さん(アコーディオン奏者)
曲目 寒い朝、カチューシャ、雪の降る街をほか
費無料 申不要
問62・4605 ID84931

「読んでみようくずし字」講座
江戸時代の古文書に書かれたくずし字を読み解きます。(5月に文書館で開催した講座と同じ内容です)

日2月24日~3月24日(木曜日)全5回(午前10時~正午)
場明科公民館講義室
講師青木弥保(市文化課職員)ほか
費700円 定20人(先着順)
申1月31日(月)から2月4日(金)に電話で
問62・4605 ID85003

無料アプリ「マチイロ」
広報紙をスマホでいつでも簡単に確認できます。2次元コードからダウンロードできます。

広報あづみの朗読版
音訳ボランティアによる広報あづみの朗読版は市HPから聞くことができます。

無料アプリ「マチイロ」
広報紙をスマホでいつでも簡単に確認できます。2次元コードからダウンロードできます。

広報あづみの朗読版
音訳ボランティアによる広報あづみの朗読版は市HPから聞くことができます。

無料アプリ「マチイロ」
広報紙をスマホでいつでも簡単に確認できます。2次元コードからダウンロードできます。

広報あづみの朗読版
音訳ボランティアによる広報あづみの朗読版は市HPから聞くことができます。

無料アプリ「マチイロ」
広報紙をスマホでいつでも簡単に確認できます。2次元コードからダウンロードできます。

シルバー人材センターの新入会員説明会開催

お仕事のご依頼承ります

- 草取り ●草刈り
- 剪定 ●清掃作業
- 施設・空き家管理
- 企業での軽作業
- 農作業の手伝い
- 福祉・家事援助
- シルバー派遣事業(スーパーの品出し、調理補助など)

★生涯現役で活躍してみませんか?★
安曇野市在住で60歳以上の方に会員となつていただき、皆さんにふさわしいお仕事を提供しています。

会場 豊科ふれあいホール(豊科保健センター隣)
日時 1月20日(木) 2月17日(木) 3月17日(木)
事前申込は不要! AM9:30~ ※状況により変更する場合があります

毎月1回 入会説明会開催
開催日時は、HPまたは下記まで問合せください

(公社)安曇野シルバー人材センター TEL.0263-72-5800
〒399-8205 安曇野市豊科4155-1(豊科保健センター内) FAX.0263-73-6484

専門家に任せて安心!!

相続 贈与 遺言

開催日時 令和4年 2月7日(月)・3月17日(木) 9:00~17:00

※ご都合がつかない方はご相談ください。ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください!

電話による「相続(初回)無料相談会」開催!!

昨今の新型コロナウイルスの影響を考慮して、お電話でのご相談に応じます。

経営革新等支援機関 佐々木会計事務所
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL 0263-82-8210 URL https://www.sasakikaikai.co.jp

駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。

●関東信越税理士会 松本支部所属
税理士・行政書士:佐々木一夫 税理士・FP:戸澤康志 税理士:戸澤綾子

穂高公民館

早春フルートコンサート

フルートの演奏と心温まるお話をテーマに、幅広いジャンルの演奏をお楽しみください。

日 2月26日(土) 午後1時30分～3時(開場午後1時)

場穂高公民館講堂

演奏者 杉山由一(上田女子短期大学非常勤講師)

曲目 アルルの女からメヌエット、愛の挨拶、スマイル、シャル・ウィ・ダンス、春よ来い、花は咲く ほか

費無料 申不要
 固回 82・57970 ID 84965

堀金公民館

堀金のお宝発見講座

「石原城」

古城山山頂に築かれていた「岩原城」について学びます。

日 2月21日(月) 午後7時～8時30分

場堀金公民館講堂

講師 河西克造さん(長野県埋蔵文化センター課長補佐)

費無料 定 60人(先着順)

申不要

他「ふるさと堀金を楽しむ会」との共同開催

固回 72・5796 ID 84903

高齢者のためのスマホ教室

電源の入れ方などの基本操作から、メール・文字入力までを学びます。

日 2月24日(木)

午後1時30分～3時

場堀金支所3階会議室1

対 アンドロイド端末利用者またはスマートフォン未使用者

講 スマホ販売店スタッフ

持 スマートフォン(貸し出しあり)・筆記用具

費 200円 定 10人(先着順)

申 1月27日(木)から電話で

固回 72・5796 ID 85040



文化施設

貞享義民記念館

デイホーム楓

縁側処だいたい作品展

三郷のデイホーム楓と縁側処だいたいの利用者が制作した作品を展示します。

日 1月22日(土)～2月6日

(日) 午前9時～午後5時

場記念館企画展示室

費無料(常設展は有料)

休月曜日

固回 77・7550 ID 66528

第9回 瀧澤伸介絵画展

安曇野で生まれ育った画家・瀧澤伸介さんの「人物・静物」をテーマにした水彩画約25点を展示します。

日 2月11日(金)～27日(日)

午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

場記念館企画展示室

費無料(常設展は有料)

休月曜日

固回 77・7550 ID 66528

豊科郷土博物館

第38回白鳥写真展

白鳥を通じて自然や環境にも目を向ける機会として、白鳥写真展を開催します。

日 2月5日(土)～3月6日(日)

午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)

場博物館2階展示室

費要入館料

休月曜日

固回 72・5672 ID 78212

豊科近代美術館

令和3年度安曇野市 中学高校美術部展

中学校・高校の美術部の生徒が日ごろ制作した作品や共同作品などを展示します。

日 2月1日(火)～19日(土)

午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)

場美術館2階

費無料(常設展は有料)

休月曜日

固回 73・5638

豊科近代美術館友の会 手仕事くらぶ

古布で一对のお雛様(希望により三人官女)を作ります。

日 2月8日(火)

午前9時30分～11時30分

場美術館オリエンテーションルーム

講師 平田米子さん(友の会会員)

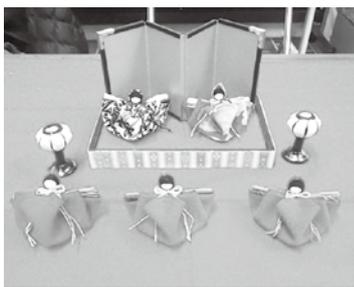
費 一对1200円(友の会会員1000円)

定 12人(先着順) 園裁縫用具

申 1月25日(火)から美術館

へ直接または電話で

固回 73・5638



広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株) (Tel.24・1101) まで。

相続・遺言

自筆証書遺言書の方式が緩和されています。また、法務局にて遺言書を保管する制度もあります。ご相談下さい。

大切な財産を大切な方にパトタッチ！ 思い付いたら迷わずお電話を！

【様々な取組業務】 ご用命承ります！

農振除外・農地転用・開発事業・景観条例、古物・風営許可申請代行
 離婚協議(公式証書サポート含)・養育費・婚姻費用等でお悩みの方
 帰化、永住、在留期間更新、在留資格変更等外国人の在留手続代行
 自動車登録代行・出張封印・車庫申請等 他の業務ご相談下さい

大倉孝博行政書士事務所 安曇野市三郷町盛 2681-7
 新型コロナウイルスには、負けない！ 大倉孝博行政書士事務所 検索

TEL.090-4464-0137 FAX.0263-77-7613 (土・祝日休み)

ドコモショップ松本インター渚店のスタッフが

ご自宅に訪問して
 お困りごとをサポートします！

まずはお気軽にお電話ください
☎ 0120-225-554

【受付時間】10時～19時まで(第2木曜日は定休日)
 プリーダイヤル発信後は3番で直接店舗スタッフにかかります。

※全てのドコモショップでおこなっているものではありません。
 ※新型コロナウイルス感染対策を万全におこないお伺いさせていただきます。
 ※地域・お手続き内容によってはご希望に添えない場合もございます。

ドコモショップ 松本インター渚店 松本市渚 3-1-43

田淵行男記念館

高橋広平写真展

SNOW WHITE IN NORTH ALPS

過酷な状況の中で生きる厳冬のライチョウたちの姿を紹介いたします。

期 4月24日(日)まで

場 記念館地階展示室

費 要入館料

休 月曜日(祝日の場合は翌日)

問 72・9964



昆虫講座 蟲日和(むしびより) 春を告げる昆虫とその生態

3月になれば昆虫たちが活動を始めます。どんな虫が出てくるのか、一足先に紹介いたします。

日 2月19日(土)

午後3時30分～4時30分

場 記念館1階展示室

講 中田信好(館長)

費 要入館料 定 20人(先着順)

申 1月25日(火)から記念館

へ電話で

問 72・9964

文書館

文書館って何するところ？

文書館の利用方法や収蔵資料の紹介、また普段は入れない文書庫を案内します。

日 2月27日(日)

午後1時30分～3時(開場は午後1時)

場 市文書館講義室

講 平沢重人(文書館館長)、

青木弥保(市文化課職員)

費 無料 定 15人(先着順)

申 1月24日(月)から文書館

へ電話・ファクス・電子メ

ールいずれかの方法で

問 71・5123 71・5127

✉ dunstokan@city.azumino.nagano.jp

ID 84607

図書館

中央図書館

紙芝居「さいわいの四季」原画展

in 安曇野市中央図書館

サンクス小規模多機能型居宅介護「やすらぎ」の利用者らによる手作りの紙芝居の原画を展示します。

期 1月29日(土)～2月23日(水)

場 穂高交流学习センター「み

らい」

費 無料

「さいわい」おはなし会

「さいわいの四季」をはじめとする手作り紙芝居のおはなし会です。

日 2月3日(木)

午後2時～2時30分

場 穂高交流学习センター「み

らい」多目的交流ホール

出演 山田晴美さん(作者)

費 無料 定 15組(先着順)

申 1月22日(土)から中央図

書館へ直接または電話で

問 84・0111 ID 57836

おいしい安曇野塾

「農業を仕事にするには！

知っておきたいあれこれ」

農業を始めるまでに必要な

ことを、支援制度なども含め

紹介します。

日 2月12日(土)

午後1時30分～3時

場 穂高交流学习センター「み

らい」多目的交流ホール

担当 松本農業農村支援センター

担当者

費 無料 定 50人(先着順)

申 1月26日(水)から中央図

書館へ直接または電話で

問 84・0111 ID 85427

堀金図書館

山岳講演会

「ライチョウってどんな鳥

」たくさんの写真を見ながらライチョウの生態や繁殖、保護活動などの話を聞きます。

日 2月19日(土)

午後1時30分～3時

場 堀金公民館講堂

講 栗林勇太さん(大町山岳博

物館学芸員)

費 無料 定 60人(先着順)

申 1月26日(水)から堀金図

書館、堀金公民館へ直接ま

たは電話で

問 堀金図書館 72・3601

堀金公民館 72・5796

ID 84804

講座・教室

冬季親子体験ラボ スイーツを作ろう！

親子でロールケーキ作りを楽しみます。

日 2月5日(土)

午前9時30分～正午

場 明科公民館調理実習室

対 市内小学生と保護者

講 安井邦夫(明科公民館長)

費 無料 定 親子6組(抽選)

申 1月24日(月)までに生涯

学習課へ電話で

問 71・2466 ID 55923



第2回 安曇野市芸能フェスティバル

5地域の芸術文化協会が一堂に会し、民謡や舞踊、太鼓など多彩な演目を披露します。

日 2月20日(日)

午前9時30分～午後4時

(開場は午前9時15分)

場 豊科公民館ホール

費 無料 申 不要

主催 市芸術文化協会連絡

協議会

協 生涯学習課

問 71・2466 ID 85697



2月の図書館イベント

中央図書館映画上映会 **ID** 85420
(入場無料)

『風は生きよという』
上映時間：81分

18日(金) 開場 18:00 上映 18:30～
穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

ドキドキ・ワクワクおはなし会 (定員あり)

◇中央図書館 **ID** 85425

おはなしのとびら

2・9・16日(各水曜日) 10:30～

おはなしとしょかん 19日(土)10:30～

◇豊科図書館 **ID** 58401

ちいさいたんぽぽ 18日(金)11:00～

おはなしたんぽぽ 18日(金)16:30～

◇三郷図書館 **ID** 67817・52284

ポケットの会 12日(土)10:30～

おはなし会 22日(火)11:00～

◇堀金図書館 **ID** 29719・29718

おはなしのへや 15日(火)10:30～

おりがみのへや 23日(水)16:30～

◇明科図書館 **ID** 68209

子どもと大人のおはなし会

26日(土)11:00～

2月の休館日 (全館共通)

7・14・21・24・25・28日

『図書館ちよこっとマメ知識』 No.11

市図書館キャラクター、本の妖精『ぽぽん』
がシリーズでお伝えします！

調べものに便利！
中央図書館のパソコン



中央図書館には、調べものをするときにと
っても便利なパソコンがあるんだよ。

国立国会図書館のデジタルアーカイブや新
聞社のデータベースにアクセスできて、昔の
資料や記事が無料で見れるんだって。ぜひ使
ってみてね！

安曇野あかしな農産物 加工交流ひろば「えべや」

パエリアを作ろう！

日 2月9日(水)・23日(水)
午前10時～正午

費 1500円 定 各10人(先着順)

太田シェフのくん製作日
日 2月26日(土)午前10時～正午
費 2000円 定 10人(先着順)

【共通事項】

場 えべや 闘えべや組合員ほか

申 1月25日(火)から「えべ
や」へ電話で(☎88・62

75 受付は月曜日を除く
午前9時から正午。キャン
セルは2日前まで)

他 子ども同伴での参加も可
問 農政課

☎ 71・2430 **ID** 63733

第3回自然観察会

笠かぶを使ったカジカ漁などの
伝統漁法を通して、高瀬川の
河川環境を学びます。

日 2月19日(土)午前10時～正午
場 高瀬川下流(明科)

講 熊井正敏さん、矢花郁夫さ
ん、結城勝義さん(犀川漁
業協同組合)

費 無料

定 30人(抽選・小学生以下は
保護者同伴)

申 1月24日(月)から2月4
日(金)に下記二次元コー
ドから

問 環境課
☎ 71・2492 **ID** 80003

スポーツ講習会

日 2月26日(土)

午後1時30分～3時

場 豊科交流学習センター「き
ぼう」多目的交流ホール

定 18歳以上

講 浅野博亮さん(バレーボール
元日本代表・安曇野市出身)



ながの電子
申請サービス

演題

バレーボール元日本
代表の経験から、選手の目
線そして継承者の目線から
令和のスポーツとその伝え
方を考える

費 無料 定 50人(先着順)

申 1月24日(月)から左記二
次元コードで

問 生涯学習課

☎ 71・2467 **ID** 75553



ながの電子
申請サービス

ヒートショックにご注意を！

暖かい部屋から寒い部屋への移動、特に入浴時など急激な温度の
変化をきっかけに発生するヒートショック。安全に入浴するため、次の
ポイントをおさえヒートショックを防ぎましょう。 問お近くの消防署へ

- ▷脱衣所と浴室を温める
- ▷湯温設定は41℃以下に
- ▷入浴時は家族にひと声かける
- ▷入浴前後に水分をとる
- ▷お湯に浸かるのは10分以内で
- ▷食事直後・飲酒時の入浴を控える

セミナー・説明会

市民活動スキルアップセミナー

市民活動に役立つ情報満載のセミナーです。

日 2月5日(土)

午後1時30分～4時

場 市役所3階共用会議室305

内▽コミュニティマネジメント▽仲間づくりの一步の踏み出し方▽持続可能なコミュニティづくり▽具体的なアクションプランの作成
講師 呉哲煥さん(NPO法人C Rファクトリー)

費 無料 定 20人(先着順)

申 1月24日(月)から電話ま

たは左記二次元コードで

問 市民活動サポートセンター

☎ 71・2013 ID 68191



ながの電子サービス
申請サービス

安曇野市役所職場説明会

安曇野市役所の職場説明会をオンラインで開催します。

日 3月3日(木)

① 午前8時45分～9時45分

② 午前10時30分～11時30分

③ 午後1時15分～2時15分
④ 午後3時～4時

内 市役所の仕事内容や、市役所で働くことの魅力をお伝えします。若手職員への質問タイムもあります。

申 1月24日(月)から2月22日

(火)に市HPから申し込み。

後日参加に必要なIDとパスワードなどをメールでお知らせします。

他▽職場説明会への参加の有無は採用試験の結果に影響しません。▽応募者多数の場合、申し込みを締め切る場合があります。

問 職員課

☎ 71・2405 ID 57979

安曇野屋敷林フォーラム

安曇野に残る屋敷林と歴史的なまちなみを通し、未来の生活を考えます。

日 2月20日(日)

午後2時～4時30分

場 穂高交流学習センター「みらい」多目的ホール

内▽基調講演▽パネルディスカッションほか

講師 松田貴子(豊科郷土博物館学芸員)

費 無料 申 不要

問 観光交流促進課

☎ 71・2053 ID 58898

安曇野まちなかカレッジ

商店などを訪ね、プロのスキルや安曇野の歴史・文化を学びます。

期 2月5日(土)～3月21日(月)

場 穂高駅周辺

内▽一般講座(まちゼミ)

▽安曇野学講座

※詳細はまちなかカレッジHPまたはチラシをご覧ください。

※詳細はまちなかカレッジHPまたはチラシをご覧ください。

会 各支所で入手できます。

費 要資料代・材料費

問 まちなかカレッジ実行委員会

(市商工会穂高商工会館内)

☎ 87・9750



まちなかカレッジHP

共生社会づくりセミナー

「離婚」は人生の大きな選択肢です。自分に合った選択肢ができるよう、離婚に関わる法律や課題を学びます。

日 3月9日(水)

午後2時～3時45分

講師 宮井麻由子さん(弁護士)

演 題 離婚に関する知っておきたい法律セミナー

申 2月28日(月)までに下記

二次元コードから

問 人権男女共同参画課

☎ 71・2406 ID 85441



ながの電子サービス
申請サービス

募集

要介護認定調査員

市の委託を受けて、要介護認定調査業務を行う個人を募集します。

期 令和4年4月1日以降、令和5年3月31日

業務内容 要介護・要支援認定を行うための訪問調査、調査票の作成 ほか

内 次の要件をすべて満たす人

▽介護支援専門員資格保有者(有効期間満了前)で、介護保険法第69条の34第1項及び第2項に違反したことがない

▽都道府県等が主催する認定調査員新規研修の修了者(受講予定者を含む)

▽調査に必要な交通手段が確保できる

▽市からの調査依頼を月10件以上受託できること

▽市主催の研修会等に参加できること

委託料 6160円/件(交通費、通信費、消費税等含む)

※調査に必要な諸経費はすべて受託者の負担です

申 1月25日(火)から必要書類を介護保険課認定調査係(市役所3階8番窓口)へ

直接または郵送で提出。申込書等は関係窓口または市HPから入手できます。

期 39918281(住所不要) 介護保険課認定調査係宛

他 選考方法等詳細は募集要項をご確認ください

問 介護保険課

☎ 71・2012 ID 58798

安曇野環境フェア実行委員

10月に開催予定の環境フェアの企画・立案や運営等を行う実行委員を募集します。

内▽会議出席(5回程度)▽前日準備▽当日の運営▽開催後の振り返り会 ほか

※2月18日(金)にテーマなどを検討する準備会を開催

します

問 環境課に電話で(準備会出席者は2月3日(木)まで)

他 手当の支給はありません

環境課

☎ 71・2492 ID 85672

審議会・協議会委員

左表の各委員を募集します。申込書と小論文を担当課へ提出してください。小論文のテーマなど詳細は担当課窓口または市HPでご確認ください。

募集する委員	内容	選考方法	対象・申込期間等	問い合わせ
介護保険等運営協議会委員 ID 84747	老人福祉計画・介護保険事業計画や介護保険事業・地域包括支援センターの運営協議・審査	申込書・小論文(800字程度)による書類選考	【対象】 40歳以上の被保険者 【任期】 委嘱の日から2年間 【定員】 3人以内 【申込期間】 2月18日(金)まで	介護保険課 TEL 71・2472
環境審議会委員 ID 57915	環境基本計画・環境保全、創造の調査・審議		【対象】 20歳以上 【任期】 委嘱の日から2年間 【定員】 5人以内 【申込期間】 2月21日(月)まで	環境課 TEL 71・2492
博物館協議会委員 ID 59033	美術館・博物館の運営や実施する事業などの協議		【対象】 20歳以上 【任期】 委嘱の日から2年間 【定員】 2人以内 【申込期間】 2月18日(金)まで	文化課 TEL 71・2463

市民農園利用者

市民農園の利用者を募集します。

募集農園 左表のとおり
募集数 若干名(ハイジの里は5人)

※ 農業者を除く市民
申 2月18日(金)までに農政課へ電話で。申し込み多数の場合、3月9日(水)に抽選会を行います。

他 ハイジの里市民農園は市外の人も利用可能です

問 農政課
TEL 71・2429 ID 61872

農園名(場所)	区画面積	年間利用料/区画	利用期間	申し込み先
豊科成相	30㎡	1,200円	4月1日から1年間	農政課農村振興担当 TEL 71・2429
豊科熊倉				
豊科新田	50㎡	2,000円		
豊科下鳥羽				
三郷中萱	36㎡	1,400円		
三郷一日市場				
三郷小原	40㎡	1,600円	3月1日から1年間	JA あづみ営農経済事業部販売開発課 TEL 72・2933
堀金ふれあい				
ハイジの里(豊科南穂高)	30㎡	2,000円		

あったカフェのボランティア

障がい者の社会参加の場となっている「あったカフェ」での調理、盛り付け等のボランティアを募集します。

日 平日午前11時～午後1時ごろ
場 市役所1階東あったカフェ
申 平日午前10時から午後3時にあったカフェ(TEL 71・2488)へ電話で

問 福祉課
TEL 71・2251 ID 85673

貞享義民記念館企画展
令和4年度に企画展を開催したい市民または団体を募集します。

募集内容 ▼貞享義民の業績や郷土の歴史・民俗・自然・人権尊重・教育文化の向上にかかわるもの▼市民等の創作活動の発表 ほか

留意事項 ▼作品の運搬は出展者側が行ってください
▼展示期間は最長4週間
申 1月25日(火)から2月16日(水)に申込書を記念館へ直接・ファクス・郵送のいずれかの方法で提出。申込書等は記念館または市HPから入手できます。

TEL 399・8101
安曇野市三郷明盛3209

貞享義民記念館 宛

展示期間等詳細は募集要項をご確認ください。出展の可否は3月中旬に通知します。
TEL 77・7550 FAX 77・7551 ID 66528

あやめ杯ワンバウンドマッチ参加チーム

ワンバウンドふらばるバレーボール大会に参加するチームを募集します。
日 2月20日(日)
午前8時30分～開会式(受付は午前8時～)

場 明科体育館ほか
出場チーム要件

▼出場者は中学生以上
▼メンバー登録は10人以内
▼1試合に出場する男性は3人まで
※その他詳細は大会要項をご確認ください

費 無料
申 2月10日(木)までに申込書を明科公民館へ提出。申込書は各公民館または市HPから入手できます。

初心者向け講習会
日 2月2日(水)午後7時～9時
場 明科体育館
TEL 62・4605 ID 84938

登録調査員

さまざまな統計調査を行う登録調査員を募集します。

日 3月25日(金)までに左記二次元コードから、または申請書を情報統計課に提出。申請書は同課、各支所、市HPから入手できます。

問 情報統計課
TEL 71・2469 ID 82228



ながの電子申請サービス

生涯学習リーダーバンク登録者

自身の得意分野を生かし、公民館活動や個人・サークル活動で指導者として活躍できる人を募集します。

日 2月28日(月)までに申請書を生涯学習課へ直接または郵送で。申請書は同課窓口または市HPから入手できます。

TEL 399・8281(住所不要) 生涯学習課 宛
生涯学習課
TEL 71・2466 ID 10095

市営住宅・特定公共賃貸住宅入居者

市営住宅の入居者

- ▽追分団地（穂高北穂高）1戸【2DK・2階】
- ▽一日市場団地（三郷明盛）1戸【3DK・2階建メゾネットタイプ】

※申込者多数の場合は抽選

入居開始日 4月1日（金）

受付 2月8日（火）～17日（木）

特定公共賃貸住宅の入居者

▽追分団地（穂高北穂高）

【3LDK】75・85㎡

家賃 5万円～7万2000円

0円（所得に応じて変動）

▽塔の原団地（明科中川手）

【3LDK】77・25㎡

家賃 6万2000円

空室状況 両団地空室あり

受付 常時

【共通事項】

入居資格・連帯保証人について

入居条件など詳細は入居申込案内をご覧ください。

申込書等を建築住宅課へ提出。申込書・入居申込案内

は建築住宅課、各支所窓口、市HPから入手できます。

※郵送で申し込む場合は必ず事前に相談ください

建築住宅課

☎71・2245

ID 84877

司法書士による相続登記無料相談

長野県司法書士会では、相続登記に関する無料相談を次の日程で受け付けます。

☎2月1日（火）～28日（月）

平日午前9時～午後4時

☑県内の各司法書士事務所（長野県司法書士会HP掲載）

☎お近くの司法書士事務所へ直接

☎長野県司法書士会 ☎026・232・7492

県営住宅入居者

安曇野市、松本市、塩尻市内の県営住宅入居者を募集します。

▽空家募集（4月1日付け入居の募集）

▽補欠募集（6カ月以内に空き家が出た場合の募集）

※募集団地は2月上旬に決定

☎2月9日（水）から18日（金）

に必要書類を県住宅供給公社松本事務所へ。2月11日（金）12日（土）は受け付けできません。詳細は同社HPをご確認ください。

☎県住宅供給公社松本事務所

☎47・0240

特別養護老人ホームの職員の募集

松塩筑木曾老人福祉施設組合では、塩尻市、松本市、東筑摩郡、木曾郡にある特別養護老人ホームで働く職員を募集しています。

応募要件：普通自動車運転免許があり、下表に該当する人

職種	応募資格
看護職員 (2人)	看護師資格または准看護師資格を有する人
生活相談員 (3人)	次のいずれかの資格を有する人 ①社会福祉士または同資格受験資格 ②精神保健福祉士または同資格受験資格 ③社会福祉主事任用資格 ④介護支援専門員資格
介護職員 (20人)	次のいずれかの要件を満たす人 ①介護福祉士または同資格受験資格 ②社会福祉士または同資格受験資格 ③介護職員初任者研修またはヘルパー2級以上の有資格者

※必要となる資格は、令和4年3月末までに取得見込みのものを含む

※学生は、令和4年3月末までに卒業見込みの人に限る

申し込み：2月25日（金）までに組合事務局に本人が直接申込書を持参（平日の午前9時～午後5時）。申込書は組合各施設または組合HPから入手できます。

問い合わせ：松塩筑木曾老人福祉施設組合

☎53・5000 URL <https://aoihato.com/>

保育施設等入園の2次募集

4月以降に保育施設等の利用を希望する児童の2次募集を行います。

☑各年齢若干名（保育の必要性が高い人を優先）

☎2月18日（金）までに申込書等必要書類を子ども支援課へ提出。申込書は同課窓口または市HPから入手できます。

施設の空き状況は2月1日更新予定の市HPをご覧ください。

☎1次審査で内定とならなかった場合、空きのある施設を希望することにより、2次募集で内定する可能性があります。

▷希望する場合は希望園変更届を提出してください。

▷1次審査で第2希望以降の施設に内定した場合、上位希望園への審査は自動的に行われますので、改めての申請は不要です。ただし、希望園を変更する場合は、希望園変更届が必要です。

☎子ども支援課 ☎71・2256

ID 65297



防災講演会

女性の視点から考える防災・減災 ID 68412

防 災・減災の在り方を、女性や生活者の視点で 20 年にわたり研究し、
防 国内外の被災地で支援活動をしてきた経験から、実践的な危機管理対策を講演いただきます。

講師

くにざきのぶえ
国崎 信江 さん

神奈川県出身。一般社団法人危機管理教育研究所代表。
内閣府「防災スペシャリスト養成企画検討会」委員など、国や自治体の防災関連の委員を歴任。NHK ラジオでは、6 年間マイあさラジオ「暮らしの危機管理」のコーナーで情報提供をするなど、多くのメディアで被災地の支援活動時の経験や防災・防犯普及啓発を発信している。防災・防犯の執筆・監修図書多数。



日時

2月26日(土) 午後 2 時～4 時 (開場 午後 1 時15分～)

会場

豊科公民館ホール

定員

200 人 (入場無料)

※定員を上回った場合は先着順

申込

2 月 7 日 (月) までに申込書を危機管理課へ直接・郵送・ファクス・電子メールのいずれかの方法で申し込みください。申込書は同課窓口または市HPから入手できます。

問い合わせ・提出先
〒399-8281 (住所不要) 危機管理課 宛
TEL 71・2119 FAX 72・6739
✉kikikanri@city.azumino.nagano.jp

使用済み下水道マンホールの蓋を販売します

経年劣化等により取り替えたマンホールの蓋 10 点を販売します。

蓋の規格 直径 60cm、重さ約 40kg、ちゅうてつせい 鋳鉄製

販売価格 1 点 3,000 円 (税込)

申し込み 1 月 26 日 (水) までに申込書を下水道課へ直接または郵送で。申込書は同課窓口または市HPから入手できます。申し込みは 1 点までとし、同一の蓋に多数の申し込みがあった場合は抽選により購入者を決定します。購入者には決定通知と納付書を送付します。

提出先 〒399-8281 (住所不要) 下水道課 宛

その他 ▷蓋の引き渡しなど詳細は案内書をご確認ください。
▷蓋は実際に使用したもので、サビやキズがあります。

販売現品の展示会

日時 1 月 22 日 (土) 午前 9 時 30 分～午後 4 時

場所 明科浄化センター (明科東川手 364-8)

問い合わせ 下水道課 T71・3182 ID 85586



お知らせ

証明書コンビニ交付サービスの一時停止

機器メンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスの一部(戸籍証明書、戸籍の附票の写し)の発行を一時停止します。

日2月1日(火)

午後5時30分～11時

問市民課

☎71・2489 **ID**66840

市役所閉庁のお知らせ

設備の定期点検のため、市役所の休日開放スペースは次の期間ご利用できません。

日2月19日(土) 終日

問財産管理課

☎71・2257 **ID**76745

市議会3月定例会

傍聴の際は、マスクの着用にご協力ください。本会議の様子は議会HP、あづみ野テレビでライブ中継します。

日2月15日(火)～3月18日

(金) 午前10時～(予定)

場市役所3階議場

問議会事務局

☎71・2156 **ID**84930

第8回議会報告会

市議会議員が令和3年1月からの議会活動を中心に報告します。市民の皆さんからのご意見も伺います。

日2月5日(土)

①午後2時～4時

②午後6時～8時

場豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール

問議会事務局

☎71・2156 **ID**84925

スポーツ振興くじ助成金の活用

市は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの「スポーツ振興くじ助成金」を活用し、ANCアリーナに移動式バスケットゴール1対を設置しました。この助成金は、地域のスポーツ振興を目的に、スポーツくじ(toto・BIG)の販売により得られる資金を活用しています。

問総合体育館建設推進課

☎71・2006 **ID**84475

豊科公民館ホール予約受付

4月1日から翌年3月31日までの豊科公民館ホールの予約を受け付けます。

日2月14日(月) から豊科公

民館へ直接(午前8時30分～午後5時)

注意事項 会議室の予約は使用日前月の1日から。ホール使用に伴う会議室の予約はホール予約時に受け付けできます。

問豊科公民館

☎72・2158 **ID**85469

市勤労者互助会 加入促進キャンペーン

勤労者互助会は、市内企業の福利厚生を支援する団体です。お得なキャンペーン期間中の加入をご検討ください。まずは、気軽に関フレットをご請求ください。

日2月1日(火)～3月31日(木)

特典 ①新規会員入会金無料(通常300円/人)

②新規会員に記念品贈呈

保険給付事業 結婚祝金、

出生祝金、傷病休業保険金、

勤続祝金、還暦祝金、死亡

保険金など

厚生事業 健診・ドック

受診補助、余暇活動支援事

業など

問市内企業の従業員・事業主

(入会は事業所単位)

会費 月額350円/1人

問市勤労者互助会事務局

☎71・2202 **ID**54507

新たな聴覚障がい者サービスのご案内

●遠隔手話通訳

スマホやタブレットを使い、離れた場所から手話通訳ができるシステムの利用を開始しました。事前に利用申請が必要です。

●手話通訳者・要約筆記者の派遣

通訳が必要な際に手話通訳者または要約筆記者の派遣ができます。

問福祉課 ☎71・2251 FAX71・2328

✉sha-shougai@city.azumino.nagano.jp

New!

●電話リレーサービス

オペレーターが手話・文字と音声とを通訳し、聴覚障がい者との会話をつなぐサービスです。下記二次元コードから利用登録をし、ご利用ください。

問(一財)日本財団電話リレーサービス

☎03-6275-0910 FAX03-6275-0913

URL <https://nftrs.or.jp/>



電話リレーサービスHP

[日本財団電話リレーサービス]



(日本財団ホームページを一部改変)

名称	内容	日時・場所	定員・費用等	申し込み・問い合わせ
あづみの野球フェスタ 「ボールで遊ぼう！」体験会	高校生や中学生のお兄ちゃんとボールを捕ったり、打ったり、投げたりして楽しく遊びましょう。雨天時は室内で行います。	回①1月22日、②2月12日 土曜日・午前10時30分～正午 場①穂高商業高校グラウンド ②明科高校グラウンド	園児・小学生など 園無料	園あづみの野球フェスタ実行委員会 関島資浩さん TEL090・1503・3932
【国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）】 Indoor Garden —ナノハナの庭—	冬に広がる春の香り。屋内を埋める1万2000本の黄色いナノハナ・ガーデンをご覧ください。最終日には展示したナノハナをプレゼントします。	回1月29日（土）～2月23日（水） 午前9時30分～午後4時 場園内あづみの学校多目的ホール	園要入園料	園国営アルプスあづみの公園堀金・穂高管理センター TEL71・5511

安曇野市青少年センターだより 第22号

【コラム】

最近のニュースから



早めのSOSを

中 学生が同級生を刃物で殺害するという痛ましい事件が愛知県で発生し、大きく報道されました。新型コロナウイルスの影響により社会生活が制限される中で、学校や友人関係に大きなストレスを感じている子どもたちもいます。少しでも異変を感じたら、下記窓口気軽に相談してください。

命を脅かす「自転車事故」

イ ヤホンをつけて無灯火の自転車に乗っていた高校生が歩行者と接触し、歩行者が車道に転倒。トラックにはねられる死亡事故が東京都で発生しました。市内でも、中高生の自転車事故は全体の半数近くを占めます。自転車でも事故を起こせば、加害責任を逃れることはできません。下記「5則」を確認し、安全運転をお願いします。

自転車交通安全5則

- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る（2人乗り・並進の禁止、夜間はライト点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認）
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

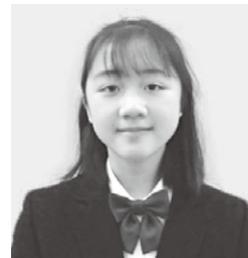
少年の主張長野県大会

松本奈穂さん（三郷中1年）知事賞受賞

令 和3年度少年の主張長野県大会で、994作品の中から松本奈穂さんの作品「認め『愛』の社会を」が最高賞である知事賞を受賞。12月18日に松本市で開かれた「県青少年育成県民運動50周年記念大会」での発表の一部を紹介します。

皆さんには、好きなことがありますか。私は絵を書くことが好きです。そのため、中学校では美術部に入っています。しかし周りからのある言葉に疑問を感じていました。（中略）多くの人が運動部に入るとえらい、すごい、文化部は楽をしている、運動ができない人が入るといったイメージがあるのです。（中略）

やりたいことは上手、下手に関係なく、その人の選んだことなのでそれを尊重し理解してほしいと思います。勝手な思い込みをして、それを言ったりするのはよくありません。こんな風に考えるようになってから私は、美術部として自分の部活にも自信が持てるようになりました。もっと努力して技術を学び、みんなに認められるようになりたいです。社会全体が大人も子供も互いを認め合い、皆一人一人が胸を張って輝ける、そんな過ごしやすい未来になりますように。



一人で悩まずご相談ください

誰にも相談できず一人で悩んでいる児童・生徒の皆さん、子どものことで悩んでいる保護者の皆さんなど、秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。いずれの窓口も経験豊富な専門家が相談に応じます。

- 安曇野市青少年センター 市役所3階生涯学習課内（TEL71・2466 FAX71・2338 E-mail seishonen@city.azumino.nagano.jp）
- 子どもと親の相談電話 豊科公民館内（22ページ参照）



税の申告は3月15日（火）まで

税の申告受付が始まります！

令和3年中の所得などに関わる市県民税・所得税の申告受付を行います。申告に必要な書類を事前に準備して、会場にお持ちください。左ページのフローチャートで申告が必要かご確認ください。

☎税務課市民税担当 ☎71・3111 ☎72・2065 ID 67527

申告受付の日程・会場

《番号札配布時間》午前8時～午後4時

※当日、番号札（整理券）を配布します。番号札に記載された予定時間に再度ご来場ください。

事前予約・時間指定はできません。当日、番号札を入手してください。

※番号札配布状況によっては配布終了時間を早める場合があります。

《受付時間》【午前の部】午前8時30分～11時 【午後の部】午後1時～4時

会場		日程
市役所本庁舎	1階17番窓口	2月16日（水）～3月15日（火）
穂高支所	別棟2階大会議室	2月28日（月）～3月15日（火）
三郷公民館	2階講義室	2月14日（月）～2月18日（金）
堀金支所	3階会議室1	2月7日（月）～2月10日（木）
明科支所	2階会議室3	2月21日（月）～2月25日（金）

※いずれの会場でも申告受付できます。

※平日のみ開催します。各会場とも開場時間は午前8時です。

《新型コロナウイルス感染症対策をお願いします》

- 会場内でのマスク着用や手指消毒などにご協力をお願いします
- 体調のすぐれない場合は来場をお控えください

《次の場合は、松本税務署（☎32・2790）へ》※松本税務署の申告受付詳細はP22をご覧ください

- 青色申告 ○住宅借入金等特別控除の初年度 ○株式や土地の譲渡所得 ○山林所得・退職所得
- 損失の繰越控除 ○令和2年以前分の申告

会場の混雑が予想されます！ご自宅等からの申告にご協力を！

e-Tax、スマホ申告、郵送での申告をご利用ください。

●所得税の確定申告

国税庁HP「確定申告書作成コーナー」で作成できます。

e-Taxで確定申告書を提出する場合、一部書類の提出が不要になる上、書面提出より還付金を早く受け取ることができます。

- マイナンバーカードとICカードリーダーライター（または対応スマホ）を使ってe-Taxで申告
- 税務署で利用者識別番号（ID）と暗証番号（パスワード）を取得してe-Taxで申告
- 作成した確定申告書を郵送または投函箱に投函

●市県民税の申告

市県民税申告書は、申告会場・税務課（1階17番窓口）・各支所窓口または市HPから入手できます。

作成した市県民税申告書を郵送または投函箱に投函してください。

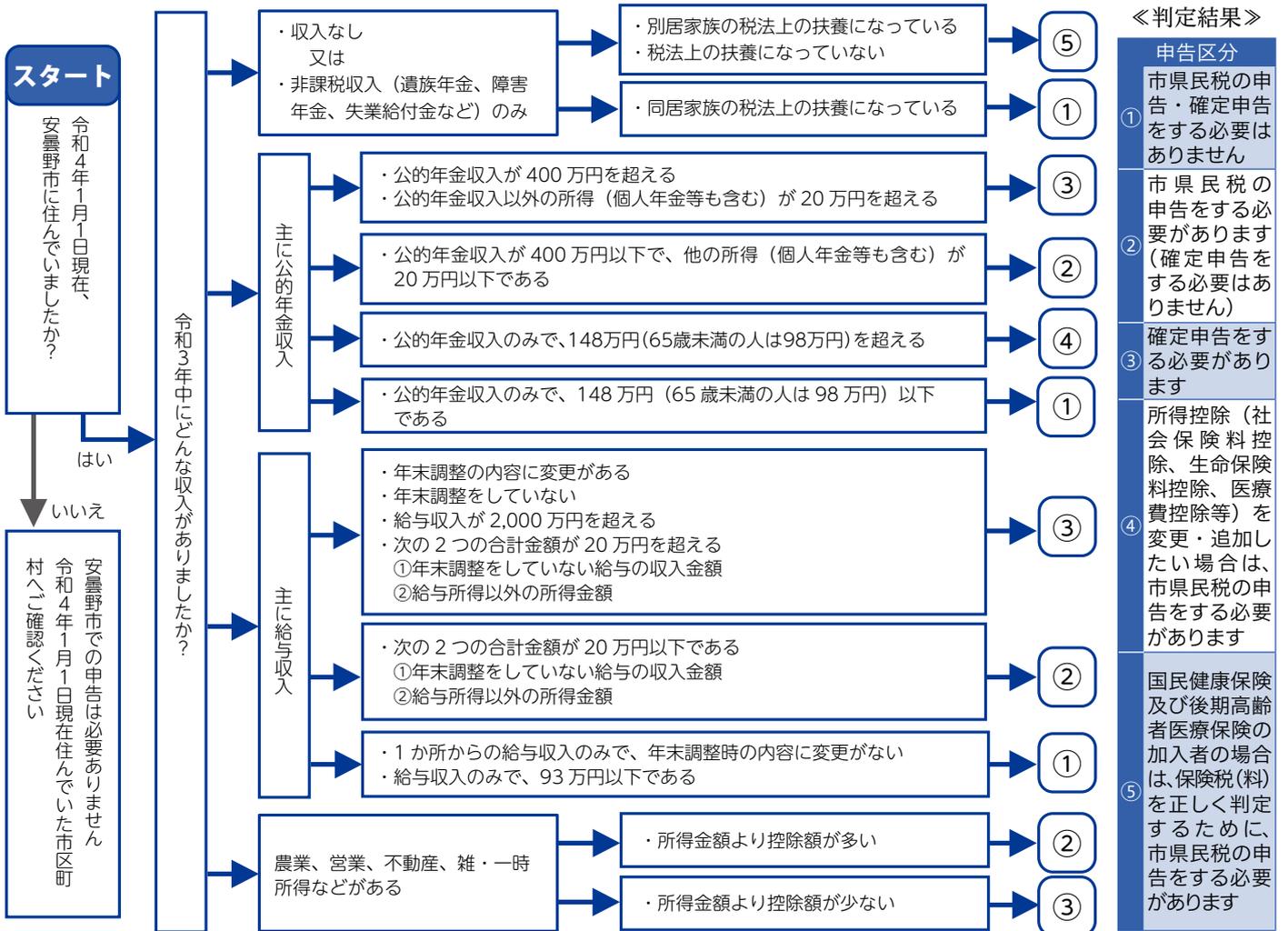
《投函箱設置場所》申告会場・税務課・各支所地域課

《郵送先》確定申告書 〒390-8710 松本市城西2-1-20 松本税務署宛

市県民税申告書 〒399-8281（住所不要）安曇野市役所税務課市民税担当宛

申告区分フローチャート

※フローチャートに当てはまらない場合もありますので、不明な点はお問合せください
 ※65歳未満の人とは昭和32年1月2日以降に生まれた人です



申告時の持ち物

対象項目	持ち物・必要書類	
申告者全員	マイナンバーカード（もしくはマイナンバーが確認できる書類と本人確認書類）、振込先口座の分かるもの	
確定申告をする人	利用者識別番号（ID）の分かる書類 ※利用者識別番号は、当日会場でも取得できます。	
該当する人のみ（収入・控除の項目）	給与・年金所得	源泉徴収票
	事業（農業、営業）所得	収支内訳書（作成済みのもの）
	不動産所得	
	一時所得・雑所得	収入および経費が分かる書類
	社会保険料控除	社会保険料控除証明書、社会保険料の領収書
	医療費控除	医療費控除の明細書（作成済みのもの）、おむつ使用証明書（該当する方）
		セルフメディケーション税制の明細書（作成済みのもの）
	生命保険料控除	支払保険料の控除証明書
	地震保険料控除	支払保険料の控除証明書
	障害者控除	障害者手帳・療育手帳、障害者控除対象者認定書
	住宅借入金等特別控除	住宅借入金等特別控除額の計算明細書、年末残高等証明書
	寄附金控除	寄附金の受領書など（ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した人も必要）

- 必要書類・各種証明書は原本をお持ちください。
- 事前に書類を作成してお持ちください。
 医療費控除：「医療費控除の明細書」（医療費控除の特例を選択した場合は「セルフメディケーション税制の明細書」）
 事業（農業、営業）所得、不動産所得：「収支内訳書」
- 申告用紙は、申告会場・税務課・各支所窓口で入手できます。

「マイナンバー（個人番号）の取り扱い」
 市県民税申告書、確定申告書の提出の際にはマイナンバー（個人番号）の記載とともに、本人確認書類の提示が必要です。

下記①もしくは②を必ず持参してください。

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーが確認できる書類と本人確認書類（運転免許証、障害者手帳、旅券など）



国などから支給される助成金などの課税・非課税

国や県などから支給されたコロナ関連の助成金や給付金の申告はどうなるの？



A. 課税対象となる助成金等がある場合には申告が必要です。ただし、一時所得に区分されるものは、一時所得の合計金額が50万円を超えない限り税額には影響ありません。非課税の対象となる助成金等については、申告の必要はありません。

課税・非課税	助成金の種類	
課税	【事業所得に区分されるもの】 ・ 持続化給付金（事業所得者向け） ・ 一時支援金及び月次支援金 ・ 新型コロナウイルス拡大防止協力金 ・ 雇用調整助成金	・ 家賃支援給付金 ・ 長野県新型コロナ中小企業者等特別応援金 ・ 宿泊施設応援給付金 ・ 飲食店等応援給付金
	【一時所得に区分されるもの】 ・ 持続化給付金（給与所得者向け） ・ すまい給付金	・ Go To キャンペーン事業における給付金 ・ 地域振興券における給付金
	【雑所得に区分されるもの】 ・ 持続化給付金（雑所得者向け）	
非課税	・ 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金 ・ 子育て世帯生活支援特別給付金 ・ 雇用保険の失業等給付 ・ 児童（扶養）手当 ・ 新型コロナウイルス感染症対応従事者への慰労金	・ 新型コロナウイルス感染症対応休業給付金 ・ 年金生活者等支援臨時福祉給付金 ・ 生活保護の保護金品 ・ 被災者生活再建支援金

※記載がない助成金等の課税については、その助成金等の支給元である国や地方公共団体の窓口にご確認ください。

松本税務署からのお知らせ

●松本税務署での申告受付

会場 松本税務署 1階

期間 1月25日（火）～3月15日（火）

時間 午前8時30分から午後4時まで（土日及び祝日を除く）

※午後4時前でも受付を終了する場合があります

※還付申告の申告相談は2月15日（火）以前でも受け付けています

●確定申告会場などへの入場は「入場整理券」が必要です

入場整理券の配布方法は下記の2通りです

確定申告会場で

当日配布

配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります

配布状況は国税庁HPから確認できます

または

オンラインで

事前発行

国税庁LINE公式アカウントを友達追加してください



マイナンバーカードを使って

サラリーマンも
農業所得者も
自営業者も・
自宅から

**スマホで
確定申告**

e-Tax
・好きな時間で
・さらに便利に

スマホ申告
・好きな場所で
・簡単ラクラク

確定申告書
作成コーナー

第8回信州安曇野ハーフマラソン開催決定!



6月5日（日）午前8時30分スタート

新型コロナウイルスの影響により2大会連続で中止となっていた「信州安曇野ハーフマラソン」の開催が3年ぶりに決定。

感染症対策を徹底し、安曇野の魅力を全国に発信する「安曇野FUN RUN～人と自然で安曇野流おもてなし」をコンセプトに開催します。市民の皆さんの参加とご協力をお願いします。

大会の開催日1か月前以降、県下に緊急事態宣言が発令されているなど主催者が定める条件が満たされていない場合は中止します。

大会概要

- 日にち 6月5日（日）
 - スタート・フィニッシュ会場
豊科南部総合公園・ANCアリーナ
 - ハーフマラソンの部（21.0975 \times ）
午前8時30分スタート
 - ファミリーランの部（2 \times ）
午前9時00分スタート
- ※感染症対策のため間隔を空けた整列を行います

ランナー募集

ハーフマラソンの部（一般男子・一般女子）

- 参加資格 大会当日18歳以上
制限時間（3時間）内に完走できる人
- 参加料 6,600円（税込）
- 定員 5,200人・先着順

ファミリーランの部

- 参加資格 大会当日18歳以上の人と小学生のペア
制限時間（20分）内に完走できる人
※小学生のみ1人まで追加申し込み可能（合計で3人まで）
- 参加料 3,500円（税込）
※3人1組の場合は4,500円（税込）
- 定員 300組600人・先着順

申込方法

優先エントリー

※中止となった第6回大会エントリー者には次の期間内に優先して申込みいただけます

2月18日（金）～2月24日（木）

※申込方法、詳細は大会HP・SNSでお知らせします

一般エントリー

2月26日（土）～3月21日（月）

①インターネットサイトから申込み

②郵便振替用紙（募集要項に添付）にて

ゆうちょ銀行または、郵便局窓口・ATMで申し込み

募集要項は1月20日以降に観光交流促進課および各支所で入手できます
〒信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局（観光交流促進課内）

TEL 72・2239 FAX 72・1340

●コースマップ



※コースが一部変更になります。

詳細は、大会公式HPを確認ください



大会公式HP

2月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間 定…定員

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

3日(木)・7・14・21・28日(月)
場 間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00

10・17・24日(木)
場 間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00

3日(木) 場 間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

2・9・16・23日(水) 場 豊科保健センター 2階 集団指導室
問 健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・Fax81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※2・16日は家族会

心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

7日(月) 時 13:00～16:00
場 間堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・Fax73-5775)

10日(木) 時 13:00～16:00
場 間三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

20日(日)* 時 13:00～16:00
場 間豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

22日(火)* 時 13:00～16:00
場 間穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

25日(金) 時 13:00～16:00
場 間明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

毎週月～金 時 8:30～17:15 ※11日・23日は行いません
場 間子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・Fax72-2065)

子どもと親の相談電話

毎週月～金 時 9:00～17:00 ※11日・23日は行いません
場 間教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・Fax72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

弁護士による無料法律相談 **要予約**

10日(木)→予約受付 3日(木) [予約受付時間:9:00～12:00]
24日(木)→予約受付17日(木) [予約はTel71-2496へ電話してください]
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所 2階 相談室 211
問 地域づくり課 市民相談室(Tel71-2496・Fax72-3176)
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

人権よろず困りごと相談 時 9:00～12:00

14日(月) 場 市役所 2階 会議室 202 ※人権相談
問 長野地方方法務局松本支局(Tel32-2571・Fax32-2572)

労働に関する相談

問 商工観光部商工労政課(Tel71-2041・Fax72-1340)

中労労政事務所による労働相談会 時 13:00～16:00

10日(木) 場 市役所 2階 会議室 202

ユニオンサポートセンターの相談会 **要予約** 時 18:00～20:00

10日(木) 場 市役所 4階 会議室 403 ※生活相談も含む
※予約は2日前の17:00まで。

わかもの就職サポート相談会 **要予約** 時 13:30～16:30

18日(金) 場 市役所 2階 会議室 202 ※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17:00まで。

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 **要予約**

22日(火) 時 10:00～15:00 場 市役所 2階 会議室 202
問 しおじり若者サポートステーション(Tel54-6155・Fax87-1375)
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

ひきこもりの相談 **要予約**

毎週月～金 時 9:00～16:00 ※11日・23日は行いません
場 間福祉課障がい福祉担当(Tel71-2251・Fax71-2328)
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。
※このほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

区・自治会に関する相談 **要予約** 時 10:00～14:00

21日(月) 場 市役所 2階 相談室 212
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(木)8:30～12:00(先着順)
問 地域づくり課まちづくり推進係(Tel71-2494・Fax72-3176)

母乳・育児相談 ※母乳相談は **要予約** 時 9:30～11:00

2日(水) 場 間三郷保健センター(Tel81-0714・Fax81-0703)
9日(水)・24日(木) 場 間豊科保健センター(Tel81-0713・Fax81-0703)
14日(月)・28日(月) 場 間穂高保健センター(Tel81-0711・Fax81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

介護相談 時 平日 8:30～17:00

場 間中央地域包括支援センター(Tel72-9986・Fax71-2503)
場 間北部地域包括支援センター(Tel81-0760・Fax88-3711)
場 間南部地域包括支援センター(Tel77-4007・Fax77-4087)

消費生活相談 時 平日 8:30～17:15(相談受付は16:00まで)

場 間消費生活センター(市役所 2階)(Tel71-2100・Fax72-3176)
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」

行政書士による無料相談 **要予約**

17日(木) 時 10:00～15:00(相続・遺言手続き・成年後見など)
場 市役所 2階 相談室 211・212・213
問 長野県行政書士会松本支部(Tel87-3798・Fax87-3794)
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

休日当番医

※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで)
※当番医は変更になる場合があります。

長野県休日・夜間緊急医療内サービス
0570-088199

6日(日)	11日(金) 建国記念日	13日(日)	20日(日)	23日(水) 天皇誕生日	27日(日)
古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	堀内医院 82-3324 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]
中田医院 82-2339 [穂高]	いけだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]	あづみ野 平林整形外科 88-3322 [堀金]	高橋医院 82-2561 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	石田医院 72-2766 [豊科]
和田医院 72-2047 [堀金]	白木医院 77-2134 [三郷]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	白木医院 77-2134 [三郷]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]
山本歯科クリニック 84-0004 [穂高]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]	林歯科医院 62-2403 [明科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]	山田歯科医院 73-7575 [豊科]

2月の児童館の予定

乳幼児対象

参加費

休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子が対象の登録制サークルです。

児童館情報



★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

- 卓球の日 5日(土) 14:00～15:00
対象:小学生以上 持ち物:上履き・飲み物
- おはなし会 21日(月) 11:00～11:20
- みんなあつまれ あめんぼの会さんによるお楽しみ会♪
要予約 定員:10組 22日(火) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定 25日(金) 10:30～12:00

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

- 読み聞かせ おはなしムーン 4日・18日(金) 11:00～
- 育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム
バスボンを作ろう 19日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 対象:小学生 定員:10人 持ち物:エプロン・マスク

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

- にこにこタイムスペシャル 豆まき 2日(水) 11:00～11:30
要予約 定員:各日10組 3日(木)
- 読み聞かせ 定員:10組 7日(月) 11:00～11:20
- みんなあつまれ ママキッズピクス 17日(木) 10:30～11:00
要予約 対象:1歳以上の乳幼児親子 定員:5組 持ち物:運動のできる服装・上履き・飲み物
- 育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム ビーズアクセサリー
要予約 50円 対象:小学生 定員:10人 26日(土) 10:30～11:30

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

- みんなで学ぼう
こども園で使うランチパックの作り方を知ろう!
要予約 定員:4組 持ち物:布・布テープ 4日(金) 10:30～11:30
- みんなあつまれ おやきを作ろう 10日(木) 10:30～11:30
要予約 100円 定員:8組 持ち物:エプロン・三角巾・マスク・おてふき
チャレンジタイム バレンタインで使うかわいいお菓子入れを作ろう
要予約 100円 対象:小学生 定員:10人 12日(土) 10:30～11:30
- おはなしの会 16日(水) 11:00～11:20
- へんしん!!手形・足形アート 18日(金) 10:30～11:30
要予約 定員:10組
- 育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

- 冬のARフェスティバル 7日(月) 10:30～11:30
要予約 定員:15組 手作り電車で安曇野の旅を満喫♪
- 育児相談 9日(水) 10:30～12:00
- 身体測定 10日(木) 10:30～12:00
- 読み聞かせ 10日(木)・22日(火) 11:00～11:20
- クライミング教室 19日(土) 10:00～11:30
要予約 対象:小学生 定員:15人 持ち物:上履き・タオル・飲み物

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

- 育児相談・身体測定 4日(金) 9:30～12:00
※身体測定は11:30まで、育児相談は10:30から
- チャレンジタイム やしようま作り 12日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 対象:小学生 定員:8組 持ち物:三角巾・エプロン・飲み物
- みんなあつまれ 親子でふれあうベビーマッサージ
要予約 定員:5組 持ち物:バスタオル 21日(月) 11:00～11:30
- 作って飾ろう季節の工作 25日(金) 11:00～11:30
要予約 定員:6組
- ファミリーサポート登録会 28日(月) 10:30～11:00
持ち物:印鑑・身分の証明できるもの
- 読み聞かせ おはなしどりいむ 28日(月) 11:00～11:20

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

- みんなで学ぼう
入園グッズ製作その② 3日(木) 10:30～12:00
要予約 定員:5組 持ち物:材料一式・ミシン ※クラフトボランティアさんが製作をサポート
- チャレンジタイム ころころかわいいチョコトリュフ
要予約 100円 対象:小学生 定員:8人 持ち物:エプロン・三角巾・マスク・飲み物 5日(土) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定 & 読み聞かせ 10日(木) 9:30～12:00
※育児相談は10:30～12:00、読み聞かせは11:00～11:15
- みんなあつまれ! 3月生まれ ハッピーバースデー♡ 18日(金) 10:30～11:30
- おさがり会 21日(月) 10:30～11:30
※出品希望者は要予約。19日までに物品を持ち込み
- みんなあつまれ ぴよぴよほっとカフェ
要予約 対象:1才未満の親子・ママ・パパの人 定員:8組 持ち物:飲み物 25日(金) 10:30～11:30

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

- みんなあつまれ ばくさんといっしょ♪いっぱいおどろろ
要予約 定員:10組 持ち物:動きやすい服装・飲み物 4日(金) 11:00～11:30
- 育児相談・身体測定 7日(月) 10:00～12:00
チャレンジタイム
まさ先生とrun run run 15日(火) 15:20～16:00
要予約 対象:小学校1年生 定員:5人 持ち物:動きやすい服装・飲み物
- ちょこっとタイム☆ 18日(金) 11:00～
- 絵本と簡単工作
- みんなで学ぼう リトミック 22日(火) 10:30～11:30
要予約 定員:10組 講師:田中久美さん

★堀金児童館

TEL71-2122 FAX71-2126

- 育児相談・身体測定 14日(月) 10:00～11:45
※11:30よりミニコンサート
- チャレンジタイム クラフト教室 26日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 対象:小学生 定員:10人 持ち物:はさみ・折り紙・千代紙

■市功勞表彰式を開催



前列左から齋藤瑠美子、小松洋一郎、平林徳子、宮澤宗弘、太田寛市長、平林明議長、中島博昭、中田平男、宮島義征、松尾眞喜子
 中列左から遠藤武文、坂内不二男、仁科清司、中楨卓幸、山本眞也（代理 山本幸永）、佐藤雅子、宮澤濱江、上條恵一郎、山田孝
 後列左から橋渡勝也教育長、中山栄樹副市長、ケヤキの道（会長 小林松治）、竹内章、小林功治、一志信一郎副議長
 （受賞者は敬称略） ※当日欠席された皆さんには後日伝達

令和3年度安曇野市功勞表彰式が1月4日、市役所大会議室で行われました。太田市長から24人・1団体・1企業に表彰状・感謝状が贈られました。受賞者は次の皆さんです。（順不同）

【表彰状】

●自治功勞

宮澤 宗弘 様（豊科）
 安曇野市長を12年務め、市政の発展と住民福祉の向上に尽くされました。
 平林 徳子 様（三郷）
 小松 洋一郎 様（三郷）
 市議会議員として多年にわたり、地方自治の振興発展に寄与されました。
 中田 平男 様（三郷）
 市農業委員会会長代理を務められるなど、農業の振興発展に寄与されました。

●社会教育功勞

飯沼 信義 様（東京都）
 童謡祭り作詞・作曲コンクール審査員として音楽に親しむ機会の創出と文化芸術振興に寄与されました。

●保健衛生功勞

中島 博昭 様（穂高）
 安曇野文芸の会代表を歴任され文芸活動の普及に努めるとともに地方史研究家として歴史文化の振興に寄与されました。
 故山本 眞也 様（豊科）
 学校歯科医として学校保健の推進及び児童生徒の健康の保持増進に寄与されました。

●社会体育功勞

宮島 義征 様（豊科）
 市体育協会副会長等を歴任され、協会の組織強化と市民スポーツの振興に寄与されました。
 ●消防功勞
 伊藤 良晃 様（松本市）
 小林 功治 様（穂高）
 后井 享 様（明科）
 宮本 学 様（豊科）
 竹内 章 様（豊科）
 安曇野市消防団分団長等を歴任され、消防団活動に寄与されました。

●区自治功勞

中楨 卓幸 様（豊科）
 真々部区長、市区長会長として自治の振興と協働のまちづくりの推進に寄与されました。
 ●善行功勞
 ケヤキの道 様（明科）
 旧篠ノ井線廃線敷の環境美化と景観保持を長年にわたり続けられ、市民の交流と憩いの場として、良好な環境整備に寄与されました。

●社会福祉功勞

山田 孝 様（穂高）
 松尾 眞喜子 様（穂高）
 保護司として活躍され、更生保護活動と明るい社会づくりに寄与されました。



太田市長から表彰状・感謝状を贈呈

【感謝状】

●自治功労

坂内 不二男 様（豊科）
遠藤 武文 様（穂高）

市議会議員として、地方自治の振興発展に寄与されました。

●統計功労

上條 惠一郎 様（豊科）
宮澤 濱江 様（豊科）

統計調査員として統計行政の推進に寄与されました。

●区自治功労

仁科 清司 様（穂高）

柏矢町区長として自治の振興と協働のまちづくりの推進に寄与されました。

●寄附

齋藤 瑠美子 様（豊科）
高橋 里枝子 様（群馬県）
佐藤 雅子 様（東御市）

貴重な美術作品を安曇野市豊科近代美術館に寄贈され、収蔵作品の充実と文化の向上に寄与されました。

株式会社ノジマ 様
（神奈川県）

市に家電製品等を寄附され、地方自治の振興に寄与されました。

このほか左記の皆さんに感謝状を贈呈しました。（順不同）

●寄附

高木 初見 様（豊科）

自身が制作した作品を寄贈されました。

株式会社アイダエンジニア 様
（穂高）

市内緑化活動のため、多額の金員を寄附されました。
本多通信工業株式会社 様
（東京都）

産業振興施策の充実のため、多額の金員を寄附されました。

明治安田生命保険相互会社
松本支社 様（松本市）

新型コロナウイルス感染症対策として多額の金員を寄附されました。

株式会社原信 様（新潟県）

企業版ふるさと納税を活用し、多額の金員を寄附されました。

株式会社ヤマサ 様
（松本市）

道路の維持・管理費用として多額の金員を寄附されました。

一般社団法人日本写真療法家協会 様（東京都）
長野県立こども病院の院内

学級に対する支援として多額の金員を寄附されました。
有限会社ワールドドリーム 様
（上田市）

企業版ふるさと納税を活用し、多額の金員を寄附されました。

■副市長・公平委員・選挙管理委員決まる

12月20日の市議会12月定例会において、中山栄樹副市長の再任が全会一致で同意されました。任期は令和4年1月1日から4年間で。

また、任期満了に伴う選挙管理委員会委員、公平委員会委員が任命されました。任期は令和3年12月22日から4年間で。



副市長
中山 栄樹



公平委員会委員長
笠井 明



公平委員会委員
宮井 麻由子



公平委員会委員長
職務代理者
和田 博



選挙管理委員会
委員長職務代理者
布山 弘



選挙管理委員会
委員長
中村 守良



選挙管理委員
丸山 律子



選挙管理委員
宮下 博文

安曇野市区長会設立15周年記念事業

安曇野市区長会

地域のつながり 15年の節目祝う

12/11 安曇野市区長会設立 15周年記念事業

市区長会は設立15周年の記念式典と講演会を12月11日に市役所で開き、区長や関係者ら約80人が出席しました。式典では、これまでの歩みを振り返るとともに、今後の区のあり方として「部制度導入の推進」と「より望ましい事務局体制の検討」の2点が提言されました。

佐々木一夫区長会長（矢原区長）は「生活様式の変化や少子高齢化などで地域課題が多様化している。課題解決のために83区が互いに協力することが大切」とさらなる協力体制の強化を呼びかけました。



講師 人類学者 磯野 真穂 氏
「文化人類学から考える コロナ下の交流」

地域の繁栄を祈り 福を配り歩く

1/9-10 成相区・新田区 市無形民俗文化財「福俵引き」

新春の伝統行事あめ市が豊科成相区と新田区で開かれました。本祭りの10日には、公民館近くに建てた御柱が倒され、結んであった柳花や巾着を外して持ち帰る子どもや大人の姿が見られました。成相区では、青年会の若集約30人が威勢のいい掛け声と共に区内を練り歩く「福俵引き」が行われ、福俵をめぐる綱の引き合いの後、昨年開業した飲食店に無事納められました。青年頭の丸山宏章さんは「地域の伝統を絶やすことなく、続けていきたい」と語り、福俵を奉納された吉田信秀さんは「大変な時ですが、みんなで分かち合い頑張りましょう」と力強く話してくれました。



表敬
訪問

全国で活躍 安曇野の子どもたち

全国大会に出場し優秀な成績を収めた皆さんが大会での成果報告に市役所を訪問しました。（敬称略）



全国子どもチャレンジカップ第14回全国大会

リアル大会▷チャレンジサーキット・ジュニア(エアロビクス) 4位 小林笑瑠(穂高南小) 動画大会▷チャレンジサーキット・ユース(エアロビクス) 1位、チャレンジパフォーマンス・アクティビティ4位 中村千織(明科高)▷チャレンジサーキット・リトル(ヒップホップ) 5位 丸山乃映(豊科南小)▷チャレンジパフォーマンス・アクティビティ4位 玉川乃彩(信濃むつみ高)、青柳采和(穂高商業高)、玉川彩衣(エクセラン高)、山本優杏(松本深志高)▷チャレンジパフォーマンス・エアロビクス6位 茅野心結(穂高南小)、宮澤つき乃(穂高南小)、野沢美結(穂高西小)、高柳愛(穂高西小)、西杏加梨(穂高南小)▷チャレンジパフォーマンス・リトルエアロビクス2位 矢口小桜(穂高西小)、上嶋朱葵(穂高南小)、帯刀葉月(三郷小)、瀧澤日葉里(穂高南小)

JOCジュニアオリンピックカップ第14回全日本ジュニアテコンドー選手権大会キョルギ高校生男子+68kg級優勝 山崎翔大(成学学園高)



幽玄の世界を体感

12/11 子ども能楽発表会 能楽講演会

シテ方観世流能楽師の青木道喜^{みちよし}さんが講師を務める「あづみ野子ども能楽教室」。7月から12月にわたり稽古を続けてきた小学1年生から中学1年生までの6人と、「安曇野青誼会^{せいおうかい}」の12人が、穂高交流センターみらいで「仕舞」などを披露しました。

能楽発表会の前には、青木さんの講演会も開かれ、夫婦愛を描いた名作「井筒」の魅力を解説しました。

青木道喜さんの父は、名誉市民で旧明科町出身の能楽師（故）青木祥二郎さん。これまで13年にわたり、安曇野の子どもたちに能楽を指導いただいています。



海外での心臓移植のために

12/17 ゆうちゃんを救う会 募金箱設置

心臓移植のための募金を呼びかけている、ゆうちゃんのお母さんと救う会の皆さんが12月17日に市役所を訪れ、太田市長と面会しました。

佐久市在住で県立こども病院に入院中の中澤維斗^{ゆうと}くん（小学4年生）は50万人に1人という難病「拘束型心筋症」と診断されました。維斗くんが元気になるためには、アメリカでの心臓移植手術が必要です。海外での渡航移植手術には膨大な費用が必要なため、両親の友人が中心となり「ゆうちゃんを救う会」を結成し、募金活動を行っています。

募金箱は、市役所1階東側の総合案内に2月28日ごろまで設置しています。

防災力の向上目指し新たな一年

1/9 安曇野市消防出初式

市消防出初式が豊科公民館ホールを主会場に開かれました。式典には約350人の団員が参加。功労のある団員への表彰などが行われました。

二木弘団長は、昨年の8月豪雨による災害などに触れ、「市民の防災に対する意識が向上している。地域と連携し、さらなる防災力の向上を目指したい」と話し、地域防災への決意を新たにしました。式典後には分列行進が行われ、音楽喇叭隊の行進曲に合わせ、豊科消防署、安曇野警察署前などを行進しました。





笑顔あふれるふたつの 成人式

Coming of age ceremony
2021.11.21 & 2022.1.9 !!



安曇野市の新成人 2021
対象年代 平成12年度生まれ
対象者 1,053人
男性558人/女性495人

安曇野市の新成人 2022
対象年代 平成13年度生まれ
対象者 1,024人
男性542人/女性482人

立派な大人になる!

国家資格を
取得する!!

3人で旅行に
行きたい!

龍成 あみ アスカ Taisei

あやみ 1101

さなみ ななみ はなみ

ハタチの抱負!
会場の新成人にインタビュー!



令和3年度成人式

恩師からのメッセージ



中学校卒業当時の担任の先生方から寄せられたメッセージが会場に飾られました。その中から一通のみ紹介します

ご成人おめでとうございます。コロナ禍により成人式が延期となったり、職場や学校でも今までとは異なる環境になったりと予測困難な世の中となり、常に不安と隣り合わせという人も多いのではないかと思います。しかしはっきりしていることもあります。それは「変わらないものは変わらない」ということです。皆さんのもっている心根もひとつ。「こんな自分でありたい」と心に描いたものは決して変わらず、コロナに負けないと信じています。

中3の槻ノ木祭のテーマ「Heat beat」を覚えていますか。みなさんの心にある熱き鼓動。いつまでもその熱量を大切に素敵な人生を歩んでください。

同じ空の下で、いつでも100%で応援しています。

平成27年度豊科北中学校

担任 一色 保典



延期を乗り越え 未来への希望を胸に

昨年1月から延期となっていた令和3年成人式が11月21日、A N Cアリーナで開かれました。

新成人代表であいさつを行った久保田真生さんは、「20年間の数多くの出会いに感謝し、たった1人でも『あなたに支えられた』『あなたのおかげで今がある』と思ってもらえるような人になれるよう、日々精進していきたい」と決意を述べました。

最後の「成人式」

4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられます。これにより、令和5年からは、20歳の皆さんを対象にした式典に名称を変更して開催する予定です。

1月9日、健康チェックシートの提出や検温などの感染症対策を行い、最後の成人式が開かれ、当日は755人の新成人が新たな門出を迎えました。

新成人代表の成瀬寧音^ねさんは、「これから目の前に待ち受ける数多くの困難を強い意志を持って切り開き、物怖じせず乗り越えていきたい」と話し、大人としての自覚を胸に刻みました。

お金持ちになる

いんや たいけ

親孝行をする!!!

おら、はら、けい、えい、ちよ

いい女になる!

りこ まお



新型コロナワクチン追加接種 (3回目接種)

新型コロナワクチン3回目の接種は、2回目の接種から原則8カ月が経過した18歳以上の方が対象となります。現在、国の方針に基づいて、スケジュールを前倒して進めており、医療従事者や高齢者施設入所者・従事者等は6カ月以上経過後、高齢者は7カ月以上経過後、接種が可能です。対象となる皆さんには接種開始日の約1カ月前に接種券を発送します。接種券がお手元に届いたら、通知をお読みいただき、できるだけ速やかな接種をご検討ください。

2回目接種	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
令和3年 3月～4月		発送		接種							
令和3年 5月～6月			発送	接種							
令和3年 7月～8月				発送	接種						
令和3年 9月～10月						発送	接種				
令和3年 11月以降								発送	接種		

※ スケジュールは1月12日現在の情報です。国の方針やワクチン供給量により内容が変更になる場合があります。

その時打てるワクチンで、速やかな接種をご検討ください

● 時間が経つと、ワクチンの効果が弱くなる

追加接種は、感染予防効果や重症化予防効果等を高めることが報告されています。オミクロン株の拡大や、ブレイクスルー感染の懸念から、抗体価が下がってくるタイミングを逃さず、その時打てるワクチンを接種することが感染防止のために重要です。

● 「ファイザーワクチン」と「モデルナワクチン」の交互接種の効果は？安全なの？

今後、市町村に配布されるワクチンは、モデルナ、ファイザーほぼ同量となる予定です。2回目までとは異なるワクチンを打つ場合（交互接種）でも、抗体価の上昇は良好で安全性に差はなかったと報告されています。



編集後記

◆あめ市の福儀引きを取材。法被と、鐘の音、大きなうちわ：お祭りつて熱気があつて、威勢が良くて、見ているだけで元気になりますね。現在、コロナ感染が再拡大中。些細な体調の変化にも気をつけたいです。

◆今年は36年に1度の「五黄の寅」年。九星気学の「五黄土星」と十二支の「寅年」が重なり、なにやら最強の運勢を持つらしい。和田アキ子さんやダルビッシュ有さんが該当するそうです。僕も運気が上がるよう、赤い寅インクでもはこうかな。

◆写真を撮るとき定番の掛け声「はいチーズ」。先日、集合写真を撮る際に使ったところ「古い」という声が…。緊張がほぐれて、思わず笑顔になるような流行りの掛け声があったら教えてください。

◆「夢は話していると、少しずつ近づいてくるもの」と市長インタビューでのコメント。かっこいいとか、やってみないと、動機はさておき、できそうにないことをあえて口にしてみたい、夢見る中年です。

人口と世帯 2022.1.1 現在 () 内は対前月比
 人口 96,752人 (-34) 男 46,995 (-10) 女 49,757人 (-24)
 世帯 40,653世帯 (+34) ※住民基本台帳に基づく人口および世帯数

新型コロナワクチン接種の相談は

安曇野市新型コロナワクチン接種コールセンター
 TEL 0263・31・0606 (平日午前9時～午後5時) FAX0263・31・0109

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口2月8日(火)

(午後5時15分から8時まで)

休日開庁日1月23日(日)

(午前8時30分から正午まで)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

広報 あづみの

発行日 令和4年1月19日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000 FAX 0263・71・5000

URL <https://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷

次回発行…2月16日(水)

古紙配合率 60%
再生紙を使用しています。

