なまえ物語

子どもの名前には「愛」という字を入れたいと思っていました。多くの人に愛され、多くの人を愛することができる優しい子に育ってほしいです。
（ママ・香菜さん）

高井
莉愛（りあ）ちゃん
1歳2カ月
（堀金鳥川）

このコーナーに登場していただける、3歳までのお子さんを募集しています。【問い合わせ】Tel.71-2000、 Fax.72-1223
Eメール info@city.azumino.nagano.jp

児童館の予定

…乳幼児対象の催し物です。

★豊科中央児童館
TEL.72-0122
■休館日／日曜・祝日

卓球の日（指導：西村佐保子先生）	10日(土)	14:00～15:00
本と友達	17日(土)	16:00～16:30
チャレンジクラブ（ウォークラリー）	17日(土)	14:00～16:00
ポートボール大会	24日(土)	14:00～15:00

移動児童館

上鳥羽地区…3日(土)／下飯田地区…10日(土)		10:30～15:00
下鳥羽地区…17日(土)／光地区…24日(土)		10:30～15:00

いっしょにあそぼう

運動遊び	2日(金)	11:00～11:30
絵本・紙しばい	5・12・19日(月)	11:00～11:30
お外で遊ぼう	16日(金)	11:00～11:30
リズム遊び	23日(金)	11:00～11:30

★高家児童館
TEL.72-5685
■休館日／日曜・祝日

子どもサークルB（スポーツ・手芸など）	10日(土)	14:00～
子育て雑談会	13日(火)・27日(火)	11:00～12:00
よちよちらんどリズムあそび	16日(金)	10:30～

★穂高中央児童館
TEL.82-2940
■休館日／日曜・祝日

お節句を祝って 要予約	3日(土)	10:00～12:30
フラワーアレンジメント教室 要予約	14日(水)	10:30～11:30
親子あづみのめぐり① 要予約	17日(土)	10:00～13:00
読み聞かせ	毎週水曜日	11:00～11:20

★明科児童館
TEL.62-2482
■休館日／日曜・祝日

ひまわりっ子クラブ 10:00～12:00

折り紙	1日(木)	2～3歳児
〃	2日(金)	0～1歳児
育児についての話	8日(木)	2～3歳児
〃	9日(金)	0～1歳児
リズムあそび	15日(木)	2～3歳児
〃	16日(金)	0～1歳児
運動あそび	22日(木)	2～3歳児
〃	23日(金)	0～1歳児
キッズビクス	29日(木)	2～3歳児
〃	30日(金)	0～1歳児

★南穂高児童館「にこにこランド」
TEL.71-5150
■休館日／日曜・祝日

子どもサークルA（クッキング・スポーツ）	3日(土)	14:00～15:30
とんとんらんどカエル作り	13日(火)	10:30～11:30

★穂高北部児童館
TEL.83-5494
■休館日／土曜・日曜・祝日

バルーンアート教室	14日(水)	10:30～11:30

★穂高西部児童館
TEL.82-2527
■休館日／日曜・祝日

体遊び	13日(火)	10:30～11:30
トイレトレーニング	26日(月)	10:30～11:30

20ページ
福祉マーククイズ　：答え：　聴覚障害者シンボルマーク　耳マーク（国内マーク）

「耳が聞こえない（聞こえづらい）」ことを示します。診察券や通帳など持ち物にこのマークを付けている人がいたら、筆談や手話などでコミュニケーションをとりましょう。

6月の予定 June

各種相談

場…場所　問…問い合わせ　時…時間

健康に関する相談・体操

9日(金)・23日(金)　時 9:30～11:30
14日(水)・28日(水)　時 13:30～15:30
場 三郷保健センター・三郷公民館
問 三郷保健センター(TEL77-9111)
※保健師と運動実践指導者による健康体操相談

健康に関する相談は、各保健センターでも随時受け付けています。

栄養相談

12日(月)　時 9:30～11:30
場問 穂高保健センター(TEL81-0711)

12日(月)　時 9:30～11:30
場問 明科総合福祉センター(TEL81-2941)

20日(火)　時 9:30～11:30
場問 堀金保健センター(TEL73-5770)

21日(水)　時 9:30～11:30
場問 豊科保健センター(TEL72-9970)

21日(水)　時 9:30～11:30
場問 三郷保健センター(TEL77-9111)

※管理栄養士または栄養士による相談です。

子育てに関する相談

母乳・育児相談

育児相談・サロン　7日(水)・21日(水)
時 10:00～12:00
場問 南穂高児童館(TEL71-5150)

6日(火)　時 10:00～12:00
場問 高家児童館(TEL72-5685)

高家児童館および南穂高児童館は育児相談のみ（相談者は山下勝工（まさのり）先生）です。事前に連絡をいただければ、上記以外の日も相談できます。

6日(火)　時 9:30～11:00
場問 明科総合福祉センター(TEL81-2941)

12日(月)　時 9:30～11:00
場問 堀金保健センター(TEL73-5770)

13日(火)・27日(火)　時 9:30～11:00
場問 三郷保健センター(TEL77-9111)

14日(水)・28日(水)　時 9:30～11:00
場問 豊科保健センター(TEL72-9970)

29日(木)　時 9:30～11:00
場問 穂高保健センター(TEL81-0711)

※保健師・助産師・管理栄養士が応じます。
※母乳相談は 要予約

その他

子育て相談（助産師）　16日(金)
時 9:45～12:00
場問 穂高北部児童館(TEL83-5494)

子育て相談（小川原容子先生）　9日(金)
時 10:30～12:00
場問 豊科中央児童館(TEL72-0122)

結婚相談

11日(日)　時 13:00～16:00
場問 穂高地域福祉センター(TEL82-2940)

18日(日)　時 13:00～16:00
場問 三郷福祉センター (TEL77-8080)

年金相談

14日(水)・28日(水)　時 9:30～16:00
場 豊科公民館 問 松本社会保険事務所(TEL32-5821)

介護相談

8日(木)　時 13:30～15:30
場問 三郷総合支所健康福祉課(TEL77-3111)

22日(木)　時 13:30～15:30
場問 三郷福祉センター(TEL77-8080)

教育相談

3日(土)・10日(土)・17日(土)
時 9:00～15:00　場 豊科公民館(TEL72-2158)
※非行・中退・不登校等の子ども（個別相談） 要予約

6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
時 9:00～15:00　場 豊科公民館(TEL72-2158)
※幼児期の子育て（個別相談） 要予約
※非行・中退・不登校等の子ども（個別相談） 要予約

6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
時 9:00～12:00　場 三郷公民館(TEL77-2109)

7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
時 15:00～17:00　場 穂高勤労者福祉センター

13日(火)・27日(火)
時 14:00～16:00　場 豊科公民館(TEL72-2158)
※グループ学習・親の会

毎週月・水・木曜日（祝日を除く）　時 10:00～16:00
場 明科総合支所(TEL62-3177)

上記の教育相談の問い合わせ・予約先
問 教育委員会学校教育課(TEL62-3177)

子ども母子家庭女性の相談

平日　時 8:30～17:00
場 問 健康福祉部児童保育児童係(TEL81-0727)
※事前にお電話の上、お出かけください。

心配ごと相談（行政相談）

8日(木)・★22日(木)　時 13:00～16:00
場 三郷福祉センター(TEL77-8080)

9日(金)・★23日(金)　時 13:00～16:00
場 明科総合福祉センター(TEL62-2429)

12日(月)・★26日(月)　時 13:00～16:00
場 堀金老人福祉センター(TEL73-5288)

13日(火)・★27日(火)　時 13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター(TEL82-2940)

14日(水)・★28日(水)　時 13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013)

※ ★印は行政相談を同時開催
問 心配ごと相談…上記へ
問 行政相談…総務部総務課(TEL71-2000)