

夫婦共通の趣味で、知り合うきっかけにもなったオペラの曲から「アリア」と名付けました。歌が大好きで、早春賦などを歌って家族を和ませてくれています。
(ママ・亮子さん)

にしたに
西谷
ありあ
ちゃん
2歳
(穂高有明)



このコーナーに登場していただける、3歳までのお子さんを募集しています。【問い合わせ】まちづくり推進課広報広聴係 Tel. 71-2000 Eメール info@city.azumino.nagano.jp

児童館の予定

...乳幼児対象の催し物です。

★豊科中央児童館

TEL. 72-0122
休館日 / 日曜・祝日

子ども会議	1日(土)	14:00~14:30
一輪車クラブ	1日(土)	16:00~16:30
パソコンの日	8・22日(土)	10:00~12:00
卓球の日(指導:西村佐保子先生)	8日(土)	14:00~15:00
絵心教室(指導:近藤佐智子先生)	11日(火)	15:00~16:00
チャレンジクラブ(ミサンガ作り)	15日(土)	14:00~16:00
本と友達	15日(土)	16:00~16:30
ポッチャボール大会	22日(土)	14:00~15:00
手話交流会	29日(土)	10:30~12:00

移動児童館

アルプス地区	8日(土)	10:30~15:00
たつみ原地区	15日(土)	10:30~15:00

いっしょにあそぼう

絵本・紙しばい	3・10日(月)	11:00~11:30
七夕飾り作り	7日(金)	11:00~11:30
リズム遊び	21日(金)	11:00~11:30

★高家児童館

TEL. 72-5685
休館日 / 日曜・祝日

お年寄りの智恵袋 七夕まんじゅう作り	1日(土)	10:00~
こどもサークルA クッキング・スポーツ	1日(土)	10:00~
子育て雑談会(山下勝工先生)	11・25日(火)	10:00~12:00
ぱくぱくらんど 簡単クッキング	12日(水)	10:30~
よちよちらんど プールあそび	14日(金)	10:30~
とんとんらんど ミニ黒板	18日(火)	10:30~
お泊り会	28日(金)	16:00~29日(土)10:00頃まで

★明科児童館

TEL. 62-2482
休館日 / 日曜・祝日

ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00

たなばた飾り作り	6日(木)	2~3歳児
"	7日(金)	0~1歳児
運動あそび	13日(木)	2~3歳児
"	14日(金)	0~1歳児
救急法講習会	20日(木)	2~3歳児
"	21日(金)	0~1歳児

★穂高中央児童館

TEL. 82-2940
休館日 / 日曜・祝日

夏祭り	8日(土)	10:00~13:00
読み聞かせ(ボランティアさんによる)	毎週水曜日	11:00~11:20
7月26日(水)~8月1日(火)は、デイサービスセンターとのふれあい週間です。日曜日はお休みです。		

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL. 71-5150
休館日 / 日曜・祝日

子どもサークルB 一輪車・手芸	8日(土)	14:00~15:30
よちよちらんど プールあそび	14日(金)	10:30~11:00

★穂高北部児童館

TEL. 83-5494
休館日 / 土曜・日曜・祝日

七夕会	7日(金)	10:30~11:30
-----	-------	-------------

★穂高西部児童館

TEL. 82-2527
休館日 / 日曜・祝日

断乳について(助産師)	4日(火)	10:30~11:30
-------------	-------	-------------

P24 福祉マーククイズ : 答え: ハートプラスマーク

内臓や免疫機能など、体の内部に障害を持つことを表します。外見では分かりにくい障害なので、このマークを見かけたら内部障害について理解しご配慮をお願いいたします。



各種相談

場...場所 圖...問い合わせ 時...時間



健康に関する
相談・体操

7日(金)・14日(金) 時 9:30~11:30
12日(水)・26日(水) 時 13:30~15:30
場 三郷保健センター・三郷公民館
三郷保健センター(77-9111)
保健師と運動実践指導者による健康体操相談

健康に関する相談は、各保健センターでも随時受け付けています。



栄養相談

10日(月) 時 9:30~11:30
場 穂高保健センター(81-0711)
19日(水) 時 9:30~11:30
場 豊科保健センター(72-9970)
20日(木) 時 9:30~11:30
場 三郷保健センター(77-9111)
21日(金) 時 9:30~11:30
場 堀金保健センター(73-5770)

管理栄養士による相談です。

育児相談・サロン 5日(水)・19日(水)
時 10:00~12:00
場 南穂高児童館(71-5150)
4日(火) 時 10:00~12:00
場 高家児童館(72-5685)

高家児童館および南穂高児童館は育児相談のみ(相談者は山下勝工(まさのり)先生)です。事前に連絡をいただければ、上記以外の日も相談できます。

5日(水) 時 9:30~11:00
場 明科総合福祉センター(81-2941)
10日(月) 時 9:30~11:00
場 堀金保健センター(73-5770)

11日(火)・25日(火) 時 9:30~11:00
場 三郷保健センター(77-9111)

12日(水)・26日(水) 時 9:30~11:00
場 豊科保健センター(72-9970)

27日(木) 時 9:30~11:00
場 穂高保健センター(81-0711)

保健師・助産師・管理栄養士が応じます。
母乳相談は 要予約

子育て相談(助産師) 10日(月)
時 10:30~11:30
場 穂高西部児童館(82-2527)

子育て相談(小川原容子先生) 14日(金)
時 10:30~12:00
場 豊科中央児童館(72-0122)

母乳・育児相談



子育てに
関する
相談

その他



結婚相談

9日(日) 時 13:00~16:00
場 堀金老人福祉センター(73-5288)

16日(日) 時 13:00~16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(72-3013)

23日(日) 時 13:00~16:00
場 明科総合福祉センター(62-2429)



年金相談

12日(水)・26日(水) 時 9:30~16:00
場 豊科公民館 堀松社会保険事務所(32-5821)



介護相談

13日(木) 時 13:30~15:30
場 三郷総合支所健康福祉課(77-3111)

27日(木) 時 13:30~15:30
場 三郷福祉センター(77-8080)



教育相談

1日(土) 8日(土) 15日(土) 22日(土)
時 9:00~15:00 場 豊科公民館(72-2158)
非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約

4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
時 9:00~15:00 場 豊科公民館(72-2158)
幼児期の子育て(個別相談) 要予約
非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約

4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
時 9:00~12:00 場 三郷公民館(77-2109)

5日(水)・12日(水)・19日(水)
時 15:00~17:00 場 穂高勤労者福祉センター

11日(火)・25日(火)
時 14:00~16:00 場 豊科公民館(72-2158)
グループ学習・親の会

毎週月・水・木曜日(祝日を除く) 時 10:00~16:00
場 明科総合支所(62-3177)

上記の教育相談の問い合わせ・予約先
場 教育委員会学校教育課(62-3177)



子ども
母子家庭
女性の相談

平日 時 8:30~17:00
場 健康福祉部児童保育児童係(81-0727)
事前にお電話の上、お出かけください。



心配ごと相談
(行政相談)

10日(月)・24日(月) 時 13:00~16:00
場 堀金老人福祉センター(73-5288)

11日(火)・25日(火) 時 13:00~16:00
場 穂高地域福祉センター(82-2940)

12日(水)・26日(水) 時 13:00~16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(72-3013)

13日(木)・27日(木) 時 13:00~16:00
場 三郷福祉センター(77-8080)

14日(金)・28日(金) 時 13:00~16:00
場 明科総合福祉センター(62-2429)

印は行政相談を同時開催

場 心配ごと相談...上記へ
場 行政相談...総務部総務課(71-2000)