

**Info ① 健診の申込が始まります**

**令**和4年度の各種健診の申し込みが始まります。「がん検診など」と「国保特定健診および後期高齢者健診」の申込ハガキを2月中旬に発送します。ご希望の健診に丸印を付けて期日までにお申し込みください。後日、受診券を送付します。詳細は、3月9日（水）以降に新聞折込みなどでお配りする「令和4年度健診こよみ」、または市HPをご覧ください。

ID 11705

**●がん検診など**

**目**申込ハガキをポストに投函するか本庁健康推進課または穂高健康支援センターへ3月22日（火）までに提出してください。詳しくは「令和4年度健診こよみ」をご覧ください。

**問**健康推進課 電話81・0726

**●国保特定健診・後期高齢者健診**

**目**国保年金課か穂高健康支援センターへ3月22日（火）までにお申し込みください。

**目**令和5年3月31日時点で29歳以下の人および国保・後期高齢者以外の医療保険加入者には通知されません。また、人間ドックを希望される場合は、医療機関に予約をしてから市役所窓口で助成の申請をしてください。

**問**国保年金課 電話71・2473

**健診調査票（見本）**

741				
集団健診	集団健診を申し込み	集団健診を申し込み	集団健診を申し込み	集団健診を申し込み
個別健診	個別健診を申し込み	個別健診を申し込み	個別健診を申し込み	個別健診を申し込み
市内通院検査	通院検査を申し込み	通院検査を申し込み	通院検査を申し込み	通院検査を申し込み
市外通院検査	検査結果を提出する	検査結果を提出する	検査結果を提出する	検査結果を提出する
人間ドック	人間ドック受診予定	人間ドック受診予定	人間ドック受診予定	人間ドック受診予定
職場健診等	健診結果を提出する	健診結果を提出する	健診結果を提出する	健診結果を提出する

申し込みの「○」は1人1つでお願いします。

申込はがきは開くと3面になり、中央が調査票になります。がん検診などは「ピンク色」、国保特定健診および後期高齢者健診は「青色」の調査票です。



国保加入者の皆さんへ

**Info ② 健診受けてポイント獲得!**

**国**保加入者の皆さんは、受診した健診等に応じて「国保健康ポイント」が貯まります。一定のポイントが貯まると「国保健康ポイント割引券」が交付され、健診等の受診費用や市内農産物直売所等で割引が受けられます。

**健診別 獲得ポイント**

健診等の種類	ポイント
医療機関が実施する健診等	
人間ドック	500ポイント
脳ドック	300ポイント
安曇野市が実施する健診等	
国保特定健診（集団・個別） 肺がんCT検診 子宮頸がん検診 マンモグラフィ検診 乳房超音波検診 若年者健診	各200ポイント
結核検診、成人歯科健診 肝炎ウイルス検診 胃がん検診、大腸がん検診 骨粗しょう症健診	各100ポイント

※500ポイントを一区切りとして、翌年度に500円の割引券を交付します。

**！ 本年度の使用期限せまる**

**昨**年5月、対象の皆さんに国保健康ポイント割引券を郵送しました。市保健センターで行う健診や市内農産物直売所での利用期限は過ぎましたが、市役所1階「あったカフェ」では本年3月末日までご利用いただけます。ぜひご利用ください。

**問**国保年金課 電話71・2473

ID 59694



**集団健診会場**

**換気・消毒・密回避など  
感染対策を徹底しています。**

**保**健センターなどで行われる健診会場では、新型コロナウイルス感染症対策のためのガイドラインに基づいて対策を講じ、コロナ禍中も安心して受診していただくための環境づくりに努めています。受診される皆さんは、マスクや手洗いなどの基本的な感染対策のほか、下記「受診前のお願い」を確認してください。

**入場前**



検温・体調や感染拡大地域への往来を確認させていただきます。

入館前に手指消毒をお願いします。



スタッフもフェイスシールド、仕切り板などを用いて対応させていただきます。

**館内**



受診日と受付時間は、受診者が偏らないように事前に指定させていただきます。指定日に都合の悪い人は、別の日に受診してください。また、会場の「密」を防ぐため、会場内でお待ちいただく人数を制限しています。場合によっては、番号札配布後に、車内でお待ちいただくことがあります。

**受診前のお願い**

受診者本人が下記の項目に一つでも当てはまる場合は、新型コロナワクチン接種の有無に関わらず、当日の受診を控えてください。

**● 受診前14日以内に…**

- 発熱があった。
- 法務省・厚生労働省の定める諸外国への渡航歴がある。
- 新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者との接触歴がある。

※当日も、風邪症状・体調不良がある場合、濃厚接触の可能性があり、待機中、コロナ感染後の通院基準・宿泊療養基準を満たしていない場合は控えてください。

安心して受診してください。

