

この子が生まれた年は、
いつになく紅葉がきれい
な年でした。庭の色鮮や
かなもみじの色(朱)と優し
く音楽が好きなお子にも
育てほしいと名付けま
した。(ママ・とも子さん)

中村
あかね
朱音
ちゃん
1歳6カ月
(明科七費)



このコーナーに登場していただける、3歳までのお子さんを募集
しています。【問い合わせ】Tel.71-2000、Fax.72-1223
Eメール info@city.azumino.nagano.jp

児童館の予定

...乳幼児対象の催し物です。

★豊科中央児童館

TEL.72-0122
休館日/日曜・祝日

こども会議	6日(土)	14:00~14:30
一輪車クラブ	6日(土)	14:30~15:00
パソコンの日	13日(土)・27日(土)	10:00~12:00
卓球の日	13日(土)	14:00~15:00
本と友達	20日(土)	16:00~16:30
チャレンジクラブ	20日(土)	14:00~16:00
マレット大会	27日(土)	14:00~15:00

いっしょにあそぼう

絵本・紙しばい	1・8・15・22日(月)	11:00~11:30
こいのぼり作り	19日(金)	11:00~11:30
リズム遊び	26日(金)	11:00~11:30

★高家児童館

TEL.72-5685
休館日/日曜・祝日

子育て雑談会	9日(火)・23日(火)	11:00~12:00
子どもサークルA(クッキング・スポーツ)	13日(土)	14:00~
とんとんとらんどこいのぼり作り	16日(火)	10:30~11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL.71-5150
休館日/日曜・祝日

よちよちらんど作ってあそぼう	12日(金)	10:30~11:30
子どもサークルB(一輪車・手芸)	20日(土)	14:00~15:30
児童館まつり	27日(土)	10:00~12:00

★明科児童館

TEL.62-2482
休館日/日曜・祝日

ひまわりっ子クラブ	10:00~12:00	
シャボン玉あそび	11日(木)	2~3歳児
"	12日(金)	0~1歳児
お話の読み聞かせ	18日(木)	2~3歳児
"	19日(金)	0~1歳児
戸外あそび	25日(木)	2~3歳児
"	26日(金)	0~1歳児

★穂高中央児童館

TEL.82-2940
休館日/日曜・祝日

親子あづみのめぐり	要予約	20日(土)	10:00~13:30
読み聞かせ	10・17・24・31日(水)		11:00~11:20
こいのぼり集会	16日(火)		10:30~11:30

★穂高北部児童館

TEL.83-5494
休館日/土曜・日曜・祝日

端午の節句	2日(火)	10:30~11:30
-------	-------	-------------

★穂高西部児童館

TEL.82-2527
休館日/土曜・日曜・祝日

こいのぼり作り	30日(火)	10:30~11:30
---------	--------	-------------

22ページ
福祉マーククイズ : 答え: マタニティマーク

「妊産婦である」ことを表すマークです。
妊娠5カ月ぐらいまではお腹が目立たな
いため、体調が悪くても席を譲ってもら
えず苦勞している人がいます。このマークを着けた人
を見つけたときは、席を譲るなどの心遣いを!!



各種相談

場...場所 問...問い合わせ 時...時間



健康に関する
相談・体操

10日(水)・24日(水) 時13:30~15:30
12日(金)・19日(金) 時9:30~11:30
場圃三郷保健センター(77-9111)
保健師と運動実践指導者による健康体操相談

健康に関する相談は、各保健センターでも随時受け
付けています。

17日(水) 時9:30~11:30
場圃豊科保健センター(72-9970)

24日(水) 時9:30~11:30
場圃堀金保健センター(73-5770)

22日(月) 時9:30~11:30
場圃穂高保健センター(81-0711)

22日(月) 時9:30~11:30
場圃三郷保健センター(77-9111)

22日(月) 時9:30~11:30
場圃明科総合福祉センター(81-2941)

管理栄養士または栄養士による相談です。



栄養相談

育児相談・サロン 17日(水)
時10:00~12:00
場圃南穂高児童館(71-5150)

2日(火) 時11:00~12:00
場圃高家児童館(72-5685)

高家児童館および南穂高児童館は育児相談のみ(相談者
は山下勝工 まさのり 先生)ですが、事前に連絡をいた
だければ、上記以外の日も相談できます。

10日(水)・24日(水) 時9:30~11:00
場圃豊科保健センター(72-9970)

15日(月) 時9:30~11:00
場圃堀金保健センター(73-5770)

17日(水) 時9:30~11:00
場圃穂高保健センター(81-0711)

9日(火)・23日(火) 時9:30~11:00
場圃三郷保健センター(77-9111)

8日(月) 時9:30~11:00
場圃明科総合福祉センター(81-2941)

保健師・助産師・管理栄養士が応じます。
母乳相談は 要予約

子育て相談(助産師) 18日(木) 要予約
時9:45~12:00
場圃穂高西部児童館(82-2527)

子育て相談(小川原容子先生) 12日(金)
時10:30~12:00
場圃豊科中央児童館(72-0122)

母乳育児相談



子育てに
関する
相談

その他



結婚相談

14日(日) 時13:00~16:00
場圃堀金老人福祉センター(73-5288)

21日(日) 時13:00~16:00
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(72-3013)

28日(日) 時13:00~16:00
場圃明科総合福祉センター(81-2941)

年金相談

10日(水)・24日(水) 時9:30~16:00
場圃豊科公民館 圃松本社会保険事務所(32-5821)



介護相談

11日(木) 時13:30~15:30
場圃三郷総合支所健康福祉課(77-3111)

25日(木) 時13:30~15:30
場圃三郷福祉センター(77-8080)

9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
時9:00~15:00 場圃豊科公民館(72-2158)
幼児期の子育て(個別相談) 要予約
非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約

6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
時9:00~15:00 場圃豊科公民館(72-2158)
非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約

9日(火)・23日(火)
時14:00~16:00 場圃豊科公民館(72-2158)
グループ学習・親の会

10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
時15:00~17:00 場圃穂高勤労者福祉センター

2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
時9:00~12:00 場圃三郷公民館(77-2109)

毎週月・水・木曜日(祝日を除く) 時10:00~16:00
場圃明科総合支所(62-3177)

上記の教育相談の問い合わせ・予約先
場圃教育委員会学校教育課(62-3177)



教育相談

子ども
母子家庭
女性の相談

平日 時8:30~17:00
場圃健康福祉部児童保育児童係(81-0727)
事前にお電話の上、お出かけください。

8日(月)・22日(月) 時13:00~16:00
場圃堀金老人福祉センター(73-5288)

11日(木)・25日(木) 時13:00~16:00
場圃三郷福祉センター(77-8080)

9日(火)・23日(火) 時13:00~16:00
場圃穂高地域福祉センター(82-2940)

12日(金)・26日(金) 時13:00~16:00
場圃明科総合福祉センター(81-2941)

10日(水)・24日(水) 時13:00~16:00
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(72-3013)

印は行政相談を同時開催

場圃心配ごと相談...上記へ
場圃行政相談...総務部総務課(71-2000)



心配ごと相談
行政相談