

砂場遊びや最近乗れるようになった三輪車での散歩が大好きです。人に優しく誰からも愛される人になってほしいです。
(ママ・美幸さん)

平川
ゆりあ
優里愛
ちゃん
2歳
(穂高有明)



このコーナーに登場していただける、3歳までのお子さんを募集しています。【問い合わせ】まちづくり推進課広報係 Tel.71-2000 Eメール info@city.azumino.nagano.jp

児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください。
乳幼児対象の催し物です。

★穂高中央児童館

TEL. 82-2940
■休館日/日曜・祝日

- 心をこめて磨こう! 要予約 11日(土) 10:00~12:00
- 焼き芋会 要予約 17日(金) 10:00~11:00
- クリスマス工作会 要予約 25日(土) 10:00~12:00
- 読み聞かせ 毎週水曜日 11:00~11:20

★南穂高児童館「こここらんど」

TEL. 71-5150
■休館日/日曜・祝日

- ママキッズピクス 2日(木) 10:30~11:30
- 食の伝統子ども教室 おやき作り 要予約 4日(土) 10:00~11:30
- 焼き芋会 8日(水) 10:30~
- よちよちらんど リズムあそび 10日(金) 10:30~11:30
- ぱくぱくらんど 要予約 14日(火) 10:30~11:30
- 赤ちゃん教室 救急法講習 22日(水) 10:30~11:30
- とんとんらんど リース作り 30日(木) 10:30~11:15

★明科児童館

TEL. 62-2482
■休館日/日曜・祝日

- ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00
- 0~1歳児 2~3歳児
- スタンプあそび 2日(木) ※0~3歳児合同
- いろいろなあそび 10日(金) 9日(木)
- 楽器・歌あそび 17日(金) 16日(木)
- 人形劇鑑賞 24日(金) ※0~3歳児合同

★穂高西部児童館

TEL. 82-2527
■休館日/日曜・祝日

- 焼き芋会 要予約 1日(水) 10:00~11:00
- 歯磨き教室② ※個別指導は 要予約 22日(水) 10:00~12:00

★豊科中央児童館

TEL. 72-0122
■休館日/日曜・祝日

- 子ども会議 4日(土) 14:00~14:30
- なわとびクラブ 4日(土) 14:30~15:00
- 卓球教室 (講師:西村佐保子先生) 11日(土) 14:00~15:00
- パソコンの日 11・25日(土) 10:00~12:00
- 絵心教室 (講師:近藤佐智子先生) 14日(火) 15:00~16:00
- チャレンジクラブ 18日(土) 14:00~16:00
- 本と友だち 18日(土) 16:00~16:30
- マレット大会 25日(土) 14:00~15:00

移動児童館 10:30~15:00

- 上鳥羽地区 11日(土) / 真々部地区 18日(土)
- 徳治郎地区 25日(土)

いっしょにあそぼう

- 絵本・紙しばい 6・13・20・27日(月) 11:00~11:30
- リズム遊び 17日(金) 11:00~11:30

★穂高北部児童館

TEL. 83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

- 秋と遊ぼう! 15日(水) 10:30~11:30

★高家児童館

TEL. 72-5685
■休館日/日曜・祝日

- 子どもサークルB スポーツ・手芸 11日(土) 14:00~15:00
- お年寄りの知恵袋 どんぐり製作 11日(土) 10:00~11:30
- 子育て雑談会(山下勝工先生) 14・28日(火) 11:00~12:00
- よちよちらんど 新聞紙あそび・豚汁作り 17日(金) 10:30~12:00

16ページ 福祉マーククイズ : 答え: **盲人のための国際シンボルマーク**

視覚障害を示す世界共通のシンボルマークで、視覚障害者に配慮した建築物や機器(信号機など)のほか、国際点字郵便物・書籍などに利用されています。



各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間



健康に関する相談・体操

8日(水)・22日(水) 時13:30~15:30
10日(金)・17日(金) 時9:30~11:30
場 三郷保健センター・三郷公民館
間 三郷保健センター(Tel.77-9111)
※保健師と運動実践指導者による健康体操相談

健康に関する相談は、各保健センターでも随時受け付けています。



栄養相談

8日(水) 時9:30~11:30
場 堀金保健センター(Tel.73-5770)
9日(木) 時9:30~11:30
場 三郷保健センター(Tel.77-9111)

15日(水) 時9:30~11:30
場 豊科保健センター(Tel.72-9970)

27日(月) 時9:30~11:30
場 穂高保健センター(Tel.81-0711)

※管理栄養士による相談です。



子ども母子家庭女性の相談

平日 時8:30~17:00
場 健康福祉部児童保育児童係(Tel.81-0727)
※事前にお電話の上、お出かけください。

育児相談・サロン 1日(水)・15日(水)
時10:00~12:00
場 南穂高児童館(Tel.71-5150)

7日(火) 時10:00~12:00
場 高家児童館(Tel.72-5685)

南穂高児童館は、育児相談のみです。(相談者は山下勝工(まさのり)先生) 事前に連絡をいただければ、上記以外の日も相談できます。

8日(水)・22日(水) 時9:30~11:00
場 豊科保健センター(Tel.72-9970)

13日(月) 時9:30~11:00
場 明科総合福祉センター(Tel.81-2941)

14日(火)・28日(火) 時9:30~11:00
場 三郷保健センター(Tel.77-9111)

20日(月) 時9:30~11:00
場 堀金保健センター(Tel.73-5770)

30日(木) 時9:30~11:00
場 穂高保健センター(Tel.81-0711)

※保健師・助産師・管理栄養士が応じます。
※母乳相談は 要予約

子育て相談(小川原容子相談員) 10日(金)
時10:30~12:00
場 豊科中央児童館(Tel.72-0122)

子育て相談(助産師) 17日(金)
時9:30~12:00 要予約
場 穂高西部児童館(Tel.82-2527)

母乳・育児相談

子育てに関する相談

その他



結婚相談

12日(日) 時13:00~16:00
場 堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)
19日(日) 時13:00~16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)
26日(日) 時13:00~16:00
場 明科総合福祉センター(Tel.62-2429)



年金相談

8日(水)・22日(水) 時9:30~16:00
場 豊科公民館 間 松本社会保険事務所(Tel.32-5821)



介護相談

9日(木) 時13:30~15:30
場 三郷総合支所健康福祉課(Tel.77-3111)
30日(木) 時13:30~15:30
場 三郷福祉センター(Tel.77-8080)



教育相談

7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
時9:00~15:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)

※幼児期の子育て(個別相談) 要予約
※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約

4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
時9:00~15:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)

※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約

14日(火)・28日(火)
時14:00~16:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)

※グループ学習・親の会

1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)
時15:00~17:00 場 穂高勤労者福祉センター

毎週火曜日(祝日を除く) 時9:00~12:00
毎週木曜日(祝日を除く) 時14:00~17:00
場 三郷公民館(Tel.77-2109)

毎週月・金曜日(祝日を除く) 時10:00~16:00
場 堀金公民館(Tel.72-5796)

毎週月・水・木曜日(祝日を除く) 時10:00~16:00
場 明科総合支所(Tel.62-3177)

上記の教育相談の問い合わせ・予約先
間 安曇野市教育相談室(Tel.62-3177)



心配ごと相談(行政相談)

8日(水)・*29日(水) 時13:00~16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)

9日(木)・*22日(水) 時13:00~16:00
場 三郷福祉センター(Tel.77-8080)

10日(金)・*24日(金) 時13:00~16:00
場 明科総合福祉センター(Tel.62-2429)

13日(月)・*27日(月) 時13:00~16:00
場 堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)

14日(火)・*28日(火) 時13:00~16:00
場 穂高地域福祉センター(Tel.82-2940)

※*印は行政相談を同時開催
間 心配ごと相談…上記へ

間 行政相談…総務部総務課(Tel.71-2000)



人権相談所

10日(金) 場 明科総合支所 会議室
11日(土) 場 豊科公民館 会議室

11日は「女性のための人権相談」です。
時10:00~15:00 間 法務局松本支局(Tel.32-2571)