

私のお腹にいるときに  
息子の凧が童謡の「さっ  
ちゃん」をよく歌ってく  
れたことと、自分も周り  
の人も幸せになってほし  
いという願いを込めて名  
付けました。  
(ママ・ゆりさん)

乾  
さち  
ちゃん  
9カ月  
(三郷明盛)



このコーナーに登場していただける、3歳までのお子さんを募集して  
います。【問い合わせ】まちづくり推進課広報係 Tel.71-2000  
Eメール info@city.azumino.nagano.jp

## 児童館の予定

…乳幼児対象の催し物です。

### ★明科児童館

TEL. 62-2482  
■休館日/日曜・祝日

ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00

0~1歳児	2~3歳児
手作りおもちゃ	9月1日(金) 8月31日(木)
運動あそび	8日(金) 9月7日(木)
戸外あそび	29日(金) 28日(木)
ミニ運動会	15日(金) ※0~3歳児合同

### ★穂高中央児童館

TEL. 82-2940  
■休館日/日曜・祝日

歯磨き教室(歯科衛生士)	6日(水)	10:00~12:00
↑歯磨きについてのお話と個別指導を行います。 個別指導は 要予約。(幼児親子対象・1組20分)		
親子女芸野めぐり③	9日(土)	10:00~13:00
おはぎ作り	21日(木)	10:00~12:00
読み聞かせ	毎週水曜日	11:00~11:20

### ★穂高北部児童館

TEL. 83-5494  
■休館日/土曜・日曜・祝日

お月見会	13日(水)	10:30~11:30
虫と遊ぼう!	20日(水)	10:00~12:00

### ★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL. 71-5150  
■休館日/日曜・祝日

食の伝統子ども教室 うどん作り	2日(土)	10:00~
ママキッズピクス	7日(木)	10:30~
とんとんらんど 壁飾り	5日(火)	10:30~
ばくばくらんど 簡単クッキング	14日(木)	10:30~
よちよちらんど ミニ運動会	15日(金)	10:30~

### ★豊科中央児童館

TEL. 72-0122  
■休館日/日曜・祝日

一輪車クラブ	2日(土)	16:00~16:30
絵心教室(講師:近藤佐智子先生)	12日(火)	15:00~16:00
パソコンの日	30日(土)	10:00~12:00
サッカー大会	30日(土)	14:00~15:00

#### 移動児童館

本村地区	2日(土)	10:30~15:00
アルプス地区	30日(土)	10:30~15:00

#### いっしょにあそぼう

絵本・紙しばい	4・11・25日(月)	11:00~11:30
大型絵本	1日(金)	11:00~11:30
楽器作り	15日(金)	11:00~11:30
リズム遊び	22日(金)	11:00~11:30

### ★高家児童館

TEL. 72-5685  
■休館日/日曜・祝日

赤ちゃん教室	1日(金)	10:30~11:30
お年寄りの知恵袋 親子クッキング	9日(土)	10:00~12:00
よちよちらんど ミニ運動会	15日(金)	10:30~12:00
子育て雑談会(山下勝工先生)	12・26日(火)	11:00~12:00

### ★穂高西部児童館

TEL. 82-2527  
■休館日/日曜・祝日

西穂高園長先生 相談日	4日(月)	10:30~11:30
おはぎ作り	15日(金)	10:00~12:00

20ページ 福祉マーククイズ : 答え: 身体障害者標識 (障害者マーク)

肢体不自由に伴い免許に条件を付されている  
運転者が車に付けるマークです。他の運  
転者は、このマークを表示した車に対する  
幅寄せや割り込みが禁止されています。



## 各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間



健康に関する  
相談・体操

8日(金)・22日(金) 時 9:30~11:30  
13日(水)・27日(水) 時 13:30~15:30  
場 三郷保健センター・三郷公民館  
間 三郷保健センター(Tel.77-9111)  
※保健師と運動実践指導者による健康体操相談

健康に関する相談は、各保健センターでも随時受け  
付けています。



栄養相談

11日(月) 時 9:30~11:30  
場 穂高保健センター(Tel.81-0711)  
13日(水) 時 9:30~11:30  
場 堀金保健センター(Tel.73-5770)  
14日(木) 時 9:30~11:30  
場 三郷保健センター(Tel.77-9111)  
20日(水) 時 9:30~11:30  
場 豊科保健センター(Tel.72-9970)

※管理栄養士による相談です。



子ども  
母子家庭  
女性の相談

平日 時 8:30~17:00  
場 健康福祉部児童保育児童係(Tel.81-0727)  
※事前にお電話の上、お出かけください。

育児相談・サロン 6日(水)・20日(水)  
時 10:00~12:00  
場 南穂高児童館(Tel.71-5150)  
5日(金) 時 10:00~12:00  
場 高家児童館(Tel.72-5685)

南穂高児童館は、育児相談のみです。(相談者は山下勝  
工(まさのり)先生)事前に連絡をいただければ、上記  
以外の日も相談できます。

6日(水) 時 9:30~11:00  
場 明科総合福祉センター(Tel.81-2941)

11日(月) 時 9:30~11:00  
場 堀金保健センター(Tel.73-5770)

12日(火) 時 9:30~11:00  
場 三郷保健センター(Tel.77-9111)

13日(水)・27日(水) 時 9:30~11:00  
場 豊科保健センター(Tel.72-9970)

28日(木) 時 9:30~11:00  
場 穂高保健センター(Tel.81-0711)

※保健師・助産師・管理栄養士が応じます。  
※母乳相談は 要予約

子育て相談(小川原容子相談員) 8日(金)  
時 10:30~12:00  
場 豊科中央児童館(Tel.72-0122)

子育て相談(助産師) 19日(火)  
時 10:00~12:00

場 穂高北部児童館(Tel.83-5494)

母乳・育児相談



子育てに  
関する  
相談

その他



結婚相談

10日(日) 時 13:00~16:00  
場 堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)  
17日(日) 時 13:00~16:00  
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)  
24日(日) 時 13:00~16:00  
場 明科総合福祉センター(Tel.62-2429)

年金相談

13日(水)・27日(水) 時 9:30~16:00  
場 豊科公民館 間 松本社会保険事務所(Tel.32-5821)



介護相談

14日(木) 時 13:30~15:30  
場 三郷総合支所健康福祉課(Tel.77-3111)  
28日(木) 時 13:30~15:30  
場 三郷福祉センター(Tel.77-8080)



教育相談

5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)  
時 9:00~15:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)  
※幼児期の子育て(個別相談) 要予約  
※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約  
2日(土)・9日(土)・16日(土)・30日(土)  
時 9:00~15:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)  
※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約  
12日(火)・26日(火)  
時 14:00~16:00 場 豊科公民館(Tel.72-2158)  
※グループ学習・親の会

6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)  
時 15:00~17:00 場 穂高勤労者福祉センター  
5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)  
時 9:00~12:00 場 三郷公民館(Tel.77-2109)  
毎週月・金曜日(祝日を除く) 時 10:00~16:00  
場 堀金公民館(Tel.72-5796)  
毎週月・水・木曜日(祝日を除く) 時 10:00~16:00  
場 明科総合支所(Tel.62-3177)

上記の教育相談の問い合わせ・予約先  
間 安曇野市教育相談室(Tel.62-3177)



心配ごと相談  
(行政相談)

8日(金)・22日(金) 時 13:00~16:00  
場 明科総合福祉センター(Tel.62-2429)  
11日(月)・25日(月) 時 13:00~16:00  
場 堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)  
12日(火)・26日(火) 時 13:00~16:00  
場 穂高地域福祉センター(Tel.82-2940)  
13日(水)・27日(水) 時 13:00~16:00  
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)  
14日(木)・28日(木) 時 13:00~16:00  
場 三郷福祉センター(Tel.77-8080)

※★印は行政相談を同時開催  
間 心配ごと相談…上記へ  
間 行政相談…総務部総務課(Tel.71-2000)



人権相談所

2日(土) 場 堀金総合支所  
↑「子どものなやみなんでも人権相談」です。  
5日(火) 場 三郷公民館  
14日(木) 場 豊科公民館  
時 10:00~15:00 間 法務局松本支局(Tel.32-2571)