

広報 **あづみの**

特集 contents

増加する児童虐待 ..... 2

トピックス

正しい分別を ..... 7

豪雨による被害 ..... 9

連載

安曇野日和 ..... 10

インタビュー 小林忠孝さん ..... 12

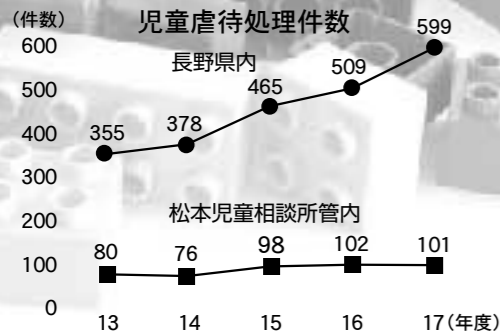
生涯学習だより ..... 14

健康と福祉 ..... 18

夏の夜、肩寄せ合って

7/29、あづみ野祭り





県内の児童相談所(5カ所)で受け付ける児童虐待相談件数

## 17・7%の増加

平成16年度に全国の児童相談所が児童虐待(注1)の相談を受けた件数は、3万3、408件となり、過去最高の件数を記録しました。また、平成17年度の長野県内の虐待相談件数(左表)は599件で前年度に比べ17・7%の増加となりました。増加の背景は、虐待に対する意識が高まり、これまで見過ごされてきた虐待についても通報があり、件数が増加したという見方があります。その一方で、虐待は密室で行われることが多いため、報告件数は「氷山の一角」であり、今後、この件数は一層増加するだろうという見方もあります。

市内でも目を覆いたくなるような虐待が報告されており、虐待の防止対策は、依然として社

会的な課題であることは間違いありません。

### 親になれない親たち

殴る、蹴る、わいせつな行為をすること以外にも、子どもの心や体の成長に重大な影響を及ぼす虐待があります。

「心理的虐待」は、言葉による脅しや、無視、他の兄弟との著しい差別や、子どもの前で配偶者に対して暴力をふるうことなどで、子どもの心に大きな傷あとを残します。

また、最近では「ネグレクト(育児放棄)」と呼ばれる虐待が増加傾向にあります。ネグレクトとは、親としての責任が果たせず、子どもの面倒を十分に見ていない状況をいいます。例えば、①大きな病気になっても病院に連れて行かない ②乳幼児を残したまま外出する、車の中に放置する ③下着などを長期間不潔なままにする ④極端に不潔な所で生活をさせる ⑤食事を

十分に与えないことなどを行います。

心理的虐待とネグレクトは、虐待として社会的に十分認知されていないのが現状です。

### 市の支援体制

市では昨年10月に家庭児童相談員を配置し、家庭や児童に関する相談体制を整備しました。また、今年4月からは、家庭児童相談室の設置、担当職員を配置することで、家庭児童相談室と関係機関が連携する体制を充実させてきました。

そして、この8月2日には「安曇野市虐待から子どもを守るネットワーク」(安曇野市要保護児童対策地域協議会)を設置しました。これは、より広い範囲での密接な連携体制の確立を目指すもので、虐待防止対策を強化するものです。

8月2日に開かれた要保護児童対策地域協議会第1回代表者会議。関係機関の連携を強化し、役割分担を調整することがねらい。

特集

# 愛し方がわからない

## 増加する児童虐待

わが子を死に追いやる不幸なニュースが全国で絶えません。全国の児童虐待の処理件数は増加の一途をたどっています。この問題に対する市の取り組みを紹介し、私たちができることについて考えます。



市では今年4月、穂高健康支援センター内に、家庭児童相談室を設置。市職員2人と相談員2人で構成されています。相談員による援助や各機関と学校との連携などの業務を行っています。

不幸の連鎖、絶つしかない。

## こんな子ども見掛けませんか？

- 痛みに反応を示さない、泣くことがない
- 普段の生活中的ケガでは考えられない部分に傷がある
- 事故とは考えられないやけどがある
- 保護者が来ると急にそわそわする、不安がる
- 常に空腹を訴えている
- 風呂に入っている様子がない
- 年下や弱いものに対して乱暴な行動や言動がみられる
- ポーッとして過ごす時間が極端に多い、逆に多動で落ち着きのない動きが極端に多い
- 夜尿やおもらしが年齢不相応に続く

上記は虐待を受けた子どもの特徴です。児童虐待にあたる子どもや保護者を見掛けたら、穂高健康支援センター内の市家庭児童相談室(TEL 81・0727)または各総合支所福祉係、地域の児童委員、松本児童相談所(TEL 91・3370)へ通報してください。通報者が特定される情報は守られます。また、うその通報でなければ、調査の結果虐待という事実がなくても通報者は責任を問われません。特に、保育園や幼稚園、学校、病院など児童と関わりの多い職業についている人は、児童虐待を発見しやすい立場にあるため、「児童虐待の防止等に関する法律」(5条)により、児童虐待の発見に努め、通報することが義務付けられています。

また、仕事上で知り得た情報であっても、その守秘義務は、虐待の通報義務を妨げるものではありません。

安曇野市家庭児童相談室 TEL 81・0727  
松本児童相談所 TEL 91・3370

に連絡をすることが義務付けられました(通報義務)。  
虐待の事実があるかどうかということは、市と児童相談所が専門的な立場から判断します。仮に善意で連絡したことが、その後の調査で、虐待が事実でなかった場合でも、連絡した人の責任が問われることはありません。児童虐待は、虐待している親にその自覚はなく、子どもも親を責めないことが特長です。第三者からの通報が虐待防止の大きな鍵を握ります。

**Q.** 児童虐待を防ぐためにはどんなことが大切だと思いますか？  
**A.** (下田)児童虐待の多くは、親と子の閉じられた関係の中で起きます。この関係をどう開き、いかにして地域社会が子育てを支援していくかが大きな鍵だと思います。現代は、核家族化などで子育ての負担が親に集中してしまいがちで、その中で追い詰められ

て、虐待してしまう親もいるようです。  
子育てに悩む親たちは、すべてを抱え込もうとせず、そのつらさや、不安を周りに伝えることが大切だと思います。  
また、児童虐待に対する関心を、地域社会全体で高めていくことも大切です。  
安曇野市家庭児童相談室は家庭や児童に関する相談であれば、どんな相談でも受けますので、お気軽に連絡していただきたいと思います。

**A.Q.** 「しつけ」と「虐待」の違いは何でしょうか。  
(小河)よく「しつけの度がすぎて、虐待になった」などと言われますが、しつけと虐待とはまったく別のものです。「しつけ」とは、子どもの自立を願い、やって良いこと、やってはいけないことを子どもに理解させながら教えていくことです。「虐待」は子どもが思うようにならないことへの怒りの感情や、大人の精神的な不安定

さの解消のために、暴行を加えたり、言葉による脅し、無視拒否、差別的態度を示して、心理的な傷を与えてしまうことです。  
「しつけ」には子どもを思いやる気持ちがありますが、「虐待」にはそれがなく子どもを支配する関係です。  
(下田)親がいくらしつけのためと思っても、子どもの心や体の成長に悪い影響を与えるのであればこれは、虐待になる関係です。

**A.Q.** 虐待か判断がつかないケースを見掛けた場合、どうしたらいいですか。  
(小河)おとし「児童虐待の防止に関する法律」が改正され、虐待された児童を見つけた場合は、児童相談所か福祉事務所、または地域の児童委員

市家庭児童相談員  
(豊科・三郷・堀金担当)  
しもだ ゆきこ  
下田 幸子 相談員



市家庭児童相談員  
(穂高・明科担当)  
おがわ ふかみ  
小河 深美 相談員

## 家庭児童相談員インタビュー

# 疑わしきは連絡を

虐待をしている親たちのほとんどは、虐待の自覚がありません。また、虐待を受けている子どもたちも虐待している自分の親をかばいます。介入と干渉のはざままで、私たちにできることは何でしょうか。市の家庭児童相談員に聞きました。



# プラスチック製容器包装 (プラマーク) 正しい分別をお願いします

プラスチック製容器包装は(財)日本容器包装リサイクル協会が格付けされます。6月の検査で安曇野市の分別ランクは、最低ランクの『D』になってしまいました。

プラスチック製容器包装 (以降、**②**)とは、商品が入っていたプラスチック、ビン、リ製の容器や包装のことです。導入が早い地域では、平成13年4月から資源物としての分別収集が始まり、すでに5年がたちました。しかしながら、最近、**②**の分別が守られていない指定袋が見ら

## 1 汚れたものは入れない

食べかすなどが付いたままだと資源になりません。水でゆすぐか拭き取り乾かしてから出してください。汚れが取れないものは『もえるごみ』へ。

## 2 異物は入れない

**③**マークが表示されているものを出してください。ビデオテープなどのプラスチック製品は**②**ではありません。

## 3 2重袋にしない

レジ袋などの中に**②**をいれて指定袋に入れると中身が確認できません。

れます。

**②**は、(財)日本容器包装リサイクル協会での分別ランクが格付けされていますが、6月の検査では、安曇野市から排出された**②**の格付けが最低ランクのDランクとなってしまうました。この状態で、品質改善されないと**②**の受け入れが断られてしまう恐れがあります。  
 □上記の「汚れたものを入れない」「異物を入れない」「2重袋にしない」という3原則を再確認していただき、**②**の正しい分別にご協力をお願いします。  
 □また、分別ルールが守られない指定袋は、回収しません。排出した人が持ち帰り、分別し直すしてください。

### 緑のリサイクルのご案内

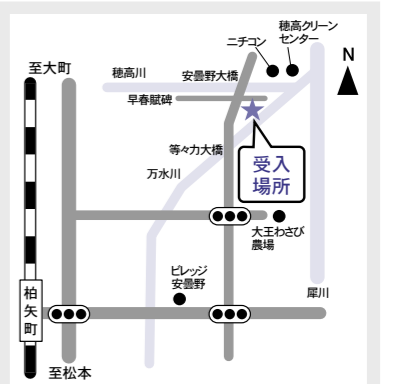
「緑のリサイクル」は家庭から出た庭木のせん定枝をチップ化し、資源として有効活用します。

◆受入日 4月～11月までの毎週水・木曜日(午前9時～午後3時)

◆処理料金 無料

◆注意事項

- ① 一般家庭の庭木や果樹等のせん定枝に限る。
  - ② 枝の太さは8センチ以下、長さは持ち運べる程度。
  - ③ 葉はできるだけ落とし、枝別れたものは切りそろえる。
- ※細かな枝、葉っぱはチップになりません。また、太すぎる枝も機械に入りません。受け入れできませんのでご注意ください。



### 穂高広域施設組合

## 生ごみからメタンガスへ。メタン発酵実験事業が始まります

もえるごみを減らすための試みとして、来年1月ごろから実験を開始します。

現在、もえるごみをどう減らすかは、ごみを取り巻く問題の中でも、特に大きな課題となっております。  
 □穂高広域施設組合では、家庭や事業所から出され、焼却処理しているもえるごみのうち「生ごみ」「紙ごみ」などを別に集めて発酵させ、メタンガスを取り出す実験事業を来年1月ごろから実施します。  
 □このメタン発酵実験は、一般家庭の生ごみ6,000戸分が必要となります。このため市内の一部地域の皆さんには、生ごみなどの分別収集をお願いすることになります。この分別方法などについてはあらためてお知らせします。ご協力をお願いします。



いけい 会長 金森伊継さん



よしかず 会長代理 手塚喜万さん



もりお 副会長 板花守夫さん

氏名	地域	経歴	備考
矢口日出穂	穂高	再	穂高地域長
丸山 貢康	三郷	新	
望月 和榮	豊科	新	豊科地域長
細田五十次	豊科	新	
長崎 一之	豊科	新	
柴野 道夫	三郷	新	
矢口 孝夫	穂高	再	
青柳 雅夫	堀金	再	土地改良区推薦
筒井 久子	穂高	新	議会推薦
青木 茂明	明科	再	明科地域長
宮澤 文夫	堀金	再	
高橋 政夫	穂高	再	中信農業共済推薦
三澤 豊生	三郷	新	
萩原 茂市	堀金	再	
中田 平男	三郷	再	
植原 義明	三郷	新	
森島 一太郎	穂高	新	
山崎 正博	明科	新	
横川 英子	豊科	新	議会推薦
松澤 務	堀金	再	堀金地域長
松尾 裕行	豊科	新	
板花 守夫	堀金	新	副会長
手塚 喜万	豊科	再	会長代理
金森 伊継	穂高	再	会長

●凡例：再=再任、新=新任

## 農業委員新3役決まる

安曇野市の農業委員48人が決まりました。また、会長・会長代理・副会長の3役も決まりました。

氏名	地域	経歴	備考
蓮井八喜男	穂高	再	
高橋 巧	穂高	再	
塚田富喜男	三郷	新	
曾根原勝人	豊科	新	
二木 久光	三郷	再	
曾根原昭成	三郷	再	三郷地域長
畠山 倉光	穂高	新	
藤原 與一	堀金	再	JAあづみ推薦
下里 宏	穂高	新	
丸山 幸男	明科	新	
塚田 銀福	穂高	新	
原 兼廣	豊科	新	
小島 賢雄	堀金	再	
藤原 悦夫	穂高	再	
市川 末登	明科	新	
平林 靖雄	穂高	新	
塚田 茂利	堀金	新	
林 茂子	堀金	新	議会推薦
穂 邦俊	三郷	再	
堀内千三郎	明科	再	JA松本ハイランド推薦
酒井 武雄	豊科	新	
浅川 幸彦	穂高	再	
中嶋 勝美	三郷	再	議会推薦
望月 裕明	豊科	新	

# 「計画元年」。各分野でスタート

今年度は、市のさまざまな計画などを策定する「計画元年」。総合計画、公共交通、環境など各分野における検討が始まりました。

市では今年度を「計画元年」とし、市民との協働のもと、今後の安曇野市のまちづくりの方向性を示す各分野の計画や方針などの策定を進めています。

市政の中心となる総合計画を検討する安曇野市総合計画審議会が7月5日、堀金総合支所会議室で開かれ、平林市長が計画策定について諮問しました。



糸長浩司会長に諮問書を手渡す平林市長  
(第1回総合計画審議会)

総合計画は、新しいまちづくりを総合的にかつ計画的に進めていくために、「安曇野市まちづくり計画」との整合性を図るとともに、新たなニーズを踏まえて策定するものです。

この日は、民間諸団体の代表や各地域審議会委員、学識経験者や公募の委員など24人に委嘱書が交付されました。また、会長に日本大学教授の糸長浩司さん、副会長に市教育委員長の望月昭彦さんが選ばれました。今後は、市民の皆さんの声をより反映するため、市民意向調査や市民会議を行い、平成18・19年の2カ年を掛けて計画の策定を進めます。

このほか、環境基本計画、地域福祉計画、障害福祉計画や健康づくり計画などの策定に向けた委員会が発足しました。また、安曇野赤十字病院建設の支援の在り方や公共交通システム構築のための検討会も始まっています。

## 総合計画 安曇野市民会議 参加者を募集します

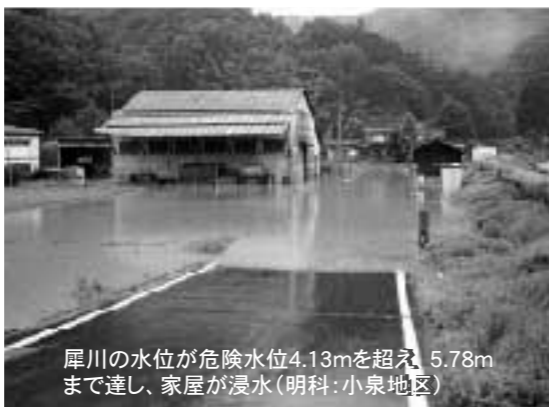
市では、総合計画策定に広く市民の皆さんに参加していただくため、安曇野市民会議を開催します。この会議は、市民と行政が協働して取り組む安曇野市のまちづくりについて話し合います。そこで、安曇野市のまちづくりを担う参加者を募集します。

- 活動期間 10月～12月（月2～3回程度開催）※第1回目は10月15日（日）の午後1時30分から開催
- 活動内容 まちづくりに関する6分野（行財政防災・市民環境・健康福祉・産業観光・都市基盤・教育文化）に分かれ、ワークショップ形式で検討し、その結果をまとめ市長に提言します。
- 参加要件 ①市内に在住するか勤務する満20歳以上の人②まちづくりに関心のある人
- 募集人数 先着30人程度
- 募集期限 9月22日（金）※郵送は、締切日「必着」
- 応募方法 各総合支所地域支援課に備え付けの「参加応募申込書」（市ホームページでもダウンロード可）に記入の上、持参、郵送、Eメールのいずれかで応募してください。
- 選考 募集定員を大きく超えた場合は、申込書をもとに書類選考します。選考結果は全員に通知しますが、選考結果に対する異議・内容照会は受け付けません。
- 応募先・問い合わせ 〒399-8205 安曇野市豊科4932-46 県安曇野庁舎内4階安曇野市役所企画財政部企画政策課 (TEL 71・2000) Eメール ki-kikaku@city.azumino.nagano.jp

## 豪雨災害

# 記録的豪雨、市内各地につめ跡

7月16日から降り始めた大雨で、市内各所で被害が発生しました。



犀川の水位が危険水位4.13mを超え、5.78mまで達し、家屋が浸水(明科:小泉地区)

7月の活発な梅雨前線の影響で、長野県内では、各地で記録的な大雨を記録しました。

市内では、人的な被害はなかったものの、犀川の水位が上昇し、危険水位を大きく超えたため、明科地域の小泉・荻原・木戸地区に避難勧告が出されたほか、市内全域で道路の冠水や農業用水などに土砂が流れ込み、田畑や民家が浸水するなどの被害を受けました。このほか、市内の登山口に通じる林道も土砂崩落などが発生し、三

股登山口と一の沢登山口は仮設歩道が設置され、徒歩でのみ通行可能となっています。(8月7日現在)

また、復旧に向けた活動も始まっています。犀川の増水で、濁流により冠水した明科地域の親水公園「水辺の楽校」では7月30日、同公園を普段から管理する市民の皆さんの声掛けで、ボランティア清掃が行われました。市内外から約300人が流木の撤去やごみ拾いなどの作業に取り組みました。



本格的な登山シーズンを迎え、影響が心配される(堀金:林道烏川線)

## 安曇野市主な被害状況

- 被害総額：7億9,681万円  
(平成18.8.3現在)
- 避難勧告：18世帯55人
- 床下浸水：2世帯8人
- 消防団員出動：約500人



白鳥遊水池やマレットゴルフ場などがある明科・水辺の楽校は、濁流でほぼ冠水した



市民の皆さん300人がボランティア清掃に参加(明科:水辺の楽校・7月30日)

## 地域防災計画の策定に向け、会議がスタート

地域防災計画の策定に向けた第1回安曇野市防災会議が7月27日、豊科総合支所で開かれました。

同計画は、地域における災害予防、応急対応、復旧・復興などの対策を旧5町村の計画をもとに、検討し直し来年3月までに策定する予定です。この日は、行政、警察、消防、通信、病院関係者など21人が委員として出席し、市から人的・経済的被害を軽減する対策の充実、防災機関との緊密な連携で人命を守るなどの防災の在り方に対する基本方針が説明されました。今後は、秋までに素案が提出され、策定に向けた協議が行われます。

■問い合わせ 豊科総合支所内防災交通課 (TEL 72・3111)

7  
29-30 夏の安曇野に舞う



YOSAKOI安曇野(7/30)。  
思い思いの踊りを披露。

7月29日には「あづみの祭り」が、そして29日から30日にかけて「信州安曇野わさび祭り」がそれぞれ開催されました。

あづみの祭りは、豊科駅前通り周辺で行われ、豊科の分館や企業など43連・3,300人が参加しました。今年は安曇野市となって初めての開催ということもあり、旧町村の特徴を意識した山車が見られました。また、踊り連コンテストでは、豊科サティと新田分館が最優秀賞を受賞しました。

信州安曇野わさび祭りのYOSAKOI安曇野には、地元や県外から33チーム1,500人が参加しました。路上では、揃いの衣装や個性的な踊り・パフォーマンスがそれぞれ披露され、沿道からは盛んな拍手が送られました。また、今回から設けられた「みんなで踊ろう安曇節21」連へ、各チームや見物に来ていた皆さん、スタッフも参加し、踊りの輪がさらに広がりました。

あづみ野祭り(7/29)。  
「あづみ野ばやし踊り」は、老若男女が盛り上がる。



福岡市東区の子どもたちと交流(8/1~8/4)。明神池で穂高神社の船に揺られる。



真鶴町との青少年交流(8/4~8/5)。  
烏川の冷たい水におおはしゃぎ。



7  
27~ 自然を満喫!  
夏休みの思い出づくり

市内では、7月下旬から小中学校が夏休みとなり、安曇野の豊かな自然を体験するイベントが数多く開かれました。

明科では、長峰山にある天平の森を中心に、安曇野の山・川・空など自然の中で過ごす2泊3日のサマーキャンプ「明科みつけ隊」が行われ、明科の小学5・6年生39人が参加しました。火おこし体験や竹の食器づくり、熱気球体験など、普段の生活ではできない体験をしました。

また、穂高と堀金では、交流都市である福岡市東

区と神奈川県真鶴町から小中学生が訪れ、それぞれ交流を深めました。

福岡市東区との交流は、弥生時代に現在の福岡市一帯で勢力を誇っていた「阿曇族」が、安曇地域に移り住んだという伝説がきっかけとなり、平成3年から旧穂高町で始まった青少年交流です。今年は35人の子どもが国営アルプスあづみの公園や上高地の穂高神社奥社を見学しました。真鶴町との交流は平成7年から旧堀金村で始まったもので、今年は75人の参加者が烏川での水遊び、キャンプファイヤーなど、安曇野の自然を満喫し、海と山の若者同士が交流を深めました。

7  
3 犯罪のない明るい社会を

7月は、社会を明るくする運動、薬物乱用防止および青少年の非行問題に取り組む全国強化月間として、市内で啓発活動が行われました。

7月3日、市内11の駅と堀金保育園では朝の通勤通学時間に合わせ、保護司会や育成会など関係団体の役員らが、ティッシュを配りながら活動への理解を呼び掛けました。



7  
22 安曇野市の協働って何?

市では、協働の在り方を研究し、実践活動を行う「安曇野市協働のまちづくりワークショップ」を開催しています。2回目の開催となった7月22日は、参加者が6グループに分かれて、協働のまちづくりの課題分析を行いました。このワークショップは9月まで行い、その後協働に関する啓発事業を行う予定です。



# 蘇れ！廃線跡地

小林 忠孝さん（68歳・明科東川手）

「自分たちの地域は、自分たちで守るという思いが今後の地域づくりには必要」と話す小林さん（自宅にて）



市内北東部に位置する明科地域潮沢区。国道403号が縦断し、廃線になった旧JR篠ノ井線の跡地を利用したけやきの森公園や接吻道祖神などがあり、自然豊かな山あいの地区です。しかし、区内のほとんどが傾斜地で、大雨が降ると地すべりが起きやすいところでもあります。

そんな環境の中で、自分たちの地域は、自分たちで守るという思いのもと、住民が自ら行動し、さまざまな地域づくり活動をしている潮沢区の区長小林忠孝さんにお話を聞きました。

住民の皆さんが地域づくりに積極的に取り組んでいますね。

潮沢区は、過疎が進み少子高齢化も進んでいます。昨年の合併で安曇野市となり、大きさに言いつつこれを機に何かやらなくては、生き残れないという思いをみんなが持っていました。

合併前も冬のイルミネーションの点灯や自主防災組織を立ち上げるなど、さまざまな活動に取り組んできましたが、市となり、自分たちの地域をどうしていくのか考えているだけでなく、まず自分たちで、何らかのアクションを起してみようという思いがさらに強くなりました。

活動の中で苦勞していることはありますか。

どこの地域、地区でもそうだと思いますが、これからは行政がやってくれるのを待つのではなく、自分たちがまず行動を起し、行き詰まったら行政に相談してみようという行動力が大切になると思います。行政もそういう活動を実践しているところには、一緒に考え、知恵を出し、応援してくれると思います。「自分たちの地域は自分たちで守る」という思いが、今後の地域づくりでは必要なことだと思います。区長は、区の代表ですが、私一人では、こうした活動はできません。副区長をはじめ、区民の後押しや協力があつて、区を挙げて取り組むことができていると思います。

今後の抱負について教えてください。

区民だけでなく、ここを訪れた人たちにも活動に参加してもらえよう工夫しながら取り組みを続け、いずれば市民の憩いと交流の場、新たな安曇野の観光スポットとして定着すればいいと思います。そして、「ここに生まれて良かった」「ここに住んで良かった」と区民に言われるような里づくり、地域づくりをしていきたいと思っています。

合併を機に何かやらなくては生き残れないという思いを持ちました。

## 「ここに生まれて良かった、住んで良かった」と言われるような里づくりをしたい。

現在、JR篠ノ井線廃線跡の整備を進めているようですが。

篠ノ井線の複線化に伴い、廃線になって18年。これまでこの廃線沿いの仮設駅のあつた場所と鉄道防備林として植栽されたケヤキがある一帯を「ケヤキの森公園」と名付け、区民がマレットゴルフ場を整備したり、福寿草、桜なども植栽するなど整備してきました。最近では、小石を敷き詰めた線路敷、列車用の信号機など廃線敷の面影が残る跡地

←廃線の沿線にはレンガ造りのトンネルも残る。(旧漆久保トンネル)



がハイキングやバードウォッチングコースとして紹介されるなど少しずつ注目も集めています。しかし、全長4.5kmある廃線敷の中には、まだ手入れができずに雑草木が生い茂り、その上、家庭ごみなどの不法投棄などの問題も起きています。そこで、新たに区民有志で、自然を守りながら環境整備を行うボランティア組織「ケヤキの道」を結成しました。また、県の補助金活用して、線路敷の下草刈りやケヤキ林の間伐などの活動を始めています。



競技01

## 全国・世界大会出場 羽ばたけ!あづみっ子

この夏、各競技の全国・世界大会の出場を決めた子どもたちを紹介します。

大会名	出場者・団体名(敬称略)
第30回 全国少年サッカー大会	豊科南サッカークラブ(選手16人) ~写真左下~
第23回 全日本小学生ソフトテニス選手権(女子 個人戦・団体戦)	あづみのクラブ所属 坂井佑里(穂高西小6)、降旗みちる(穂高北小6) ~写真左上~
ザバスカップ2006年 全国選抜リトルリーグ野球選手権大会	穂高少年硬式野球連盟(穂高・明科地域選手15人) ~写真左上~
第1回 全日本リトルリーグ野球東日本選手権大会	穂高少年硬式野球連盟(穂高・明科地域選手15人)
第15回 東アジアグランプリホース卓球選手権大会	堀金少年卓球クラブ所属 大野順子(堀金小6)
平成18年度 全日本選手権大会(ホース・カブ・パンピの部)	堀金少年卓球クラブ所属 大野順子(堀金小6)、細川聖(堀金小5)、内田彩花(堀金小3)、細川星(堀金小3)、平倉正幸(堀金小2)
第24回 全国ホース卓球大会(女子団体戦)	堀金少年卓球クラブ(選手4人)
第10回 船越義珍杯少年世界空手道選手権大会	三郷少年空手クラブ所属 木村友香(三郷小4)
第49回 小学生中学生全国空手道選手権大会	穂高中央道場所属 田中由希美(穂高西小5)、福澤圭(穂高西中2)、田中淳一(穂高西中1)、二木洗太(穂高南小4)/三郷少年空手クラブ所属 木村友香(三郷小4)、伊藤ゆき乃(三郷中1)、今井果歩(三郷小5)/公和館犀龍会所属 南澤拓法(穂高南小5)、窪田社志(穂高南小5)/松清学舎所属 高山翔太郎(豊科東小5)
とびうお杯 第21回全国少年少女水泳競技大会	穂高スイミングクラブ所属 藤原純一(堀金小6)、細野恭希(穂高南小4)、杉本実嘉子(豊科北小6)、望月理沙(穂高西小5)、太田幸歩(豊科南小5)
キッドピクス全国こどもチャレンジカップ第3回大会	団体:キッドピクスサークル「ミルクーマジック」、「エンジェルキッズ」(穂高)、個人:渡邊佳菜絵(穂高北小6)
第22回 全国小学生陸上競技交流大会(女子100%走)	松浦さくら(豊科北小5)
第27回少年少女囲碁全国大会・小学生の部	宮川一紀(穂高北小6)

(8月1日現在)

lifelong  
learning news  
No.10

## 生涯学習だより

安曇野市教育委員会

スポーツ  
01

## 安曇野市発足記念スポーツイベント

### あづみ野新発見! 秋の彩 光城山から長峰山へ

健康の基本はまずは歩くこと。さわかやかな季節、北アルプスと安曇野を展望しながら、光城山から長峰山を経由して、長峰まで歩いてみませんか? 新しい発見があるかも知れません。

■日時 10月9日(月) 体育の日  
午前9時30分 ~ 午後2時ごろ

※雨天中止

■コース 光城山登山口(豊科光区) ~ 光城山 ~ 天平の森 ~ 長峰山(昼食) ~ 長峰荘(約10km)

■集合 午前9時までに光城山登山口集合

■参加費 1人 1,000円 (保険代など当日徴収)

■持ち物 昼食・水筒・雨具・つえ(急斜面のため)

■服装 帽子・履き慣れた靴・肌の隠れる服(黒色は避ける)の着用をおすすめします。

■その他 詳しい日程などは、参加者に後日お知らせします。長峰荘で入浴も可能です。(別途入浴料として中学生以上350円。小学生以下150円が必要)

■申し込み 9月25日(月)まで。豊科勤スポ体育館、穂高会館、三郷公民館、堀金総合体育館、明科公民館の各窓口にて申込書があります。(申込書1枚につき、2人まで連記可能)

■問い合わせ 豊科勤労者総合スポーツ施設 (TEL 73・3011) 明科公民館 (TEL 62・4605)



スポーツ  
02

## 三郷公民館 キンボール教室



キンボールとは、直径122センチ、重さ1kgのビッグなボールを使い、1チーム4人、3チームでプレーするカナダ発祥のユニークなゲームです。ぜひ一度、ご体験ください。

■日時 9月2日(土)・10日(日) 午前9時~午後11時ごろ

※どちらか一方の参加も可です。

■会場 三郷中学校講堂

■対象 小学3年生~中学3年生の子どもとその保護者

■講師 体育指導委員

■服装・持ち物 運動のできる服装・上履き(運動靴)

■申し込み・問い合わせ 8月31日(木)までに三郷公民館(TEL 77・2109)までお申し込みください。

わ・だい

## 東京藝術大学が穂高で楽器指導

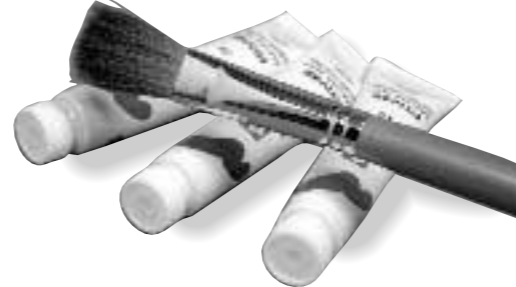


穂高西中学校で26日と27日、東京藝術大学による吹奏楽の楽器演奏指導が行われました。この取り組みは、昨年度から旧穂高町で行われているもので、同大学の学生が穂高東・西中学校の吹奏楽部の部員たちに年3回2日間の日程で、直接指導を行うものです。26日の指導では、学生17人がそれぞれのパートに分かれ、少人数で丁寧な指導を行いました(写真左)。次回の指導は10月に行われる予定です。

また、この日は夕方から、穂高会館で楽器指導を行った学生らによるコンサートも行われました。

アート02

## 各講座のご案内 安曇野高橋節郎記念美術館



### 革パネル作品制作講座

染色した皮革の細帯をパネルの上に貼り合わせ、「水」をテーマに自由な表現による革の造形作品を完成させます。

■日時 10月15日(日) 午前9時~午後4時30分

■指導 革工芸作家 酒井昭子さん

■対象 年齢・住所不問10人

■材料費 2,000円

■持ち物 材料費、作業着、昼食、鉛筆、消しゴム、カッターナイフ

■申し込み 10月13日(金) (午前9時から午後5時、月曜日を除く)までに安曇野高橋節郎記念美術館までお電話にてお申し込みください。応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。

### 友の会主催 第1回高橋節郎少年少女絵画教室

市内の小中学生を対象に、風景画の絵画教室を開催します。専門家からの直接指導により、豊かな感性と表現力を身に付ける絶好の機会となります。

また、絵画教室で描いた作品は、第1回高橋節郎賞「少年少女安曇野の風景画展」として美術館の南の蔵に展示されます。優秀作品には高橋節郎賞・安曇野市教育委員会賞・美術館友の会賞などの賞と記念品が贈られます。

■日時 10月1日(日) 午前9時~午後3時30分

■内容 「自然のとらえ方・描き方」の講習と美術館周辺での写生

※詳細は参加者に後日お知らせします。

■対象 安曇野市内の小中学生(親子参加も可) 定員35人

■申し込み・問い合わせ 安曇野高橋節郎記念美術館友の会事務局までお申し込みください。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

■問い合わせ 安曇野高橋節郎記念美術館・同美術館友の会事務局 (TEL 81・3030)





↑中村平一「焼岳大爆発?飛騨側から」

アート  
03

## 催しのご案内 田淵行男記念館・豊科郷土博物館

真をたどり紹介します。

■場所 記念館地階展示室  
■会期 9月5日(火)

10月1日(日)

■休館日 毎週月曜日(祝日の場合、開館)、祝日の翌日

■入館料

大人：300(200)円、  
小人：200(100)円

\* ( )内は20人以上の団体料

同時開催小企画展  
日本山岳会信濃支部60年の歩み

日本の登山をリードしてきた日本山岳会信濃支部の発足60周年を記念し、ウエストン祭やアンナプルナ登頂の資料、横有恒や尾崎喜

八ら歴代の会長を紹介するなど活動の資料を展示し、60年の歩みを振り返ります。

■会期 9月5日(火)

10月1日(日)

■場所 地階多目的ルーム

ギャラリートーク

杉本誠さんによる作品解説を行います。

■期日 9月17日(日)

午後2時

■場所 記念館展示室

重藤啓子ソプラノリサイタル

自然を愛した田淵行男にちなみ、大自然を高らかに歌い上げるイタリア歌曲を中心に、重藤啓子さんに公演していただきます。

重藤さんは、イタリアで活躍したソプラノ歌手です。本場の歌声をご堪能ください。

■日時 10月6日(金)

午後7時開演

(午後8時30分終了)

■場所 ビレッジ安曇野2階研修室

■入場料 1人 1,000円

■定員 100人 全自由席

※鑑賞希望者は、あらかじめ前売りチケットを田淵行男記念館窓口でお求めください。

■問い合わせ

田淵行男記念館(Tel.72・9964)



ソプラノ歌手 重藤啓子さん↑

安曇野市豊科郷土博物館  
第20回 友の会写真展

博物館友の会写真部の皆さんによる写真展を開催します。

郷土の自然を見つめる会員の視点にご注目ください。

■会期 9月5日(火)〜15日(金)

(11日(月)休館)

■会場

安曇野市豊科郷土博物館 展示室

■入館料

大人100(80)円  
小中生 50(40)円

( )内は20人以上の団体料金

■問い合わせ

豊科郷土博物館(Tel.72・5672)

## 三郷公民館 初心者パソコン講座 初めてのパソコン

これからパソコンを買う予定、買ったけど恐くて触れないといった初心者を対象にした講座です。電源の入れ方や切り方、マウス操作、文字入力など、基本的な操作を学びます。

■日時 9月20日(水)・21日(木)・22日(金)・26日(火)  
午前10時〜正午

■場所 三郷公民館 第1会議室

■講師 上井紀恵さん

■定員 12人(先着順)

■受講料 1回 200円

■申し込み 三郷公民館(Tel.77・2109)に9月1日(金)8時30分から、お電話にてお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。詳しい日程などは、参加者に後日お知らせします。

## おはなしの会 9月の予定

催し	日時	場所・連絡先
おはなしたんぼ	15日(金) 16:30~	豊科公民館和室 TEL 72-2158
ポケットの会	9日(土) 10:00~(幼児・小学生対象)	三郷公民館児童室 TEL 77-2109
おはなしのへや	13日(水) 11:00~(幼児対象)	堀金図書館 児童コーナー TEL 72-5796
	20日(水) 15:30~(小学生対象) 16:00~(保育園児対象)	
おはなしの会	6日(水)・20日(水) 11:00~(幼児対象)	明科図書館 おはなしコーナー TEL 62-1122
	13日(水) 11:00~(幼児対象)	
	・27日(水) 15:30~(小学生対象)	

## 安曇野市図書館 図書館スタンプラリー

図書館01

安曇野市内図書館では、秋の読書週間に合わせて、9月1日〜10月31日まで「図書館スタンプラリー」を開催します。

各図書館備え付けの用紙を窓口提出すると、かわいいスタンプが押されます。最終日以降に、必要事項を記入して図書館に提出すると、賞状がもらえます。スタンプは市内図書館どの館のものでも有効となります。

秋の夜長を親子で読書に親しんでみてはいかがでしょうか。

\*各図書館の開館時間・休館日はそれぞれ異なりますので、お間違いないようにお気を付けてください。

おすすめの冊

## いろいろあっても あるきつづける

田島征三 著

今、田島征三さんにハマっています。中でもこの『いろいろあってもあるきつづける』が大好きです。生物なのか口ポットなのか、正体のよく分からない主人公が、「ぼくにはなにもいいことがない」と嘆きながら歩きます。そしてパッタや石、鳥やカボチャなどに出会いながら新たな発見をしていきます。

子どもから大人まで楽しめる絵本ではないかと思えます。ぜひ、ご覧くださいませ。新たな世界が開けるかも知れません…よ?



紹介する人

くさぶかひろみ  
草深博視さん(安曇野市豊科光)

# お疲れサマー！ 夏ばてを解消するには？

「暑さ寒さも彼岸まで」とは言うものの、安曇野では、例年9月中旬くらいまで暑い日が続きます。この時期、夏ばてに悩まされている人も多いのではないのでしょうか。そこで、今月号では、夏ばての予防と解消法について紹介します。

## そもそも夏ばてって何？

いわゆる夏ばては、夏に起こる身体不調の総称です。その症状は、年齢や体質や夏ばての種類により異なりますが、①食欲がない②体がだるく疲れがたまる③気力がなくなる④睡眠不足⑤胃腸の調子が悪いといった症状が挙げられます。

## 悪循環を断ち切る

「高温↓汗をかく↓のどが渇く↓水分補給↓体内の塩分が不足↓体がだるくなる」。このような状態が繰り返されると、体力は徐々に消耗し、さらに、「食欲がなくなる↓あっさりした食事に偏る↓冷たい飲み物を取り過ぎる↓胃の機

能が低下する」という悪循環に陥ります。夏ばてを解消するにはこの悪循環を断ち切ることがポイントとなります。

## 夏ばて対策3カ条

◎不自然な冷え方はダメ！

快適温度を求め、冷房が効いた部屋で長時間過ごした後、体調を崩したことはありませんか？また、そのような環境で子どもを遊ばせたり、寝かし付けたりしていませんか？

不自然に冷えている環境にいると汗をかかなくなり、体温調節をする機能がうまく働かなくなります。冷房の温度は省エネの面からも28度がおすすめです。

◎上手な水分補給を

汗をかくと、体は失われた水分を補おうと、水分や水気の多い食物を欲しがります。しかし、冷え過ぎた飲み物や、たくさん水分を一度に取ると、胃液が薄まり、栄養の吸収が悪くなります。また、清涼飲料水ばかり飲んでいると、糖分を多く取り過ぎ、だるさや疲れなどの症状を引き起こします。子どもに対しても同じ

ことがいえます。甘い飲み物を避け、お茶などでの水分補給を心掛けましょう。

ちるなど、夏バテ症状を悪化させてしまいます。ビタミンBを多く含む食材としては、うなぎや豚肉、レバーや、大豆、大豆製品、卵などがあります。不足しないように心掛けましょう。

◎緑黄色野菜を食べる

旬の食材は、おいしいだけでなく、体にも良いものです。トマトやトウモロコシなど、夏の緑黄色野菜には、カロチン・ビタミンB1、B2、Cや鉄分などのミネラルが多く含まれており、夏ばて対策にぴったりの食材です。また、暑さで寝付きが悪く寝不足気味の人は、ビタミンB12の摂取が有効です。ビタミンB12は、アサリやシジミ、サケなどに多く含まれます。

バランスの良い食事を心掛け、元気に夏を乗り切りましょう。

## 私の場合



食欲のないときのおすすめは「ネバネバ料理」

ももせ やよえ  
百瀬 八代枝 さん (66歳・穂高有明)  
食生活改善推進協議会穂高地域会長

私自身、夏ばてしやすい体質のようで、夏になると、疲れやすくなり、食欲がなくなります。夏は暑いと言いつつ、体が冷えているように思います。ぬるめのお風呂にゆっくり入る、冷たいものはなるべく控える、規則正しい生活をするなど心掛けています。食欲のないときは、胃に優しい「ネバネバ料理」がおすすめです。オクラや長芋、モロヘイヤなどを刻み、すりごまと梅肉であえると食べやすくなります。

## 9月の休日当番医

	3日	10日	17日	18日	23日	24日
病院・医院	古川整形外科医院 82-8880[穂高]	堀内医院 82-3324[穂高]	伊藤医院 62-2051[明科]	宮澤医院 62-2052[明科]	百瀬医院 82-2205[穂高]	清沢医院 82-7600[穂高]
	榎本内科医院 73-0616[豊科]	高橋医院 82-2561[穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722[穂高]	神谷小児科医院 72-5162[豊科]	中田医院 82-2339[穂高]	前角整形外科医院 82-1478[穂高]
	中村内科医院 72-2460[豊科]	岡村耳鼻咽喉科医院 72-2102[豊科]	土屋クリニック 71-1811[豊科]	白木医院 77-2134[三郷]	山田医院 72-3207[豊科]	米倉医院 72-2354[堀金]
歯科医	布山歯科医院 77-6388[三郷]	飯田歯科医院 73-7618[豊科]	かえて歯科医院 82-4105[穂高]	山本歯科医院 72-5748[豊科]	大谷歯科医院 72-8858[豊科]	さとう歯科医院 81-5155[穂高]

\*休日当番医は変更される場合があります。当日は休日医療情報案内でご確認ください。(☎0120-890-423)

## 夏ばてなりやすい度チェック表

該当する項目が多いほど注意が必要です

- ひんやりしたところにいるのが好きで、冷房をかけた部屋でついゴロゴロしてしまう
- 暑くなるとどうしても外に出る気がしない。基本的に運動が好きでない
- 暑くなると眠りにつきにくくなる。生活が不規則で睡眠時間が取れない
- 食事が偏っているという自覚がある。特に夏は麺類ばかりになってしまう
- 暑いからといって冷たい飲み物ばかり飲んでしまう

## 福祉マーククイズ

何のマークでしょう？



答えは23ページ下

入札契約結果 (平成18年6月分)

(単位:円)

工事名	工事箇所	請負者	請負代金
上川手保育園西側擁壁設置工事	豊科田沢 上川手保育園	(有) 藤原興業	3,307,500
公共下水道明科光地区舗装本復旧工事 その1	明科光	山崎建設(株)	11,550,000
碓山公園建築工事(体験学習施設I・II、トイレ棟、作業棟)	穂高 碓山公園	(株) 大丸組	110,250,000
(単独)公共下水道多田井和合地区枝線(その10)工事	堀金三田	(有) 関組	4,200,000
豊科地域公共下水道(国補・市単) 管路布設工事	豊科田沢 小瀬幅西枝線第3工区	(有) 藤原興業	3,990,000
豊科地域公共下水道(国補・市単) 管路布設工事	豊科南穂高 踏入北枝線第3区	(株) 山本組	20,685,000
豊科地域公共下水道(国補・市単) 管路布設工事	豊科南穂高 細萱西枝線第3工区	立商工事(有)	15,015,000
豊科地域公共下水道(国補・市単) 舗装本復旧工事	豊科田沢 国道19号豊科田沢1工区	(株) 佐原建設	52,500,000
豊科地域公共下水道(国補・市単) 舗装本復旧工事	豊科田沢 国道19号豊科田沢2工区	(株) 振興建設	39,900,000
豊科地域公共下水道(市単) 管路測量・設計業務委託	豊科南穂高 重柳北部地区その2	大成測量設計(株)	3,570,000

穂高地域・開発事業の承認

平成18年6月の開発審査分(承認日 平成18年7月18日)  
**■伊藤昭二の開発事業**  
 ・場所 穂高5314・2他4筆の内  
 ・開発面積 1,694.02㎡の内 476.24㎡  
**■(株)NTTドコモの開発事業**  
 ・目的 共同住宅1棟(4世帯)の立地  
 ・場所 穂高有明1764・1

0の内  
 ・開発面積 689.00㎡の内 1.00㎡  
 ・目的 携帯電話移動通信用無線基地局の立地「コンクリート柱+アンテナ(最高19.9m)」

■(株)NTTドコモの開発事業

・場所 穂高有明4433・1の内  
 ・開発面積 2,279.00㎡の内 1.00㎡  
 ・目的 携帯電話移動通信用無線基地局の立地「コンクリート柱+アンテナ(最高19.9m)」

■タイラ不動産の開発事業

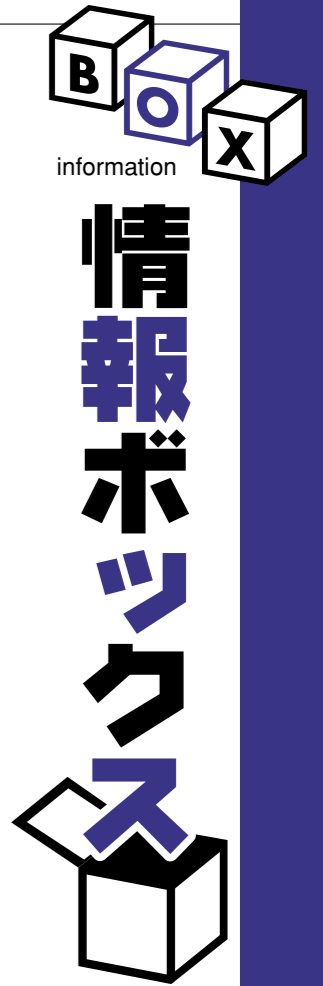
・場所 穂高有明5078・2  
 ・開発面積 965.50㎡  
 ・目的 建売分譲住宅3区画の立地

■穂高カントリー(株)の開発事業

・場所 穂高牧2209・12他1筆の内  
 ・開発面積 7,708.00㎡の内 1,816.09㎡  
 ・目的 乗用カート車庫(駐車台数30台)・給油施設の立地

■(株)NTTドコモの開発事業

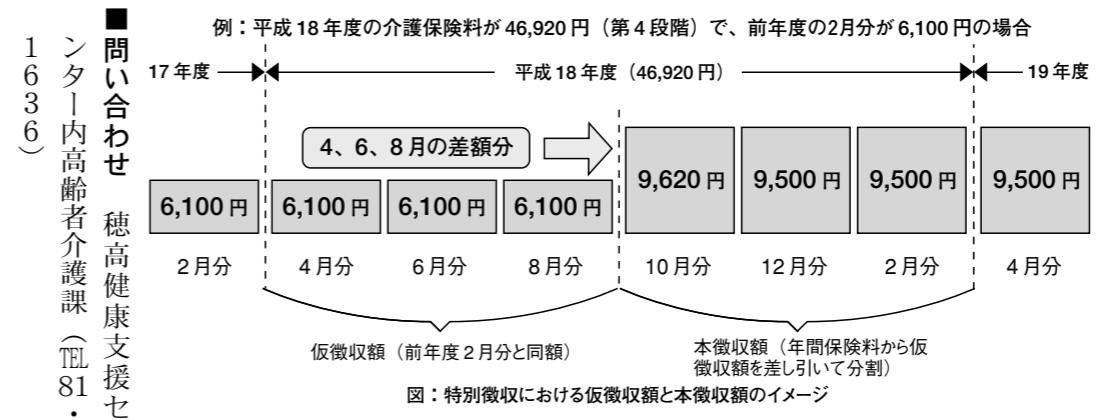
・場所 穂高牧2209・13  
 ・開発面積 2162.00㎡の内 1.00㎡  
 ・目的 携帯電話移動通信用無線基地局の立地「コンクリート柱+アンテナ(最高19.9m)」  
 ※開発面積は土地面積です。



10月から介護保険料の特別徴収額が変わります

介護保険の年額保険料は、毎年7月の本算定で決定しています。特別徴収(年金からの天引き)の人は、仮徴収(4月・6月・8月)として暫定的に前年度の2月(平成18年2月分)と同じ金額(下図参照)を納めていただいています。

10月からは、本算定により確定した年額から仮徴収額を差し引いた残額を、本徴収額(10月・12月・2月)として納めていただく関係上、10月から金額が大きく変動する場合があります。※特別徴収の対象となる年金は、老齢基礎年金・厚生年金などの老齢(退職)年金のほか、平成18年10月から遺族年金・障害年金も対象になります。



自然体験交流センターの指定管理者を指定しました

市は、7月18日に開催された市議会臨時会で議決を経て、安曇野市自然体験交流センター「せせらぎ」の管理運営を委ねる指定管理者に、住民団体の「せせらぎを愛する会」を指定しました。指定期間は本年9月1日から平成21年3月31日までです。せせらぎは、明科地域の犀川のほとりにあり、地域コミュニティの拠点として、また市民などの憩いの場として活用されています。



その他の団体

救命講習会のお知らせ

救急車が到着するまでの適切な対応を学んでもらうため、市内の各消防署では、救命講習会を開催しています。市内で9月に開催される講習会は、次のとおりです。  
**■上級救命講習会**  
 ・日時 9月10日(日)  
 午前9時〜午後5時  
 場所 明科公民館  
 ・申し込み・問い合わせ 明科消防署(TEL62・2992)  
**■普通救命講習会**  
 ・日時 9月30日(土)  
 午前9時〜正午  
 場所 穂高健康支援センター  
 ・申し込み・問い合わせ 穂高消防署(TEL82・3262)

『安曇野の水利を訪ねて』体験バスツアー参加者募集

中信平土地改良区連合は、中部山岳国立公園を源とした梓川からの利水状況や周辺の農作物施設など、安曇野の水路網を見学するバスツアーを開催します。  
**■日程** 10月7日(土)

安曇野市議会 9月定例会会期日程(予定)

市議会9月定例会を次のとおり開会します。一般質問など詳しい日程については、議会事務局までお問い合わせください。皆さんの傍聴をお待ちしております。

■会期 9月1日(金)〜22日(金)  
 ■時間 午前10時開会  
 ■場所 堀金総合支所内 議場  
 ■問い合わせ 議会事務局 (TEL72・3106)



■集合場所および集合時間  
 三郷総合支所 午前9時10分  
 堀金総合支所 午前9時20分  
 豊科総合支所 午前9時30分  
 ■定員 40人〜45人程度  
 ■参加費 昼食代(大人1,000円・小学生以下は無料)  
 ※昼食は安曇野ワイナリー  
**■申込方法** 各総合支所にある申込用紙に記入の上、申し込んでください。定員になり次第締め切りとなります。  
**■申込期限** 9月20日(水)  
**■問い合わせ**  
 三郷総合支所(TEL77・3111)  
 堀金総合支所(TEL72・3106)  
 豊科総合支所(TEL72・3111)  
 中信平土地改良区連合(TEL47・8330)

犬が円盤遊具をキャッチする競技「ディスクドッグ」の大会が安曇野市で開催されます。  
**■日時** 9月2日(土)・3日(日)  
 午前9時〜午後5時(両日とも)(雨天決行)  
**■場所** 豊科南部総合公園  
**■問い合わせ** ナショナル・ディスクドッグ・アソシエーション(TEL03・5923・7222)

私のお腹にいるときに  
息子の声が童謡の「さっ  
ちゃん」をよく歌ってく  
れたことと、自分も周り  
の人も幸せになってほし  
いという願いを込めて名  
付けました。  
(ママ・ゆりさん)

乾  
さち  
ちゃん  
9カ月  
(三郷明盛)



このコーナーに登場していただける、3歳までのお子さんを募集して  
います。【問い合わせ】まちづくり推進課広報広聴係 Tel.71-2000  
Eメール info@city.azumino.nagano.jp

児童館の予定

…乳幼児対象の催し物です。

★明科児童館

TEL. 62-2482  
■休館日/日曜・祝日

ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00

	0~1歳児	2~3歳児
手作りおもちゃ	9月1日(金)	8月31日(木)
運動あそび	8日(金)	9月7日(木)
戸外あそび	29日(金)	28日(木)
ミニ運動会	15日(金) ※0~3歳児合同	

★穂高中央児童館

TEL. 82-2940  
■休館日/日曜・祝日

歯磨き教室(歯科衛生士)	6日(水)	10:00~12:00
↑歯磨きについてのお話と個別指導を行います。		
個別指導は	要予約。(幼児親子対象・1組20分)	
親子安曇野めぐり③	9日(土)	10:00~13:00
おはぎ作り	21日(木)	10:00~12:00
読み聞かせ	毎週水曜日	11:00~11:20

★穂高北部児童館

TEL. 83-5494  
■休館日/土曜・日曜・祝日

お月見会	13日(水)	10:30~11:30
虫と遊ぼう!	20日(水)	10:00~12:00

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL. 71-5150  
■休館日/日曜・祝日

食の伝統子ども教室 うどん作り	2日(土)	要予約 10:00~
ママキッズピクス	7日(木)	10:30~
とんとんらんど 壁飾り	5日(火)	10:30~
ぼくぼくらんど 簡単クッキング	14日(木)	要予約 10:30~
よちよちらんど ミニ運動会	15日(金)	10:30~

★豊科中央児童館

TEL. 72-0122  
■休館日/日曜・祝日

一輪車クラブ	2日(土)	16:00~16:30
絵心教室(講師:近藤佐智子先生)	12日(火)	15:00~16:00
パソコンの日	30日(土)	10:00~12:00
サッカー大会	30日(土)	14:00~15:00

移動児童館

本村地区	2日(土)	10:30~15:00
アルプス地区	30日(土)	10:30~15:00

いっしょにあそぼう

絵本・紙しばい	4・11・25日(月)	11:00~11:30
大型絵本	1日(金)	11:00~11:30
楽器作り	15日(金)	11:00~11:30
リズム遊び	22日(金)	11:00~11:30

★高家児童館

TEL. 72-5685  
■休館日/日曜・祝日

赤ちゃん教室	1日(金)	10:30~11:30
お年寄りの知恵袋 親子クッキング	9日(土)	10:00~12:00
よちよちらんど ミニ運動会	15日(金)	10:30~12:00
子育て雑談会(山下勝工先生)	12・26日(火)	11:00~12:00

★穂高西部児童館

TEL. 82-2527  
■休館日/日曜・祝日

西穂高園長先生 相談日	4日(月)	10:30~11:30
おはぎ作り 要予約	15日(金)	10:00~12:00

20ページ 福祉マーククイズ : 答え: 身体障害者標識 (障害者マーク)

肢体不自由に伴い免許に条件を付されてい  
る運転者が車に付けるマークです。他の運  
転者は、このマークを表示した車に対する  
幅寄せや割り込みが禁止されています。



各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間



健康に関する  
相談・体操

8日(金)・22日(金) 時9:30~11:30  
13日(水)・27日(水) 時13:30~15:30  
場三郷保健センター・三郷公民館  
問三郷保健センター(Tel.77-9111)  
※保健師と運動実践指導者による健康体操相談

健康に関する相談は、各保健センターでも随時受け  
付けています。

11日(月) 時9:30~11:30  
場圃穂高保健センター(Tel.81-0711)

13日(水) 時9:30~11:30  
場圃堀金保健センター(Tel.73-5770)

14日(木) 時9:30~11:30  
場圃三郷保健センター(Tel.77-9111)

20日(水) 時9:30~11:30  
場圃豊科保健センター(Tel.72-9970)

※管理栄養士による相談です。



栄養相談

平日 時8:30~17:00  
場圃健康福祉部児童保育児童係(Tel.81-0727)  
※事前にお電話の上、お出かけください。



子ども  
母子家庭  
女性の相談

育児相談・サロン 6日(水)・20日(水)  
時10:00~12:00  
場圃南穂高児童館(Tel.71-5150)

5日(金) 時10:00~12:00  
場圃高家児童館(Tel.72-5685)

南穂高児童館は、育児相談のみです。(相談者は山下勝  
工(まさのり)先生)事前に連絡をいただければ、上記  
以外の日も相談できます。

6日(水) 時9:30~11:00  
場圃明科総合福祉センター(Tel.81-2941)

11日(月) 時9:30~11:00  
場圃堀金保健センター(Tel.73-5770)

12日(火) 時9:30~11:00  
場圃三郷保健センター(Tel.77-9111)

13日(水)・27日(水) 時9:30~11:00  
場圃豊科保健センター(Tel.72-9970)

28日(木) 時9:30~11:00  
場圃穂高保健センター(Tel.81-0711)

※保健師・助産師・管理栄養士が応じます。  
※母乳相談は 要予約

子育て相談(小川原容子相談員) 8日(金)  
時10:30~12:00  
場圃豊科中央児童館(Tel.72-0122)

子育て相談(助産師) 19日(火)  
時10:00~12:00  
場圃穂高北部児童館(Tel.83-5494)

母乳  
育児相談



子育てに  
関する  
相談

その他



結婚相談

10日(日) 時13:00~16:00  
場圃堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)

17日(日) 時13:00~16:00  
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)

24日(日) 時13:00~16:00  
場圃明科総合福祉センター(Tel.62-2429)



年金相談

13日(水)・27日(水) 時9:30~16:00  
場圃豊科公民館 問松本社会保険事務所(Tel.32-5821)



介護相談

14日(木) 時13:30~15:30  
場圃三郷総合支所健康福祉課(Tel.77-3111)

28日(木) 時13:30~15:30  
場圃三郷福祉センター(Tel.77-8080)

5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)  
時9:00~15:00 場圃豊科公民館(Tel.72-2158)

※幼児期の子育て(個別相談) 要予約  
※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約

2日(土)・9日(土)・16日(土)・30日(土)  
時9:00~15:00 場圃豊科公民館(Tel.72-2158)

※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約  
12日(火)・26日(火)

時14:00~16:00 場圃豊科公民館(Tel.72-2158)  
※グループ学習・親の会

6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)  
時15:00~17:00 場圃穂高労働者福祉センター

5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)  
時9:00~12:00 場圃三郷公民館(Tel.77-2109)

毎週月・金曜日(祝日を除く) 時10:00~16:00  
場圃堀金公民館(Tel.72-5796)

毎週月・水・木曜日(祝日を除く) 時10:00~16:00  
場圃明科総合支所(Tel.62-3177)

上記の教育相談の問い合わせ・予約先  
問安曇野市教育相談室(Tel.62-3177)

8日(金)・★22日(金) 時13:00~16:00  
場圃明科総合福祉センター(Tel.62-2429)

11日(月)・★25日(月) 時13:00~16:00  
場圃堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)

12日(火)・★26日(火) 時13:00~16:00  
場圃穂高地域福祉センター(Tel.82-2940)

13日(水)・★27日(水) 時13:00~16:00  
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)

14日(木)・★28日(木) 時13:00~16:00  
場圃三郷福祉センター(Tel.77-8080)

※★印は行政相談を同時開催

問心配ごと相談…上記へ

問行政相談…総務部総務課(Tel.71-2000)



心配ごと相談  
(行政相談)



人権相談所

2日(土) 場圃堀金総合支所  
↑「子どものなやみなんでも人権相談」です。

5日(火) 場圃三郷公民館  
14日(木) 場圃豊科公民館

時10:00~15:00 問法務局松本支局(Tel.32-2571)

太陽の色 写し取る  
— 安曇野みさと菜園のトマト —



大規模農道住吉神社交差点を西へ向かうと、すぐ左側にガラス張りのハウスがいくつも見えてきます。大規模な水耕栽培によるトマトの生産施設「安曇野みさと菜園」です。写真はデリカという品種。ハンパーガーやサンドイッチによく使われている種類です。ガラス越しに浮かぶ太陽を写し取るように、黄緑色のトマトは鮮やかな赤色に変化します。

安曇野  
彩紀行  
其の十一

今月の色



緋色  
Hi-iro

茜で染めたもっとも鮮やかな、やや黄色みを帯びた赤色。

2006. 8. 1現在 ( )内は対前月比	
人口	99,103人 (+22)
男	48,010人 (+10)
女	51,093人 (+12)
世帯	35,471世帯 (+10)

広報 あづみの

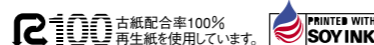
発行日 平成18年8月24日  
編集・発行 長野県安曇野市役所企画財政部  
まちづくり推進課広報広聴係

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

印刷 アサカワ印刷(株)

印刷経費1部 21円

次回発行... お知らせ版 9月7日(木)



編集後記

◆「安曇野みさと菜園」のハウスに入らせていただきましたが大変な暑さで、お仕事されている皆さんのご苦労を感じました。関係ない話ですが、トマトを見るとアヌの「あしたのジョー」に出てくる「カ石徹」を思い出しますが、私だけではどうでしょうか。

◆夏休みが終わりました。夏休みといえは、宿題を早めに済ます人とギリギリまでやらない人といいますが、私は明らかに後者。今この文章も、締め切りギリギリで書いています。この点に関しては、子どもものからほとんど成長していないように感じます。

◆夏の高校野球。今年も熱戦が繰り広げられました。いつの時代も白球を生懸命に追いかける選手の姿は、さわやか気分にさせられます。元高校球児になつて約 年、さわやかさは忘れてもあの夏は、忘れられぬ思い出です。

◆今月は児童虐待について特集しました。虐待を続ける親のほとんどは、しつけの問題として、行政の介入を拒むそうです。また、ほとんどの子どもは虐待する親をかばうそうです。重く、悲しく、困難な問題です。

本庁舎	〒399-8205 長野県安曇野市豊科4932番地46	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
豊科総合支所	〒399-8205 長野県安曇野市豊科4340番地	TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
穂高総合支所	〒399-8303 長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三郷総合支所	〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀金総合支所	〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明科総合支所	〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747