

「うきょう」という名前の響きが日本人らしく、みやびさがあるとパパが名付けてくれました。車が大好きで、寝るときもおもちゃの車と一緒に寝ています。(ママ・裕美さん)

林
うきょう
祐恭
くん
2歳
(穂高有明)



このコーナーに登場していただける、3歳までのお子さんを募集しています。【問い合わせ】まちづくり推進課広報広聴係 Tel.71-2000 Eメール info@city.azumino.nagano.jp

児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください。
●…乳幼児対象の催し物です。

★穂高北部児童館 TEL. 83-5494

お正月遊び会 10日(水) 10:30~11:30

★高家児童館 TEL. 72-5685

子どもサークルB スポーツ・手芸 13日(土) 14:00~15:00
子育て雑談会(山下勝工先生) 9・23日(火) 11:00~12:00

★穂高中央児童館 TEL. 82-2940

お正月遊び会 13日(土) 10:00~12:00
リトミック教室 22日(月) 10:30~11:10
園長先生相談日 30日(火) 10:15~11:15
読み聞かせ 毎週水曜日 11:00~11:20

★穂高西部児童館 TEL. 82-2527

お正月遊び会 19日(金) 10:30~11:30

★明科児童館 TEL. 62-2482

正月お楽しみ会 5日(金) 13:00~
ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00
0~1歳児 2~3歳児
正月のあそび 12日(金) 11日(木)
キッズピクス 19日(金) 18日(木)
おはなしサロン 26日(金) 25日(木)

★豊科中央児童館 TEL. 72-0122

百人一首・かるた大会 5日(金) 14:00~15:00
子ども会議 6日(土) 14:00~14:30
なわとびクラブ 6日(土) 14:30~15:00
絵心教室(講師:近藤佐智子先生) 9日(火) 15:00~16:00
パソコンの日 13・27日(土) 10:00~12:00
卓球の日 13日(土) 14:00~15:00
チャレンジクラブ 20日(土) 14:00~15:00
本と友達 20日(土) 16:00~16:30
移動児童館(本村地区) 27日(土) 10:30~15:00
クロック大会 27日(土) 14:00~15:00

いっしょにあそぼう

絵本・紙しばい 15・22日(月) 11:00~11:30
凧作り 19日(金) 11:00~11:30
リズム遊び 26日(金) 11:00~11:30

キッズリユーズ広場 子ども服などのお下がり交換会

30日(火) 11:00~11:30
不要になった衣類(ほころびがなく洗たく済みのもの)や保育用品・おもちゃなどを、当日10:30~11:00の間にお持ちください。

出品されない皆さんの参加もお待ちしております!!

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL. 71-5150

ママ・キッズピクス 11日(木) 10:30~11:30
赤ちゃん教室 離乳食について 26日(金) 10:30~11:30

児童館の年末年始の休館日は
12月29日(金)~1月3日(水)までです。

各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間



健康に関する
相談・体操

10日(水)・24日(水) 時13:30~15:30
12日(金)・19日(金) 時9:30~11:30
場三郷保健センター・三郷公民館
間三郷保健センター(Tel.77-9111)
※保健師と運動実践指導者による健康体操相談

健康に関する相談は、各保健センターでも随時受け付けています。



栄養相談

11日(木) 時9:30~11:30
場三郷保健センター(Tel.77-9111)
15日(月) 時9:30~11:30
場穂高保健センター(Tel.81-0711)
17日(水) 時9:30~11:30
場豊科保健センター(Tel.72-9970)
24日(水) 時9:30~11:30
場堀金保健センター(Tel.73-5770)

※管理栄養士による相談です。



子ども
母子家庭
女性の相談

平日 時8:30~17:00
場健康福祉部児童保育児童係(Tel.81-0727)
※事前にお電話の上、お出かけください。

育児相談・サロン 17日(水)
時10:00~12:00
場南穂高児童館(Tel.71-5150)

南穂高児童館は、母乳相談はありません。相談者は、山下勝工(まさのり)先生です。事前に連絡をいただければ、上記以外の日も相談できます。

10日(水)・24日(水) 時9:30~11:00
場豊科保健センター(Tel.72-9970)

11日(木) 時9:30~11:00
場明科総合福祉センター(Tel.81-2941)

15日(月) 時9:30~11:00
場堀金保健センター(Tel.73-5770)

23日(火) 時9:30~11:00
場三郷保健センター(Tel.77-9111)

25日(木) 時9:30~11:00
場穂高保健センター(Tel.81-0711)

※保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が応じます。
※母乳相談は 要予約

子育て相談(小川原容子相談員) 12日(金)
時10:30~12:00
場豊科中央児童館(Tel.72-0122)

子育て相談(助産師) 16日(火)
時9:30~12:00 要予約
場穂高中央児童館(Tel.82-2940)

母乳・育児相談

子育てに
関する
相談

その他



結婚相談

14日(日) 時13:00~16:00
場堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)
21日(日) 時13:00~16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)
28日(日) 時13:00~16:00
場明科総合福祉センター(Tel.62-2429)



年金相談

10日(水)・24日(水) 時9:30~16:00
場豊科公民館 間松本社会保険事務所(Tel.32-5821)



介護相談

11日(木) 時13:30~15:30
場三郷総合支所健康福祉課(Tel.77-3111)
25日(木) 時13:30~15:30
場三郷福祉センター(Tel.77-8080)



教育相談

毎週月・水・木・金曜日(3日・祝日を除く)
時9:00~16:00
場市教育相談室(豊科公民館内)(Tel.72-2238:直通)
9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
時9:00~15:00 場豊科公民館(Tel.72-2158)
※幼児期の子育て(個別相談) 要予約
※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約
6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
時9:00~15:00 場豊科公民館(Tel.72-2158)
※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約
9日(火)・23日(火)
時14:00~16:00 場豊科公民館(Tel.72-2158)
※グループ学習・親の会

10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
時15:00~17:00 場穂高勤労者福祉センター
間教育委員会学校教育課(Tel.62-0133)

毎週火曜日(2日を除く) 時9:00~12:00
毎週木曜日 時14:00~17:00
場三郷公民館(Tel.77-2109)

毎週月・金曜日(祝日を除く) 時10:00~16:00
場堀金公民館(Tel.72-5796)

毎週火曜日(2日を除く) 時9:00~16:00
場明科総合支所(Tel.62-3177)

9日(火)・23日(火) 時13:00~16:00
場穂高地域福祉センター(Tel.82-2940)

10日(水)・24日(水) 時13:00~16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)

11日(木)・25日(木) 時13:00~16:00
場三郷福祉センター(Tel.77-8080)

12日(金)・26日(金) 時13:00~16:00
場明科総合福祉センター(Tel.62-2429)

15日(月)・22日(月) 時13:00~16:00
場堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)

※★印は行政相談を同時開催

間心配ごと相談…上記へ

間行政相談…総務部総務課(Tel.71-2000)



人権相談所

12日(金) 場堀金総合支所
時10:00~15:00 間法務局松本支局(Tel.32-2571)