



平成18年度 成人検診について

広報12月号にも掲載しました各種検診の申し込み方法について再度お知らせします。

■「安曇野市検診こよみ」の配布について

18年度に各保健センターで行う「成人検診」「母子保健事業」「予防接種」の日程を掲載した「安曇野市検診こよみ」を3月中旬に、各家庭に配布しますのでご利用ください。

■検診の申し込み・変更について

新たに受診を希望する人、変更のある人は、3月31日(金)までに電話で申し込んでください。

▼申し込み 穂高健康支援センター 内健康福祉部健康推進課 (TEL 81・0726)

■肺がんCT・マンモグラフィ検診について
肺がんCT検診とマンモグラフィ検診の予約を希望される人は、別途に事前予約が必要です。(マンモグラフィは2年に1度しか受診できません。18年度は穂

高・豊科の保健センターで行います) 予約がないと受診できませんのでご注意ください。詳しくは、広報あづみの4月号などでお知らせします。

▼予約受付期間

5月1日(月)～19日(金)

▼受付場所 各保健センター

■65歳以上の皆さんへ

65歳以上で、現在介護保険以外のサービスを利用されている人は、できるだけ基本健康診査を受けてください。

■問い合わせ 穂高健康支援センター 内健康福祉部健康推進課 (TEL 81・0726)

食について考える パネルディスカッションを開催

豊科「健康づくり教室を企画しよう！」実行委員会と市は、『先祖の教えに学ぶ・食は命の源』をテーマに、食について考えるパネルディスカッションを開催します。託児もできますので、どなたでもお気軽にお越しください。

■日時 3月4日(土)

午後1時30分～3時30分

■場所 豊科ふれあいホール

■内容 「今だから食を見直すときそして今から間に合う」パ

ネルディスカッション・講話・

南安曇農業高校の生徒による活動発表など

■問い合わせ 豊科保健センター 健康福祉課健康指導係 (TEL 72・9970)

穂高ファミリーサポート「らっこ」
まかせて会員養成講座

市では、安心して子育てをする環境づくりの一環として、豊科・穂高・三郷地域で「ファミリーサポート事業」を行っています。この事業は、子育ての援助を受けた人と子育ての援助ができる人が登録し、会員同士で支え合い、地域で子育てをするものです。

■講座日程

・3月8日(水) 午前10時～正午

・3月9日(木) 午前10時～正午

・3月10日(金) 午前10時～午後3時

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

会・事務所協会・防災協会

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■講座日程

・3月8日(水) 午前10時～正午

・3月9日(木) 午前10時～正午

・3月10日(金) 午前10時～午後3時

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

■問い合わせ 安曇野建築3会事務所 (TEL 40・3286)

納税される方へ

納税は期限内に 便利な口座振替の利用を

所得税、個人事業者の消費税および地方消費税の納税の期限は次のとおりです。

- 所得税 : 3月15日(水)
 - 個人事業者の消費税および地方消費税 : 3月31日(金)
- ※申告書提出後、税務署から納付書を送付することはしていません。いずれも、ご自身でお近くの金融機関の窓口から納税してください。

また、便利な振替納税制度をご利用ください。

- 振替日
- 所得税 : 4月20日(木)
 - 個人事業者の消費税および地方消費税 : 4月27日(木)
- ※預貯金不足等で振り替えできないと、納期限の翌日から延滞税がかかります。

○申し込みは…
手続きは、「預貯金口座振替依頼書」に所定の事項を記載し、通帳に使用している印鑑を押して、お近くのポストに投函、または金融機関・税務署のいずれかに提出してください。
「預貯金口座振替依頼書」の用紙は、税務署、市町村役場および金融機関窓口にあります。また、国税庁ホームページ「納税証明書及び納税手続関係」の画面上でも作成できます。

◆お詫びと訂正◆
1月19日発行の「広報あづみの(1月号)」裏表紙に燕岳の標高を「2,680m」と掲載しましたが、「2,763m」の誤りでした。お詫びして訂正します。



「縄文時代の女と男」 男女共同参画講演会について

人類繁栄の根幹をなす結婚の形、これは太古から同じだったのか？ 原始時代から中世までの結婚の形について、遺跡からの出土品を参考に読み解いていくお話です。申し込みは不要です。
■日時 3月11日(土)
午後1時30分～3時

安曇野建築展の 開催について

家の建築に関する情報提供や木工教室、地震体験車の試乗、ガス・IH商品の実演などを行います。
■日時 3月11日(土)・12日(日)
午前10時～午後5時(両日)
■場所 市民タイムス安曇野支所
山光ホール(穂高西小学校西側)
■主催 安曇野建築3会(建築士



穂高・富士尾沢川への 土石流警報器設置について

富士尾沢川の砂防事業について、昨年から説明会などを開催し、早期事業化を目指していますが、上流にはいまだ不安定な土砂が堆積している状況です。今後、春先の融雪や降雨で、土石流が発生する恐れもあるため、音で危険を知らせる土石流警報器を3月上旬ごろに設置します。

県営住宅の 入居者募集について

県営住宅供給公社では、県営住宅の募集を次のとおり行います。
■募集団地 松本地方事務所管内の県営住宅
■募集期間 3月1日(水)～10日(金)
(土・日の受付も可)
■募集内容
・空き家募集(4月1日入居可能な住宅の募集)
・補欠募集(募集時に、空き家はないが6カ月以内に空いた場合の入居者)
■問い合わせ 県営住宅供給公社松本事務所 (TEL 47・0240)

- 3月11日(土) 午前10時～正午

※講座内容など詳細は、お問い合わせください。

※お持ちの資格によって一部免除される講座もあります。

■場所 穂高健康支援センター

■受講料 無料

■申込方法 電話でお申し込みください。前日まで受け付けますが、準備の都合上、早めに申し込みください。

■申し込み・問い合わせ 穂高総合支所健康福祉課福祉係 (TEL 81・0729)

■豊科地域家族介護者等
支援交流事業の開催について

家族介護者同士の交流や心身のリフレッシュを目的とした交流会を開催します。

■日時 3月14日(火)
出発 午前10時30分
解散 午後3時30分

■集合場所 デイサービスセンター
1 豊科第2内健康福祉課

■行き先 せきえい別館「蔵」

■対象 豊科地域在住の介護者

※他の地域の介護者で、参加を希望される場合はご相談ください。

■参加料 2千円～2千5百円
(当日集金・精算です)

■定員 20人(先着順)