

児童館の予定

 …乳幼児対象の催し物です。

★豊科中央児童館

TEL. 72-0122
■休館日/日曜・祝日

こども会議	■4日(土)	14:00~14:30
一輪車クラブ	■4日(土)	14:30~15:00
卓球教室	■11日(土)	14:00~15:00
パソコンの日	■11日(土)	10:00~12:00
チャレンジクラブ	■18日(土)	14:00~16:00
本と友達	■18日(土)	16:00~16:30
竹とんぼ作り	■23日(木)	14:00~15:00
お店屋さん	■25日(土)	10:00~12:00

移動児童館

真々部区	■18日(土)	10:30~15:00
------	---------	-------------

いっしょにあそぼう

 絵本・紙しばい	■6日(月)・13日(月)	11:00~11:30
 おひな様作り	■3日(金)	11:00~11:30
 リズム遊び	■17日(金)	11:00~11:30

★明科児童館

TEL. 62-2482
■休館日/日曜・祝日

 ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00

読み聞かせ	■2日(木)	2~3歳児
〃	■3日(金)	0~1歳児
運動あそび	■9日(木)	2~3歳児
〃	■10日(金)	0~1歳児
平成17年度最終回	■16日(木)	0~3歳児

★穂高中央児童館

TEL. 82-2940
■休館日/日曜・祝日

 親子リトミック教室 要予約	■7日(火)	10:30~11:15
 親子おはぎ作り 定員15人	■14日(火)	10:30~11:30

 新年度キッズパークへの申し込みを受け付けます。
平成18年度に穂高中央児童館の「キッズパーク」へ参加したい、という皆さんは、次の期間にお申し込みください。

■受付 6日(月)~10日(金) 10:00~12:00

デイサービスとのふれあい週間

23日(木)~29日(水) 13:45~14:30

★穂高西部児童館

TEL. 82-2527
■休館日/土曜・日曜・祝日

 ひな祭りパーティー ■10日(金) 10:30~11:30

★穂高北部児童館

TEL. 83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

 ひな祭り ■3日(金) 10:30~11:30

★高家児童館

TEL. 72-5685
■休館日/日曜・祝日

お年寄りの知恵袋一緒にあそぼう	■4日(土)	10:00~12:00
子どもサークルAクッキング	■4日(土)	14:00~15:00
 お話でてこい	■7日(火)・14日(火)・28日(火)	11:00~11:15
 子育て雑談会	■14日(火)・28日(火)	11:00~12:00

★南穂高児童館「こここランド」

TEL. 71-5150
■休館日/日曜・祝日

 子育てサロン	■8日(水)・22日(水)	11:00~12:00
子どもサークルB	■11日(土)	14:00~
 とんとんらんど 魚づくり	■14日(火)	10:30~11:30

各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間



健康に関する
相談・体操

1日(水)・15日(水) 時 9:00~11:00
場 豊科保健センター(Tel72-9970)

※保健師による健康相談

2日(木)・28日(火) 時 9:30~11:00
場 明科総合福祉センター(Tel81-2941)

※保健師による健康相談

1日(水)・8日(水)・15日(水)
時 13:30~15:30

3日(金)・10日(金)・17日(金)・23日(木)
時 9:30~11:30

場 三郷保健センター(Tel77-9111)
※保健師と運動実践指導者による健康体操相談

7日(火) 時 13:30~15:30
場 小倉メナー(Tel77-8800)

9日(木) 時 13:30~15:30
場 三郷総合支所健康福祉課(Tel77-3111)

23日(木) 時 13:30~15:30
場 三郷福祉センター(Tel77-8080)

8日(水)・22日(水) 時 9:30~16:00
場 豊科公民館 松本社会保険事務所(Tel32-5821)

3日(金)・10日(金) 時 9:30~11:30
場 三郷保健センター(Tel77-9111)

平日 時 8:30~17:00
場 健康福祉部児童保育児童係(Tel81-0727)

※事前にお電話の上、お出かけください。

1日(水) 時 10:00~12:00
場 南穂高児童館(Tel71-5150) ※山下勝工先生による相談

7日(火) 時 10:00~12:00
場 高家児童館(Tel72-5685) ※山下勝工先生による相談

8日(水)・22日(水) 時 9:30~11:00
場 豊科保健センター(Tel72-9970)

※保健師・助産師・管理栄養士

9日(木) 時 10:00~11:30
場 堀金保健センター(Tel73-5770)

※保健師・管理栄養士

母乳・育児相談 7日(火)・15日(水)
時 9:30~10:30まで受付

場 穂高保健センター(Tel81-0711)
※保健師・助産師・管理栄養士

母乳・育児相談 14日(火)・28日(火)
時 9:30~11:30

場 三郷保健センター(Tel77-9111)
※保健師・助産師・管理栄養士

子育て相談(助産師) 2日(木)
時 10:00~12:00

場 穂高西部児童館(Tel82-2527)

子育て相談(小川原容子先生) 10日(金)
時 10:30~12:00

場 豊科中央児童館(Tel72-0122)



子育てに
関する
相談

その他

※高家児童館および南穂高児童館では、事前に連絡をいただければ上記以外の日でも相談できます。



結婚相談

8日(水) 時 13:00~15:00
場 三郷福祉センター(Tel77-8080)

10日(金) 時 13:00~16:00
場 穂高地域福祉センター(Tel82-2940)

15日(水)・25日(土) 時 13:00~15:00
場 豊科ささえあいセンター(Tel72-3013)

24日(金) 時 13:30~15:30
場 明科総合福祉センター(Tel81-2941)

6日(月)・20日(月) 時 9:30~15:00
場 穂高地域福祉センター 穂高総合支所(Tel82-3131)

20日(月) 時 10:00~12:00
場 明科総合福祉センター 明科総合支所(Tel62-3001)

17日(金) 時 9:00~15:00
場 豊科公民館 豊科総合支所(Tel72-3111)

23日(木) 時 13:00~15:00
場 堀金総合支所(Tel72-3106)

7日(火)・14日(火)・28日(火)
時 9:00~15:00 場 豊科公民館(Tel72-2158)

※幼児期の子育て(個別相談) **要予約**

4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
時 9:00~15:00 場 豊科公民館(Tel72-2158)

※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) **要予約**

14日(火)・28日(火)
時 14:00~16:00 場 豊科公民館(Tel72-2158)

※グループ学習・親の会

1日(水)・8日(水)
時 15:00~17:00 場 穂高勤労者福祉センター

場 穂高総合支所教育課(Tel82-9291)

7日(火)・14日(火)・28日(火)
時 9:00~12:00 場 三郷公民館(Tel77-2109)

毎週月・水曜日(祝日を除く) 時 13:00~17:00
場 堀金公民館(Tel72-5796)

毎週月・水・木曜日(祝日を除く) 時 10:00~16:00
場 明科総合支所(Tel62-3177)

1日(水)・15日(水) 時 13:00~15:00
場 堀金老人福祉センター(Tel73-5288)

2日(木)・16日(木) 時 13:00~15:00
場 三郷福祉センター(Tel77-8080)

6日(月)・20日(月) 時 9:30~15:00
場 穂高地域福祉センター(Tel82-2940)

6日(月)・24日(金) 時 10:00~12:00
場 明科総合福祉センター(Tel81-2941)

6日(月)・17日(金) 時 9:00~15:00
場 豊科公民館 相談室

場 豊科ささえあいセンター(Tel72-3013)

22日(水) 時 13:00~15:00 **要予約**
場 三郷福祉センター(Tel77-8080)

22日(水) 時 13:00~16:00 場 豊科公民館

場 豊科総合支所都市建設課(Tel72-3111)



行政相談



教育相談



心配ごと
相談

財産に
関する相談

登記・法律
相談所

3月の休日当番医

	5 [㊟]	12 [㊟]	19 [㊟]	21 [㊟]	26 [㊟]
病院・医院	宮澤内科医院 62-2052[明科]	小田切医院 83-6025[穂高]	百瀬医院 82-2205[穂高]	穂高病院 82-2474[穂高]	清沢医院 82-7600[穂高]
	井上医院 72-7270[豊科]	石田医院 72-2766[豊科]	高橋医院 82-2561[穂高]	須澤クリニック 82-2993[穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722[穂高]
	岡村耳鼻咽喉科医院 72-2102[豊科]	中萱医院 77-2130[三郷]	鶴見医院 72-4500[豊科]	米倉医院 72-2354[堀金]	山田医院 72-3207[豊科]
歯科医	ヒカリ歯科医院 82-8171[穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901[三郷]	いさつ歯科医院 73-0648[豊科]	かえで歯科医院 82-4105[穂高]	せきざわ歯科医院 78-6543[梓川]

※休日当番医は変更される場合があります。当日は休日医療情報案内でご確認ください。(☎0120-890-423)