

広報

あづみの

Azumino City

Public Relations
NO.8



安曇野市



2006.2.16

特集

contents

どう変わる？新しい介護保険制度…… 2

トピックス

公平委員紹介・穂高西部児童館完成…… 6

連載

安曇野日和…… 8

生涯学習だより…… 10

インフォメーション

情報ボックス…… 14

3月の予定…… 18



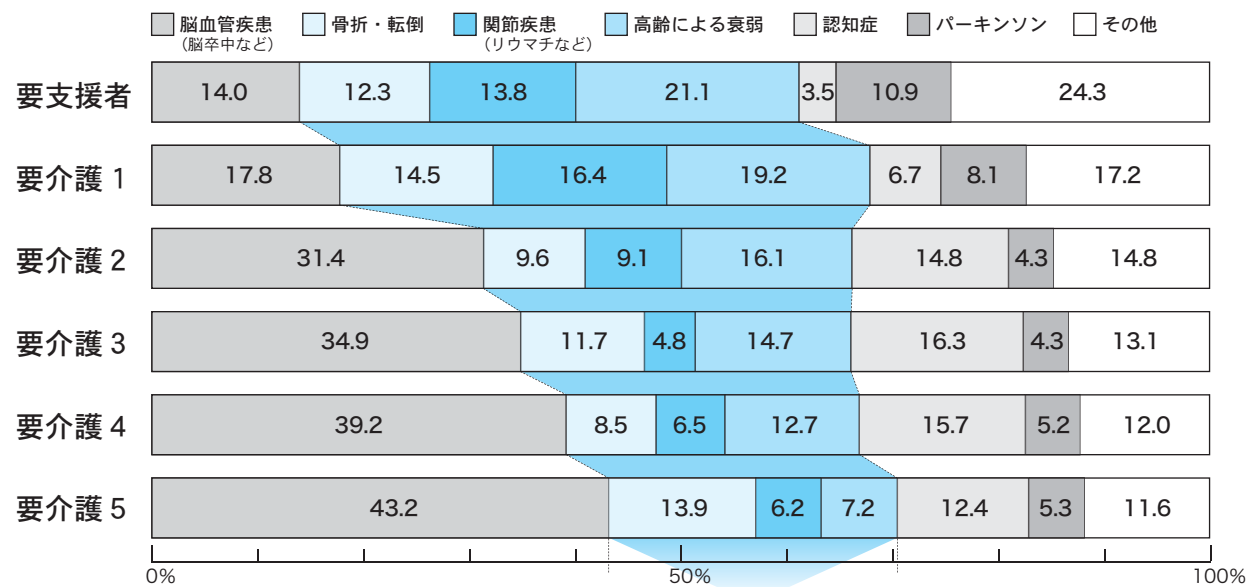
ふくだわらひ
福を呼び込む「福俵曳き」

1/15 豊科・成相にて



早期の予防、リハビリで改善する可能性は、 「要支援・要介護1」で比率が高い

（要介護度別介護が必要となった原因割合）

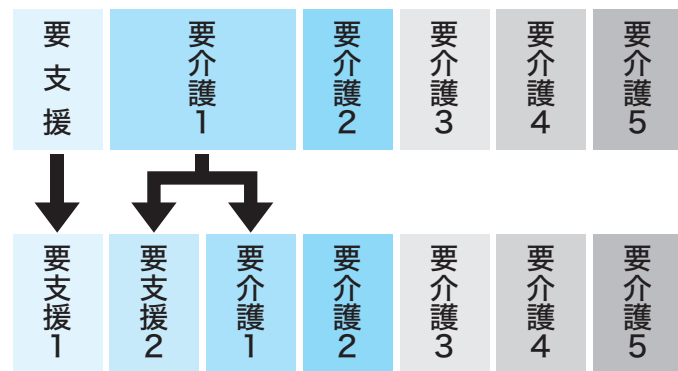


主として廃用症候群※に関連する原疾患

※生活不活発病とも呼ばれ、早期の予防と
リハビリにより改善する可能性が高い

資料……厚生労働省「国民生活基礎調査」（2001年）から厚生労働省老健局老人保健課において特別集計（調査対象者：4,534人）

要介護区分が変わります



また、平成12年10月と平成17年10月の介護保険の給付金額・サービス利用者数を比較すると、いずれも約1.6倍に増大しています。

介護保険制度を円滑に運営・持続し、高齢者の皆さんに生き生きとした暮らしを送っていたために、要介護者を増やさない、重度化させない取り組みが必要です。

Q どのような対策が必要ですか？

A 介護が必要となった原因（上図）をみると、軽度者（要支援・要介護1）では、「廃用症候群」が多いことが分かります。

具体的には何が変わるのか

廃用症候群とは、生活不活発病とも呼ばれ、筋力低下、栄養状態の悪化、外出しないなどにより、除々に心身・生活の機能低下が進む状態です。この廃用症候群は、改善の可能性があり、早期の発見と予防がとても大切になります。このように、今回の改正では軽度者に対する介護予防事業が重点化されています。介護予防を重視し、全体の要介護者を減らしていく対策が必要です。

Q 要介護区分も変わると聞きましたか？

A 今回の改正で要介護状態の区分が現在の6段階から7段階になります。現在の「要支援」の区分が「要支援1」と「要支援2」の二つになります（左上図）。この「要支援1」「要支援2」の人は、介護予防をより重視した「介護予防サービス」を利用できます。

Q 認定の流れも変わりますか？

A 心身の状態の「維持・改善の可能性」を判断するため、認定の調査項目に「日中の生活」「外出頻度」「生活環境等の変化」の項目が追加されます。

また、主治医意見書の「疾病の安定性」や「生活機能の改善」

ゲームを楽しみながら認知症予防

1/30 豊科・新屋公民館「認知症予防教室」

改正のポイントは？

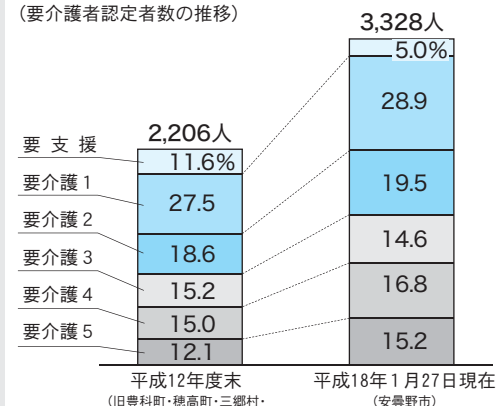
介護予防重視への転換

今回の見直しの大きな特徴は「介護予防」を重視した給付や事業を行うことです。介護予防とは、できる限り要介護状態にならないようにするということが、また、たとえ要介護状態になっても、それ以上悪化させないような取り組みをいいます。利用者本人の意思を大切に、介護予防を進め、高齢者の自立支援を実現することが、新しい介護保険制度の大きな目標となります。

このような介護予防重視への転換には、どのような背景があるのでしょうか。

健康福祉部高齢者介護課で話を聞きました。

介護を必要としている人が急増している
（要介護者認定者数の推移）



Q 今回の制度改正の背景は何ですか？

A 介護保険制度が社会に定着した一方で、高齢化の進んだことなどにより介護を必要とする人は年々増加しています。認定者総数（右図）は、制度開始当初に比べ、1.5倍に増えています。

どう変わる？ 「新しい介護保険制度」

平成12年に始まった介護保険制度は5年ごとに行われる制度の見直しにより、18年度から新しい枠組みで再スタートすることになります。今回の見直しで何がどう変わるのでしょうか。見直しの背景と概要について調べました。



■**問い合わせ**
 穂高健康支援センター内高齢者介護課（介護保険に関すること：TEL 81-1636、地域支援事業に関すること：TEL 81-0731）

最終的な保険料の改定額は確定していませんが、介護保険制度は保険料と税金で成り立っているため、高齢化が進み、かかる費用が増えていく分、保険料が引き上げられることが予想されます。

市議会3月定例会で改定額が決まり次第、お知らせします。

保険料はどうなるの？ 膨らむ給付費

Q 介護保険料の見直しは、どうなりますか？
A 介護保険法に基づき、市町村では保険料をいくらかにするかなどを盛り込んだ介護保険事業計画を3年ごとに策定することになっていきます。したがって、住んでいる市町村によって保険料が違います。

安曇野市の場合、3月までは旧町村の保険料率で納めていただいていたのですが、今回の事業計画の見直しの中で、保険料の一本化を行うことになりました。

Q これまで要介護1だった人が要支援2になった場合、ホームヘルプサービスなどの、介護サービスは利用できますか？
A 基本的には、従来と同じようなサービスを利用できますが、利用者の生活機能が低下しないような計画へ変更することがあります。

Q 介護予防サービスは、どんな内容ですか？
A これまでは、軽度者に対して家事代行的な訪問介護など「できないこと」を補うサービスが中心でした。新しい制度では、本人の「できること」を引き出すための計画に転換を図ります。本人の意欲や能力を引き出し、目標に合わせたサービスを提供します。

Q 新しい要介護認定はいつからですか？
A 平成18年4月1日から実施します。ただし、介護認定の更新申請の場合は、平成18年3月31日で有効期間が満了となる人から新しい要介護認定を実施します。

新しい区分の振り分けは、介護認定審査会で行われます。心身の状態が安定しておらず、改善の可能性が低い場合は、「要介護1」に、改善の可能性が高い場合は、「要支援2」に分けられます。

例えば、こうなります ～介護予防サービスの具体像～

（注）一例として掲載しましたが、実際には地域包括支援センターやケアマネジャーなどと相談しながら、個人に合わせた計画を立て、受けられるサービスを決めていくことになります。

特定高齢者の例 転倒の危険性のある人

保健センターなどで行う「転倒予防教室」に参加できます。教室の開始・終了時には、全員で「運動機能チェック」を行うので成果を自分でも評価できます。教室を卒業後は、知り合った仲間と、地区の公民館などでもできるだけ運動を続けていきます。

①まずは、週2回ほどヘルパーに来てもらい、一緒に買い物をしたり、料理を教えてもらいます。

②1カ月ほど経ち、外出できるようになったので、ヘルパーを週1回にし、代わりにデイサービスを利用し、栄養改善の指導を受けます。

③さらにデイサービスで、運動器の機能向上のためのメニューを追加。ヘルパーはやめてみます。

①体力を使う掃除や料理は自信がなく不安なので、週3回ほどヘルパーに来てもらいます。加えて、薬の管理や血圧測定のため週1回は訪問看護師に来てもらいます。

②週2回デイサービスで、楽しみながら体力を維持することになります。ヘルパーは週2回にしてみます。

③デイサービスを週3回にし、栄養指導や口腔の指導も受けます。自信がついてきたのでヘルパーはやめてみます。

要支援1の例 低栄養状態で閉じこもりがちな人

要支援2の例 筋力の低下がみられ閉じこもりがちな人

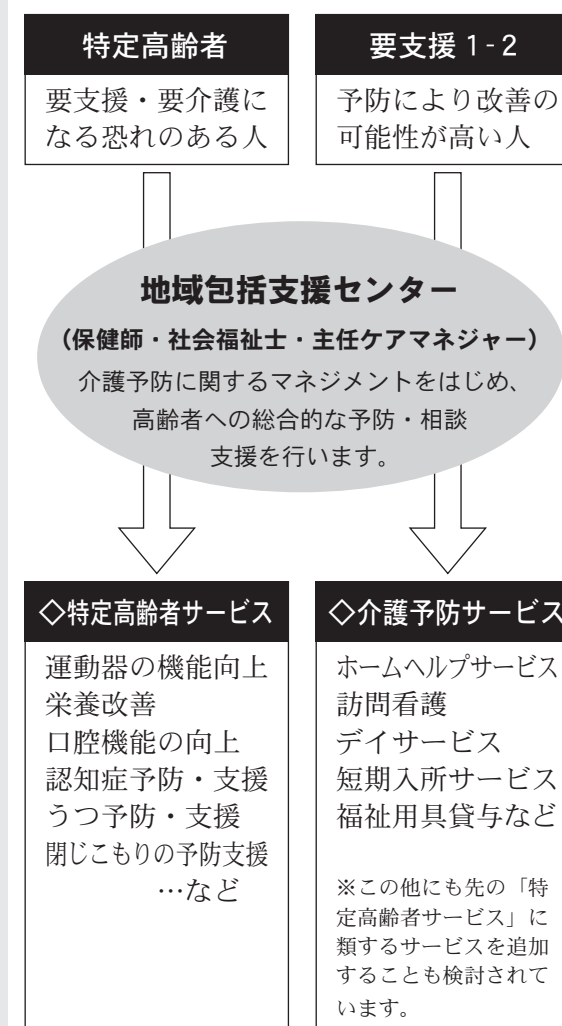
介護予防の拠点 地域包括支援センター

Q 介護保険の対象とならない人への予防はどうなっていますか？
A 介護予防という観点では、早い段階からの継続した対策がとても大切になってきます。そこで、転倒や低栄養、閉じこもり、うつ、認知症の早期発見・予防のために、65歳以上の方には「基本健康診査」のなかで「健康のおたずね」調査を実施します。

具体的には①運動器の機能向上（機能訓練など）、②栄養改善（管理栄養士などの相談・配食サービスなど）、③口腔器の機能向上（歯科衛生士による相談・支援）、④閉じこもり・うつ・認知症の予防・支援などのサービスを実施します。また、介護予防や地域の総合的な相談の拠点として、新しく「地域包括支援センター」が設置されます。

Q 地域包括支援センターとは、どんなところですか？
A 保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーが配置され、介護予防や、地域の高齢者への総合的な支援を行ないます。安曇野市では4月1日に設置します。場所については、決まり次第お知らせします。

新しい介護予防体制の流れ



女性消防団員を募集します

安曇野市消防団では、女性消防団員を募集します。地域の予防消防・応急手当の指導などの活動を行います。地域の安心・安全を守るために活動してみませんか。

▶応募資格

- ・市内に居住している健康明朗な人
- ・18歳以上で5年程度活動可能な人

▶応募期限 3月24日（金）

※応募方法および処遇など詳細については問い合わせ先まで

▶問い合わせ 総務部防災交通課防災交通係（TEL 72・3111）

豊科南小学校
校舎地震補強工事が完了

豊科南小学校の地震補強工事と大規模改造工事が終了し、しゅん工式が1月31日、望月映洲教育長をはじめ学校関係者など約25人が出席して行われました。

これは、平成16年度に行った耐震診断の結果を受けて、同校の北校舎全体と南校舎2階の普通教室などの補強工事を行ったものです。校舎の耐久性を強化するため、壁を厚くしたり、柱を太くしたほか、柱と梁（はり）の間を伸縮する鉄パイプでつなぎ、地震エネルギーを効率よく吸収する制震構法を採用しました。

また、校舎の老朽化が進んでいたため、この地震補強工事にあわせて校舎の大規模改造工事も行われました。明るく快適な学習環境を確保するため、教室をはじめ廊下の床、壁などに、木材がふんだんに使われています。

なお、今回の地震補強工事と大規模改造の総事業費は、約4億9千8百60万円です。

児童館が完成しました

穂高西部児童館引き渡し式

穂高柏原に建設していた穂高西部児童館が完成し、建物引き渡し式が1月31日、平林伊三郎市長をはじめ工事関係者が出席して行われました。

同児童館は、鉄筋造平屋建て、延べ床面積287平方メートル。総事業費は約4000万円で、敷地内にあるイチョウの木を囲むようにプレイルーム、多目的室などが配置されています。また、できるだけ元気に外で遊べるように、広い庭も確保されています。なお、利用開始は、3月1日（水）から穂高西小児童クラブが利用するほか、地域の未就園児も利用できます。なお、児童館の利用開始に伴い穂高子育て支援ルームは、閉鎖になります。



国民健康保険税の方針を答申

国民健康保険運営協議会（青柳和水会長）は1月19日、18年度の国保税の改定についての意見をまとめた答申を平林伊三郎市長に手渡しました。

今回の答申では、保険給付費が増加傾向にあるため、国保税の医療分を旧5町村平均納税額の1.38%増、介護分も22.31%増とし、17年度まで旧町村ごとに別々だった税率を一本化するとしています。納期については、これまでの10期から9期としています。また、同協議会の付帯意見として「できるだけ一般会計から繰り入れを行い、国保の基金を確保する」「税率の統一などについて十分な周知を行う」「被保険者の意識改革を促す」ことも平林市長に伝えました。

安曇野市等公平委員会の
委員を紹介します

委員
きよさわ 喜美 清沢 喜美蔵



委員
まつおか みつ 松岡 光正



委員長
おおく ぼ 大久保 睦男

市議会12月定例会において議会の同意を得て選任された公平委員会の初会合が1月16日、堀金総合支所議事堂で開かれました。

この日は、委員長に大久保睦男氏を選んだほか、公平委員会規則などについての検討も行われました。

公平委員会は、地方公務員法に基づいて設置される行政委員会の一つで、3人の委員により構成され、市職員の勤務条件に関する措置の要求および不利益処分についての不服申し立てを審査し、これについて必要な措置をするなど、特定の権限を持っています。（敬称略）



水田で遊ぶ（穂高・狐島）

水しぶきをあげて
飛び立つ（明科・御宝田遊水池）

ハクチョウの飛来が 過去最高数を記録

今年もハクチョウが安曇野で冬を過ごしています。安曇野（豊科・明科・穂高・池田）に飛来しているハクチョウの数は、昨年の約2倍となる2,398羽（2月10日現在）を記録しました。

ハクチョウは、昼間、豊科・白鳥湖と明科・御宝田遊水池、穂高の水田などを移動するなどしています。多くのハクチョウが安曇野を訪れていることについてアルプス白鳥の会の男性は「大雪の影響で、えさなどを探すことができず、安曇野まで来ているのではないか」と話してくれました。

ハクチョウたちは、これから北帰行の準備を始めます。

豊科町の飯田家住宅など 国登録有形文化財に

豊科にある飯田家住宅と法蔵寺が国の登録有形文化財として登録されたことを受けて1月20日、望月映洲教育長がそれぞれ訪れ、登録証などを手渡しました。

造り酒屋だった飯田家住宅は、江戸時代後期の建築といわれ、母屋や味噌蔵、醸造蔵など14件が指定されました。また、法蔵寺は、鐘楼門^{しょうろうもん}、書院、土蔵など5件が登録を受けました。

この登録制度は、近年の国土開発や都市化などのために、消滅の危機にある近代を中心とした文化財建造物を後世に幅広く継承していくために、緩やかな規制のもと、保全する制度として平成8年に導入されました。これまでに全国で約5,100件が登録されています。

寛政5年(1793)ころに
建築されたといわれる
法蔵寺鐘楼門教育長から
登録証を手渡す

「一年生になったら」 堀金小学校で体験入学

堀金小学校は2月2日、この4月に入学する保育園児を招いて1日体験入学を行いました。

この日は、堀金保育園の園児約120人が参加し、春から通う小学校の雰囲気を一足早く味わいました。園児たちは、1年生の児童に迎えられ、自分の名前の書かれた名札を付けてもらい教室に入りました。教室では、小学校の楽しい行事や勉強の話を聞いたり、「1年生になったら」を歌うなど楽しいひとときを過ごしました。最初は、緊張した様子だった園児たちも次第に笑顔を見せ、今春の入学を心待ちにしているようでした。

楽しい行事が
たくさんあるよ仲良く手をつないで
一緒に歌おう

あづみのびより 安曇野日和

1月15日～2月10日

地域の話

室山池がスケートリンクに

毎年1月から2月にかけて、三郷の室山池は天然のスケートリンクに変わります。1月下旬には、三郷小学校のスケート教室が行われ、リンクに子どもたちの歓声が響きました。

厳しい冷え込みが続いたため
上質のリンクができた

みんなで禁煙チャレンジ

たばこをやめられない市民をサポートする「禁煙チャレンジ」の事前説明会を1月22日に穂高健康支援センターで開きました。13人の参加者が4週間の禁煙にチャレンジします。

グループに分かれて
喫煙の習性について話し合う

成相と新田で「福俵曳き」

1月15日、豊科の成相、新田の両地区で福俵曳き^{ふくだわひ}が行われました。御柱と共に飾られたことで福の神が宿るといわれる福俵は、青年衆が地区内を引き回した後、昨年慶事のあったお宅に納められました。

拝殿の前で披露される
「人間ピラミッド」

スポーツチャンバラ教室

「スポーツチャンバラ教室」が1月21日、明科公民館で開かれました。児童14人が参加し、チャンバラのルールや基本動作の指導を受け、スポンジ製の刀を手 personal 戦・団体戦などを行い、体を動かしました。

相手を打ったほうが勝ち
相打ちも両者負け

荻須高德

くパリを中心に活躍した画家く

荻須高德美術館

フランスに住み、パリの街角を描き続け、人々に愛される作品を次々に生み出した荻須高德の作品を鑑賞します。

東京美術学校（現在の東京藝術大学）を卒業後フランスへ留学した荻須は、戦後はじめて日本人画家としてフランス滞在を許されました。その活躍ぶりは、フランス国立造幣局が、その肖像を浮き彫りにしたメダイユを発行したことから想像されます。今回は代表作など数十点の作品や、パリで使用していたアトリエの復元

荻須高德作品模写
「ベネチア」

像を浮き彫りにしたメダイユを発行したことから想像されます。今回は代表作など数十点の作品や、パリで使用していたアトリエの復元

募集

荻須高德記念美術館と愛知県美術館で芸術を満喫

成人学級 美術館めぐり

パリに住みパリを描いた荻須高德（文化勲章受章者）の洋画と近世江戸絵画の国宝作品を鑑賞します。

愛用したパレット・絵筆などを併せて鑑賞します。

江戸絵画 く小世界を愉しむく

愛知県美術館

名古屋の美術収集家・木村定三氏（1913〜2003）による江戸絵画のコレクションを鑑賞します。

江戸期を代表する国宝級の作品、与謝蕪村、浦上玉堂、伊藤若冲、狩野探幽ほか、この機会でない目にすることができない珠玉の作品に触れることができます。

■日時 3月23日（木）

◎集合 午前7時30分

◎解散 午後6時（予定）

※集合・解散は、いずれも穂高会館。移動は大型バス

■参加費 2,500円（当日お支払いください）

■定員 30人（市内在住者）

■講師 征矢野久さん

■その他 途中、愛知芸術文化センターで各自昼食を取っていただきます。（参加費に昼食代は含んでいません）

■申込受付 3月3日（金）までに、往復はがきでお申し込みください。定員を超えた場合は、

教育委員会社会教育課では、社会教育課関係の附属機関などの委員について、公募枠を設けました。委員として活動を希望される場合は、次の要領により応募してください。多数のご応募をお待ちしています。

公募する審議会等の説明
および小論文のテーマ安曇野市公民館
運営審議会委員

■公民館運営審議会とは？

公民館が住民の意思を反映し、民主的・効果的に運営されるために置かれている組織です。館長の諮問に応じて公民館事業や公民館の運営について審議します。

■小論文のテーマ

800字程度で、分館や各地域公民館が、こんな事業を行えば身近な地域が元気になる、といったアイデアを自由にお書きください。

安曇野市図書館協議会委員

■図書館協議会とは？

市内図書館の運営に関し館長

の諮問に応じるとともに、図書館サービスについて意見を述べる役割を担っています。

■小論文のテーマ

800字程度で、図書の貸し出しに限らず、日常生活を豊かにするために、図書館にこんな機能があればいいな、というアイデアを自由にお書きください。

安曇野市博物館協議会委員

■博物館協議会とは？

美術館、博物館などの運営に関し館長の諮問に応じるとともに、館長に対して意見を述べる役割を担っています。

■小論文のテーマ

800字程度で、多くの人が満足し、幸せになれると思う美術館・博物館などでの企画展示のアイデアを自由にお書きください。

募集の詳細

■募集人数 各5人

■応募資格 市内に住所を有する、または勤務する人で20歳以上の者。ただし、次に掲げる者を除きます。①国および地方公共団体の議会の議員②常勤の国家公務員および地方公務員③本

市の附属機関等の公募による委員である者

■任期 委嘱の日（平成18年3月下旬ごろ）から平成20年3月31日までを予定。

■応募方法 各総合支所教育課窓口に備え付けの申込書に必要事項を記入し、小論文を添えて、郵送によって応募してください。※書類は返還しませんのでご了承ください。

■募集期間 2月20日（月）から3月10日（金）まで（当日消印有効）

■選考方法 ①申込書および小論文による書類選考により行います。②選考を公正かつ円滑に行うため、選考委員会を設けて行います。③選考結果は、合否にかかわらず3月末日までに、教育委員会社会教育課生涯学習係から理由を付して申込者全員に通知します。

■報酬 会議出席ごとに、別に定める額をお支払いします。

問い合わせ・応募先

〒399-7102

明科中川手6824番地1
教育委員会社会教育課生涯学習係（TEL62・3001）

ご案内

社会教育について一緒に考えませんか

社会教育課関係機関の
委員の公募について

往復はがきの書き方

☐ 往信 399-8205 安曇野市穂高5047 穂高会館内 教育課生涯学習係 行	☐ 返信 ご自分の 郵便番号・住所・氏名を お書きください	・ご自分の 住所・氏名・電話番号 ※2人で申し込みの場合は、 同行者の氏名
---	---	--

抽選で決定させていただきます。

■申込方法 左記のとおり、必要事項をお書きください。1枚の往復はがきで2人まで申し込みできますが、この場合、同行者の氏名を必ず記入してください。返信はがきにて結果をお知らせします。なお、往復はがき以外での申し込み、記入漏れがある場合は無効となりますので、ご注意ください。

■問い合わせ先 穂高会館内教育課 生涯学習係（TEL 82・5970）

田淵行男記念館 企画展のご案内
問い合わせ TEL72・9964

- 開館時間 午前9時～午後5時
■休館日 月曜日（祝日の場合は開館）
祝日の翌日
■入館料 大人300円・小人200円

雪形幻想 ～春を告げる残雪の芸術～
2月28日(火)～7月9日(日)

田淵行男は、農事暦として伝承されてきた全国の雪形をまとめ、民俗学的にも貴重な記録を残しています。また、農業の近代化とともに忘れ去られようとしている風物を再評価すると同時に、「雪形ニューフェイス」として、今まで誰も名付けなかった残雪模様を見つめ、新しい雪形として命名するという遊び心に満ちた活動もしていました。
今回は、山国に春を告げる雪形をとらえた作品を中心に構成し、展示します。

同時開催**アニマル黙示録 ～宮崎学作品展～**
2月28日(火)～3月12日(日)

現在、数多くの写真家が写真表現を追求していますが、宮崎学さんは田淵の系譜を継ぐ写真家の一人と言えます。その自然を見つめる鋭いまなざしは、環境問題に深くメスを入れ、社会へ問題提起しています。今回は宮崎さんの動物写真およそ30点を展示します。

豊科近代美術館の催し

問い合わせ TEL73・5638

春を呼ぶ音楽会 入場無料

3月5日(日) 午後2時～

海野紀美子さんによるソプラノで、一足早く春の雰囲気をお楽しみください。

サンキューアート 談話会 入場無料

3月11日(土) 午後1時30分～3時

金沢21世紀美術館シニアキュレーターの
大橋浩美さんをお迎えします。
昨年大橋さんが調査した、ベルギー、ロンドン、ニューヨークなどの海外美術展の様子などを中心にお話していただきます。

図書館**本と
触れ合う****図書館の催し****豊科図書館 (TEL 72・2158)**

- 日時 3月2日(木)
午前10時～12時
「宮沢賢治読書会」
■場所 豊科公民館中会議室
■テキスト「風の又三郎」など
「東洋古典読書会」
■日時 3月14日(火)
午前10時～12時

穂高図書館 (TEL 84・0111)

- 「おはなしとしゃかん」
■日時 3月18日(土)
◎I部(幼児対象)
午前10時30分～

- 場所 豊科公民館中会議室
■テキスト「源氏物語」
「児童文学を読む会」
■日時 3月15日(水)
午前10時～12時
■場所 豊科公民館小会議室
■テキスト「ティーパーティーの謎」など
「おはなしたんぽぽ」
■日時 3月10日(金)
午後4時30分～
■場所 豊科公民館2階和室

- ダンボールシアター「おしりの
かげから『いないいないばあ』」
絵本「じったん ばあたん」
紙芝居「ぞうさんのすべりだい」
◎II部(5歳以上)
午前11時20分～
絵本「なにであそぶ?」・語り
や手ばなしなど
■場所 穂高会館講義室

三郷図書館 (TEL 77・2109)

- 「ポケットの会」
■日時 3月11日(土)
午前10時～11時
■場所 三郷公民館児童室
■内容 ひなまつりのおはなし・
はるのおはなし・パネルシアタ
ー・紙芝居・お楽しみ折り紙^{ほか}
堀金図書館 (TEL 72・5796)
「おはなしのへや」
■日時 3月15日(水)
午後4時～午後4時30分
■場所 堀金図書館児童コーナー

募集**楽しく
学ぼう****講座などの
ご案内****飯沼冬彦先生の****おもしろ自然教室 (第12回)**

- 「おもしろ自然教室」で楽しく自然を学んでみませんか。
■日時 3月18日(土)
午後2時～3時30分
■内容 植物^{よもぎ}四方山話③
■会場 豊科公民館 講座室
■募集人員 30人程度
■受講料 無料
■申し込み 不要(直接会場へお越しください)
■問い合わせ 田淵行男記念館
(TEL 72・9964)

**あなたもマジシャンになれる?!
かんたん手作り手品教室**

穂高公民館では、誰でも簡単にできる手作り手品教室を5回にわたって開催します。
手品は「人と人とのつながり」

ふるさと常念の里**学びのつどい****手仕事屋きち兵衛さんの歌とお話**

堀金公民館では、平成17年度の活動の締めくくりとして、「ふるさと常念の里・学びのつどい」を開催します。手仕事屋きち兵

衛さんによる「歌とお話のつどい」です。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日時 3月4日(土)
午後2時～3時40分
■場所 堀金総合体育館サブアリーナ
■参加料 無料
■問い合わせ 堀金総合支所教育課 (TEL 72・5796)

**楽しくゆとりのある子育てを
子育ていきいきセミナー**

子育ての時間を楽しくゆとりをもって過ごせるように、子育てのスタンスを広げましょう。
超便利社会に生きる子どもたち身に付けさせたい力は何か、子どもたちの感性を育むために必要なことなどについて、講演していただきます。

- 日時 3月1日(水)
午前9時～10時30分
■場所 三郷公民館1階講堂
■講師 武田徹さん
■演題 「子どもは風の子」カリキュラムを
■託児 当日は無料の託児コーナーがあります。定員が30人のため、希望する場合は2月23日(木)までにご連絡ください。
■問い合わせ 三郷総合支所教

育課生涯学習係(TEL 77・2109)

講師紹介：…信越放送テレビ・ラジオで活躍中のキャスター・パソナリティー。現在『つれづれ遊学舎』を主宰。

**自然の大切さに目を向ける
「一山百楽」講話 (第2回)**

田淵行男記念館では、田淵行男の遺した言葉「一山百楽」にちなみ、登山の楽しみや自然環境保護の大切さを学ぶ「一山百楽」講話を開催します。

- 日時 3月4日(土)
午後1時30分～3時
■会場 ビレッジ安曇野2階第2研修室
■講師 宮崎学^{まなぶ}さん
■演題 自然からのメッセージ
■参加料 無料(直接、会場へお越しください)
■問い合わせ 田淵行男記念館
(TEL 72・9964)

講師紹介：…駒ヶ根市在住の写真家。デジタル技術を駆使し、野生動物の知られざる側面を撮影し続ける宮崎さんの言葉には、現代社会への重大な警鐘が込められています。



議会日程（予定）

安曇野市議会 3月定例会会期日程

期 日	時 間	内 容
3月2日（木）	午前10時	開 会
3月6日（月） ～10日（金）	午前10時	常任委員会
13日（月）	午前10時	一般質問
14日（火）	午前10時	一般質問
15日（水）	午前10時	一般質問
16日（木）	午後1時	閉 会

▶皆さんの傍聴をお待ちしています。

問い合わせ

堀金総合支所内議会事務局
(TEL 72・3106)

- ・開発面積 1,907・00㎡
- ・目的 建売分譲住宅6区画の立地
- ①泰平不動産の開発事業
- ・場所 穂高有明9288・1他1筆
- ・開発面積 13,317・23㎡
- ・目的 複合商業施設・駐車場の立地
- 平成17年12月の開発審査分
- （承認日 平成18年1月11日）

**穂高地域
開発事業の承認について**

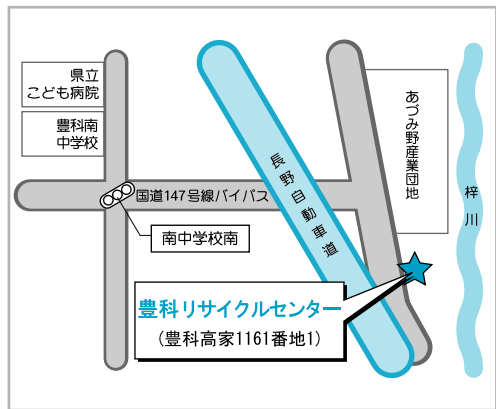
■平成17年11月開発審査分（継続審議分）

（承認日 平成17年12月28日）

①㈱アップランドの開発事業

・場所 穂高801・1他2筆

- ・開発面積 610・00㎡
- ・目的 宿泊施設（ペンション）の立地
- ※開発面積は土地面積です。
- 不用になった自転車をリサイクルしませんか
- ご家庭で不用となった自転車でもまだ使用できるものを豊科高家にあるリサイクルセンター内「リサイクル工房」で修理、再生します。不用の自転車を毎月第4土曜日と日曜日に、豊科リサイクルセンター（地図参照）に直接お持ちください。
- 修理、再生した自転車は、今後希望者に販売する予定です。



- 受入日 第4土曜日・日曜日
2月25日（土）・26日（日）
3月25日（土）・26日（日）
- 受入時間 午前9時～午後4時
- 受入場所（左図）

普通救命講習 受講者募集について

応急処置・心肺蘇生法などの基礎を学ぶ普通救命講習会を開催します。市内外で導入が始まったAED（自動体外式除細動器）の講習も受けられます。講習終了後、「普通救命講習修了証」が授与されます。

■日時 3月19日（日）

■場所 午後1時30分～4時30分
ほりでーゆー四季の郷
ビデオシアター室

昔なつかしいポン菓子はいかがですか？

- 対象 15歳以上の人
- 定員 30人（先着順）
- 講師 豊科消防署員
- 申込受付 電話で3月3日（金）までにお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ 堀金総合支所地域支援課まちづくり推進係（TEL 72・3106）

穂高の生活改善グループ連絡協議会では、毎月お米を加工してポン菓子づくりを行っています。どなたでも参加できます。お米・砂糖を持つてお越しください。

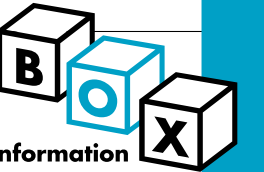
■日時 毎月第1水曜日次回3月1日
午前9時～11時（受付）

■場所 穂高総合支所公用車駐車場（穂高商業高校北側）

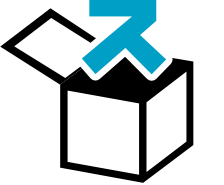
■加工料 米1.5キロで500円

■持ち物 米1.5キロ・砂糖500g・持ち帰り用袋（豆、マカロニなどでもできます）

■申し込み・問い合わせ 穂高総合支所産業観光課農政係（TEL 82・3131）



情報ボックス



市営住宅（田沢団地・柏原団地） 入居者の募集について

市営住宅田沢団地（豊科）と柏原団地（穂高）の入居者を、次のとおり募集します。

▼田沢団地

・募集戸数 2戸

・間取り 2LDK

▼柏原団地

・募集戸数 1戸

・間取り 2K

■主な入居資格

- ・安曇野市に住所または勤務場所を有する人
- ・現に同居し、または同居しようとする親族があること
- ・地方税を滞納していない人
- ・現に住宅に困窮していることが明らかな人 など

■入居開始日 4月1日（土）

■申込方法

2月16日（木）から下記の申込

先で、「入居申込書」と募集の詳細を記した「入居申込案内」を配布します。受付期間内に必要書類を添えて提出してください。申込者多数の場合は抽選となります。

■申込受付期間

3月1日（水）～3月10日（金）
午前8時30分～午後5時
（土・日・祝日除く）

■申込先 豊科総合支所内都市建設部都市計画課および各総合支所都市計画担当係

■問い合わせ 豊科総合支所内都市建設部都市計画課（TEL 72・3111）

「あづみ野農業塾」の 参加者の募集について

あづみ野農業塾では、平成18年度の参加者を募集します。同農業塾は、農業の活性化や「食の安心・安全」を目指し、研修会の開催や無農薬・有機栽培による農産物づくりなどの実習を行います。

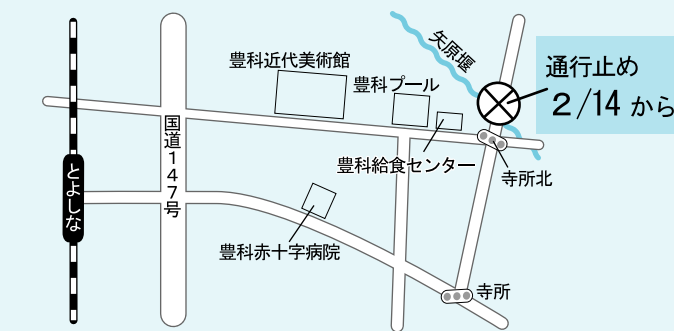
■対象 市内在住の人

車両通行止にご協力を



豊科学校給食センター東側の寺所北交差点改良事業にかかわる矢原堰橋りょう改築工事を下記の日程で行っています。工事期間中は、車両通行止になります。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶工事場所 寺所北交差点北側（矢原堰橋りょう）
市道豊科1級23号線（南穂高中央線）
- ▶通行止め期間 2月14日（火）～3月下旬
- ▶規制時間 終日車両通行止め（歩行者通行可）
- ▶問い合わせ 豊科総合支所都市建設課建設係（TEL 72・3111）



■問い合わせ・申し込み

〒399・8101
三郷明盛4810番地1
三郷総合支所内農業委員会事務局
（TEL 77・3111 Fax 77・6060）
または、農業塾塾長・遊橋さん（TEL 73・2058）

●募集内容

- ・空き家募集（4月1日入居可能な住宅の募集）
- ・補欠募集（募集時に、空き家はないが6カ月以内に空いた場合の入居者）

■問い合わせ 県住宅供給公社
本事務所（TEL 47・0240）

■設置箇所

①小岩岳 あづみ野森周辺

②豊里 温泉旅館松伯様周辺

※設置箇所は目安です。設置の際の調整によって決まります

■問い合わせ 安曇野建設事務所
管理計画課計画調査ユニット
(TEL 72・8349)

■問い合わせ 県住宅供給公社
本事務所（TEL 47・0240）

広報 あづみの 2月号 16

児童館の予定

…乳幼児対象の催し物です。

★豊科中央児童館

TEL. 72-0122

■休館日／日曜・祝日

こども会議	■4日(土)	14:00～14:30
一輪車クラブ	■4日(土)	14:30～15:00
卓球教室	■11日(土)	14:00～15:00
パソコンの日	■11日(土)	10:00～12:00
チャレンジクラブ	■18日(土)	14:00～16:00
本と友達	■18日(土)	16:00～16:30
竹とんぼ作り	■23日(木)	14:00～15:00
お店屋さん	■25日(土)	10:00～12:00

移動児童館

真々部区	■18日(土)	10:30～15:00
------	---------	-------------

いっしょにあそぼう

絵本・紙しばい	■6日(月)・13日(月)	11:00～11:30
おひな様作り	■3日(金)	11:00～11:30
リズム遊び	■17日(金)	11:00～11:30

★明科児童館

TEL. 62-2482

■休館日／日曜・祝日

ひまわりっ子クラブ	10:00～12:00
-----------	-------------

読み聞かせ	■2日(木)	2～3歳児
〃	■3日(金)	0～1歳児
運動あそび	■9日(木)	2～3歳児
〃	■10日(金)	0～1歳児
平成17年度最終回	■16日(木)	0～3歳児

★穂高中央児童館

TEL. 82-2940

■休館日／日曜・祝日

親子リトミック教室	要予約	■7日(火)	10:30～11:15
親子おはぎ作り	定員15人	■14日(火)	10:30～11:30

新年度キッズパークへの申し込みを受け付けます。
平成18年度に穂高中央児童館の「キッズパーク」へ参加
したい、という皆さんは、次の期間にお申し込みください。

■受付 6日(月)～10日(金) 10:00～12:00

デイサービスとのふれあい週間

23日(木)～29日(水) 13:45～14:30

★穂高西部児童館

TEL. 82-2527

■休館日／土曜・日曜・祝日

ひな祭りパーティー	■10日(金)	10:30～11:30
-----------	---------	-------------

★穂高北部児童館

TEL. 83-5494

■休館日／土曜・日曜・祝日

ひな祭り	■3日(金)	10:30～11:30
------	--------	-------------

★高家児童館

TEL. 72-5685

■休館日／日曜・祝日

お年寄りの知恵袋一緒にあそぼう	■4日(土)	10:00～12:00
子どもサークルAクッキング	■4日(土)	14:00～15:00
お話でてこい	■7日(火)・14日(火)・28日(火)	11:00～11:15
子育て雑談会	■14日(火)・28日(火)	11:00～12:00

★南穂高児童館「こここランド」

TEL. 71-5150

■休館日／日曜・祝日

子育てサロン	■8日(水)・22日(水)	11:00～12:00
子どもサークルB	■11日(土)	14:00～
とんとんらんど 魚づくり	■14日(火)	10:30～11:30

各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間



健康に関する
相談・体操



介護相談



年金相談



栄養相談



子ども
母子家庭
女性の相談



子育てに
関する
相談

育児相談

その他

1日(水)・15日(水)	時9:00～11:00
場豊科保健センター(Tel72-9970)	※保健師による健康相談
2日(木)・28日(火)	時9:30～11:00
場明科総合福祉センター(Tel81-2941)	※保健師による健康相談
1日(水)・8日(水)・15日(水)	時13:30～15:30
3日(金)・10日(金)・17日(金)・23日(木)	時9:30～11:30
場三郷保健センター(Tel77-9111)	※保健師と運動実践指導者による健康体操相談
7日(火)	時13:30～15:30
場小倉メナー(Tel77-8800)	
9日(木)	時13:30～15:30
場三郷総合支所健康福祉課(Tel77-3111)	
23日(木)	時13:30～15:30
場三郷福祉センター(Tel77-8080)	
8日(水)・22日(水)	時9:30～16:00
場豊科公民館 松本社会保険事務所(Tel32-5821)	
3日(金)・10日(金)	時9:30～11:30
場三郷保健センター(Tel77-9111)	
平日	時8:30～17:00
場健康福祉部児童保育児童係(Tel81-0727)	※事前に電話の上、お出かけください。
1日(水)	時10:00～12:00
場南穂高児童館(Tel71-5150)	※山下勝工先生による相談
7日(火)	時10:00～12:00
場高家児童館(Tel72-5685)	※山下勝工先生による相談
8日(水)・22日(水)	時9:30～11:00
場豊科保健センター(Tel72-9970)	※保健師・助産師・管理栄養士
9日(木)	時10:00～11:30
場堀金保健センター(Tel73-5770)	※保健師・管理栄養士
母乳・育児相談	7日(火)・15日(水)
時9:30～10:30まで受付	
場穂高保健センター(Tel81-0711)	※保健師・助産師・管理栄養士
母乳・育児相談	14日(火)・28日(火)
時9:30～11:30	
場三郷保健センター(Tel77-9111)	※保健師・助産師・管理栄養士
子育て相談(助産師)	2日(木)
時10:00～12:00	
場穂高西部児童館(Tel82-2527)	
子育て相談(小川原容子先生)	10日(金)
時10:30～12:00	
場豊科中央児童館(Tel72-0122)	

※高家児童館および南穂高児童館では、事前に連絡をいただければ上記以外の日でも相談できます。



結婚相談



行政相談



教育相談



心配ごと
相談



財産に
関する相談



登記・法律
相談所

8日(水)	時13:00～15:00
場三郷福祉センター(Tel77-8080)	
10日(金)	時13:00～16:00
場穂高地域福祉センター(Tel82-2940)	
15日(水)・25日(土)	時13:00～15:00
場豊科ささえあいセンター(Tel72-3013)	
24日(金)	時13:30～15:30
場明科総合福祉センター(Tel81-2941)	
6日(月)・20日(月)	時9:30～15:00
場穂高地域福祉センター 穂高総合支所(Tel82-3131)	
20日(月)	時10:00～12:00
場明科総合福祉センター 明科総合支所(Tel62-3001)	
17日(金)	時9:00～15:00
場豊科公民館 豊科総合支所(Tel72-3111)	
23日(木)	時13:00～15:00
場堀金総合支所(Tel72-3106)	
7日(火)・14日(火)・28日(火)	時9:00～15:00
場豊科公民館(Tel72-2158)	※幼児期の子育て(個別相談) 要予約
4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)	時9:00～15:00
場豊科公民館(Tel72-2158)	※非行・中退・不登校等の子ども(個別相談) 要予約
14日(火)・28日(火)	時14:00～16:00
場豊科公民館(Tel72-2158)	※グループ学習・親の会
1日(水)・8日(水)	時15:00～17:00
場穂高勤労者福祉センター 穂高総合支所教育課(Tel82-9291)	
7日(火)・14日(火)・28日(火)	時9:00～12:00
場三郷公民館(Tel77-2109)	
毎週月・水曜日(祝日を除く)	時13:00～17:00
場堀金公民館(Tel72-5796)	
毎週月・水・木曜日(祝日を除く)	時10:00～16:00
場明科総合支所(Tel62-3177)	
1日(水)・15日(水)	時13:00～15:00
場堀金老人福祉センター(Tel73-5288)	
2日(木)・16日(木)	時13:00～15:00
場三郷福祉センター(Tel77-8080)	
6日(月)・20日(月)	時9:30～15:00
場穂高地域福祉センター(Tel82-2940)	
6日(月)・24日(金)	時10:00～12:00
場明科総合福祉センター(Tel81-2941)	
6日(月)・17日(金)	時9:00～15:00
場豊科公民館 相談室	
場豊科ささえあいセンター(Tel72-3013)	
22日(水)	時13:00～15:00
場三郷福祉センター(Tel77-8080)	要予約
22日(水)	時13:00～16:00
場豊科公民館 豊科総合支所都市建設課(Tel72-3111)	



3月の休日当番医

	5㊤	12㊤	19㊤	21㊤	26㊤
病院・医院	宮澤内科医院 62-2052[明科]	小田切医院 83-6025[穂高]	百瀬医院 82-2205[穂高]	穂高病院 82-2474[穂高]	清沢医院 82-7600[穂高]
	井上医院 72-7270[豊科]	石田医院 72-2766[豊科]	高橋医院 82-2561[穂高]	須澤クリニック 82-2993[穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722[穂高]
	岡村耳鼻咽喉科医院 72-2102[豊科]	中萱医院 77-2130[三郷]	鶴見医院 72-4500[豊科]	米倉医院 72-2354[堀金]	山田医院 72-3207[豊科]
歯科医	ヒカリ歯科医院 82-8171[穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901[三郷]	いさつ歯科医院 73-0648[豊科]	かえで歯科医院 82-4105[穂高]	せきざわ歯科医院 78-6543[梓川]

※休日当番医は変更される場合があります。当日は休日医療情報案内でご確認ください。(☎0120-890-423)



安曇野 彩紀行

其の五

かあさんの真心包む

— 安曇野のお小昼、凍りもち —

朝夕が冷え込む「凍みる」
気候の安曇野は、凍りもち作りに最適な土地です。旬の味ほりがね物産センターでは、1月中旬から凍りもち作りが始まります。朝ついたもちを特注の和紙で包み、水で浸した後、風通しの良い軒下につるします。この作業を数回繰り返すと、純白の凍りもちが出来上がります。

野良仕事のおやつ、お小昼（おこひる）などで親しまれてきたこの凍りもち。乾いた北風に吹かれながら、遠い春を待ちます。

今月の色

じゅん ぱく
純 白
Jyun-paku

正月の鏡餅、白手袋など、日本では白を清らかなものとして捉える傾向にある。この傾向は国外も同様。

2006. 2. 1 現在 () 内前月比

人口 ——— 98,989 人 (-26)
男 ——— 47,934 人 (+ 7)
女 ——— 51,055 人 (-33)
世帯 ——— 35,224 世帯 (+ 6)

広報 あづみの

発行日 平成18年2月16日

編集・発行 長野県安曇野市役所企画財政部
まちづくり推進課広報広聴係

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

印刷 (有)アルプス印刷

2100 古紙配合率100%
再生紙を使用しています。



編集後記

◆「鬼は外！福は内！」の声もすでに遠のき、暦の上ではもう春ですね。いっなくなつた化粧の山々ですが、安曇野の春はもう少し先でしょうか。△

◆安曇野の大鬼、八面大王は、実は制庄された気の毒な先住民だったという説があります。時代が英雄をつくる。「勝ち組」が一転するニュースを聞きながら、改めて思いました。□

◆もうすぐびかびかの1年生になる園児たちの1日入学の取材。いつもと違う教室で、いつもと違う先生の言葉に耳を傾けるほほえましい姿に、あんなときもあつたなあとの自分を反省しました。□

◆先月触れたカマドウマについて補足。この生き物、「便所コオロギ」と言えばピンとくる人も多いはず。かまどの近くにいる馬のようによく跳ねるため、この名前が付いたそうです。□

本 庁 舎 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4932番地46
豊科総合支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4340番地
穂高総合支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高6658番地
三郷総合支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金総合支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金島川2750番地1
明科総合支所 〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000
TEL 0263-72-3111 FAX 0263-72-8340
TEL 0263-82-3131 FAX 0263-82-6622
TEL 0263-77-3111 FAX 0263-77-6060
TEL 0263-72-3106 FAX 0263-72-4900
TEL 0263-62-3001 FAX 0263-62-4747