

弁当の日おいしい記憶のエピソード × 食育月間

安曇野から最高賞と特別賞を受賞

市内全小中学校で取り組んだ「手作りお弁当の日」の経験や、自分で料理をした体験の作文と写真などを小中学生から募った「弁当の日おいしい記憶のエピソード」(株共同通信社主催)で、三澤樹生君(三郷中1年・写真右)が最高賞となる「弁当の日賞」、渡邊禮式君(穂高南小6年・写真左)が小学生の部で特別賞を受賞しました。このコンクールには全国から2,664作品が寄せられ、県内の受賞者は2人そろって安曇野という結果となりました。



食育月間、食育の日。市の取り組みは――

食は命をはぐくみ、人を育てる原点。健康で生き生きとした生活を送る上で、欠かすことのできないもの。市では、地産地消の取り組みや食品ロスの削減など、組織の枠を超え横断的に食育の推進に取り組んでいます。

弁当の日の取り組みは平成28年に市内で初めて明科中学校で実践したことを契機に、昨年から市内全小中学校で実施することとなりました。「自分で考え行動する」という経験を弁当作りをきっかけに学び、発達段階や学校の実情に合わせ、段階を踏みながら取り組んでいます。

6月は食育月間。家族そろって食卓を囲み、普段の食生活を振り返るなど、食について考えてみませんか。

全ての食べ物には命がある――

三澤君は、夏休みに祖父や母親が耕作する畑で野菜の収穫を手伝ったり、父親に弁当を作ったりした経験から、次のようにつぶっています。

「野菜も含めて食べ物は全部命があり、その命を食べさせてもらっている。だから食べ物を残したり無駄にしたりしないで大切に食べよう。お母さんは毎日いろいろな料理を作ってくれるけど、これが当たり前じゃない。作った人に感謝の気持ちを込めて食べたい。」

毎月19日が食育の日となっているのは、食育の「育」が「19」で表せるから。また、「食」を「しよ→初→1」「く→9」で「19」が連想できることからなんだよ★おかわり！



このコーナーでは、旬の食材を使ったごはんや簡単なおかずなどを、農や食に関わる人たちに紹介してもらいます。

ごはんを食べよう！ ごはんと食べよう！！

2杯目



ごはんのおとも「セロリの葉っぱの佃煮」

■ごま油で香りがまろやかに

■調理時間 15分

《材料》

- ・セロリの葉 50g
- ・ごま 適量
- ・ごま油 適量
- ・酒 大さじ1 (A)
- ・砂糖 大さじ1 (A)
- ・醤油 大さじ1 (A)

《作り方》

- ①セロリの葉をさっと茹でて細かく刻む。
- ②①をごま油で炒める。
- ③(A)を加えて汁気がなくなるまで炒める。
- ④仕上がりにごまを加える



5月のお題「セロリ」

長野県が全国1位の生産量を誇るセロリ。安曇野市でも堀金・穂高地域を中心に盛んに作られています。葉にツヤとハリがあり、緑色が濃く、茎が太くて締まっているものがオススメ。香りの強さは、新鮮な証拠です。



《今月の紹介者》
農村生活マイスター
一志 みゆきさん(堀金三田)

調理のポイント

ビタミン、ミネラル、食物繊維等を多く含んでおり、生で食べるのが効果的！
葉っぱは茎よりもカロテンを多く含むため、葉も捨てずに食べましょう。

園農政課 71・2427

イベント

安曇野のオオルリシジミ 市天然記念物指定記念 シンポジウム

市天然記念物に指定された「安曇野のオオルリシジミ」の現状と今後について考えるシンポジウムを開催します。終了後、オオルリシジミの食草クララの苗を配布します。

6月25日(土)
午後1時30分～5時(午後1時開場)

場豊科公民館ホール

園中村寛志さん(信州大学名誉教授)、江田慧子さん(関西学院大学教育学部助教)

ほか

費無料 定200人(先着順)

5月25日(水)から6月10日(金)に、ながの電子申請サービスで。サービスが利用できない場合は問い合わせください。

園文化課 71・2464

ID 90813



ながの電子申請サービス

安曇野玉ねぎ祭り

新玉ねぎの直売と収穫体験を行います。各会場ともなくなり次第終了となります。

6月18日(土)・19日(日)

午前8時～午後4時

※18日のみ開催の会場もあります

場豊科・三郷・堀金・穂高の全16会場

※場所などの詳細は市HP・チラシをご覧ください。

費▽20kg…2000円
▽10kg…1000円

園手袋、手ばさみ(収穫体験の場合)

園玉ねぎ祭り実行委員会事務局(農政課) 71・2428

ID 54337



安曇野市 青少年交流

親交を深めよう！

友好都市交流事業参加者の募集



福岡市東区



真鶴町

友好都市の福岡市東区、神奈川県真鶴町の子どもたちと本市の子どもたちが、お互いの郷土を学びながら進行を深めます。今回は、友好都市の子どもたちが安曇野市を訪れ、市内施設の見学や各種体験を行います。

7月26日(火)～29日(金)

友好交流都市「福岡市東区」青少年交流

- 対象 小学5年生から中学1年生で、来年福岡市東区での交流事業に参加できる人
- 定員 10人(抽選)
- 費用 1万6,000円(見込み)
- 事業説明会 7月13日(水)午後6時30分～市役所3階会議室301

8月9日(火)～10日(水)

友好交流都市「真鶴町」青少年交流

- 対象 小学4～6年生で、事前説明会に必ず参加できる人
- 定員 15人(抽選)
- 費用 4,000円(見込み)
- 事業説明会 7月21日(木)午後6時30分～市役所4階大会議室

- 内容 新型コロナウイルス感染症拡大状況等により事業を縮小する場合があります。費用・行程の最新情報は市HPでご覧いただくか問い合わせください。
- 申し込み方法 5月23日(月)から6月3日(金)に、申込書を子ども家庭支援課へ直接・ファクス・郵送のいずれかの方法で提出してください。申込書は同課・市HPから入手できます。
- 問い合わせ(提出先) 〒399-8281(住所不要)子ども家庭支援課児童青少年係 宛て 71・2078 72・2065

ID 91311