

乳幼児の子育て教室

妊婦さん、0・1歳児
お母さん教室

子どもの発達・成長について大切なことや子育てを支える家庭環境づくりを学び合います。

■開校 5月16日(水)毎月1回、原則水曜日(閉校3月5日・火)
■時間 午前9時30分～10時30分ごろ

■会場 堀金公民館
■参加費 子ども1人200円

■対象 妊婦さん、0・1歳児と保護者

■申し込み 5月16日(水)午前9時30分までに堀金公民館講堂にお集まりください。受付と開校式を行います。

■持ち物 参加費・筆記用具・上履き

※都合の悪い人は必ず事前にご

連絡ください。

■問い合わせ 社会教育課子ども支援係 (TEL 62・4565)

乳幼児対象 家庭教育講座

穂高公民館では、乳幼児の子育て中の皆さんを対象にした講座を開催します。いずれも親子で参加し、講師のアドバイスを受けながらお子さんと向かい合い、実践から子育てについて大切なことを学びます。希望者は5講座のうち、いずれか1つを選択して受付日にお申し込みください。

時間・場所(共通)

■時間 午前9時45分～11時

■会場 かじかの里公園(穂高北穂高)雨天の場合は穂高会館
■参加費 子ども1人200円(材料費)

申し込み(共通)

各講座の受付日の午前9時45分までに穂高会館講堂にお集ま

りください。受付と説明会を行います。説明会はお子さんと一緒に参加していただいで構いません。

■持ち物

参加費、筆記用具、上履き
※受付日に都合の悪い人は、必ず事前にご連絡ください。

■問い合わせ 穂高会館内教育委員会穂高教育課生涯学習係 (TEL 82・5970)

妊婦さん・0歳児お母さん教室

子どもの発達・成長について基礎的なことを学びます。

■対象 妊婦さん、0歳児の子どもと保護者

■受付日 5月8日(火)
■開催日 5月15日～9月11日の毎週火曜日

1歳児お母さん教室

子どもの発達・成長について基礎的なことを学びます。

■対象 1歳児と保護者

■受付日 5月8日(火)
■開催日 5月15日～9月11日の毎週火曜日



かじかの里公園

母子の健康教室テーマ① 健康なからだづくり

健全な心と体を育てるために必要なことを学びます。

■対象 2歳～4歳児と保護者

■受付日 5月11日(金)
■開催日 5月15日～9月11日の毎週火曜日、または5月18日～9月28日の毎週金曜日。どちらか希望の曜日のコースをお選びください。

母子の健康教室テーマ② リズムの成長とつながり

日ごろ、子育てやしつけで疑問に思っていることを仲間とともに学び合います。

■対象 2歳～4歳児と保護者
■受付日 5月9日(水)
■開催日 5月16日～9月12日の毎週水曜日

母子の健康教室 テーマ③ 遊びの世界

「遊び」の効果と役割を学び自分たちで実践します。
■対象 2歳～4歳児と保護者
■受付日 5月10日(木)
■開催日 5月17日～9月27日の毎週木曜日または、5月18日～9月28日の毎週金曜日。どちらか希望の曜日のコースをお選びください。

春からの スポーツ教室 (豊科・明科)

豊科地域の スポーツ教室

申し込み(共通)

豊科勤労者スポーツ施設体育館窓口で所定の用紙に記入の上、お申し込みください。電話でのお申し込みはご遠慮ください。申し込みの際にスポーツ保険(子ども500円大人1,500円)が必要になります。

■募集期間

4月23日(月)～5月2日(水)
※各教室ともに定員になります。第、締め切りになります。

■問い合わせ 豊科教育課社会体育係 (TEL 73・3011)

レクリエーションダンス(全15回)

リズムにのって楽しく踊りながら体づくりをします。

■開始 5月14日から毎週月曜

■時間 午後1時30分～3時

■場所 豊科南社会体育館

■講師 山本裕子さん
■対象 一般
■定員 30人
■受講料 1,500円(スポーツ保険料別)

ニュースポーツ教室(全15回)

誰でも簡単にできるニュースポーツ用具を使って楽しく運動します。

■開始 5月16日から毎週水曜

■時間 午後1時30分～3時

■場所 豊科南社会体育館

■講師 体育指導員・社会体育担当
■対象 一般
■定員 25人
■受講料 1,500円(スポーツ保険料別)

太極拳教室(全15回)

ゆったりとした動作で、無理なく心身ともに鍛えます。

■開始 5月23日から毎週水曜

■時間 午後1時30分～3時

■場所 豊科武道館剣道場

■講師 小林まさ子さん
■対象 一般
■定員 30人
■受講料 1,500円(スポーツ保険料別)

親子スポーツ教室 ～スキップ組～(全32回)

満2歳児のお友達と一緒に、親子で楽しみながら運動します。

■開始 5月16日から毎週水曜

■時間 午前10時～11時30分

■場所 豊科勤労者総合スポーツ施設ほか
■講師 塩原恵美子さん(市社会体育指導員)

■対象 満2歳児(H16・4・2)～H17・4・1生まれと保護者

■定員 50組
■受講料 3,200円(別途おやつ代ほか)

■スポーツ保険料は別

