

「侑」は、人を助ける
という意味があり、優しい
子に育ててほしいと願って名
付けました。散歩や砂遊びな
ど外遊びが大好き。
これからもよく食べ、よく
遊び、すくすく育てね。
(ママ・陽子さん)

松本
ゆうや
侑
くん
2歳
(三郷町)



このコーナーに登場していただける、3歳までのお子さんを募集して
います。【問い合わせ】まちづくり推進課広報係 Tel. 71-2000
Eメール info@city.azumino.nagano.jp

児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください。
☎…乳幼児対象の催し物です。

★穂高中央児童館

TEL. 82-2940
■休館日/日曜・祝日

☎端午の節句 要予約 15日(火) 10:15~11:30
読み聞かせ 毎週水曜日 11:00~11:20

「親子安曇野めぐり」に参加しませんか

園児および小学生までの親子の
皆さんを対象に「親子安曇野めぐり」
を行います。今回は「Vif(びふ) 穂高」で
おやき作りを体験するほか、八面大王足湯に出かけます。



★開催日時 5月26日(土) 10:00~12:30
★参加費 おやき作りの実費をいただきます。

===== 申し込み・問い合わせ =====
5月11日(金)までに、穂高中央児童館(Tel.82-2940)へ。

★明科児童館

TEL. 62-2482
■休館日/日曜・祝日

☎ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00

戸外あそび 9・16・23日(水) 2・3歳児
" 10・17・24日(木) 1歳児
" 11・18・25日(金) 0歳児

★穂高西部児童館

TEL. 82-2527
■休館日/日曜・祝日

☎端午の節句 要予約 1日(火) 10:15~11:30
ミニ運動会 要予約 19日(土) 10:00~12:00

★豊科中央児童館

TEL. 72-0122
■休館日/日曜・祝日

絵心教室(近藤佐智子先生) 8日(火) 15:30~16:30
パソコンの日 12・26日(土) 10:00~12:00
卓球の日 12日(土) 14:00~15:00
ぱくぱくらんど 10組登録制 16日(水) 10:00~11:30
チャレンジクラブ(ウォークラリー) 19日(土) 14:00~15:00
本と友達 19日(土) 16:00~16:30
ドッジボール大会 26日(土) 14:00~15:00

☎いっしょにあそぼう

絵本・紙しばい 毎週月曜日 11:00~11:30
こいのぼり作り 18日(金) 11:00~11:30
リズム遊び 25日(金) 11:00~11:30

★高家児童館

TEL. 72-5685
■休館日/日曜・祝日

とんとんらんど 10日(木) 10:30~11:30
ママキッズピクス 17日(木) 10:30~11:30
ぱくぱくらんど 18日(金) 10:30~11:30
よちよちらんど(こいのぼり会食会) 22日(火) 10:30~11:30
おはなしムーン 毎週火曜日 10:30~11:30

★穂高北部児童館

TEL. 83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

☎端午の節句 要予約 2日(水) 10:15~11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

■休館日/日曜・祝日

ママキッズピクス 10日(木) 10:30~11:15
☎よちよちらんど(作ってあそぼう) 11日(金) 10:30~11:30

各種相談

場…場所 回…問い合わせ 時…時間



栄養相談

16日(水) 時 9:30~11:30
場豊科保健センター(Tel.72-9970)
16日(水) 時 9:30~11:30
場三郷保健センター(Tel.77-9111)
16日(水) 時 9:30~11:30
場堀金保健センター(Tel.73-5770)
30日(水) 時 9:30~11:30
場穂高保健センター(Tel.81-0711)

※管理栄養士による相談です。



子ども
母子家庭
女性の相談

平日 時 8:30~17:00
場健康福祉部児童保育課児童係(Tel.81-0727)
※事前にお電話の上、お出かけください。

母乳・育児相談

7日(月)・29日(火) 時 9:30~11:00
場穂高保健センター(Tel.81-0711)
8日(火) 時 9:30~11:00
場明科総合福祉センター(Tel.81-2941)
8日(火)・22日(火) 時 9:30~11:00
場三郷保健センター(Tel.77-9111)
9日(水)・23日(水) 時 9:30~11:00
場豊科保健センター(Tel.72-9970)
21日(月) 時 9:30~11:00
場堀金保健センター(Tel.73-5770)

※保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が応じます。
※母乳相談は 要予約



子育てに
関する
相談

8日(火)・22日(火) 時 10:00~12:00
場高家児童館(Tel.72-5685)
2日(水)・16日(水) 時 10:00~12:00
場南穂高児童館(Tel.71-5150)
※育児相談と育児サロン

高家児童館および南穂高児童館の相談者は、山下勝
工(まさのり)先生です。事前にご連絡いただければ、
上記以外の日も相談を受け付けます。

児童館での相談

子育て広場(小川原容子相談員)
11日(金) 時 10:30~12:00
場豊科中央児童館(Tel.72-0122)

助産師による相談 要予約
23日(水) 時 9:30~12:00
場穂高西部児童館(Tel.82-2527)
※対象…就園前親子

歯科衛生士による歯科相談 要予約
17日(木) 時 9:30~12:00
場穂高中央児童館(Tel.82-2940)
※対象…就園前親子



結婚相談

13日(日) 時 13:00~16:00
場堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)
20日(日) 時 13:00~16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)
27日(日) 時 13:00~16:00
場明科総合福祉センター(Tel.62-2429)



年金相談

9日(水)・23日(水) 時 9:30~16:00
場豊科公民館 場松本社会保険事務所(Tel.32-5821)



介護に
関すること

介護相談 平日 時 8:30~17:00
場地域包括支援センター(Tel.81-0760)
介護者のつどい 22日(火)
時 13:30~15:00 場県安曇野庁舎301号室
場高齢者介護課(Tel.81-0731)
※「口腔ケア」についてのお話があります。



教育相談

毎週月・水・木・金曜日(祝日を除く)
時 9:00~16:00
場豊科公民館(Tel.72-2238)
毎週火曜日(29日を除く) 要予約
時 9:00~15:00 場豊科公民館(Tel.72-2158)
毎週土曜日(祝日を除く) 要予約
時 9:00~15:00 場豊科公民館(Tel.72-2158)
8日(火)・22日(火)
時 14:00~16:00 場豊科公民館(Tel.72-2158)
※グループ学習・親の会
毎週水曜日 時 15:00~17:00
場穂高勤労者福祉センター
場教育委員会学校教育課(Tel.62-0133)
毎週火曜日 時 9:00~12:00
毎週木曜日(祝日を除く) 時 14:00~17:00
場三郷公民館(Tel.77-2109)
毎週月・金曜日(祝日を除く)
時 10:00~16:00 場堀金公民館(Tel.72-5796)
毎週火曜日 時 9:00~16:00
場明科総合支所(Tel.62-3177)



心配ごと相談
(行政相談)

7日(月)・*21日(月) 時 13:00~16:00
場堀金老人福祉センター(Tel.73-5288)
8日(火)・*22日(火) 時 13:00~16:00
場穂高地域福祉センター(Tel.82-2940)
9日(水)・*23日(水) 時 13:00~16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)
10日(木)・*24日(木) 時 13:00~16:00
場三郷福祉センター(Tel.77-8080)
11日(金)・*25日(金) 時 13:00~16:00
場明科総合福祉センター(Tel.62-2429)

※★印は行政相談を同時開催
場心配ごと相談…上記へ
場行政相談…総務部総務課(Tel.71-2000)



人権相談所

21日(月) 場明科総合支所
時 10:00~15:00 場法務局松本支局(Tel.32-2571)