

広報

# あづみの

 安曇野市

Azumino City  
Public Relations  
No.345

6

2022. 6. 22

## 主な内容

- ⑥ 新型コロナ関連情報
- ⑧ 区長の紹介
- ⑳ 能楽鑑賞会「安曇野能」
- ㉒ マイナンバー出張申請窓口

レポート◎室山「森林の循環」

世代を超えてつなぐ  
ヒノキの森 (28 ページ)

写真：信州安曇野ハーフ  
マラソン5<sup>+</sup>付近。全国から訪れたランナーが初夏の安曇野を力走しました。  
(6/5 じてんしゃ広場)

Photo Snap

信州安曇野

ハーフマラソン

3年ぶり開催 (29 ページ)

特集

安曇野  
ロケさんぽ

安曇野で行われた映画やテレビのロケ情報と市の取り組みを紹介します。

# 安曇野 ロケ さんぽ

**映**画やテレビ、企業広告など、さまざまな作品の撮影が市内で行われています。最近撮られた作品と市のロケ支援の取り組みを紹介します。

安曇追分駅で撮影されたJR東日本「青春18きっぷ」のポスター



自動車メーカー Audi の2022年カレンダー  
安曇野高橋節郎記念美術館で撮影

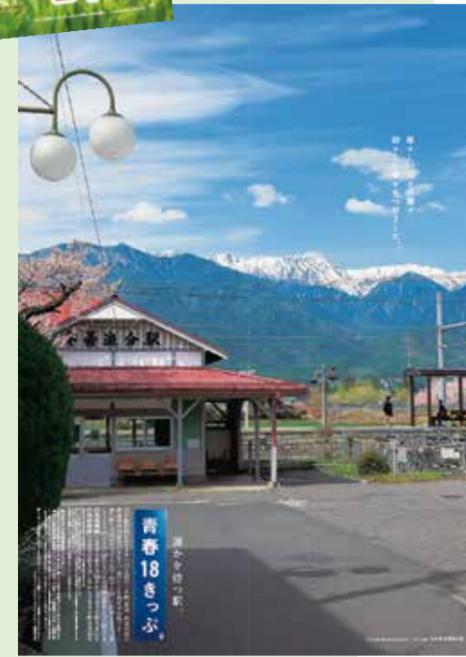
## 年間20件程度の撮影

**N**HKの連続テレビ小説おひさま(2011年)や水色の時(1975年)、名匠・黒澤明監督の映画「夢」(1990年)など、市内でのテレビ番組や映画の撮影は、地域活性化のきっかけとして、大きな影響を及ぼしました。

市では、信州フィルムコミッションネットワーク(SFN)に加盟し、観光課を中心にロケーション撮影(スタジオ外での撮影)の誘致や支援を行っています。具体的には、制作者の要望やイメージに合う場所を紹介し、現地を案内したり、エキストラ募集、宣伝への協力などを行っています。また、SFNを通じて他地域の応援など広域的な撮影支援にも取り組んでいます。

安曇野での撮影実績は年間15〜20件程度で、令和元年度はテレビドラマ2件、ドラマ以外の番組19件、映画1件の撮影がありました。令和2年度以降は、新型コロナウイルスの影響により、減少傾向でしたが、今年に入り、ポスターなどの撮影が頻繁に行われ、にぎわいが復調しつつあります。県内ロケに関わる情報は、SFNのHP(<https://www.shinshu-film.net/>)に掲載されていますので、ぜひチェックしてみてください。

烏川溪谷緑地や安曇野市役所でもロケが行われた「太陽とボレロ」



## ロケ撮影ニュース

### 映画 「ざんねんないきもの事典 」安曇野」が舞台

7月8日から全国ロードショーとなる「映画ざんねんないきもの事典」。全3話で構成され、日本編の「はちあわせの森」は、安曇野に暮らすノウサギが主人公の物語です。作品中には安曇野の豊かな自然が描かれています。また、作中に使われる相手の音の収録には、穂高北小学校1年生90人が参加し、映画のエンドロールには学校名が掲載されます。市では今後、監修の今泉忠明さんを招いたトークショーを開催する予定です。

安曇野を駆ける主人公のノウサギ

©2022「映画ざんねんないきもの事典」製作委員会 ©TAKAHASHI SHOTEN

書籍・映画の監修者 今泉忠明先生と学ぶ  
『映画ざんねんないきもの事典』公開記念  
あづみの自然観察会・トークショー開催決定!

7月31日(日) 市内某所  
市内小学生親子を中心 無料  
詳細は7月1日(金)、市およびSBCホームページにてご案内。お楽しみに!



### 青春18きっぷ 春ポスター 95歳!

#### レトロな駅舎「安曇追分駅」

全国のJR普通列車などを自由に乗り降りできる「青春18きっぷ」の春のポスターに、大糸線の安曇追分駅の風景が選ばれました。ポスターは、春季の販売期間に合わせて、全国の駅に掲示されました。

旅情を誘うレトロな駅舎は、大正15年(1926年)12月に建設。なんと95歳になります。これまでも、声優・歌手として活躍する和氣あず未さんのプロモーションビデオやさまざまなテレビドラマの撮影地になっています。

現在、安曇追分駅では、これまでの青春18きっぷのポスターを紹介するミニ展示を開催しています。

撮影地となったことを記念して、全国を舞台とした歴代ポスターを今秋まで展示



### 映画 太陽とボレロ

#### 「安曇野市役所」が弥生市役所に?!

6月3日から全国ロードショーされている本作品の監督は、俳優の水谷豊さんです。クラシックのオーケストラが題材で、アマチュア交響楽団のメンバーが繰り広げる人間模様が、時にシリアス、時にユーモラスに描かれています。

映画は架空の地方都市「弥生市」が舞台。安曇野市役所が弥生市役所として使われました。マスコミキヤラクター「やよちゃん」のポスターやステッカーまで作られ、細部まで行き届いた小道具に目を向けてみるのもおすすめです。

ロケが盛んになることで、地域への愛着や知名度が高まることや、スタッフの飲食や宿泊や観光客の増加などの経済効果が期待できます。今後は、ロケ適地の情報を募るなど体制づくりを進め、機会を捉えて、安曇野の魅力を全国に発信します。

劇中で使われた架空のまち「弥生市」のポスター





安曇野出身の名匠・熊井啓監督の作品「愛する」の撮影風景（万水川周辺）

## 特集◎安曇野ロケさんぽ

### 安曇野ゆかりの作品 プレイバック

これまで安曇野で撮影が行われた映画やドラマ、ゆかりの作品の一部を紹介します。

#### 昭和

青字：ロケ地等

- 映画「鐘の鳴る丘」(1948) 鐘の鳴る丘集会所
- 連続ドラマ「パンとあこがれ」(1969) モデル・相馬愛蔵
- 連続テレビ小説「水色の時」(1975) モデル・田淵行男
- 映画「犬神家の一族」(1976) 豊科高家・飯野屋



撮影に使われたロケセットや建物がそのまま観光スポットになることも（大王わさび農場の水車・鐘の鳴る丘集会所）



連続テレビ小説に登場する2つの道祖神（写真左：水色の時道祖神、写真右：豊科郷土博物館前のおひさま道祖神）



近年では県内フィルムコミッションの活動が活発化し、市内でも多く撮影が行われる（写真左：明科高校「オレンジ」、写真右：三柱神社「神様のカルテ」）



#### 平成

- 映画「夢」(1990) 大王わさび農場
- ドラマ「あの日の僕を探して」(1992) JR穂高駅 他
- 映画「愛する」(1997) 万水川、三角島 他
- ドラマ「電池が切れるまで」(2004) 県立こども病院
- ドラマ「碌山の恋」(2007) 碌山美術館 他
- 連続テレビ小説「おひさま」(2011) 国営アルプスあづみの公園 他
- 映画「神様のカルテ(1・2)」(2011・2014) 三柱神社 他
- 映画「クローバー」(2014) 安曇野穂高ビューホテル
- ドラマ「蝶の山脈～安曇野を愛した男～」(2015) 新屋公民館、穂高牧のあぜ道 他
- 映画「オレンジ」(2015) 明科高校 他
- 映画「高台家の人々」(2016) 万水川堤防 他
- 映画「咲-Saki-」(2017) 長峰山展望台

#### 令和

- 映画「サヨナラまでの30分」(2020) 三郷文化公園 他
- ドラマ「人生最高の贈り物」(2021) 安曇追分駅 他
- 映画「流浪の月」(2022) 市内民地
- 映画「太陽とボレロ」(2022) 鳥川渓谷緑地、市役所 他
- 映画「ざんねんないきもの事典」(2022) 舞台の設定が安曇野



穂高有明の新屋公民館



建具も雰囲気抜群



県内のロケ現場で

#### 新屋公民館

紹介者

#### 井上さと美さん

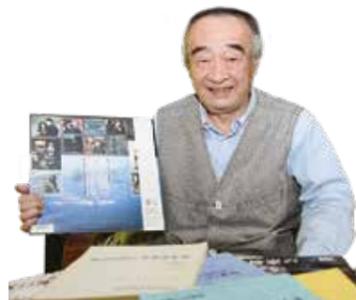
●プロフィール  
信州フィルムコミッションネットワーク(SFN)事務局員。県内フィルムコミッションの調整役。安曇野でのロケもサポート。

安曇野の魅力は、都心などからの移住者が増えても都会っぽく変化するわけではなく、自然と調和した暮らしが現れているところ。山の景色や美味しい水、お洒落で居心地の良いお店など、人を惹きつける、ほっと一息できる魅力が、街全体に空気のように漂っています。穂高の新屋公民館は、刑事ドラマや田淵行男の生涯を描いた「蝶の山脈」の撮影などに使われています。レトロな建物や建具は、物語の舞台としてふさわしい趣があります。

紹介者

#### 山口裕さん

●プロフィール  
人気のロケスポット「大庄屋山口家」当主。自らも映像制作の愛好者であり、過去にはabn主催の「ふるさとCM大賞」の作品も制作。



#### 大庄屋山口家



数々の作品が生まれた山口家・室内

## ロケ支援隊・ボランティア

# おすすめスポット

これまで安曇野での撮影に関わってきた皆さんにテレビや映画のロケで使われたおすすめスポットを紹介してもらいました。

#### 万水川土手 漆久保トンネル

紹介者

#### 小口匠さん

●プロフィール  
2011年まで安曇野ブランドデザイン会議に在籍。NHK連続テレビ小説「おひさま」撮影時のロケ支援にも関わる。



万水川土手は、吉永小百合出演のJR東日本「大人の休日倶楽部」のCMや多くの映画・ドラマの撮影が行われています。これからの季節は新緑を感じながら散歩を楽しめるとしています。旧国鉄篠ノ井線廃線敷・漆久保トンネルは、ロケの件数は多くありませんが、異空間といった感じで、ノスタルジックな味わいもあります。



万水川の堤防道路



漆久保トンネル

## ロケに協力できる施設・民家・場所を探しています！

### 観

光課では、映画やドラマの制作会社を対象に、市内のロケ地となりうるスポットを紹介するWEBサイト「安曇野ロケーションガイド」を運用しています。市内にはまだまだ開拓できていない素敵な場所がたくさんあります。こんなところがあるよ！ここがきれいだよ！などの情報を・名称・所在地・紹介文（どのような場所なのか、いつの時期がおすすめ等）・画像を添えて下記アドレス宛てにメールでご紹介ください。おすすめいただいた場所は、撮影許可等を得られたものからロケーションガイドに追加していきます。皆さまのご協力、お待ちしております！

- 観光課 [URL kankokoryu@city.azumino.nagano.jp](mailto:kankokoryu@city.azumino.nagano.jp) (TEL 71・2053)
- 安曇野ロケーションガイド [URL https://azuminolocation.com/](https://azuminolocation.com/)



安曇野ロケーションガイド



## 生活支援

### ～子育て世帯生活支援特別給付金～ 低所得の子育て世帯等へ給付金

**新** 型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、所得が下がった子育て世帯の生活支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。



#### ひとり親世帯分

- **対象** 次のいずれかに該当する人
  - 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人
  - 公的年金等<sup>\*</sup>を受給していることにより、4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人  
(児童扶養手当の支給に係る所得制限限度額を下回る人に限ります。また、同居している家族がいる場合は、家族の所得も審査対象となります。) ※遺族年金・障害年金・老齢年金・労災年金・遺族補償など
  - 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなどし、収入が児童扶養手当を受給している人と同水準となっている人
- **給付金額** 児童1人当たり 5万円(国支給分) + 5万円(市独自支給分)
- **申請** ①の人は申請不要です。支給予定は6月下旬です。後日送付の支払通知等をご確認ください。  
②③の人は、下記【申請方法等】のとおり申請が必要です。 **ID 77085**

#### ひとり親世帯以外の世帯分

- **対象** 令和4年3月31日時点で18歳未満の児童<sup>\*</sup>(特別児童扶養手当の支給対象児童の場合、20歳未満)を養育する父母等で下表A・Bの両要件を満たす人(ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除く)  
※令和4年4月2日から令和5年2月28日に生まれた新生児も対象となります。
- **受給者要件**

	A: 養育に関する要件	B: 所得に関する要件
①	児童手当を受給していること	令和4年度の市町村民税均等割が非課税となっていること
②	特別児童扶養手当を受給していること	
③	平成16年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた児童のみを養育していること	
④	児童手当を受給していること	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和4年1月以降の家計が急変し、市町村民税均等割が非課税となる人と同水準であること(※収入見込み額の申告が必要です。)
⑤	特別児童扶養手当を受給していること	
⑥	平成16年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた児童のみを養育していること	
- ※ 令和4年度住民税の課税状況に基づき審査を行いますので、未申告の人は至急申告してください。また、令和3年中の収入が無い人も申告が必要です。
- **給付金額** 児童1人当たり 5万円(国支給分) + 5万円(市独自支給分)
- **申請** ①②に該当する人は申請不要です。支給予定は7月中旬以降です。後日送付の支払通知等をご確認ください。  
③～⑥の人は、下記【申請方法等】のとおり申請が必要です。 **ID 79353**

#### 【申請方法等】

- **提出書類** 申請書のほか、本人確認書類・振込口座が分かる書類・請求者とその児童の戸籍謄本等が必要となります。詳細は子ども家庭支援課にお問い合わせいただくか市HPをご確認ください。
- **受付期間** 令和4年7月1日～令和5年2月28日
- **受付場所** 市役所1階⑩番窓口 子ども家庭支援課 ☎71・2255

## 感染予防

### 新型コロナワクチンのお知らせ

**追** 加接種(4回目)の情報のほか、接種間隔の変更など、新型コロナワクチン接種に関する新しい情報をお知らせします(令和4年6月10日現在)

#### ● 追加接種(4回目)情報～その時打てるワクチンで速やかな接種を～

4回目接種は、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防を目的としています。このため、接種者は「60歳以上」と「18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人またはその他重症化リスクが高いと医師が認める人」に限定されます。

【接種間隔】3回目接種から5カ月後 【接種券】接種可能な時期(3回目接種から5カ月後)の20日程前に郵送します。5カ月が経過しても接種券が届かない場合はご連絡ください。

【ワクチン】ファイザー社、モデルナ社 【接種会場】市内約50カ所の医療機関、県設置会場

【接種期限】令和4年9月30日(金)まで

【届け出をお願いします】18歳～59歳で、これまで市に基礎疾患の届け出をされていない人や60歳以上の人で3回目の接種を海外で接種された人は、届け出により接種券を発送します。右記の「ながの電子サービス」か健康推進課(市役所1階⑩番窓口)でお申し込みください。



ながの電子サービス

#### ● 接種間隔の変更(6カ月→5カ月)

3回目の新型コロナワクチン接種間隔が「2回目接種完了から5カ月以降」に変更となりました。変更の対象はファイザー社ワクチン、モデルナ社ワクチンです。

岡安曇野市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎31・0606

**ID 91655**

#### Information マスク着用の目安

長野県は専門家の知見を踏まえ、マスク着用の目安を示しました。マスク着用は基本的な感染対策として重要です。それぞれが抱える事情を配慮しながら、お互いの対応を尊重していただくようお願いします。

- **着用を推奨する場面** → 近く(2m以内程度)で人と会話するとき。  
同居の家族以外と屋内で過ごすとき。
- **着用の必要がない場面** → 屋外において近距離で会話しない場合。特に夏場に向けてはマスクを外すことをおすすめします。
- **着用が基本となる場面** → 病院・高齢者施設等の中ではマスク着用を基本とします。



#### ～第6波事業者支援給付金～

### 経済支援 事業復活支援金を受けた人はお忘れなく

**事** 業者を支援する国の「事業復活支援金」の給付を受けた人を対象に市独自の支援金給付があります。申請は、期日までに忘れなくお願いします。

- **給付額** 法人・個人 一律10万円 ● **対象者** 次の①②の要件を満たす人
  - ①国の事業復活支援金の給付を受けた人
  - ②市内に本店または主たる事業所を有する法人、または安曇野市に住民票を有する個人事業主
- **必要書類**を7月29日(金)までに安曇野市商工会(穂高商工会館内)へ郵送か持参で提出(当日消印有効)。詳しくはお問い合わせください。
- **受付場所** 岡安曇野市商工会 ☎87・9750 商工労政課 ☎71・2041 **ID 87743**



## 裸足で感じる 自然と食の大切さ

5/23 園庭ミニ田んぼ 田植え・おこひる

有明あおぞら認定こども園のミニ田んぼで年長児約40人による田植えが行われました。農と食のPRと自然保育の推進のために、本年度初めて園庭に作られた約15平方メートルの田んぼ。園児たちは順番に苗を植え、素足で感じる田んぼの感触を思い思いに楽しんでいました。

田植え後は、きなこおむすびが振舞われ「おこひる」の文化を田植えと一緒に学びました。丸山眞白ちゃんは「田んぼの中は温かかった。お米ができたならみんなで分け合っておいしく食べたい」と植えた苗の成長を心待ちにしていました。



## 世界経済の転換期をチャンスに

6/7 中小企業庁 角野長官講演会

市は、経済産業省中小企業庁の角野長官を招き、中小企業向け講演会を開きました。

角野長官は、「課題解決力以上に課題設定力が大切」と力を込め、円滑な事業継承が事業発展のチャンスとなることや、海外への販路拡大やEC市場(※)の活用が稼ぎを得る戦略であることを、事例を交え話しました。

講演会に出席した約150人は、企業の成長や生産性向上に向けたポイントを真剣に聴講していました。

(※) インターネットを介しモノやサービスを売買するビジネス市場

## 災害時に要支援者等の避難先を確保

市は6月3日、「災害時等における宿泊施設の提供に関する協定」を市内6宿泊事業者と締結し、市役所で締結式を行いました。

この協定により、通常の避難所では過ごすことが困難な障がい者や高齢者などの要支援者に宿泊施設(最大150部屋)を避難所として提供できるようにになりました。具体的には、警戒レベル3「高齢



災害時等における宿泊施設の提供に関する協定 締結式  
安心して避難所の提供に向けて協定を締結(写真 宿泊事業者と太田市長)

者等避難」以上の避難情報の発令時などに該当施設に避難

した際の宿泊費の一部を補助します。

太田寛市長は「支援が必要な人が安心して利用できる避難場所の確保に協力いただき感謝している。避難情報が出された際はためらわず避難してほしい」と話しました。

締結事業者  
ホテル紫山荘・穂高タウンホテル・あづみ野パークホテル・ビレッジ安曇野・ファイブニュー室山・ほりでーゆー四季の郷



標的に向けて放水する消防団員

## 訓練の成果を披露

## 市ポンプ操法大会

市消防団ポンプ操法大会が6月12日、3年ぶりに市防災広場で開催されました。この日はポンプ車操法の部

に1チーム、小型ポンプ操法の部に5チームが出場。仕事の傍ら練習に励んできた選手たちが、操作の迅速さ・正確さを競い合いました。

ポンプ車操法の部では、第11分団(穂高)が優勝。小型ポンプ操法の部は第11分団(穂高)が優勝、第1分団(豊科)が準優勝し、6月26日の松本消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏大会へ出場します。

## 消防団正副団長の紹介

令和4年4月より、市消防団が新体制になりました。



団長(再任)  
二木 弘



副団長(再任)  
内川 正明



副団長(再任)  
田口 広成



副団長(新任)  
三澤 文彦



副団長(新任)  
高橋 稔

「あづみの移住大使」は「スポーツ大使」に続く就任となります。



長峰山山頂で委嘱書を掲げる篠原信一さん(左)と太田市長

## 篠原信一さんが「あづみの移住大使」に

市は5月19日、シドニーオリンピック柔道100キロ級の銀メダリストで市内にお住まいの篠原信一さんに「あづみの移住大使」を委嘱しました。

篠原さんは、「安曇野の四季の美しさや食に魅力を感じて移住を決めた。住んでいるからこそ伝えられる魅力を全国の皆さんにPRできたらいい」と意気込みを語りました。今後、篠原さんには大使として移住希望者向けのセミナーなどで自身の移住経験や安曇野の暮らしについてお話しいただく予定です。

## 令和4年度の区長紹介 (敬称略)

市区長会役員



会長  
土肥 三夫  
明科地域区長会長



副会長(会長代理)  
二村 誠一  
穂高地域区長会長



副会長(事務長)  
細萱 美嗣  
豊科地域区長会長



副会長(会計)  
小松 正志  
三郷地域区長会長



副会長  
齋藤 正  
堀金地域区長会長

安曇野市には83の区があります。区は、地域の輪を広げ、身近な環境を良くするよう地域住民が自主的に運営している組織です。ご近所の付き合いは、日頃の生活だけでなく災害時には互いに助け合うなど、安全・安心な暮らしに欠かせません。誰もが住みやすい地域となるよう、区の活動へご理解ご協力をお願いします。

【豊科23区】上鳥羽 與曾井浩・下鳥羽 百瀬康雄・本村 丸山一夫・吉野 小宮山忠・成相 藤原理康・新田 鈴木清文・寺所 細萱美嗣・踏入 林光男・細萱 細川博水・重柳 田代隆志・真々部 二木一雄・たつみ原 北森茂・飯田 奥原康彦・下飯田 竹内眞・中曾根 海野元秀・熊倉 山浦裕治・アルプス 百瀬陽子・徳治郎 高橋茂・田沢 増澤尚徳・小瀬幅 宮澤栄吉・大口沢 高橋通明・光 平林一義・桜坂 飯田誠【穂高23区】矢原 高橋忠昭・白金 塚原信一・等々力 望月彰・等々力町 山崎将宏・穂高町 降幡成敏・穂高 西村康正・橋爪 遠藤和彦・耳塚 小林文一・富田 場々司・豊里 二村誠一・小岩嶽 堀内政文・嵩下 三澤健二郎・新屋 秋山満邦・古厩 高山明・立足 小林慈彦・柏原 望月穂照・久保田 古幡光由・塚原 宮尾憲昭・牧 寺島栄一・柏矢町 小松俊道・島新田 高橋永保・青木花見 遠藤秀利・狐島 高山直樹【三郷14区】北小倉 上條盛榮・南小倉 中田昭治・東小倉 大栗勲・室町 帯刀佳郎・野沢 高嶋正章・上長尾 中澤和文・下長尾 齋藤兼美・楡 豊昭利・住吉 保崎健文・七日市場 木船章・一日市場 降旗正雄・二木 中村竹治・及木 小松正志・中萱 宮澤一生【堀金9区】岩原 丸山峰雄・倉田 望月明男・上堀 青柳薫・中堀 坪田繁秋・下堀 黒岩和彦・扇町 齋藤正・小田多井 平井省三・田尻 中村和夫・田多井 鹿川一郎【明科14区】大足 瀧澤清志・光 平林辰門・宮中 丸山武・町 増沢伸一・明科 丸山恭一郎・潮 藤原三男・潮沢 小林正幸・木戸 小林良清・上生野 藤原廣美・上押野 土肥三夫・下押野 木村正明・塩川原 富岡福一・荻原 小出長幸・南陸郷 幅修一



凡例

日日時	開期間	開場所
内容	対象	講師
費用	定員	持ち物
申し込み	提出先	その他

お問い合わせ（市外局番「0263」）

ID記事 ID  
※市ホームページの「記事 ID 検索」に番号を入力すると詳しい内容をご覧いただけます。



市 HP

特に記載がない場合、問い合わせや申し込みは開庁（開館）時間内です。入館料等詳細は各施設まで。

◆ 開庁・開館時間 ◆

市役所	8:30~17:15
図書館	10:00~18:00

市役所代表番号

Tel.71・2000 Fax71・5000

6月の納期限は6月30日(木)

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金（穂高・三郷）、下水道料金（豊科・堀金・明科）

無料アプリ「マチイロ」  
広報紙をスマホでいつでも簡単に確認できます。2次元コードからダウンロードできます。



広報あづみの朗読版  
音訳ボランティアによる広報あづみの朗読版を市HPに掲載しています。



## お知らせ

### 市民との市政懇談会 「ゆたかの飛耳長目」

太田寛市長が直接市民の皆さんの声を聴き、意見を交わす対話の場「ゆたかの飛耳長目」を開催します。「住んでよかった」と実感できる安曇野市を創るため、皆さんのご提案やご意見をお聞かせください。

※飛耳長目は、よく見聞きする耳と目のこと

テーマ 申込者が設定し、自由討論とします。日時・会場は申込後に調整します（会場は、市役所以外で開催する場合、申込者が用意）。懇談時間は原則90分以内  
※10人程度の市内で活動する団体、友人・近所の皆さんなどのグループ

## 補助金等

### 運転免許証自主返納者に「あづみん」乗車券を交付

運転免許証を自主返納した人にデマンド交通「あづみん」の乗車回数券9000円分を交付します。

※自主返納時に市内に住所を有する人

※自主返納から1年以内に、申請書と取消通知書（返納時に警察署が発行）を地域づくり課へ提出（本人以外が申請する場合は委任状が必要）。申請書は同課・市HPから入手できます。

※地域づくり課 電話71・2495 ID 36663

## マナーを守り、きれいな安曇野に

### ■ペットの飼育マナー

ペットが原因で思わぬトラブルに発展するケースがあります。飼い主の皆さんは、近隣の迷惑にならないよう配慮をお願いします。  
▷散歩中のフンは必ず持ち帰る  
▷公共の場でペットを放さない  
▷無駄吠えの原因を考える

### ■ポイ捨て・不法投棄はダメ。絶対！

ごみの不法投棄やポイ捨ては犯罪です。草が伸びているなど、土地が雑然としているとポイ捨てされやすいので、日常的な管理をお願いします。不法投棄防止看板の設置を希望する人は問い合わせください。

※環境課 電話71・2491 ID 92969・75436

## つながりひろがる 地域づくり事業補助金

住みよいまちづくりのための活動に活用できる補助金の追加募集を行います。

交付額 対象経費の2分の1以内（限度額20万円）

※活動拠点が市内で、構成員に市民5人以上を含む団体に7月15日（金）までに申請書と地域づくり課へ提出。

※申請書は同課・支所・市HPから入手できます。

※地域づくり課 電話71・2494 ID 60091

## 防犯機能付き電話機の購入費用を補助

電話でお金詐欺を防ぐため、対策機能のある電話機等

## 地区土地利用計画(案)の縦覧

「穂高本郷上手村地区 地区土地利用計画(案)」を縦覧します。

※6月29日(水)～7月12日(火) 縦覧場所 都市計画課

※他意見書の提出は7月19日(火)までに同課窓口へ

※都市計画課 電話71・2246 ID 63937

## 水道メータの交換

有効期間が満了となる水道メータの交換を、市が委託した作業員（市の腕章を着用）が無料で行います。

※敷地内に立ち入り作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

※7月・明科、8月・三郷、

## ペレットストーブ 導入促進事業補助金

ペレットストーブの購入費用の一部を補助します。

※補助額 ペレットストーブ本体の購入価格(税抜き)の2分の1以内(上限10万円)

※11人(先着順)※1人1台(7月1日(金)から8月31日(水)に耕地林務課へ直接。ストーブの購入・設置前に申請が必要です。対象者や交付要件等詳細は市HPをご覧ください。

※圃耕地林務課 電話71・2432 ID 60855



ペレットストーブとは、燃料に木質ペレットを使う暖房器具

## 行政相談会を行います

総務省から委嘱された相談委員が、行政サービスに関する苦情や行政の仕組み・手続きに関する相談に応じます。  
※7月4日(月) 午後1時～4時  
※場堀金憩いの里うらら 無料 不要  
※地域づくり課 電話71・2495 ID 92814



NAGANO ai MATCH

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル株(Tel.29・0212)まで。

専門家任せて安心!!  
相続 贈与 遺言  
開催日時 令和4年 7月12日(水)・8月17日(水) 9:00~17:00  
※ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください!  
電話による「相続 初回 無料相談会」開催!!  
昨今の新型コロナウイルスの影響を考慮して、お電話でのご相談に応じます。  
経営革新等支援機関  
佐々木会計事務所  
〒399-8303安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)  
TEL.0263-82-8210 URL https://www.sasakikaikai.jp  
●関東信越税理士会 松本支部所属  
税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子  
駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。

住まいの安心相談窓口  
修理 リフォーム 電気設備工事 など  
『ちょっとした修繕』から『大きな工事』まで、住まいのお困りごとをお気軽にご連絡ください。  
近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!  
安曇野市商工会 安心相談窓口 ☎0263-72-2986  
建設業部会 受付時間:平日 8:30~17:00(土・日・祝除く)  
※土・日・祝は FAX 受付のみで後日ご連絡となります。→ FAX72-8461

軽自動車 新車の4WDもOK!  
月々1万円から  
オールメーカー取扱  
7年間リースプラン  
塩尻北インターより車で約2分  
フラット7 塩尻北インター店  
0120-114-239  
長野県松本市小原2-18-10 FAX0263-57-8033  
南松本 自衛隊松本駐屯地そば  
フラット7 松本店  
0263-27-0003  
長野県松本市南原1-19-16 FAX0263-28-7895  
Koyo 株式会社 光洋  
営業時間 / AM10:00~PM6:00 (水曜定休)  
車検 自賠責 オイル交換 自動車税 諸費用

## 介護・福祉

### 各証書・通知を郵送

**介護保険料納入通知書**  
所得段階区分を基に、本年度の介護保険料を7月に算定します。

納付書または口座振替で納付している人には「介護保険料納入通知書」を、年金から天引きされている人には「介護保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書」を7月中旬に郵送します。

### 介護保険負担割合証

介護保険サービス利用時に負担いただく利用者負担割合は、所得に応じて決まります。要介護（支援）認定を受けている人に、8月1日から令和5年7月31日までの負担割合を記載した「介護保険負担割合証」（ピンク色）を7月中旬に郵送します。介護保険被保険者証と一緒に保管し、サービス利用時に事業者へ提示してください。

高齢者介護課 ㉠71・2472  
納入通知書 ID 75595  
負担割合証 ID 58141



### 安曇野の食をPR！ 安曇野やさいスイーツ参加店

安曇野産野菜の魅力向上や地産地消を目指す「安曇野やさいスイーツ」。このプロジェクトに参加いただける店舗を募集します。店の特色を生かし、安曇野の食と一緒にPRしませんか。

テーマ  
ウチの店自慢の安曇野産野菜プロジェクト期間

10月1日（土）～31日（月）  
期間中に安曇野産野菜を使用したスイーツを販売できる市内事業者。詳しくは問い合わせください。

5000円（チラシ印刷費）  
7月19日（火）までに電話で  
問やさいスイーツプロジェクト  
事務局/観光課 ㉠71・2053  
ID 92357



### 「緑のカーテン」写真展作品

アサガオやゴーヤ等をベランダや軒下で育て、日差しを避ける「緑のカーテン」。

### 福祉医療費受給者証

8月1日に福祉医療費受給者証が更新となります。資格継続者には新しい受給者証を7月下旬に郵送します。

ひとり親家族・障がい者資格の受給者証をお持ちの（児童資格の人は除く）

障がい者資格の人は、障害者手帳が有効期間内であること。有効期限切れの場合は、更新手続きが必要です。  
問福祉課 ㉠71・2253  
ID 44761

### 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

日本遺族会では、戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。

父等が戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と親交を図ります。詳細は日本遺族会へお問い合わせください。

戦没者の遺児（今回実施する地域へ実施地域周辺の公海上にて戦没された方も含む）以外は参加できません。  
費10万円（交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き手数料等は含みません）  
問（財）日本遺族会事務局  
㉠03・3261・5521  
福祉課 ㉠71・2253  
ID 63492

### 日本赤十字社 活動資金募集にご協力を

日本赤十字社では、災害救護活動や国際支援活動などのさまざまな活動を行っています。その事業資金は、会費や寄付金によって支えられています。

お寄せいただいた資金は全額、日本赤十字社長野県支部を通して、災害時の医療救助活動や救済物資の配布等の赤十字活動に役立てられます。市内では、9月30日（金）まで活動資金を募集しています。皆さんのご理解と温かいご支援をお願いします。  
問福祉課 ㉠71・2253  
ID 78612

### 足腰らくらく体操教室

一般介護予防教室「足腰らくらく体操教室」の参加者を募集します。

豊科会場  
7月14日～10月13日  
木曜日・全12回  
午後1時30分～2時30分  
豊科ふれあいホール  
穂高会場  
7月15日～10月21日  
金曜日・全12回  
午後1時30分～2時30分  
穂高公民館

共生課窓口・市HPから入手できます。  
問人権共生課 ㉠71・2406  
ID 92241

### 平和・人権

#### 市役所でパネル展開催

市役所1階ロビーでパネル展を行います。

男女共同参画パネル展  
6月23日（木）から29日（水）は男女共同参画週間です。性別にとらわれず、誰もが個性や能力を発揮できる社会の実現に向け、男女のパートナーシップを考えます。  
問6月30日（木）まで  
問人権共生課 ㉠71・2406

#### 社会を明るくする運動パネル展

7月は社会を明るくする運動強化月間です。人権が尊重され、一人一人が大切にされる社会となるためにできることを考えます。  
問7月1日（金）～29日（金）  
問人権共生課 ㉠71・2406

#### 安曇野 戦争と平和展

広島・長崎の原爆写真や安曇野の戦争遺跡等の展示を通して、平和の尊さを考えます。  
問7月15日（金）～17日（日）  
問平和憲法を活かす安曇野の会  
㉠73・9330  
総務課 ㉠71・2408

### 【共通事項】

問おおむね65歳以上の市民（関節疾患等のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は参加できません）  
※同教室明科会場の申込者は参加不可

問膝痛、腰痛予防に効果的な体操を通して無理なく足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指します。運動強度中程度。

費無料 定各20人（抽選）  
問6月27日（月）から7月1日（金）に電話で  
問同教室を、10月以降に穂高・堀金・三郷会場で開催予定です。  
問高齢者介護課 ㉠71・2474  
ID 68062

### 募集

#### 保育協力員・事務職員

認定こども園で働く保育協力員（通称・おじいちゃん先生）と事務職員を募集します。  
問市内在住のおおむね60歳から70歳の人  
勤務先 アルプス認定こども園、三郷東部認定こども園のいずれか

勤務期間 採用決定日から令和5年3月31日（金）まで（月20日程度。おおむね午前9時～正午）

謝礼 2544円/日は申込受付後に連絡）  
問ワード・エクセルの基本操作ができる人  
勤務先 明科北認定こども園  
勤務期間 採用決定日から令和5年3月31日（金）まで（更新あり）。月曜から金曜までの週5日。午前10時～午後3時の間のおおむね4時間  
報酬 976円/時間  
問1人（面接で決定。面接日は申込受付後に連絡）

【共通事項】

問7月1日（金）までに申込書をごども園幼稚園課へ直接または郵送で。申込書は同課窓口・市HPで入手できます。  
問こども園幼稚園課  
㉠71・2256  
保育協力員 ID 92289  
事務職員 ID 92309



### 公用車5台を売却します

市で不用となった公用車を一般競争入札（※）により売却します。申し込み方法など詳細は市HPをご覧ください。

（※）一般競争入札とは、入札に参加したい人が、あらかじめ定めた最低売却価格以上で入札し、最も高い価格を付けた人が購入する方法です。

問入札参加申込書と関係書類を7月13日（水）午後5時（必着）までに財産管理課へ提出。なお、必ず事前に売却案内書と現物を確認ください。売却案内書等必要書類は同課窓口・市HPから入手できます。

入札書受付 受付済証到着日～7月25日（月）午後5時まで（必着）  
入札日時・場所 7月27日（水）午後2時～ 市役所2階会議室201  
公用車公開場所 豊科公民館駐車場（現状有姿による売却、引き渡し）  
問市の都合により、入札を延期または中止することがあります。



問財産管理課 ㉠71・2003 ID 68628

#### 売却車種概要

番号	車名	年式	走行距離	最低入札価格	形式
1	ニッサン アトラス	H14	19,210km	79,090円	消防車
2	ニッサン アトラス	H14	14,796km	74,730円	消防車
3	ニッサン クリッパー	H19	197,410km	9,080円	車いす移動車
4	ダイハツ ハイゼット	H11	75,695km	3,290円	キャブオーバ
5	スバル サンバー	H11	147,206km	7,530円	キャブオーバ

### 熱中症にご注意ください

次の点に気を付け熱中症を予防しましょう。

- ▷こまめに水分や塩分を補給する
- ▷外出時には日傘や帽子を利用し、日陰等でこまめに休憩をとる
- ▷室内では、扇風機やクーラーで温度、湿度を調整する

#### 熱中症が疑われたら

- ▷涼しい環境に移動し、水分・塩分を補給する
  - ▷衣服をゆるめ、体を冷やす。氷のう等が用意できれば、首、脇の下、太ももの付け根等に当てると効果的です。
  - ▷反応が鈍くなり、自力で水分補給ができない場合は、ただちに救急車を要請する
- 問お近くの消防署へ

**共生社会づくりフォーラム**

誰もが生きやすい社会を目指す。人を傷つけないコミュニケーションスキルを身に付ける講座と、多様性を受け入れるコツを学ぶシンポジウムを行います。

- 8月6日(土) 午後1時30分～4時 場内役所4階大会議室
- 演題 受け止め力アップで一人ひとりを大切に
- 講師 橋本桂子さん(コーチングアカデミー諏訪校長)
- 費無料 定70人(先着順)
- 7月30日(土) までに左記2次元コードまたは電話で個人権共生課 電話71・2406



ながの電子申請サービス

**農と食**

**無人航空機による農業散布**

6月から秋にかけて、農家による無人航空機を使った農業散布が実施されます。実施者は、県への計画書の提出や近隣への周知等、国の指示ガイドライン等を遵守してください。

**イベント**

**ゆる〜くつながる田舎の場**

地域を盛り上げたい、人の役に立ちたいなどの想いを持つ人が気軽に集まり、つながる場です。今回のテーマは「子ども・子育て応援」です。子どもも参加できます。

- 6月25日(土) 午前9時30分～11時30分 場穂高公民館講堂 ほか
- 内容▽子ども・子育て応援団体 クロスワーク▽ゆる〜くつながるワールドカフェ▽ワークショップ「自由に、のびのびと身体を動かして あそぶASOBIBA」
- 市民活動サポートセンター 電話71・2013 ID74735

**第11回あづみの新進音楽家公開オーディション**

新進音楽家の選考オーディションを見に来ませんか。7月3日(日)▽ジュニアの部：午前9時30分～正午▽一般の部：午後1時30分～4時 場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール 審査員 坂井千春さん(東

皆さんのご理解とご協力をお願いします。 農政課 電話71・2428 ID63946

**豊科農産物加工交流センター体験講習会**

- しそジュースづくり体験 7月10日(日) 午前9時～正午 費1本300円(1リットル瓶)
- セタまんじゅうづくり体験 7月30日(土) 午前9時～正午 費800円

**【共通事項】**

場豊科農産物加工交流センター 講同管理運営委員 定10人(先着順) 持エプロン・三角きん・マスク・持ち帰り用の入れ物 持エプロン・三角きん・マスク・持ち帰り用の入れ物 問農政課 電話71・2430 ID63305

**安曇野産大豆で豆腐づくり**

毎月12日(3月を除く) 午前9時～正午 費1丁100円 問不要 持エプロン・三角きん・マスク・持ち帰り用の入れ物 問農政課 電話71・2430 ID63305

**常念フェスティバル**

8月27日(土) 午前9時30分～午後3時30分 場堀金多目的屋内運動場(常念ドーム)・堀金中央公園

**フリーマーケット出店者・イベント参加者の募集**

市内在住・在勤者 出店希望者：7月29日(金)までに電話で▽仮装行列・靴飛ばしの参加者、川柳の応募：8月4日(木)までに申込用紙を堀金公民館へ直接。申込用紙は堀金公民館・市HPで入手できます。 問常念フェスティバル実行委員会(事務局：堀金公民館) 電話72・5796 ID92246

**安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」の催し**

- 料理教室 セタまんじゅうと寒天スイーツ 7月10日(日) 午前10時～正午
- 体験講座 ラベンダースティック 7月23日(土) 午前10時～正午
- 料理教室 セタまんじゅうと寒天スイーツ 7月27日(水) 午前10時～正午

**【共通事項】**

場えべや 問えべや組合員ほか 費1500円 定10人(先着順) 申6月28日(火)から「えべや」へ電話で(電話88・6275。受付は月曜日を除く午前10時から正午。キャンセルは2日前まで) 他子ども同伴での参加も可 問農政課 電話71・2430 ID63733



**各種情報コーナー**

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

名称	内容	日時・場所	費用・定員等	申し込み・問い合わせ
【国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)】特別展示「あめあめふれふれ カエル展」	雨降りが大好きなカエルたちに会えます。お馴染みのアマガエルやヒキガエルのほか、世界のカエルたちも見る事ができます。	7月3日(日)まで 場園内あづみの学校理科教室	費無料(要入園料)	場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター 電話71・5511
太極拳・八段錦講習会(春教室)	口コモ・メタボ予防に有効な太極拳を基本から学べます。体幹を整え、柔軟性やバランス能力の向上など健康増進に役立ちます。	6月29日～7月27日 水曜日・全5回 午後1時～3時 場三郷公民館201会議室	初級者 費1,000円(5回分) 定15人(要申込) 場運動靴、ヨガマット	6月24日(金)から28日(火)に飯島重男さん(日本健康太極拳同好会) 電話090・8329・1048 または市スポーツ協会事務局 電話88・3516へ電話で
初心者・親子歓迎 安曇野卓球講習会	幅広い年代で楽しめる卓球。体力や技術レベルに応じた講習を行います。	7月10日(日) 午前9時～正午 場穂高総合体育館メインアリーナ	費無料 定40人 場ラケット(貸出可)	6月22日(水)から7月6日(水)に宮島哲広さん(安曇野卓球連盟) 電話090・4599・3164 または市スポーツ協会事務局 電話88・3516へ電話で
第13回全国一斉不動産表示登記無料相談会	土地の面積を知りたい、隣地との境界を確認したいなど、土地家屋調査士が不動産に関する相談に答えます。	7月30日(土) 午後1時30分～3時30分 場中町・蔵シック館(松本市中央2-9-15)	費無料	場事前に長野県土地家屋調査士会事務局へ 電話026・232・4566
有明高原寮 子ども見学デー	自然豊かで開放的な環境の中、更生に向けた指導を行っている少年院・有明高原寮。少年らに対してどのような教育や再出発に向けた支援がおこなわれているか、見学に来ませんか。	7月30日(土) 第1部：午前8時50分～(8時30分～受付) 第2部：午後1時20分～(1時～受付) 場有明高原寮(穂高駅・明科駅まで送迎可)	初級者 第1部：小学生・保護者 第2部：中・高校生 定各回10人(先着順) 費無料	6月27日(月)～7月8日(金)に電話または電子メールで 場有明高原寮 電話83・2204 場kougen-r@bloom.ocn.ne.jp

**連載 ごはんを食べよう！ ごはんと食べよう！！ 3杯目**

**6月のお題「玉ねぎ」**

スーパーで年中見かける常備野菜の筆頭「玉ねぎ」。県内一の玉ねぎ生産量を誇る安曇野では、新玉ねぎが回る6月が旬。今年の「玉ねぎ祭り」も、多くの皆さんに来場いただきました。



「今月の紹介者」 農村生活マイスター 赤羽 敦子さん(豊科南穂高) 問農政課 電話71・2427

**新玉ねぎ こがオススメ!** 6月初旬に早採りしたものは、葉ごと砂糖と味噌で味を付けた「葉玉ねぎの鉄火」がオススメ。「オニオンスライス」は、水にさらさないことで血液サラサラ成分が効率的に摂取できます。鯖の水煮やツナをのせても美味しいです。

**ごはんのおとも「新玉ねぎの丸ごとレンジ蒸し」**

- レンジで蒸すと甘さ増し増し!
- 調理時間 10分
- 《材料》 新玉ねぎ 1個
- 《作り方》 ①新玉ねぎの皮をむき、上下を切り落とし放射状に切り目を入れる ②ふんわりとラップで覆い、電子レンジで加熱する(600Wで5～6分)
- オススメの食べ方 アツアツの玉ねぎに鰹節・大根おろし・わさび・バターをのせ、醤油やポン酢をかける。他にも、タルタルソース、ニラソース(ニラ適宜・ごま油大さじ2/3・醤油大さじ1・オイスターソース小さじ1)も合います!



# 第26回参議院議員通常選挙



選挙管理委員会事務局 電話71・2031 ID 90968

投票日

## 7月10日

投票時間 午前7時から午後8時まで  
※大口沢公民館は午後6時まで

■入場券に記載された投票所へお出掛けください

期日前投票

市役所本庁舎

6月23日(木)～7月9日(土)

穂高支所・三郷公民館・堀金支所・明科支所

7月2日(土)～7月9日(土)

期日前投票は、投票日当日に都合が悪い場合や、新型コロナ対策としても利用できます。どの投票所でも投票できますので、ぜひご利用ください。

投票時間 午前8時30分から午後8時まで  
■入場券がなくても投票できます

注意事項

■次の投票を行う場合は事前に手続きが必要です ※申請書は市HPから入手できます。詳細は問い合わせください。

- ▷郵便等による不在者投票（重度の身体障がい者）▷指定された病院・施設等での不在者投票
- ▷市外滞在先での不在者投票▷特例郵便等投票（新型コロナウイルス感染症陽性者）

■住所を移す前の投票所が指定される場合があります

- ▷6月7日以降に市内で転居した場合▷3月22日以降に、市外から転入された場合

■不在者投票所は市役所3階西側 選挙管理委員会事務局です



めいずいくん

## 未来の投票率UP大作戦!選挙クイズ 6回目

子どもと投票に行くと、未来の投票率が上がるといわれています。市では、選挙権のない18歳未満の皆さんを対象に選挙クイズを行っています。18歳未満の皆さんは、保護者と一緒に投票所に行き、係員に解答用紙を提出してください。成績優秀者には後日記念品を郵送します。

◀長野県知事選挙の投票日まで有効▶

キリトリ線

〒399-

【解答者】住所 安曇野市

氏名

年齢

次のクイズの解答を○で囲んでください

1. 明治時代、財産や性別などによって制限されない選挙を実現しようと運動していた人たちが身に付けていたものは？  
(白いバラ・黄色いレモン・青い鳥)
2. 悪意を持って本名を偽り投票した場合、その罰金の最高額は？ (10万円・20万円・30万円)
3. 日本で最初の選挙が行われた1890年(明治23年)、投票できる権利があった人は国民の約何パーセント？  
(1%・25%・50%)
4. 投票用紙は特別な紙を使用しているよ。なぜ？ (燃えないように・折って入れても開く・時間がたつと消える)
5. 投票所で積極的にやってもよいことは？ (18歳未満の家族を連れて入場・投票する人を相談・記念撮影)

### 講座・教室

第1回自然観察会

水生昆虫の生態系を観察し、生物多様性を学びます。  
7月23日(土)  
午前10時～正午

堀金・穂高地区 里山文化ゾーン(堀金)  
堀金アルプスあづみの公園  
堀金・穂高地区 里山文化ゾーン(堀金)

小学生以上(小学生は保護者同伴)

堀金幸治さん(信州大学理学部教授)、齊藤雄太(市文化課職員)

無料(別途入園料)

40人(抽選)

6月27日(月)から7月8日(金)にながの電子申請サービスから。サービスが利用できない場合は問い合わせください。

問環境課 電話71・2492

ID 80003



ながの電子申請サービス

夏休み子ども体験ラボ

爆発型ペットボトルロケットを打ち上げよう!  
8月2日(火)  
午前9時30分～11時30分

堀金公民館会議室1 ほか  
堀金中学校  
堀金公民館

無料

他実験時には大きな爆発音が出ます。

宝石せっけんをつくろう!  
8月4日(木)

午前9時30分～11時30分

堀金公民館会議室1

堀金公民館

無料

堀金公民館

ID 55923

### 学校開放講座を開催します

市内の学校と連携した学校開放講座の参加者を募集します。問生涯学習課 電話71・2466 ID 79289

講座名・講師	日時・場所	定員・費用など	申し込み・問い合わせ
SDGsのゲームをしよう カードゲームやボードゲームを行います。 堀角太さん	7月2日(土)午後1時～3時 8月21日(日)午前9時～11時 11月12日(土)午後1時～3時 12月17日(土)午後1時～4時 堀金中学校図書室	小学5年生以上 無料 12月17日は参加者10人以上で開催	各開催日の前日までに右記2次元コードから 堀金中学校 電話72・2272
あづみのこども寄席 落語を学び、最終回に公演(口演)会を行います。 小伴平紀さん	7月26日(火)・28日(木)、8月2日(火)・4日(木)・9日(火) 午後5時～6時30分 口演会 8月11日(木)午前9時～正午 堀金小学校視聴覚室	口演会に参加できる小学4年生～19歳 無料 10人(先着順) 上履き、筆記用具、飲み物	7月1日(金)から15日(金)に電話またはファクスで 堀金小学校 電話72・2013 電話72・7444
初歩から学ぶ日商簿記3級取得 日商簿記検定3級の受験に必要な知識と技能を学びます。 川上忠志さん	8月27日、9月3日・10日・17日、10月22日・29日(土)、11月6日(日)午前9時～正午 穂高商業高校簿記室	全日程に参加できる人 1,980円(教材費) 21人(先着順) 筆記用具、電卓	7月1日(金)から22日(金)に電子メールまたはファクスで t-kwkm@m.nagano-c.ed.jp 穂高商業高校 電話82・2162 電話81・1066
ボールパークであそぼう! ボールを投げたり捕ったり、打ったりして遊びます。 関島資浩さん	7月21日、9月15日、10月13日、11月10日(木) 午後5時～6時30分 明科高校グラウンド		各開催日の1週間前までに下記2次元コードから 明科高校 電話62・4388
バスケットボールを楽しもう! 小学生以下はボールと仲良くなるコツを、中学生以上は試合を楽しみます。 芦沼拓哉さん	7月28日(木)、8月10日(水)午後3時30分～5時 9月21日(水)、10月12日(水)午後5時30分～7時 明科高校大体育館	無料 飲み物	
サッカーを楽しもう! サッカーの楽しさと、サッカーを通して人と関わる楽しさを学びます。 吉田翼さん	9月8日(木)・12日(月)・15日(木)、10月3日(月)・17日(月) 午後5時～6時30分 明科高校グラウンド		



開館時間 午前9時～午後9時30分  
 受付時間 午前9時～午後5時  
 詳細は各公民館へお問い合わせください

講座	日時・場所	費用など	申し込み
<b>出会い・ふれ合い・生きがいセミナー</b> <b>オオルリジミとの付き合い方～天然記念物指定から考える</b> チョウを通して自然との関わり方を考えます。 副那須野雅好さん(オオルリジミ保護対策会議代表)	日 6月28日(火) 午後1時30分～3時 豊科公民館大会議室	費無料	用不要 豊科公民館 72・2158 ID 79217
<b>堀金のお宝発見講座</b> <b>環境・心・身体に優しいグリーンカーテンを育てよう</b> 大きなゴーヤのグリーンカーテンの育て方を学びます。 副磯野康子さん(NPO法人あづみ野風土舎理事長)	日 7月19日(火) 午後7時～8時30分 堀金公民館講堂	費無料 定60人 他「ふるさと堀金を楽しむ会」と共同開催	用不要 堀金公民館 72・5796 ID 92199
<b>自然体験環境講座(環境)</b> <b>初心者向け登山講座～乗鞍岳登山～</b> 登山口までバスで移動し、肩の小屋～剣ヶ峰(山頂)～畳平までの登山を楽しみます。	日 7月29日(金) 午前5時15分～午後6時 穂高公民館駐車場集合	費1,000円 定14人程度(抽選・初めての人優先)	用7月4日(月)、5日(火)に電話で 穂高公民館 82・5970 ID 91831
<b>生きがい講座 包丁研ぎ教室</b> 切れ味も味のうち!切れ味が良ければ料理の腕も上がります。 副奥村雅彦さん(株式会社越前かまや取締役社長)	日 7月6日(水) 午前10時～11時30分 三郷公民館調理実習室	費200円 定18人(先着順) 副タオル・研ぎたい刃物・砥石	用6月30日(木)に電話で 三郷公民館 77・2109 ID 91830
<b>盆踊り講習会</b> 「堀金音頭」「佐渡おけさ」「きよしのズンドコ節」「炭鉦節」を踊ります。 副青柳文子さん、太田綾子さん、赤澤睦子さん	日 7月6日(水)、15日(金)(全2回) 午後7時～8時 堀金公民館講堂	費無料 定30人(先着順)	用6月27日(月)から7月1日(金)に電話で 堀金公民館 72・5796 ID 92251
<b>豊科の宝 第1回 中世に開かれた堰</b> 豊科地域を流れていた中曽根川からは堰が多く分岐し、中世から開発が進みました。江戸時代の堰開発に先行した身近な堰を紹介します。 副逸見大悟(文化課職員)	日 7月7日(木) 午後1時30分～3時 豊科公民館大会議室	費無料 副書籍「豊科の宝」(ない人には無料で配布します)	用不要 豊科公民館 72・2158 ID 92291
<b>三郷公民館教養講座 安曇野人物誌①</b> 井口喜源治が活躍した明治から昭和にかけての時代背景と人間関係・功績等について学びます。 副尾台鞆一(井口喜源治記念館館長)	日 7月10日(日) 午後2時～3時30分 三郷公民館講義室	費200円 定20人(先着順) 副筆記用具	用7月4日(月)から6日(水)に電話で 三郷公民館 77・2109 ID 92599
<b>ふるさと探訪講座</b> <b>安曇野の屋敷林～歴史的なまちなみ</b> 屋敷林がつくる景観のこれからを考えます。 副宗像章章さん(NPO法人ふるさとづくり応援団代表)	日 7月22日(金) 午後1時30分～3時 豊科公民館大会議室	費無料	用不要 豊科公民館 72・2158 ID 92292
<b>健康づくり講座 睡眠と健康の知恵袋</b> 良い睡眠のためのポイントや環境を紹介し、自身にとって最適な「睡眠」を考えます。 副齊藤功子さん(明治安田生命保険松本支社チーフ・コンシェルジュ)	日 7月7日・14日(木) 午前10時～11時 穂高公民館第3会議室	費200円/回 定20人(先着順)	用6月28日(火)、29日(水)に電話で 穂高公民館 82・5970 ID 91772
<b>あなたは大丈夫?フレイル予防</b> フレイルの状態、予防に欠かせないチェック方法や、介護が必要になった場合の費用や備えを学びます。 副宮坂由実さん(明治安田生命保険松本支社 教育・育成課長) 《第1回》 <b>人生100年時代 自分の人生 自分で選ぶ! 創る!</b> 《第2回》 <b>フレイル予防のための行動計画を立てよう!</b>	日 第1回:7月21日(木) 第2回:8月23日(火) 午前10時～11時30分 明科公民館講堂	費無料	用不要 明科公民館 62・4605 ID 92182・92184

講座	日時・場所	費用など	申し込み
<b>ス</b> <b>パラスポーツ講座</b> <b>ゴールボールを体験しよう!</b> 東京パラリンピックで女子チームが銅メダルを獲得したゴールボールをゲーム形式で行います。 副荻野孝志さん、山口博さん、加藤正さん(長野県障がい者スポーツ協会)	日 7月8日(金) 午後7時～9時 明科体育館	費無料	用6月27日(月)、28日(火)に電話で 明科公民館 62・4605 ID 92189
<b>音</b> <b>夕涼みジャズコンサート</b> モダン・ジャズとジャズ・ボーカルの演奏を楽しみます。 出演 ニュー・モダンデュークス&Y's Gem&shimada	日 7月9日(土) 午後5時～7時 穂高公民館講堂	費無料 定100人(先着順)	用6月30日(木)、7月1日(金)に電話で 穂高公民館 82・5970 ID 91829
<b>社</b> <b>現代社会・政治講座</b> <b>ウクライナ情勢とこれからの世界</b> ウクライナ侵攻によって生じた欧米とロシアの対立で変貌する世界情勢を専門家が展望します。 副中西寛さん(京都大学大学院法学研究科教授)	日 7月24日(日) 午後3時30分～5時 明科公民館講堂	費100円	用不要 明科公民館 62・4605 ID 92186
<b>子</b> <b>親子ふれあい塾</b> <b>夏休みフィールドチャレンジ教室</b> 親子で自然を体験する夏休み講座です。 副那須野雅好さん(三郷昆虫クラブ世話人)	日 7月26日(火) 午前9時～午後3時 県営鳥川深谷緑地、国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)	費子ども無料、大人450円(入園料) 定10組20人(先着順) 副小学生と保護者	用7月11日(月)から15日(金)に電話で 豊科公民館 72・2158 ID 79222
<b>も</b> <b>夏休み子ども公民館講座</b> 選べる4つの講座。終了後、初日・2日目は夏休みの宿題をする学習会を、最終日は料理教室を行います。	日 8月1日(月)、3日(水)、5日(金)(全3回) 講座 午前9時～10時30分、 学習会(1・3日のみ) 午前10時40分～正午 料理教室(5日のみ) 午前10時40分～午後1時 堀金公民館	費1回200円、料理教室材料費400円(その他材料費別途) 定各講座10人(先着順)	用7月4日(月)から15日(金)に電話で 堀金公民館 72・5796 ID 92195

市防災ラジオで定時放送「広報あづみの暮らしのガイド」を聞きますか?

市では、市政情報をお届けするため、地域密着型のコミュニティーFM「あづみ野エフエム」を活用し、「広報あづみの暮らしのガイド」を毎日3回放送しています。

放送時間 午前7時55分～8時/午前11時55分～正午/午後6時55分～7時

**設定作業の対象**

**令和3年4月1日以前に市防災ラジオを購入した人**  
定時放送の自動起動には、設定作業が必要です!  
※令和3年4月1日以降に購入した人は、設定は不要です。

◆作業日程◆市防災ラジオをお持ちください。予約不要で作業は無料。5分程度で終わります。

本庁舎(秘書広報課)	三郷公民館(会議室102)	堀金支所(3階 会議室1)	明科公民館(講義室)	穂高支所(大会議室)
7月4日(月) 午前9時～11時30分	7月4日(月) 午後1時～2時	7月4日(月) 午後3時30分～4時30分	7月5日(火) 午前9時30分～10時30分	7月5日(火) 午後1時～2時

副広報ラジオ番組の放送内容に関すること 秘書広報課 71・2400 ID 72140  
 市防災ラジオの購入や設定について あづみ野エフエム放送(株) 62・0208



文化施設 展覧会・イベント情報

休館日、開館時間などは各施設へお問い合わせください

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み等
豊科郷土博物館 TEL 72・5672	<b>大麦の虫かご作り</b> 関矢口健陽児さん	7月10日(日) 午前9時30分～正午 鐘の鳴る丘集会所	費30円(保険料)、穂高資料館 入館料 定10人(先着順) 持はさみ、作業できる服装 6月28日(火)から電話で
貞享義民記念館 TEL 77・7550	<b>楡フォトクラブ写真展</b>	7月9日(土)～24日(日) 場午前9時～午後5時	費無料(常設展は有料)
田淵行男記念館 TEL 72・9964	<b>昆虫講座 蟲日和</b> 第3回 夏を彩るチョウとその生態 関中田信好(館長)	7月3日(日) 午後4時～5時 場地階展示室	費要入館料 定20人(先着順) 6月28日(火)から電話で
	<b>赤沼健至写真展</b> アルプス銀座の四季	7月12日(火)～10月10日(月・祝) 午前9時～午後5時 場地階展示室	費要入館料
豊科近代美術館 TEL 73・5638	<b>手仕事くらぶ</b> 古布でペットボトル入れを作ろう!! 関平田米子さん(友の会員)	7月7日(木) 午前9時30分～午後2時 場オリエンテーションルーム	費一般 2,000円 友の会会員 1,000円 定15人(先着順) 持裁縫道具、昼食 美術館へ直接または電話で

コラム 市誌編さん

♪槍で別れた 梓と高瀬  
めぐり逢うのが 押野崎  
北アルプスの裾野「安曇野」  
は、まさに「安曇節」に唄わ  
れた桃源郷です。  
そこに位置する安曇野市  
は、北アルプスからの清流が  
流れる梓川と高瀬川が両腕を  
広げて包み込む豊かな田園地  
帯にあり、古くからの歴史と  
文化が漂う地です。また両腕  
が結ぶ押野崎(明科)も、安曇  
野の重要な地域として今回の  
「安曇野市誌」に載ります。  
常念岳を朝な夕なに仰ぎな

**第3回 安曇野の風景** 多田井 幸視

から暮らす安曇野の人々の喜  
怒哀楽を描いた「民俗編」で  
は、豊かな自然の中で連綿と  
紡いできた衣食住に始まる  
日々の生活を、住民の目線に  
沿ってつぶさにお伝えでき  
よう委員一同取り組んでいま



穂高神社 御船祭り

**自作のカップでドリンク・ケーキ  
セットを召し上がれ**

陶芸会館 & 近代美術館  
コラボ企画



ドリンク・ケーキの  
提供は9月30日ま  
で。カップとソーサー  
を持参してください。

陶芸体験で作ったカップとソーサーを近代美術館  
内のカフェに持参するとドリンク・パウンドケー  
キを提供します。

■陶芸体験  
7月10日(日)  
午前9時30分～11時30分  
午後1時30分～3時30分  
場穂高陶芸会館  
定18歳以上の市民(グループ参加は3人まで)  
費1,200円 定各15人(先着順)  
作品完成は8月中旬ごろの予定  
7月2日(土)から陶芸会館へ参加費を添えて直接  
穂高陶芸会館 TEL 82・6750

**曲目・出演者**

- 舞囃子「熊坂」  
青木真由人
- 能「松風」  
青木道喜・宝生欣哉
- 狂言「茶壺」  
野村萬(人間国宝・文化勲章受章)
- 能「山姥」  
片山九郎右衛門・宝生欣哉

午後0時30分ごろから、子どもた  
ちによる能楽発表を行います。  
演目：能「土蜘蛛」



昨年度披露された  
子ども能(YouTube)▶

**入場料**

一般前売 3,000円  
一般当日 3,500円  
大学生 1,000円  
高校生以下 500円

《プレイガイド》  
穂高交流学习センターみら  
い、豊科交流学习センター  
きぼう、豊科・穂高・三郷・  
堀金・明科公民館、観光情  
報センター、平安堂あづみ  
野店、明金堂書店、イオン  
豊科店などで取り扱い



夏のひと時を幽玄の世界に誘う  
**第31回 信州安曇野能楽鑑賞会**  
観世流能楽師・青木道喜さんが主宰し、人間国宝の野村萬さんをはじめ、当世  
一流役者の皆さんが、厳かな能楽やユーモアあふれる狂言の世界に誘います。

**8月20日(土) 午後2時～(正午開場)**  
豊科公民館ホール(全席自由)  
信州安曇野新能実行委員会(文化課内) TEL 71・2463



**安曇野高橋節郎記念美術館特別展 高橋節郎とその系譜**

名誉市民で文化勲章を受章した漆の芸術家 高橋節郎。その作品とともに、教え子である赤堀郁彦・並木恒延・三田村有純・故横山幸文(50音順)  
4人の作家に光を当て、その代表作を展示します。

**7月13日(水)～9月25日(日)**

**安曇野高橋節郎記念美術館**  
Takahashi Setsuro Art Museum of Azumino  
TEL (0263) 81-3030 FAX (0263) 82-0551  
http://setsuro-museum.com

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 入館料 一般620円 高校・大学生410円  
※中学生以下・70歳以上の市民  
障がい者手帳をお持ちのひとと介助者1名 無料

**関連企画** 赤堀・三田村両作家によるギャラリートーク  
7月18日(月・祝) 午後2時～ 費無料(要入館料) 定不要



高橋節郎《星座煌煌》1988年

ゲーム依存が増えています

ゲーム障害は依存症として本年1月から治療が必要な疾病となりました。日常生活よりもゲームを優先したり、ゲーム時間の制御がきかなくなり家庭内暴力を起こしたり、引きこもりがちになります。

県立こころの医療センター駒ヶ根では、3月からインターネット・ゲーム依存症の治療を受け付けています。困っていることや心配なことがある場合は、専門機関へ直接相談することもできます。

うつ症状 抱え込まないで

長引くコロナ禍でストレスがたまり、子どもはもちろん、大人も心に余裕がない状態に陥りがちです。最近の調査では、子どもの1～2割にうつ症状が見られるという結果も出ています。

子どもにとって、自分の身に起きている不調を言葉で伝えることは難しいものです。いつもと違う気分や感情の変化、体の不調が見られたら、早めに相談や受診を考えましょう。

子どもの不調 国立成育医療研究センター調べ

- ① 眠れない、朝起きられない
- ② 学校に行きたがらない
- ③ いらいらしている
- ④ 体の調子が優れない
- ⑤ 集中できない

夏休みを迎える7月は 青少年の非行被害防止全国強調月間

おすすめは「家庭のルールづくり」

昨今の新型コロナウイルス感染症の拡大により授業のオンライン化や1人1端末設置など、子どもたちがインターネットを利用する機会が増えています。SNSでの気軽な発信により犯罪やトラブルに巻き込まれるケースもあります。

夏休みを迎える前に、家族で話し合い、スマホやインターネットを使う時間や目的を見直すなど、子どもを守る「家庭のルールづくり」をしてみたいかがでしょうか。

文・写真をもう一度見直して

インターネットでつながりを持つことは楽しいことばかりではありません。書き込みをする際には、不特定多数が見ているということを確認し、文章や写真をもう一度見直しましょう。

ネットだけの交流では、相手の姿や気持ち、メッセージなど、それが果たして本当かどうか判断することができません。ネットで知り合った相手を簡単に信用したり、気軽に会ったりするのはやめましょう。甘い誘い文句に乗せられて犯罪被害に遭ってしまう、犯罪に加担してしまうといった事案も発生しています。

安心・安全にスマホやパソコンなどの機器を利用する知識を持ち、上手にネットと付き合えるようにしましょう。



図書館だより 広報あづみの版

開館時間

- 中央図書館 平日 午前9時～午後8時/土日祝 午前9時～午後6時
- 豊科・三郷・堀金・明科図書館 午前10時～午後6時

7月の図書館カレンダー (全館共通)

日	月	火	水	木	金	土
					①	②
③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯
⑰	⑱	⑲	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■は全館休館日 ■は中央図書館休館(蔵書点検) ○は堀金図書館休館(エアコン改修工事のため)

7月の図書館イベント

チャレンジ講座 積木キャラバンおはなし会 ID 80031

安曇野の松枯れ材の積木で遊ぶワークショップとおはなし会です。

日7月16日(土) 10:30～12:00

場豊科交流学习センター「きぼう」多目的交流ホール

園児以上(小学3年生以下は保護者同伴)

費無料 定15組(先着順)

日6月29日(水)から豊科図書館へ直接または電話(71-4022)で



市民ワークショップ 「本大好き」読み聞かせと子育て ID 77236

絵本の楽しみ方を実践します。

日7月20日(水) 10:00～11:30

場穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

園子育て中の保護者(託児あり) 費無料 定15人(先着順)

日6月29日(水)から中央図書館へ直接または電話(84-0111)で

クロマトグラフィーで うちわを作ろう! ID 54536

水性ペンのインクの成分を調べながら、オリジナルのうちわを作ります。

日7月30日(土) 10:30～12:00

場三郷交流学习センター「ゆりのき」学習室

園園児・小学生(3年生以下は保護者同伴) 費無料 定15人(先着順)

日7月15日(金)から三郷図書館へ直接または電話(76-3078)で

大人のための朗読会 ID 79586

朗読でゆったりした時間をお過ごしください。

出演:図書館朗読協力者の皆さん

日7月16日(土) 13:30～

場穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

園一般(中学生以上) 費無料 定30人(先着順)

日不要 場中央図書館 電84-0111

夏休み調べ学習支援講座 ～虫の眼で見た明科の自然～ ID 29682

明科地域の生き物について写真や映像で学びます。

日7月16日(土) 13:30～15:30

場明科子どもと大人の交流学习施設「ひまわり」ハーモニーホール

園市内在住の小学生(2年生以下は要保護者同伴)

調那須野雅好さん 費無料 定30人(先着順)

日6月29日(水)から明科図書館へ直接または電話(62-1122)で

中央図書館 映画上映会 上映時間:73分 ID 86734

北アルプスドローン大縦走～剣・立山～

7月15日(金) 開場 18:00 上映 18:30～  
穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール  
定員:50人(申し込み不要 当日先着順)



一人で悩まずご相談ください

誰にも相談できずに困っている児童・生徒の皆さん、子どものことで悩んでいる保護者の皆さん、一人で抱え込んでしまう前に、まずはご相談ください。秘密は厳守します。いずれの窓口も経験豊富な専門家が相談に応じます。

- 安曇野市青少年センター 市役所1階子ども家庭支援課内(電71-2078 電72-2065 電seishonen@city.azumino.nagano.jp)
- 子どもと親の相談電話 豊科公民館内(24ページ参照)

表敬訪問

5月23日



ダンススポーツ高校生ペアが世界へ

世界選手権代表選考会を兼ねたダンススポーツの全国大会で優秀な成績を収め、ドイツ・ブレーメンで行われる世界大会への出場を決めた、小林才時さん(豊科高校1年)・前田佳音さん(岡谷南高校1年)ペアが市役所を訪れました。

小林さんは、「世界大会で持てる力を出し切り、自分たちの実力を試したい」と意気込みを話しました。

- ダンススポーツグランプリ in 京都(4月17日開催)ジュニアラテン 2位/ジュニアスタンダード 1位
- WDSF World Championship Latin Junior II Bremen(6月4日開催)ジュニアラテン出場

パソコン・スマートフォン・タブレットで読む 市町村と県による協同電子図書館が8月5日(金)にスタート!

●市町村と県による協同電子図書館とは?  
すべての県民が、「いつでも」「どこから」でも、無料で電子書籍を借りることができる図書館です。申込方法など詳細は7月号でお知らせします。



絵本や紙芝居の読み聞かせ ワクワク・ドキドキおはなし会

- ◇中央図書館 ID 92992  
おはなしのとびら 6・13・20・27日(水) 10:30～  
おはなしとじよかん 16日(土) 10:30～
- ◇豊科図書館 ID 58401  
ちいさいたんぼぼ 15日(金) 11:00～  
おはなしたんぼぼ 15日(金) 16:30～
- ◇三郷図書館 ID 86955・42607  
ポケットの会 9日(土) 10:30～  
おはなしの会 26日(火) 11:00～
- ◇堀金図書館 ID 29344  
おりがみのへや 27日(水) 16:30～
- ◇明科図書館 ID 68209  
子どもと大人のおはなし会 23日(土) 11:00～

申込不要!

## 7月の児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。  
 ※キッズパークは就園前親子が対象の登録制サークルです。



### ★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

- ファミリーサポート登録会** 1日(金) 10:30～  
持ち物：身分の証明できるもの ※登録時託児あり(要予約)
- 卓球の日** 2日(土) 14:00～15:00  
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物・タオル
- 育児相談・身体測定** 8日(金) 10:30～12:00
- おはなし会** 11日(月) 11:00～11:20
- チャレンジタイム 夏の卓球大会** 29日(金) 10:30～11:30  
要予約 対象：小学生 定員：10人 持ち物：上履き・飲み物・タオル

### ★高家児童館 TEL・FAX72-5685

- 地域の知恵袋 セタまんじゅう** 2日(土) 10:30～  
要予約 100円 定員：10組 持ち物：エプロン・三角巾・マスク
- 育児相談・身体測定** 8日(金) 10:30～12:00
- 読み聞かせ** 対象：どなたでも 11日(月) 11:00～
- みんなで学ぼう 呼吸してますか?** 13日(水) 10:30～11:30  
要予約 定員：10組
- 読み聞かせ おはなしムーン** 15日(金) 10:30～11:30

### ★南穂高児童館「にここらランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

- 読み聞かせ** 4日(月) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定** 8日(金) 10:30～12:00
- ふれあい農園 じゃがいもの収穫** 15日(金) 10:00～11:00  
要予約 100円 定員：5組 持ち物：軍手・飲み物・タオル
- 児童館夏まつり** 19日(火) 10:30～11:30  
要予約 100円 定員：各10組
- みんなあつまれ ママキッズピクス** 21日(木) 10:30～11:00  
要予約 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員：10組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物

### ★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

- 地域の知恵袋 アウトドアクッキング手作りうどん**  
要予約 100円 対象：小学生 定員：10人 持ち物：エプロン・三角巾・手拭き・飲み物 2日(土) 10:00～11:30
- チャレンジタイム クライミング教室**  
要予約 対象：小学生 定員：15人 持ち物：運動靴・飲み物・タオル 9日(土) 10:00～11:30
- 育児相談・身体測定** 14日(木) 10:30～12:00
- 読み聞かせ** 14日(木)・26日(火) 11:00～11:20

### ★ファミリー・サポート・センター TEL71-1125 FAX73-5775

- ふぁみ Pa 教えて助産師さん** 8日(金) 10:30～12:00  
要予約 対象：未就学園児 定員：10組

### ★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

- チャレンジタイム ポッチャで遊ぼう**  
要予約 対象：小学生 定員：10人 持ち物：飲み物 2日(土) 10:30～11:30
- みんなあつまれ セタまんじゅう作り** 7日(木) 10:30～11:30  
要予約 100円 定員：8組 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・タッパー・手拭き・飲み物
- おさがり会** 8日(金) 10:30～11:00  
要予約 定員：出品者・参加者：各8組まで
- へんしん!! 手形・足形アート**  
要予約 定員：10組 15日(金) 10:30～11:30
- 育児相談・身体測定** 15日(金) 10:30～12:00
- おはなしの会** 20日(水) 11:00～11:20

### ★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

- 育児相談・身体測定** 1日(金) 9:30～12:00  
※身体測定は11:30まで、育児相談は10:30から
- ファミリーサポート登録会** 20日(水) 10:30～  
持ち物：身分の証明できるもの
- おはなし会～読み聞かせ～** 25日(月) 11:00～11:20

### ★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

- お話し会** 1日(金) 11:00～11:15
- 育児相談・身体測定 & よみきかせ**  
※育児相談は10:30～12:00、読み聞かせは11:00～11:15 8日(金) 9:30～12:00
- みんなあつまれ! 7月生まれ ハッピーバースディ** 15日(金) 10:30～11:30
- みんなあつまれ! びよびよおしゃべりタイム**  
要予約 対象：1才未満の親子・ママニティの人 定員：8組 19日(火) 10:30～11:30
- チャレンジタイム 室内ゲートボール** 23日(土) 10:30～11:30  
要予約 対象：小学生以上 定員：8人 持ち物：上履き・水筒

### ★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

- 育児相談・身体測定** 1日(金) 10:00～12:00
- ファミリーサポート登録会** 6日(水) 10:30～  
持ち物：身分の証明できるもの
- ひよこ農園 草むしり・夏野菜収穫** 11日(月) 10:00～10:30  
要予約 定員：2組 持ち物：汚れてもよい服装・帽子・長靴・軍手・飲み物
- ちょこっとタイム** 15日(金) 10:30～
- 読み聞かせとかんたん工作**
- みんなあつまれ だっちゃん cafe** 21日(木) 10:30～11:30  
要予約 対象：1歳未満児 定員：8組 持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル

### ★堀金児童館 TEL71-2122 FAX71-2126

- お下がり会** 9日(土) 11:00～11:30  
要予約 定員：出品者・参加者各20組まで ※出品者は10:45までにお越しください。
- 育児相談・身体測定** 11日(月) 10:00～11:45  
ミニコンサートを11:30～実施
- みんなあつまれ 読み聞かせ・工作** 15日(金) 10:30～11:30  
要予約 定員：10組
- チャレンジタイム クラフト教室** 16日(土) 10:30～12:00  
要予約 100円 対象：小中学生 定員：8人 持ち物：はさみ・定規・洗濯ばさみ
- みんなあつまれ ツインズ広場** 23日(土) 10:30～11:30  
要予約 対象：多胎児親子

## 7月の各種相談 場…場所 間…問い合わせ 時…時間 定…定員

### こころの相談

- 精神科医による精神保健相談** 要予約 時 14:00～16:00  
 4・11・25日(月)・7日(木)  
 場 岡松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)
- 児童・思春期精神保健相談** 要予約 時 14:00～16:00  
 14・21・28日(木)  
 場 岡松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)
- 精神科医による依存症相談** 要予約 時 9:30～10:00  
 7日(木) 場 岡松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)
- あずみ野断酒会** 時 19:00～21:00  
 6・13・20・27日(水) 場 豊科保健センター 2階 集団指導室  
 岡健康推進課(Tel81-0711・FAX81-0703) ※6日は豊科交流学習センター「きぼう」  
 ※体験を語り合いながら断酒を目指します。※6・20日は家族会

### 心配ごと相談(\*は行政相談委員による相談を同時開催)

- 8日(金) 時 13:00～16:00  
 場 岡明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・FAX62-5025)
- 12日(火) 時 13:00～16:00  
 場 岡穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)
- 27日(水)\* 時 13:00～16:00  
 場 岡豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)
- 28日(木)\* 時 13:00～16:00  
 場 岡三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081)

### 子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

- 毎週月～金 時 8:30～17:15 ※18日は行いません  
 場 岡家庭児童相談室(Tel71-2265・FAX72-2065)

### 子どもと親の相談電話

- 毎週月～金 時 9:00～17:00 ※18日は行いません  
 場 岡教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・FAX72-2204)  
 ※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

### 弁護士による無料法律相談 要予約

- 14日(木)→予約受付 7日(金) 〔予約受付時間:9:00～12:00〕  
 28日(木)→予約受付21日(木) 〔予約はTel71-2496へ電話してください〕  
 時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室 211  
 岡地域づくり課(Tel71-2496・FAX72-3176)  
 ※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)  
 ※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。  
 ※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

### 人権よろず困りごと相談 時 9:00～12:00

- 13日(水) 場 三郷公民館会議室 102 ※人権相談  
 岡長野地方務局松本支局(Tel32-2571・FAX32-2572)

### 行政書士による無料相談 要予約

- 21日(木) 時 13:00～15:00(相続・遺言手続き・成年後見など)  
 場 市役所2階 相談室 211・212  
 岡長野県行政書士会 中支部(Tel87-3798・FAX87-3794)  
 ※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

## 休日当番医 ※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス ※当番医は変更になる場合があります。

3日(日)	10日(日)	17日(日)	18日(月) 海の日	24日(日)	31日(日)
小田切医院 83-6025 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
いげだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]
赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	ももせクリニック 77-1188 [三郷]	和田医院 72-2047 [堀金]	木暮医院 77-2119 [三郷]	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]
ありあけの森デンタルクリニック 84-4182 [穂高]	小山歯科医院 62-3080 [明科]	天野歯科医院 73-4182 [豊科]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	松村歯科医院 62-2048 [明科]	かえで歯科医院 82-4105 [穂高]

### 労働に関する相談

- 岡商工労政課(Tel71-2041・FAX72-1340)  
 中労政事務所による労働相談会 要予約 時 13:00～16:00  
 14日(木) 場 市役所2階 会議室205  
 ※予約は2日前の17:00まで。
- ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時 18:00～20:00  
 14日(木) 場 市役所3階 会議室302 ※生活相談も含む  
 ※予約は2日前の17:00まで。
- わかもの就職サポート相談会 要予約 時 13:30～16:30

- 20日(水) 場 市役所3階 会議室302 ※40歳代前半まで  
 ※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17:00まで。

### 若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

- 26日(火) 時 10:00～15:00 場 市役所2階 会議室202  
 申しおじり若者サポートステーション(Tel54-6155・FAX87-1375)  
 ※15～39歳までの人とその家族が対象です。

### ひきこもりの相談 要予約

- 毎週月～金 時 9:00～16:00 ※18日は行いません  
 場 岡子ども家庭支援課(Tel71-2265・FAX72-2065)  
 ※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。  
 ※このほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

### 区・自治会に関する相談 要予約 時 10:00～14:00

- 19日(火) 場 市役所2階 相談室212  
 ※1回の相談時間30分で3枠。予約は11日(月)8:30～12:00(先着順)  
 岡地域づくり課まちづくり推進担当(Tel71-2494・FAX72-3176)

### 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

- 6日・20日(水) 場 豊科保健センター
- 12日(火) 場 三郷保健センター
- 29日(金) 場 穂高保健センター  
 岡健康推進課(Tel81-0711・FAX81-0703)  
 ※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

### 介護相談 時 平日 8:30～17:00

- 場 岡中央地域包括支援センター(Tel72-9986・FAX71-2328)
- 場 岡北部地域包括支援センター(Tel81-0760・FAX88-3711)
- 場 岡南部地域包括支援センター(Tel77-4007・FAX77-4087)

### 消費生活相談 時 平日 8:30～17:15(相談受付は16:00まで)

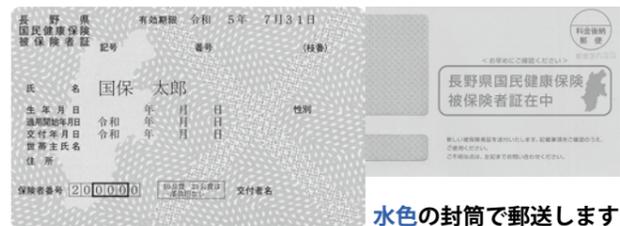
- 場 岡消費生活センター(市役所2階)(Tel71-2100・FAX72-3176)  
 ※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。  
 ※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!(イヤヤ!)」

### 司法書士による登記・法律無料相談 要予約

- 13日(水) 定 6人(先着順) ※申込多数の場合は初回申込者優先  
 時 13:00～15:00 ※ひとり30分 場 市役所2階 相談室 211  
 岡地域づくり課(Tel71-2496・FAX72-3176)  
 ※予約受付6日(水)9:00～12:00

# 保険証等が8月に更新されます

## 国民健康保険 本年は 藤色



水色の封筒で郵送します

## 後期高齢者医療保険 本年は 緑色



クリーム色の封筒で郵送します

### 74歳までの人

国民年金課 ☎71・2029  
ID 55897

うぐいす色の保険証をお持ちの人に新しい保険証(藤色)を郵送します。

### 有効期限 令和5年7月31日

※次のような場合、有効期限が異なります。

#### 令和5年7月31日までに70歳になる場合

有効期限は誕生月の末日(1日の場合はその前月末日まで)。有効期限前までに新しい保険証が郵送されます。

#### 令和5年7月31日までに75歳になる場合

有効期限は満75歳の誕生日の前日です。75歳からは後期高齢者医療保険となります。

### 8月以降分の限度額適用認定証の申請は7月19日から

現在の認定証の有効期限は7月31日です。8月1日以降に入院や高額な医療を受ける予定がある人は申請ください。(8月以降は、申請した月の1日から適用可)

### 75歳以上の人

国民年金課 ☎71・2475  
長野県後期高齢者医療広域連合  
☎026・229・5320 ID 00615

黄色の保険証をお持ちの人と、8月~9月に75歳になる人に新しい保険証(緑色)を郵送します。

### 有効期限 令和4年9月30日

※本年は保険証の更新が2回あります。9月ごろに次の保険証(桃色)をお送りします。

限度額適用・標準負担額減額認定証または、限度額適用認定証をお持ちで、負担区分等の変更がない人には、保険証とは別の郵便で認定証をお送りします。

### 住所を変更したときはお知らせください

後期高齢者医療の保険証は、「転送不要」で郵送しますので、郵便局の転送サービスを利用していても転送されません。送付先を変えたい場合は、「送付先変更届」を提出してください。

## 市長メッセージ

### ウクライナの人道危機について

ウクライナ各地で激化している戦闘により、多くの市民が緊張と不安の中で過ごしています。すでに子どもを含む多数の死傷者が報告され、市民生活に不可欠なインフラも被害が出ています。安曇野市としましても、日本赤十字社による救援金などを受け付けています。また、ウクライナ避難民の受け入れに関して、要請があれば受け入れできるよう、県と連携し、取り組んでまいります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

安曇野市長 太田 寛

## 募集

### 日本赤十字社 安曇野市地区 救援金

- 名称 ウクライナ人道危機救援金
- 募金箱 市役所1階総合案内・福祉課窓口、各支所地域担当窓口
- 期限 令和4年9月30日(金)
- 主催 日本赤十字社長野県支部安曇野市地区

### 長野県 クラウドファンディング型ふるさと寄付金

- 名称 長野県ウクライナ避難民支援プロジェクト
- 寄附方法 HP(右記2次元コード)参照
- 期限 令和4年7月25日(月)
- 主催 長野県

# ウクライナ 避難民支援

【寄付募集サイト】



各支所で顔写真の無料撮影と申請ができます！

# マイナンバーカード出張申請窓口

市では、マイナンバーカード普及促進のため、出張申請窓口を下記の日程で支所に開設します。マイナンバーカードの申請が簡単にできる特別な機会です。ぜひカード取得をご検討ください。

### 日程・会場

市内に住民票があり、初めてカードを作る人が対象です

穂高支所	7月20日(水) 9月7日(水)	午前10時~午後2時
三郷支所	8月10日(水)	
堀金支所	8月17日(水)	
明科支所	7月13日(水) 9月21日(水)	

### 本庁舎での顔写真無料撮影

1階市民課窓口	8月24日(水) 9月28日(水)	午前8時30分 ~午後5時15分
---------	----------------------	---------------------

### 持ち物

- 本人確認書類2点(A・Bからそれぞれ1点、またはAから2点、通知カードがある場合はBから2点でも可)
- 通知カード(紛失の場合は当日紛失届を記入)

### A

運転免許証 運転経歴証明書 パスポート 在留カード 特別永住者証明書  
住基カード(写真付) 身体障害者手帳 精神障害者保健福祉手帳 療育手帳

### B

健康保険証 福祉医療費受給者証 学生証 社員証 年金手帳 生活保護受給者証 介護保険医療被保険者証 診察券(健康保険証の他に本人確認書類をお持ちでない人は可)

### 注意事項

- ・対面により本人確認を行うため、申請する本人が必ず来庁してください。
- ・マイナンバーカードを申請してから約1カ月後に本人限定郵便で郵送します。
- ・本庁舎ではいつでもマイナンバーカードの申請ができます。



国民年金課 ☎71・2489 ID 92162

## 広がるマイナンバーカードの利用範囲とメリット

### 本人確認書類になる！

- ・イベント会場の入場、携帯電話の契約、会員登録などに使える。
- ・行政手続などでマイナンバーの提示を求められたときに1枚で済む。

### オンラインで行政手続きができる！

- ・国民年金の手続きがマイナポータルからできる。
- ・子育て、介護に関する手続きがワンストップでできる。
- ・マイナンバーカードを使って e-Tax がもっと便利に。

### 新型コロナワクチン接種証明書を スマホのアプリで発行できる！



### コンビニで各種証明書が取得できる！

- ・市役所の窓口に行けない時も、近くのコンビニで住民票の写しなどが取得できる。
- 利用可能日時は、年末年始を除く毎日 6:30~23:00

### 健康保険証としても使える！

- ・就職・転職・引越しをしてもずっと使える。
- ・医師と服薬履歴などが共有でき、より良い医療が可能に。

### マイナポイントももらえる！【第2弾】

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です  
マイナポイント申し込み方法はこちら



公式ホームページ

マイナンバー総合サイト

検索

### 問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎0120・95・0178

# 世代を超えてつなぐヒノキの森

三郷西部認定こども園の建て替えに安曇野市産木材を使用するため、本年2月、室山市有林（三郷小倉）の80歳のヒノキが伐採されました。伐採した跡地には、地元の人たちの手で再びヒノキの苗が植えられるなど、世代を超えて地域の宝が育まれています。

## 森林の循環

森林は、太古の昔より木材・食料・防災など多くの恵みをもたらしています。この豊かな恵みを未来につなげていくため、育て、伐って、使うといった「森林の循環」を途切れさせないことが大切です。

市内には、収穫期を迎えた森林が多くあります。収穫期を迎えても伐採されない理由は、使う場がないから。室山のヒノキも、子ども園の建て替えがなければ伐採されませんでした。

## 使い時を待って80年

2月、室山西側斜面のヒノキ林の伐採が始まりました。伐採面積はおよそ0.25畝。80年前、地元の小学生が植樹したヒノキでした。

11日には、三郷西部認定こども園の年長児の親子が現地を訪れ、約30歳のヒノ

キが伐り倒される様子を見守りました。

伐られたヒノキは製材後乾燥され、現在は園舎の柱としての役割を静かに待っています。



年輪の数を数える園児たち

## 次世代へつなぐ宝物

5月、公募で集まった地元の方々と子ども園の年長・年中児らによって、伐採した跡地にヒノキの苗が植えられました。

自分たちが植えた苗が数年後、地域の公共施設などの材料で使われることを聞いた園児らは、「大きくなれ」「たまに水をあげに



大きくなれと願いながら植樹

来るね」などと話し、丁寧に植樹していました。また、参加者の中には、80年前に同じ場所でヒノキを植えた男性もおり、自身が植えた木がひ孫の代になって地元の暮らしに役立つことを喜んでいました。

園舎建て替えをきっかけとした室山の「森林の循環」。木を植えて育て、伐採し、使うといったサイクルを長い年月をかけて繰り返していくことが、元氣な森林づくりにつながり、世代を超えた地域の宝となります。



曾根原利恵さん (三郷小倉)

昭和16年、日本が太平洋戦争に向かっていた時代、私が小学1年生のときに、室山へヒノキを植えました。

あれから80年、私たちが植えたヒノキがひ孫の通うこども園の木材として活用されることは感慨深いものがあります。世代を超えて地元に残せるものがあるというのは誇らしく思います。



中田信一郎さん (三郷小倉)

室山のヒノキ伐採と植樹に妻と息子と一緒に参加し、伐採されたヒノキが新築されるこども園に使用されることを聞きました。

普段見慣れた山の木が、思いもよらない形で地元に戻されていることを身をもって感じる事ができました。

新しく植えたヒノキは、息子と一緒に大切に守っていききたいと思います。

## 新たに加わったパートナーの森を紹介します

エア・ウォーターの森

ゴールドバック常念湧水の森林



エア・ウォーター(株)がミズナラを植樹 (6月11日 堀金三田市有林)



ゴールドバック(株)がオオヤマザクラを植樹 (5月4日 穂高牧市有林)

## みんなで育てる安曇野の森

持続可能な開発目標(SDGs)がクローズアップされている中、地域と連携した森林づくりに取り組む企業が増えています。

市内でも、県が推進する信州の森林の里親制度や国土緑化推進機構の緑募金協力員に、多くの企業が登録しています。

今後も森が抱える課題に向き合い、みんなの手で安曇野の森を守っていきます。

## 第8回大会 開催!

2大会分の想いを込めて

# 安曇野を駆け抜ける

## 2022.6.5 SUN 豊科南部総合公園 (Start/Finish)

ハーフの部 5,117人 ファミリーの部 294組 642人が出走!!

第8回信州安曇野ハーフマラソン(市、市商工会など実行委員会主催・信濃毎日新聞社共催)が6月5日、豊科南部総合公園・ANCアリーナを発着点として、ハーフ21.0975km・ファミリー2kmのコースで行われました。3年ぶりとなった大会には、県内外から5,759人が参加。午前8時30分の号砲と共にスタートしたランナーは、雄大な北アルプスを背景に、のどかな田園風景や街並みの中をそれぞれのペースで駆け抜けました。

## 大会結果

順位	ハーフマラソン		ファミリーラン
	男子	女子	
1	牛山 純一(茅野市)	小田 恵梨(愛知県)	熊谷 憲・心陽(安曇野市)
2	宮下 晴貴(駒ケ根市)	高野 温菜(千葉県)	奥原 治・健(安曇野市)
3	佐藤 聖也(飯山市)	白井 夏海(山ノ内町)	田中 綾子・那月(安曇野市)
4	五味 翔太(山梨県)	藤本 麻里(山梨県)	近藤 晃永・汰一(松本市)
5	中村 孝樹(長野市)	清宮由香里(山梨県)	澤村慎一郎・優奈(松本市)
6	山本 昌希(松本市)	矢澤 美紀(宮田村)	小林 祐介・守屋 蒼衣(安曇野市)
7	杉本 浩二(上田市)	中島麻貴恵(千葉県)	等々力 守・颯(安曇野市)
8	鳥羽 大地(安曇野市)	小林 美香(長野市)	早川 行宏・紗江(長野市)



3年ぶりに味わう安曇野  
最高に楽しめました



絶景コース

# 新たなスタートライン 一步一步進みだす



風が気持ち良かった～  
いい場所 来年もまた来ます  
ランナーの声  
応援が背中を押してくれた



## ボランティア

ガールスカウトは  
全大会参加

田中 祐見子さん (左)  
吉岐 三十鈴さん (右)

2回目です



ガールスカウト長野県第38団

田中さん  
久しぶりの開催でしたが、ランナーの皆さんの楽しんでいる姿が見られて良かったと思います。

吉岐さん  
冷たいおしぼりは、ゴール後のランナーに気持ちいい～って喜んでもらえてうれしかったです。

## ランナー

桃澤 奈津美さん・健司さん  
(東京都・長野市から参加)

初参加!

常連です



親子でエントリ

奈津美さん  
調子はイマイチでしたが、山も田んぼも美しく、応援も温かく、気持ちよく走れました。

健司さん  
景色に惹かれます。完走の後のおにぎり、お米美味しいです。トートバッグも嬉しかったです。



Photo Snap



