

## 生涯学習だより

安曇野市教育委員会

### 穂高公民館・乳幼児の子育て教室 親子すくすく広場

子育て中のお父さんを対象にした講座を開催します。日ごろ家庭で子どもとのかかわりが少ないお父さん、自然に触れながら子育てを楽しみませんか。

- 開催日 7月15日(日)から全8回(9月9日、10月14日、それ以外は毎月第3日曜日)
- 時間 午前9時45分～11時
- 場所 かじかの里公園
- ※雨天の場合は穂高会館
- 対象者 0歳から4歳の子どもとお父さん(お母さんの同伴可)
- 材料費 子ども1人 200円
- 持ち物 材料費・筆記用具・帽子・レジャーシート・飲み物ほか、各自必要な物
- 講座内容 子どもの心と体の

発達、わが子へのかかわり方、父親の役割、自然に触れる大切さなど。

- 申し込み 7月15日(日)午前9時30分までに、かじかの里公園(雨天の場合は穂高会館)にお集まりください。受け付けと開講式を行います。
- 問い合わせ 穂高教育課生涯学習係 (TEL 82・5970)

### 大空の広場 ハッピーパーク

中学生・高校生のジュニアリーダーと、昔の遊びをたくさん知っている地域ボランティアで毎月開催している「大空の広場」ハッピーパーク」を今年も開催します！  
子どもたちと遊びを考え、遊びを通じて自らの成長につなげる。そんな遊び集団を目指しています。

- 申し込み 6月27日(水)から7月5日(木)までの期間に穂高会館窓口にて参加費を添えてお申し込みください。(定員になり次第締め切り)
- 問い合わせ 穂高教育課生涯学習係 (TEL 82・5970)

### 受講生募集 明科ひまわり塾

明科子どもと大人の交流学習施設ひまわりでは、各種講座を開催します。各講座とも年齢・住所は問いません。ご参加をお待ちしています。

- 本格太極拳講座
- 募集人員 15人
- 日時 7月7日(土)から毎月第1・2・3土曜日 午前10時～正午
- 講師 楊巧鳳さん
- 受講料 1回 1,000円
- ピズアクセサリー
- 募集人員 10人
- 日時 7月14日(土)から毎月第2土曜日 午前10時～正午
- 講師 赤羽由佳さん
- 受講料 1回 1,000円



- 対象 市内在住の成人
- 定員 15人
- 参加費 1,200円(受講料・資料代)

- 日時 7月8日(日) 午後1時～3時
- ※2回目以降の日程は当日お知らせします。

- 会場 かじかの里公園
- 対象 どなたでもお越しください。親子での参加も大歓迎です。
- 持ち物
- ◎飲み物・帽子・各自必要なもの
- ◎水遊びをする場合は、着替え・ぬれてもいい服装・タオル・ぬれたものを入れる袋・サンダルなど
- ◎雨天時は雨具

- 問い合わせ 穂高教育課生涯学習係 (TEL 82・5970)
- ※申し込みは不要ですが、当日必ず受け付けしてください。

### 三郷公民館 夏の自然観察会

ビーナスラインに沿って自然観察や芸術鑑賞をしませんか。霧ヶ峰高原で季節の高山植物を観察、白樺湖の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館を訪ねます。

- 募集人員 10人
- 日時 7月14日(土)から毎月第2土曜日 午後1時～3時
- 講師 赤羽由佳さん
- 受講料 1回 1,000円
- 申し込み(共通) 6月26日(火)から7月2日(月)午後5時までに電話でお申し込みください。ただし、応募者が定員に達しない場合は講座を開催できない場合があります。また、現在開催中の講座(エアロビクス・ビジョンヨガ・社交ダンス)も随時受講者を募集していますので、お気軽にお問い合わせください。
- 問い合わせ 明科子どもと大人の交流学習施設ひまわり (TEL 62・2001)

### ガラスの花、グラスファイオーレ



- 募集人員 10人
- 日時 7月14日(土)から毎月第2土曜日 午後1時～3時
- 講師 赤羽由佳さん
- 受講料 1回 1,000円
- 申し込み(共通) 6月26日(火)から7月2日(月)午後5時までに電話でお申し込みください。ただし、応募者が定員に達しない場合は講座を開催できない場合があります。また、現在開催中の講座(エアロビクス・ビジョンヨガ・社交ダンス)も随時受講者を募集していますので、お気軽にお問い合わせください。
- 問い合わせ 明科子どもと大人の交流学習施設ひまわり (TEL 62・2001)

ニッコウキスゲ



- 日時 7月18日(水) 午前8時～午後5時ごろ
- ※雨天中止
- 集合 三郷公民館
- 講師 柴野武夫さん
- 定員 20人(希望者多数の場合は抽選)
- 参加費 1人1,000円程度(入館料など当日集めます)
- 服装 帽子、運動靴
- 持ち物 昼食・水筒・筆記用具・雨具、保険証
- 申し込み・問い合わせ 6月29日(金)までに 三郷公民館 (TEL 77・2109)に電話にてお申し込みください。

### 受講生募集

### ワンバウンド ふらばるバレー教室

ワンバウンドふらばるバレーボールとは、大きな空豆のようなボールを使って行うバレーボール型のニュースポーツです。変わった形のボールを使うため、思わぬ方向にバウンドし、バレーボール上級者でも苦戦すること必至で、参加者のレベルに関係なく楽しめます。

- 日時 6月28日(木)、7月12日(木)、26日(木)、8月9日(木) 午後7時30分～9時30分
- 場所 三郷文化公園体育館
- 講師 体育指導委員
- 参加費 1回 100円
- ※当日集めます
- 服装 運動のできる服装
- 持ち物 上履き
- その他 1回だけの参加、当日の飛び込み参加も可能です。
- 申し込み・問い合わせ 三郷公民館(TEL 77・2109)に電話にてお申し込みください。