



2月生まれで、パパと私が「終平」という字を気に入っていたことから名付けました。最近、パパと一緒に風呂に入ることがお気に入りです。  
(ママ・ひとみさん)

高山  
しゅうへい  
**終平**  
くん  
1歳  
(穂高柏原)

このコーナーに登場していただける、3歳までのお子さんを募集しています。【問い合わせ】まちづくり推進課広報広聴係 Tel.71-2000 Eメール info@city.azumino.nagano.jp

### 児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください。  
☎…乳幼児対象の催し物です。

#### ★穂高中央児童館

TEL. 84-0762  
■休館日/日曜・祝日

- 児童館ミニ運動会 **要予約** 7日(土) 10:00~12:00
- 読み聞かせ(ボランティアによる) 毎週水曜日 11:00~11:20
- デイサービスとのふれあい週間 7月27日(金)~8月2日(木)まで 14:30~15:00

#### ★穂高西部児童館

TEL. 82-2527  
■休館日/日曜・祝日

- 七夕会 **要予約** 10日(火) 10:15~11:15
- 水遊び 20日(金) 10:15~11:15
- 何でも話そう! 21日(土) 10:15~11:15

#### ★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL. 71-5150  
■休館日/日曜・祝日

- ママキッズピクス 5日(木) 10:30~11:30
- よちよちらんど(プールあそび) 13日(金) 10:30~11:00
- 子どもサークル(一輪車・作って遊ぼう) 14日(土) 14:00~15:00
- カレー会(ご飯は飯ごうで炊きます) 21日(土) 10:00~お昼ごろ  
【持ち物】玉ねぎ・じゃがいも・にんじん(切ったもの)、参加費50円

#### ★高家児童館

TEL. 72-5685  
■休館日/日曜・祝日

- お年寄りの知恵袋・子どもサークル 7日(土) 10:00~11:30
- よちよちらんど(プールあそび) 13日(金) 10:30~11:00
- ママキッズピクス 19日(木) 10:30~11:30
- ぱくぱくらんど **要予約** 20日(金) 10:00~11:00
- おはなしムーン 毎週火曜日 10:30~11:30

#### ★豊科中央児童館

TEL. 72-0122  
■休館日/日曜・祝日

- 子ども会議(夏祭り準備) 7日(土) 14:00~15:30
- 一輪車の日 7日(土) 15:30~16:00
- 絵心教室(近藤佐智子先生) 10日(火) 15:30~16:30
- パソコンの日 14日(土) 10:00~12:00
- 卓球の日 14日(土) 14:00~15:00
- チャレンジクラブ(大きなシャボン玉作り) 21日(土) 14:00~15:00
- 本と友達 21日(土) 16:00~16:30
- 手話交流会(豊科手話サークル) 28日(土) 10:30~12:00
- ポッチャボール大会 28日(土) 14:00~15:00

#### ☎いっしょにあそぼう

- 絵本・紙しばい 2・9日(月) 11:00~11:30
- 七夕飾り作り 6日(金) 11:00~11:30
- リズム遊び 20日(金) 11:00~11:30

#### ★明科児童館

TEL. 62-2482  
■休館日/日曜・祝日

- ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00

	2・3歳児	1歳児	0歳児
たなばた飾り作り	4日(水)	—	—
運動あそび	—	5日(木)	—
ベビーマッサージ	—	—	6日(金)
育児講話(食育について)	11日(水)	12日(木)	12日(木)
救急法講習会	19日(木)	20日(金)	20日(金)

#### ★穂高北部児童館

TEL. 83-5494  
■休館日/土曜・日曜・祝日

- 七夕会 5日(木) 10:15~11:15
- 水遊び 24日(火) 10:15~11:15
- わらべうた遊び(ボランティアによる) 毎週月曜日 11:20~11:45
- 読み聞かせ(ボランティアによる) 毎週火曜日 11:20~11:40

### 各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間



栄養相談

17日(火) 時9:30~11:30  
場 穂高保健センター (Tel.81-0711)

18日(水) 時9:30~11:30  
場 堀金保健センター (Tel.73-5770)

25日(水) 時9:30~11:30  
場 三郷保健センター (Tel.77-9111)

※管理栄養士による相談です。



子ども  
母子家庭  
女性の相談

平日 時8:30~17:00  
場 健康福祉部児童保育課児童係(Tel.81-0727)  
※事前にお電話の上、お出かけください。

9日(月) 時9:30~11:00  
場 堀金保健センター (Tel.73-5770)

10日(火)・31日(火) 時9:30~11:00  
場 三郷保健センター (Tel.77-9111)

11日(水)・25日(水) 時9:30~11:00  
場 豊科保健センター (Tel.72-9970)

11日(水)・27日(金) 時9:30~11:00  
場 穂高保健センター (Tel.81-0711)

17日(火) 時9:30~11:00  
場 明科総合福祉センター (Tel.81-2941)

※保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が応じます。  
※母乳相談は **要予約**



子育てに  
関する  
相談

10日(火)・24日(火) 時10:00~12:00  
場 高家児童館 (Tel.72-5685)

4日(水)・18日(水) 時10:00~12:00  
場 南穂高児童館 (Tel.71-5150)

※育児相談と育児サロン

高家児童館および南穂高児童館の相談者は、山下勝工(まさのり)先生です。事前にご連絡いただければ、上記以外の日も相談を受け付けます。

子育て広場(小川原容子相談員)  
13日(金) 時10:30~12:00  
場 豊科中央児童館 (Tel.72-0122)

助産師による相談 **要予約**  
13日(金) 時9:30~12:00  
場 穂高中央児童館 (Tel.84-0762)  
※対象…就園前親子

母乳・育児相談

児童館での相談



結婚相談

8日(日) 時13:00~16:00  
場 堀金老人福祉センター (Tel.73-5288)

15日(日) 時13:00~16:00  
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)

22日(日) 時13:00~16:00  
場 明科総合福祉センター (Tel.62-2429)



年金相談

11日(水)・25日(水) 時9:30~16:00  
場 豊科公民館 間 松本社会保険事務所 (Tel.32-5821)



介護に  
関すること

介護相談 平日 時8:30~17:00  
場 地域包括支援センター (Tel.81-0760)

介護者のつどい 23日(月)  
時13:30~15:00 場 安曇野庁舎301号室  
間 高齢者介護課 (Tel.81-0731)

※「気持ちよい排泄ケア」についてのお話です。

毎週月・水・木・金曜日(16日を除く)  
時9:00~16:00  
場 豊科公民館 (Tel.72-2238)

毎週火・土曜日 **要予約**  
時9:00~15:00 場 豊科公民館 (Tel.72-2158)

10日(火)・24日(火)  
時14:00~16:00 場 豊科公民館 (Tel.72-2158)

※グループ学習・親の会

毎週水曜日 時15:00~17:00  
場 穂高勤労者福祉センター  
間 教育委員会学校教育課 (Tel.62-0133)

毎週火曜日 時9:00~12:00  
毎週木曜日 時14:00~17:00  
場 三郷公民館 (Tel.77-2109)

毎週月・金曜日(16日を除く)  
時10:00~16:00  
場 堀金公民館 (Tel.72-5796)

毎週火曜日 時9:00~16:00  
場 明科総合支所 (Tel.62-3177)

9日(月)・\*23日(月) 時13:00~16:00  
場 堀金老人福祉センター (Tel.73-5288)

10日(火)・\*24日(火) 時13:00~16:00  
場 穂高地域福祉センター (Tel.82-2940)

11日(水)・\*25日(水) 時13:00~16:00  
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)

12日(木)・\*26日(木) 時13:00~16:00  
場 三郷福祉センター (Tel.77-8080)

13日(金)・\*27日(金) 時13:00~16:00  
場 明科総合福祉センター (Tel.62-2429)

※\*印は行政相談を同時開催  
間 心配ごと相談…上記へ  
間 行政相談…総務部総務課 (Tel.71-2000)



心配ごと相談  
(行政相談)



人権相談所

5日(木) 場 堀金総合支所  
時10:00~15:00 間 法務局松本支局 (Tel.32-2571)