

主な内容

- ⑥ 燃料費高騰・新型コロナ生活支援
給付金と減免のご案内
- ⑧ 「安曇野ナンバー」検討開始
- ⑫ 図書館フェスタ開催
- ⑳ 施設使用料が変わります

特集

高齢者や自転車に関する交通事故が増えています

一人一人ができる交通事故防止

「ぶたはしゃべる」!?

その心は…4 頁参照

新連載

インタビュー 安曇野☆きらりびと
支え合うこと。共に成長すること
「ピアサポート」広げる仲谷さやかさん (29 頁)

Mission 1

約半数！高齢者の交通事故を防ぐ

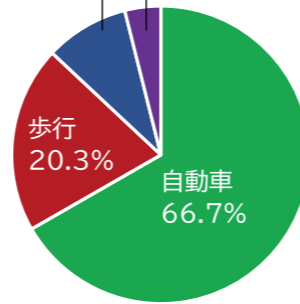
高齢者の交通事故の傾向 — 自動車運転中と横断中の交通事故が増加 —

令和3年 市内の状況
高齢者交通事故件数 **142**人 全体の **47**%

令和3年 長野県の原因別割合
自動車乗車中 **66.7**% 歩行中 **20.3**% 自転車運転中 **9.1**%

65歳以上の運転人口は年々増えており、県内の高齢者に関する交通事故は自動車運転中が最も多く、次いで歩行中の事故が多くなっています。

長野県の高齢者事故原因別割合 (R3)
自転車 9.1% バイク 3.9%



出典：令和3年長野県交通統計

交通事故を防ぐためにできること

運転中の事故を防ぐ

- ①体調に合わせてゆとりを持った行動を
自分の体調や運動能力に合ったゆとりのある運転を心掛けてください。
- ②慣れた道でも油断せずに慎重に
交通事故は自宅周辺の慣れた場所で起きることが多くなっています。「慣れた道だから大丈夫」と油断せず、気を引き締めて運転しましょう。

歩行中の事故を防ぐ

- ①夕暮れ時や夜間は明るい色の服や反射材を着用
夕暮れ時や夜間に外出する際は、明るい色の服装を心掛けてください。また、車のヘッドライトなどに反射する「反射材」を身に付け、自分の存在を車に知らせましょう。
- ②無理な横断をしない
急いでいるときも横断歩道や信号機のある交差点の横断を。横断前はもちろん、横断中も車が近づいてこないか周囲の安全を確認してください。
- ③高齢者歩行者の存在に注意・早めのライト点灯
横断歩道以外の路肩から歩行者が横断してこないか注意した運転を心掛けましょう。早めのライト点灯は運転者だけでなく、歩行者が自動車の存在に気づきやすくなります。



運転に不安を感じたら・・・
運転免許証の自主返納をご検討ください

運転免許証を自主返納した人にデマンド交通「あづみん」の乗車回数券 9,000 円分を交付します。

対象 自主返納時に市内に住所を有する人
申請方法 自主返納から1年以内に申請書と取消通知書(返納時に警察署が発行)を地域づくり課へ提出



問地域づくり課 ☎71・2495
ID 36663
デマンド交通「あづみん」

トピックス

身近な人とのコミュニケーションが大切

私たちが交通安全協会では、女性部・自転車部・青年部でそれぞれ交通安全の啓発活動をしています。交通事故は不運だから起きるものではありません。すべての人が思いやりを持ち、普段の心がけをしっかりと行えば防ぐことができます。「自分は大丈夫」という自信と気の緩み。その気持ちを自分でコントロールすることは難しいので、一番身近な家族同士での声掛けが大切だと感じています。例えば、出かける前に「車に気をつけて」「運転を丁寧に」など一言伝えるだけでも意識向上につながります。私たちは、年間を通して、反射材を配布し、交通安全を呼びかけていますが、夜間に反射材を身につけている人が少なく残念に感じています。これも気の緩みの一つかもしれません。出かける前に反射材を渡して声をかける。そんな家庭でのコミュニケーションに交通安全を取り入れれば交通事故は防げると信じています。

INTERVIEW



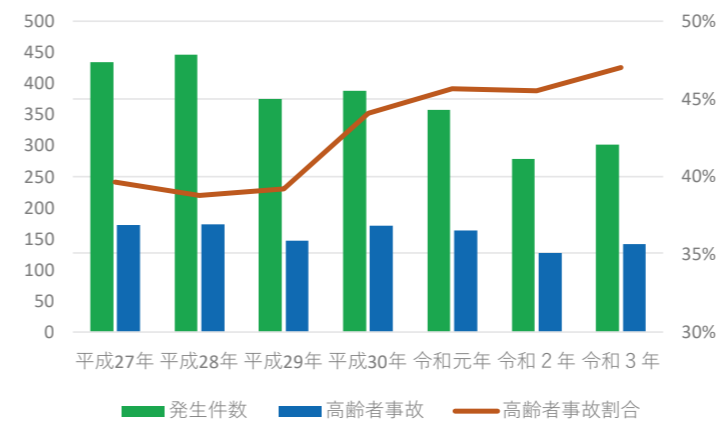
市交通安全協会
会長 宮坂 英文さん



高齢者に関する事故
自転車に関する事故
割合が増えています!

今年6月の夜間、市内で道路を横断中の高齢者が亡くなる交通死亡事故が発生しました。この事故を受け、市は安曇野警察署や市交通安全協会などと現地調査を行い、再発防止策を検討しました。現地調査では、安全強化のための対策が話し合われ、事故の未然防止に向けて改善・充実等の取り組みを推進していきます。今月号では多く発生している高齢者と自転車事故を中心に私たち一人一人ができる交通事故防止を考えます。

市内の交通事故発生状況



出典：市交通事故統計

	発生件数	死者数	傷病者数	高齢者	自転車
H27	434	1	569	172	38
H28	446	6	575	173	53
H29	375	2	464	147	37
H30	388	1	457	171	30
R1	357	4	415	163	31
R2	279	2	335	127	16
R3	302	1	372	142	30

出典：市交通事故統計

交通事故発生件数は減少
令和3年、市内では302件の交通事故が発生しました。新型コロナウイルスの影響で件数が少なかった令和2年の279件に比べて増加していますが、令和元年の357件、平成30年の388件に比べると減少しています。これは、自動車関連の事故が減少したことが主な理由です。

高齢者と自転車の割合は増加
一方で、近年は高齢者や自転車に関わる交通事故の全体に占める割合が多くなっています。令和3年は、高齢者の交通事故件数は全体の約半分の47%と高い割合となっています。なお、高齢者が関わる事故は、運転する自動車加害者となる場合と歩行者として被害者となる場合の両側面があります。

また、自転車に関わる事故は、全国的にも増加傾向にあります。交通事故全体の2割前後で推移しており、市内でも令和3年中に30件の自転車事故が発生しました。

暮らしたる近くに潜む交通事故
交通事故の多くは自宅の周辺で起きるといわれています。また、「自分は大丈夫」というわずかな気の緩みや過信が大きな事故を招きます。

ドライバー向け～自転車との事故防止のポイント～

自転車マナーの徹底と同時にドライバーが自転車に対して気を配ることも大切です。自転車との事故防止のポイントを紹介します。

①交差点の右左折時は自転車の有無を確認する

交差点を右左折するときは、自転車の有無を必ず確認しましょう。ミラーだけではなく、顔を振り向けるなどしてしっかり確認してください。

夜間は車と同一方向から進行してくる自転車をヘッドライトが照らさないため、一層発見遅れやすくなります。



②道路外施設への右左折時も自転車に注意する

右左折して店舗などの駐車場などの道路外施設に入るときや出るときは、歩道などの手前で必ず一時停止して、自転車の有無を確認してください。

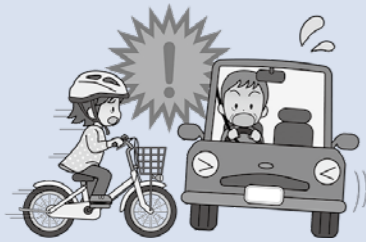
③追抜き時や追越し時は側方間隔をとる

自転車を追い越すときは、間隔を十分に取ってスピードを落としてください。



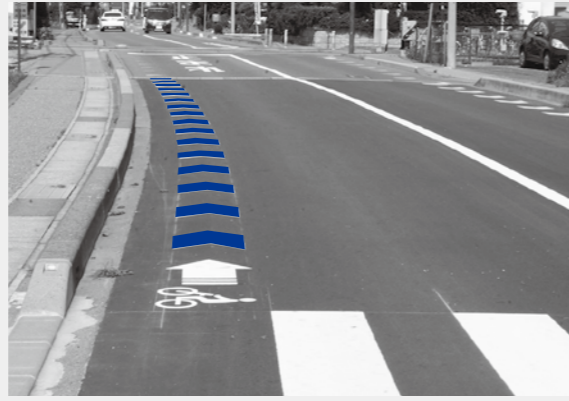
④生活道路では脇道からの飛び出しに注意する

比較的交通量の少ない生活道路では、見通しの悪い脇道から安全確認をせずに飛び出してくる自転車も少なくありません。飛び出しを意識して、いつでもブレーキが踏める体勢の運転を心がけてください。



トピックス

▶▶▶ 青い矢羽根をご存じですか? ▶▶▶



▲南豊科駅付近に設置された矢羽根マーク

▶▶▶ 青い矢羽根マーク（矢羽根型路面表示）とは? ▶▶▶

矢羽根型路面表示とは、自転車の通行位置と方向を路面に記して、自転車の安全な通行を促すものです。自動車ドライバーに対しても、車道上の自転車通行位置を知らせる路面表示です。

▶▶▶ 自転車走行指導帯とは? ▶▶▶

自転車の通行領域を青い矢羽根などで道路に明示しながら、自動車やバイクなども走行出来る部分を自転車走行指導帯といいます。

▶▶▶ 期待できる効果 ▶▶▶

- ①自転車やドライバーが自転車の通行する場所を認識しやすくなる
- ②自転車を歩道から車道へ誘導し左側通行を徹底できる
- ③自動車の幅寄せの軽減

▶▶▶ ドライバーの皆さんへお願い ▶▶▶

矢羽根型路面表示を踏むことは交通違反になることはありませんが、走行車線の中で自転車の走行空間を保てるよう意識し安全運転に努めてください。

▶▶▶ ご注意ください ▶▶▶

安曇野市サイクリングコース上のオレンジ色の矢羽根はコースを案内するものです。青色の矢羽根型路面表示とは異なります。同じように自転車の走行にご注意ください。

Mission2

安全に自転車に乗ろう

合言葉は ぶたはしゃべる



ガードレールに衝突。スピードの出しすぎは注意したほうがいいね。ヘルメットも大事!

下り坂でブレーキが利かなくて怖い経験をしたことがあるよ。ブレーキの点検は大事だね!

塀がある交差点を通るときにヒヤッとしたことがある。広い道を渡るときも気を付けないと危ないよね。

並んで自転車に乗ると危ないよね。転んで怪我をしたことがあるから一列で乗るようにしないと。

▲身近で便利な移動手段、自転車。普段から通学で自転車を利用する穂高商業高校の皆さんに話を聞きました。

知ってる?守ってる?自転車の交通ルール

自転車は自動車と同じ**軽車両** ルールを守らなければ交通違反になります

車両と歩道どっちを走る?

自転車は**車道の左側**を走ろう



【例外】歩道を通行してよい場合

- ・標識などで自転車の歩道通行を許可している場合
- ・13歳未満の子ども、70歳以上の人や身体の不自由な人が運転する場合 など

自転車通行可標識

車両用と歩行者用どっちの信号を守る?

原則は**車両用の信号**を守ろう

【例外】歩行者用信号を守る場合

- ・歩行者用信号機に「歩行者・自転車専用」と表示されている場合
- ・横断歩道を押して通行する場合



交差点の「止まれ」では一時停止する?

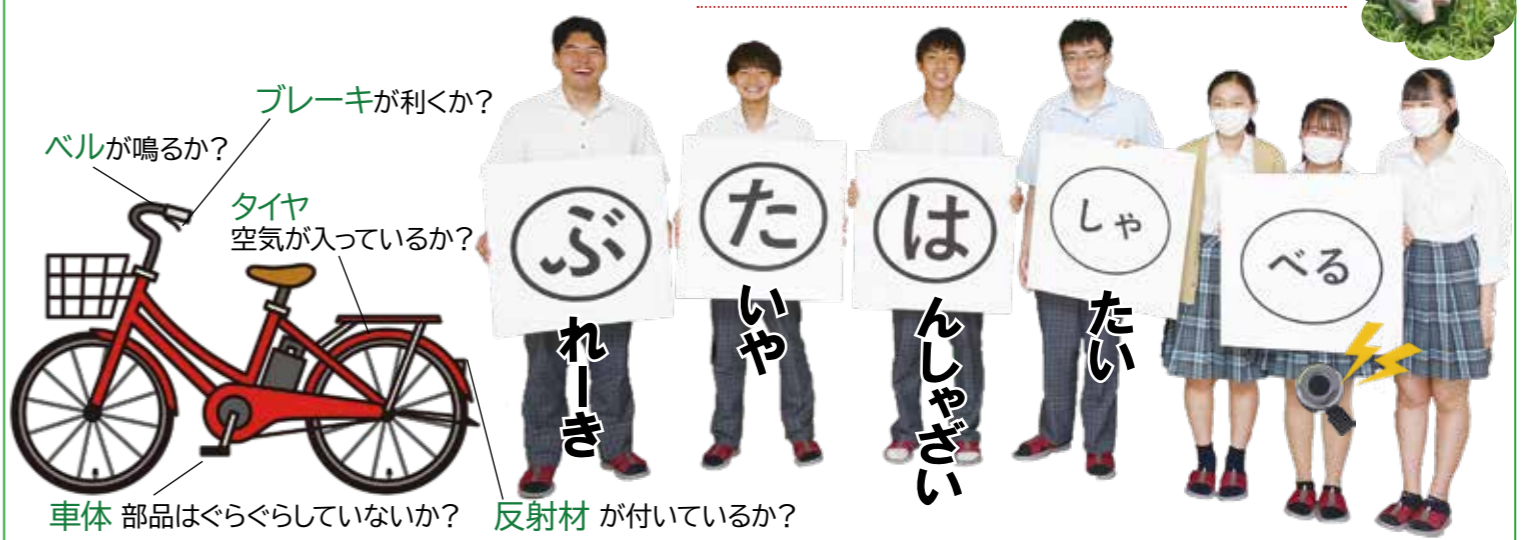
一時停止の標識や表示がある場所では**一旦止まって安全を確かめよう**

交通標識は自転車にも適用されます



日頃から自転車を点検して快適・安全に!

自転車に乗る前のセルフチェックの合言葉



ブレーキが利くか?

ベルが鳴るか?

タイヤ

空気が入っているか?

車体 部品はぐらぐらしていないか?

反射材 が付いているか?

夜間は反射材の着用とライトの切替えを

少しの気の緩みで交通事故がおおそかにしたときに交通事故が起きます。一人一人の思いが安心して暮らせる地域につながります。

生しています。

また、車を運転するときは、スピードは控えめにし、思いやりのある運転に心がけてください。夜間の運転は視界も狭くなるので、歩行者を早く発見するためにハイビームを利用しながらこまめにライトの切替えを行い慎重な運転をお願いします。6月の死亡事故も夜間に発生しています。

悲惨な事故を発生させないために、早朝や夕暮れ時や夜間には反射材を付けたら、明るい服装で出かけましょう。

この数カ月、交通事故が多く発生しています。年間を通しての交通事故件数は減っています。が、それでも毎日のように事故は起きています。

MESSAGE



安曇野警察署 交通課 巡査長 北澤 透吾さん

燃料費高騰・新型コロナに関わる 給付金と減免のご案内

燃料などの物価高騰、新型コロナの拡大など、国内経済は不安定な状況が続いています。市では、事業者や市民の生活支援として、給付金の支給や減免（支払いの減額）を行います。

市内事業者

燃料費高騰等対策支援給付金

燃料費高騰の影響を受けている市内事業者に、令和3年11月から令和4年3月までに購入した燃料費の20%（上限額20万円）を給付します。

①と②の両方を満たす事業者

①市内に本店または主たる事業所を有する法人、市内に住民票または主たる事業所を有する個人事業主

②セーフティネット保証5号の指定を受けた業種を営み、事業継続している事業者

③9月30日（金）までに申請書に必要書類を添え市商工会（穂高5047）へ郵送にてご提出ください。申請書は市と市商工会HPから入手できます。

提出書類 申請書、燃料費記入表、

子育て世帯

給食食材購入費の負担軽減

食材費が高騰しても、質を下げない給食を提供するため、食材費高騰分を一般会計から充てます。これにより、食材購入費増額分の負担軽減を図ります。市内の小中学校、こども園、民間の幼稚園・保育事業所で適用する方針です。

担当課 学校給食課 とも園幼稚園課

注目情報 2

災害発生時の避難行動

要配慮者への支援を

災害時に被害を受けやすいのは、高齢者や子ども、障がい者、外国人など情報収集や一人で避難することが難しい方々です。地域で助け合い、一丸となった支援をお願いします。

新型コロナ その時打てるワクチンで速やかに接種を!

(令和4年7月8日現在)

- 1～4回目のワクチン接種は9月30日（金）まで
接種希望者はお早めに接種をお願いします。
 - 8月から武田社（ノバックス）製ワクチン接種を実施します
- 【接種対象者】 ①初回接種（1回目・2回目）満18歳以上
②追加接種（3回目）満18歳以上で2回目接種から6カ月経過した人
- 【接種会場】 石田医院（豊科）
- 【予約方法】 コールセンターへの電話予約のみ
詳細は、市HPまたはワクチン接種コールセンター（☎31・0606）に問い合わせください。記事ID 91687

● 支援のポイント

<h3>高齢者・乳幼児の場合</h3> <p>あらかじめ災害時の支援者も決めておきましょう。できるだけ複数の人で対応しましょう。</p> 	<h3>車いすを利用する人の場合</h3> <p>必ず誰かが付き添うようにしてください。段差があるところではゆっくり押すなどの対応をしましょう。</p> 
<h3>目の不自由な人の場合</h3> <p>「お手伝いしましょうか」とまず声をかけてください。誘導するときは、腕を貸してゆっくりと歩くよう心掛けましょう。</p> 	<h3>耳の不自由な人の場合</h3> <p>口頭で伝わりにくいときは筆談で。筆記用具がないときには、手のひらに指で字を書く方法もあります。</p> 
<h3>病気やけが人の場合</h3> <p>程度に応じて、声をかける、肩を貸す、手をそえる等の援助をしましょう。</p> 	<h3>外国人の場合</h3> <p>孤立させないように、日本語でもいいので声をかける。言葉が通じない場合は、身振り手振りでも、表現しましょう。</p> 

住民税非課税世帯

臨時特別給付金

住民税非課税世帯等に、1世帯当たり10万円を支給します。ただし、令和3年度同給付金を支給された世帯（支給対象となっていた世帯を含む）は除きます。

①世帯員全員が、令和4年度住民税非課税である世帯。（基準日令和4年6月1日）

②①以外で、新型コロナの影響を受けて令和4年1月以降に家計が急変し、①と同様に世帯全員が住民税非課税相当であると認められる世帯。

※いずれの場合も、他の住民税が課税されている者の扶養を受けている者のみで構成されている場合は対象外。

領収書等の写し
岡安曇野市商工会（☎87・9750）
商工労政課（☎71・2041）
ID 93915

●支給を受けるには
①対象世帯に、お知らせ（確認書等）を郵送しました。要件を確認し、期限内に必要な書類を提出してください。

②家計急変世帯については、市HPを確認、またはお問い合わせください。

③世帯は確認書等発行から3カ月。

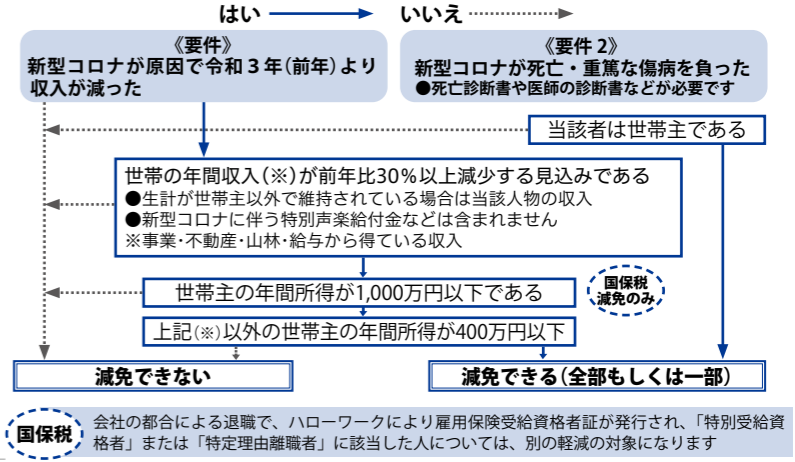
④世帯は9月30日（金）岡福祉課給付金受付窓口
☎71・2500
ID 85487

国保・介護保険加入者

保険税・保険料の減免

新型コロナの影響により、主な生計維持者の収入が減少した世帯の皆さんは、国保税・介護保険料

【減免対象チェック簡易フロー】



の減免（支払いの減額）が受けられる場合があります。右記の簡易フローでご確認ください。

⑤7月中旬に郵送した納税通知書・納入通知書を確認の上、前年分の収入が確認できる書類と今年分の事業収入等の見込額の根拠となる書類などを用意し、申請をしてください。詳しくは市HPをご確認ください。

岡国保年金課

☎71・2475 ID 62915

岡高齢者介護課

☎71・2472 ID 92611

要配慮者の皆さんへ 宿泊補助を新設

特に配慮が必要な高齢者や障がい者などで、危険な区域にお住まいの人を対象に、避難時の宿泊費として1泊5000円を補助する制度を新設しました。対象者の概要、対象施設は左記のとおりです。大規模災害に備え、日ごろから複数の避難場所を想定しておくことが大切です。避難先の一つとしてご利用ください。

●対象者の概要

- ①と②の両方を満たす市民
- ①土砂災害警戒区域・浸水想定区域・災害被害地域の居住者
- ②身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A1、精神障がい者福祉手帳1級の所持者、要介護度3～5の認定者、妊婦や乳幼児等

●対象施設

- ▼ホテル紫山荘（豊科）
 - ▼穂高タウンホテル（穂高）
 - ▼あづみ野パークホテル（穂高）
 - ▼ビレッジ安曇野（豊科）
 - ▼ファイブビュー室山（三郷）
 - ▼ほりでーゆー四季の郷（堀金）
- 制度の詳細は、お問い合わせいただくか市HPをご覧ください。
- 岡危機管理課
☎71・2119 ID 93026

観光振興・知名度向上を目指して

「安曇野ナンバー」検討開始

安曇野市、生坂村、池田町、松川村の4市町村では検討協議会を立ち上げ、安曇野ナンバー導入に向けた検討を始めました。

現在、国土交通省では、新たなご当地ナンバーの募集を行っています。市では、近隣の町村と協力し、ご当地ナンバーの導入を目指しています。導入には、地域住民の皆さんの合意形成が必要となります。

どんな目的？

●ご当地ナンバーを導入する目的は次のとおりです。
●知名度を向上させ、「安曇野」という地域ブランドを全国へ発信します。

松本ナンバーはどうなる？

安曇野ナンバーを導入した後、地域住民が新たに自動車(126cc以上のバイクを含む)を購入する場合は、すべて安曇野ナンバーとなり、従来の「松本」ナンバーを付けることができません。

なります。
●ご当地ナンバーの種類は？
① 図柄なし
② 図柄入り(モノクロ)
③ 図柄入り(カラー)

いつから付けられるの？

導入が決まれば、令和7年5月から新たなナンバープレートの交付がスタートする予定です。詳しいスケジュールは、下記をご覧ください。
国土政策経営課企画担当
☎71・2401

新たな地域名表示の地方版図柄入りナンバープレートデザイン 国土交通省



全国でもご当地ナンバーの取り組みが広がっているよ!

イメージ



安曇野ナンバーを導入する場合の策定スケジュール

令和4年度											令和5年度											令和6年度			令和7年度			
7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	1	2	3					
アンケート調査・集計					導入の意向表明					導入地域決定					図柄デザイン募集(住民公募)					公募デザイン決定			図柄デザイン決定			ご当地ナンバー交付開始		

空き家の利活用してみませんか

～補助制度などのご案内～

全国で大きな課題となっている空き家。市内には、1,086戸の空き家が存在しています(R3.12月時点)。市では、空き家を資源として生かしながら、移住定住や交流促進など地域の活性化につながる取り組みを進めています。下記で紹介する講座や補助制度の詳細は、市HPを確認、または移住定住推進課までお問い合わせください。☎移住定住推進課 ☎71・2011

空き家所有者向け
空き家対策住民啓発講座・相談会

Pick Up!
9月1日から空家対策の補助制度をリニューアル

空き家の問題解決に役立つ専門講座と現地の見学、司法書士や建築士の相談会をセットにした講座です。

- ①「安曇野“住まいの終活のススメ”ハンドブック」活用講座、参加者意見交換
☎8月11日(木・祝)午後1時30分～3時30分
☎市役所4階大会議室
 - ②《予防編》予防講座、空き家の現状、相談会
☎9月14日(水)午後1時10分～5時
 - ③《診断編》診断講座、未利用空き家見学、相談会
☎10月26日(水)午後1時10分～5時
 - ④《活用編》活用講座、利活用物件見学、相談会
☎11月16日(水)午後1時10分～5時
- 《共通事項》
☎②～④は明科支所、明科地域の空き家物件など
☎宮崎崇徳さん(NEX-T安曇野代表)、高井健慈さん(一級建築士)、太田知孝さん(司法書士)
☎無料 ☎30人(定員に達した場合は抽選)
☎7月22日(金)から8月4日(木)に移住定住推進課に電話で。原則として、全4回まとめて申し込みください。

“住まいの終活のススメ”ハンドブック配付中!!

空き家問題の解決への一歩に！NEX-T安曇野(信州中古住宅流通ネットワーク)と市の協働で作成しました。移住定住推進課または支所にて配布しています。

空家の利活用を進めるため、補助制度を拡充しました。新制度の補助金申請は、9月1日(木)から受付を開始します。なお、現制度は現在受付中ですが、8月末で廃止となる補助金もありますのでご注意ください。いずれのメニューも予算額がなくなり次第終了となります。

新制度

●移住推進等空家改修事業補助金

《メニュー名》・補助対象	補助率	上限額
《長期体験。安曇野くらし》移住希望者が、市の空き家バンクに登録してある物件を定期借家として賃貸し、改修後の住宅に住む場合	1/3	40万円
《おかえり。安曇野へ》3親等以内の親族が所有する空き家を再利用し、改修後の住宅に住む場合	1/3	50万円
《活かそう。地域資源》持ち家がない市内在住者が市の空き家バンクに登録してある物件を購入し、改修後の住宅に住む場合	1/3	30万円

●空き家バンク活用促進支援事業補助金


《メニュー名》・補助対象	補助率	上限額
《空き家バンク登録者支援》登記に関する手数料や境界の測量業務委託料など	1/3	20万円
《移住者支援》市の空き家バンクの物件を購入・賃貸した際の仲介手数料や引越費用	1/3	10万円

現制度 ※変更になるメニューのみ記載

●空家整備流通促進事業補助金

《メニュー名》・補助対象	補助率	上限額
拡充※9月1日から受付開始 《解体》空家解体後の更地を宅地として再利用するための空家解体費用	1/3	①70万円 ②50万円 ③30万円 ※③は本年度に限り50万円
廃止※8月31日申請分まで受付 《貸家リフォーム》空家を貸家として活用するためのリフォーム費用	1/3	40万円

凡例
 日日時 開期間 開場所
 内容 対象 講師
 費用 定員 持ち物
 申し込み 提出先 その他
 問い合わせ (市外局番「0263」)


ID記事 ID
 ※市ホームページの「記事ID検索」に番号を入力すると詳しい内容をご覧いただけます。
 市HP


特に記載がない場合、問い合わせや申し込みは開庁(開館)時間内です。入館料等詳細は各施設まで。

◆ 開庁・開館時間 ◆
 市役所 8:30~17:15
 図書館 10:00~18:00

市役所代表番号
 TEL71-2000 FAX71-5000

7月の納期限は8月2日(火)
 固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(豊科・堀金・明科)、下水道料金(穂高・三郷)

無料アプリ「マチイロ」
 広報紙をスマホでいつでも簡単に確認できます。2次元コードからダウンロードできます。


広報あづみの朗読版
 音訳ボランティアによる広報あづみの朗読版を市HPに掲載しています。


お知らせ

不妊・不育症治療費の助成

不妊・不育症治療に要した医療費の一部を助成します。なお、本年度から申請方法が、年度内の治療をまとめて申請する方法から、医療機関が証明した治療期間を1回として申請する方法に変わりました。

助成額

- ①夫婦の一方または双方の住民票が市内にある夫婦(事実婚を含む)
 - ②市税等の滞納のない人
 - ③医療保険加入者
- 本市の住民である期間に治療を受けた医療費の自己負担額の3分の2(1回30万円を限度・通算5回まで)

過疎対策に関する意見交換会

令和2年国勢調査の結果、本年4月から明科地域が過疎地域として指定されました。市では、地域の持続的発展を図るため、過疎対策に関する計画を策定します。策定にあたり、地域が抱える課題やその対策について意見交換会を開催します。

高校再編の住民説明会

県立高校の再編・整備計画(三次)(案)に関する住民説明会を行います。
 日▽7月30日(土)

長野県知事選挙のお知らせ

投票日
8月7日

投票時間 午前7時~午後8時
 ※大口沢公民館は午後6時まで
 投票日当日は入場券に記載された投票所へおでかけください。



期日前投票
 市役所本庁舎
7月22日(金)~8月6日(土)
 穂高支所・三郷公民館・堀金支所・明科支所
7月30日(土)~8月6日(土)

投票時間 午前8時30分~午後8時
 ■入場券がなくても投票できます
 期日前投票は、投票日当日に都合が悪い場合や、新型コロナ対策としても利用できます。どの投票所でも投票できますので、ご利用ください。

注意事項
 ■事前に手続きが必要な投票があります
 ▷郵便等による不在者投票(重度身体障がい者)
 ▷指定された病院・施設等での不在者投票
 ▷市外滞在先での不在者投票
 ▷特例郵便等投票(新型コロナ陽性者)
 ■住所変更前の投票所が指定される場合
 ▷7月2日以降に市内で転居した場合
 ▷4月21日以降に市外から転入した場合
 ■不在者投票所は市役所3階西側です
 選挙管理委員会事務局 TEL71・2031 ID93769

化学物質過敏症への理解を

一度発症すると、ごく微量の化学物質でもアレルギーやぜん息、頭痛などの体調不良を引き起こす「化学物質過敏症」。香水や柔軟剤、整髪料、制汗スプレーなどの香料に含まれる低濃度の化学物質に繰り返しさらされることで発症することがあります。香りの好みも異なるように、感じ方にも個人差があります。

国民健康保険税 未就学児の均等割額を軽減

本年度から、小学校入学前の子どもにかかる国民健康保険税の均等割額を2分の1軽減しています。既に均等割額の軽減が適用されている世帯は、軽減後の均等割額からさらに2分の1を軽減します。軽減を受けるための申請は不要です。
 国民健康推進課 TEL71・2470 ID68299
 国民健康推進課 TEL71・2470 ID93182

マイナンバーカード QRコード付き申請書を送付

マイナンバーカード未取得の皆さんに、7月下旬から9月上旬にかけて、オンライン申請に必要なQRコード付き交付申請書が地方公共団体情報システム機構から送付されます。
 なお、申請書の送付にあたり、市職員等が自宅訪問や電話連絡をすることはありません。マイナンバー制度に便乗した詐欺にご注意ください。
 市民課 TEL71・2489
 マイナンバー総合フリーダイヤル TEL0120・95・0178 ID93214

児童クラブ入所説明会

初めて児童クラブを利用する人を対象に、令和5年度児童クラブの入所説明会を開催します。
 日・場下表のとおり
 令和5年度に小学校へ入学予定または現在1~3年生(穂高北小・堀金小は1~5年生)の児童の保護者、長期休業時の利用を希望する三

日にち	場所
9月1日(木)	堀金公民館 3階会議室 1
9月5日(月)	明科公民館 2階講義室 1・2
9月7日(水)	穂高公民館講堂
9月9日(金)	三郷公民館講堂
9月12日(月)	市役所 4階大会議室

※時間は午後7時30分~(約1時間)

相続登記特別無料相談

県内の各司法書士事務所では、「実家が相続登記をせず空家となっている」、「遺産の相続、遺言について教えてほしい」など、さまざまな相談を無料で受け付けています。
 日8月3日(水)~9日(火)の平日午前9時~午後4時
 事前に近隣の司法書士事務所へ連絡してください。詳細は県司法書士会HPをご覧ください。
 市長野県司法書士会 TEL026・232・7492



広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株)TEL29・0212)まで。

専門家任せて安心!!
相続 贈与 遺言
 開催日時 令和4年 8月17日(土)・9月6日(火) 9:00~17:00
 ※ご都合がつかない方はご相談ください。ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください!
 電話による「**相続 初回 無料相談会**」開催!!
 昨今の新型コロナウイルスの影響を考慮して、お電話でのご相談に応じます。
 経営革新等支援機関
佐々木会計事務所
 〒399-8303安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
 TEL0263-82-8210 URL https://www.sasakikaikei.jp
 ●関東信越税理士会 松本支部所属
 税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子
 駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。

住まいの安心相談窓口
 修理 リフォーム 電気設備工事 など
 『ちょっとした修繕』から『大きな工事』まで、住まいのお困りごとをお気軽にご連絡ください。
近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!
安曇野市商工会 建設業部会 安心相談窓口 ☎0263-72-2986
 受付時間:平日 8:30~17:00(土・日・祝除く)
 ※土・日・祝は FAX 受付のみで後日ご連絡となります。→ FAX72-8461

軽自動車 新車の4WDもOK!
 オールメーカー取扱
 7年間リースプラン
1.1万円から
 車検 自賠責 オイル交換 自動車税 諸費用
KOYO 株式会社 光洋
 営業時間 / AM10:00~PM6:00(水曜定休)
 塩尻北インターより車で約2分
フラット7 塩尻北インター店
 0120-114-239
 長野県松本市小屋南2-18-10 FAX0263-57-8033
 南松本 自衛隊松本駐屯地そば
フラット7 松本店
 0263-27-0003
 長野県松本市南原1-19-16 FAX0263-28-7895

就職・委員公募

安曇野市職員

令和5年4月採用の市職員採用試験（中級・初級等）を行います。

① 1次試験（教養試験ほか）
9月18日（日）
※2次試験以降の日程は市HPでお知らせします。

場市役所4階大会議室

② 採用予定人数各2人程度
③ 8月15日（月）から26日（金）に、市HPから氏名等を登録の上、必要書類を職員課へ持参または郵送（必着）

で。詳細は受験案内をご覧ください。受験案内は同課窓口・市HPから入手できます。

④ 6月19日（日）に実施した安曇野市職員採用試験の受

験者は、本試験を受験できません。
⑤ 職員課 ⑥ 71・2405

ID 80518



松本広域連合消防職員

令和5年4月採用の松本広域連合消防職員（初級）の採用試験を行います。

① 1次試験（教養、適正、体力試験）9月18日（日）

場▽教養試験 松本市役所波田支所▽体力試験 松本市波田体育館

② 平成11年4月2日から平成17年4月1日に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人

③ 採用予定人員 若干名
④ 提・関 390・14001
松本市波田4417番地1
松本広域連合事務局総務課
⑤ 87・5460



特別養護老人ホーム職員

松塩筑木曾老人福祉施設組合では、特別養護老人ホームで働く職員を募集しています。

現在募集中の
会計年度任用職員

▽介護職員

令和5年度採用正規職員

募集職種 いずれも若干名

▽看護職員▽生活相談員▽介護支援専門員▽介護職員

▽機能訓練指導員▽栄養士

① 1次試験 9月10日（土）

勤務場所

塩尻市、松本市、東筑摩郡、木曾郡にあるいずれかの組合施設

申込期限

8月19日（金）まで

② 応募要件や申込方法などの詳細は問い合わせいただくか組合HPを確認してください。

③ 松塩筑木曾老人福祉施設組合事務局 ④ 53・5000

国保運営協議会委員

国保運営協議会委員を募集します。

募集人数 5人

任期 10月1日～3年間

報酬 市が規定する額

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① 1次試験 9月19日（月）
② 2次試験 10月15日（土）～20日（木）
③ 3次試験（海） 11月18日（金）～12月14日（水）
④ 3次試験（空） 11月12日（土）～12月15日（木）

① 1次試験 9月15日（木）～18日（日）
② 2次試験 10月8日（土）～23日（日）

① 1次試験 9月24日（土）
② 2次試験 10月29日（土）・30日（日）

① 1次試験 11月5日（土）・6日（日）
② 2次試験 12月6日（火）～10日（土）

① 1次試験 10月22日（土）
② 2次試験 12月14日（水）～16日（金）

① 1次試験 10月15日（土）
② 2次試験 11月26日（土）・27日（日）

9月25日（日）～10月10日（月）
※いずれか1日を指定されます

8月1日（月）～10月28日（金）

11月18日（金）

11月11日（金）まで

12月3日（土）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

11月18日（金）

自衛官等の募集

防衛省では特別国家公務員「自衛官等」の受付・試験を実施します。 関自衛隊広報センター信濃 ④36・2787

試験種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じ募集	受付時にお知らせ
航空学生	(海)高卒(見込含)23歳未満	9月8日(木)まで	1次試験 9月19日(月) 2次試験 10月15日(土)～20日(木) 3次試験(海) 11月18日(金)～12月14日(水) 3次試験(空) 11月12日(土)～12月15日(木)
	(空)高卒(見込含)21歳未満		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	9月5日(月)まで	1次試験 9月15日(木)～18日(日) 2次試験 10月8日(土)～23日(日)
防衛大学校学生	推薦 高卒(見込含)21歳未満の者で高等学校長が推薦する者	9月5日(月)～9日(金)	9月24日(土)・25日(日)
	総合選抜 高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)		1次試験 9月24日(土) 2次試験 10月29日(土)・30日(日)
	一般 高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)	10月26日(水)まで	1次試験 11月5日(土)・6日(日) 2次試験 12月6日(火)～10日(土)
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込含)21歳未満	10月12日(水)まで	1次試験 10月22日(土) 2次試験 12月14日(水)～16日(金)
防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学生)	高卒(見込含)21歳未満	10月5日(水)まで	1次試験 10月15日(土) 2次試験 11月26日(土)・27日(日)
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満	9月16日(金)まで	9月25日(日)～10月10日(月) ※いずれか1日を指定されます
	技能 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満から55歳未満)		
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	8月1日(月)～10月28日(金)	11月18日(金)
貸費学生	技術 大学の理学部・工学部の3・4年次(卒業時26歳未満)または大学院修士課程在学(卒業時28歳未満)	11月11日(金)まで	12月3日(土)

で、平日の会議に出席できる人

▽国・地方公共団体の議員

▽常勤の国家・地方公務員

▽市の附属機関の公募による委員▽市税等の滞納者

③ 8月19日（金）までに申込書と小論文（800字程度）を国保年金課へ提出。申込書は同課窓口・市HPから入手できます。小論文のテーマ、選考方法などの詳細は市HPをご覧ください。

④ 国保年金課 ⑤ 71・2029

ID 93305

募集

安曇野市の魅力を伝える
手作りCM

abn・八十二「第22回ふるさとCM大賞NAGANO」に応募する作品を募集します。安曇野市をPRしていただける力作をお待ちしています。

① 学校や市内で活動している団体・サークル、市民、市内在学・在勤者

② 8月31日（水）までに秘書広報課へご連絡ください。詳しい要件をご案内します。

③ 関秘書広報課 ④ 71・2400

ID 80323

安曇野環境フェア2022

出展者・発表者

環境に関する情報や活動などを紹介する「安曇野環境フェア」。本年は「知ろう守ろうあづみ野の水」をテーマに開催します。

安曇野の豊かな自然環境を保全する活動などを広く提案・紹介する出展者・発表者を募集します。

ブース出展者

① 10月8日（土）・9日（日）
午前9時～午後4時（初日は午前9時30分スタート）
② 環境活動の紹介や環境に配慮した商品の販売・提案ができる団体や企業

環境活動発表者

環境フェアのイベントの一つである環境活動発表会での発表者を募集します。

③ 10月8日（土）午後1時～

④ 環境に関する課題と解決策、環境活動の成果などの発表・提案ができる人（発表時間は10分程度）

【共通事項】

⑤ 場穂高会館 ⑥ 無料
⑦ 8月5日（金）午後5時までに申込用紙を環境課へ持参・郵送・電子メールのいずれかの方法で提出。申込用紙は同課窓口・市HPから

作品展

⑧ 9月23日（金）～25日（日）
午前10時～午後4時
⑨ 場長野県飯田創造館（飯田市）

ら入手できます。

⑩ 関 399・8281（住所不要）環境課

⑪ 71・2492 ID 67663



安曇野環境フェア2018の様子

2022信州ねりんピック長野県シニア作品展

日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真の作品を募集します。

① 県内在住の60歳以上（昭和38年4月1日以前に生まれた人）のアマチュア

② 9月2日（金）までに出品表を高年齢者介護課へ直接または郵送で提出。募集案内と出品表は同課窓口・市HPで入手できます。

③ 9月23日（金）～25日（日）

④ 午前10時～午後4時

⑤ 場長野県飯田創造館（飯田市）

⑥ 71・2405

ID 80518

⑦ 71・2405

ID 80518

ID 80518

ID 80518

ID 80518

**落ち葉拾いをさせてもらえる
屋敷林所有者**

屋敷林と歴史的まちなみプロジェクトでは、ボランティアで屋敷林の落ち葉拾いを行っています。

市内で落ち葉拾いと屋敷林の見学をさせていただけるお宅1軒を募集します。

【実施日】11月23日(水)
【8月31日(水)までに電話で他応募多数の場合、事務局が現地調査を行い、決定します。詳細は問い合わせください。

【8月6日(土)】午前9時30分～11時30分 ※雨天中止
【8月25日(月)】午前9時から8月3日(水)に事務局へ電話で

イベント

SAKURAMARU in光城山 軽トラ市

光城山1000人SAKURARAプロジェクトでは、地元生産者の皆さんが栽培した夏野菜などの販売やプロジェクトのPRをする「SAKURAMARU in光城山 軽トラ市」を開催します。

講座・教室

市民活動セミナー

市民活動・ボランティア「はじめの一步」

ゲストの経験談を交えながら、市民活動に関する基本的な知識を学びます。

【8月11日(木)】午後1時30分～3時30分
【8月21日(日)】午前9時～10時

【8月21日(日)】午前9時～10時
【8月24日(水)】午前10時～11時30分

【8月21日(日)】午前9時～10時
【8月24日(水)】午前10時～11時30分

【8月21日(日)】午前9時～10時
【8月24日(水)】午前10時～11時30分

【8月21日(日)】午前9時～10時
【8月24日(水)】午前10時～11時30分

【8月21日(日)】午前9時～10時
【8月24日(水)】午前10時～11時30分

【8月21日(日)】午前9時～10時
【8月24日(水)】午前10時～11時30分

【8月21日(日)】午前9時～10時
【8月24日(水)】午前10時～11時30分

※商品がなくなり次第終了
【8月7日(日)】午前9時～午前11時ごろ
【8月25日(月)】午前9時から8月2日(火)に危機管理課へ電話で



昨年軽トラ市の様子

親子で楽しむ三角島探検

万水川・蓼川・欠の川に囲まれた三角島を舞台に、親子で地図を片手に探検する謎解きウォークラリーを行います。

【8月6日(土)】午前9時30分～11時30分 ※雨天中止
【8月25日(月)】午前9時から8月3日(水)に事務局へ電話で

【8月25日(月)】午前9時から8月3日(水)に事務局へ電話で

【8月25日(月)】午前9時から8月3日(水)に事務局へ電話で

【8月25日(月)】午前9時から8月3日(水)に事務局へ電話で

【8月25日(月)】午前9時から8月3日(水)に事務局へ電話で

【8月7日(日)】午前9時～午前11時ごろ
【8月25日(月)】午前9時から8月2日(火)に危機管理課へ電話で

【8月7日(日)】午前9時～午前11時ごろ
【8月25日(月)】午前9時から8月2日(火)に危機管理課へ電話で

第15回安曇野花火

本年は規模を縮小して開催します。観覧席は有料席2000席のみ設置し、無料席は設けません。会場内へはチケットをお持ちの人のみ入場できます。

【8月14日(日)】午後7時～8時
【8月25日(月)】午前9時から8月2日(火)に危機管理課へ電話で

【8月25日(月)】午前9時から8月2日(火)に危機管理課へ電話で

【8月25日(月)】午前9時から8月2日(火)に危機管理課へ電話で

【8月25日(月)】午前9時から8月2日(火)に危機管理課へ電話で

【8月25日(月)】午前9時から8月2日(火)に危機管理課へ電話で

各種情報

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

名称	内容	日時・場所	費用・定員等	申し込み・問い合わせ
【国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)】夏のアルプス大冒険 ヒンヤリ爽快! ウォーターパーティー	水上アスレチック「ウォーターアドベンチャー」や「じゃぶじゃぶ池」などで水遊びを楽しめます。2万本のヒマワリ畑や県内最大級のサンパチエンスの水上花壇も必見です。	【8月21日(日)】まで ※花の開花時期はHPまたは電話でご確認ください	無料(要入園料)	国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター 71・5511
太極拳・八段錦講習会(秋教室)	口コモ・メタボ予防に有効な太極拳を基本から学べます。体幹を整え、柔軟性やバランス能力の向上など健康増進に役立ちます。	【8月24日～9月21日】水曜日・全5回 午後1時30分～3時30分 穂高総合体育館フィットネスルーム	初心者 1,000円(5回分) 15人(要申込) 運動靴、ヨガマット	【8月19日(金)から23日(火)に飯島重男さん(日本健康太極拳同好会) 090・8329・1048 または市スポーツ協会事務局 88・3516へ電話で(平日午前9時～午後4時)
バドミントン初心者教室	バドミントンを始めた人を対象にした教室です。試合が楽しめるよう、基本的な技能やルールを学びます。	【9月4日(日)】午前9時～午後3時 三郷文化公園体育館メインアリーナ	初心者 300円 20人(要申込) 運動靴、ラケット、飲み物、昼食	【8月1日(月)から9月4日(日)に小林健次さん(三郷バドミントン連盟) 090・4846・5695 または市スポーツ協会事務局 88・3516へ電話で(平日午前9時～午後4時)
不登校講演会 演題「不登校を考える」	不登校生の居場所「はぐルッポ」主催者の西森尚己さんに、不登校生への対応をお話しいただきます。	【9月3日(土)】午後1時30分～3時35分 豊科交流学習センター「きぼう」学習室2・3	不登校の生徒と保護者、学校・医療関係者 無料 16人(要申込)	・学習支援センター実備舎・家田典和さん 57・6203

第2回自然観察会

林や草地など、それぞれ異なる環境で出現する夜行性昆虫を観察します。

【8月20日(土)】午後7時～8時45分
【8月25日(月)】午前9時から8月2日(火)に危機管理課へ電話で

【8月25日(月)】午前9時から8月2日(火)に危機管理課へ電話で

【8月25日(月)】午前9時から8月2日(火)に危機管理課へ電話で

【8月25日(月)】午前9時から8月2日(火)に危機管理課へ電話で

【8月25日(月)】午前9時から8月2日(火)に危機管理課へ電話で

【8月25日(月)】午前9時から8月2日(火)に危機管理課へ電話で

連載 ごはんを食べよう! ごはんと食べよう!! 4杯目

7月のお題「ズッキーニ」

キュウリに似た見た目のものがあるのですが、丸や洋梨のような形のもの、黄色いものもあります。1980年ごろアメリカから輸入されたことで日本でも広がり、現在では市内でも生産者が増えています。この時期は直売所などで見かける夏を代表する野菜です。



「今月の紹介者」
農村生活マイスター
塩原 知佳子さん(明科南陸郷)

ズッキーニ ここがオススメ!
ズッキーニに含まれるβ-カロテンの吸収率をアップさせるため、オリーブオイルなどで炒めるのがポイント。
太すぎないものを選び、大きめに切ることで食感も楽しめます。

ごはんのおとも「ズッキーニの塩麴スープ」

■塩麴のパワーで夏バテ解消!

《材料》
・玉ねぎ 1/2個
・ズッキーニ 1/2個
・だし汁 500cc
・塩麴 大さじ1.5、オリーブオイル、コショウ、パセリ 適量

《作り方》
①玉ねぎの繊維を切るように細切りに、ズッキーニを1センチ弱程度の厚みで半月形に切る
②鍋にオリーブオイルを熱し、玉ねぎを炒める。玉ねぎの周りに透明感が出てきたら、ズッキーニを加え、さっと火を通す。
③だし汁と塩麴を入れ強火で熱し、煮立ったら中火で2分加熱する。仕上げにコショウとパセリをふる。



プチ情報 市内の直売所で地元の塩麴が手に入ります!

ひとり親世帯の皆さん

児童扶養手当のご案内

岡子ども家庭支援課 ☎71・2255 ID 63644

児童扶養手当は、父母の離婚などにより、一人で子どもを養育している家庭等へ支給されます。申請は随時受け付けています。

【受給対象】▷父母が離婚した児童の養育者 ▷父または母が死亡した児童の養育者
▷父または母が重度の障がいの状態にある児童の養育者 など（詳細は市HPをご覧ください）

【支給金額】

区分	月額	児童加算額	
		第2子	第3子以降1人につき
全部支給	43,070円	10,170円	6,100円
一部支給	所得に応じ 10,160～43,060円	所得に応じ 5,090～10,160円	所得に応じ 3,050～6,090円

※所得制限があります。受給者以外に、同居親族（扶養義務者）の所得も審査対象となります。

◆児童扶養手当の認定を受けている人は、現況届の提出をお願いします

現況届の提出が必要な人には、7月下旬に郵送します。受付期間中に必要書類を持参の上、必ず本人が手続きをしてください。代理人や郵送での提出はできません。届け出がない場合、11月分以降の手当が受けられません。

【受付期間】8月1日（月）から31日（水）まで 【受付場所】子ども家庭支援課、支所

【注意事項】▷2年間届け出をしないと受給資格がなくなります。
▷該当者に送付している「児童扶養手当一部支給停止適用除外届出書」の提出期日を過ぎると、手当額が2分の1に減額される場合があります。

子どもたちの「家庭」での暮らしを支援する

養育里親を募集しています

岡子ども家庭支援課 ☎71・2265 ID 66980

市では、松本赤十字乳児院や松本児童相談所などと連携し、養育里親を募集する取り組みを応援しています。生まれた家庭で生活できない子どもを預かり、その家庭を応援するコミュニティー・ファミリー・パートナー（通称CFP）になりませんか。

CFPは、さまざまな事情を抱え子どもを育てることができない親の代わりに、一定期間ご自身の家庭で子どもを養育する里親です。

子どもを預かる期間は？

その子に必要な期間に応じ、数日から1カ月程度の短期や、数カ月から数年にわたる長期などさまざまです。

何か資格が必要ですか？

特別な資格は必要ありません。事前の研修を受けるなど、一定の要件を満たせばCFPとして認定されます。

養育費などは実費？

子どもを養育している期間は、県から生活に必要な経費や里親手当が支給されます。

◆里親相談会 in 安曇野

里親に関する疑問にお答えする相談会を開催します。子どもたちの福祉のために一步を踏み出していただける皆さんをお待ちしています。

☎8月21日（日）午前10時～午後3時（最終受付は午後2時30分）

☎穂高交流学習センター「みらい」 ☎無料

☎松本赤十字乳児院へ電話（☎31・5206）で。受付時間は平日午前9時～午後5時



松本赤十字乳児院HP

夏の火災防止

バーベキュー、花火、お盆の迎え火・送り火は、夏特有の火災の原因となります。

いずれも、火が消えたのを確認せずに立ち去ってしまったり、燃えやすいものの近くで火をつけてしまったりといった、火の取り扱いの不注意によるものです。必ず消火の準備をし、燃えやすいものを遠ざけるなど、火災防止に気を付けてください。

☎お近くの消防署へ

宝くじの助成金で備品を整備

島新田区では、（一財）自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、テレビ、会議机などを整備しました。この助成事業は、宝くじ受託事業収入を財源とし、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立っています。

☎地域づくり課 ☎71・2494 ID 80391



エンジョイシニア！
実践おたっしや塾穂高会場

一般介護予防教室「エンジョイシニア！実践おたっしや塾（穂高会場）」を開催します。
☎9月6日～11月22日
火曜日・全12回
午後1時30分～2時30分
☎穂高地域福祉センター
☎おおむね65歳以上の市民（関節疾患等のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は参加できません）
☎心身ともに元気で健やかな生活を送るための秘訣を、体操や各種講話を通じて学びます。運動強度は、弱から中程度。
☎無料 ☎20人（抽選）
☎7月25日（月）から29日（金）に電話で
☎他12月から明科地域で同教室を開催予定です。
☎高齢者介護課 ☎71・2474 ☎68062



信州大学
安曇野市
連携事業

学ぶよろこび、明日を変える。市民大学講座 信州大学編

市民を対象とした生涯学習の場として、信州大学から講師を迎え、市民大学講座を開催します。

●共通事項

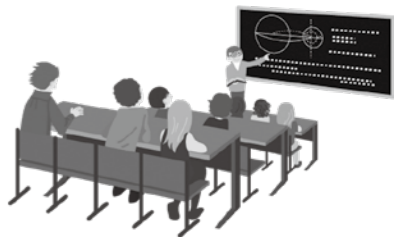
開催時間 午後7時～8時30分 ☎無料

☎各50人（抽選。受講者には案内ハガキを8月上旬に送付します）

☎7月20日（水）から29日（金）に郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望する講座を明記の上、生涯学習課へ持参・ハガキ・ファクス・電子メールのいずれかの方法で提出。

☎〒399-8281（住所不要）生涯学習課 宛て（当日消印有効）

☎生涯学習課 ☎71・2466 ☎71・2338 ☎shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp ID 01384



●講座詳細

日程・場所	演題	内容
第1回 ☎8月18日（木） ☎豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール	人にとって住みよい環境とは？～生物学的視点から考える～ ☎藤山静雄さん（理学部特任教授）	現代は便利で豊かな世の中ですが、必ずしも皆が住みよいと感じているわけではありません。社会が発展してきたにも関わらず、住みよくなっていかないのは何故か？生物と環境との関わりを、生物学的視点から解析した結果を交え、皆さんに「住みよいとは？」何なのか考えてもらいます。
第2回 ☎8月25日（木） ☎豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール	トウガラシの科学 ☎關島憲一さん（農学部教授）	身近な香辛料・野菜であるトウガラシを科学する講座です。トウガラシは何故辛く進化したのか？ピーマンもトウガラシの一種なのに何故辛くないのか？通常辛くないシントウが辛くなってしまうのは何故か？といった辛味の不思議から、信州の伝統野菜に名を連ねるトウガラシの紹介まで行います。
第3回 ☎9月1日（木） ☎豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール	ジオパークで学ぶ防災～地球からのメッセージを読み解こう～ ☎大塚勉さん（地域防災減災センター特任教授）	「災害は忘れた頃にやってくる」。地震などの自然災害の再来周期は、人間の一生よりも長いことが多いのです。災害の歴史は、地質関連の文化財として保存され、最近整備されているジオパークで体験的に学ぶこともできます。地質関連の文化財やジオパークの魅力を探りながら減災を学びます。
第4回 ☎9月8日（木） ☎市役所4階大会議室	花粉症と食物アレルギー～症状緩和の糸口とは？～ ☎關山茂さん（農学部教授）	今や国民病とまで言われるようになってきた花粉症。また、食物アレルギーに悩まされている人も急激に増えました。花粉症や食物アレルギーの人はこれからも増え続けることが予想されます。皆さんと一緒に花粉症や食物アレルギーと食生活との関係について考えます。
第5回 ☎9月15日（木） ☎豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール	だまされる心の心理学～人はどうして「思い込み」にだまされてしまうのか～ ☎菊池聡さん（人文学部教授）	なぜ特殊詐欺や悪質商法、オカルト番組、ニセ科学などに簡単にだまされてしまうのか。その心の働きを認知心理学から考え、ものごとを批判的に考えるための基本的な姿勢と知識を説明します。



開館時間 午前9時～午後9時30分
 受付時間 午前9時～午後5時
 詳細は各公民館へお問い合わせください

講座	日時・場所	費用など	申し込み
長峰山たんけん 長峰山周辺で化石や昆虫の採集をします。 講師 那須野雅好（市文化課職員） 中田光男さん（前穂高公民館長）	日7月28日（木） 午前8時30分～午後3時30分（小雨決行） 場 明科公民館集合	小学生と保護者 費 無料 定 20人（先着順） 備 弁当、新聞紙数枚、採取したものを入れる袋・容器など 注 1年生は保護者同伴	日7月25日（月）・26日（火）に電話で 場 明科公民館 電話62・4605 ID 92900
松枯れ材を使った椅子づくり教室 親子で松枯れ病について学び、松枯れ材を利用した椅子を作ります。 講師 耕地林務課職員、安曇野里山木工倶楽部の皆さん	日8月4日（木） 午前9時30分～正午 場 穂高公民館講義室	小学生以下と保護者 費 1組700円 定 10組（先着順） 備 3年生以下は保護者同伴	日7月26日（火）から27日（水）に電話で 場 穂高公民館 電話82・5970 ID 92815
夏休み子ども講座 夏休みの宿題の見直しと勾玉づくり、ポッチャ、けん玉体験をします。 講師 高山万寿さん（日本けん玉協会安曇野支部長） 山岸彰（社会教育指導員） 藤松伸二郎（三郷公民館長）	日8月17日（水）～19日（金） 午前9時～正午 場 三郷公民館講義室 ほか	全日程参加できる小学4～6年生 費 無料（勾玉づくりは1個440円） 定 10人（先着順）	日8月1日（月）から電話で 場 三郷公民館 電話77・2109 ID 92912
自然体験・食体験等を通して楽しく過ごそう 親子で国営アルプスあづみの公園（大町・松川地区）の自然の中でピザ作りなどの体験を楽しみます。 講師 公園サポーターの皆さん	日8月18日（木） 午前8時30分～午後4時 場 穂高会館駐車場集合	費 1,200円程度（入園料込） 定 15組（先着順） 備 1年生以下は保護者同伴	日7月25日（月）・26日（火）に電話で 場 穂高公民館 電話82・5970 ID 92844
楽団ケ・セラ演奏会 障がい者の皆さんが練習を重ねてきた「涙そうそう」「ハイ・ジュード」などの演奏をお楽しみください。第100回目を迎える「明科いいまちサロン」と共催で開催します。	日7月30日（土） 午後1時30分～3時 場 明科公民館講義室	費 無料	日 不要 場 明科公民館 電話62・4605 ID 92911
夏休み将棋・囲碁教室 子どもからおとなまで、初心者から上級者まで楽しめる教室です。1日だけの参加もできます。 講師 安曇野市囲碁・将棋実行委員会委員	《将棋》 日8月1日（月）・2日（火） 午前10時～午後4時 場 明科公民館講義室 《囲碁》 日8月3日（水）・4日（木） 午前10時～午後4時 場 明科公民館和室、講義室	費 無料	日7月25日（月）・26日（火）に電話で 場 明科公民館 電話62・4605 ID 92904・92906
楽しく学ぶ！認知症予防講座 ①思い出を書こう、語ろう ②最適なマイライフ＆エンディングを考えよう 自分史やエンディングノートづくりを通して、自身の想いの実現を考えます。 講師 宮坂由実さん（明治安田生命松本支社）	日①8月9日（火） ②9月13日（火） 午前10時～11時 場 堀金公民館講義室	費 200円/回 定 各20人（先着順） 備 筆記用具	日①7月25日（月）から29日（金）まで②8月15日（月）から19日（金）までにそれぞれ電話で 場 堀金公民館 電話72・5796 ID 93228・93230
小さな“命”を地域で支える 重い病気を抱えた小さな命。その家族や医療関係者のサポート体制を作った講師の体験を聞きます。 講師 房栄美さん（一社・笑顔の花代表）	日8月26日（金） 午後1時30分～3時 場 豊科公民館大会議室	費 無料	日 不要 場 豊科公民館 電話72・2158 ID 80194

講座	日時・場所	費用など	申し込み
源平合戦の安曇野 「鎌倉殿の13人」の時代の安曇野について聞いた後、豊科郷土博物館の企画展「安曇野の戦争」を観覧します。 講師 原明芳（豊科郷土博物館長）	日8月5日（金） 午後1時30分～3時 場 豊科公民館大会議室	費 無料（別途入館料が必要です）	日 不要 場 豊科公民館 電話72・2158 ID 79217
拾ヶ堰めぐり 拾ヶ堰をバスで巡り、その歴史と仕組みを学びます。 講師 青柳和義さん（長野県拾ヶ堰土地改良区事務局）	日9月2日（金） 午前8時45分～正午 場 堀金支所集合	費 200円 定 15人（抽選）	日8月1日（月）から12日（金）までに電話で 場 堀金公民館 電話72・5796 ID 93231
満蒙開拓の歴史 阿智村の満蒙開拓平和記念館を訪問し、満蒙開拓の体験談を聞きます。 講師 内田辰男さん（満州開拓青年義勇軍経験者）	日9月5日（月） 午前7時45分～午後5時 場 堀金支所集合	費 2,000円程度（入館料、昼食代込） 定 18人（抽選）	日8月1日（月）から5日（金）までに電話で 場 堀金公民館 電話72・5796 ID 93232
穂高の古墳巡り①② ①国学院大学の現地調査（穂高古墳群E6号墳）の様子を見学し、説明を聞きます。 ②穂高地域にある古墳をバスで巡ります。 講師 国学院大学の皆さん、市文化課職員	日①8月19日（金） 午前9時～12時 ②9月28日（水） 午前9時30分～午後3時30分 場①国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）中央入口前集合 ②穂高会館駐車場集合	費 各回200円（①は別途入園料が必要です） 定 20人（先着順）	日7月28日（木）・29日（金）に電話で 場 穂高公民館 電話82・5970 ID 92827
「ハテルマシキナ」からのメッセージ 沖縄八重山諸島の波照間島で起きた惨劇を朗読劇の映像で鑑賞し、平和の大切さについて学びます。 講師 高橋喜和さん ほか	日8月27日（土） 午後1時15分～3時45分 場 三郷公民館講義室	費 無料 定 100人（先着順）	日 不要 場 三郷公民館 電話77・2109 ID 92918
昆虫教室・川原遊び 黒沢洞合自然公園で昆虫教室、黒沢川で川原遊びを体験し、昼食に豚汁を食べます。 講師 那須野雅好さん、大浜崇さん	日8月6日（土） 午前8時30分～午後3時 場 黒沢洞合自然公園・黒沢川	小学生4～6年生（親子参加も可） 費 200円（豚汁代） 定 10人（先着順）	日7月25日（月）から27日（水）に電話で 場 三郷公民館 電話77・2109 ID 93025
ノーベル賞のウラ話を聞こう！ ノーベル物理学賞受賞者と共にニュートリノ研究に関わった講師が、歴史・受賞に至る経緯や隠れた秘話を語ります。 講師 中畑雅行さん（東京大学宇宙線研究所所長、前神岡宇宙素粒子研究施設長）	日8月6日（土） 午後2時～3時30分 場 明科公民館講義室	費 100円	日 不要 場 明科公民館 電話62・4605 ID 92903
常念登山からエベレスト登頂、そして中国へ 身近な常念岳とエベレスト登山の貴重な体験を語っていただきます。 講師 本郷三好さん（中国人民大学法学院外国招聘職員）	日8月7日（日） 午後3時～4時30分 場 堀金公民館講義室	費 無料 定 60人 備 ふるさと堀金を楽しむ会と共同開催	日 不要 場 堀金公民館 電話72・5796 ID 93227
中央構造線を学ぼう 大鹿村中央構造博物館で日本最大の断層、中央構造線について学びます。 講師 浅川行雄さん（地域環境研究室）	日9月3日（土） 午前8時～午後5時 場 三郷公民館集合	小学生4～6年生（親子参加も可） 小学生無料、大人500円 定 10人（先着順）	日8月24日（水）から26日（金）に電話で 場 三郷公民館 電話77・2109 ID 92990



ぽぽんの庭 ～図書館だより～

開館時間

- 中央図書館 平日 午前9時～午後8時／土日祝 午前9時～午後6時
- 豊科・三郷・堀金・明科図書館 午前10時～午後6時

安曇野市図書館キャラクター「ぽぽん」

8月の図書館イベント

本箱作り講座 (全2回)

- ①安曇野産木材を使って作る一箱本箱作り!
- ②自作本棚を使ってオリジナル展示コーナーをつくろう!

ID 80182

安曇野産木材の本箱に、自分の好きな本を並べたオリジナル展示コーナーを作ります。

8月4日(木)、5日(金) 14:00～16:00

穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

小学生以上と保護者(全2回の講座に参加できる人)

費1,000円 定5組(先着順) 里山木工倶楽部の皆さん

7月23日(土)から中央図書館へ直接または電話(84・0111)で

チャレンジ講座

山岳講座『高山植物のものがたり』

ID 63926

日本固有の高山植物についてスライドや資料で学びます。

8月6日(土) 10:00～11:30

豊科交流学習センター「きぼう」2階 多目的ホール

中学生以上 費無料 定50人(先着順)

千葉悟志さん(市立大町山岳博物館学芸員)

7月27日(水)から豊科図書館へ直接または電話(71・4022)で

信州協働電子図書館 事前受付中!

いつでもどこでも無料で電子書籍を借りることができる電子図書館。8月5日(金)のスタートに向けて、事前登録受付中です。身分証をお持ちのうえ、最寄りの図書館窓口でお申込みください。

中央図書館 84・0111 ID 92422

ワクワク・ドキドキおはなし会 (定員あり)

申込不要!

中央図書館 ID 68815

おはなしのとびら 3・10・17・24・31日(水)10:30～

おはなしとしゃかん 20日(土)10:30～

豊科図書館 ID 58401

ちいさいたんぼ 19日(金)11:00～

おはなしたんぼ 19日(金)16:30～

三郷図書館 ID 42607

おはなし会 23日(火) 11:00～

堀金図書館 ID 29719・29718

おはなしのへや 16日(火)10:30～

おりがみのへや 24日(水)16:30～

明科図書館 ID 68209

子どもと大人のおはなし会 27日(土)11:00～



お気軽にご参加ください!

8月の図書館カレンダー (全館共通)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

は休館日

3市図書館連携企画展示

信州「山の日」

ID 93749

信州山の日になんだ、松本市・塩尻市の公共図書館との連携展示を行います。

7月22日(金)～8月25日(木)

場市内各図書館 費無料 申不要

場中央図書館 84・0111

夏の上映会①

『みつばちマーヤの大冒険』

ID 32472

8月2日(火) 10:00～11:30

場明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」ハーモニーホール

幼児以上(保護者同伴) 費無料 定30人(先着順)

7月26日(火)から明科図書館へ直接または電話(62・1122)で

夏の上映会②

『忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント★NEXT 土星の段 / 宇宙の果ての段』

ID 92847

8月11日(木・祝) 13:30～14:30

場堀金公民館講堂 幼児以上(保護者同伴)

費無料 定20組(先着順)

7月26日(火)から堀金図書館へ直接または電話(72・3601)で

中央図書館 映画上映会 上映時間:55分 ID 91518

ドキュメンタリー映画 いのちありて

8月19日(金) 開場 18:00 上映 18:30～
穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
定員:50人(当日先着順)



公民館講座

開館時間 午前9時～午後9時30分

受付時間 午前9時～午後5時

詳細は各公民館へお問い合わせください

講座	日時・場所	費用など	申し込み
登山 里山トレッキング講座～富士尾山登山～ 身近な山「富士尾山」に登り、山頂からの景色を楽しみます。 場中田光男さん(前穂高公民館長)	8月30日(火) 午前7時15分～午後1時30分 場満願寺下駐車場集合 場登山口まではワゴン車に分乗して移動します。	費200円 定20人(抽選)	8月3日(水)・4日(木)に電話で 場穂高公民館 82・5970 ID 92834
料理 夏休み親子料理教室 スイーツをつくろう! ブランマンジェ、冷やし白玉など暑い夏に食べなくなるスイーツを作ります。 場安井邦夫(明科公民館長)	8月9日(火) 午前9時～正午 場明科公民館調理実習室	費1組1,000円 定5組(先着順) 場スイーツを持ち帰る容器	8月1日(月)・2日(火)に電話で 場明科公民館 62・4605 ID 92908
わさび漬教室 わさびの漬けを4人1組で調理します。 場Vif 穂高職員	9月6日(火) 午後1時30分～3時30分 場Vif 穂高ふれあい体験館	費1,200円(材料費込) 定32人(先着順) 場エプロン、三角巾、マスク、包丁など	8月8日(月)・9日(火)に電話で 場穂高公民館 82・5970 ID 92842
スマートフォン スマホ相談室 基礎編 スマホの基本的な操作、アプリの使い方などを個別に説明します。 場公民館職員	8月18日(木) 午前10時～正午 場明科公民館講堂	費200円 定15人(先着順) 場スマートフォン	8月8日(月)・9日(火)に電話で 場明科公民館 62・4605 ID 92910
スマートフォン スマホ講座 ①入門編 はじめてのスマートフォン ②基本編 インターネットを使おう ③応用編 マップを使いこなそう スマホの使い方を学ぶ初心者向けの講座です。 場スマホ販売ショップ店員	9月14日(水) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午 ③午後1時30分～2時30分 場堀金公民館会議室1	費200円/回 定各12人(先着順) 場スマートフォン(貸出あり)	8月1日(月)から5日(金)までに電話で 場堀金公民館 72・5796 ID 93224・93225・93226
農業 農業体験講座(後期) 自分で育てた白菜・野菜で本場のキムチ作りを学びます。 場上松林銀さん(ゲストハウスソウル経営)	8月21日(日)、9月10・24日(土)、10月22日(土)、11月26日(土)・27日(日) 午前9時～正午頃 (8月21日以外は雨天延期) 場田甫集会所南園場・堀金公民館調理実習棟	費200円/回(調理材料費別) 定10人(先着順)	7月25日(月)から8月5日(金)に電話で 場堀金公民館 72・5796 ID 97691

HALL DE ピアノ in MIRAI 2022

穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホールに常設されているグランドピアノを無料開放します。

8月13日(土)、14日(日) 午前9時～午後5時45分

場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

場市内在住のピアノ経験者

費無料

定18組(先着順、1日9組、1組45分)

8月3日(水)から穂高交流学習センター「みらい」へ電話で(受付時間:午前9時から午後5時)

場文化課 81・3111 ID 92670



明科親睦ゴルフ大会

日にち 9月2日(金)

場所 豊科カントリー倶楽部

対象 市内在住者、勤務者、出身者

定員 160人

費用 13,580円(キャディー、カート、食事、参加費、税込)セルフ11,380円(税込)

申し込み 8月7日(日)までに明科公民館に申込用紙を直接提出。申込用紙は同公民館窓口で入手できます。

問い合わせ 明科親睦ゴルフ大会実行委員会
岩淵義明さん 090・4843・6258
明科公民館 62・4605 ID 92913





人と本と図書館をつなぐ 図書館フェスタ 開催!!

日時 9月3日(土)・4日(日)

場所 市内5図書館



安曇野の本の妖精 **ぽぽん***

固中央図書館 TEL84・0111
ID 93941

全館共通の催し

■図書リサイクルフェア

図書館で所蔵しなくなった本を無料でお譲りします。

日9月3日(土)～11日(日) 午前10時～午後4時 ※中央図書館は19日(月)まで

場▷中央図書館…穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー

▷豊科図書館…豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール

▷三郷図書館…三郷交流学習センター「ゆりのき」展示ギャラリー

▷堀金図書館…堀金支所2階図書館交流ラウンジ

▷明科図書館…明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」エントランスホール

※本を入れる袋

※冊数制限：1日につき1人10冊、1家族につき絵本5冊、紙芝居2点まで。

■カードケースプレゼント!

8月20日(土)から9月4日(日)に、各図書館に来館した皆さんへオリジナルカードケースをプレゼントします。



豊科図書館

TEL71・4022

■プラバンで「ぽぽん」を作ろう!

透明なプラスチックの板「プラバン」で市図書館キャラクター・ぽぽんを作ります。

日9月3日(土) 午前10時～11時30分

場「きぼう」学習室1

※園児から小学生の親子

費無料 定15人(先着順)

特色えんぴつ

日8月20日(土)から豊科図書館へ直接または電話で



三郷図書館

TEL76・3078

■スペシャルおはなし会

おいしいおはなしいっぱい

絵本の朗読やパネルシアター、手あそびなどをします。

日9月3日(土)・4日(日)

①午前10時30分～11時

②午前11時～11時30分

場「ゆりのき」学習室

※3日(土)未就園児

・4日(日)園児以上

費無料 定各回10組(先着順)

日8月20日(土)から三郷図書館へ直接または電話で



堀金図書館

TEL72・3601

■おはなし会とやさしい工作

～牛乳パックでびっくりおもちゃを作ってみよう!～

おはなし会の後、牛乳パックと輪ゴムを使ってぴよんと跳ねるおもちゃを作ります。

日9月4日(日) 午前10時30分～11時30分

場堀金図書館絵本コーナー

※園児以上

(未就学児は保護者同伴)

費無料 定5組(先着順)

日8月20日(土)から堀金図書館へ直接または電話で



明科図書館

TEL62・1122

■天然植物の色素と精油で作る

アロマカラースプレー

アロマセラピーの知識を身に付けながら、天然精油を使ってアロマカラースプレーを作ります。

日9月3日(土) 午後1時～3時

場「ひまわり」講義室

※中学生以上

費300円 定10人(先着順)

日8月20日(土)から明科図書館へ直接または電話で



中央図書館

TEL84・0111

■天蚕ブローチ作り

安曇野市の特産、天蚕の繭を使ってブローチを作ります。

日9月3日(土) 午前10時～正午 場「みらい」多目的交流ホール

※中学生以上 費600円 定6人(先着順)

日8月20日(土)から中央図書館へ直接または電話で



推し本への愛を聞いてください!



■ビブリオトーク!～“推し”本に愛を叫ぶ～

3分でお気に入りの本への愛を語りましょう。投票で優勝者を決めます。参加者、優勝者には景品をお渡しします。観覧者も募集しています。

日9月3日(土) 午後2時～3時 場「みらい」多目的交流ホール

※中学生以上 費無料 定発表者5人、観覧者20人程度(先着順)

日8月20日(土)から中央図書館に申込書を直接提出

この作者、情景のとらえ方がイイんです!



■えいごのおはなし会

乳幼児から楽しめる英語のおはなし会をします。

日9月4日(日) 午前10時30分～11時 場中央図書館おはなしのへや

※乳幼児以上 費無料 定7組(先着順)

日8月20日(土)から中央図書館へ直接または電話で

■藪内竜太 講演会 「好きこそものの上手くなれ」

動物画専門美術館「藪内正幸美術館」館長の藪内竜太さんを招いて、稀代の画家・藪内正幸と動物画についての講演会を開催します。

日9月4日(日) 午後1時30分～3時 場「みらい」多目的交流ホール

※小学生以上 費無料 定100人(抽選・全席指定)

日7月27日(水)から8月17日(水)に申込書を各図書館へ直接・郵送・ファクスのいずれかの方法で提出。申込書は各図書館または市HPから入手できます。



■動物画家 藪内正幸原画展示

動物画家として幅広い分野で活躍した藪内正幸さんの原画を展示します。

日7月28日(木)～9月4日(日) ※最終日は午後3時まで

場「みらい」交流ギャラリー



施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
豊科郷土博物館 TEL 72・5672	夏休み子ども講座① 勾玉作り	8月3日(水)～5日(金) 1時30分～3時30分	費200円(1個分の材料費) 用不要 用小学3年生以下は保護者同伴
	夏休み子ども講座② 藍の生葉染め	8月7日(日)午前9時～正午 鐘の鳴る丘集会所(穂高郷土資料館)	費200円(保険料など)、大人は別途要入館料 定親子10組(先着順) 用7月27日(水)から電話で
	夏休み子ども講座③ 切り絵で楽しもう	7月30日(土)～8月14日(日) 午前9時～午後3時	費無料 用不要
	夏休み子ども講座④ 藍の葉のたたき染め	8月11日(木・祝)・13日(土)・14日(日) 午前10時～正午	費無料 用不要 用染めたい布(ハンカチなど)
穂高郷土資料館 TEL 83・8844	夏休み子ども講座 勾玉作り	7月23日(土)～8月21日(日) 午前9時～午後3時	費200円(1個分の材料費) 用不要 用小学3年生以下は保護者同伴
穂高陶芸会館 TEL 82・6750	夏の親子陶芸教室	8月6日(土)午前9時30分～午後1時30分～ 8月7日(日)午前9時30分～(各回2時間程度)	費保護者1,040円・中学生以下830円 用各回親子7組(先着順) 用7月27日(水)から電話で
豊科近代美術館 TEL 73・5638	ナイトフィールドワーク 懐中電灯美術館	8月5日(金) 午後5時～9時まで(延長開館)	費要入館料
安曇野高橋節郎記念美術館 TEL 81・3030	ナイトミュージアム	8月5日(金) 午後5時～8時まで(延長開館)	費要入館料
	削ってお絵かき! スクラッチアート	8月11日(木・祝) 午前10時～午後4時(30分ごと開催)	費無料 用小学生以下 用各回4人(先着順) 用7月26日(火)から電話で
	東京藝術大学 漆塗りはし加飾講座「うるし de マイはし作り」 用東京藝術大学漆芸研究室	9月3日(土)・10日(土) 午後1時～	費2,500円 用各日15人 用8月3日(水)から電話で
貞享義民記念館 TEL 77・7550	小・中学生親子講座 消しゴムスタンプをつくろう! 用望月信幸さん(篆刻家)	8月6日(土) 午前10時～正午	費500円(材料代・保険料) 用15人(個人可) 用7月26日(火)から電話で
	酒田千広 油彩画・スケッチ展	8月9日(火)～21日(日)	費無料 用不要

堀金国民学校校庭での戦死者の村葬



7月23日(土) - 9月19日(月・祝)

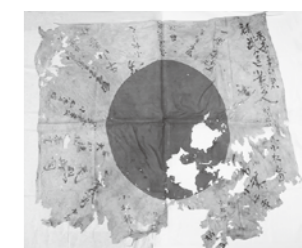
AZUMINO CITY TOYOSHINA LOCAL MUEUM TEL 72・5672
安曇野市豊科郷土博物館 TEL 72・7772

- 開館時間 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
- 休館日 月曜日(9月19日は開館)
- 入館料 一般100円 ※中学生以下、市内在住70歳以上、障がい者手帳をお持ちの人と介助者1人は無料

- 関連企画 《共通事項》 用博物館2階学習室 ID 64735
- 《講座》 用午後1時30分～ 用原明芳館長 用20人 用各開催日の10日前午前9時から電話で
7月23日(土) 「穂高・有明空襲について～米軍資料から考える～」
8月27日(土) 「戦死者を祀る～郷土は戦死者をどう扱ったか～」
9月17日(土) 「太平洋戦争末期の松本平への陸軍航空部隊の展開」
- 《ギャラリートーク》 用不要
7月31日・8月21日・9月18日(日) ①午前10時～②午後2時～(40分/回)
- 《上映会》 用各回20人 用不要
満願寺への世田谷区太子堂小学校の疎開記録「太子堂物語」
8月11日(木・祝) ①午後1時～ ②午後2時～ ③午後3時～

豊科郷土博物館夏季企画展
安曇野市平和都市宣言10周年記念
安曇野の戦争―郷土から戦場へ―

平和都市宣言から10周年。安曇野の人々が、どのように兵士となって戦場へ向かい、だが、いつ、どこで命を落としか。さらに、彼らの死を郷里はどう扱ったのか。その一端を展示します。



▲激戦地ニューギニアから運った寄せ書きの日章旗

アーティスト・イン・レジデンス始動!
— 安曇野に滞在し、市民と交流しながらの制作活動 —

東京藝術大学と連携した「アーティスト・イン・レジデンス」がスタート。8月23日から9月5日まで鑄金作家の柴田早穂さんが市内に滞在し、各地を取材して作品を制作するほか、ワークショップを開催します。ワークショップでは、「安曇野の好きな時刻を留めよう」をコンセプトに、溶かしたスズを使い、小さなトレーを作ります。作品は後日展示します。



■時計のデザインで小物を入れる小さなトレーづくり
—厚紙鑄型の鑄造ワークショップ—

アーティストと一緒に忘れられない時刻を留めませんか。
8月9日(土) 午前10時～正午 用鐘の鳴る丘集会所
用市内在住の中学生以上 用500円 用12人(先着順)
用靴、綿製の長袖の服 用7月25日(月)から文化課へ電話で
用文化課 TEL 71・2463 ID 93032



柴田 早穂さん
1986年大阪府生まれ・香川県小豆島育ち。東京藝術大学大学院博士後期課程工芸研究領域(鑄金)修了。同研究室の教育研究助手を経て、2021年より地元である小豆島で宮の森鑄造工房をオープン。

豊科郷土博物館友の会戦時生活部展覧会 安曇野にも戦争があった!
満蒙開拓の夢から日中友好の架け橋へ—内田辰男さんの足跡を追って—

8月2日(火) - 9日(火) 穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー
午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

関連企画 特別企画 内田辰男さんのお話を聞く会

満蒙開拓義勇軍として旧満州に渡った内田辰男さんが当時の体験などを話ります。
8月30日(土) 午後1時30分～2時30分
用穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール 用無料
用不要 用豊科郷土博物館 TEL 72・5672



昨年度の展示の様子

8月の児童館の予定

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子が対象の登録制サークルです。

…乳幼児対象 …参加費
休館日…日曜・祝日・
お盆休み(13日～16日)



↑児童館情報

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

卓球の日 6日(土) 14:00～15:00
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物・タオル

育児相談・身体測定 12日(金) 10:30～12:00
※手形・足形もとれます。

チャレンジタイム 夏だ！シャボン玉で遊ぼう！

要予約 対象：小学生 定員：10人 持ち物：飲み物・タオル・着替え 19日(金) 10:30～11:30

おはなし会 29日(月) 11:00～11:20

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

読み聞かせ おはなしムーン 5・19日(金) 11:00～

読み聞かせ 8日(月) 11:00～

育児相談・身体測定 12日(金) 10:30～12:00

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

読み聞かせ 1日(月) 11:00～11:20

育児相談・身体測定 19日(金) 10:30～12:00

みんなあつまれ ママキッズピクス 25日(木) 10:30～11:00
要予約 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員：10組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

おはなしの会 17日(水) 11:00～11:20

育児相談・身体測定 26日(金) 10:30～12:00

へんしん!! 手形・足形アート 26日(金) 10:30～11:30
要予約 定員：10組

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定 5日(金) 9:30～12:00
※身体測定は11:30まで、育児相談は10:30から

児童館まつり～夏祭り～ **要予約** 定員：各日8組 9日(火)・10日(水) 10:30～11:30

おはなし会～読み聞かせ～ 22日(月) 11:00～11:20

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

お話し会 5日(金) 11:00～11:15

育児相談・身体測定 & よみきかせ 19日(金) 9:30～12:00
※育児相談は10:30～12:00、読み聞かせは11:00～11:15

みんなあつまれ！びよびよおしゃべりタイム 24日(水) 10:30～11:30
要予約 対象：1才未満の親子・ママニティの人 定員：8組

みんなあつまれ！8月生まれハッピーバースデー♡ 26日(金) 10:30～11:30

ファミリーサポート登録会 26日(金) 10:30～
持ち物：身分の証明できるもの

手形足形スクラップブック 29日(月) 10:30～11:30
要予約 定員：5組 持ち物：お子さんの写真複数枚

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

育児相談・身体測定 2日(火) 10:00～12:00

ひよこ農園 草むしり・夏野菜収穫 8日(月) 10:00～10:30
要予約 定員：5組 持ち物：汚れてもよい服装・帽子・長靴・軍手・飲み物

みんなあつまれ「ばくさんといっしょ♪」お母さんのダイエット! 27日(土) 11:00～11:30
要予約 定員：10組 持ち物：動きやすい服装・飲み物

★堀金児童館 TEL71-2122 FAX71-2126

みんなあつまれ ツインズ広場 26日(金) 10:30～11:30
要予約 対象：多胎児親子 定員：8組

育児相談・身体測定 29日(月) 10:00～11:30
11:30～ミニコンサートを開催

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

チャレンジタイム クライミング教室 6日(土) 10:00～11:30
要予約 対象：小学生 定員：15人 持ち物：タオル・上履き・飲み物

読み聞かせ 9日(火)・25日(木) 11:00～11:20

育児相談・身体測定 25日(木) 10:00～12:00

★ファミリー・サポート・センター TEL71-1125 FAX73-5775

ふあみ Pa ふれあい遊び 30日(火) 10:30～12:00
要予約 定員：10組 会場：堀金老人福祉センター 講師：赤沼美奈子さん

8月の各種相談

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00
1・8・15・22日(月)・4日(木)
場 圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～16:00
18・25日(木)
場 圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 9:30～10:00
4日(木) 場 圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00
3・10・17・24・31日(水) 場 豊科保健センター 2階 階団指導室
圃健康推進課(Tel81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※3・17日は家族会

心配ごと相談(※は行政相談委員による相談を同時開催)

8日(月) 時 13:00～16:00
場 圃堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・FAX73-5775)

10日(水) 時 13:00～16:00
場 圃豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)

23日(火)★ 時 13:00～16:00
場 圃穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)

26日(金)★ 時 13:00～16:00
場 圃明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・FAX62-5025)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

要予約
毎週月～金 時 8:30～17:15 ※11日は行いません
場 圃家庭児童相談室(Tel71-2265・FAX72-2065)

子どもと親の相談電話

毎週月～金 時 9:00～17:00 ※11日は行いません
場 圃教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・FAX72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

弁護士による無料法律相談

要予約
4日(木)→予約受付7月28日(木) 〔予約受付時間:9:00～12:00〕
25日(木)→予約受付18日(木) 〔予約はTel71-2496へ電話してください〕
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場 市役所2階 相談室 211
圃地域づくり課(Tel71-2496・FAX72-3176)
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

人権よろず困りごと相談

時 9:00～12:00
19日(金) 場 圃明科公民館第2会議室 ※人権相談
圃長野地方務局松本支局(Tel32-2571・FAX32-2572)

行政書士による無料相談

要予約
18日(木) 時 13:00～15:00(相続・遺言手続き・成年後見など)
場 市役所2階 相談室 211・212
圃長野県行政書士会中信支部(Tel87-3798・FAX87-3794)
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

休日当番医

※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで)		長野県休日・夜間緊急医療内サービス				
※当番医は変更になる場合があります。		0570-088199				
7日(日)	11日(木) 山の日	14日(日) 盆休	15日(月) 盆休	16日(火) 盆休	21日(日)	28日(日)
やざき診療所 62-2360【明科】	塔の原内川医院 81-2121【明科】	追分クリニック 82-2129【穂高】	古川医院 82-4385【穂高】	小田切医院 83-6025【穂高】	柏原クリニック 82-7222【穂高】	村山医院 82-2101【穂高】
石田医院 72-2766【豊科】	神谷小児科医院 72-5162【豊科】	ふじもり医院 72-2011【豊科】	ここの内科循環器科 71-5881【豊科】	あづみ野 平林整形外科 88-3322【堀金】	高橋医院 82-2561【穂高】	土屋クリニック 71-1811【豊科】
たかはしクリニック 77-7880【三郷】	白木医院 77-2134【三郷】	中萱医院 77-2130【三郷】	あざひ内科クリニック 50-8075【豊科】	丸山内科クリニック 72-6188【豊科】	ももせクリニック 77-1188【三郷】	ヴェリタス堀金診療所 87-6700【堀金】
上月歯科医院 82-7530【穂高】	大谷歯科医院 72-8858【豊科】	アルプス歯科クリニック 77-8901【三郷】	おかもとファミリー歯科 88-0008【穂高】	市川歯科医院 72-2116【豊科】	さとう歯科医院 81-5155【穂高】	佐野歯科クリニック 82-2073【穂高】

労働に関する相談

圃商工労政課(Tel71-2041・FAX72-1340)
中労政事務所による労働相談会 **要予約** 時 13:00～16:00

4日(木) 場 市役所2階 会議室205
わかもの就職サポート相談会 **要予約** 時 13:30～16:30

17日(水) 場 市役所2階 会議室205 ※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17:00まで。

ユニオンサポートセンターの相談会 **要予約** 時 18:00～20:00

18日(木) 場 市役所3階 会議室302 ※生活相談も含む
※予約は2日前の17:00まで。

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 **要予約**

30日(火) 時 10:00～15:00 場 市役所2階 会議室202
申しおじり若者サポートステーション(Tel54-6155・FAX87-1375)
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

ひきこもりの相談

要予約
毎週月～金 時 9:00～16:00 ※11日は行いません
場 圃子ども家庭支援課(Tel71-2265・FAX72-2065)
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。
※このほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

区・自治会に関する相談

要予約 時 10:00～14:00
19日(金) 場 市役所2階 相談室212
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(水)8:30～12:00(先着順)
圃地域づくり課まちづくり推進担当(Tel71-2494・FAX72-3176)

母乳・育児相談

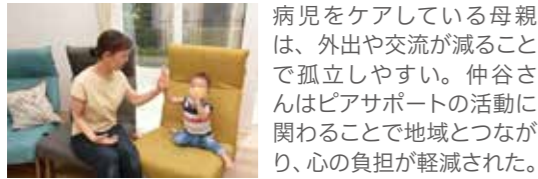
※母乳相談は **要予約** 時 9:30～11:00
4日(木) 場 圃豊科保健センター
18日(木)・29日(月) 場 圃三郷保健センター
25日(木) 場 圃穂高保健センター
圃健康推進課(Tel81-0711・FAX81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

介護相談

時 平日 8:30～17:00
場 圃中央地域包括支援センター(Tel72-9986・FAX71-2328)
場 圃北部地域包括支援センター(Tel81-0760・FAX88-3711)
場 圃南部地域包括支援センター(Tel77-4007・FAX77-4087)

消費生活相談

時 平日 8:30～17:15(相談受付は16:00まで)
場 圃消費生活センター(市役所2階)(Tel71-2100・FAX72-3176)
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!(イヤヤ!)」



病児をケアしている母親は、外出や交流が減ることで孤立しやすい。仲谷さんはピアサポートの活動に関わることで地域とつながり、心の負担が軽減された。



安曇野☆きらりびと
Interview
Vol.1

支え合うこと。共に成長すること

病児の家族がつながる場「ピアサポート」を広げる 仲谷 さやか さん（穂高）

「お母さんたちはどんな風に自分の心を維持しながら、病児のケアを乗り越えているんだろう」。仲谷さやかさんは、自身の疑問がきっかけとなり、医療的な支援が必要な子ども（医療的ケア児）や病児を支えるピアサポートの活動をしています。「ピア」とは、もともと「同じ境遇の仲間」という意味。ピアサポートは、病児、障がい児の母親が集い、同じ悩みを共有したり、情報交換をしながら、共に支え合い、成長していくこととする場です。

近年、医療の進歩により、危険な状態で生まれた新生児の生存率が高まっています。そして、退院後は、家族が痰吸入やチューブからの栄養注入など「医療的ケア」を24時間体制で行いながら、子どもと共に地域で暮らしています。

仲谷さんの長男・悠生ちゃんも、生まれた時から心疾患を患っています。悠生ちゃんの疾患が分かっていたのは、妊娠15週の時。120が標準的とされる胎児心拍が60まで下がるなど、危険な状況が続く毎日でした。そんな状況でも仲谷さんは「話された方もどう答えていいか困ってしま



ピアサポートの輪、地域に広げたい。

「家族の前で話しづらいことも、ここでは話せる『安全な場所』でありたい」。仲谷さんは、交流に込めた願いを語ります。

「病児ママが身近な地域でつながる場がほしい」。そう実感した仲谷さんは仲間と共に今年3月から「おしゃべり会」を開催。「ママ友」の会話を楽しみながら、体験を語り合うことで気持ち共鳴し、母親同士の心のつながりができていきました。それと同時に、同じような境遇の母親が身近にも多くいることが分かりました。

Memo

- 医療的ケア児 人工呼吸器や胃ろう等を使用し、痰吸引や経管栄養などの医療的なケアが日常的に必要な児童。全国で2万人以上、県内で500人以上いる。
- ピアサポート 同じような立場や境遇、経験を共にする人の支え合いを表す。
- 病児ご家族のためのピアサポート「mama cafe peer」病児ママを対象とした仲谷さん主催の交流会。オンライン、対面で開催。仲谷さんへの問い合わせはEメールで（☎sayakazhonggu85@gmail.com）



10月1日から 施設の使用料が変わります



市の体育館などスポーツ施設の使用料が10月1日から変わります。以下の内容は変更料金の一部です。施設によって金額が異なりますので、詳細は問い合わせいただくか市HPをご覧ください。

図スポーツ推進課 ☎71・2467 ID 93521



照明料と冷暖房料を含んだ使用料に改正

現在、施設を利用する際には、施設使用料とは別に照明料や冷暖房料が加算されます。10月1日からは、照明料や冷暖房料も含んだ施設使用料に変わります。なお、施設使用料には、利用目的によって使用料の区分があります。詳細は市HPをご覧ください。

例えば... 午後6時から9時まで施設を利用する場合

■豊科勤労者総合スポーツ施設 体育館半面

9月30日まで：（使用料620円+照明料200円）×3時間=2,460円

10月1日から：使用料600円（照明料込）×3時間=1,800円

■穂高西中学校グラウンド 全面

9月30日まで：（使用料620円+照明料800円）×3時間=4,260円

10月1日から：使用料900円（照明料込）×3時間=2,700円

■豊科南部総合公園 テニスコート1面

9月30日まで：（使用料520円+照明料200円）×3時間=2,160円

10月1日から：使用料500円（照明料込）×3時間=1,500円

■穂高総合体育館 フィットネスルーム

9月30日まで：（使用料520円+冷暖房料150円）×3時間=2,010円

10月1日から：使用料700円（冷暖房料込）×3時間=2,100円

■三郷小倉多目的研修集会施設 多目的ホール

9月30日まで：（使用料620円+照明料200円）×3時間=2,460円

10月1日から：使用料600円（照明料込）×3時間=1,800円



豊科勤労者総合スポーツ施設体育館



豊科南部総合公園テニスコート



穂高総合体育館フィットネスルーム



豊科南社会体育館は8月31日をもって利用終了となります。



減額となる割合を分かりやすく

今まで都市公園施設や体育施設等で異なっていた減額となる割合を見直しました。10月1日からは、スポーツ施設、学校施設、公民館の使用料の減額となる割合が統一されます。

減額となる場合の例

■市スポーツ少年団など青少年の健全育成活動で利用する場合

減額の割合：100% 同一団体の減免措置は週3回まで。週12時間以内。

■市スポーツ協会や芸術文化協会、ボランティア団体が利用する場合

減額の割合：100% 同一団体の減免措置は週2回まで。週6時間以内。

■管理者が認めた団体が社会教育の振興に資する活動に利用する場合

減額の割合：50% 同一団体の減免措置は週1回まで。週3時間以内。



交流学習センターも見直しを行いますが、減額となる割合は異なりますので、ご注意ください。



減額となる割合や区分などの詳細は、各施設へお問い合わせいただくか市HPをご覧ください。



大盛況！玉ねぎ求めて長蛇の列

6/18～19 安曇野玉ねぎ祭り

安曇野玉ねぎ祭りが6月18日(土)・19日(日)、市内16カ所の会場で開催され、玉ねぎを買い求める多くの来場者によって長い列ができていました。

今年は今までにないほどの大盛況で、初日の午前中には完売となる会場も続出。生産者も会場の交通整理や玉ねぎの運搬に追われていました。

ニュースで玉ねぎ祭りを知り、収穫体験に参加した熊谷綾子さんと依采ちゃん(三郷温)は、「小さい玉ねぎはお味噌汁に、大きい玉ねぎは肉じゃがやカレーにして食べたい」と笑顔で話し、掘り起こした玉ねぎを一つ一つ丁寧にネットに詰めていました。



3年ぶり 復活のあやめ公園にぎわい

6/18～19 安曇野明科あやめまつり

安曇野明科あやめまつりが3年ぶりにあやめ公園で開かれ、満開のハナショウブとイベントを楽しむ来場者でにぎわいました。当日は、新型コロナ対策で縮小開催となったものの、太鼓の演奏やキッズダンスなどのステージイベントやフォトコンテスト、地元の特産品販売などが行われました。

駒ヶ根市から夫婦で訪れた平城和夫さんと富貴子さんは「いろいろな種類があって特に大きい花が見事。手入れが行き届いてとても気持ちがいいです。ちょうど見頃の時期に来られてよかった」と話してくれました。



幻のワサビ「タカイ」を探しています

7/8 南安曇農業高校生物部 情報募集中

南安曇農業高等学校生物部では、昭和35年ごろまで安曇野周辺で栽培されていたワサビ「タカイ」を探しています。

現在市内で栽培されているワサビはイモの成長が早い品種が主流ですが、タカイは、連作障害で栽培されなくなった青茎系のワサビで、休耕地や庭の片隅などに残っている可能性があります。なお、品種の特定にはDNA鑑定が必要です。

同校生物部1年の三村梨花さん、横川和磨さん、福澤優羽さんは、「タカイは、ワサビの系統を解明するうえで重要なもの。どんな些細なことでもいいので、情報を寄せてほしい」と話しました。

情報は、南安曇農業高等学校生物部 ☎72・2139まで

市は、大阪市に本社を構える株式会社モンベル(辰野勇代表取締役会長)と「安曇野市と(株)モンベルとの連携と協力に関する包括協定」を結び、7月11日、モンベル本社にて締結式を行いました。

令和2年10月には、市と同社はフレンドタウンの覚書を締結しており、これまでモンベルの会報誌やウェブサイトをを通じて安曇野PRを行ってきました。

本協定の締結により、山岳観光やアウトドア体験の強化はもちろん、観光面以外の幅広い分野での連携が期待されます。

太田寛市長は、「安曇野の豊かな地域資源を存分に生かした『アウトドアスポーツの聖地』となることを目指すとともに、だれもが安心して楽しむユニバーサルツーリズムや農業の活性化など7つの協定項目の実現をめざしたい」と話しました。



豊かな地域資源をアウトドアに活かす協定締結 (写真 辰野代表取締役会長と太田市長)

■アウトドアスポーツ強化に向け 包括連携協定締結

市では、性別や性自認、性的思考、国籍、障害の有無による差別を禁止する「多様性を尊重し合う共生社会づくり条例」を4月に施行しました。7月6日には、令和5年度からの5カ年計画の策定に向け計画案を、多様性を尊重し合う共生社会づくり審議会(尾基ゆみ会長)に諮問しました。



共生社会づくりに向けて諮問 (写真 太田市長と尾基会長)

計画の基本方針は、すべての人に優しい「ユニバーサルデザイン」、多様な性への理解を含めた「男女共同参画」、外国人支援を中心とした「多文化共生」の三つを骨子案としています。

■すべての人が「らしさ」を十分に発揮できる社会を目指して

令和3年度 安曇野市スポーツ協会表彰

功労者・優秀選手を表彰

安曇野市スポーツ協会(赤羽高明会長)はこのほど、令和3年度表彰を発表しました。多年にわたる優秀選手育成の功績から、功労賞には、安曇野空手道連盟・哲士義塾道場の清水ちずるさん、指導者功績賞には、穂高東中学校・男子ソフトテニス部顧問の土屋善成さんが選ばれました。そのほか、競技者として次の皆さんが受賞されました。(敬称略・令和3年度時の所属)

【栄光賞】▷林原ニコラス大輝(空手・真武館)▽落合華七斗(陸上・佐久長聖高)▷隠岐魁人(空手・誠拳会)【奨励賞】▷酒井幹汰(陸上・豊科高)▷中野遥(柔道・明科高)▷中谷息吹(陸上・松本国際高)▷小林春輝(スキー・穂高西中)▷古幡悠馬、三枝逸勢(ソフトテニス・穂高東中)▷藤澤洗起(テニス・松本深志高)▷逸見陽人、青柳瑠泉、沖妃華、管里佐子、胡桃有沙(登山・大町岳陽高)▷平林優奈、鱈川優那、熊野礼紫(バスケットボール・東海大付属諏訪高)





安曇野ゆかりの人物が関わった
映画の上映会を行います。

からたち日記



©1959 松竹株式会社

映画「からたち日記」

ID 93777

日時 **9月17日(土)** 午後**1時~3時**

安曇野ゆかりの文筆家、増田小夜が描いた
強く生きる女性の物語。

(1959年 119分 / 監督：五所平之助 / 製作：松竹 /
出演：高千穂ちづる、島倉千代子、田村高広)

熊井啓監督作品上映会

映画「黒部の太陽」

ID 93776



©三船プロダクション / 石原音楽出版社

世紀の大工事 黒部ダム建設へ挑戦する
人々の物語！

(1968年 196分 / 監督：熊井啓 / 製作：三船プロ
ダクション、石原プロモーション / 出演者：三船敏郎、
石原裕次郎)



©Daisuke Miura (go relax E more)

同時開催

奥田瑛二トークショー

「映画俳優が語る 映画と熊井の魅力」

熊井作品に多く出演した奥田瑛二さんが、熊井啓と映画を
語ります。映画研究者の飯岡詩朗さん(信州大学教授)が
ナビゲートします。

日時 **9月18日(日)**

トークショー 午後**1時~2時** 上映会 午後**2時10分~5時30分**

Information

~ 17日・18日共通のご案内 ~ 問文化課 ☎ 71・2463

場所 **豊科公民館ホール** 定員 **各 500人 (全席自由)** 費用 **各 300円**

申込 **8月2日(火)から穂高交流学習センター「みらい」、豊科交流学習センター「きぼう」、
豊科公民館または右記二次元コードによりチケットを販売します。**



イベントナガン

編集後記

◆本当にブタはしゃべるのか。その答えを探しに、とある農家さんへ取材に。シャッターを切りながら仔ブタの声に耳をすましてみると、優しい声が聞こえます。「自転車に乗る前は、『ぶたはしゃべる』のセルフチェックを」と。◆5月号の特集の縁で先日、新潟県新発田市のあやめ園に行く機会に恵まれました。実際に取材に協力いただいた皆さんと話す興味深い話がどんどん飛び出します。取材でつながる縁。大切にしていきたいと思えます。◆夏がやってきました。車で出掛け、買い物して家に帰ると、軽く具合悪くなる時があります。ネットで検索すると「冷房病」の文字が！暑い屋外と涼しい室内を行き来したりすると温度差で…、熱中症のみならずそんなものも。ご注意ください。◆パンデミックが始まって2年あまり。拡大と収束を繰り返すうちに、日常化してしまっただけに、肝にせよ観察を怠らぬよう、事前に問い合わせください。

広報あづみの

発行日 令和4年7月20日
編集・発行 長野県安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当
〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000 ☎0263・71・2000 ☎0263・71・5000
URL <https://www.city.azumino.nagano.jp> E-mail info@city.azumino.nagano.jp
印刷 有限会社 安曇印刷
次回発行…8月24日(水) 古紙を配合した再生紙、環境に優しい大豆油インクを使用しています。

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口**8月9日(火)**
(午後5時15分から8時まで)
休日開庁日**7月24日(日)・8月28日(日)**
(午前8時30分から正午まで)
※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。
事前に問い合わせください。

人口と世帯

2022.7.1 現在の住民基本台帳に基づ
く人口および世帯数()内は対前月比
人口 96,658人(+34)
男 46,917人(+18) 女 49,741人(+16)
世帯 41,016世帯(+63)