

太陽のように明るく、みんなに頼られる心の広い人になってほしいという願いを込めて名付けました。パパが大好きで、家にいるときはいつもそばを離れないで、一緒にいます。  
(ママ・英子さん)

小林  
ひより  
陽依  
ちゃん  
1歳  
(豊科)



## 児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください。

☎…乳幼児対象の催し物です。

お盆期間に伴い

8月13日(月)～16日(木)まで

市内すべての児童館はお休みになります。



## ★穂高北部児童館

TEL. 83-5494

■休館日／土曜・日曜・祝日

- ☎ 幼児救急救命法 **要予約** 31日(金) 10:15～11:15
- ☎ わらべ歌・手遊び(ボランティアによる) 毎週月曜日 11:20～11:40
- ☎ 読み聞かせ(ボランティアによる) 毎週火曜日 11:20～11:40

## ★穂高西部児童館

TEL. 82-2527

■休館日／日曜・祝日

- 夏休み工作チャレンジ! **要予約** 2日(木) 10:00～12:00
- 自然体験 **要予約** 25日(土) 10:00～12:00
- ☎ 読み聞かせ(ボランティアによる) 20日(月) 11:00～11:20

## ★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL. 71-5150

■休館日／日曜・祝日

- グランドゴルフ大会(小学生) 3日(金) 10:00～11:30
- とんとらんど(クワガタ・カブトムシ作り) 7日(火) 10:30～11:30
- ママキッズビクス 23日(木) 10:30～11:15

## ★高家児童館

TEL. 72-5685

■休館日／日曜・祝日

- とんとらんど(カブトムシ作り) 3日(金) 10:30～11:30
- 子どもサークル 4日(土) 14:00～15:00
- ばくばくらんど **要予約** 17日(金) 10:00～11:00
- おはなしムーン 毎週火曜日 10:30～11:30

## ★豊科中央児童館

TEL. 72-0122

■休館日／日曜・祝日

- 子ども夏祭り 2日(木) 10:00～12:00
- 一輪車の日 4日(土) 16:00～16:30
- パソコンの日 11・25日(土) 10:00～12:00
- 卓球の日 11日(土) 14:00～15:00
- チャレンジクラブ(フルーツポンチ作り) 18日(土) 14:00～15:00
- 本と友達 18日(土) 16:00～16:30
- 絵心教室(近藤佐智子先生) 21日(火) 15:30～16:30
- 野外活動説明会 25日(土) 14:00～15:00
- ☎ キッズリユース広場 お下がり会 28日(火) 11:00～11:30

- 移動児童館 10:30～15:00
- 下鳥羽区 4日(土) / 真々部区 11日(土)
- ☎ いっしょにあそぼう
- リズム遊び 24日(金) 11:00～11:30
- 絵本・紙しばい 27日(月) 11:00～11:30

## ★穂高中央児童館

TEL. 84-0762

■休館日／日曜・祝日

- 夏休み工作教室 **要予約** 6日(月) 10:00～12:00
- 夏休み手話教室 **要予約** 7日(火) 10:00～11:00
- 読み聞かせ(ボランティアによる) 毎週水曜日 11:00～11:20
- デイサービスとのふれあい週間 8月1日(水)・2日(木) 14:30～15:00

## ★明科児童館

TEL. 62-2482

■休館日／日曜・祝日

- ☎ ひまわりっ子クラブ 10:00～12:00
- 2・3歳児 1歳児 0歳児
- 小麦粉粘土で遊ぼう 22日(水) 23日(木) 24日(金)
- 水遊び 29日(水) 30日(木) 30日(木)

## 各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間



栄養相談

8日(水) 時 9:30～11:30  
場 問 堀金保健センター (Tel73-5770)

22日(水) 時 9:30～11:30  
場 問 三郷保健センター (Tel77-9111)

31日(金) 時 9:30～11:30  
場 問 穂高保健センター (Tel81-0711)

※管理栄養士による相談です。



子ども  
母子家庭  
女性の相談

平日 時 8:30～17:00  
場 問 健康福祉部児童保育課児童係 (Tel81-0727)  
※事前にお電話の上、お出かけください。

7日(火) 時 9:30～11:00  
場 問 三郷保健センター (Tel77-9111)

8日(水)・22日(水) 時 9:30～11:00  
場 問 豊科保健センター (Tel72-9970)

8日(水)・30日(木) 時 9:30～11:00  
場 問 穂高保健センター (Tel81-0711)

20日(月) 時 9:30～11:00  
場 問 堀金保健センター (Tel73-5770)

28日(火) 時 9:30～11:00  
場 問 明科総合福祉センター (Tel81-2941)

※保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が応じます。  
※母乳相談は **要予約**

28日(火) 時 10:00～12:00  
場 問 高家児童館 (Tel72-5685)

相談者は山下勝工(まさのり)先生です。事前にご連絡いただければ上記以外の日も相談を受け付けます。

子育て広場(小川原容子相談員)  
31日(金) 時 10:30～12:00  
場 問 豊科中央児童館 (Tel72-0122)

助産師による相談 **要予約**  
24日(金) 時 9:30～12:00  
場 問 穂高西部児童館 (Tel82-2527)  
※対象…就園前親子



結婚相談

12日(日) 時 13:00～16:00  
場 問 穂高地域福祉センター (Tel82-2940)  
19日(日) 時 13:00～16:00  
場 問 三郷福祉センター (Tel77-8080)  
26日(日) 時 13:00～16:00  
場 問 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013)



年金相談

8日(水)・22日(水) 時 9:30～16:00  
場 問 豊科公民館 問 松本社会保険事務所 (Tel32-5821)



介護に  
関すること

介護相談 平日 時 8:30～17:00  
場 問 地域包括支援センター (Tel81-0760)  
介護者のつどい 22日(水)  
時 13:30～15:00 場 問 県安曇野庁舎301号室  
問 高齢者介護課 (Tel81-0731)  
※「基本の移動介助」についてのお話です。



教育相談

毎週月・水・木・金曜日(13・15・16日を除く)  
時 9:00～16:00  
場 問 豊科公民館 (Tel72-2238)  
毎週火・土曜日(14日は除く) **要予約**  
時 9:00～15:00 場 問 豊科公民館 (Tel72-2158)  
28日(火)  
時 14:00～16:00 場 問 豊科公民館 (Tel72-2158)  
※グループ学習・親の会

毎週水曜日(15日は除く) 時 15:00～17:00  
場 問 穂高勤労者福祉センター  
問 教育委員会学校教育課 (Tel62-0133)

毎週火曜日(14日は除く) 時 9:00～12:00  
毎週木曜日(16日は除く) 時 14:00～17:00  
場 問 三郷公民館 (Tel77-2109)

毎週月・金曜日(13日を除く)  
時 10:00～16:00  
場 問 堀金公民館 (Tel72-5796)

毎週火曜日(14日は除く) 時 9:00～16:00  
場 問 明科総合支所 (Tel62-3177)

6日(月)・★20日(月) 時 13:00～16:00  
場 問 堀金老人福祉センター (Tel73-5288)

7日(火)・★21日(火) 時 13:00～16:00  
場 問 穂高地域福祉センター (Tel82-2940)

8日(水)・★22日(水) 時 13:00～16:00  
場 問 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013)

9日(木)・★23日(木) 時 13:00～16:00  
場 問 三郷福祉センター (Tel77-8080)

10日(金)・★24日(金) 時 13:00～16:00  
場 問 明科総合福祉センター (Tel62-2429)

※★印は行政相談を同時開催  
問 心配ごと相談…上記へ  
問 行政相談…総務部総務課 (Tel71-2000)



人権相談所

29日(水) 場 問 穂高会館  
時 10:00～15:00 問 法務局松本支局 (Tel32-2571)