

生涯学習だより

安曇野市教育委員会

明科ひまわり塾 各種講座のご案内

明科子どもと大人の交流学習施設ひまわりでは、各種講座の受講者を随時募集しています。

【ビジョンヨガ講座】

親子ヨガ ～小さいお子さん連れで～

一般向け ～リラックス・熟睡効果の高いヨガ～

■日時 親子、一般ともに毎週木曜日

親子Ⅱ 午前10時～正午
一般Ⅱ 午後1時～2時30分

■受講料 親子Ⅱ 1回 1,000円
一般Ⅱ 1回 1,250円

【社交ダンス教室】

～初心者歓迎～

■日時 毎週水曜日
午後7時30分～9時

■受講料 1回 750円

【共通】

■講師 島岡多恵子さん

■申し込み 電話で直接施設へお申し込みください。

■明科子どもと大人の交流学習施設ひまわり

(TEL 62・2001 FAX 62・1124)

三郷公民館 成人学級 自然食材を使った日本料理教室

自然の食材を使った料理教室を開催します。

化学調味料を使わず、漬物をおいしく漬けるコツなどを学びます。

■日時 11月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)・12月5日(水)

■場所 午前10時～正午
三郷公民館

■講師 2階調理実習室
山本則子さん

■定員 16人
■受講料 1,000円(5回分)
■材料費 1回500円程度
■申し込み 10月29日(月)8時30分から三郷公民館へ電話でお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。
※詳しい日程などは、参加者にご告知させていただきます。

市体育協会中高齢者健康教室 中国医療体術 八段綿太極拳

中国の長い歴史にはぐくまれ、受け継がれている養生法気功八段綿太極拳では、「身体のひずみは姿勢がゆがむから現れる」と考えられています。

正しい姿勢と細く長い呼吸を合わせた動きで、精神の安定と健康増進を図ります。

■日時 11月6日～12月25日までの毎週火曜日(全8回)

■場所 午前9時45分～11時30分
豊科保健センターふれあいホール

■講師 飯島重男さん

■定員 25人

■参加費 1,000円(会場費)

■服装 運動のできる服装、運動靴

■申し込み 10月29日(月)から電話でお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

■市体育協会 日本健康太極拳同好会 飯島(TEL 82・9091)

三郷公民館 自然観察会 自然観察のスヌメ11月編

中高年を対象とした自然観察会を開催します。県営烏川緑地を歩き、いろいろな自然観察の楽しみ方を体験しましょう。

■日時 11月7日(水)
午前8時30分～正午

■場所 県営烏川溪谷緑地

■講師 三郷公民館職員・公園スタッフなど

■参加方法

申し込みの必要はありません。現地集合・現地解散になります。当日の午前8時30分までに、烏川溪谷緑地環境管理棟駐車場に集合してください。また、雨天の場合は、環境管理棟で座学を行います。

■持ち物など

軽食・水筒・山歩きに適した服装(長ズボン・運動靴・ナック・サック)
※双眼鏡やカメラ、図鑑がある場合は、持参してください。

■三郷教育課

(TEL 77・2109 FAX 76・3077)

田淵行男記念館 おもしろ自然教室第8回

光城山で落葉期の植物を観察します。里山歩きをしながら、自然を楽しく学びませんか。

■日時 11月17日(土)
午前9時～11時30分

■場所 光城山(安曇野市)

■講師 飯沼冬彦さん
(市文化財保護審議委員)

■定員 28人

■受講料 400円(受講料・入館料保険料など)

■申し込み 10月30日(火)～11月11日(日)までに、田淵行男記念館窓口へ受講料を添えてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

■田淵行男記念館

(TEL・FAX 72・9964)

秋の歴史集中講座 安曇野のルーツを訪ねて

9世紀の安曇郡南部の古代集落を取り上げます。国府所在地松本対岸に位置していたといわれる高家郷は、実は今日の明科にあったのではないかと説にも迫ります。

■日時 11月17日(土)
午後2時～3時30分

■会場 穂高会館 第1・第2会議室

■講師 百瀬新治さん(南木曾小学校校長、前長野県立歴史館総合情報課長)

■受講料 無料

■定員 100人

■申し込み 10月29日(月)午前8時30分から11月12日(月)までに文化財保護係に電話で申し込みください。

■明科総合支所内社会教育課文化財保護係

(TEL 62・4565 FAX 62・3525)

白井吉見文学館友の会・秋の講演会 白井文学館創設の心

白井吉見文学館は、この地を舞台にし、安曇野を世に出したといわれる歴史長編小説「安曇野」を執筆した白井吉見愛用の品や生原稿など、その足跡を語る多くの品々を展示しています。文学館友の会では、この文学館の創設期の出来事や白井吉見について講演会を開催します。

■日時 11月11日(日)
午後1時30分～3時30分

■場所 堀金公民館 講堂

■講師 橋渡良知さん

■参加費 無料

■白井吉見文学館

(TEL 72・5796 FAX 72・5801)

貞享義民記念館 三郷村誌歴史編を語る講座

三郷村誌歴史編(上)の執筆者を招き、研究の成果や発見されたことなどを紹介します。

■第7回 11月17日(土)
「槍ヶ岳開山播隆と飛州新道」

■第8回 11月25日(日)
「原野の所属争いと古地図」

■第9回 12月1日(土)
「屋敷林の家の記憶」

講師 降旗正幸さん

講師 田中薫さん

【共通】

■時間 午前10時～11時30分

■場所 貞享義民記念館研修室

■申し込み・受講料 不要

■貞享義民記念館

(TEL 77・7550 FAX 77・7551)

