

立ち会い出産で、
我が子と感動の対面を果たしたパパ。優しいだけでなく、人から尊敬されるような男になってほしいというパパの熱い気持ちがこもっています。
(ママ・文さん)

花村
ひでと
偉仁
くん
9カ月
(豊科田沢)



児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください。

…乳幼児対象の催し物です。

★穂高中央児童館

TEL. 84-0762

■休館日／日曜・祝日

 **ステップ講座④** **要予約** 1日(木) 10:15～11:15

※対象は1歳未満。内容は『大人の食事から取り分けて作る離乳食』です。

心をこめてみがこう！ **要予約** 10日(土) 10:00～12:00

おひげのサンタ作り **要予約** 24日(土) 10:00～12:00

読み聞かせ(ボランティアによる) 毎週水曜日 11:00～11:20

★穂高北部児童館

TEL. 83-5494

■休館日／土曜・日曜・祝日

 **リトミック教室** **要予約** 15日(木) 10:30～11:30

 **わらべ歌・手遊び**(内山房子先生による) 毎週月曜日 11:20～11:40

 **読み聞かせ**(ボランティアによる) 毎週火曜日 11:20～11:40

★高家児童館

TEL. 72-5685

■休館日／日曜・祝日

ママキッズピクス 15日(木) 10:30～11:30

よちよちらんど(豚汁会) 16日(金) 10:30～11:30

赤ちゃん教室・子育て講演会 27日(火) 10:30～11:30

おはなしムーン 毎週火曜日 10:30～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL. 71-5150

■休館日／日曜・祝日

ママキッズピクス 1日(木) 10:30～11:15

よちよちらんど(リズムあそび) 9日(金) 10:30～11:30

食の伝統(うどん作り) **要予約** 10日(土) 10:00～11:30

とんとんらんど(リース作り) 30日(金) 10:30～11:30

★豊科中央児童館

TEL. 72-0122

■休館日／日曜・祝日

パソコンの日 10・24日(土) 10:00～12:00

卓球教室(西村佐保子指導員) 10日(土) 14:00～15:00

絵心教室(近藤佐智子先生) 13日(火) 15:30～16:30

食の伝統子ども教室 **要予約** 17日(土) 13:30～15:30

※内容は『うどん作り』です。

本と友達 17日(土) 16:00～16:30

ポッチャボール大会 24日(土) 14:00～15:00

移動児童館 10:30～15:00

真々部区(おやつ作り) 17日(土)

 いっしょにあそぼう

お散歩 2日(金) 11:00～11:30

絵本・紙しばい 5・12・19・26日(月) 11:00～11:30

楽器作り 16日(金) 11:00～11:30

リズム遊び 30日(金) 11:00～11:30

★穂高西部児童館

TEL. 82-2527

■休館日／日曜・祝日

焼き芋会 **要予約** 17日(土) 10:00～11:30

読み聞かせ(ボランティアによる) 19日(月) 11:00～11:20

 **リトミック教室①** **要予約** 28日(水) 10:30～11:15

★明科児童館

TEL. 62-2482

■休館日／日曜・祝日

 ひまわりっ子クラブ 10:00～12:00

2・3歳児 1歳児 0歳児

楽器・歌あそび 7日(水) 8日(木) 9日(金)

うんどうあそび 14日(水) 15日(木) 16日(金)

スタンプあそび 21日(水) 22日(木) 22日(木)

人形劇鑑賞 29日(木) **※0～3歳共通です**

28日(水)・30日(金)は自由来館日です。

各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間



栄養相談

1日(木) 時 9:30～11:30

場間 穂高保健センター (TEL81-0711)

14日(水) 時 9:30～11:30

場間 三郷保健センター (TEL77-9111)

14日(水) 時 9:30～11:30

場間 堀金保健センター (TEL73-5770)

21日(水) 時 9:30～11:30

場間 豊科保健センター (TEL72-9970)

※管理栄養士による相談です。

平日 時8:30～17:00

場間 健康福祉部児童保育課児童係(TEL81-0727)

※事前にお電話の上、お出かけください。



子ども
母子家庭
女性の相談

6日(火) 時 9:30～11:00

場間 明科保健センター (TEL62-3001)

13日(火)・27日(火) 時 9:30～11:00

場間 三郷保健センター (TEL77-9111)

14日(水)・28日(水) 時 9:30～11:00

場間 豊科保健センター (TEL72-9970)

14日(水)・28日(水) 時 9:30～11:00

場間 穂高保健センター (TEL81-0711)

19日(月) 時 9:30～11:00

場間 堀金保健センター (TEL73-5770)

※保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が応じます。
※母乳相談は **要予約**

7日(水)・21日(水) 時10:00～12:00

場間 南穂高児童館 (TEL71-5150)

※育児相談と育児サロン

13日(火)・27日(火) 時10:00～12:00

場間 高家児童館 (TEL72-5685)

高家児童館および南穂高児童館の相談者は、山下勝工(まさのり)先生です。事前にご連絡いただければ、上記以外の日も相談を受け付けます。

子育て広場(小川原容子相談員)

9日(金) 時10:30～12:00

場間 豊科中央児童館 (TEL72-0122)

助産師による相談 **要予約**

13日(火) 時 9:30～12:00

場間 穂高西部児童館 (TEL82-2527)

※対象…就園前親子

母乳・育児相談



子育てに
関する
相談

児童館での相談



結婚相談



年金相談



介護に
関すること



教育相談



心配ごと相談
(行政相談)



人権相談所

11 November 月の予定

11日(日) 時13:00～16:00

場間 堀金老人福祉センター(TEL73-5288)

18日(日) 時13:00～16:00

場間 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013)

25日(日) 時13:00～16:00

場間 明科総合福祉センター(TEL62-2429)

14日(水)・28日(水) 時 9:30～16:00

場 豊科公民館 間 松本社会保険事務所(TEL32-5821)

介護相談 平日 時8:30～17:00

場間 地域包括支援センター (TEL81-0760)

介護者のつどい 26日(月)

時13:30～15:00 場 県安曇野庁舎301号室

間 高齢者介護課 (TEL81-0731)

※「ストレス解消の運動①」を行います。

毎週月・水・木・金曜日(23日を除く)

時 9:00～16:00

場 豊科公民館 (TEL72-2238)

毎週火・土曜日(3・13日は除く) **要予約**

時 9:00～15:00 場 豊科公民館(TEL72-2158)

13日(火)・27日(火)

時14:00～16:00 場 豊科公民館(TEL72-2158)

※グループ学習・親の会

毎週水曜日 時15:00～17:00

場 穂高勤労者福祉センター

間 教育委員会学校教育課 (TEL62-0133)

毎週火曜日 時 9:00～12:00

毎週木曜日 時 14:00～17:00

場 三郷公民館 (TEL77-2109)

毎週月曜日 時10:00～16:00

場 堀金公民館(TEL72-5796)

毎週火曜日 時 9:00～16:00

場 明科総合支所 (TEL62-3177)

12日(月)・★26日(月) 時13:00～16:00

場 堀金老人福祉センター (TEL73-5288)

13日(火)・★27日(火) 時13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940)

14日(水)・★28日(水) 時13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013)

15日(木)・★29日(木) 時13:00～16:00

場 三郷福祉センター (TEL77-8080)

16日(金)・★30日(金) 時13:00～16:00

場 明科総合福祉センター (TEL62-2429)

※★印は行政相談を同時開催

間 心配ごと相談…上記へ

間 行政相談…総務部総務課(TEL71-2000)

10日(土) 場 堀金総合支所

↑10日は「女性のための人権相談」です。

26日(月) 場 明科総合支所

時10:00～15:00 間 法務局松本支局(TEL32-2571)