

日本男児のような名前を付けたいと思っていました。これからいろいろな困難に直面しても「大和魂」を忘れずに乗り越えていってほしいという願いを込めました。
(ママ・裕子さん)

勝野
やまと
大和
くん
1歳
(穂高有明)



児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください。
👉…乳幼児対象の催し物です。

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日／日曜・祝日

冬休みお楽しみ会 5日(土) 13:00～

👉 ひまわりっ子クラブ 10:00～12:00

	2・3歳児	1歳児	0歳児
まゆ玉作り	10日(木)	11日(金)	11日(金)
おはなしサロン	16日(水)	17日(木)	18日(金)
リトミック	23日(水)	24日(木)	25日(金)
節分にちなんだ遊び	30日(水)	31日(木)	2月1日(金)

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日／日曜・祝日

新年会	要予約	12日(土)	10:00～12:00
👉 リトミック教室 ※定員20組	要予約	21日(月)	10:30～11:15
👉 豆まき会	要予約	31日(木)	10:00～11:00
読み聞かせ(ボランティアによる)		毎週水曜日	11:00～11:20

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日／土曜・日曜・祝日

👉 お正月遊び会		17日(木)	10:30～11:30
👉 リトミック教室 ※定員20組	要予約	25日(金)	10:30～11:30
わらべ歌遊び(内山房子先生による)		毎週月曜日	11:20～11:40
読み聞かせ(ボランティアによる)		毎週火曜日	11:20～11:40

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日／日曜・祝日

お正月遊び会	要予約	19日(土)	10:00～12:00
読み聞かせ(ボランティアによる)		21日(月)	11:00～11:20
👉 豆まき会	要予約	30日(水)	10:00～11:00

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日／日曜・祝日

百人一首・かるた大会	5日(土)	14:00～14:30
絵心教室(近藤佐智子先生)	8日(火)	15:30～16:30
パソコンの日	12・26日(土)	10:00～12:00
卓球の日	12日(土)	14:00～15:00
チャレンジクラブ(たこ作り)	19日(土)	14:00～15:00
本と友達	19日(土)	16:00～16:30
クロック大会	26日(土)	14:00～14:30
👉 キッズリユース広場(お下がり交換会)	29日(火)	11:00～11:30

移動児童館

アルプス区(蘭玉・万華鏡作り)	12日(土)	10:30～15:00
本村区(マジックスクリーン)	19日(土)	10:30～15:00
小瀬幅区(たこ作り)	26日(土)	10:30～12:00

👉 いっしょにあそぼう

たこ作り	18日(金)	11:00～11:30
絵本・紙しばい	21・28日(月)	11:00～11:30
リズム遊び	25日(金)	11:00～11:30

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日／日曜・祝日

子どもサークル	5日(土)	14:00～15:00
ママキッズピクス	17日(木)	10:30～11:30
おはなしムーン	毎週火曜日	10:30～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日／日曜・祝日

ママキッズピクス	10日(木)	10:00～11:15
食の伝統子ども教室(おやき作り)	12日(土)	10:30～11:30
赤ちゃん教室(離乳食の進め方)	25日(金)	10:30～11:30
おはなしムーン	16日(水)	10:30～11:30

12月29日(土)～1月3日(木)は
市内全ての児童館がお休みします

各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間



栄養相談(管理栄養士による) 時 9:30～11:30

9日(水) 場 堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)
16日(水) 場 三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
16日(水) 場 豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
28日(月) 場 穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)



子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 要予約
場 児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)



子育てに関する相談

母乳・育児相談 時 9:30～11:00
8日(火) 場 明科保健センター (TEL62-3001・FAX81-2943)
8日(火)・29日(火) 場 三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
9日(水)・23日(水) 場 豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
9日(水)・23日(水) 場 穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
21日(月) 場 堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)

※保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※母乳相談は 要予約

育児相談(山下勝子(まさのり)先生) 時 9:30～11:30

16日(水) 時 10:00～12:00
場 南穂高児童館 (TEL71-5150・FAX71-5152)

8日(火)・22日(火) 時 10:00～12:00
場 高家児童館 (TEL・FAX72-5685)

※南穂高児童館は、育児サロンも行います。
※事前にご連絡いただければ、上記以外の日も相談を受け付けます。

子育て広場(小川原容子相談員) 時 10:30～12:00

11日(金) 場 豊科中央児童館 (TEL・FAX72-0122)

助産師による相談 要予約 時 9:30～12:00

16日(水) 場 穂高中央児童館 (TEL84-0762・FAX82-9621)
※対象…就園前親子



年金相談 時 9:30～16:00

9日(水)・23日(水) 場 豊科公民館
場 松本社会保険事務所 (TEL32-5821・FAX32-1011)



結婚相談 時 13:00～16:00

13日(日) 場 堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)
20日(日) 場 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
27日(日) 場 明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)



介護に関すること

介護相談 時 8:30～17:00

平日 場 地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX81-0703)

介護者のつどい お気軽にお越しください。 時 13:30～15:00

23日(水) 場 県安曇野庁舎301号室
場 高齢者介護課 (TEL81-0731・FAX81-0703)



教育相談 問 学校教育課 (TEL62-0133・FAX62-5721)
※ファックスでの問い合わせは全てこちらへ

毎週月・水・木・金曜日(14日を除く) 時 9:00～16:00
場 豊科公民館 (TEL72-2238)

毎週火・土曜日 要予約 時 9:00～15:00
場 豊科公民館 (TEL72-2158)

8日(火)・22日(火) 時 14:00～16:00
場 豊科公民館 (TEL72-2158) ※グループ学習・親の会

※以下、祝日はお休みです。

毎週月曜日 時 10:00～16:00 場 堀金公民館 (TEL72-5796)

毎週火曜日 時 9:00～12:00 場 三郷公民館 (TEL77-2109)

毎週火曜日 時 9:00～16:00 場 明科総合支所 (TEL62-3177)

毎週水曜日 時 15:00～17:00 場 穂高勤労者福祉センター

毎週木曜日 時 14:00～17:00 場 三郷公民館 (TEL77-2109)



心配ごと相談・行政相談 時 13:00～16:00

7日(月)・★21日(月) 時 13:00～16:00
場 堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

8日(火)・★22日(火) 時 13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

9日(水)・★23日(水) 時 13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

10日(木)・★24日(木) 時 13:00～16:00
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

11日(金)・★25日(金) 時 13:00～16:00
場 明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)

※★印は行政相談を同時開催
問 心配ごと相談…上記へ
問 行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5000)



人権相談所 時 10:00～15:00
問 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

15日(火) 場 堀金総合支所 (TEL72-3106・FAX72-4900)