



開館時間 9:00~9:30
 受付時間 9:00~17:00
 詳細は各公民館へお問い合わせください

講座	日時・場所	費用など	申し込み
青少年体験講座 ふるさとたんけん隊③ たかせ川たんけん 高瀬川を上流に向かってバスでたどり、大町エネルギー博物館で水力発電やダム仕組みを学び、プラネタリウム鑑賞をします。	日10月1日(土) 9:00~16:00 場明科公民館集合	小学生と保護者 小学生 500円 保護者 700円 定20人(先着順) 弁当、水筒、雨具	日9月26日(月)・27日(火)に 電話で 明科公民館 62・4605 ID 95283
自然体験・環境講座 中房温泉自然観察会 中房温泉と国天然記念物「膠状珪酸と珪華」を学び、普段は体験できない焼山散策や地熱料理体験をします。 百瀬孝仁さん(中房温泉社長)、 那須野雅好・高山裕司(市職員)	日10月14日(金) 予備日20日(木) 8:30~15:30 場穂高会館駐車場集合解散	費2,200円(昼食の地鶏カレー代、入浴料) 定14人(抽選) 卵、ジャガイモ、入浴用タオルなど	日9月27日(火)・28日(水)に 電話で 穂高公民館 82・5970 ID 95277
教養講座 第4回自然教室 植物の知恵「紅葉・黄葉」のメカニズム 慣れ親しんだ植物の不思議な知恵を学ぶことで、見方が一層深まります。 吉澤国雄さん	日10月27日(木) 13:30~15:30 場三郷公民館2階講義室	費200円 定20人(先着順) 筆記用具	日10月19日(水)から電話で 三郷公民館 77・2109 ID 95157
豊科の宝③ 二人の飛行士 長谷川清登と飯沼正明 飯沼成昭さん(飯沼飛行士記念館職員)、財津達弥(市職員)	日10月4日(火) 13:30~15:00 場豊科公民館大会議室	費無料 書籍『豊科の宝』(ない人には無料で配布)	日不要 豊科公民館 72・2158 ID 96068
明科から見た 古代における西山山麓堀金の姿 7~8世紀ごろの安曇野・堀金について学びます。 大澤慶哲さん(給念寺住職)	日10月17日(月) 19:00~20:30 場堀金公民館講堂	費無料 定60人(先着順) 堀金を楽しむ会」と共同で開催	日不要 堀金公民館 72・5796 ID 95492
文化教養講座 古文書公開講座 古文書を学ぶ、古文書で学ぶ 古文書の学び方と活かし方について考えます。 後藤芳孝さん(元松本城管理事務所研究専門員、信濃史学会会長)	日10月19日(水) 13:30~16:00 場穂高公民館第2会議室	費無料 定20人(先着順)	日9月29日(木)・30日(金)に 電話で 穂高公民館 82・5970 ID 95318

ピアノリレーコンサートの参加者を募集

広々としたホールでコンサート用ピアノを弾いてみませんか。独奏、連弾、他の楽器とのアンサンブルなどの演奏もお待ちしています。
 日11月13日(日)9:30~12:30 場豊科公民館ホール 小学生以上 費無料 定20組(先着順)
 日9月28日(水)から10月19日(水)に申込書を豊科公民館へ直接またはファクスで。
 申込書は各公民館または市HPから入手できます。
 演奏時間は入退場を含み小学生5分以内、中学生以上7分以内
 場豊科公民館 72・2158 73・6401 ID 81878



講座	日時・場所	費用など	申し込み
健康長寿講座 エンディングノート教室 エンディングノートについて学び、幸せな老い支度への生かし方を考えます。 関依田麻衣子さん(行政書士)	日10月6日(木) 13:30~15:00 場三郷公民館講義室	費200円 定30人(先着順) 筆記用具	日9月28日(水)から電話で 三郷公民館 77・2109 ID 95509
スマホ講座 初歩的なスマホの使い方を学びます。 ①インターネットを使おう ②Wi-Fiとオンラインサービスを使おう 関スマートフォン販売店スタッフ	日10月13日(木) ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 場明科公民館講堂	費各回200円 定15人(先着順) 持スマートフォン(貸出あり)	日10月3日(月)・4日(火)に電話で 明科公民館 62・4605 ID 95285
干し柿づくり講座 明科地域で収穫した柿を使った干し柿づくりを行います。 関あかしな農業塾	日10月27日(木) 9:30~12:00 場明科公民館調理実習室	費700円(材料代) 定15人(先着順) 持エプロン、三角巾	日10月17日(月)・18日(火)に電話で 明科公民館 62・4605 ID 95284
実りの秋のコンサート ピアノ、バイオリン、カホンによる演奏をお楽しみください。 奏者 新井美那子さん(ピアノ)、飯田朱音さん(バイオリン)、三澤隆志さん(カホン)	日10月10日(月) 13:30~15:00 場明科公民館講堂	費無料 他曲目 エトピリカ、リベルタンゴ、川の流れるように ほか	日不要 明科公民館 62・4605 ID 95290

子ども文化祭出演・出展者を募集

ステージ発表の出演者、絵画・書道・手芸などの作品出展者を募集します。
 日11月12日(土)~26日(土) ステージ発表 26日10:00~15:00 場穂高交流学習センター「みらい」
 日年少児から18歳未満の市内在住・在学者(社会人除く)
 日9月21日(水)から10月7日(金)に申込書を子ども家庭支援課へ提出。申込書等詳細は同課・市HPで入手できます。
 場子ども家庭支援課 71・2078 ID 95410



市民運動会

堀金地域では規模を縮小して運動会を、豊科地域では代替イベントとしてロゲイニングを開催します。三郷地域・明科地域市民運動会は中止です。

堀金地域市民運動会

日10月16日(日)9:00~12:00
 (受付8:30~)
 場堀金小学校校庭 堀金地区在住者
 日10月1日時点で感染警戒レベル5以上の場合、中止します。競技種目・時間など詳細は市HPをご覧ください
 場堀金公民館 72・5796
 ID 64437



とよしなde ロゲイニング

地図をもとに制限時間内にチェックポイントを回り、得点を競います。
 日10月16日(日)8:30~12:30終了予定(受付8:00~)
 場ANCアリーナ(スタート・ゴール)
 日豊科地区在住者で構成するチーム
 一般チーム:16歳以上の2~5人
 ファミリーチーム:15歳以下のメンバーを含む2~5人
 費無料 定なし 持スマホ、飲み物、補給食など
 日9月30日(金)までに右記2次元コードから
 場豊科公民館 72・2158 ID 95916



ながの電子申請サービス

