

パパの名前の一文
字である「僚」と、みんなに好かれるような優しい「心」を持ってほしいという願いを込めて名付けました。最近のお気に入り、本を読むことです。
(ママ・麻奈美さん)

園部
りこ
僚心
ちゃん
1歳
(豊科高家)



児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください。
☎…乳幼児対象の催し物です。

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日/日曜・祝日

ひまわりっ子クラブ	10:00~12:00		
2・3歳児	1歳児	0歳児	
冬のあそび	6日(水)	7日(木)	8日(金)
運動あそび	13日(水)	14日(木)	15日(金)
子育て講話	20日(水)	21日(木)	22日(金)
おひな様の制作	27日(水)	28日(木)	29日(金)

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日/日曜・祝日

手作りおやつ③(クッキー)	要予約	2日(土)	10:00~12:00
出前講座(簡単おやつ教室)	先着順	12日(火)	10:00~12:00
リトミック教室	要予約	19日(火)	10:30~11:15
手作りおやつ④(ハンバーグ)	要予約	23日(土)	10:00~12:00
読み聞かせ(ボランティアによる)		毎週水曜日	11:00~11:20

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

節分会	1日(金)	10:30~11:30	
やしようま作り	要予約	14日(木)	10:10~11:30
わらべ歌遊び(内山房子先生による)		毎週月曜日	11:20~11:40
読み聞かせ(ボランティアによる)		毎週火曜日	11:20~11:40

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日/日曜・祝日

寒さなんて吹き飛ばせ!	要予約	9日(土)	10:00~12:00
やしようま作り	要予約	15日(金)	10:00~11:30
読み聞かせ(ボランティアによる)		18日(月)	11:00~11:20

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日/日曜・祝日

子ども会議(お店屋さんについて)	2日(土)	14:00~14:30	
けん玉の日	2日(土)	14:30~15:00	
パソコンの日	9・23日(土)	10:00~12:00	
卓球の日	9日(土)	14:00~15:00	
絵心教室(近藤佐智子先生)	12日(火)	15:30~16:30	
陶芸教室	要予約	16日(土)	13:30~15:00
本と友達	16日(土)	16:00~16:30	
スクスク広場(子育て勉強会)	要予約	20日(水)	10:00~11:30
オセロ大会	23日(土)	14:00~14:30	

移動児童館

上鳥羽区(風作り)	2日(土)	10:30~15:00
真々部区(卓球/鉛筆立て作り)	16日(土)	10:30~15:00

いっしょにあそぼう

節分	1日(金)	11:00~11:30
絵本・紙しばい	4・18・25日(月)	11:00~11:30
手袋人形	15日(金)	11:00~11:30
運動遊び	22日(金)	11:00~11:30

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日/日曜・祝日

よちよちらんど(節分)	1日(金)	10:30~11:30
子どもサークル	2日(土)	14:00~15:00
ママキッズピクス	21日(木)	10:30~11:30
おはなしムーン	毎週火曜日	10:30~11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日/日曜・祝日

よちよちらんど(節分・お面作り)	1日(金)	10:30~11:30
ママキッズピクス	7日(木)	10:30~11:15
作って遊ぼう(アルミ缶のお散歩)	9日(土)	10:30~11:30
おはなしムーン	6・20日(水)	10:30~12:00

各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

栄養相談(管理栄養士による) 時 9:30~11:30

7日(木)	場間穂高保健センター	(TEL81-0711・FAX81-0703)
13日(水)	場間三郷保健センター	(TEL77-9111・FAX77-9113)
13日(水)	場間堀金保健センター	(TEL73-5770・FAX73-5775)
20日(水)	場間豊科保健センター	(TEL72-9970・FAX72-9044)

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30~17:00 要予約
場間 児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

子育てに関する相談

母乳・育児相談 時 9:30~11:00

5日(火)	場間明科保健センター	(TEL62-3001・FAX81-2943)
5日(火)・19日(火)	場間穂高保健センター	(TEL81-0711・FAX81-0703)
12日(火)・26日(火)	場間三郷保健センター	(TEL77-9111・FAX77-9113)
13日(水)・27日(水)	場間豊科保健センター	(TEL72-9970・FAX72-9044)
18日(月)	場間堀金保健センター	(TEL73-5770・FAX73-5775)

※保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※母乳相談は 要予約

育児相談(山下勝工(まさのり)先生) 時 9:30~11:30

6日(水)・20日(水) 時 10:00~12:00 ※育児サロンも開催
場間 南穂高児童館 (TEL71-5150・FAX71-5152)

12日(火)・26日(火) 時 10:00~12:00
場間 高家児童館 (TEL・FAX72-5685)

※事前にご連絡いただければ、上記以外の日も相談を受け付けます。

子育て広場(小川原容子相談員) 時 10:30~12:00

8日(金) 場間 豊科中央児童館 (TEL・FAX72-0122)

助産師による相談 要予約 就園前親子対象 時 9:30~12:00

13日(水) 場間 穂高西部児童館 (TEL・FAX82-2527)

歯科相談 個別相談は要予約 就園前親子対象 時 9:30~12:00

21日(木) 場間 穂高北部児童館 (TEL・FAX83-5494)

年金相談 時 9:30~16:00

13日(水)・27日(水) 場 豊科公民館
場間 松本社会保険事務所 (TEL32-5821・FAX32-1011)

結婚相談 時 13:00~16:00

10日(日)	場間穂高地域福祉センター	(TEL82-2940・FAX82-9621)
17日(日)	場間三郷福祉センター	(TEL77-8080・FAX77-8081)
24日(日)	場間豊科ささえあいセンター「にじ」	(TEL72-3013・FAX72-5422)

介護に関すること

介護相談 時 8:30~17:00

平日 場間 地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX81-0703)

介護者のつどい お気軽にお越しください。 時 13:30~15:00

14日(木) 場間 安曇野庁舎301号室
場間 高齢者介護課 (TEL81-0731・FAX81-0703)

教育相談 問 学校教育課 (TEL62-0133・FAX62-5721) ※ファックスでの問い合わせは全てこちらへ

毎週月・水・木・金曜日(11日を除く) 時 9:00~16:00
場間 豊科公民館 (TEL72-2238)

毎週火・土曜日 要予約 時 9:00~15:00
場間 豊科公民館 (TEL72-2158)

12日(火)・26日(火) 時 14:00~16:00
場間 豊科公民館 (TEL72-2158) ※グループ学習・親の会

※以下、祝日はお休みです。

毎週月曜日 時 10:00~16:00 場 堀金公民館 (TEL72-5796)

毎週火曜日 時 9:00~12:00 場 三郷公民館 (TEL77-2109)

毎週火曜日 時 9:00~16:00 場 明科総合支所 (TEL62-3177)

毎週水曜日 時 15:00~17:00 場 穂高勤労者福祉センター

毎週木曜日 時 14:00~17:00 場 三郷公民館 (TEL77-2109)

心配ごと相談・行政相談 時 13:00~16:00

18日(月)・*25日(月) 時 13:00~16:00
場間 老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

12日(火)・*26日(火) 時 13:00~16:00
場間 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

13日(水)・*27日(水) 時 13:00~16:00
場間 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

14日(木)・*28日(木) 時 13:00~16:00
場間 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

15日(金)・*29日(金) 時 13:00~16:00
場間 明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)

※*印は行政相談を同時開催
問 心配ごと相談…上記へ
問 行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5000)

人権相談所 時 10:00~15:00 問 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

1日(金) 場間 明科総合支所 (TEL62-3001・FAX62-4747)
※今回は、女性のための人権相談です。