

暮らし疑問
一問一答！

今年4月からプラスチック製容器包装として分別されてきた「めんつゆ」、「ポン酢」、「みりん風調味料」、「ノンオイルドレッシング」などの容器にも、PETマークが付けられ、ペットボトルとして分別することになりました。

在庫の状況にもよりますが、臨時店頭発売が見込まれます。

空き容器の分別を行うときには、



品目で思い込まずに、あらためて分別マークを確認し、PETマークがある容器はペットボトルで分別してください。

思い込まずにマークを確認

お知らせ

ごみ分別のカレンダーをお配りします

「平成20年度家庭ごみ・資源物収集カレンダー」を、2月下旬から3月中旬に各家庭へお届けします。このカレンダーは、市の集積所を利用するときの日時・出し方の説明をしています。なお、「出し方の手引き」については、すでにお配りしたものをそのままお使いください。

一部地域で配布方法が変わります

穂高地域・三郷地域・堀金地域は新聞折り込みによる配布となります。



マークを確認する習慣を

資源物の中でも大きな割合を占めるプラスチック製容器包装について聞きました。
Q 市のプラスチック製容器包装の分別は、どのように評価されているのでしょうか。
A (財)日本容器包装リサイクル協会の格付けは、A・B・Cの3段階で行われていますが、昨年6月の検査で、市はBランクでした。「汚れたものを入れない」、「プラマーク以外の異物を入れない」、「二重袋にし

ない」ことを徹底してください。
Q 分別の間違いが多い品目は何ですか？
A 例えば、バケツや洗面器などのプラスチックの製品で、プラマークがないものです。
Q 値札やバーコードシールをはがす必要はありますか。
A リサイクルの過程で支障はないので、はがさなくて出すことができます。
Q 大きな発泡スチロールはどうやって出せばいいですか？

「大まかに碎き、指定袋に入れて出してください。」
Q 油っぽいトレーや食用油のボトルはどの程度洗うの。
A 洗うのに洗剤や多量の水を使うようであれば、かえって環境に良くありません。「もえるごみ」で出してください。
▼分別の相談は左記まで。
☎0120・793・530
または、市民環境部環境課
☎82・3131 FAX 82・6622
各総合支所生活環境係

格付けは「B」。プラスチック製容器包装の分別ランク

数字で探る
私たちの健康

歯周病が動脈硬化の引き金に！

歯を失う原因の約半数を占めているのが歯周病です。歯周病は、歯を支える組織(歯肉・歯槽骨)まで破壊してしまいますが、症状に気づきにくく、また、気づいていても、痛みがなければ放置してしまうことが多い病気です。さらに歯周病は、動脈硬化の引き金になることや、糖尿病などの全身疾患と関連があると言われています。

平成18年度基本健診の結果、40歳で31・8%、50歳では45・7%もの人が歯周病にかかっていました。(図参照)

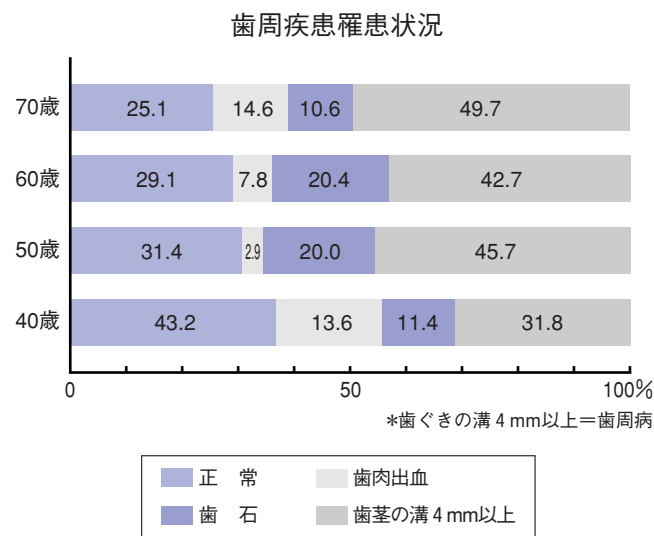
〈歯周病の症状〉

- ① 歯ぐきから血がでる。
- ② 歯ぐきが赤く腫れる。
- ③ むし歯がないのに歯が痛む。
- ④ 歯の間に食べ物がよくはさまる。
- ⑤ 口臭がある。
- ⑥ 食べ物がよくかめない。
- ⑦ 歯がぐらぐらする。

このような症状があったら、放置せずに受診しましょう。

50歳の半数近くが歯周病

(平成18年度基本健診〈節目健診〉結果より「歯周疾患罹患状況」)



覚えておきたい
安曇野の味



すいとん(だんご汁)

安曇野で生まれ育った母からの贈り物。手早くでき、軽食に便利な一品です。旬の野菜を使っていつでもできます。

材料

小麦粉(中力粉または地粉)200g、熱湯320cc、みそ50g、水5カップ、煮干し大5〜6匹、カボチャ150g、ニンジン30g、シメジ、ネギ、小松菜各50g

作り方

- ①：鍋に水を張り、早めに煮干しを入れておく。
- ②：野菜を小さめに切る。
- ③：カボチャ・ニンジンを①の鍋に入れ煮る。
- ④：③を煮ている間に小麦粉を熱湯ですばやく混ぜ、水をつけながら練る。
- ⑤：③の具材が柔らかくなったなら、みそとそのほかの野菜を入れる。④を指4本の型をつけるようにちぎり、みそ汁に入れ、一煮立ちしてだんごが浮いてきたらできあがり。

今月の料理人

相馬 文子さん

穂高

