



認知症予防のため脳を鍛える

2/18 安曇野市認知症予防講演会

安曇野市認知症予防講演会が2月18日、堀金総合体育館で行われました。

この日は、市民など約700人がテレビやラジオで活躍する諏訪東京理科大学教授の篠原菊紀さんの「ボケない脳をつくる」と題した講演を聞きました。篠原教授は、脳の前頭葉の仕組みや働きについて解説し、「歳をとれば、前頭葉の力も衰えてきますが、脳全体でみると知恵や経験などが蓄積している。知恵や経験を生かしつつ前頭葉の力をいかに維持していくかが大切になります」と脳を鍛える目的を話しました。また、脳を活性化させる方法としてウォーキング・料理などの手作業・バランスの良い食事・人とのかかわりを挙げ、「自分のレベルに合わせて、脳に適度な刺激を与えることが活性化につながります」と呼び掛けました。

名残を惜しんで

2/27 犀川白鳥湖

安曇野で越冬していたコハクチョウの北帰行が、2月15日に始まりました。2月27日には豊科東小の1、2年生が犀川白鳥湖を歩いて訪れ、これから旅立とうとするハクチョウたちと触れ合いました。シーズンに一度、みんなで訪れている児童たちは、白鳥の会の人から、もうすぐ北へ飛んでいってしまうと聞くと、少し寂しそうな様子でした。

安曇野の冬の風物詩となり、今シーズンも多くの人々を魅了したコハクチョウの北帰行は、4月ごろまで続きます。



冬の「働く車」に興味津々

2/22 三郷西部保育園

三郷西部保育園で2月22日、冬に活躍する「働く車」と園児たちが触れ合いました。

この日は、除雪車3台と塩カル散布車1台が園の駐車場に登場し、園児たちは実際に運転席に乗りハンドルを握ったり、タイヤの大きさと自分の背を比べたりして楽しんでいました。また、除雪車の説明が始まると、「どうしてタイヤに鎖がついているの」「どうしてこんなに大きいのか」と質問が飛び、興味津々の様子でした。

これは、市や県から三郷小倉地区の除雪作業を委託されている地元業者が企画したもので、同社の呼び掛けで安曇野建設事務所の職員も説明に加わりました。企画した業者の関係者は「どんな機械が雪をかいているのか地元の子どもたちが間近に見ることで、雪かきについて少しでも知ってもらえれば」と話していました。



lifelong
learning news
No.29

生涯学習だより

安曇野市教育委員会

文化財保護係からお知らせ 文化財指定について

文化財指定基準を告示

今年1月10日に文化財保護審議会から教育委員会へ「安曇野市文化財指定基準」が答申されました。これを受け、1月23日の教育委員会で答申案通り指定基準を決定し、同日付で告示をしました。これで平成17年の合併以来、懸案事項であった「文化財の統一指定基準による指定見直し」に着手することになりました。

現在、市内にある文化財は、国・県指定のものを除き、旧町村時代にそれぞれの基準で指定されたものをそのまま引き継いでいます。市としての指定理由を明

らかにした指定告示もされていないため、価値あるものについて、統一基準に基づき指定をし直します。

この作業は平成20年度に集中的に行い、指定が決まったものについて指定書交付のほか、史跡や天然記念物などには新たに標柱や説明板を設置します。

新文化財を指定

安曇野市文化財第1号

～菊花紋道祖神～

菊花紋道祖神(豊科本村区西村)が1月23日、新しい文化財指定基準に基づき、安曇野市文化財第1号に指定されました。

この道祖神は道祖神の宝庫といわれる安曇野に500基以上あるもののうち、造形面で安曇野固有の様式を顕著に示した

優品のひとつで、大輪の菊花紋が特徴です。弘化3年(1846)造立の双体道祖神で男女が三・三・九度を象徴した酒器をもつので、酒器像とも祝言像とも呼ばれています。

教育委員会ではこのたびの指定を契機に市内の他の道祖神や石仏の優品についても文化財指定を検討していきます。

☎ 社会教育課文化財保護係
(TEL) 62・4565 (FAX) 62・3525

田淵行男記念館 たんがほし

田淵行男記念館のシンボルツリー「百楽桜」の開花に合わせて、さくらまつりを開催します。館内の作品を鑑賞した後は、花とともにお茶やお菓子をお楽しみいただけます。

■日時 4月6日(日)

正午～午後3時

■場所 田淵行男記念館

■入館料 大人300円、小学生200円(団体割引有)

■その他 雨天決行

☎ 田淵行男記念館
(TEL) 72・9964



「菊花紋道祖神」 豊科本村

高橋節郎先生追悼 友の会会員展

昨年逝去された高橋節郎先生を追悼し、安曇野高橋節郎記念美術館友の会会員による作品展を開催します。地元だけでなく、県内外の会員が、ジャンルを超えて、多種多様な作品を出品します。ぜひご観覧ください。

■開催期間

4月5日(土)～4月20日(日)

(休館：毎週月曜日)

■場所 安曇野高橋節郎記念美術館南の蔵、主屋

■入場 無料(展示室は有料)

☎ 同館友の会事務局
(TEL) 81・3030 (FAX) 82・0551