

ピックアップ
健康と福祉

医療制度改革により、4月から「特定健康診査・特定保健指導」が始まります。市では、広報紙や各地域で説明会などを開催してお知らせをしてきました。ここでは、4月からの実施に向けて関連する事項についてお知らせします。

4月から特定健康診査・特定保健指導が始まります

「基本健康診査」が「特定健康診査」に変更

今回の変更は、実施主体が市町村(安曇野市)から医療保険者(安曇野市国民健康保険)になり、検査の内容も糖尿病などの生活習慣病に着目した「特定健康診査・特定保健指導」を実施します。

対象は35歳～74歳の市国民健康保険加入者と75歳以上の人です。

安曇野市国民健康保険では、このほど「安曇野市特定健康診査等実施計画」を策定しました。計画では、特定健康診査の受診者数および受診率の具体的な目標値を示したほか、特定健康診査と特定保健指導の実施方針などをまとめています。また、安曇野市の現状から診査項目に貧血検査と尿酸、クレアチニン検査を独自項目として追加し、全員に実施するとしています。

今後は、その効果を検証しながら健康診査と保健指導の充実を図り、積極的な生活習慣病の予防対策に取り組みを進めます。なお、受診者の利便性を考慮する観点から、介護保険制度の特定高齢者生活機能評価(下記参照)も特定健康診査に併せて実施されます。

☒ 穂高総合支所内

市民環境部市民課 国保年金担当 (☎82・3131 ☎82・6622)

35歳～74歳
対象



介護予防のための検査「生活機能評価」

生活機能評価を特定健康診査に合わせて実施

「なんとなく面倒だ」「食欲がない、外出も減った」など、年齢とともに体の変化があるものですが、早めの予防対策で生活機能が維持できるといわれています。市では、66歳以上の皆さんを対象に介護予防のための検査「生活機能評価」を行います。

①国民健康保険加入者・75歳以上の人

特定健診にあわせて行います。健診申し込みのあった66歳以上の方には、あらかじめ問診票を送付しますのでご記入のうえ、健診当日お持ちください。なお、問診時の確認で介護予防の取り組みが必要とされた人のみ、当日、追加検査(心電図検査・唾液の飲み込み検査)を受けていただきます。(追加費用はかかりません)

②66歳以上74歳までの社会保険などに加入している本人および扶養になっている人

健診は加入されている医療保険で受けていただきます。市では、介護予防のための検査(生活機能評価)の「問診」部分のみを、対象となる全員に通知します。記入いただいたものを確認し、介護予防の取り組みが必要とされた人のみ、指定日に必要項目の追加検査を受けていただきます。(個別に通知します。追加費用はかかりません)

①・②いずれの場合も、その後の介護予防サービスの利用については、地域包括支援センターと相談し、心身状態にあわせて利用サービスを選べます。

☒ 穂高健康支援センター内高齢者介護課高齢者福祉係 (☎81・0731 ☎81・0703)

おしえて! 後期高齢者医療制度④ ~平成20年4月から始まります~

Q 現役並み所得者の判定はどのように行われるのですか? ※

A 3割負担となる現役並み所得者の判定は、同一世帯の70歳以上の人の所得と収入により判定します。世帯内に前年の市民税課税所得課税標準で145万円以上の人がいると世帯内の被保険者は3割負担となります。ただし、課税所得が145万円以上であっても、後期高齢者医療の被保険者の収入合計が、2人以上いる場合は520万円未満、1人の場合は383万円未満であれば申請により1割負担となります。

※65歳から74歳で一定以上の障害状態にあり、市の認定を受けた人を含みます。

☒ 穂高総合支所内

市民環境部市民課 国保年金担当 (☎82・3131 ☎82・6622)

平成20年度 成人検診の申し込みをしましょう

市では、平成20年度の成人検診の申し込みの受け付けを行います。4月上旬に各家庭に成人検診申し込み用のはがき(右図)を郵送しますので、内容をご確認の上、必要事項を記入して5月9日(金)までに投函するか直接、地域の保健センターに提出してください。

【はがきの記入方法】

平成20年度 検診申し込み票	安曇野 太郎 65歳	安曇野 花子 30歳	名前を確認してください。 送るときは名前が切り取られます
740	00000019	00000027	
特定健康診査 418101	市の検診を受ける <input type="checkbox"/>	市の検診を受ける <input checked="" type="checkbox"/>	年齢などで対象外となる 検診には、あらかじめ「×」 が記入してあります
胃検診 418201	市の検診を受ける <input type="checkbox"/>	市の検診を受ける <input checked="" type="checkbox"/>	
乳房検診 418401	市の検診を受ける <input checked="" type="checkbox"/>	市の検診を受ける <input type="checkbox"/>	希望する検診には、黒の 鉛筆かボールペンで「○」 を記入してください
子宮頸部検診 418501	市の検診を受ける <input checked="" type="checkbox"/>	市の検診を受ける <input type="checkbox"/>	



はがきを開くと3面になり、その中央が調査票となります。対象が5人以上の場合、はがきが複数になります。

注意!
特定健康診査(P25参照)は、市の国保加入者で35～74歳及び75歳以上の人のみ申し込みできるようになっています。74歳以下で国保以外の人は、加入先の医療保険者へお問い合わせください。

骨・歯科検診・肺がんCT検診・マンモグラフィ検診は予約が必要です

申し込みはがきに記載のない骨・歯科検診・肺がんCT検診・マンモグラフィ検診は、別途予約が必要になります。予約がないと受診ができませんので、ご注意ください。予約受付期間と実施の日程は次のとおりです。

◆予約受付期間

- ▶骨・歯科検診 4月8日～25日(下記参照)
- ▶肺がんCT検診 6月2日～20日(8月～12月に実施予定) ※詳しくは4月以降の広報紙でお知らせします。
- ▶マンモグラフィ検診 6月2日～20日(8月～12月に実施予定) ※マンモグラフィ検診は、2年に1度しか受診できません。20年度は豊科・穂高保健センターで実施

骨・歯科検診の予約を受け付けます 4/8(火)～25(金)

市では、骨粗しょう症と歯周疾患予防を目的に骨・歯科検診を次のとおり実施します。申し込みは、受診を希望される保健センターに電話でお申し込みください。なお、各保健センターの検診定員数が決まっていますので、お早めにお申し込みください。(定員数になり次第、締め切りになります)

検診会場	検診日および検診日数	検診定員数
豊科保健センター (TEL72・9970)	5月26日(月)～27日(火)の2日間	140人
穂高保健センター (TEL81・0711)	5月28日(水)～30日(金)の3日間	210人
三郷保健センター (TEL77・9111)	6月12日(木)の1日間	70人
堀金保健センター (TEL73・5770)	6月10日(火)の1日間	70人
明科保健センター (TEL81・2251)	6月11日(水)の1日間	70人

※明科保健センターの電話番号が4月から81・2251に変わります。

- 検診時間 午前9時30分～午後3時30分(30分ごとの時間指定)
 - 検診料金 骨検診 1,000円 歯科検診 無料
 - 検診内容 骨密度測定・歯科検診・歯科相談・栄養相談
※骨密度は、手首から肘までのレントゲン撮影で測定
※妊娠中・妊娠している可能性のある人は、骨検診が受けられません。
※骨検診のみ、歯科検診のみの受診も可能です。
 - 申込期間 4月8日(火)～25日(金)(午前8時30分～午後5時【土日祝日を除く】)
 - 申込方法 希望日と時間帯を電話でお申し込みください。後日、受診券と検診表を送ります。
- ☒ 穂高健康支援センター内健康推進課保健予防係(☎81・0726 ☎81・0703) または各保健センター