

成人検診

特定健康診査

市で実施していた「基本健康診査」が「安曇野市国保特定健康診査」と「後期高齢者健診」に変わります。

35歳～74歳の方で、安曇野市国民健康保険に加入している方

75歳以上の方

安曇野市国保特定健康診査

■健診内容

- 基本項目(全員対象)
 - ・問診
 - ・身体測定
 - ・血圧測定
 - ・血液検査
 - ・尿検査
 - ・医師の診察
- 詳細健診(必要な方のみ)
 - ・心電図
 - ・眼底

■健診料金:500円

※安曇野市国民健康保険以外の医療保険に加入している方(本人及びその扶養者)は、ご加入の各医療保険者へお問い合わせください。

後期高齢者健診

■健診内容

- ・問診
- ・身体測定
- ・血圧測定
- ・血液検査
- ・尿検査
- ・医師の診察
- (心電図・眼底検査はありません)

■健診料金:500円

○申込み方法

健診をご希望の方は、4月にお送りする「各種健診申込み票」に○をしてポストに投函してください。後日、個別にご案内通知を送付いたします。

○お問い合わせ先

市民環境部 市民課 国保年金担当
電話 82-3131 内線 218

骨・歯科検診

■受付日時

受診券をご覧ください
(午前9:30～午後3:30)

■対象者

特に制限はありません

■内容

レントゲンによる骨密度測定、
歯科検診、栄養・歯科相談

■検診料金

- 骨 1,000円
- 歯科 無料

■持ち物

受診券、検診票、
健康手帳(お持ちの方)

豊科保健センター	穂高保健センター (健康支援センター)	三郷保健センター	堀金保健センター	明科保健センター (総合福祉センター)
検診日 5/26(月) 5/27(火)	検診日 5/28(水) 5/29(木) 5/30(金)	検診日 6/12(木)	検診日 6/10(火)	検診日 6/11(水)

※事前に電話等での予約が必要です。(4/8～4/25に受付)

肺がんCT検診

■受付日時

受診券をご覧ください
(午前9:00～午後4:00)

■対象者

35歳以上

■内容

らせんCTによる
レントゲン撮影

■検診料金

2,000円(全員)

■持ち物

受診券、検診票、
健康手帳(お持ちの方)

豊科保健センター	穂高保健センター (健康支援センター)	三郷保健センター	堀金保健センター	明科保健センター (総合福祉センター)
検診日 11/13(木) 11/14(金)	検診日 12/ 8(月) 12/ 9(火) 12/10(水)	検診日 11/17(月) 11/18(火)	検診日 11/ 7(金) 11/10(月)	検診日 11/11(火) 11/12(水)

※事前に電話等での予約が必要です。(6/2～6/20に受付)

胃・大腸検診

■受付時間

午前7:00～午前8:30

■対象者

35歳以上

■内容

- 胃:バリウムによるレントゲン検診
- 大腸:便潜血反応検査(2日法)

■検診料金

- 胃
 - ・一般:1,000円
 - ・安曇野市国保加入者、70歳以上:500円
- 大腸
 - 500円

※大腸は容器が必要です。事前にお受け取りください。(容器代無料)

■持ち物

受診券、検診票、検体容器(大腸検診受診者)、健康手帳(お持ちの方)

豊科地域		穂高地域		三郷地域	
検診日	会場	検診日	会場	検診日	会場
6/18(水)	小瀬幅公民館	8/18(月)	北穂高農業	7/28(月)	三郷保健センター
6/19(木)	真々部公民館	8/19(火)	構造改善総合センター	7/29(火)	
6/20(金)	熊倉公民館	8/20(水)	有明会館 (JA有明支所)	7/30(水)	
6/23(月)	飯田公民館	8/21(木)		7/31(木)	
6/24(火)	勤労者スポーツ体育館	8/22(金)		8/ 1(金)	
6/25(水)	たつみ原公民館	8/25(月)	穂高保健センター (健康支援センター)	8/ 7(木)	
6/26(木)	豊科保健センター	8/26(火)		8/ 8(金)	
6/27(金)		8/27(水)		8/11(月)	
6/30(月)		8/28(木)		8/12(火)	
7/ 1(火)		8/29(金)			
7/ 2(水)		9/ 1(月)			
7/ 3(木)		9/ 8(月)	西穂高会館 (JA西穂高支所)		
7/ 4(金)		9/ 9(火)			
		9/10(水)			

堀金地域		明科地域	
検診日	会場	検診日	会場
7/14(月)	堀金保健センター	10/ 8(水)	明科保健センター (総合福祉センター 「あいりす」内)
7/15(火)		10/ 9(木)	
7/16(水)		10/10(金)	
7/17(木)		10/14(火)	



大腸検診容器配布

■料金

- 無料

※大腸検診を受ける方は事前に検体容器をお受け取りいただき、検診当日に提出して下さい。容器はこの会場でもお受け取りいただけます。(土・日・祝日以外)

豊科地域			三郷地域		
配布日	配布時間	配布会場	配布日	配布時間	配布会場
6/ 2(月)	8:30~17:15	豊科保健センター 豊科総合支所 (市民福祉課窓口)	6/26(木)	8:30~17:15	三郷保健センター
7/ 3(木)					
6/10(火)	8:30~19:00	豊科総合支所 (市民福祉課窓口)	8/ 8(金)	8:30~19:00	
6/13(金)	8:30~19:00	豊科保健センター	7/23(水)		

穂高地域		
配布日	配布時間	配布会場
7/22(火)	8:30~17:15	穂高保健センター (健康支援センター) 穂高総合支所 (市民福祉課窓口)
9/ 8(月)		
8/ 1(金)	8:30~19:00	穂高保健センター (健康支援センター)
8/ 8(金)		

堀金地域		
配布日	配布時間	配布会場
6/30(月)	8:30~17:15	堀金保健センター
7/ 4(金)		

明科地域		
配布日	配布時間	配布会場
9 / 8(月)	8:30~17:15	明科保健センター (総合福祉センター 「あいりす」内)
10/10(金)		

※土・日・祝日は除きます。

結核検診(胸部レントゲン) 65歳以上

- 受付時間
都合のいい会場で受診して下さい
- 対象者
65歳以上
- 内容
胸部レントゲン間接撮影
- 検診料金
無料
- 持ち物
受診券

穂高地域

検診日	時間	会場
7/25(金)	8:45~ 9:15	牧公民館
	9:30~10:00	塚原公民館
	10:15~10:45	久保田公民館
	11:00~11:45	柏原会館
	13:00~13:30	第9分団第2部詰所(旧第3分団詰所)
7/28(月)	13:45~14:15	田中麦大豆等生産振興センター
	14:30~15:00	上原公民館
	8:45~ 9:15	狐島会館
	9:30~10:00	青木花見公民館
	10:15~10:45	島新田会館
7/29(火)	11:00~11:45	勤労者福祉センター
	13:00~13:30	矢原公民館前
	13:40~14:00	白金公民館
	14:15~14:45	等々力会館
	15:00~15:30	等々力町公民館
7/30(水)	8:45~ 9:15	立足会館
	9:30~10:00	古厩会館
	10:15~10:30	宮城公民館
	10:45~11:15	小岩嶽公民館
	13:00~13:30	富田公民館
7/31(木)	13:45~14:15	豊里公民館
	14:30~15:00	嵩下公民館
	8:45~ 9:15	穂高会館(旧町民会館)
	9:30~10:00	穂高町区公民館
	10:15~10:45	穂高団地集会所
10/16(木)	11:00~11:45	旧穂高保健センター(穂高総合支所西側)
	13:00~13:30	新屋公民館
	13:45~14:15	耳塚公民館
	14:30~15:00	橋爪公民館
	9:30~10:15	有明会館(JA有明支所)
10/17(金)	10:45~11:30	西穂高会館(JA西穂高支所)
	13:30~15:30	穂高健康支援センター

豊科地域

検診日	時間	会場
8/ 4(月)	9:30~ 9:40	湯多里山の神
	9:55~10:10	小瀬幅公民館
	10:25~10:40	田沢公民館
	10:55~11:25	光野田集会所
	11:40~11:55	徳治郎公民館
8/ 5(火)	13:30~14:00	下鳥羽地域構造改善センター
	14:15~15:15	成相コミュニティセンター
	9:30~ 9:50	中曾根公民館
	10:05~10:35	熊倉公民館
	10:50~11:50	アルプス公民館
8/ 6(水)	13:30~14:30	本村公民館
	14:45~15:45	吉野コミュニティセンター
	9:30~ 9:50	下飯田公民館
	10:05~10:45	飯田公民館
	11:00~11:40	上鳥羽農業推進拠点施設
8/ 7(木)	13:30~14:10	たつみ原公民館
	14:25~15:25	真々部公民館
	9:30~10:10	踏入公民館
	10:25~10:45	重柳公民館
	11:00~11:40	細萱公民館
8/ 8(金)	13:30~14:10	寺所公民館
	14:25~16:00	新田公民館
	10:00~11:30	豊科保健センター
10/16(木)	13:30~15:00	豊科保健センター

三郷地域

検診日	時間	会場
6/30(月)	9:30~ 9:50	室町公民館
	10:10~10:40	南小倉公民館
	11:00~11:40	北小倉公民館
	13:30~14:05	東小倉公民館
	14:20~15:10	上長尾公民館
7/ 1(火)	15:25~15:45	二木公民館
	9:15~10:10	野沢公民館
	10:30~11:25	下長尾公民館
	13:20~14:10	一日市場公民館
	14:30~15:10	一日市場東村集会所
7/ 2(水)	9:20~10:50	中萱公民館
	11:10~11:30	住吉公民館
	13:20~14:00	七日市場公民館
	14:20~14:40	及木公民館
	15:00~15:20	楡公民館
7/ 3(木)	9:30~10:00	小倉多目的研修センター
	10:30~11:20	三郷保健センター
	10:10~10:30	小倉多目的研修センター
10/17(金)	11:00~11:40	三郷保健センター

堀金地域

検診日	時間	会場
7/ 7(月)	9:30~10:20	岩原公民館
	10:40~11:40	倉田構造改善センター
	13:30~14:10	扇町区構造改善センター
	14:30~15:30	上堀地域構造改善センター
7/ 8(火)	9:30~10:30	下堀公民館
	10:50~11:40	下堀田南集会所
	13:30~14:30	中堀神社
7/ 9(水)	14:50~15:30	小田多井交流センター
	9:30~10:20	田多井集落集会所
	10:40~11:40	田尻公民館
10/17(金)	13:30~15:00	堀金保健センター
	9:00~ 9:40	堀金保健センター

明科地域

検診日	時間	会場
7/22(火)	9:00~ 9:20	小泉4班集会所
	9:30~ 9:50	小泉農業研修センター
	10:00~10:20	小泉1班集会所
	10:30~10:50	中村農業生活改善センター
	11:00~11:20	荻原農村都市交流センター
	11:30~11:50	みどりヶ丘集会所
	13:10~13:40	上押野営農センター
	13:50~14:10	JA松本ハイランド七貴支所前
	14:20~14:40	下押野集会所センター
	14:50~15:10	堀川原農業研修センター
7/23(水)	15:20~15:40	コメリ明科店前
	9:00~ 9:20	中条集会所センター
	9:30~10:00	宗林寺
	10:10~10:30	宮本公民館
	10:40~11:00	明科体育館
	11:10~11:30	明科社会就労センター
	11:40~12:00	明科公民館
	13:10~13:30	大足地区コミュニティ集会所
	13:40~13:55	清水公民館
	14:05~14:20	矢ノ沢公民館
7/24(木)	14:35~14:50	吐中バス停
	15:00~15:30	明科総合支所
	9:00~ 9:20	上生野公民館
	9:40~10:00	潮沢公民館
	10:10~10:30	山中農業研修センター
10/17(金)	10:40~11:00	潮第五公民館
	11:10~11:50	明科総合福祉センター
	13:30~14:10	明科総合福祉センター

乳房・子宮頸部検診

■受付時間

午後1:00～午後1:30

■対象者

- 子宮頸部検診
20歳以上(女性)
- 乳房検診
30歳以上(女性)

■内容

- 子宮頸部検診
診察、子宮頸部の細胞診
- 乳房検診
視触診、必要に応じて超音波検査

■検診料金

- 子宮頸部検診:500円
- 乳房検診:500円

■持ち物

受診券、検診票、健康手帳(お持ちの方) パスタオル1枚

豊科保健センター	穂高保健センター (健康支援センター)	三郷保健センター
検診日	検診日	検診日
9/12(金)	10/23(木)	8/25(月)
9/16(火)	10/24(金)	8/26(火)
9/17(水)	10/27(月)	8/27(水)
9/18(木)	10/28(火)	8/28(木)
9/19(金)	10/29(水)	9/ 1(月)
9/24(水)	10/31(金)	9/ 2(火)
9/25(木)	11/ 4(火)	9/ 3(水)
9/26(金)	11/ 5(水)	9/ 4(木)
9/29(月)	11/ 6(木)	9/ 5(金)
9/30(火)	11/ 7(金)	
10/ 1(水)	11/10(月)	
10/ 2(木)	11/11(火)	
堀金保健センター	明科保健センター (総合福祉センター)	
検診日	検診日	
11/12(水)	9/ 8(月)	
11/13(木)	9/ 9(火)	
11/14(金)	9/10(水)	
11/17(月)	9/11(木)	



※マンモグラフィ検診を受ける方は乳房検診は受診できません。

マンモグラフィ検診

■受付時間

受診券をご覧ください
(午前9:00～午後2:30)

■対象者

40歳以上(女性)

■内容

乳房のレントゲン撮影

■検診料金

2,500円

■持ち物

受診券、検診票、健康手帳(お持ちの方) パスタオル1枚

豊科保健センター	穂高保健センター
検診日	検診日
8/18(月)	9/ 5(金)
8/19(火)	9/ 9(火)
8/20(水)	9/10(水)
8/21(木)	
8/22(金)	

※事前に日時指定の予約が必要です(6/2～6/20に受付)。
マンモグラフィ検診は1年おきの検診です。毎年は受診できません。20年度は、豊科・穂高会場になります。

- ・対象年齢は平成21年3月31日時点の年齢です。
- ・各検診に申し込まれた方には、事前に受診日時の入った受診券を送ります。
(検診日時の変更を希望される方は、各保健センターへお問い合わせください。)
- ・住所区以外の保健センターでも受診できます。

ご不明なことや、健康に関する悩み事、心配なことがございましたら、お気軽に各保健センターへお問い合わせください。

育児教室(2～3ヶ月児)

■受付
午前 9:45～午前10:00

■内容
●ベビーマッサージ
●育児についての話

■持ち物
・母子健康手帳
・おむつ
・ミルク
・バスタオル等

※対象の時期になりましたら、ご通知します。

住所・地域 会場	豊科・明科 豊科保健センター	穂高 穂高保健センター	三郷・堀金 堀金保健センター
対象者	実施日	実施日	実施日
H20. 1月生	4/ 7(月)	4/10(木)	4/ 3(木)
H20. 2月生	5/ 9(金)	5/12(月)	5/20(火)
H20. 3月生	6/ 4(水)	6/ 9(月)	6/ 3(火)
H20. 4月生	7/ 1(火)	7/ 7(月)	7/ 3(木)
H20. 5月生	8/ 5(火)	8/ 6(水)	8/ 8(金)
H20. 6月生	9/ 9(火)	9/11(木)	9/ 2(火)
H20. 7月生	10/ 6(月)	10/ 8(水)	10/ 3(金)
H20. 8月生	11/ 7(金)	11/ 4(火)	11/ 6(木)
H20. 9月生	12/ 5(金)	12/ 1(月)	12/ 2(火)
H20.10月生	1/16(金)	1/13(火)	1/ 8(木)
H20.11月生	2/13(金)	2/ 2(月)	2/ 6(金)
H20.12月生	3/ 6(金)	3/ 4(水)	3/ 3(火)

育児教室(6～7ヶ月児)

■受付
午前 9:15～午前9:30

■内容
●離乳期の話
●調理実習・試食
口腔の発達について

■持ち物
母子健康手帳・おむつ
ミルク・バスタオル・
エプロン・三角巾・
おんぶひも

※対象の時期になりましたら、ご通知します。
※3日前までに電話でお申し込みください。

住所・地域 会場	豊科・明科 豊科保健センター	穂高 穂高保健センター	三郷・堀金 堀金保健センター
対象者	実施日	実施日	実施日
H19. 9月生	4/ 8(火)	4/ 9(水)	4/15(火)
H19.10月生	5/ 8(木)	5/14(水)	5/ 9(金)
H19.11月生	6/ 5(木)	6/ 4(水)	6/17(火)
H19.12月生	7/ 3(木)	7/11(金)	7/ 1(火)
H20. 1月生	8/11(月)	8/ 5(火)	8/ 7(木)
H20. 2月生	9/ 8(月)	9/ 3(水)	9/19(金)
H20. 3月生	10/10(金)	10/ 3(金)	10/ 2(木)
H20. 4月生	11/ 6(木)	11/11(火)	11/18(火)
H20. 5月生	12/11(木)	12/ 5(金)	12/ 4(木)
H20. 6月生	1/ 8(木)	1/16(金)	1/ 6(火)
H20. 7月生	2/ 5(木)	2/ 6(金)	2/ 3(火)
H20. 8月生	3/ 4(水)	3/12(木)	3/ 5(木)

母乳・育児相談

■受付
午前 9:30～午前11:00

■内容
●身体計測・歯科相談
育児相談・栄養相談
母乳相談

■持ち物
母子健康手帳・おむつ
ミルク・バスタオル等

※育児に関する相談のある方は、各相談日にお越しください。
ただし、母乳相談は、各保健センターへ予約が必要です。

豊科保健センター		穂高保健センター		三郷保健センター		堀金保健センター		明科保健センター	
相談日									
4/ 9(水)	10/ 8(水)	4/ 3(木)	10/ 2(木)	4/ 8(火)	10/28(火)	4/10(木)	10/ 9(木)	4/ 2(水)	10/21(火)
4/23(水)	10/22(水)	4/17(木)	10/16(木)	4/22(火)	11/ 4(火)	4/24(木)	10/23(木)	4/15(火)	11/ 4(火)
5/14(水)	11/12(水)	5/ 1(木)	11/13(木)	5/13(火)	11/11(火)	5/ 8(木)	11/25(火)	5/20(火)	11/18(火)
5/28(水)	11/26(水)	5/15(木)	11/20(木)	5/27(火)	12/16(火)	5/22(木)	12/ 9(火)	6/ 3(火)	12/ 2(火)
6/11(水)	12/10(水)	6/ 5(木)	12/ 4(木)	6/10(火)	1/13(火)	6/12(木)	12/19(金)	6/17(火)	12/16(火)
6/25(水)	1/14(水)	6/19(木)	12/18(木)	6/24(火)	1/27(火)	7/ 8(火)	1/15(木)	7/ 1(火)	1/ 6(火)
7/ 9(水)	1/28(水)	7/ 3(木)	1/15(木)	7/15(火)	2/10(火)	7/29(火)	1/28(水)	7/15(火)	1/20(火)
7/23(水)	2/25(水)	7/17(木)	2/ 5(木)	7/22(火)	2/24(火)	8/28(木)	2/13(金)	8/ 5(火)	2/ 3(火)
8/27(水)	3/11(水)	8/ 7(木)	2/19(木)	8/19(火)	3/10(火)	9/11(木)	3/17(火)	9/ 2(火)	2/17(火)
9/10(水)	3/25(水)	8/21(木)	3/ 5(木)	9/ 9(火)	3/24(火)	9/25(木)		9/16(火)	3/ 3(火)
9/24(水)		9/ 4(木)	3/19(木)	10/14(火)				10/ 7(火)	3/17(火)

両親学級

■受付
午前9:15～午前9:30

※定員20組
※できるだけ妊娠20週以降にご参加ください。
※ご希望の会場に、3日前までに電話でお申し込みください。
(申し込み期限が、土日祝に重なる場合は前週金曜までに)
※途中からの参加も可能です。
※参加は、ご夫婦でもお一人でも構いません。



学級	会場	第1回	第2回	第3回	第4回
1期	穂高保健センター	4/ 8(火)	4/16(水)	4/24(木)	5/10(土)
2期	明科保健センター	5/23(金)	6/ 6(金)	6/19(木)	6/28(土)
3期	堀金保健センター	7/ 2(水)	7/22(火)	8/12(火)	8/30(土)
4期	穂高保健センター	8/20(水)	9/ 5(金)	9/19(金)	9/27(土)
5期	明科保健センター	10/ 1(水)	10/16(木)	10/31(金)	11/ 8(土)
6期	堀金保健センター	11/ 5(水)	11/19(水)	12/ 5(金)	12/20(土)
7期	穂高保健センター	1/ 8(木)	1/23(金)	2/ 4(水)	2/14(土)
8期	明科保健センター	2/18(水)	2/27(金)	3/ 5(木)	3/14(土)

第1回	第2回	第3回	第4回
<p>■内容</p> 栄養の話 調理実習 <p>■持ち物</p> ・母子健康手帳 ・エプロン ・三角巾 ・筆記用具	<p>■内容</p> 歯の話、妊婦体操 おっぱいの話 <p>■持ち物</p> ・母子健康手帳 ・コップ・手鏡 ・歯ブラシ ・筆記用具	<p>■内容</p> お産の話 赤ちゃんとの触れ合い <p>■持ち物</p> ・母子健康手帳 ・筆記用具	<p>■内容</p> 妊婦体験服試着 沐浴実習 育児の話 <p>■持ち物</p> ・母子健康手帳 ・筆記用具

4ヶ月児健康診査

■受付
午後1:00～午後1:15

■内容
●問診・身体計測・診察
育児相談・栄養相談

■持ち物
・母子健康手帳
・おたずね用紙
・おむつ・ミルク
・バスタオル等

※対象の時期になりましたら、おたずね用紙等をお送りします。

住所・地域 会場	豊科・明科 豊科保健センター	穂高 穂高保健センター	三郷・堀金 三郷保健センター
対象者	実施日	実施日	実施日
H19.12月生	5/ 7(水)	5/ 9(金)	4/30(水)
H20. 1月生	6/ 2(月)	6/ 3(火)	5/28(水)
H20. 2月生	7/ 7(月)	7/10(木)	6/25(水)
H20. 3月生	8/ 4(月)	7/29(火)	7/23(水)
H20. 4月生	9/ 5(金)	9/ 2(火)	8/29(金)
H20. 5月生	10/ 8(水)	10/ 7(火)	10/ 6(月)
H20. 6月生	11/ 5(水)	10/30(木)	10/29(水)
H20. 7月生	12/ 8(月)	12/ 2(火)	11/26(水)
H20. 8月生	1/ 7(水)	1/ 9(金)	12/24(水)
H20. 9月生	2/ 9(月)	2/ 3(火)	1/28(水)
H20.10月生	3/ 9(月)	3/ 3(火)	3/ 4(水)

10ヶ月児健康相談

■受付
午前9:15～午前9:30

■内容
●問診・身体計測
発達相談
栄養相談・育児相談
歯科相談

■持ち物
・母子健康手帳
・おたずね用紙
・おむつ・ミルク
・バスタオル等

※対象の時期になりましたら、おたずね用紙等をお送りします。

住所・地域 会場	豊科・明科 豊科保健センター	穂高 穂高保健センター	三郷・堀金 三郷保健センター
対象者	実施日	実施日	実施日
H19. 6月生	4/18(金)	4/21(月)	4/16(水)
H19. 7月生	5/29(木)	5/26(月)	5/30(金)
H19. 8月生	6/13(金)	6/18(水)	6/27(金)
H19. 9月生	7/31(木)	7/30(水)	7/25(金)
H19.10月生	8/26(火)	8/25(月)	8/18(月)
H19.11月生	9/25(木)	9/26(金)	9/10(水)
H19.12月生	10/30(木)	10/22(水)	10/27(月)
H20. 1月生	11/28(金)	11/18(火)	11/20(木)
H20. 2月生	12/15(月)	12/12(金)	12/22(月)
H20. 3月生	1/23(金)	1/26(月)	1/29(木)
H20. 4月生	2/20(金)	2/23(月)	2/27(金)
H20. 5月生	3/16(月)	3/11(水)	3/23(月)

1歳8ヶ月児健康診査

■受付
午後1:00～午後1:15

■内容
●問診・身体計測・内科診察
歯科診察・育児相談・
歯科相談・栄養相談

■持ち物
・母子健康手帳
・おたずね用紙
・おむつ
・バスタオル等

※対象の時期になりましたら、おたずね用紙等をお送りします。

住所・地域 会場	豊科・明科 豊科保健センター	穂高 穂高保健センター	三郷・堀金 三郷保健センター
対象者	実施日	実施日	実施日
H18. 7月生	4/16(水)	4/15(火)	4/ 9(水)
H18. 8月生	5/14(水)	5/13(火)	5/16(金)
H18. 9月生	6/ 4(水)	6/12(木)	6/19(木)
H18.10月生	7/ 2(水)	7/15(火)	7/11(金)
H18.11月生	8/ 1(金)	8/19(火)	8/21(木)
H18.12月生	10/ 3(金)	9/16(火)	9/ 8(月)
H19. 1月生	10/15(水)	10/14(火)	10/ 9(木)
H19. 2月生	11/12(水)	11/25(火)	11/21(金)
H19. 3月生	12/ 3(水)	12/16(火)	12/10(水)
H19. 4月生	1/14(水)	1/15(木)	1/16(金)
H19. 5月生	2/18(水)	2/10(火)	2/19(木)
H19. 6月生	3/11(水)	3/10(火)	3/13(金)

2歳6ヶ月児健康相談

■受付
午前9:15～午前9:30

■内容
●問診・身体計測・
歯科の話
栄養相談・育児相談

■持ち物
・母子健康手帳
・おたずね用紙
・歯ブラシ・手鏡・コップ
・タオル

※対象の時期になりましたら、おたずね用紙等をお送りします。

住所・地域 会場	豊科・明科 豊科保健センター	穂高 穂高保健センター	三郷・堀金 三郷保健センター
対象者	実施日	実施日	実施日
H17. 9月生	4/25(金)	4/11(金)	4/21(月)
H17.10月生	5/30(金)	5/23(金)	5/29(木)
H17.11月生	6/ 9(月)	6/11(水)	6/23(月)
H17.12月生	7/25(金)	7/28(月)	7/ 7(月)
H18. 1月生	8/25(月)	8/22(金)	8/20(水)
H18. 2月生	9/26(金)	9/17(水)	9/12(金)
H18. 3月生	10/20(月)	10/ 6(月)	10/24(金)
H18. 4月生	11/21(金)	11/12(水)	11/14(金)
H18. 5月生	12/19(金)	12/11(木)	12/18(木)
H18. 6月生	1/26(月)	1/20(火)	1/30(金)
H18. 7月生	2/23(月)	2/26(木)	2/25(水)
H18. 8月生	3/19(木)	3/13(金)	3/18(水)

3歳6ヶ月児健康診査

■受付
午後1:00～午後1:15

■内容
●問診・身体計測・内科診察
歯科診察・視力検査・
育児相談・歯科相談・
栄養相談

■持ち物
・母子健康手帳
・おたずね用紙
・尿・目と耳のアンケート

※対象の時期になりましたら、おたずね用紙等をお送りします。

住所・地域 会場	豊科・明科 豊科保健センター	穂高 穂高保健センター	三郷・堀金 三郷保健センター
対象者	実施日	実施日	実施日
H16. 9月生	4/23(水)	4/22(火)	4/25(金)
H16.10月生	5/21(水)	5/22(木)	5/23(金)
H16.11月生	6/11(水)	6/17(火)	6/20(金)
H16.12月生	7/ 9(水)	7/24(木)	7/18(金)
H17. 1月生	8/ 6(水)	8/18(月)	8/22(金)
H17. 2月生	9/10(水)	9/25(木)	9/ 9(火)
H17. 3月生	10/22(水)	10/21(火)	10/17(金)
H17. 4月生	11/19(水)	11/27(木)	11/28(金)
H17. 5月生	12/17(水)	12/19(金)	12/12(金)
H17. 6月生	1/21(水)	1/22(木)	1/23(金)
H17. 7月生	2/25(水)	2/17(火)	2/20(金)
H17. 8月生	3/18(水)	3/17(火)	3/19(木)

医療機関で受ける予防接種

■通知

右記の標準の接種年齢になるときに、予診票（接種券）をお送りして、実施医療機関及び接種方法等をお知らせいたします。

■持ち物

母子健康手帳、予診票（忘れると受けられません）

※通知が届いたら所定の医療機関に予約のうえ、お早めに接種を受けてください。

※予診票を紛失したり、汚損してしまった方、または安曇野市に転入して予診票が無い方は、健康推進課又は各保健センターへご連絡ください。

対象疾病(ワクチン)		標準的な接種期間と接種回数	接種ができる期間
結核 (BCG)		生後3ヶ月～6ヶ月になるまでの間に1回接種 ※平成20年度から集団接種から個別接種になりました。	生後6ヶ月になるまでの間 〔やむを得ない事情がある場合は、1歳になるまでの間〕
百日咳 ジフテリア 破傷風	DPT 三種混合	1期初回 生後3ヶ月～12ヶ月の間に20日～56日までの間隔で3回接種 1期追加 1期初回終了後12ヶ月～18ヶ月の間に1回接種	生後3ヶ月～7歳6ヶ月になるまでの間 1期初回終了の6ヶ月後～7歳6ヶ月になるまでの間
	DT 二種混合	2期 11歳～12歳の間に1回接種	11歳～13歳になるまでの間
麻しん 風しん (MR混合)		1期 1歳～2歳になるまでの間に1回接種	1歳～2歳になるまでの間
		2期 5歳～7歳で、小学校就学前の1年間に1回接種	小学校就学前の1年間 (4/1～3/31)
		※3期 12歳～13歳で、中学1年生に相当する1年間に1回接種	中学1年生に相当する1年間 (4/1～3/31)
		※4期 17歳～18歳で、高校3年生に相当する1年間に1回接種	高校3年生に相当する1年間 (4/1～3/31)
		※3期・4期は、平成20年度から平成24年度までの5年間の時限措置です。	
日本脳炎		1期初回 3歳～4歳になるまでの間に6日～28日までの間隔で2回接種	生後6ヶ月～7歳6ヶ月になるまでの間
		1期追加 4歳～5歳になるまでの間に1回接種	生後6ヶ月～7歳6ヶ月になるまでの間
		2期 9歳～10歳になるまでの間に1回接種	9歳～13歳になるまでの間
		※厚生労働省の勧告により、新ワクチンが出来るまで、接種を中止しています。ただし、日本脳炎ワクチンの副反応を十分に理解した上で特に接種を希望する場合は接種できますので、健康推進課または各保健センターへご相談ください。	

予防接種注意事項

- 生ワクチン(ポリオ・BCG・MR混合)は接種後27日間、不活化ワクチン(三種混合・二種混合・日本脳炎)は接種後6日間、ほかの予防接種を受けることができません。
- 予防接種を受けることが適当でない人、予防接種を行うに際し、注意を要する人がいます。また、副反応を起こすこともあります。市から配布された予防接種ガイドブック「予防接種と子どもの健康」等をよく読みかかりつけの医師と相談しながら接種計画を立ててください。(予防接種ガイドブックをお持ちでない方は、各保健センターへお申し出ください。)
- 母子健康手帳をよく確認し、対象年齢になっているもので未接種のものがあれば、早めに接種しましょう。(予診票がない場合は発行いたしますのでお問い合わせください。)
- 予防接種は体調のよい時に受けるのが原則です。日頃から保護者の方はお子さんの体質、体調など健康状態に気を配ってください。そして気にかかることがあれば、あらかじめかかりつけ医や健康推進課又は各保健センターに相談してください。

予防接種

※「健診こよみ(緑色のページ)」「は広報から抜き取ってご利用ください。」

保健センターで受ける予防接種(ポリオ)

■実施時間
午後1:30～午後2:00
(30分前に番号札をお出しします)

■内容
ポリオワクチンの経口投与

■持ち物
・予診票
・母子健康手帳

■説明
標準として生後3～18ヶ月の間に41日以上の間隔をあけて2回接種します。
※7歳6ヶ月になるまでは、接種できません。右記の対象者以外で未接種の方は、事前にご連絡の上、右記のいずれかの日程および会場で接種を受けてください。

■通知
右記の対象者へは、事前に予診票をお送りします。
※下痢をしている場合は、延期してください。

豊科保健センター

接種日	対象者	回数
4/21(月)	H18.11～12月生	2回目
	H19. 1月生	2回目
4/22(火)	H19. 2～4月生	2回目
5/ 8(木)	H19. 5～7月生	1回目
5/ 9(金)	H19. 8～10月生	1回目
10/27(月)	H19. 5～7月生	2回目
10/28(火)	H19. 8～10月生	2回目
11/ 4(火)	H19.11～12月生	1回目
	H20. 1月生	1回目
11/ 6(木)	H20. 2～4月生	1回目

穂高保健センター

接種日	対象者	回数
4/23(水)	H18.11～12月生	2回目
	H19. 1月生	2回目
4/25(金)	H19. 2～4月生	2回目
5/19(月)	H19. 5～7月生	1回目
5/20(火)	H19. 8～10月生	1回目
10/ 9(木)	H19. 5～7月生	2回目
10/10(金)	H19. 8～10月生	2回目
10/17(金)	H19.11～12月生	1回目
	H20. 1月生	1回目
10/20(月)	H20. 2～4月生	1回目

三郷保健センター

接種日	対象者	回数
4/14(月)	H18.11～12月生	2回目
	H19. 1～4月生	2回目
4/24(木)	H19. 5～6月生	1回目
5/12(月)	H19. 7～10月生	1回目
10/22(水)	H19. 5～8月生	2回目
10/30(木)	H19. 9～10月生	2回目
	H19.11～12月生	1回目
11/12(水)	H20. 1～4月生	1回目

堀金保健センター

接種日	対象者	回数
5/ 7(水)	H18.11～12月生	2回目
	H19. 1～4月生	2回目
5/26(月)	H19. 5～10月生	1回目
10/ 1(水)	H19. 5～10月生	2回目
10/16(木)	H19.11～12月生	1回目
	H20. 1～4月生	1回目

明科保健センター

接種日	対象者	回数
4/16(水)	H18.11～12月生	2回目
	H19. 1～4月生	2回目
5/15(木)	H19. 5～10月生	1回目
10/23(木)	H19. 5～10月生	2回目
11/13(木)	H19.11～12月生	1回目
	H20. 1～4月生	1回目



■ お問い合わせ

健康推進課	〒399-8303 長野県安曇野市穂高9181番地	TEL 0263-81-0726	FAX 0263-81-0703
豊科保健センター	〒399-8205 長野県安曇野市豊科4153番地1	TEL 0263-72-9970	FAX 0263-72-9044
穂高保健センター	〒399-8303 長野県安曇野市穂高9181番地	TEL 0263-81-0711	FAX 0263-81-0703
三郷保健センター	〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-9111	FAX 0263-77-9113
堀金保健センター	〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2132番地4	TEL 0263-73-5770	FAX 0263-73-5775
明科保健センター	〒399-7101 長野県安曇野市明科東川手606番地2	TEL 0263-81-2251	FAX 0263-81-2943