

主な内容

- ⑥ 令和3年度 決算
- ⑳ 新型コロナ関連情報
- ㉓ ささえあいプレミアム商品券

特集

手のひらの中の安曇野市

スマホアプリで
便利に！簡単に！便利に役立つ安曇野市のさまざまなスマホアプリ
を紹介します。スポーツの秋
裸足で全力疾走！

9月中旬から下旬にかけて、市内の認定こども園や小学校で、運動会が行われました。三郷西部認定こども園では建て替え工事のため使用できない園庭のかわりに、隣にある多目的ホールで運動会を開催。園児たちはリレーや玉入れ、リズムなどの競技を裸足で行い、ホールには、園児の描いた似顔絵が飾られるなど忘れられない秋の一日となりました。



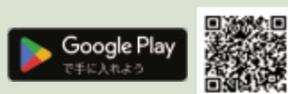
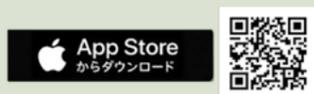
NEW① 11月からスタート!



デマンド交通「あづみん」×のるーと

デマンド交通「あづみん」のリニューアルに合わせて、スマホアプリ「のるーと」を導入します。スマホからの予約や予約した車両の位置の確認、キャッシュレス決済ができるようになります。

問政策経営課 ☎ 71・2401 ID 64676



◀アプリダウンロードはこちら!

アプリの利用方法は4ステップ!

- 1. 予約** アプリで出発地・目的地・乗車日時・乗車人数を入力して予約
※乗車希望日の7日前から予約できます。
※引き続き電話での予約も可能です(あづみん受付センター ☎71・1233)
- 2. 来る** 乗車予定時刻までに乗車場所へ
※アプリで車両がどこにいるのか確認できます。
- 3. 乗る** ドライバーに4桁の予約番号を伝えて乗車
※予約番号は、登録している電話番号の下4桁です。
※運賃が割引になる人は、乗車時に身体障がい者手帳などを提示してください。
- 4. 支払い** 運賃を支払います
※クレジットカードを登録するとキャッシュレス決済が利用できます。
※現金、回数券の場合は、乗車時にお支払いください。



トピックス

ご注意ください! 11月1日(火)以降の乗車予約は10月25日(火)から受け付け開始
10月25日(火)から31日(月)の乗車予約は**10月24日(月)まで**にお願いします。
キャンセルは25日(火)以降も受け付けます。

デマンド交通「あづみん」利用説明会

新サービスの説明会を行います。アプリを使った予約方法や便利な機能など変更点を紹介します。
☎ 不要 ☎ スマートフォン (アプリ登録を希望する人)

11月	10:00~	13:30~	11月	10:00~	13:30~
2日(水)	堀金公民館 調理実習棟	穂高支所大会議室	19日(土)	穂高支所大会議室	明科支所会議室3
5日(土)	三郷公民館講堂		22日(火)	堀金公民館会議室1	市役所会議室202
9日(水)	市役所会議室201	穂高支所会議室	24日(木)	明科支所会議室3	穂高支所大会議室
12日(土)	市役所会議室201	堀金公民館 調理実習棟	30日(水)	三郷公民館講堂	市役所会議室201
16日(水)	明科公民館講堂	三郷公民館講義室			

土曜日の実証運行を行います!

11月から1月末までの3カ月に限り、土曜日にも試験的に運行しますので、ご利用ください。

- 運行時間 8:00~17:00
- 運賃 大人 300円
小学生・障がい者 100円
- 予約 電話:前日(平日)の16:40までに
アプリ:当日予約も可

手のひらの中の安曇野市

スマホアプリで便利に!簡単に!

市では、行政サービスの利便性向上のため、スマホアプリを利用した情報発信や手続きを行っています。今月号では、この秋からスタートする「のるーと」と「あづみっこ すくすくナビ」を中心に、市で導入している無料で利用できる便利なアプリを紹介します。



便利なサービス導入を進めます

市では、上記のアプリのほかに新型コロナウイルスワクチン接種予約や学校・認定こども園・幼稚園と家庭との連絡網機能などが利用できるアプリを導入しています。

また、より利便性の高いサービスと効率的な行政運営のため、市では、4月に行革デジタル推進課を新設するなどデジタルトランスフォーメーション(DX)に積極的に取り組んでいます。今後は、本庁舎で住民票や税証明を取得するときに支払う手数料のキャッシュレス決済を導入するほか、マイナンバーカードを使った電子申請(びったりサービス)などのサービスを順次開始していきます。

DXとは:インターネットを活用した技術(ICT)を浸透させることで人々の生活をより良いものへと変革させること

まだある! 便利なスマホアプリ



広報紙の閲覧をはじめ、ごみ・リサイクル、道路・公園の破損箇所などの報告、ワクチン予約など便利なアプリが利用できます。アプリは各2次元コードからダウンロードできます。



マチイロ

問秘書広報課 TEL 71・2400 ID 35122

「広報あづみの」「議会だより」はもちろん! 全国の広報紙がアプリで読める!



できること

- ホームページにアクセスしなくても、アプリでいつでもどこでも広報紙を閲覧できます。
- 最新号が発行されると、アプリにお知らせが届きます。
- ページめくり、拡大縮小なども簡単。
- 範囲を指定して画像を保存することができます。
- マチイロを導入している全国の自治体などの広報紙が閲覧できます。



さんあ〜る

問環境課 TEL 71・2490 ID 75429

ごみの分別方法を品目別に検索! ごみ・資源物の収集日を確認できる!



できること

- ごみや資源物を品目名から分別方法を検索できます (50 音順)。
- 住んでいる地域を設定すると、収集日にお知らせが届きます。
- 市からの資源物やごみに関するお知らせをリアルタイムで確認できます。
- 資源物やごみの分類別に詳しい分け方や出し方の注意点などを確認できます。



情報通報システムあづみの (FixMyStreet)

問維持管理課 T 71・2331 ID 68493

道路の破損箇所や公園の遊具などの不具合箇所の情報を素早く連絡!



できること

- 道路の破損や公園の遊具の不具合を見つけたらその場で連絡できます。
 - 位置情報や現場の写真が添付できるので、リアルタイムに状況を知らせることができます。
- 連絡から対応までのながれ —
1. 位置情報や現場の写真を添付、コメントを入力し送信します。
 2. 通知を受けた担当が内容を確認したことを連絡します。
 3. 市から対応結果をお知らせします。



LINE(新型コロナワクチン接種予約)



LINE の安曇野市アカウントから新型コロナワクチンの接種予約ができます。最新の新型コロナウイルス関連情報も確認できます。



右記 2 次元コードから友だち登録し予約登録▶

市税等・上下水道料金をスマホ決済で!

納付書に印字されているバーコードを読み取ることで、自宅でも簡単に市税等の納付ができます。支払いができる項目の詳細は市HPをご覧ください。

ID 72323・67438

■利用できる決済アプリ

PayPay 請求書払い LINEPay 請求書支払い

NEW② 10月から始まっています!



妊娠から出産、子育てをフルサポート

あづみっこすくすくナビ by 母子モ

出産・子育てを応援するスマホアプリ「あづみっこすくすくナビ」の運用が10月から始まりました。妊娠中の体調管理や子どもの発育の記録が簡単にできます。市からの子育てに関するお知らせも気軽に確認できます。

問健康推進課 TEL 71・2471 ID 96463

アプリダウンロードはこちら!



HOME 画面

アプリを起動したときに最初に表示される画面です。ここから子育てに関するさまざまな機能が選択できます。

2人以上の子どもがいる場合情報の切替

子どもの情報登録や各種設定、出産・子育てに役立つ動画など

妊娠期間や子どもの年齢に応じたメッセージ

見る

市からの子育て情報の確認や成長記録を振り返ることができます。

地域の子育て情報

- ・ **お知らせ**
市内の子育て関連のお知らせやイベント情報など、育児に役立つ情報が届きます。
- ・ **子育て支援施設の検索**
保育園、幼稚園、公園など育児に欠かせない施設を検索できます。

成長のきろく

- ・ **成長の振り返り**
過去の日記やできたよ記念日、健診記録などがタイムラインとして表示され、SNSのように成長記録を振り返ることができます。

記録する

妊娠中・子育て中に必要な情報を記録、管理することができます。

成長のきろく

おなかの赤ちゃんの様子や妊娠中の気分、子どもの成長などを写真と一緒に記録できます。

できたよ記念日

妊娠中や子どもの成長に関するイベントを写真やイラストで記録できます。データ共有も可能です。

予防接種管理 ※出産後に表示されます

生年月日や接種履歴から適切な接種時期を自動的に算出して、プッシュ通知でお知らせします。

胎児/身体発育曲線

妊娠中の胎児の推定体重や出産後の子どもの身長・体重を自動的にグラフ化します。

妊娠中の体重グラフ ※妊娠中に表示されます

妊娠前の身長・体重から妊娠中の理想体重をグラフ化。妊娠中のアドバイスが確認できます。

妊婦健診/健康診査の記録

妊婦健診や子どもの健康診査の情報を細かく記録できます。

歯科健診の記録 ※妊娠中に表示されます

歯の状態など、妊婦向けの歯科健診の記録が入力できます。



令和3年度

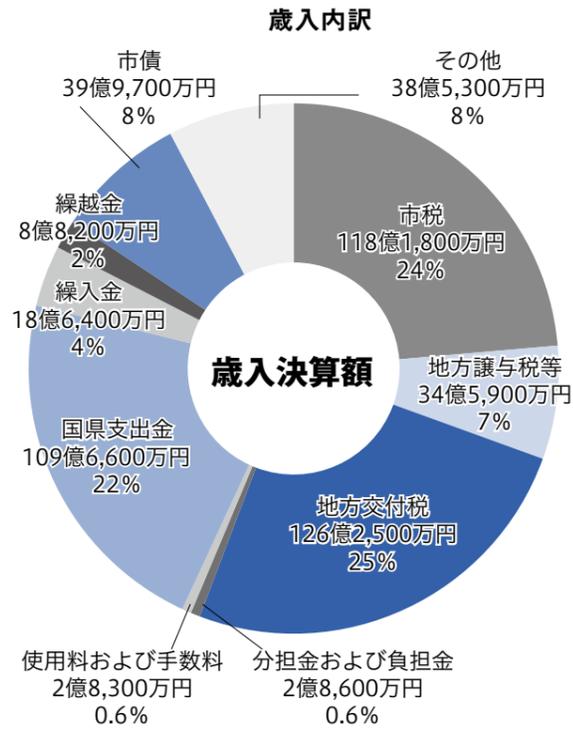
決算公表

令 和4年9月定例市議会に令和3年度安曇野市の各会計の決算が上程され、認定されました。決算概要と市の財政状況をお知らせします。

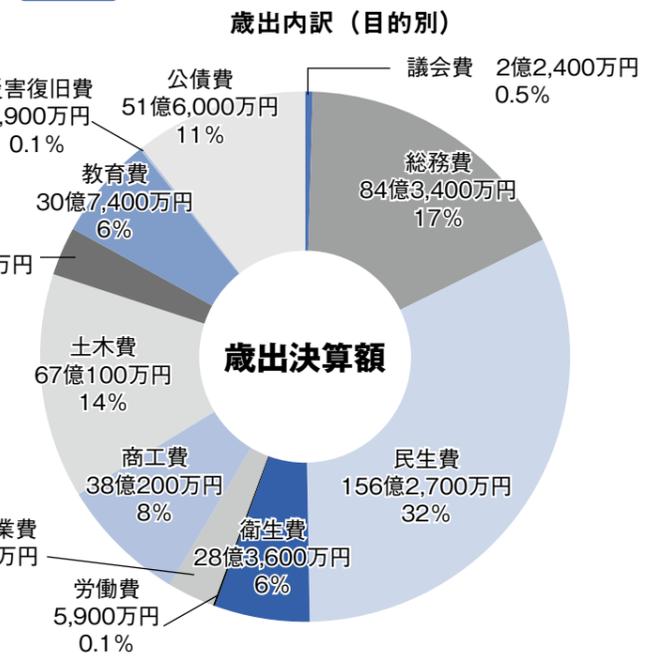


9月定例会最終日(9/28)

一般会計の歳入 (前年度比)
歳入 500億3,300万円 (▲11.1%)



一般会計の歳出 (前年度比)
歳出 488億3,800万円 (▲11.9%)



※構成比については、単位未満四捨五入により100%になりません。
 ※100万円未満四捨五入により、合計額は一致しません。

令

和3年度一般会計の決算規模は、コロナ対策費用によって著しく膨らんだ令和2年度決算と比べ大きく減少。歳入決算額は、500億3300万円(前年度比▲11.1%)、歳出決算額は、488億3800万円(前年度比▲11.9%)となりました。収支は11億9400万円、翌年度繰越財源を除いた黒字額(実質収支額)は、9億5800万円となります。また、国民健康保険や介護保険などの特別会計、水道など公営事業会計の決算は、左表のとおりです。

歳入

部分的に持ち直しの傾向

市

税は、新型コロナウイルス感染症の影響に伴う固定資産税の軽減措置等により2億2400万円の減額。その一方、法人市民税は1億1000万円の増額になるなど、新型コロナウイルスの影響に左右されながらも部分的には持ち直しの傾向が見られました。また、国庫支出金では令和2年度に引き続き、新型コロナウイルス関連の

増

歳出

前年度を下回る

補助金が主でしたが、その比率が下がり、72億1000万円の減額となりました。地方交付税は、普通交付税が令和2年度より16億4600万円増加しましたが、新型コロナウイルスによる税等の突発的減収を見込んでいたため、それを除くと例年並みの金額となりました。地方債は、起債事業の減少に伴い9億4800万円の減額となりました。

加した主な事業は、まず、新型コロナウイルス感染症対策事業が挙げられます。具体的には、子育て世帯等臨時特別支援事業11億5200万円、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金給付事業7億3400万円、新型コロナウイルスワクチン接種対策事業4億9100万円、飲食店等応援給付金等事業1億4900万円の増額などとなります。次に、土木費では17億6700万円の増額となり、新総合体育館建設事業や都市再生整備計画(明科駅周辺)などです。一方、大きく減少した事業は、特別定額給付金給付事業97億6200万円、穂高広域施設組合新ごみ処理施設建設事業28億1600万円の減額が挙げられ、これらの影響から歳出総額では令和2年度を下回りました。

特別会計

特定の事業を行う場合、一般会計から分離して別に収支経理を行う会計です。(単位:万円)

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険特別会計	970,790	965,923	4,866
後期高齢者医療特別会計	131,395	128,535	2,859
介護保険特別会計	983,885	960,223	23,662
上川手山林財産区特別会計	257	108	149
北の沢山林財産区特別会計	91	26	66
有明山林財産区特別会計	91	20	71
富士尾沢山林財産区特別会計	93	23	70
穂高山林財産区特別会計	77	30	47
産業団地造成事業特別会計	144,028	144,015	13
有明荘特別会計	1,515	1,514	1

※万円未満四捨五入により、差引額は一致しません。

公営企業会計

料金や使用料など事業収益で運営される会計です。(単位:万円)

会計名	収入	費用	差引額	
水道事業	収益的収支	213,716	175,191	38,525
	資本的収支	13,361	131,025	△117,664
下水道事業	収益的収支	410,695	347,542	63,153
	資本的収支	83,389	260,258	△176,869

資本的収支の不足額は、補てん財源(損益勘定留保資金など)により補てんしました。





実施計画の重点施策である 15 施策の中から主な事業の成果を紹介します。

1. 健康づくりの推進

● 自転車活用推進 (決算額 279 万円)

3 年間の実証実験の最終年度となる令和 3 年度には、34 人が参加。参加者は元オリンピック選手によるサイクリング指導や松本大学による運動・栄養指導を受け、年 2 回の体力測定と活量計のデータ分析を行いました。検証結果では、血圧の低下や前屈、脚伸展筋力などの項目において顕著な改善が見られました。



実証実験を兼ねたサイクリング教室

2. 出産・子育て支援の充実

● 穂高北部児童館整備 (決算額 3 億 5,566 万円)

国・県の補助金と市債を活用し、予定どおり建設工事が完了。令和 4 年 3 月にしゅん工し、4 月から児童館と児童クラブの運営が始まりました。これにより施設の老朽化が解消。穂高北小児童クラブの 6 年生までが受け入れ可能になりました。



穂高北部児童館

3. 観光の振興

● 観光地の「まちあるき」の満足度向上整備 (決算額 1,456 万円)

穂高神社式年遷宮にタイアップして行われる観光振興イベントの来訪者等が清潔で快適なトイレが利用できるよう、穂高駅周辺の公衆トイレを改修しました。



水資源の大切さを学ぶ出前授業

4. 水資源の保全・強化・活用

● 水資源対策 (決算額 1,038 万円)

市内の地下水位測定を継続観測することで、現況把握・監視等を行うとともに、小学校・市民活動団体に出前授業・講座を開催。地下水の大切さを伝え、保全に取り組まれました。市民・事業者・市が取り組む施策を具体的に示した「水環境基本計画・同行動計画」の中間見直しを行い、より健全な地下水環境の創出に向けた新たな人為的涵養施策を進めました。



東の玄関口・明科駅周辺を整備

5. 秩序あるまちづくりの推進

● 都市再生整備計画(明科駅周辺) (決算額 1 億 4,236 万円)

明科地域の特性を活かした安曇野市の東の玄関口にふさわしいまちの形成を目指し、令和 4 年度完成に向け、事業進捗を図りました。令和 3 年度は、駅前広場、トイレ、周辺道路、街路灯の整備工事を進めました。



まちあるきによる空家見学会

6. 移住・定住の促進

● 空家等対策 (決算額 1,897 万円)

空家対策は空家発生予防、適正管理、利活用、特定空家等の解消など総合的に事業を展開するため、民間の 2 団体と市民協働事業を実施。課題や情報の共有により、所有者等の意識向上につながるワークショップや相談会、まちあるきによる空き家空き店舗見学会を行いました。また、移住者リフォームや特定空家等の解体は、国庫補助事業を活用し制度を一部拡充することで、活用のニーズに応えることができました。

7. スポーツ活動の充実

● 新総合体育館備品調達 (決算額 1 億 694 万円)

新総合体育館建設に伴い運営に必要となるスポーツ器具、什器、カーテン、音響設備等を調達しました。健康志向に伴い、自主的・主体的なスポーツ活動を展開するための備品を整備したことで、心身両面にわたる健康の維持、増進が図られました。



新総合体育館の器具や設備を整備

令和 3 年度に実施した主な新型コロナ対策

● 子育て世帯への臨時特別給付金 (決算額 14 億 473 万円)

新型コロナウイルスの影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取り組みの一つとして、児童手当の支給対象児童及び高校生世代の児童に対し、児童一人あたり 10 万円の臨時特別給付金を支給し、経済的負担の軽減を図りました。



新型コロナワクチンを医療機関に配送

● 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金 (決算額 7 億 3,488 万円)

新型コロナウイルスの影響が長期化する中で、国が令和 3 年 11 月 19 日に閣議決定した「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」に基づき、さまざまな困難に直面した皆さんに対して生活・暮らしの支援を行う観点から、住民税非課税世帯等に対して 1 世帯当たり 10 万円を支給しました。



新型コロナ対策の体制整備(写真:本部会議)

● 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金 (決算額 3,760 万円)

県社会福祉協議会が実施する緊急小口資金等の特例貸付が終了した世帯を対象に、就労による自立を図るための求職活動等を行うことを条件に原則 3 カ月(最長 6 カ月)支援金を支給しました。



集団接種会場でのワクチン接種

● 新型コロナウイルスワクチン接種 (決算額 7 億 269 万円)

システム改修やコールセンターの運営、接種券等の印刷・発送、物品等の購入など接種体制の整備を行いました。



ワクチン予約を対面でサポート

● 飲食店等応援給付金 (決算額 9,043 万円)

県の新型コロナウイルス感染警戒レベル 4 発令により、売上が減少した飲食店等と納入業者に給付金を支給し、事業継続と感染防止対策の徹底を支援しました。

● プレミアム付き商品券 (決算額 1 億 4,457 万円)

新型コロナウイルス感染症の拡大により冷え込んだ市内経済の活性化を図りました。商品券 5 万セットを用意し、48,624 セットを販売。多くの皆さんに活用いただき、6 億円を超える消費効果がありました。



経済活性化のため商品券発行



市の財政状況は？ 指標基準大きく下回り、健全財政を維持

健全性計る 4つの指標

自治体の財政状況の健全性を明らかにする「健全化判断比率」には、「図1」に示した4つの指標があります。

収支が赤字となったときに算出される「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」では、黒字決算となっています。なお、市がこの指標を算定してから赤字となったことはありません。

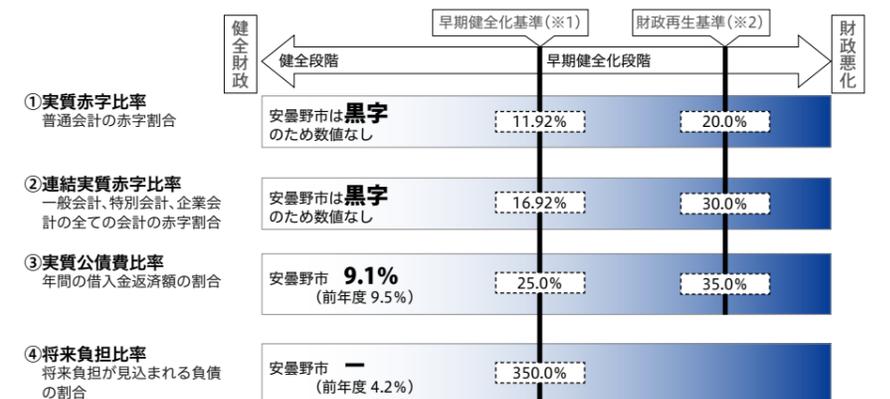
借入金の返済にかかる経費等の割合を示す「実質公債費比率」は、0.4ポイント改善の9.1%。地方債など将来の負担の大きさを表す指標「将来負担比率」は、算定される財政再建策に取り組みなければならぬ水準（早期健全化基準：実質公債費比率25.0%、将来負担比率350.0%）を大幅に下回り、健全な財政を維持しています。

借入金の残高 減少傾向

地方債とは、市が道路などの公共施設の整備を行うために、金融機関等から借入れをすることです。この地方債の各会計の残高は、「図2」のとおりです。

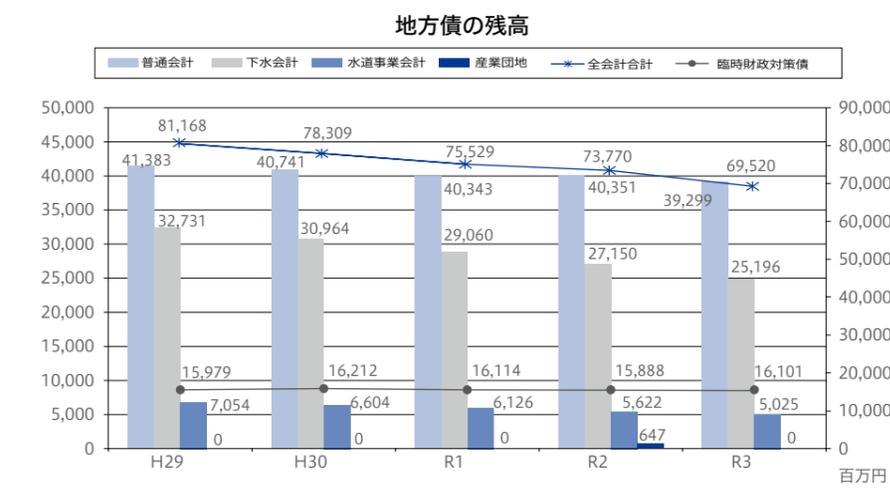
普通会計（一般会計＋特別会計）に関わる地方債年度末残高は392億9900万円になり、前年度比で10億5200万円の減額

財政の健全化判断比率【図1】



(※1) 早期健全化基準を1項目でも上回った場合は、改善に係る個別の事項について、外部監査を受けなければなりません。
(※2) 財政再生基準を1項目でも上回った場合は、議会の議決を経て財政再生計画を定め、総務大臣の同意を得なければ、一部を除き地方債を借りることができなくなるなど、国の管理下のもと財政の健全化が厳しく求められることになります。

地方債の残高【図2】



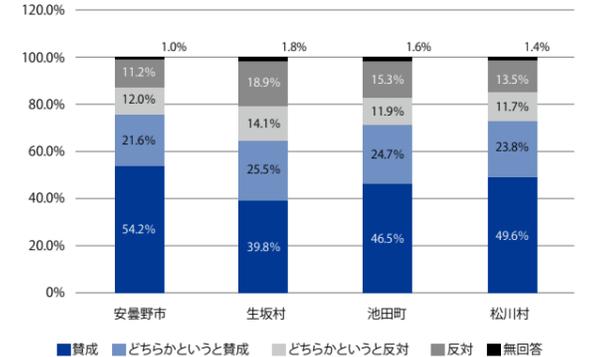
市の借金は減っているの？

市の借金の現在高（一般会計含む）は、年々減少し、R2年度の737億7,000万円から42億5,000万円減り695億2,000万円となりました。これに対する普通交付税算入額を486億1,400万円と見込むと、市の借金（実質的負担）は209億600万円となります。市の借金を一世帯・一人当たりで換算（令和4年4月1日現在）すると…昨年度より改善（減少）しています。

- 一世帯当たり
51万 1,925円(△ 4万 5,139円)
(R2年度: 55万 7,064円)
- 一人当たり
21万 6,286円(△ 1万 5,771円)
(R2年度: 23万 2,057円)

市政トピックス

賛成7割 安曇野ナンバー導入へ前進



安曇野ナンバー検討協議会は10月5日、市役所で2回目の会議を開き、安曇野ナンバー導入に関する住民アンケートで、導入に肯定的な回答が7割以上となったことを報告しました。この結果を踏まえ協議会では、導入に向けた取り組みを進めていくことを確認し、同日県へ要望書を提出しました。県は11月末までに国へ導入の意向を表明し、スケジュールどおり進めば、国からの決定は令和5年7月、図柄の決定は令和6年を予定

しており、ナンバーの交付は令和7年5月からスタートします。アンケートは、無作為に抽出した安曇野市、生坂村、池田町、松川村の4市町村住民4700人に対して7月29日から8月19日にかけて実施。回答者は2330人で、回答率は49.6%でした。安曇野ナンバーの導入について「賛成」か「どちらか」というと賛成」と答えた人の割合は72.3%で、「反対」か「どちらか」といえば反対」が26.7%

4割、無回答が1.4割となりました。導入に肯定的な回答割合を市町村別に見ると安曇野市が75.8%と最も高く、次いで松川村が73.4%、池田町が71.2%、生坂村が65.2%となった一方、「松本ナンバーのままが良い」といった反対意見もありました。太田市長は「住民に丁寧な説明をしながら進めていく」と話し、今後はナンバーの図柄などを話し合います。



安曇野ナンバー導入の意向を決定した第2回検討協議会

災害時の円滑なボランティア受け入れに向けて 市と市社協が協定を締結

市と市社協福祉協議会は10月4日、災害ボランティアセンターの設置や運営などに関する協定を結びました。市と市社協の役割を明確にし、迅速なセンターの設置や運営につなげることで、被災者の生



協定書を掲げる小松会長(右)と太田市長(左)

給調整などを行います。太田市長は「安曇野には糸魚川静岡構造線があり、いつ大地震が起こるかわからない。この協定を契機に、さらに両者の連携を深め、万が一に備えて態勢を整えたい」とあ

いさつしました。小松会長は、6月に行われた大地震を想定した訓練で、センターの立ち上げから運営までの流れを確認したとし、「市と連携しながら取り組んでいきたい」と応じました。

市の職員数や給与などの状況を公表します 人事行政の運営等の状況

市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員数や給与などの状況についてお知らせします。
 職員課 71・2405 66568

●職員の任免 および職員数に関する状況

(1) 職員の採用および退職の状況（再任用職員は除いています）
 令和3年10月採用者7人 令和3年12月採用者1人
 令和3年度退職者33人 令和4年4月採用者32人

(2) 職員数の状況 (人)

部 門	職員数		対前年 増減数	
	R3.4.1	R4.4.1		
一 般 行 政	議会	6	6	0
	総務・企画	165	173	8
	税務	48	47	-1
	民生	175	163	-12
	衛生	63	63	0
	労働	1	1	0
	農林水産	48	46	-2
	商工	20	32	12
	土木	58	60	2
特 別 行 政	小計	584	591	7
	教育	73	76	3
公営企業等	水道	19	18	-1
	下水道	11	11	0
	その他	31	33	2
	小計	61	62	1
合計	718	729	11	

(注) 地方公共団体定員管理調査の数値です。職員数は一般職に属する職員数であり、退職者などを含み、会計年度任用職員を除いています。

●職員給与の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

住民基本台帳人口 R4.3.31	96,659人
歳出額(A)	48,829,631千円
実質収支	958,036千円
人件費(B)	6,666,517千円
人件費率 (B/A)	14.0%

(注) 人件費には特別職（市長等、審議会委員など）に支給される給料、報酬等を含みます。

(3) ラスパイレス指数(給与水準)の状況

区 分	安曇野市	全国市平均
R3年度	97.1	98.8

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料を100とした場合の給与水準を示す指数です。

●職員の勤務時間その他勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況

1日7時間45分（原則として午前8時30分～午後5時15分・休憩時間を除く）勤務です。休日は土・日、祝日および年末年始（12月29日～1月3日）です。

(2) 年次休暇の取得状況

令和3年中の一人当りの平均取得日数は10.0日でした。

(3) 育児休業の取得状況

令和4年4月1日現在育児休業中の職員は25人です。

●特別職の報酬等の状況

区 分	月額(R4.4.1)	期末手当 (R3年度)
給料	市長 928,000円	(支給割合) 6月期 1.675月分 12月期 1.675月分 計 3.35月分 加算措置 有
	副市長 768,000円	
	教育長 654,000円	
報酬	議長 459,000円	
	副議長 383,000円	
	議員 360,000円	

●安曇野市職員の退職後の再就職状況

令和3年度 退職者数	再就職先			再就職者 合計	自営業・ 不明等
	市再任用 職員	市会計年度 任用職員	民間企 業等		
37	16	0	3	19	18

(注) 退職者数には、再就職先の届出義務のない職員が含まれています。

(2) 職員給与費の状況（令和4年度一般会計予算）

職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
707人	2,495,132千円	361,005千円	922,204千円	3,778,341千円	5,344千円

(注) 職員手当には退職手当を含みません。当初予算に計上された額です。

(4) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(令和4年4月1日現在)

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
安曇野市	303,432円	344,075円	41歳9月	-	-	-
長野県	330,603円	391,558円	45歳1月	280,840円	295,540円	59歳5月

(注) 平均給与月額とは、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合計したものです。

(5) 職員の初任給の状況（令和4年4月1日現在）

区 分	安曇野市	長野県	国
一般行政職	大学卒	182,200円	総合職 195,500円
			一般職 182,200円
	高校卒	150,600円	158,100円

(6) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況
(令和4年4月1日現在)

区 分	経 験 年 数			
	7年以上 10年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満
一 般 行政職	244,794円	320,028円	353,147円	378,502円
行政職	217,700円	274,150円	327,550円	360,507円

(7) 職員の手当の状況

○期末手当・勤勉手当（令和3年度）

区 分	支給割合	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.275月分	0.950月分
12月期	1.275月分	0.950月分
計	2.550月分	1.900月分
職務の級による加算措置 有		

(注) 国と同じ支給割合です。

○退職手当（令和4年4月1日現在）

区 分	安曇野市		長野県		国	
	自己都合	早期・定年	自己都合	早期・定年	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
職務の級による調整額の加算措置 有						

○その他の手当（令和4年4月1日現在）

手当名	内 容	手当名	内 容
扶養手当	主として職員の扶養を受けて生活している親族のある職員に支給されます。 ○配偶者 7級以下 月額6,500円 8級 月額3,500円 ○子 月額10,000円 (15歳～22歳の子は1人につき5,000円加算) ○父母等 7級以下 月額6,500円 8級 月額3,500円	管理職手当	職制上の段階により支給
	寒冷地手当	11月～3月の各月に支給 ○扶養親族のある世帯主 月額 17,800円 ○扶養親族のない世帯主 月額 10,200円 ○その他の職員 月額 7,360円	時間外勤務手当
通勤手当	○交通機関利用の場合 通勤に要する運賃相当額（月額55,000円限度） ○自動車等を利用の場合（片道2Km以上）月額2,000円～（片道60Km以上）月額31,600円	特殊勤務手当	○感染症等防疫作業手当 日額500円 ○行旅死病人等取扱手当 1件1,500円～2,500円 ○犬猫等死体処理作業手当 1件500円 ○野犬等処理作業手当 1件500円 ○福祉業務手当 日額300円または500円
		住居手当	借家等の場合 月額28,000円限度

●職員の福祉および利益の保護の状況 (令和3年度)

(1) 健康診断などの実施状況

定期健康診断等受診者数 105人 人間ドック受診者数 485人
 ＊がん検診は健康診断や人間ドックの受診時に実施しています。
 ＊退職者などは希望があった場合に実施しています。

(2) 職員互助会の設置および活動状況

地方公務員法第42条に基づき安曇野市職員互助会を設置し、職員の健康増進、体力向上、その他福利厚生に関する事業を実施しています。

●互助会名称 安曇野市職員互助会・長野県市町村職員互助会（会員数 695人）

●職員掛金 給料月額の3.5/1000

●市負担金 給料月額の3.0/1000（市負担金総額772万円）

●令和3年度決算額 収入3,401万円 支出3,125万円
 （支出の主な内訳：県互助会掛金・負担金1,312万円、県互助会からの給付金1,118万円、会員へのマスク配布39万円）

●令和4年度予算額 3,572万円（うち市負担総額770万円）

(3) 公務災害の認定状況

公務や通勤途上の災害により負傷または死亡した場合には、一定の補償が行われます。

公務災害認定・・・3件 通勤災害・・・0件

(4) 不利益処分に関する不服申し立ての状況等

勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申し立てはありませんでした。

●職員の研修の状況（令和3年度）

区 分	種 類	のべ人数
集合研修	採用年次別研修、ハラスメント防止研修等	2,118人
出張研修	中堅行政職研修、説明力向上研修等	133人
派遣研修	国・県・民間等への派遣研修	4人

●職員の分限処分および懲戒処分の状況

令和3年度分限処分者数および懲戒処分者数等 (人)

分限処分者					懲戒処分者					訓告等
免職	休職	降任	降格	小計	免職	停職	減給	戒告	小計	
0	8	0	0	8	0	0	0	1	1	31

(注) 1分限処分とは、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分、公務能率の維持を目的とします。いわゆる「病気休職」等です。

2懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分、公務における規律と秩序を維持することを目的とします。

3訓告等とは、懲戒処分ではありませんが、自己の行為に対する責任を自覚させ、将来を戒め職務遂行に対する姿勢の改善等を目的とした指導上の措置です。（訓告4人、文書による嚴重注意17人、口頭による嚴重注意10人）

●会計年度任用職員数の状況

区 分	職員数(人)		
	R 2.4.1	R 3.4.1	R 4.4.1
合計	723	718	717

(注) 代替登録職員等の各課管理の職員は除きます。

●報酬等の決算状況

区 分	R元年度	R2年度	R3年度
報酬(A)	1,513,191千円	1,656,359千円	1,666,861千円
社会保険料等 事業主負担金額(B)	219,960千円	237,777千円	241,902千円
合計(A+B)	1,733,151千円	1,894,136千円	1,908,763千円

凡例
 日時 開期間 開場所
 内容 対象 講師
 費用 定員 持ち物
 申し込み 提出先 その他
 問い合わせ (市外局番「0263」)

ID記事 ID
 ※市ホームページの「記事 ID 検索」に番号を入力すると詳しい内容をご覧いただけます。



市 HP

特に記載がない場合、問い合わせや申し込みは開庁 (開館) 時間内です。入館料等詳細は各施設まで。

◆ 開庁・開館時間 ◆

市役所 8:30~17:15
 図書館 10:00~18:00

市役所代表番号
 TEL71-2000 FAX71-5000

10月の納期限は11月1(月)

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金 (穂高・三郷)、下水道料金 (豊科・堀金・明科)

無料アプリ「マチイロ」
 広報紙をスマホでいつでも簡単に確認できます。2次元コードからダウンロードできます。



広報あづみの朗読版
 音訳ボランティアによる広報あづみの朗読版を市HPに掲載しています。



お知らせ

マイナポイント第2弾 カード申請期限が延長

マイナポイント付与の対象となるマイナンバーカードの申請期限が12月末まで延長されました。ポイントの申込期限は令和5年2月末ですが、キヤッシュレス決済事業者によってはポイント申込期限が異なる場合があります。詳細は総務省HPよりご確認ください。
 図政策経営課 図71・2401
 ID 92112



総務省HP

休日開放スペースの閉鎖

設備の定期点検のため、市役所の休日開放スペースが利用できません。

説明会・相談会

消費税インボイス制度説明会

事業者の皆さんを対象に、インボイス制度への理解を深めるための説明会を開催します。
【共通事項】
 図松本税務署3階大会議室
 図各20人 (先着順)
初級編
 消費税の仕組みや制度の概要、登録申請の方法などを説明します。
 ①11月17日(木) 午前11時~午後3時
 ②11月18日(金) 午後3時~③12月13日(火) 午前11時~④12月14日(水) 午後3時
 各1時間
 図松本税務署法人課税第一部門へ電話(39・3267)で

長野県最低賃金が 908 円に

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される長野県最低賃金が、10月から時間額 908 円に改正されました。
 図長野労働局労働基準部賃金室
 図026・223・0555



やめましょう!ポイ捨て・不法投棄

■ごみのポイ捨て・不法投棄は犯罪です
 ごみのポイ捨てや不法投棄は、まちな環境を悪化させます。また、水路にごみが溜まると、流れが悪くなって溢れたり、田んぼなどの農地にごみが流れ込んだりします。一人一人がマナーを守り、きれいな安曇野にしましょう。



ごみが溜まった水路

■捨てられないような管理を
 土地や建物の所有者は、ポイ捨てや不法投棄した人が判明しないとき、所有者の責任でごみを処理しなければなりません。草が伸びているなど、土地が雑然としているとポイ捨てしやすいので、日常的な管理をお願いします。また、不法投棄防止看板の設置を希望する人は環境課へご相談ください。
 図環境課 図71・2490 耕地林務課 図71・2431
 ID 75436

医療費通知の発送

国民健康保険・後期高齢者医療の医療費通知を発送します。医療費通知は、令和4年分の所得税の確定申告(医療費控除)に使用できます。
 11月以降は領収書の用意を医療費通知には10月までの診療分が記載されます。11月以降の診療分は、医療機関等が発行する領収書を用意し、確定申告をしてください。
通知回数が変わります
 国民健康保険の医療費通知送付回数が、令和4年11月診療分から年1回に変わります。なお、発送予定日は表のとおりとなります。
 図国保年金課 図71・2473

高齢者等実態調査

令和6年度から始まる老人福祉計画・第9期介護保険事業計画に、今後必要な高齢者福祉施策や介護サービスを反映させるため、実態調査を行います。調査対象の皆さんには、11月中旬に調査票を郵送し

●通知の発送予定

医療費の診療月	国民健康保険	後期高齢者医療
令和4年1月~5月分	令和4年9月に送付済	令和5年1月下旬
令和4年6月~10月分	令和5年2月上旬	
令和4年11月~12月分	令和6年2月上旬	令和6年1月下旬
令和5年1月~10月分		

10月は「個別労働紛争あっせん制度」周知月間

県労働委員会では、解雇・賃金・パワハラなどの労働者と事業主とのトラブルを、労働問題の専門家である「あっせん員」が中立・公正な立場で話を伺い、円満解決を支援します。
 図中信労政事務所 図40・1936
 県労働委員会事務局 図026・235・7468



ID 76369

務所「多重債務専門窓口」
 (平日午前8時30分~正午、午後1時~4時30分)
 図026・234・2970
ねこのニャンでも相談
 猫の困りごとについて相談できます。
 ①11月18日(金)
 午後1時30分~3時
 図市役所3階共用会議室306
無料 申不要
 図環境課 図71・2491

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル株(Tel 29・0212)まで。

専門家に任せて安心!!
相続 贈与 遺言
 開催日時 令和4年 11月10日(土)・12月15日(土) 9:00~17:00
 ※ご都合がつかない方はご相談ください。ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください!
 電話による「相続 初回無料相談会」開催!!
 昨今の新型コロナウイルスの影響を考慮して、お電話でのご相談に応じます。
 経営革新等支援機関
佐々木会計事務所
 〒399-8303安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
 TEL0263-82-8210 URL https://www.sasakiikaikai.co.jp
 ●関東信越税理士会 松本支部所属
 税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子
 駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます。

オールメーカー取扱
軽自動車が 月々1万円から
 新車の4WDもOK!
 7年間リースプラン
 車検 自賠責 オイル交換 自動車税 諸費用
 月々1万円から乗れる
フラット
 松本店 松本市南原 1-19-16 0263-27-0003
 塩尻北インター店 松本市小屋原 2-8-10 0120-114-239

「障害年金」をご存じですか? 手帳の有無は問いません
 障害年金を受給できるにもかかわらず、「受給していない方」が多くいらっしゃいます!
 障害年金とは、原則65歳までの病気や障害をお持ちの方に支給される「公的年金」です。肢体障害の方だけでなく、がん・糖尿病・心疾患その他、内部疾患、精神疾患をお持ちの方、長期療養を必要とする方も対象となります。
 もしかして...と思われた方はご相談ください。
 ご相談日は、お電話かHPのお問合せフォームからご連絡ください。ご支援の流れについてはHPをご覧ください。
初回無料相談実施中!!
浅川社会保険労務士事務所 [代表/社会保険労務士 浅川 知己]
 安曇野市穂高 5072 https://asakawa-office.jp TEL.0263-82-6739

住まいの安心相談窓口
修理 リフォーム 電気設備工事 など
 『ちょっとした修繕』から『大きな工事』まで、住まいのお困りごとをお気軽に
ご連絡ください。
近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!
安曇野市商工会 建設業部会 安心相談窓口 ☎0263-72-2986
 受付時間: 平日 8:30~17:00(土・日・祝除く)
 ※土・日・祝は FAX 受付のみで後日ご連絡となります。➡ FAX72-8461

●意見を求める各改正案等

名称	概要	問い合わせ・提出先 〒399-8281 住所記載不要
①(仮称)安曇野市工場立地法に基づく準則を定める条例	特定工場に課されている緑地面積率等の制限を自治体の実情に応じ条例で定めることができるため、市独自の準則条例を定めるもの	商工労政課商工労政担当 ☎71-2042 ☎72-1340 ID 96977 ✉shokorose@city.azumino.nagano.jp
②安曇野市屋外広告物条例(改正案)	国の方針に基づき、屋外広告物の安全点検を義務付けるための条例改正を行うもの	建築住宅課建築景観係 ☎71-2242 ☎72-3569 ID 96685 ✉kenchikujuutaku@city.azumino.nagano.jp
③安曇野市水道ビジョン(改定案)	令和9年度までの水道施設の更新計画と投資・財政計画を見直し、改定するもの	上水道課管理係 ☎71-2268 ☎72-3176 ID 97207 ✉josuido@city.azumino.nagano.jp

各改正案等に関する意見
左表(①)～(③)の各案に関する意見を募集します。
閲覧場所 担当課、支所、市民活動センター情報コーナー、市HP
市内在住・在学・在勤者または市内で事業等を行う個人や団体
10月24日(月)から11月24日(木)まで

市営霊園(返還聖地)使用者
抽選により、使用者・使用地を決定します。
募集区画 46区画
12月4日(日)午後2時～(受付:午後1時40分)
場内役所4階大会議室
次のすべてを満たす人
▽市内に本籍または住所を有する人
▽5年以内に墓石の建立ができる人
▽現在、市営霊園を使用していない人
▽使用許可決定後、2週間以内に使用料を一括納入できる人
※安曇野市に本籍を有し、住民票が市外にある人は市内に住所を有する人を代理人に選出してください。
11月2日(水)から11日(金)まで

日(木)に、任意の用紙に意見等を日本語で記載し、住所・氏名(団体名)・電話番号を必ず明記の上、郵送・持参・ファクス・電子メールのいずれかの方法で提出
いただいた意見等は市の考えと共に公表します。個々の意見に対する回答はしません。

ホントレングデー 不要本・CDなどの募集
読まなくなった本や不要になったCD・DVD、書き損じはがきを集め、それを売却した資金で犯罪被害者を支援します。不要になった本などをお持ち寄りください。
【本などの受付】
11月24日(木) 午前10時～午後3時
場内役所1階東ロビー
注意点 ISBNコード(本の裏表紙などに記載)のない本、百科事典、マンガ雑誌、一般雑誌などは対象外。
11月25日(金)から1月31日(火)まで人権共生課でも随時受け付けます。
人権共生課 ☎71-2406 ID 83409

必要書類を環境課へ
募集要項を確認の上、抽選日までに必ず現地を確認してください。募集要項は同課窓口・市HPで入手できます。
環境課 ☎71-2491 ID 31358

イベント・展示
謎解き宝探しイベント 安曇野de宝探し
宝の地図をもとに、謎を解きながら市内の名所を巡り、隠された宝箱を見つけ出すイベントを開催します。
11月1日(火)～1月31日(火)手順 ①市役所、市観光情報センターなどで宝の地図を入手
②地図に記載の店で謎解きのヒントを得る
③宝を見つけたら市観光情報センターへ発見の報告
④アンケートを回答し、抽選で豪華賞品をゲット
⑤ハンターポイントを取得したい人は、ハンターズヴィレッジにログインし、発見報告
無料
観光課 ☎71-2054 ID 96338

宝の地図をもとに、謎を解きながら市内の名所を巡り、隠された宝箱を見つけ出すイベントを開催します。
11月1日(火)～1月31日(火)手順 ①市役所、市観光情報センターなどで宝の地図を入手
②地図に記載の店で謎解きのヒントを得る
③宝を見つけたら市観光情報センターへ発見の報告
④アンケートを回答し、抽選で豪華賞品をゲット
⑤ハンターポイントを取得したい人は、ハンターズヴィレッジにログインし、発見報告
無料
観光課 ☎71-2054 ID 96338

10月は骨髄バンク推進月間 ドナー登録にご協力ください

骨髄バンクは、白血病などの血液難病の患者さんを救うことのできる「命のボランティア」です。骨髄移植を行うためには、患者さんと白血球の型が適合するドナー(提供者)が必要です。いまだ多くの患者さんが骨髄提供者を待っています。一人でも多くの患者さんを救うため、骨髄バンクへのドナー登録にご協力をお願いします。

■登録対象者
18歳から54歳の健康な人で、体重が男性45kg以上・女性40kg以上の人

■登録場所
献血ルーム(長野・松本)、長野・松本を除く県内保健福祉事務所、移動献血会場
詳細な条件や移動献血会場の日程等は長野県HPをご確認ください。
長野県保健・疾病対策課 がん・疾病対策係 ☎026-235-7150



長野県HP

補助・助成など
多子世帯保育料等軽減事業助成金

対象となる認可外保育施設において、第3子以降の保育料等の軽減を行います。
次の要件を満たす人
▽市内に住所を有する人
▽子どもを3人以上養育している世帯で、第3子以降の児童が対象園に入園している保護者
▽市税等の滞納がない人
11月25日(金)までに申請書類をこども園幼稚園課へ直接申請書は同課・市HPから入手できます。
こども園幼稚園課 ☎71-2256 ID 64505

オフシヨナル新生児スクリーニング検査費用の助成

先天性代謝異常等検査に追加して行うことのできるオフシヨナル新生児スクリーニング検査の費用を助成します。
対象疾患 原発性免疫不全症・脊髄性筋萎縮症 など
助成額 対象となる検査費用の全額(採血料は除く)

令和4年10月1日以降に生まれ、検査時に市内に住民登録がある新生児または乳児の保護者
申請期限 検査を受けた日から6カ月以内
申請方法 申請書と母子手帳等検査を受けたことが分かる書類の写し、領収書の写しを健康推進課へ提出。詳細は市HPをご覧ください。問い合わせください。
健康推進課 ☎71-2471 ID 96464



特定疾患患者への見舞金

特定疾患患者見舞金を支給します。
令和4年11月1日(基準日)現在、有効期限内の次のいずれかの受給者証の交付を受け、市内に引き続き6カ月以上住所を有する人
▽特定疾患医療受給者証
▽ウイルス肝炎医療費受給者証

者証
▽小児慢性特定疾病医療受給者証
▽特定医療費受給者証
▽長野県特定疾病医療費受給者証
金額 1万2000円
各受給者証、振込みを希望する通帳
11月2日(水)から2月28日(火)に障がい者支援課または各支所へ直接
障がい者支援課 ☎71-2251 ID 65445

募集
寄せ植えコンテスト参加団体

正月飾りをテーマに、冬の花を用いた寄せ植えコンテストを行います。参加団体を募集します。
事前講習:11月26日(土) コンテスト:12月3日(土) 両日とも午前10時～正午
場内役所東側駐車場
2人以上のグループ・団体費無料 15組(先着順)
10月24日(月)から11月11日(金)に電話で
都市計画課 ☎71-2249 ID 96924

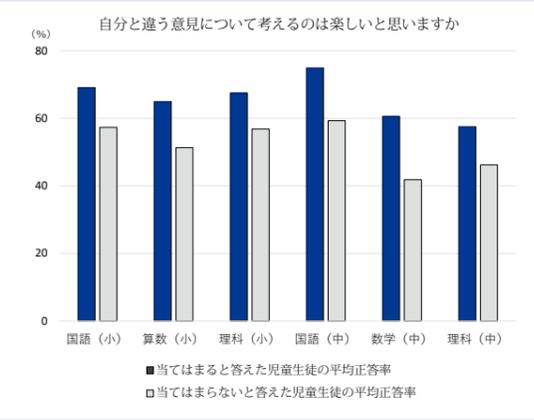
令和4年度 全国学力・学習状況調査の結果報告

全国学力・学習状況調査が4月19日に市内小・中学校で実施されました。(調査対象は小6・中3、教科は国語、算数(数学)・理科)

安曇野市の児童生徒の平均正答率は、小学校の算数以外は全国平均とほぼ同じか上回る結果となりました。特に中学校では、数学・理科で全国や県を大きく上回りました。生活状況の調査からは、「朝食を毎日食べる」「起床・就寝時刻が一定している」などの規則正しい生活を送っており、地域行事への積極的な参加がみられました。また、学習に関する質問「自分と違う意見について考えるのは楽しいと思いますか」に対し、8割近い児童生徒から肯定的な回答が得られ、そうした児童生徒は各教科の正答率が比較的高い傾向にあったことから、友達と共に学ぶ機会の充実が学力向上につながることが分かりました。

一方、ICT機器の利用頻度には各校・学級でばらつきが大きいことが分かりました。今後は、学校や学級間でICT機器利用の差が大きい小学校を中心に、有効に機器を活用できるよう支援していきます。調査結果の詳細は、市HP・教育委員会で閲覧できます。

学校教育課教育指導室 ☎71-2461 ID 57229



自分と違う意見について考えるのは楽しいと思いますか

教科	当てはまると答えた児童生徒の平均正答率	当てはまらないと答えた児童生徒の平均正答率
国語(小)	70%	58%
算数(小)	65%	52%
理科(小)	68%	55%
国語(中)	75%	60%
数学(中)	60%	42%
理科(中)	58%	48%

親子で楽しむ三角島探検

万水川・蓼川・欠の川に囲まれた三角島を舞台に、親子で地図を片手に探求する謎解きウォークラリーを行います。

11月3日(木・祝)
午前9時30分～11時30分
※雨天中止

無料 親子15組(先着順)
10月25日(火)から31日(月)に電話で

三角島ふるさとの森プロジェクト事務局(観光課)
71・2053 ID 93245

第7回あづみの里山市

「あづむる。」では、安曇野の里山資源を、地域の暮らしへつなげる里山市を開催します。入場には事前に申し込みが必要です。

11月5日(土)
①午前10時～②午前11時
③正午～④午後1時
各1時間

園林友ハウス工業(株)敷地内(穂高8421)

カラマツ2×4材・ナラなど広葉樹の一枚板、その他木材、木工キット、薪・焚きつけ材、自家製酵母パン、狩猟・山仕事道具の販売、図書の貸出 など

中信地区在住者

定各時間帯25組(先着順)
10月24日(月) 午前7時から28日(金) 正午までに入場希望者全員の氏名、住所、連絡先、希望の時間帯第2希望までを記入の上、電子メールで。1回の申込で4人まで受け付けます。

申込者には、10月31日(月)に入場券を発送します。

問い合わせ: kouchinmu@city.azumino.nagano.jp
71・2432 ID 39086



昨年木材市場の様子

第4回安曇野・クラムザッハ友好市民コンサート

姉妹都市オーストリア共和国クラムザッハとの交流を知っていただくため、市民コンサートを開きます。

11月20日(日)
午後1時30分～3時30分

場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

クラシック音楽や日本の童謡・唱歌、クラシック楽曲の演奏のほか、クラムザッハの風景映像の上映など

出演 恩田美佳さん(フルート)、押切さちさん(箏)、ジュニアアンサンブル「チロル」ほか
無料 定80人(先着順)
10月24日(月) 午前9時から電話で

園政策経営課 71・2401 ID 83015



第3回の様子

屋敷林見学会と落ち葉拾いボランティア

豊科地域・丸山邸を見学し、安曇野の歴史的景観をつくる屋敷林の保全について理解を深めます。見学会の後、落ち葉拾いを行います。

11月23日(水・祝)
午前9時30分～正午

場安曇野スイス村サンモリッツ西側駐車場(集合)
無料 定20人(先着順)

DVに関するパネル展

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間、11月25日は「女性に対する暴力撤廃の国際デー」です。市ではこの期間に併せ、DV(ドメスティックバイオレンス)に関するパネル展示や各図書館で関連図書の紹介を行います。

11月11日(金)～25日(金) ※図書紹介は12日(土) 場市役所1階東ロビー

一人で悩まず相談を
パープルリボンには、女性に対する暴力根絶のシンボルです。一人で悩まず、まずは相談をしてください。



DV相談+



DV相談プラス
▽電話相談(24時間対応)
0120・279・889
▽メール相談・SNS相談
10カ国程度対応しています。左記2次元コードからも相談できます。
個人権共生課 71・2406 ID 82829

お出かけはマスク戸締り火の用心

11月9日から15日に秋の全国火災予防運動が行われます。これからの季節は空気が乾燥し、暖房器具を使う機会も多く、火災が多発する時期となります。火事を起こさないために次のことに注意しましょう。

- ▷たき火の際はその場を離れない
- ▷暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない
- ▷コンロを使うときは火のそばを離れない

■有事に備えた準備を

火災が起きた際に初期消火できるような家庭に消火器を常備しておくことも必要です。また、住宅用火災警報器の設置をお願いします。設置から10年を経過している警報器は交換をおすすめします。



場お近くの消防署へ

長野県技術専門校入校生の募集

長野県技術専門校では、機械加工科、電気工事科、画像処理印刷科、木造建築科の令和5年度入校生を募集します。なお、訓練期間は1年間です。

受付期間 10月31日(月)～11月15日(火)

選考日 11月28日(月)

場高校卒業または同等以上の人

場受検料:2,200円 ▷入学金:5,650円

▷授業料年額:11万8,800円

※教材費・作業服代・資格取得費等は自己負担

場定員、応募方法など詳細は右記をご確認ください。

場長野技術専門校

71・292・2341



長野県 HP

一般介護予防教室参加者の募集

場高齢者介護課 71・2474 ID 68062

教室名	日時	場所	内容	対象	費用	定員	申し込み
①足腰らくらく体操教室(堀金会場) 運動強度 中程度	11月18日～2月10日 金曜日・全12回 13:30～14:30	堀金公民館	イスを用いたストレッチや筋トレで、足腰を鍛えて運動機能の維持・向上を目指す教室。	おおむね65歳以上の人(関節疾患のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は不可)	無料	20人(抽選)	10月25日(火)から28日(金)に電話で
②足腰らくらく体操教室(穂高会場) 運動強度 中程度	12月8日～3月16日 木曜日・全12回 13:30～14:30	穂高地域福祉センター(1～3回目)、穂高健康支援センター(4回目以降)					
③お口いきいきアップ教室(明科会場)	12月6日～2月28日 火曜日・全8回 13:30～14:30	明科総合福祉センターあいらず	口の機能低下の改善方法など、口の健康について学ぶ教室。今後、堀金で開催予定。	おおむね65歳以上の人		15人(先着順)	

安曇野 APPLE HALLOWEEN

明科の旧国鉄篠ノ井線廃線敷がハロウィン色に染まります。地元小学生と園児が制作したジャックオランタンの展示、リンゴのジャックオランタン製作体験などの各種お楽しみイベントを開催します。ハロウィン仮装も大歓迎です!(東日本旅客鉄道株式会社主催、市連携事業)

場10月29日(土)・30日(日) 10:00～15:00

場旧国鉄篠ノ井線廃線敷(遊歩道入口～三五山トンネル)

場10月1日(土)から30日(日)に、列車にちなんだウォークイベント「駅からハイキング」、「デジタルスタンプラリー&クイズ」を開催します。参加には無料アプリのダウンロードが必要です。詳細はJR東日本HPをご確認ください。

場観光課 71・2054 ID 82507



講座・教室

精神障がい者家族教室

家族同士、少人数で交流しながら、悩みや困りごとを共有し合い、精神障がいについて学びます。教室終了後、希望者は個別相談ができます。

①11月18日、②12月9日、③1月13日 金曜日・午後1時30分～3時30分(個別相談は午後4時まで)

場内役所共用会議室305
①かかわり方の工夫②生活のしづらさ③つながりの作り方

市内在住の精神障がい者の家族・心の相談を必要としている人の家族

講二宮美和さん(精神保健福祉士)
費無料
定12人(先着順。全日程出席できる人優先)

申10月24日(月)から電話で
障がい者支援課 71・2083
ID 82886

コミュニティガーデン講座

秋に楽しむ草花の育成方法や、パンジー、ビオラの定植体験を行います。

光城山麓集落を巡ろう
大口沢集落周辺

光城山登山をしながら、透ガ原神社や道祖神など、大口沢集落を巡ります。

①11月13日(日)
午前8時30分～11時ごろ
湯多里山の神駐車場集合

体力に自信がある人
調逸見大悟(市文化課職員)
費無料 定10人(先着順)

①11月4日(金)までに電話
または電子メールで
nagano.jp ID 98095

冬季親子体験ラボ
リボンで作るクリスマスツリー

クリスマスに向けて、親子でリボンを使ってクリスマスツリーを作ります。

①12月4日(日)
午前10時～11時30分

場豊科交流学習センター「きぼう」学習室1
小学生と保護者
講山田道子さん
費500円 定10組(抽選)



①10月29日(土) 午前10時～11時30分(雨天の場合、11月1日(火)に順延)

場三郷文化公園内安曇野ゴードラウンドガーデン
講加部麻子さん(ガーデンナー)

費無料 定15人(先着順)
講手袋、スコップ

①10月28日(金)までに電話で
農政部計画課 71・2249
ID 82357

ハンギングバスケット講座

季節の花を使いハンギングバスケットを作ります。

①11月19日(土)
午前10時～11時30分

場市役所東側駐車場
講長野県ハンギングバスケット協会
費3000円(材料費)

定15人(先着順)
講エプロン、手袋

①10月24日(月)から11月11日(金)に電話で
農政部計画課 71・2249
ID 83174

安曇野あかしな農産物加工
交流ひろば「えべや」の催し

料理教室
二種のそばガレット

①11月6日(日)
午前10時～正午

①10月24日(月)から28日(金)に電話または左記2次元コードから
農政部計画課 71・2078
ID 96532



ながの電子申請サービス



豊科高等学校開放講座
ハードカバー製本

ハードカバーの製本作りを体験します。

①12月17日(土)
午前9時～午後0時30分

場豊科高校美術教室
講丸山恒治さん
費3000円 定10人(先着順)

①11月1日(火)から12月9日(金)に電話・ファクス・ハガキ・電子メールで
農政部計画課 71・8205

場安曇野市豊科2341 豊科高等学校開放講座担当宛て
72・2151 FAX 71・1151
講imatsusu@gmail.com
ID 79289

費1500円
料理教室
そば打ち(初心者向け)

①11月16日(水)
午前10時～正午

場2500円
体験教室
野沢菜摘み取り・野沢菜漬

①11月26日(土)
午前10時～正午

費800円
他収穫した野沢菜は5袋単位で販売します

【共通事項】
場えべや 講えべやスタッフ
定各10人(先着順)

①10月25日(火)から「えべや」へ電話で(72・6275) 受付は月曜日を除く午前10時から正午。キャンセルは2日前まで

他子ども同伴での参加も可
農政課 71・2430
ID 63733



各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

名称	内容	日時・場所	費用・定員等	申し込み・問い合わせ
シニア活躍応援講座 ～ココロときめく「好感度アップのおしゃれ術」～	SBCラジオでお馴染みの田中真弓さんから、元気でさらに輝きたいシニア世代に向けたアドバイス講座です。	①11月17日(木) 9:30～12:15 場豊科ふれあいホール	定60歳以上のシルバー人材センターに興味のある人 定20人(先着順) 費無料 講筆記用具	①11月4日(金)までに安曇野シルバー人材センター(72・5800)へ電話で
安曇野市シニアクラブ連合会 作品展・芸能大会	年齢を重ねることのすばらしさが伝わる会員の力作約150点を展示します。芸能大会では、会員限定で踊りや歌などを発表します。	①作品展 11月20日(日)～24日(木) 9:00～17:00(最終日は15:00まで) ②芸能大会 11月23日(水)9:00～ 場豊科公民館	費無料	場安曇野市シニアクラブ連合会事務局 72・1871
高森信子先生による 精神保健福祉講座	精神障がい者への理解や対応などに関する基調講演と、困り事相談などの暮らしのセミナーを行います。	①11月26日(土) 10:00～16:00 場豊科交流学習センター「きぼう」2階大ホール	定精神障がい者の家族、支援者 費無料 定80人(当日先着順)	場三郷にに八事務局 090・9664・7361

「ながのグループマッチ」の登録を受付中

普段出会うことのない業種や異性の皆さんと気軽に交流できる「ながのグループマッチ」。グループを作って登録してみませんか。新たな出会いのきっかけに、たくさんの登録をお待ちしています。

対県内企業等に勤務する18歳以上
で独身の同性グループ(2～5人)

①右記2次元コードから

Nagano Group Match

場ながのグループマッチ事務局(株)共立プランニング

080・1982・5897(平日10:00～17:00)



広報あづみの デザインが変わります

秘書広報課では、デザインやレイアウトをより視覚的に読みやすいものとするため、令和5年1月発行号から紙面のデザインをリニューアルします。

多くの皆さんに読まれる魅力的な広報紙となるよう、紙面に対する皆さんのご意見をお寄せください。

場秘書広報課 71・2400 FAX 71・5000

講hishokoho@city.azumino.nagano.jp

ID 97116

創刊号(H17.10.20)



連載 ごはんを食べよう! ごはんと食べよう!!

7杯目

10月のお題「牧大根」

牧大根は、安曇野市穂高牧地区だけで採れる「信州の伝統野菜」。15～20cmほどで、形は先端に行くほど太くなる独特な形をしています。

通常の大根に比べると水分が少なく、繊維が細かく、硬く、辛みが強いのが特徴です。食べ方はなんといっても漬物がおすすめ!パリパリとした独特の歯ごたえと甘味がごはんのおかずや、お茶うけにぴったりです。



※「信州の伝統野菜」とは、長野県内で栽培されている野菜のうち、「来歴」・「食文化」・「品種特性」という3項目について一定の基準を満たしたものを指します。

牧大根祭り 開催!!

毎年恒例の「牧大根祭り」を開催します。生の牧大根を購入できる数少ない機会ですので、ぜひお出かけください。

①11月12日(土) 午前8時30分～(なくなり次第終了)

場Vif穂高(穂高有明7751-1)

②お祭り終了後も、11月下旬ごろまで店頭で販売予定です。

手軽に味わいたい方は、漬けたものも販売しています。ぜひ、ご賞味ください。



《今月の紹介者》
Vif穂高
二木仁美さん(穂高)

牧大根の漬け方を
知りたい人はこちら→



場農政課 71・2427



ぽぽんの庭 ～図書館だより～

開館時間

- 中央図書館 平日 9:00～20:00/土日祝 9:00～18:00
- 豊科・三郷・堀金・明科図書館 10:00～18:00

安曇野市図書館キャラクター「ぽぽん」

11月の図書館カレンダー（全館共通）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■は休館日

11月の図書館イベント

イベント①

本のまくらを読んで
本を借りよう！

本の冒頭の文章「まくら」だけを見て、気になった本を借りてみましょう！タイトルや著者が見えないので、思いがけない本との出会いがあるかも…!?



イベント②

「読書通帳 心に残った本
おすすめの本」展示

「読書通帳」で100冊を達成した皆さんの「いちばん心に残った本・誰かにおすすめしたい本」を展示します。心を動かす本が目白押しです！



今回で第76回 全国一斉読書週間



秋の読書週間

安曇野市図書館（市内全館で一斉開催）

10月25日（火）～11月6日（日）

ID 96547

イベント③

松本山雅 FCしおり配布

10月27日（木）～
11月9日（水）

期間中、松本山雅FCの所属選手が印刷された特製しおりをプレゼントします！

イベント④

市町村と県による協働電子図書館
「デジとしよ信州」
登録キャンペーン！！

8月5日から始まった市町村と県による協働電子図書館「デジとしよ信州」の利用者登録をしてみませんか？読書週間に登録いただくと市図書館オリジナル缶バッジ（どちらか1種）をプレゼントします！



終戦間もない2年後の1947（昭和22）年、まだ戦争の傷あとが日本中のあちこちに残っているなかで、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」という決意のもと、出版社・取次会社・書店と公共図書館、そして新聞や放送のマスコミ期間も加わって、第1回「読書週間」が開かれました。（出典 社団法人 読書推進運動協議会 H P）

ワクワク・ドキドキおはなし会（定員あり） 申込不要

◇中央図書館 ID 96549

おはなしのとびら 2・9・16・30日（水）10:30～
おはなしとしよかん 19日（土）10:30～

◇豊科図書館 ID 58401

ちいさいたんぼぼ 18日（金）11:00～
おはなしたんぼぼ 18日（金）16:30～

◇三郷図書館 ID 86955・42607

ポケットの会 12日（土）10:30～
おはなし会 22日（火）11:00～

◇堀金図書館 ID 29342・29344

おはなしのへや 15日（火）10:30～
おりがみのへや 23日（水）16:30～

◇明科図書館 ID 68209

子どもと大人のおはなし会 26日（土）11:00～



映画上映会

各50人 不要（当日先着順）

中央図書館 映画上映会 ID 96548

「天使のいる図書館」上映時間：108分

11月11日（金）開場 18:00 上映 18:30～

穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

豊科図書館 秋の映画上映会 ID 65833

「そして父になる」上映時間：121分

11月12日（土）開場 10:00 上映 10:30～

豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール

安曇野市青少年センターだより 第24号

スマホ所有率 中学1年生で41%

県内の中学1年生の自分専用のスマホ所有率は41%（「子どもとメディア信州」調査結果）となり、2年前と比較して9%増加しました。また、家族と共有で使えるスマホを持つ子どもを含めると70%に上ります。

スマホの所有は低年齢化が進行しており、子どもたちが安全に利用できるような家庭でのルール作りが大切です。保護者と共有でスマホを使用する場合、フィルタリングがかかっていないことが多く、子どもにとって不適切なサイトへのアクセスができたり、課金が簡単にできたりするので注意が必要です。大人のお下がり



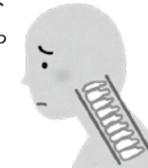
りのスマホを利用する場合にも注意をしましょう。

VDT（※）症候群をご存じですか

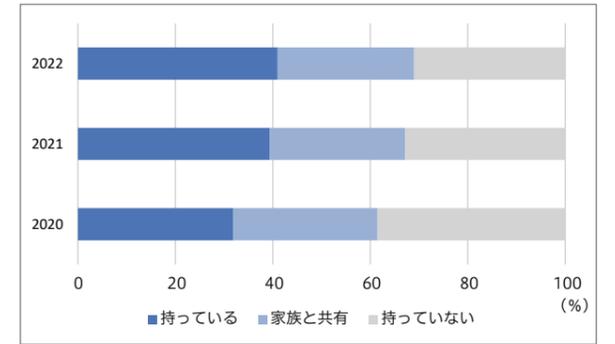
子どもたちが長時間、ディスプレイを見ることは、身体へのさまざまな悪影響が心配されます。目の疲れ・かすみなどの目の症状が表れたり、タブレット・スマホなどの画面から放たれるブルーライトによって神経を刺激され、寝起きが悪くなるといわれます。

また、頭を肩より前に突き出す姿勢で首に負担がかかった状態が長く続くことで、ストレートネックになったり、肩が凝りやすくなります。

VDT：パソコンのディスプレイなどの表示機器のこと



県内中学校1年生のスマホ所有率



大人や地域はどうしたら良いでしょう ～子どもがスマホやゲーム機を持つ時～

松 島恒志先生（子どもとメディア信州代表・佐久市野沢中学校校長）を講師に迎え、情報端末との上手な付き合い方や心身への影響に関わる講演会を開催します。

「子どもとメディア信州」は、県や県教育委員会と連携して実施した県内の子どものスマートフォンやゲームの利用状況調査を実施しています。調査をもとに、子どもたちの電子メディア機器の利用状況や問題点・心身への影響について講演いただきます。

11月6日（日）10:00～

場 市役所4階大会議室 定員75人（先着順）

10月28日（金）までに子ども家庭支援課へ電話・ファクス・メールいずれかで

子ども家庭支援課

TEL 71・2078 FAX 72・2065

✉ kodomoshien@city.azumino.nagano.jp

一人で悩まずご相談ください

誰にも相談できずに困っている児童・生徒の皆さん、子どものことで悩んでいる保護者の皆さん、一人で抱え込んでしまう前に、まずはご相談ください。秘密は厳守します。いずれの窓口も経験豊富な専門家が相談に応じます。

●安曇野市青少年センター 市役所1階子ども家庭支援課内（TEL 71・2078 FAX 72・2065 ✉ seishonen@city.azumino.nagano.jp）

●子どもと親の相談電話 豊科公民館内（30ページ参照）

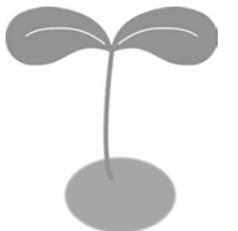
穂高地域青少年連絡協議会講演会 演題：危機の時代を生き抜く力

C.W. ニコルさんの生涯から、今を生きてゆく道を考えます。

11月5日（土）13:30～15:00 穂高交流学習センター「みらい」多目的ホール

講師 北沢彰利さん（前信濃町黒姫童話館館長） 無料 定員100人（先着順） 不要

会場 穂高公民館 TEL 82・5970 ID 96106





講座	日時・場所	費用など	申し込み
秋の歌声ひろば アコーディオンの演奏に合わせてみんなで懐かしい歌謡曲、童謡、唱歌を歌います。 奏者 柴田勲さん 曲目 紅葉、里の秋、高校三年生 ほか	11月3日(木・祝) 13:00~15:00 明科公民館講堂	費無料 	用不要 明科公民館 ☎62・4605 ID 96237
晩秋コンサート 昭和、平成の懐かしいヒット曲の数々をお楽しみください。 奏者 M A B (マブ) 曲目 リンゴの唄、星影のワルツ、おまえに ほか	11月5日(土) 10:00~12:00 明科公民館講堂	費無料 	用不要 明科公民館 ☎62・4605 ID 96236
趣味の講座 わらかごづくり教室 わらを使った古民具「畚」や「わらかご」などを作り、昔の人の技術を学びます。 講師 鈴木由加利さん (薫や)	11月4日~12月9日 (金・全6回) 9:30~12:00 穂高公民館第3会議室	費各回200円(初回のみ材料費別途必要200円) 定10人(抽選)	用10月24日(月)・25日(火)に電話で 穂高公民館 ☎82・5970 ID 95857
生活・文化講座 読書のすすめ講座 話題の本や図書館が推薦する本の紹介、図書館利用案内、本の読み聞かせを行います。 講師 青木泰治 (明科図書館長)	11月10日(木) 10:00~12:00 明科公民館講堂	費無料 	用不要 明科公民館 ☎62・4605 ID 96224
共生の社会づくり講演会 「多様性を尊重し合う共生社会づくり条例」の話を聞き、共生社会について理解を深めます。 講師 財津達弥 (市人権共生課長)	11月15日(火) 14:00~15:00 三郷公民館講堂	費無料 定100人(先着順) 用筆記用具	用不要 三郷公民館 ☎77・2109 ID 96239
生きがい講座 包丁研ぎ教室② 包丁や草刈鎌などの研ぎ方を学びます。 講師 奥村雅彦さん ((株)越前かまや社長)	12月7日(水) 10:00~11:30 三郷公民館調理実習室	費200円 定18人(先着順) 用タオル2枚・研ぐ刃物・砥石	用11月24日(木)・25日(金)に電話で 三郷公民館 ☎77・2109 ID 96238
世界を巡る料理教室② ウクライナ応援メニュー ピロシキやボルシチなどウクライナ料理を作ります。 講師 安井邦夫 (明科公民館長)	11月9日(水) 9:30~12:00 穂高公民館調理実習室	費1,500円 定16人(先着順) 用エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り用容器	用10月26日(水)・27日(木)に電話で 穂高公民館 ☎82・5970 ID 95858
生きがい講座 料理教室① クリスマス・正月に楽しめる料理を作ります。 講師 高橋清美さん	11月24日(木) 9:00~12:00 三郷公民館調理実習室	費1,000円 定18人(先着順) 用エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り用容器	用11月17日(木)に電話で 三郷公民館 ☎77・2109 ID 96284

第11回安曇野市囲碁・将棋大会 プロ棋士による指導対局や囲碁入門講座を行います。

11月20日(日) 9:40~(受付 8:45) 明科公民館講堂、講義室
 参加者の実力に応じて組み分けを行い、対戦者を決めます。
 囲碁 申告段級位による 将棋 A級(三段以上)、B級(初・二段)、C級(級位者)、D級(小学生)
 費一般1,000円 高校生以下500円(昼食希望者は別途500円) 定囲碁・将棋各48人(先着順)
 10月20日(木)~11月10日(木)に明科公民館へ直接またはファクスで。申込用紙は各公民館・市HPで入手できます。
 明科公民館 ☎62・4605 ☎62・5894 ID 96216



講座	日時・場所	費用など	申し込み
ICT講座 スマホ教室 スマホの使い方を学ぶ初心者向けの講座です。 講師 スマホショップ店員	11月30日(水) 13:30~15:30 三郷公民館講義室	費200円 定20人(先着順) 用スマートフォン(貸出あり)、筆記用具	用11月24日(木)に電話で 三郷公民館 ☎77・2109 ID 96283
超初心者向けスマートフォン講座「LINEでつながる」 スマートフォンのアプリ「LINE」の基本的な使い方を学びます。 講師 公民館職員	12月2日(金) 10:00~12:00 豊科公民館大会議室	費200円 定15人(先着順) 用スマートフォン、筆記用具 用5月の講座と同じ内容です	用11月16日(水)から18日(金)に電話で 豊科公民館 ☎72・2158 ID 89284
長野県立歴史館ツアー 長野県立歴史館で開催中の企画展「諏訪と武田氏」を観覧します。 講師 県立歴史館職員	11月15日(火) 8:30~13:30 豊科公民館集合	費200円(入館料別途必要) 用筆記用具など 定20人(先着順)	用10月31日(月)・11月1日(火)に電話で 豊科公民館 ☎72・2158 ID 96978
歴史探訪講座 大逆事件の26人 第2回 大逆事件で起訴され有罪となった26人のそれぞれの人物像や生涯について解説します。 講師 大澤慶哲さん (給然寺住職)	11月15日(火) 10:00~12:00 明科公民館講堂	費無料	用不要 明科公民館 ☎62・4605 ID 96223
鳥川山入会慣行と飛騨への道 鳥川入会図などから、当時の入会慣行を知るとともに飛騨への道を探ります。 講師 丸山潔 (市文書館職員)	11月15日(火) 19:00~20:30 堀金公民館講堂	費無料 定60人(先着順) 用堀金を楽しむ会と共同開催	用不要 堀金公民館 ☎72・5796 ID 96552

令和4年度 スポーツ教室④参加者募集 問・申 スポーツ推進課 ☎71・2467 ID 88987

11月3日(木・祝)までに右記2次元コードまたは電話で申し込みください。
 申込期間を過ぎていても、定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。



COTキッズ教室 COT = コーディネーショントレーニング		日時	11月19日~12月17日(土曜日)【全5回】 10:00~11:00	
場所	穂高公民館講堂	対象	園児	
費用	750円(全5回分)	定員	30人(抽選)	
講師	NPO 法人 GRIT BASE			



共通事項
 時間・定員などのイベント詳細は ANC アリーナまでお問い合わせください。
 問 ☎73・1600 ☎73・1610

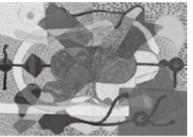
ANCアリーナスポーツフェスティバル 11月12日(土) 参加無料! 親子参加大歓迎! キッチンカーなども出店します!

- ミズノ・バドミントンクリニック (講師 栗原文音さん)
 - キックターゲットゲーム (フットサル)
 - フリースローゲーム (バスケットボール)
 - 障がい者スポーツ体験会
 - ヘキサスロン教室・苦手克服教室 (マット・跳び箱・鉄棒)
 - 親子スポーツ教室 (講師 NPO 法人 GRIT BASE)
- そのほか、ダンスエクササイズ教室や美尻エクササイズ、鍼灸師による鍼治療体験など



栗原文音さん
 2016 リオデジャネイロ
 オリンピック出場
 混合ダブルス 5位入賞

11月28日(月)～30日(水)は、資料のくん蒸作業のため文書館が休館となります。

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み等
田淵行男記念館 ☎72・9964	堀勝彦写真展 樹々よ	☎10月12日(水)～12月27日(火) 9:00～17:00 場階展示室	☎要入館料
	堀勝彦さんと館長 中田信好の スペシャル対談	☎11月6日(日)15:30～16:30 場階展示室	☎要入館料 ☎20人(先着順) ☎10月25日(火)から電話で
貞享義民記念館 ☎77・7550	くらふとのわ・笑・和展	☎10月22日(土)～30日(日) 9:00～17:00 (最終日は15:00まで) 場1階企画展示室	☎無料(常設展は有料) 《ワークショップ》 10月23日(日)、26日(水)、 28日(金)～30日(日) ☎1,000円 ☎不要
	フォトサロンなかがや写真展	☎11月2日(水)～13日(日) 9:00～17:00 場1階企画展示室	
	金子書道教室・瑞風篆刻会 輝書展	☎11月19日(土)～25日(金) 9:00～17:00 (最終日は15:00まで) 場1階企画展示室	☎無料(常設展は有料)
11月19日(土)・20日(日)は開館を記念して入館無料。期間中は展示解説を行います。	アートクラフトフェスティバル IN 安曇野 2022	☎10月29日(土)～11月3日(木・祝) 9:00～17:00 (最終日は15:00まで) 場2階展示室 《クラフト村》 ☎11月1日(火)～3日(木・祝) 場多目的ホール	☎要入館料  ホソカワマサヒコ「フェスティバル」
	友の会 手仕事くらぶ 来年の干支の押絵をつくりました！	☎11月15日(火) 9:30～12:00 場オリエンテーションルーム	☎1,300円(一般) 1,100円(友の会会員) ☎15人(先着順) ☎ピンセット、はさみ、おしぼりタオル、 ☎10月25日(火)から電話 または美術館へ直接
穂高陶芸会館 ☎82・6750	穂高陶芸クラブ陶芸展 カラフルな焼き物たち	☎11月5日(土)～6日(日) 9:00～16:30	☎無料
	秋の親子陶芸教室	☎11月12日(土) 午前の部 9:30～ 午後の部 13:30～	☎保護者1,040円 中学生以下830円 ☎各回親子7組(先着順) (1組最大4人まで) ☎10月25日(火)から電話で
豊科郷土博物館 ☎72・5672	友の会戦時生活展 友の会絵手紙展	☎11月12日(土)～27日(日) 9:00～17:00 (最終日は16:00まで) 場2階展示室	☎要入館料
安曇野高橋節郎 記念美術館 ☎81・3030	紅葉鑑賞茶会 お点前 裏千家あづみの会	☎11月12日(土)13:00～ 場主屋	☎要入館料 ☎50人(先着順) ☎不要
文書館 ☎71・5123	パネルディスカッション 今、安曇野から平和を思う	☎11月20日(日) 基調講演 13:30～15:30 パネルディスカッション 14:30～15:30 (開場13:00) 場堀金公民館講堂	☎無料  ☎10月24日(月)から電話・ ファクス(71・5127)・電 子メール(bunshokan@ city.azumin.nagano.jp) いずれかで

芸術の秋！ 各種コンサート情報

☎文化課 ☎71・2463



▲9月14日に開催した0歳からのミニコンサート

■0歳からのミニコンサート

☎11月18日(金)①10:00～10:30 ②11:00～11:30(開場30分前)
場穂高会館講堂 ☎齊藤涼花さん(ハープ) ☎大人のみ100円
☎各回25組50人(先着順)
☎10月24日(月)から文化課へ電話で

■東京藝術大学音楽学部ミニコンサート

☎11月13日(日)13:30～15:00
場三郷公民館講堂 ☎無料 ☎150人(先着順)
☎10月24日(月)から11月11日(金)に文化課へ電話で



齋藤涼花さん

ミュージアムギャラリートーク・講座情報

☎文化課 ☎71・2463

■ミュージアムギャラリートークリレー 2022

各館の学芸員、スタッフが作品や作家のエピソードを交えて解説します。各館の受付で申し込みください。参加館など詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。
☎10月22日(土)～11月6日(日) ☎入館料

■第8回朗読会「おしゅん」

☎11月23日(水・祝) ①午前11時～ ②午後2時～(開場30分前)
場貞享義民記念館2階シアター夢道場
場森のおうち お話しの会
☎要入館料 ☎各回30人(先着順)
☎10月25日(火)から貞享義民記念館(☎77・7550)へ電話で

■あづみのミュージアム講座 2022

①11月11日(金)18:30～ ②25日(金)18:30～
場市役所3階会議室306
☎①碌山美術館学芸員・安曇野ちひろ美術館学芸員
②安曇野高橋節郎記念美術館学芸員・絵本美術館 & コテージ森のおうち館長
☎無料 ☎各回20人(先着順)
☎10月24日(月)から文化課へ電話で

コラム 市誌編さんだより
作家白井吉見は長編小説「安曇野」で、安曇野のイメージを次のように書いています。見渡す限り、紫雲英の花で埋もれ、そこかしこに土蔵の白壁がちらほらする。大地主もなく、貧農もない、多くは勤勉な自作農で、家のつくりにも、それらしいおちつきがある。川という川に水が溢れ、葦がしげり、よききりが鳴きたてる。豊かな水田地帯が目につくようです。しかし、安曇野には畑もあれば山もあります。そこにはさまざまなる人の暮らしがあり、一概に語ることはできません。明科地区の犀川右岸の山の斜面には、いくつもの集落が点在しています。そのひとつの柏尾

第5回 明科柏尾の「風の神」

市誌編さん専門調査会
民俗部会 専門調査員 福澤昭司

このように、同じ安曇野でも地域によって特徴ある風景を見ることができま

地区で春の彼岸の中日に「風の神」という行事が行われていま

す。顔を描いた紙をかぶせ着物を着せ、手には米のおひねりを持たせた藁人形を作り、大日様にお供えします。みんなでそのお堂に集まり、「舍利礼文」を唱えてから、お堂の裏に人形を立てて悪疫を払います。「風の神」は、善光寺街道周辺のムラで行われることが多く、明科地域の東川手・中川手では似た行事が広く行われていました。



柏尾地区「風の神」

速報 安曇野公演決定！

チュイチュイ 左手のバイオリン弾き

■令和5年1月21日(土)・22日(日)
■豊科公民館ホール



公開稽古

☎11月18日(金)19:00～
場豊科公民館ホール ☎無料
☎10月26日(水)から事務局へ電話で
場劇空間夢幻工房事務局 ☎026・284・6430
文化課 ☎71・2463

公演の詳細情報は
右記2次元コードから



新型コロナウイルスワクチンのお知らせ

9月30日までとされていた新型コロナウイルスワクチン接種が、令和5年3月31日まで延長されました。新たに接種対象となる方には、前回の接種日や年齢に合わせて順次接種券を送ります。接種券が届いた方は接種をご検討ください。

オミクロン株対応ワクチン

オミクロン株対応ワクチンは、mRNA(メッセンジャーRNA)ワクチンの一つで、従来株とオミクロン株の両方に由来する成分を含む2価ワクチンです。

現時点では、オミクロン株対応ワクチンは1人1回に限り接種できるとされています。

- 対象** 初回(1・2回目)接種を完了した方。初回接種がまだ済んでいない方は、従来型のワクチン接種を完了してください。
- 使用ワクチン** ファイザー社(12歳以上)とモデルナ社(18歳以上)のワクチン
- 効果** 従来ワクチンと比較して、オミクロン株に対する重症化予防効果や、短い期間ではあるものの感染予防効果や発症予防

予防効果がそれぞれ大きいことが期待されています。

●**副反応** 注射した部分の痛み、頭痛、疲労、発熱などがありますが、現時点で重大な懸念は認められないとされています。

初回(1・2回目)未接種者

接種期間が延長されたことにより、まだ予約が可能です。初回未接種の方はご検討ください。

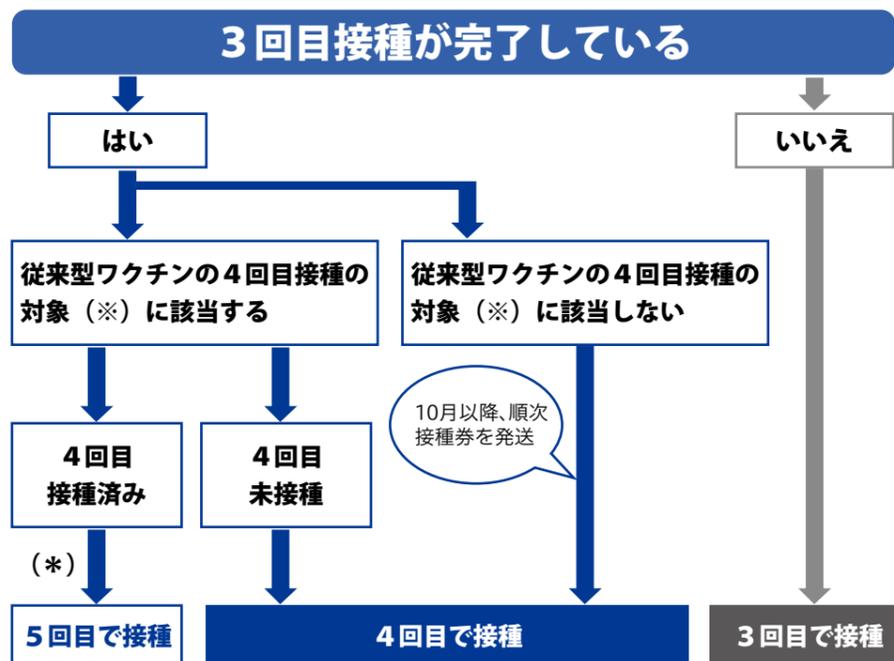
なお、接種券を紛失した場合は再発行が必要です。詳細は問い合わせいただくか、市HPをご確認ください。

●**問い合わせ** 新型コロナウイルスワクチン接種対策室
TEL 71・2470 ID 91687



12歳以上で初回接種が完了した方の接種までの流れ

接種券を持っている方、接種券が届いた方は、オミクロン株対応ワクチン接種の予約ができます。



(※) 60歳以上の方、18～59歳で基礎疾患がある方などの重症化リスクが高い方、医療従事者や高齢者施設・障がい者施設などの従事者
(*) 4回目の接種日に合わせて順次接種券を発送



食品ロスを減らすため

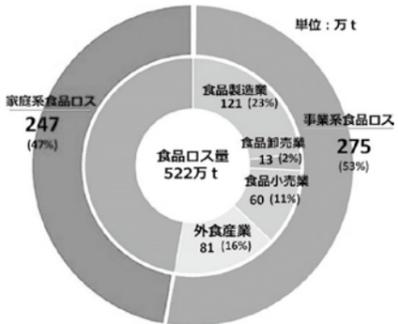
できることから始めよう!

10月は「食品ロス削減月間」です。一人一人が「もったいない」を心掛け、できることから始めましょう。

環境課 TEL 71・2490 ID 75495

日本では、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品が年間約522万トンを発生しています。これは日本国民全員が、毎日お茶碗およそ1杯分(約113g)の食べ物を捨てている計算になります。

食品ロスを大別すると、事業系食品ロスと家庭系食品ロスに分かれ、家庭系食品ロスは全体の47%を占めます。食品ロスを減らすため、大切な食べ物を無駄なく食べるなど、各家庭で「もったいない」を心掛けましょう。



※農林水産省および環境省「令和2年度推計」

「もったいない」を減らすためのポイント

- 買いすぎない**
 - ✓ 買い物前に冷蔵庫の中身をチェック
 - ✓ ばら売りや量り売りが必要な分だけ買う
 - ✓ すぐに使うものは陳列棚から「手前取り」
- 使い切る**
 - ✓ 野菜や果物の皮は厚くむきすぎない
 - ✓ 先買った食材から使う
 - ✓ 賞味期限と消費期限を正しく理解する
賞味期限は、おいしく食べることができる期限
消費期限は、期限を過ぎたら食べない方がよい年月日
- 食べきる**
 - ✓ 食べきれない分だけ作る・盛る・注文する
 - ✓ 食材の使い切り・リメイクレシピを参考にする
消費者庁では、残った野菜を使った料理など、食品ロス見直しレシピを紹介しています。ぜひお試しください!

「もったいない」を「ありがとう」へ

フードドライブ

フードドライブとは、家庭で余っている食品を募り、食糧支援を必要としている人たちへ提供する取り組みです。市内では、まいさば安曇野(市社会福祉協議会本所内)とファミリーマート2店(安曇野吉野店・安曇野インター店)で実施しています。食べ物を無駄にすることなく、「ありがとう」へと変える手段として、いつでもご利用ください。

まいさば安曇野(平日8:30~17:30受付)

賞味期限が1カ月以上あり、未開封で常温保存ができるもの
ファミリーマート(24時間受付)

賞味期限が2カ月以上あり、未開封で常温保存ができるもの
圓まいさば安曇野 TEL 88・8707



11月の児童館の予定

乳幼児対象…参加費 休館日…日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。
※キッズパークは就園前親子が対象の登録制サークルです。



★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

卓球の日 5日(土) 14:00～15:00
対象：小学生以上 持ち物：上履き・飲み物・タオル

焼きいも会 8日(火) 10:30～11:30
要予約 100円 定員：10組

育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00
※手形・足形もとれます。

豊中児童館まつり まんまるまつり 19日(土) ① 10:00～② 11:00～③ 13:30～
要予約 100円 対象：未就学児親子 小学生 定員：各回親子10組・小学生10人 ※各回45分

おはなし会 21日(月) 11:00～11:20

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

読み聞かせ おはなしムーン 4・18日(金) 11:00～

育児相談・身体測定 11日(金) 10:30～12:00
チャレンジタイム ミニゲームにチャレンジしてみよう！
要予約 50円 対象：小学生 定員：10人

高家児童館まつり たきベタウン感謝祭 8日(火)～10日(木) 10:30～11:30
要予約 100円 定員：各日10組

読み聞かせ 14日(月) 11:00～

おさがり会 17日(木) 10:30～11:00
要予約 定員：出品者・参加者共に15組 持ち物：マイバッグ

チャレンジタイム 手打ちうどんに挑戦しよう！
要予約 100円 対象：小学生 定員：10人 持ち物：持ち帰り容器・エプロン・三角巾・マスク・飲み物

★南穂高児童館【にこにこランド】 TEL71-5150 FAX71-5152

読み聞かせ 7日(月) 11:00～11:20

おさがり会 11日(金) 10:30～11:00
要予約 定員：出品者・参加者各15組

育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00

にこにこベビーサロン 22日(火) 10:30～11:30
対象：1歳未満児親子

みんなあつまれ ママキッズピクス 24日(木) 10:30～11:00
要予約 対象：1歳以上の乳幼児親子 定員：10組 持ち物：運動のできる服装・上履き・飲み物

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

みんなあつまれ 焼きいも会 4日(金) 10:30～11:30
要予約 50円 定員：10組 持ち物：軍手・タオル・帽子・レジャーシート・飲み物 ※雨天時は7日(月)に延期

チャレンジタイム アイロンビーズ 5日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 対象：小学生 定員：10人

おはなしの会 16日(水) 11:00～11:20

へんしん!! 手形・足形アート 18日(金) 10:30～11:30
要予約 定員：10組 持ち物：汚れてもよい服装

育児相談・身体測定 18日(金) 10:30～12:00

ファミリーサポート登録会 28日(月) 10:30～11:30
持ち物：身分の証明できるもの

みんなあつまれ ヨガでリフレッシュ 30日(水) 10:30～11:30
要予約 定員：8組 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル・飲み物

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定 4日(金) 9:30～12:00
※身体測定は11:30まで、育児相談は10:30から

チャレンジタイム レッツプレイ・ザ・ハンドベル♪ 12日(土) 10:30～11:30
要予約 対象：小学生 定員：8人

お下がり会 15日(火) 10:30～11:30
要予約 定員：出品者・参加者各16組

おはなし会～読み聞かせ～ 21日(月) 11:00～11:20

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

お話し会 4日(金) 11:00～11:15

ベビーマッサージ 10日(木) 10:30～11:00
要予約 対象：1カ月半健診～ハイハイ前のお子さん 定員：5組 持ち物：大きなバスタオル・飲み物・おむつ・防水シート(ある人)

育児相談・身体測定 & 読み聞かせ 11日(金) 9:30～12:00
※育児相談は10:30～12:00、読み聞かせは11:00～11:15

みんなあつまれ! びよびよしゃべりタイム 15日(火) 10:30～11:30
要予約 対象：1歳未満の親子・ママニティの人 定員：8組

みんなあつまれ! 牛乳パックの椅子作りボランティア「チームなでしこ」 17日(木) 10:30～11:30
要予約 定員：8組 持ち物：布ガムテープ・手拭き

みんなあつまれ! 11月生まれハッピーバースデー♡ 25日(金) 10:30～11:30
チャレンジタイム カライドサイクルを作ろう!
要予約 対象：小学生 定員：8人

三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

育児相談・身体測定 4日(金) 10:00～12:00
ちょこっとタイム☆

絵本とかんたん工作 18日(金) 10:30～

おさがり会 25日(金) 10:30～11:00
出品者要予約 ※出品者は10:15までにお越しください。予約状況により人数制限を行います。

みんなあつまれ だっこちゃんcafé 28日(月) 10:30～11:30
要予約 対象：0～1歳未満の親子 定員：10組 持ち物：赤ちゃんを寝かせるタオル

★堀金児童館 TEL71-2122 FAX71-2126

児童館まつり 12日(土) 10:00～12:00
要予約 150円 対象：園児以上 定員：園児20組・小学生以上40人 持ち物：エコバッグ・靴入れビニール袋

児童館まつり 16日(水)～18日(金) 10:30～11:30
要予約 100円 定員：各日20組

チャレンジタイム クラブト教室 19日(土) 10:30～12:00
要予約 100円 対象：小学生 定員：10人 持ち物：はさみ・のり・筆記用具

育児相談・身体測定 21日(月) 10:00～11:45
11:30～ミニコンサートを開催

みんなあつまれ ツインズ広場 26日(土) 10:30～11:30
要予約 対象：多胎児親子 定員：10組

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

手打ちうどん作り 5日(土) 10:30～12:00
要予約 100円 定員8名 持ち物：持ち帰り容器、エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ

育児相談・身体測定 10日(木) 10:30～12:00

読み聞かせ 10日(木)・15日(火) 11:00～11:20
チャレンジタイム クライミング教室
要予約 対象：小学生 定員：15人 持ち物：上履き・飲み物

ARフェスティバル 25日(金) 10:30～11:30
要予約 100円 定員：15組

★ファミリー・サポート・センター TEL71-1125 FAX73-5775

ファミサポ託児体験会 17日(木) 10:30～11:30
要予約 (参加は会員に限ります) 対象：未就園児(ハイハイ以上のお子さん) 定員：10人 会場：堀金老人福祉センター「憩いの里うらら」集会所

11月(November)の予定

11月の各種相談 場…場所 圖…問い合わせ 時…時間 定…定員

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

7・14・21・28日(月)、10日(木)
場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～16:00

10・17・24日(木)
場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 9:30～10:00

10日(木) 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

2・9・16・23・30日(水) 場圃豊科保健センター 2階集団指導室
圃健康推進課(Tel81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。※2・16日は家族会

心配ごと相談(*は行政相談委員による相談を同時開催)

8日(火) 時 13:00～16:00
場圃穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)

10日(木) 時 13:00～16:00
場圃三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081)

25日(金) 時 13:00～16:00
場圃明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・FAX62-5025)

30日(水) 時 13:00～16:00
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

毎週月～金 時 8:30～17:15 ※3・23日は行いません
場圃家庭児童相談室(Tel71-2265・FAX72-2065)

子どもと親の相談電話

毎週月～金 時 9:00～17:00 ※3・23日は行いません
場圃教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・FAX72-2204)
※学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

弁護士による無料法律相談 要予約

10日(木)→予約受付2日(水) 〔予約受付時間:9:00～12:00〕
24日(木)→予約受付17日(木) 〔予約はTel71-2496へ電話してください〕
時 13:30～16:30 ※ひとり20分 場圃市役所2階 相談室 211
圃地域づくり課(Tel71-2496・FAX72-3176)
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件はお受けできません。
※同じ案件の再相談、複数回の相談はお断りさせていただきます。

人権よろず困りごと相談 時9:00～12:00

16日(水) 場圃堀金公民館会議室2 ※女性の人権相談
圃長野地方務局松本支局(Tel32-2571・FAX32-2572)

行政書士による無料相談 要予約

17日(木) 時13:00～15:00(相続・遺言手続き・成年後見など)
場圃市役所2階 相談室 211・212
圃長野県行政書士会中信支部(Tel87-3798・FAX87-3794)
※予約受付は、開催日の2日前まで(平日10:00～16:00)

労働に関する相談

圃商工労政課(Tel71-2041・FAX72-1340)

中信労政事務所による労働相談会 時 13:00～16:00

10日(木) 場圃市役所2階 会議室205

わかもの就職サポート相談会 要予約 時 13:30～16:30

16日(水) 場圃市役所2階 会議室205 ※40歳代前半まで
※1回の相談時間50分で3枠。予約は開催日2日前の17:00まで。
圃ユニオンサポートセンターの相談会 要予約 時 18:00～20:00

10日(木) 場圃市役所2階 会議室205 ※生活相談も含む
※予約は2日前の17:00まで。

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

29日(火) 時 10:00～15:00 場圃市役所2階 会議室205
申しおじり若者サポートステーション(Tel54-6155・FAX87-1375)
※15～39歳までの人とその家族が対象です。

ひきこもりの相談 要予約

毎週月～金 時 9:00～16:00 ※3・23日は行いません
場圃子ども家庭支援課(Tel71-2265・FAX72-2065)
※おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。
※このほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

区・自治会に関する相談 要予約 時10:00～14:00

21日(月) 場圃市役所2階 相談室212
※1回の相談時間30分で3枠。予約は10日(木)8:30～12:00(先着順)
圃地域づくり課まちづくり推進担当(Tel71-2494・FAX72-3176)

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時9:30～11:00

7日(月)・29日(火) 場圃豊科保健センター

10日(木)・24日(木) 場圃三郷保健センター

15日(火) 場圃穂高保健センター

圃健康推進課(Tel81-0711・FAX81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

介護相談 時平日8:30～17:00

場圃中央地域包括支援センター(Tel72-9986・FAX71-2328)

場圃北部地域包括支援センター(Tel81-0760・FAX88-3711)

場圃南部地域包括支援センター(Tel77-4007・FAX77-4087)

消費生活相談 時平日8:30～17:15(相談受付は16:00まで)

場圃消費生活センター(市役所2階)(Tel71-2100・FAX72-3176)
※個人事業者、法人からの相談はお受けできません。
※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や!(イヤヤ!)」

司法書士による登記・法律無料相談 要予約

16日(水) 定6人(先着順) ※申込多数の場合は初回申込者優先
時 13:30～16:40 ※ひとり30分 場圃市役所2階 相談室 211
圃地域づくり課(Tel71-2496・FAX72-3176)
※予約受付9日(水) 9:00～12:00

休日当番医

※診療時間：午前9時から午後5時まで(歯科医院は正午まで)
※当番医は変更になる場合があります。

長野県休日・夜間緊急医療内サービス
050-3033-0665

3日(木)文化の日	6日(日)	13日(日)	20日(日)	23日(水)勤労感謝の日	27日(日)
前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]
中田医院 82-2339 [穂高]	この内科循環器科 71-5881 [豊科]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]
あざひ内科クリニック 50-8075 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]	もせクリニック 77-1188 [三郷]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	白木医院 77-2134 [三郷]	山田医院 72-3207 [豊科]
堀金歯科医院 72-6975 [堀金]	有明歯科 88-8689 [穂高]	山田歯科医院 73-7575 [豊科]	とこしえ歯科医院 84-4618 [穂高]	丸山歯科医院 82-7505 [穂高]	松本歯科医院 82-8205 [穂高]



お馴染みの曲 生演奏に大はしゃぎ

9/14 0歳からのミニコンサート

0歳からのミニコンサートが穂高交流学習センター「みらい」で行われ、サクソフォンとピアノが奏でる「ぼよん行進曲」などのお馴染みの曲に、訪れた100人の親子が笑顔で手拍子を送っていました。

生後6カ月の泰志くんと一緒にコンサートを楽しんだ齋藤美紀さん(豊科)は「普段息子と聞いている曲が多く、楽しめた。音色がとてもきれいで癒された」と話してくれました。

コンサートは、若手音楽家の発表の機会を設けようとは始めて以来4回目。サクソフォンを演奏した月岡穂南さんは「未就園児を対象としたコンサートは初めて。子どもたちの初めての生演奏になれて感動した」と感想を語りました。

奥田瑛二さんが語る熊井映画の世界

9/18 奥田瑛二トークショー・「黒部の太陽」上映会

名誉市民である熊井啓監督の作品上映会が豊科公民館で開かれ、俳優で自身も映画監督を務める奥田瑛二さんが熊井映画を語りました。熊井監督の作品に数多く出演した奥田さんは「生きたいように生き、知力体力すべてを結集して映画作りに臨んでいた。衰えを感じさせない怪物みたいな人」と熊井監督を表現。また、黒部ダム建設場面の撮影エピソードとして、『俺は水のことはどんなことでも分かる、水は怖いんだよ』と監督が話したことを紹介し、「撮影の壮絶さを感じながら素晴らしい作品を楽しんでほしい」と締めくくりました。

当日は約350人が来場。松本市から訪れた沖さゆりさんは「心から感動した。50年以上前の映画なのにまったく色あせない。映画を見て、もう一度黒部ダムに行ってみたくなった」と話してくれました。



地元キャンドル作家とコラボイベント

9/24 かじかの里公園キャンドルナイト&ワークショップ

かじかの里公園で9月17日と24日、市内在住のキャンドル作家・佐藤敬子さんを講師にキャンドルづくり体験会と、夜のキャンドルライトアップが行われました。体験会には、小さな子どもから大人まで両日合わせて25人ほどが参加し、好みの色をつけたジュエルキャンドル制作に挑戦しました。

松本市から参加した女性は、「当初描いたイメージどおりとはいかなかったけれど、納得のいく仕上がりになった。お風呂に浸かりながら火の揺らめきを眺め、ゆっくりと楽しみたい」と話してくれました。夜には、佐藤さんが一つ一つ手作りしたキャンドル約120個のやさしい明かりが公園内を包み込みました。

あおぞらの下 年長児が稲刈り体験

9/16 園庭ミニ田んぼ 稲刈り

有明あおぞら認定こども園の年長児41人が、園庭のミニ田んぼで稲刈りを行いました。この田んぼは、園児たちが浸種や田植えなどを行い、ひと夏の間大切に育ててきたもの。当日は、穂高有明地域の農業委員らや市職員に手伝ってもらいながら稲を収穫し、はぜ掛けにしました。

収穫後には、「おこひる」のおにぎりが振る舞われ、食の大切さも学びました。市川優大くん(5歳)は得意そうに刈り取った稲を抱えながら「チャーハンやそばろご飯にして食べたい」と笑顔で話してくれました。太田市長は、園児が種もみから収穫までの一連の作業を行ったことを「大人になっても覚えていてください」とあいさつし、園児と一緒に稲刈りをしました。



手に目をつけろ! 磨け、匠の技

9/16 全国で連続入賞 理容師・尾形烈弥さん

理容師の尾形烈弥さん(21歳・豊科)は、本年度、理容技術を競う全国大会で連続入賞する快挙を成し遂げました。高校時代、同じく理容師である父・淳介さんの逝去がきっかけとなり、理容の道に進むことを決意。学生時代に所属していた野球部で培った探求心や継続力を生かし、研さんを積んでいます。10月17日には秋田県で開催される全日本理容競技大会に出場。「競技を通じて、自分に足りないものを教えてもらえる。専門学校時代の恩師には『手に目を付けろ』と教わった。少しでも近づけるよう経験を重ねたい」と意気込みを語りました。



サポーターに安曇野の魅力を発信

9/18 松本山雅 F.C ホームタウン PR デー

松本山雅 F.C ホームタウン PR デーがサンプロアルウィンで開催され、試合前に各自治体がブースを出展するなどし、地元をPRしました。安曇野市のブースでは、松本山雅のチームカラーである緑にちなみ、市の特産ワサビのお菓子がもらえるミニゲーム体験ブースを出展。子どもから大人まで、夢中になってゲームに参加していました。また、みずんも応援に駆けつけ、サポーターと一緒に記念撮影を楽しんでいました。

試合は、松本山雅がガイナレ鳥取に2対1で見事勝利。訪れた約7,600人が、J2昇格に向けて熱い声援を送っていました。





▲お店の地図などが掲載されている「安曇野スタイルガイドブック」。市観光協会などで入手できます。



▲左から、藤田・古根・星野・津野（敬称略）

安曇野☆きらりびと
Interview
Vol. 4

安曇野スタイルを 交流の懸け橋に

安曇野スタイル2022参加作家

陶芸家 藤田千絵子さん
友禅染色作家 古根香さん
家具工芸作家 星野秀太郎さん
カフェ経営 カフェ経営 津野身和子さん

安曇野スタイルの大きな特長の一つは、安曇野在住の作家がメインで、そのアトリエを公開しているところ。だからこそ、来場

道のりを楽しむ

安曇野スタイルは、作家のアトリエに地元の人からつと立ち寄り、県外から泊りがけでガイドブック片手に訪れるなど、自由に見たいところを巡ることができ、その魅力の一つです。ここ数年のコロナ禍で人と人の交流が途絶えてしまう時期がありました。またSNSが普及し、コミュニケーションがとりやすくなる一方、実際に会って話すことが特別な意味を持つようになっていきました。安曇野スタイルが人と人との特別な出会いの場になればいいなと思います。

地図を片手に、ひともの巡り。

ゆるやかな
報交換、交
流の場とな
り、対等で

「ひともの」とのリアルな出会い
地元作家の工房や店舗を巡る芸術の秋にふさわしいイベント「安曇野スタイル」。今年は3年ぶりの通常開催となります。95の出展者を代表して4名に話を聞き、開催への想いをまとめました。

者の気分も上がるのではないかと
思っています。また、アトリエに
行くまでに安曇野の風景を楽しむ
ことができ、出展者と来場者がゆ
っくり話をする時間を設けること
もできます。気に入ったものを購
入した時の風景や会話、そこに至
る道のりなど余白を楽しめるのも
いいところですね。

安曇野の魅力を発信したい

普段、出展者同士が交流する機会が少なくないといえますが、このイベントが情報交換、交流の場となり、対等でのゆるやかな横のつながりが広がっています。名の知れた作家の作品、趣味が高じて制作した作品など、さまざまな作品を見て楽しみ、来場者同士が互いに楽しめる空間が、安曇野の魅力いっぱいあります。

安曇野スタイルが、作品と人との出会いのきっかけとなり、素敵な時間を過ごしていただけたら嬉しいです。そして、この取り組みが少しでも地域の活性化や発展につながればと思います。

Memo 「安曇野スタイル2022」11月3日（木）～11月6日（日）に開催

安曇野スタイルは、2004年から11月3日の文化の日を中心にイベントが始まり、今年で17回目。開催場所は安曇野市、池田町、松川村。安曇野で活躍する個性豊かな出展者の「ライフスタイル」を紹介し、作品とともに安曇野を発信している。詳しくは、安曇野スタイルネットワーク実行委員会 azuminostyle.nw@gmail.comまで



今年は約70の店舗が参加しています。▶

平和の種まく「被爆ピアノ」の音色

9/24～28 平和都市宣言10周年記念事業

77年前に被爆したピアノを使った平和祈念コンサートが9月25日、穂高交流学習センター「みらい」で開かれました。ピアノを修復したのは調律師の矢川光則さん。広島市に生まれ、使われなくなったピアノを修復し、施設に贈る活動の中で「被爆ピアノ」に出会い、全国各地にその音色を届けています。

コンサートでは、元宝塚劇団所属で歌手のまほろば遊さん、ピアニストの川添由梨香さんが歌と演奏を披露。約140人の来場者が平和の尊さに思いをはせながら、その音色に聞き入りました。また、広島平和記念式典に参加した中学生らが、市平和都市宣言の朗読を行いました。矢川さんは「人それぞれに平和の伝え方がある。無理のない形で伝え続け、種をまいていきたい」と平和を語り継ぐことの大切さを語りました。

この事業は、安曇野市平和都市宣言制定10周年の記念事業として企画したもので、市内中学校や市役所ロビーでもコンサートが開かれました。



水資源や自然保護の大切さ楽しく学ぶ

10/8.9 安曇野環境フェア2022

4年ぶりとなる安曇野環境フェアが穂高会館で開催され、アリーナでは市民団体や企業など44団体がパネル展示や体験コーナーを出展しました。今回のテーマは「知ろう 守ろう あづみ野の水」。9日にはペットボトルろ過装置を作る体験教室が開かれ、15組の親子が安曇野の地下水は天然のろ過によっておいしい水になっていることや自然保護の大切さを学びました。塩尻市から母親と体験した下村琢磨くん（7歳）は「汚れた水がきれいになってすごいと思った。水を大切にしたい」と話してくれました。

講堂では、市内に出没する獣を通して里山の魅力に触れる「さとぶろ。けもの塾」も開かれ、来場者はシカの角の展示や、空気銃の射撃などを体験していました。



安曇野市

令和4年度

ささえあいプレミアム

商品券 を販売します！



プレミアム率
30%

1セット
10,000 円で

13,000円のお買い物！

1,000 円券 13 枚つづり
[共通券 (すべての取扱店で使用可能) 8 枚 (8,000 円分)
普通券 (大型店以外でのみ使用可能) 5 枚 (5,000 円分)

申込・購入方法

① 申込 申込方法・・・専用往復はがき または **ながの電子申請サービス**
(※詳しくは、各世帯に郵送している発売のご案内をご覧ください。)
応募締切・・・**11月2日(水)** ※はがきの場合は当日消印有効

ながの電子申請
サービス



② 購入 購入対象者・・・**市内在住者**
購入限度・・・1 家族で 1 申込 ※上限 5 セットまで
発売日・・・**① 平日の販売 11月28日(月)～12月26日(月)**
午前9時～午後5時 ※市内 14 郵便局
② 日曜日の販売 12月11日(日)
午前9時～午後3時 ※穂高・豊科・三郷・三田・明科の各郵便局

③ 利用 利用期間・・・令和4年**11月30日(水)**～令和5年**1月31日(火)**
※11月28日・29日は商品券が利用できませんのでご注意ください。
利用可能店・・・**商工会 HP** をご覧ください。 ※詳しくは右記のQRコードから

商工会HP



問い合わせ

●安曇野市商工会 TEL：87・9750

●商工労政課 TEL：71・2041

ID 85700

編集後記

◆皆さんは安曇野が好きですか？私は大好きです！これまで市と皆さんを「広報あづみの」を通じて繋いできましたが、自分自身も多くの皆さんと出会い、その財産を取材させてもらえたことは財産であり、感謝があります。次の場所でも、安曇野が好き！を発信し続けますよ。本当にありがとうございました！

◆新しい酒には新しい革袋をというので、来年1月に広報紙のデザインが変わります。私も本号で卒業。5年間、関わっていただいたすべての皆さんに感謝します。

◆小学生の頃、「広報あかしな」で知っている人の顔や名前を探るのが楽しみでした。まさか作る側になるとは夢にも思っていませんでした。子どもの頃の自分のように、届くのを楽しみにしていてもらえる広報紙を作りたいです。よろしくお願ひします！

◆人事異動により広報担当になりました。広報素人で不安とワクワク感が入り混じった複雑な心境ですが、市民の皆様らしく親しんでいただける、ためになる市政情報をお届けしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

広報あづみの

発行日 令和4年10月19日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000 TEL0263・71・2000 FAX0263・71・5000

URL <https://www.city.azumino.nagano.jp> E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 有限会社 安曇印刷

次回発行・・・11月23日(水) 古紙を配合した再生紙、環境に優しい大豆油インクを使用しています。

本庁舎夜間・休日開庁日

時間延長窓口

11月8日(火) (午後5時15分～8時)

休日開庁日

10月23日(日)・11月27日(日)

(午前8時30分～正午)

※転出入・転居等一部業務のみ取り扱います。事前に問い合わせください。

人口と世帯

2022.10.1 現在の住民基本台帳に基づく人口および世帯数()内は対前月比

人口 96,634人(-22)

男 46,931人(+16) 女 49,703人(-38)

世帯 41,138世帯(+34)