

親子で楽しむ三角島探検

万水川・蓼川・欠の川に囲まれた三角島を舞台に、親子で地図を片手に探求する謎解きウォークラリーを行います。

11月3日(木・祝)
午前9時30分～11時30分
※雨天中止

費無料 定親子15組(先着順)
10月25日(火)から31日(月)に電話で

三角島ふるさとの森プロジェクト事務局(観光課)
71・2053 ID 93245

第7回あづみの里山市

「あづむる。」では、安曇野の里山資源を、地域の暮らしへつなげる里山市を開催します。入場には事前に申し込みが必要です。

11月5日(土)
①午前10時～②午前11時
③正午～④午後1時
各1時間

場林友ハウス工業(株)敷地内(穂高8421)

カラマツ2×4材・ナラなど広葉樹の一枚板、その他木材、木工キット、薪・焚きつけ材、自家製酵母パン、狩猟・山仕事道具の販売、図書の貸出 など

中信地区在住者

定各時間帯25組(先着順)
10月24日(月) 午前7時から28日(金) 正午までに入場希望者全員の氏名、住所、連絡先、希望の時間帯第2希望までを記入の上、電子メールで。1回の申込で4人まで受け付けます。

他申込者には、10月31日(月)に入場券を発送します。

問合せ事務 71・2432 nagano.jp ID 39086



昨年木材市場の様子

第4回安曇野・クラムザッハ友好市民コンサート

姉妹都市オーストリア共和国クラムザッハとの交流を知っていただくため、市民コンサートを開きます。

11月20日(日)
午後1時30分～3時30分

場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

クラシック音楽や日本の童謡・唱歌、クラシック楽曲の演奏のほか、クラムザッハの風景映像の上映など

出演 恩田美佳さん(フルート)、押切さちさん(箏)、ジュニアアンサンブル「チロル」ほか
費無料 定80人(先着順)
10月24日(月) 午前9時から電話で

場政策経営課 71・2401 ID 83015



第3回の様子

屋敷林見学会と落ち葉拾いボランティア

豊科地域・丸山邸を見学し、安曇野の歴史的景観をつくる屋敷林の保全について理解を深めます。見学会の後、落ち葉拾いを行います。

11月23日(水・祝)
午前9時30分～正午

場安曇野スイス村サンモリッツ西側駐車場(集合)
費無料 定20人(先着順)

DVに関するパネル展

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間、11月25日は「女性に対する暴力撤廃の国際デー」です。市ではこの期間に併せ、DV(ドメスティックバイオレンス)に関するパネル展示や各図書館で関連図書の紹介を行います。

11月11日(金)～25日(金) ※図書紹介は12日(土) 場市役所1階東ロビー

一人で悩まず相談を パープルリボン

一人では解決しにくい暴力根絶のシンボルです。一人で悩まず、まずは相談をしてください。



DV相談+



DV相談プラス
▽電話相談(24時間対応) 0120・279・889
▽メール相談・SNS相談 10カ国程度対応しています。左記2次元コードからも相談できます。
場人権共生課 71・2406 ID 82829

お出かけはマスク戸締り火の用心

11月9日から15日に秋の全国火災予防運動が行われます。これからの季節は空気が乾燥し、暖房器具を使う機会も多く、火災が多発する時期となります。火事を起こさないために次のことに注意しましょう。

- ▷たき火の際はその場を離れない
- ▷暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない
- ▷コンロを使うときは火のそばを離れない

■有事に備えた準備を

火災が起きた際に初期消火できるような家庭に消火器を常備しておくことも必要です。また、住宅用火災警報器の設置をお願いします。設置から10年を経過している警報器は交換をおすすめします。



場お近くの消防署へ

長野県技術専門校入校生の募集

長野県技術専門校では、機械加工科、電気工事科、画像処理印刷科、木造建築科の令和5年度入校生を募集します。なお、訓練期間は1年間です。

受付期間 10月31日(月)～11月15日(火)

選考日 11月28日(月)

場高校卒業または同等以上の人

場受検料:2,200円 ▷入学金:5,650円

▷授業料年額:11万8,800円

※教材費・作業服代・資格取得費等は自己負担

場定員、応募方法など詳細は右記をご確認ください。

場長野技術専門校

場026・292・2341



長野県 HP

一般介護予防教室参加者の募集

場高齢者介護課 71・2474 ID 68062

教室名	日時	場所	内容	対象	費用	定員	申し込み
①足腰らくらく体操教室(堀金会場) 運動強度 中程度	11月18日～2月10日 金曜日・全12回 13:30～14:30	堀金公民館	イスを用いたストレッチや筋トレで、足腰を鍛えて運動機能の維持・向上を目指す教室。	おおむね65歳以上の人(関節疾患のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は不可)	無料	20人(抽選)	10月25日(火)から28日(金)に電話で
②足腰らくらく体操教室(穂高会場) 運動強度 中程度	12月8日～3月16日 木曜日・全12回 13:30～14:30	穂高地域福祉センター(1～3回目)、穂高健康支援センター(4回目以降)					
③お口いきいきアップ教室(明科会場)	12月6日～2月28日 火曜日・全8回 13:30～14:30	明科総合福祉センターあいらず	口の機能低下の改善方法など、口の健康について学ぶ教室。今後、堀金で開催予定。	おおむね65歳以上の人		15人(先着順)	

安曇野 APPLE HALLOWEEN

明科の旧国鉄篠ノ井線廃線敷がハロウィン色に染まります。地元小学生と園児が制作したジャックオランタンの展示、リンゴのジャックオランタン製作体験などの各種お楽しみイベントを開催します。ハロウィン仮装も大歓迎です!(東日本旅客鉄道株式会社主催、市連携事業)

場10月29日(土)・30日(日) 10:00～15:00

場旧国鉄篠ノ井線廃線敷(遊歩道入口～三五山トンネル)

他10月1日(土)から30日(日)に、列車にちなんだウォークイベント「駅からハイキング」、「デジタルスタンプラリー&クイズ」を開催します。参加には無料アプリのダウンロードが必要です。詳細はJR東日本HPをご確認ください。

場観光課 71・2054 ID 82507

