



ぽぽんの庭 ～図書館だより～

開館時間

●中央図書館 平日 9:00～20:00/土日祝 9:00～18:00
●豊科・三郷・堀金・明科図書館 10:00～18:00

安曇野市図書館キャラクター「ぽぽん」

11月の図書館カレンダー（全館共通）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■は休館日

11月の図書館イベント

イベント①

本のまくらを読んで
本を借りよう！

本の冒頭の文章「まくら」だけを見て、気になった本を借りてみましょう！タイトルや著者が見えないので、思いがけない本との出会いがあるかも…!?



イベント②

「読書通帳 心に残った本
おすすめの本」展示

「読書通帳」で100冊を達成した皆さんの「いちばん心に残った本・誰かにおすすめしたい本」を展示します。心を動かす本が目白押しです！



今回で第76回 全国一斉読書週間



秋の読書週間

安曇野市図書館（市内全館で一斉開催）

10月25日（火）～11月6日（日）

ID 96547

イベント③

松本山雅 FCしおり配布

10月27日（木）～
11月9日（水）

期間中、松本山雅FCの所属選手が印刷された特製しおりをプレゼントします！

イベント④

市町村と県による協働電子図書館
「デジとしよ信州」
登録キャンペーン！！

8月5日から始まった市町村と県による協働電子図書館「デジとしよ信州」の利用者登録をしてみませんか？読書週間に登録いただくと市図書館オリジナル缶バッジ（どちらか1種）をプレゼントします！



終戦間もない2年後の1947（昭和22）年、まだ戦争の傷あとが日本中のあちこちに残っているなかで、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」という決意のもと、出版社・取次会社・書店と公共図書館、そして新聞や放送のマスコミ期間も加わって、第1回「読書週間」が開かれました。（出典 社団法人 読書推進運動協議会 H P）

ワクワク・ドキドキおはなし会（定員あり） 申込不要

◇中央図書館 ID 96549

おはなしのとびら 2・9・16・30日（水）10:30～
おはなしとしよかん 19日（土）10:30～

◇豊科図書館 ID 58401

ちいさいたんぼぼ 18日（金）11:00～
おはなしたんぼぼ 18日（金）16:30～

◇三郷図書館 ID 86955・42607

ポケットの会 12日（土）10:30～
おはなし会 22日（火）11:00～

◇堀金図書館 ID 29342・29344

おはなしのへや 15日（火）10:30～
おりがみのへや 23日（水）16:30～

◇明科図書館 ID 68209

子どもと大人のおはなし会 26日（土）11:00～



映画上映会

各50人 不要（当日先着順）

中央図書館 映画上映会 ID 96548

「天使のいる図書館」上映時間：108分

11月11日（金）開場 18:00 上映 18:30～

穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

豊科図書館 秋の映画上映会 ID 65833

「そして父になる」上映時間：121分

11月12日（土）開場 10:00 上映 10:30～

豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール

安曇野市青少年センターだより 第24号

スマホ所有率 中学1年生で41%

県内の中学1年生の自分専用のスマホ所有率は41%（「子どもとメディア信州」調査結果）となり、2年前と比較して9%増加しました。また、家族と共有で使えるスマホを持つ子どもを含めると70%に上ります。

スマホの所有は低年齢化が進行しており、子どもたちが安全に利用できるような家庭でのルール作りが大切です。保護者と共有でスマホを使用する場合、フィルタリングがかかっていないことが多く、子どもにとって不適切なサイトへのアクセスができたり、課金が簡単にできたりするので注意が必要です。大人のお下りのスマホを利用する場合にも注意をしましょう。

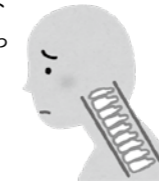


VDT（※）症候群をご存じですか

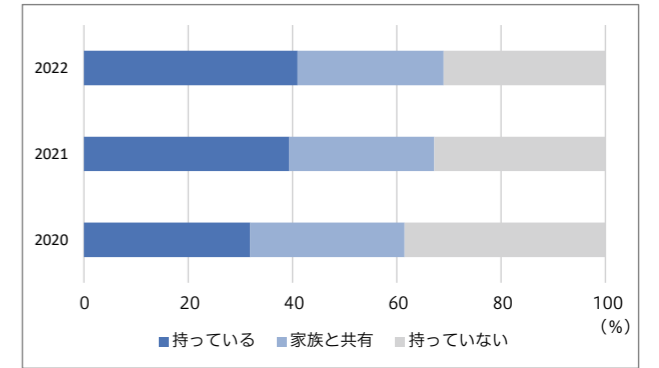
子どもたちが長時間、ディスプレイを見ることは、身体へのさまざまな悪影響が心配されます。目の疲れ・かすみなどの目の症状が表れたり、タブレット・スマホなどの画面から放たれるブルーライトによって神経を刺激され、寝起きが悪くなるといわれます。

また、頭を肩より前に突き出す姿勢で首に負担がかかった状態が長く続くことで、ストレートネックになったり、肩が凝りやすくなります。

VDT：パソコンのディスプレイなどの表示機器のこと



県内中学校1年生のスマホ所有率



大人や地域はどうしたら良いでしょう ～子どもがスマホやゲーム機を持つ時～

松 島恒志先生（子どもとメディア信州代表・佐久市野沢中学校校長）を講師に迎え、情報端末との上手な付き合い方や心身への影響に関わる講演会を開催します。

「子どもとメディア信州」は、県や県教育委員会と連携して実施した県内の子どものスマートフォンやゲームの利用状況調査を実施しています。調査をもとに、子どもたちの電子メディア機器の利用状況や問題点・心身への影響について講演いただきます。

11月6日（日）10:00～

場 市役所4階大会議室 定員75人（先着順）

10月28日（金）までに子ども家庭支援課へ電話・ファクス・メールいずれかで

子ども家庭支援課

TEL 71・2078 FAX 72・2065

✉ kodomoshien@city.azumino.nagano.jp

一人で悩まずご相談ください

誰にも相談できずに困っている児童・生徒の皆さん、子どものことで悩んでいる保護者の皆さん、一人で抱え込んでしまう前に、まずはご相談ください。秘密は厳守します。いずれの窓口も経験豊富な専門家が相談に応じます。

●安曇野市青少年センター 市役所1階子ども家庭支援課内（TEL 71・2078 FAX 72・2065 ✉ seishonen@city.azumino.nagano.jp）

●子どもと親の相談電話 豊科公民館内（30ページ参照）

穂高地域青少年連絡協議会講演会 演題：危機の時代を生き抜く力

C.W. ニコルさんの生涯から、今を生きてゆく道を考えます。

11月5日（土）13:30～15:00 穂高交流学習センター「みらい」多目的ホール

講師 北沢彰利さん（前信濃町黒姫童話館館長） 無料 定員100人（先着順） 不要

会場 穂高公民館 TEL 82・5970 ID 96106

