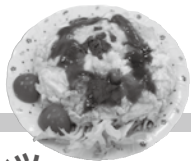


5月1日～31日
休日当番医

3日・祝	穂高医院	[穂高]	82-2474
	根津内科医院	[穂高]	82-8382
	米倉医院	[堀金]	72-2354
	高橋喜博歯科医院	[堀金]	73-3771
4日・日	平林病院	[明科]	62-2227
	信濃内科循環器科医院	[穂高]	82-7722
	和田医院	[堀金]	72-2047
	さとう歯科医院	[穂高]	81-5155
5日・祝	やざき診療所	[明科]	62-2360
	須澤クリニック	[穂高]	82-2993
	山田医院	[豊科]	72-3207
	土居歯科医院	[豊科]	72-2462
6日・振替	宮澤医院	[明科]	62-2052
	柏原クリニック	[穂高]	82-7222
	たかはしクリニック	[三郷]	77-7880
	アルプス歯科クリニック	[三郷]	77-8901
11日・日	堀内医院	[穂高]	82-3324
	高橋医院	[穂高]	82-2561
	中島整形外科	[豊科]	72-3543
	みずほ歯科医院	[三郷]	77-7111
18日・日	塔の原内川医院	[明科]	81-2121
	ふじもり医院	[豊科]	72-2011
	赤津整形外科クリニック	[三郷]	76-3133
	丸山整形外科医院矯正歯科	[豊科]	72-7000
25日・日	清沢医院	[穂高]	82-7600
	長瀬内科医院	[豊科]	72-7286
	中萱医院	[三郷]	77-2130
	飯島歯科医院	[穂高]	82-0306

※変更になることがあります。ご利用前に医療情報案内
(☎0120-890-423)で確認してください。

覚えておきたい
安曇野の味



ふわふわポテトオムレツ

手ごろな材料で簡単に作れるおかずです。孫にも大変好評でした。

材料

ジャガイモ400^g、玉ネギ中1個、豚ひき肉170^g、砂糖大さじ2、塩小さじ1と1/2、かたくり粉大さじ3、卵8個、バター大さじ3、塩コショウ少々、トマトケチャップウスターソース適量。

作り方

- ①：ジャガイモは一口大に切り、水にさらす。玉ネギは角切り。
- ②：鍋にジャガイモを入れて中火で煮る。
- ③：柔らかくなったら玉ネギと豚ひき肉を入れて煮る。
- ④：ジャガイモが崩れてきたら同量の水で溶いたかたくり粉を加えてとろみをつけ皿に盛る。
- ⑤：卵を混ぜ、塩コショウを振る。フライパンにバターを入れ、溶ける前に卵を流し入れ、かき混ぜながら焼く。片面が焼けたら、④の上に載せ、ソースをかける。



今月の料理人

片桐 幸子さん

堀金烏川

数字で探る
私たちの健康

はしかにならない！させない！

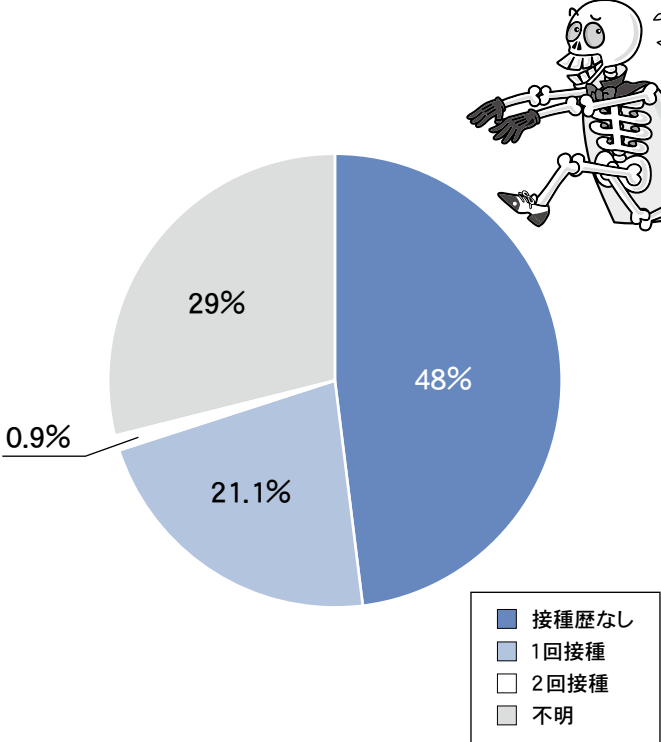
厚生労働省は2012年までに、わが国から麻しん(はしか)を排除することを目標に、「麻疹排除計画」を策定し、麻しん排除に向けた本格的な取り組みをスタートさせました。

麻しんは麻しんウイルスによっておこる感染症で、感染力は極めて強く、麻しんの免疫がない集団に1人の発病者がいたとすると、12〜14人の人が感染するといわれています。ちなみにインフルエンザは1〜2人です。

麻しんウイルスの直径は100〜250ナノメートルと極めて小さく、マスクなどでの予防が難しく、ワクチン接種が唯一の予防方法といえます。下図からも分かるように、麻しん罹患患者で予防接種歴がない人は48%、接種歴不明の人が29%、そして、2回の予防接種を受けていた罹患患者は、わずか0.9%でした。2回のワクチン接種で、ほぼ99%の確率で、麻しんを防げると考えられています。

麻しん罹患患者のワクチン接種歴

(国立感染症研究所感染情報センター)



2008年 第1週～第10週までの全国の累積データ

温暖化で地球はどうなる？

今年の夏に開催される北海道洞爺湖サミットが話題になっています。今回は地球温暖化の問題の概要について、触れてみます。

Q そもそも地球温暖化とは、どんな現象ですか。

A 大気のはほとんどは、窒素や酸素からできていますが、二酸化炭素などの温室効果ガスがわずかに含まれています。二酸化炭素は、適当な濃度だと、地球の平均気温を14℃くらいに保つ

働きをしますが、増えすぎると地球が暖かくなりすぎてしまいます。これが温暖化現象です。**Q** 地球温暖化が進んだ背景は何ですか。

A 大きな原因は、石油、石炭といった化石燃料の消費や森林伐採などが急激に増加したことにあります。このことで、二酸化炭素など温室効果ガスの大気中の濃度が上がり続けています。

Q このまま温暖化が進めばどうなりますか。

A 南極の氷や氷山が溶け、海面が上昇していきます。このままでは、低い土地や小さい島は海に沈んでしまうと言われています。それ以外にも、台風の勢力が大きくなること、集中豪雨が増えること、農作物の生育不良、害虫の発生の増加などが心配されています。次号以降も地球温暖化対策について定期的に掲載します。

☎0120・793・530
または、市民環境部環境課
☎82・3131 FAX 82・6622
各総合支所生活環境係

暮らし疑問
一問一答！

地球温暖化対策を進めるため、市でもさまざまな取り組みを進めています。

① 乾式メタン発酵実験事業
生ごみからメタンガスを取りし、電気を作る事業です。



② BDF事業
回収した廃食用油を精製、バイオディーゼル燃料(BDF)として、軽油の代替燃料にします。



③ 緑のリサイクル事業
庭木のせん定枝をチップ化して、堆肥や草止めなどに活用します。



- このほかに
- ④ 自転車のリサイクル
 - ⑤ 生ごみ堆肥化事業
 - ⑥ ペレットストーブの普及などを進めています。

◆各種補助金をご利用ください

- ① 生ごみ処理機等購入費補助金
 - ② 雨水貯留施設設置補助金
 - ③ 太陽光発電システム設置補助金
- 詳しくは「出し方の手引き」をご覧ください。
詳しくは「出し方の手引き」をご覧ください。