May 5月の予定

各種相談

場…場所　問…問い合わせ　時…時間

栄養相談(管理栄養士による)　時 9:30～11:30

14日(水)　場問 堀金保健センター（TEL73-5770・FAX73-5775）

15日(木)　場問 豊科保健センター（TEL72-9970・FAX72-9044）

19日(月)　場問 明科保健センター（TEL81-2251・FAX81-2943）

20日(火)　場問 穂高保健センター（TEL81-0711・FAX81-0703）

21日(水)　場問 三郷保健センター（TEL77-9111・FAX77-9113）

子ども・母子家庭・女性の相談

平日　時 8:30～17:00　要予約
場問 児童保育課児童係（TEL81-0727・FAX81-0703）

子育てに関する相談

母乳・育児相談　時 9:30～11:00

1日㈭・15日㈭　場問 穂高保健センター（TEL81-0711・FAX81-0703）

8日㈭・22日㈭　場問 堀金保健センター（TEL73-5770・FAX73-5775）

13日㈫・27日㈫　場問 三郷保健センター（TEL77-9111・FAX77-9113）

14日㈬・28日㈬　場問 豊科保健センター（TEL72-9970・FAX72-9044）

20日㈫　場問 明科保健センター（TEL81-2251・FAX81-2943）

※保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※母乳相談は 要予約

児童館の育児相談　※就園前親子対象　時 10:00～12:00

12日(月)　場問 穂高中央児童館（TEL84-0762・FAX82-9621）

14日(水)　場問 穂高西部児童館（TEL・FAX82-2527）

19日(月)　場問 穂高北部児童館（TEL・FAX83-5494）

20日(火)　場問 高家児童館（TEL・FAX72-5685）

28日(水)　場問 南穂高児童館（TEL71-5150・FAX71-5152）

子育て広場(小川原容子相談員)　時 10:30～12:00

9日(金)　場問 豊科中央児童館（TEL・FAX72-0122）

歯科相談　個別相談は要予約　就園前親子対象　時 9:30～12:00

13日(火)　場問 穂高中央児童館（TEL84-0762・FAX82-9621）

教育相談

問 教育相談室（豊科公民館内）（TEL72-2238）
学校教育課（TEL62-0133・FAX62-5721）

教育全般に関する相談　要予約　※祝日は除く

毎週月～金曜日　時 9:00～16:00
毎週土曜日　時 9:00～15:00
場 教育相談室（豊科公民館内）（TEL72-2238）

グループ学習・親の会

13日(火)・27日(火)　時 14:00～16:00
場 教育相談室（豊科公民館内）（TEL72-2238）

介護に関すること

介護相談　時 8:30～17:00

平日　場問 地域包括支援センター（TEL81-0760・FAX81-0703）

介護者のつどい お気軽にお越しください。

今月はお休みします。

年金相談　時 9:30～16:00

28日(水)　場 豊科公民館
問 松本社会保険事務所（TEL32-5821・FAX32-1011）

結婚相談　時 13:00～16:00

11日(日)　場問 堀金老人福祉センター（TEL73-5288・FAX73-5775）

18日(日)　場問 豊科老人福祉センター（TEL73-7143・FAX73-7147）

25日(日)　場問 明科総合福祉センター（TEL62-2429・FAX62-5025）

心配ごと相談・行政相談　時 13:00～16:00

12日(月)・★26日(月)　時 13:00～16:00
場 堀金老人福祉センター（TEL73-5288・FAX73-5775）

13日(火)・★27日(火)　時 13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター（TEL82-2940・FAX82-9621）

7日(水)・★28日(水)　時 13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」（TEL72-3013・FAX72-5422）

8日(木)・★29日(木)　時 13:00～16:00
場 三郷福祉センター（TEL77-8080・FAX77-8081）

9日(金)・★30日(金)　時 13:00～16:00
場 明科総合福祉センター（TEL62-2429・FAX62-5025）

※★印は行政相談を同時開催
問 心配ごと相談…上記へ
問 行政相談…総務部総務課（TEL71-2000・FAX71-5000）

なまえ物語

この一字にいっぱい思いを込めた『優』と、パパの名前の『勝』。２文字を合わせると「優勝」！
将来どんなことで優勝できるのかな。優、ガンバレ!!

（ママ・志乃さん）

水木
ゆう
優
くん
2歳
（三郷明盛）

児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください　　…乳幼児対象の催しです。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日／日曜・祝日

パソコンの日	10・24日(土)	10:00～12:00
卓球の日	10日(土)	14:00～15:00
絵心教室（近藤佐智子先生）	13日(火)	15:30～16:30
第1期パクパクランド おやつ作り教室 ※10組登録制	14日(水)	10:00～11:30
チャレンジクラブ（ウォークラリー）	17日(土)	14:00～15:00
本と友達	17日(土)	16:00～16:30
ドッジボール大会	24日(土)	14:00～14:30

いっしょにあそぼう

絵本・紙しばい	12・19・26日(月)	11:00～11:30
リズム遊び	16日(金)	11:00～11:30
こいのぼり作り	23日(金)	11:00～11:30

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日／土曜・日曜・祝日

端午の節句 要予約	2日(金)	10:00～11:15
わらべ歌遊び(内山房子先生による)	毎週月曜日	11:10～11:30
読み聞かせ(ボランティアによる)	毎週火曜日	11:20～11:40

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日／日曜・祝日

ひまわりっ子クラブ　時 10:00～12:00

活動内容については、オリエンテーションでの説明を参考にしていただくか、児童館へお問い合わせください。

2・3歳児	1歳児	0歳児
4月30日(水)	1日(木)	2日(金)
14日(水)	15日(木)	16日(金)
21日(水)	22日(木)	23日(金)
28日(水)	29日(木)	30日(金)

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日／日曜・祝日

ママキッズビクス	15日(木)	10:30～11:15
とんとんらんど	23日(金)	10:30～11:30
よちよちらんど	27日(火)	10:30～
おはなしムーン	毎週火曜日	10:30～

パクパクランド(おやつ作り教室)参加者募集

食生活推進改善協議会の皆さんによる調理・食育の指導です。
■期日　5/16(金)・6/13(金)・7/11(金)の３日間
■定員　10組　■申し込み　高家児童館へ

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日／日曜・祝日

端午の節句 要予約	15日(木)	10:00～11:15
安曇野めぐり① ビフ穂高・足湯散策 ※園児・小学生親子対象 要予約	24日(土)	9:30～12:00
エコ・クッキング 要予約	26日(月)	10:00～11:30
読み聞かせ(ボランティアによる)	毎週水曜日	11:00～11:20

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日／日曜・祝日

端午の節句 要予約	1日(木)	10:00～11:15
ミニ運動会 要予約	17日(土)	10:00～11:30
柏餅作り 要予約	31日(土)	10:00～12:00
読み聞かせ(ボランティアによる)	毎週月曜日	11:00～11:20

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日／日曜・祝日

ママキッズビクス	8日(木)	10:30～11:15
よちよちらんど	30日(金)	10:30～
おはなしムーン	第1・3水曜日	11:00～