

アルプス花街道通信



令和4年度 VOL. 2 (8月)

アルプス花街道活動区画の巡視を行いました！

アルプス花街道実行委員会理事及び事務局より、本年度の植栽区画の巡視を行いました。昨年度と苗の種類が違うため、全体的に良く咲いているものの、一部枯れている区画や除草等の管理が行き届いていない区画が見受けられました。より良い景観を保つように管理をお願いします。それでは各区画の状況をお伝えします。

<p>田沢街道</p>	<p>安曇野インター北</p>	<p>国道 403 号</p>
<p>花が沢山咲いてとてもキレイ 枯れた花を摘むとさらに良い</p>	<p>所々で枯れ株が発生している 区画ごと管理の差が目立つ</p>	<p>ネットで獣害対策、花がキレイ 草取り等管理が行き届いている</p>
<p>穂高駅前通り</p>	<p>堀金広域農道</p>	<p>三郷サラダ街道</p>
<p>草や枯れた花が無く、管理状態が 良い、プランターでも上手に管理</p>	<p>花壇が連続しているのもとても 印象が良い、一部枯れ株あり</p>	<p>花 1 ケ 1 ケ が大きく、草取り等管理 も素晴らしい、土手の草も良好</p>
<p>中萱堰</p>	<p>たつみこども園南</p>	<p>国道 147 号</p>
<p>一部花が小さい区画があるが、草 取り等管理が素晴らしい</p>	<p>花摘みもされ全体がキレイ 木材チップで除草対策している</p>	<p>花が大きく管理が良好 やや担当区画でバラツキがある</p>

シニアクラブ連合会 花壇

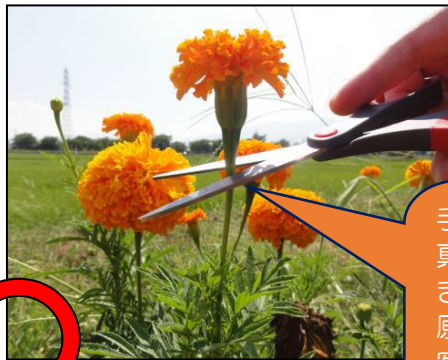


花の種類も多く、よく手入れも行き届き、美しい花壇です。花の配置も工夫されていてキレイ。今年是一段と気温が高いのに、参加団体も花も頑張っている。

今後の生育管理について（摘花、切り戻し）

【摘花】

- 咲いた花を放置しておくと、種をつけ、すぐに枯れてしまいます。
- つぼみを残し、枯れた花や折れてしまった花を切り取りましょう。
- マリーゴールドは生命力が強いので、摘んであげると次々と新しい花が咲き、より一層ボリューム感が出ます。さらに花を摘むことで咲いている区間を伸ばすことができます。
- もったいない気もしますが、咲ききった花はどんどん摘みましょう！



手でちぎると左の写真のように空洞ができ、水が入って枯れる原因になるので、右の写真のようにはさみ等を使いましょう。

【切り戻し】

- 7、8月に満開になったマリーゴールドも、9月頃になるとバテはじめます。
- 思い切ってバッサリ花や茎を切ると、また新しい花を咲かせてくれます。
- 8月から9月にかけて切り戻しを行うと、比較的長く咲きますので是非切り戻しを行いましょう。



ちょっと寂しくなりますが、切り戻しを行うことで栄養がいきわたり、新しいつぼみが次々と出てくるようになります。

熱中症には十分に注意して活動してください！

お盆を過ぎ、記録的な猛暑が落ち着き、朝晩はだいぶ涼しくなりましたが、日中はまだまだ暑い日々が続いています。活動の際には、日中の日差しが強い時間は避け、水分補給を十分に行い、決して無理をしないようにお願いします。また、区画によっては除草が必要な箇所も見受けられます。花の管理と一緒に、担当されている区画の除草にご協力をお願いします。

事務局では、ビバーの貸し出し、作業中を示す看板（三角コーン）の貸し出しを行っております。除草作業を行う際は、是非ご利用ください。

※ご利用される場合は、必ず事務局補佐までお問い合わせください。



活動実績報告書のお願い

活動報告書は、活動月の翌月 15 日頃までに事務局補佐まで提出をお願いします。



ちょこっとコラム（マリーゴールドの特徴・効能）

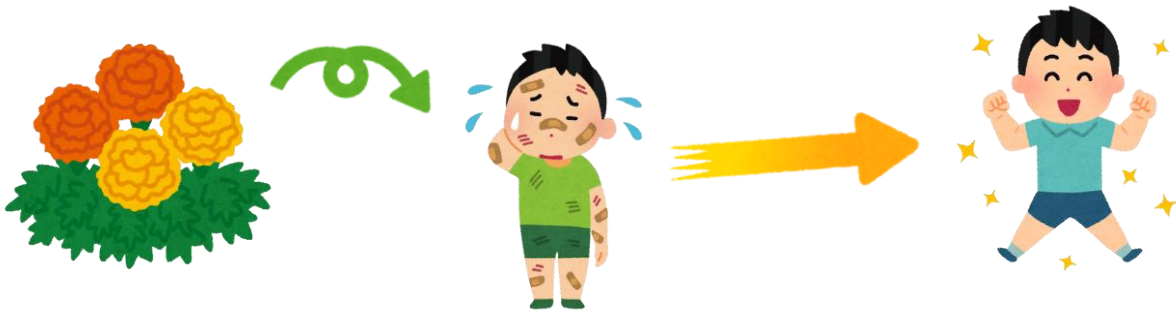
マリーゴールドは、古代エジプトでは若返りの妙薬とされていました。

インドのヒンドゥー教徒は祭壇をマリーゴールドで飾り、ペルシアやギリシャでは美しい花びらを料理に添えて付け合わせや薬味としていました。

また、止血剤や傷の治療薬に使用したり、サフランの代用品として料理の着色に用いられたりしました。

他には抗炎症作用や生肌作用に優れたハーブで、皮膚に対する働きはカモミールと同等、あるいはそれ以上かもしれません。吹き出物を抑え、腫れを引かせ、痛みをとる効果に優れ、飲用や湿布、塗付して用います。ローションにすれば、素肌をしっとり滑らかにし、髪には美しいツヤを与えるリンス剤になります。

また、17 世紀ごろでは、あらゆるタイプの解熱や心臓病にも使われていた記録があり、頭痛、歯痛、悪寒の治療薬にもなっていました。



【アルプス花街道実行委員会事務局】	（事務局補佐）〒399-8281 安曇野市豊科 6000 番地
事務局長：若松 榮	安曇野市役所 地域づくり課 担当：平林
事務局次長：本郷 隆幸	電話：71-2494（直） FAX：72-3176