

ふれ愛 交流 共汗
『2008県民スポーツフェスティバル』
参加者募集中

- 1 日時 10月12日(日) 午前8時30分～午後3時30分
2 場所 松本平広域公園(信州スカイパーク)ほか
3 内容 ○競技の部(13種目):事務局へ直接申し込みしてください。
陸上競技、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、ミニサッカー、フットサル、小学生相撲、キンボール、ソフトボール、ソフトバレーボール、ゲートボール、マレットゴルフ、ラージボール卓球、トリオボウリング(トリオボウリングのみ10月26日(日)実施)
○ふれあいスポーツの部(6種目):当日参加可能です。
健康ウォーキング教室、インディアカ、フライングディスク、ペタンク、キンボール、ビームライフ
○イベント広場:当日参加可能です。
《あそびの広場》レクリエーション体験コーナー
・チャレンジ・ザ・ゲーム、皿まわし、ユニカール、スポーツチャンバラ、ディスクッター、パラバルーン、3B体操 この他競技団体による模範演技
《健康の広場》
・お医者さんによる健康相談、体力テスト など
4 申込締切 9月5日(金)
5 申込方法 パンフレットに掲載の申込用紙を使用し、郵送かFAXにてお申し込みください。
パンフレットおよび開催要項は、明科総合支所内教育委員会スポーツ振興係または各地域公民館窓口などに設置しています。
6 問い合わせ先 県民スポーツフェスティバル実行員会事務局
〒380-8570 長野市南長野幅下692-2 長野県教育委員会事務局スポーツ課内
(TEL)026-235-7449 (FAX)026-235-7476
E-mail sports-ka@pref.nagano.jp
ホームページ http://www.pref.nagano.jp/kyouiku/taiiku/kenspo.htm

学校開放講座

市内小・中・高等学校で、教職員を講師とした学校開放講座を開催します。
それぞれの学校へ直接申し込んでください。

● 山好きの「生物学」 ●
■日時 10月9・16・23・30日(各木曜日)
午後6時30分～8時45分
■場所 〒399-7101 明科東川手100
明科高等学校 生物教室
■講師 丸山 武志 先生
■定員 先着15人
■受付開始日時 8月20日(水)午前9時
■申込方法 (TEL)62-4388 (FAX)81-2021)または、
はがきで事前にお申し込みください。

● 書道に親しむ ●
■日時 10月10・17日(各金曜日)
午後7時～9時30分
■場所 〒399-8205 豊科2341
豊科高等学校 書道教室
■講師 上野 実 先生
■定員 先着20人
■材料費 1回500円(テキスト、用具材料含む)
■持ち物等 書道用具(筆・墨・硯・紙)汚れてもよい
服装、上履き
■受付開始日 9月1日(月)
■申込方法 電話不可。(TEL)71-1151)または、
はがきで事前にお申し込みください。

● レッツプレイテニス(軟式) ●
■日時 10月11・18日(各土曜日)午後1時～4時
■場所 〒399-8205 豊科1487
豊科南中学校 テニスコート
■講師 阿部 裕一 先生
■定員 先着24人
■持ち物等 運動ができる服装、テニスシューズ、
持っている人はソフトテニス用ラケット
(雨天の場合は中止、ラケットの貸し出し可)
■受付開始日時 9月11日(木)午前10時
■申込方法 (TEL)72-7860 (FAX)72-7870)または、
はがきで事前にお申し込みください。

● 初めてのスクラップブック ●
■日時 10月11・18日、11月22・29日(各土曜日)
午前10時～正午
■場所 〒399-8205 豊科1487
豊科南中学校 会議室
■講師 大谷 裕美 先生
■定員 先着15人
■材料費 1作品300円(画用紙、シール、折り紙など)
■持ち物 切ったり貼ったりしてもよい写真を一作品につき
2～3枚、はさみ、カッター、スティックのり
■受付開始日時 9月11日(木)午前10時
■申込方法 左記のテニスと同じ

● 科学遊び「ポンポン船を作ろう」 ●
■日時 10月25日(土)午前9時～正午
■場所 〒399-8203 豊科田沢5626
豊科東小学校 視聴覚室
■講師 佐藤 喜男 先生、丸山 信夫 先生
■定員 20人(小学生と保護者)
■材料費 200円
■持ち物 筆記用具
■受付開始日時 9月8日(月)午前9時
■申込方法 (TEL)72-7400 (FAX)72-7559)または、
はがきで事前にお申し込みください。

● 日商簿記検定3級直前講座 ●
■日時 11月12日(水)・13日(木)・14日(金)
午後6時30分～8時30分
■場所 〒399-8303 穂高6839
穂高商業高等学校 簿記室
■講師 藤原 慎吾 先生ほか
■定員 先着40人
■持ち物 電卓、筆記用具、上履き
■受付開始日時 10月27日(月)午前9時
■申込方法 (TEL)82-2162 (FAX)81-1066)または、
はがきで事前にお申し込みください。

● けん玉名人になろう ●
■日時 11月15日、12月6日、1月17日(各土曜日)
午前10時～正午
■場所 〒399-8201 豊科南穂高2692
豊科北小学校 視聴覚室
■講師 高山 万寿 先生
■定員 先着20人
■持ち物 けん玉
■受付開始日 10月14日(火)
■申込方法 電話不可。(TEL)72-2999)または、
はがきで事前にお申し込みください。

● 楽しく作ろう!親子料理教室 ●
■日時 10月11日、11月15日、12月6日(各土曜日)
午前10時～正午
■場所 〒399-8201 豊科南穂高2692
豊科北小学校 調理室
■講師 食生活改善推進協議会の皆さん
■定員 先着30人(子どもだけの参加も可)
■材料費 1回100円
■持ち物 エプロン、バンダナなど
■受付開始日 9月8日(月)
■申込方法 左記のけん玉と同じ



おすすめの
一冊
あしながおじさん
ジーン・ウェブスター 作

紹介する人

赤羽 夏美さん(明科東川手)

ねえ、みんな聞いて!私「あしながおじさん」を読んだんです!とっても面白くて、誰かに話して楽しさを共有したかったです。

ジュディの学校生活の手紙は、実に生き生きと書かれ、元気で愉快、ユーモアもあり、それでいてちゃんと自己主張ができています。私までジュディになったみたいドキドキ、ワクワクしてしまいました。手紙ってこんな風に書くんですね。そして、ジュディがまだ想像でしか知らない、ずっとずっと4年間会いたかった「あしながおじさん」に最後の最後に会えたことで、この話は完了。感動!満足!
追伸:最後に分かったこと。これって本当は素晴らしいラブストーリーだったんですね!

図書館 ドキドキ・ワクワクお話の世界
9月のおはなし

豊科 ちいさいたんぼ(幼)・おはなしたんぼ(5歳以上)
豊科公民館和室(Tel.72・2158)

19日(金) 11:00～(幼児対象)
16:30～(5歳以上対象)

三郷 ポケットの会
三郷公民館児童室(Tel.77・2109)

13日(土) 10:00～(幼児～)

堀金 おはなしのへや
堀金図書館児童コーナー(Tel.72・5796)

10日(水) 10:30～
(乳幼児対象、絵本わくわく講座②)

19日(金) 16:15～(小学生・保育園児対象)

明科 おはなしの会
明科図書館内おはなしの部屋(Tel.62・1122)

27日(土) 11:00～(幼児対象)
11:30～(5歳以上対象)