

明るく優しい心を持つ、たくましい男の子に育ちますように……、との願いを込めました。外で遊ぶのが大好きで、最近では水遊びがお気に入り！ 元気に暑い夏を乗り切っています。
(ママ・陽子さん)

黒岩
ゆずき
柚葵
くん
1歳
(三郷小倉)



児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください

…乳幼児対象
…参加費

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日/日曜・祝日

- ママキッズピクス 4日(木) 10:30~11:15
- とんとらんど(キッチンリース) 参加費 5日(金) 10:30~
- よちよちらんど(ミニ運動会) 19日(金) 10:30~11:30
- おはなしムーン 第1・3水曜日 11:00~

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日/日曜・祝日

- 親子クッキング 要予約 100円 6日(土) 10:30~12:00
※市内在住親子対象
- ママキッズピクス 18日(木) 10:30~11:15
- おはなしムーン 毎週火曜日 10:30~

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日/日曜・祝日

- 木工工作(くるま作り) 要予約 ※20組 3日(水) 10:30~11:30
- ちびっこクッキング(クレープ作り) 要予約 ※小学生15人 6日(土) 10:30~12:00
- おはなしいっぱい 25日(木) 10:30~11:00

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日/日曜・祝日

- 身体測定日 2日(火) 10:00~12:00
- お月見会 要予約 16日(火) 10:00~11:30
- おはぎ作り 要予約 27日(土) 10:00~11:30
- 読み聞かせ(ボランティアによる) 毎週月曜日 11:20~11:40

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

- お月見会 要予約 12日(金) 10:15~11:15
- 身体測定日 19日(金) 10:00~12:00
- 親子リトミック教室 要予約 30日(火) 10:30~11:30
- わらべ歌遊び(内山房子先生による) 毎週月曜日 11:10~11:30
- 読み聞かせ(ボランティアによる) 毎週火曜日 11:20~11:40

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日/日曜・祝日

- 野外活動(飯ごう炊さん) 6日(土) 9:00~16:30
- 絵心教室(近藤佐智子先生) 9日(火) 15:30~16:30
- パソコンの日 13・27日(土) 10:00~12:00
- 卓球教室(西村佐保子先生) 13日(土) 14:00~15:00
- サッカー大会 27日(土) 14:00~15:00

移動児童館 時 10:30~15:00

本村区 13日(土) / たつみ原区 27日(土)

いっしょにあそぼう

- 絵本・紙しばい 1・8・22・29日(月) 11:00~11:30
- 紙コップフリスビー 19日(金) 11:00~11:30
- リズムあそび 26日(金) 11:00~11:30

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日/日曜・祝日

- 安曇野めぐり(馬羅尾高原) 6日(土) 9:00~13:00
- おはぎ作り 要予約 17日(水) 10:00~11:30
- 身体測定日 25日(木) 10:00~12:00
- ステップ講座①(楽しい子育て) 要予約 30日(火) 10:00~11:30
- 読み聞かせ(ボランティアによる) 第2・3・4水曜 11:00~11:20

キッズリユース広場 お下がり会 (穂高地域)

不要になった衣類やおもちゃなどのお下がりの交換会です。
29日(月) 10:30~11:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日/日曜・祝日

ひまわりの日(小学生対象・毎週水曜日)

- 工作 3日(水) 15:45~16:30
- 運動あそび 17日(水) 15:45~16:30

ひまわりっ子クラブ 時 10:00~12:00

2・3歳児…水曜日 1歳児…木曜日 0歳児…金曜日

各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

栄養相談

要予約 時 9:30~11:30

- 5日(金) 場 明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)
- 11日(木) 場 豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
- 17日(水) 場 三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
- 17日(水) 場 堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)
- 30日(火) 場 穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)

※管理栄養士と栄養士が相談に応じます。

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30~17:00 要予約

場 児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

子育てに関する相談

母乳・育児相談 時 9:30~11:00

- 2日(火)・16日(火) 場 明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)
- 4日(木)・18日(木) 場 穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
- 9日(火) 場 三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
- 10日(水)・24日(水) 場 豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
- 11日(木)・25日(木) 場 堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※母乳相談は 要予約

児童館の育児相談 ※就園前親子対象

- 16日(火) 時 10:00~12:00
場 高家児童館 (TEL・FAX72-5685)
- 2日(火)・16日(火) 時 10:30~12:00
場 三郷児童館 (TEL76-0185・FAX76-0186)
- 10日(水) 時 10:00~12:00
場 南穂高児童館 (TEL71-5150・FAX71-5152)

1日(月) 時 10:00~12:00
場 穂高中央児童館 (TEL84-0762・FAX82-9621)

22日(月) 時 10:20~11:20
場 穂高西部児童館 (TEL・FAX82-2527)

29日(月) 時 10:00~12:00
場 穂高北部児童館 (TEL・FAX83-5494)

子育て広場 時 10:30~12:00

12日(金) 場 豊科中央児童館 (TEL・FAX72-0122)

歯科相談 個別相談は要予約 就園前親子対象 時 9:30~11:30

5日(金) 場 穂高西部児童館 (TEL・FAX82-2527)

教育相談

問 教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238)
学校教育課 (TEL62-0133・FAX62-5721)

教育全般に関する相談 要予約 ※15・23日は除く

毎週月~土曜日 時 9:00~16:00 (土曜日は15:00まで)
場 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238)

グループ学習・親の会

9日(火) 時 14:00~16:00
場 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238)

介護相談 時 8:30~17:00

平日 場 地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX81-0703)

年金相談 時 9:30~16:00

24日(水) 場 豊科公民館
問 松本社会保険事務所 (TEL32-5821・FAX32-1011)

結婚相談 時 13:00~16:00

- 7日(日) 場 堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)
- 14日(日) 場 豊科老人福祉センター (TEL73-7143・FAX73-7147)
- 21日(日) 場 明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)

心配ごと相談・行政相談 (★は行政相談を同時開催)

8日(月)・★22日(月) 時 13:00~16:00
場 堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

9日(火)・★24日(水) 時 13:00~16:00
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

10日(水)・★24日(水) 時 13:00~16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

11日(木)・★25日(木) 時 13:00~16:00
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

12日(金)・★26日(金) 時 13:00~16:00
場 明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)

問 心配ごと相談…上記へ
問 行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5000)

弁護士会による無料法律相談 要予約

11日(木) 時 13:30~16:30 ※相談時間は1人20分
場 明科総合支所 第2会議室
要予約・問 総務部総務課庶務係 (TEL71-2000・FAX71-5000)
※予約受付…9月4日(木)9:00~12:00(受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

人権相談所 時 10:00~15:00

問 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)
6日(土) 場 明科総合支所 (TEL62-3001・FAX62-4747)
※子どものための人権相談です。

18日(木) 場 豊科公民館 (TEL72-2158・FAX73-6401)