

### 10月1日から 国保健康保険証カード が更新されます

- ▷新しい保険証カードが9月末日までに、国保世帯の世帯主に家族まとめて郵送されます。
- ▷10月1日以降に医療機関を受診する際は、新しい保険証カードを必ず提示してください。
- ▷有効期限が過ぎた保険証カードは破り捨てるか、お近くの総合支所市民福祉課窓口に戻却ください。
- ▷社会保険などに加入した場合は、社会保険証と保険証カードを持参のうえ、お近くの総合支所市民福祉課窓口へ届け出をしてください。

穂高市民課国保年金担当 (TEL82・3131 FAX82・6622)  
または各総合支所市民福祉課国保年金係

### 開発事業の承認および審査 【平成20年7月の開発審査分】

穂高地域 (承認日 平成20年8月13日)

#### ■臼井孝史の開発事業

- ・場所 穂高583番1他4筆
- ・開発面積 1,311.32㎡
- ・目的 共同住宅1棟の建設

#### ■株式会社あさ賀の開発事業

- ・場所 穂高1796番3他1筆
- ・開発面積 1,027.63㎡
- ・目的 飲食店および駐車場の建設

#### ■東京電力株式会社の開発事業

- ・場所 穂高有明2784番3他2筆
- ・開発面積 236.00㎡
- ・目的 送電鉄塔3基の建替工事

堀金地域 (審査日 平成20年7月29日)

#### ■タイラ不動産株式会社の開発事業

- ・場所 堀金烏川3422番1他2筆
- ・開発面積 1,337.89㎡
- ・目的 建売分譲4区画

### 心の病気などの無料相談

精神障害者憩いの家「野の花」では、心の病気などでお悩みの人やご家族のための無料相談会を開催します。福祉制度の活用方法、デイケアや社会復帰施設などの利用方法、精神保健医療・就労・住居のほか生活上のさまざまな相談に応じます。申し込みは不要で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

- 日時 10月18日(土) 午後1時～4時
- 場所 精神障害者憩いの家「野の花」(穂高総合支所西別棟)
- 相談担当者 精神保健福祉士・保健師・家族相談員
- 穂高市民福祉課障害福祉係 (TEL81・0724 FAX81・0703)

### 自殺は防ぐことができます 心の健康づくり研修会

松本保健所では、自殺に深くかわりがある心の健康の問題や経済問題、いのちの電話活動についての基礎講座を下記の日

### ■日程

開催日時	場所	定員	内容	講師
基礎講座(全2回)	松本合同庁舎502号会議室	70人(先着)	《第1回》 10月9日(木) 午後1時30分～3時30分	自殺をめぐる現状 松本保健所健康づくり支援課 井桁 しげ子さん
			《第2回》 10月28日(火) 午後1時30分～4時	自殺予防について考えよう～うつと自殺～ セイコーエプソン広丘事業所産業医 精神科医 小木 俊偉さん
演習	松本合同庁舎測定室	20人程度(基礎講座受講者のうち希望者)	多重債務の相談窓口 松本消費者センター所長 保尊 利生さん	いのちの電話活動からみた自殺予防 長野いのちの電話研修スタッフ 渡辺 恵さん
			ロールプレイングを通して聴くことを学んでみよう	長野いのちの電話研修スタッフ 渡辺 恵さん・吉田 真理子さん

### 行政書士無料相談会

長野県行政書士会では、無料相談会を開催します。相続・遺言書・離婚・土地売買など生活上の問題、農地転用・建設業許可申請など事業活動上の問題、外国人との結婚・永住許可申請など国際関係上の問題でお困りの人はお気軽にご相談ください。

- 日時 10月19日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 ほりがね物産センター
- 申し込み 直接会場へお出掛けください。なお、混雑時にはお待ちいただく場合があります。
- 長野県行政書士会松本支部 (TEL33・7166 FAX32・0151)

### 障害者就職面接会

ハローワーク松本では、障害者と企業との就職面接会を開催します。

- 日時 10月15日(水) 午後1時30分～4時
- 場所 ホテルブエナビスタ2階メディアアール(松本市) 関ハローワーク松本 (TEL27・0111 FAX27・0041)
- またほり社会福祉課障害福祉係 (TEL81・0724 FAX81・0703)

### 碌山公園研成ホール

研成ホール (TEL FAX82・0769)

- 日時 10月2日(木)～7日(火) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時)
- 内容 田中国夫(詩集と絵画)、中村石浄(油絵とデッサン) 約80点の展示 詩の朗読4日(土)午後1時から
- 入場料 無料

### 緑のカーテン広げようコンサート

- 日時 10月9日(木) 午後7時～8時30分
- 内容 弦楽四重奏による楽しい曲とおしゃべり
- 出演 音喜楽アンサンブル
- 入場料 1,000円
- 磯野さん (TEL090・5437・4155)

### (美術講座のご案内) 水彩画入門

- 日時 10月25日(土)・26日(日) 午前9時～正午
- 内容 紅葉の碌山美術館を描く
- 講師 小山 英一さん
- 受講料 2,000円 ■定員 10人
- 磯野さん (TEL090・5437・4155)

### 安曇野警察署

### ふれあいコンサート

安曇野警察署と同警察官友の会は、ふれあいコンサートを開催します。長野県警察音楽隊の演奏、防犯寸劇、交通安全歌謡ショーなどのほか、会場入り口では白バイや警察車両の展示なども行います。

### オータムジャンボ宝くじ 9月29日(月) 販売開始!

宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや福祉向上のために使われます。

- 賞金  
▽1等 1億5千万円×13本  
▽前後賞 各2千5百万円 ほか
- 販売期間 9月29日(月)～10月17日(金)
- 販売価格 1枚300円
- 抽選日 10月22日(水)



宝くじは、広く社会に役立てられています。