

依吾の「依」には努力
するという意味があり、自分
の夢や大切な人のために頑張れ
る子に育ってほしいという気持ち
を込めて決めました。「吾」はパ
パからもらいました。
(ママ・恵美さん)

相野田
きょうご
依吾
くん
1歳
(穂高)



児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください

…乳幼児対象
…参加費

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日/日曜・祝日

- 安曇野めぐり④(りんご狩り) 4日(土) 10:00~13:00
- 身体測定日 23日(木) 10:00~12:00
- 手作りおやつ 要予約 参加費 ※20組 25日(土) 10:00~11:00
- 地域の皆さんとのふれあい 28日(火) 10:30~11:30
- ステップ講座② 要予約 30日(木) 10:00~11:30
- 読み聞かせ(ボランティアによる) 第2・3・4水曜 11:00~11:20

★南穂高児童館「こここランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日/日曜・祝日

- ママキッズピクス 2日(木) 10:30~11:15
- 館祭り 25日(土) 10:00~
- おはなしムーン 第1・3水曜日 11:00~

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日/日曜・祝日

- 館祭り 18日(土) 10:00~
- ママキッズピクス 23日(木) 10:30~11:15
- おはなしムーン 毎週火曜日 10:30~

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日/日曜・祝日

- 戸外遊び 要予約 2日(木) 10:15~11:15
- 身体測定日 7日(火) 10:00~12:00
- 秋のおやつ作り 要予約 参加費 18日(土) 10:00~11:30
- 読み聞かせ(ボランティアによる) 毎週月曜日 11:20~11:40

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

- 身体測定日 17日(金) 10:00~12:00
- 出張児童館 要予約 参加費 ※20組 31日(金) 10:00~12:00
- わらべ歌遊び(内山房子先生による) 毎週月曜日 11:10~11:30
- 読み聞かせ(ボランティアによる) 毎週火曜日 11:20~11:40

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日/日曜・祝日

- 一輪車の日 4日(土) 14:00~15:00
- バクバクランド ※登録制10組 8日(水) 10:00~11:30
- パソコンの日 11・25日(土) 10:00~12:00
- 卓球の日 11日(土) 14:00~15:00
- 絵心教室(近藤佐智子先生) 14日(火) 15:30~16:30
- 食の伝統子ども教室 要予約 18日(土) 13:30~15:30
- 本と友だち 18日(土) 14:00~14:30
- ボートボール大会 25日(土) 14:00~15:00
- キッズリユース広場(おさがり交換会) 28日(火) 11:00~11:30
- スクスク広場 要予約 ※10組 29日(水) 10:00~11:30

いっしょにあそぼう

- 運動遊び 3日(金) 11:00~11:30
- 絵本・紙しばい 6・20・27日(月) 11:00~11:30
- 折り紙ごま 17日(金) 11:00~11:30
- リズムあそび 24日(金) 11:00~11:30

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日/日曜・祝日

- 児童館まつり 11日(土) 13:00~
- ひまわりの日(小学生対象・毎週水曜日)
- 集団ゲーム 1日(水) 15:45~16:30
- おはなし玉手箱 8・22日(水) 15:45~16:30
- 作ってあそぼう 15日(水) 15:45~16:30
- チャレラン大会 29日(水) 15:45~16:30
- ひまわりっ子クラブ 時 10:00~12:00
- 2・3歳児…水曜日 1歳児…木曜日 0歳児…金曜日

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日/日曜・祝日

- ミニ運動会 1日(水) 10:30~11:30
- おはなしいっぱい 3日(金) 11:00~11:30
- チャレンジ(小学生)(ゲーム遊び) 18日(土) 10:30~11:30

各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

栄養相談

要予約 時 9:30~11:30

- 8日(水) 場圃三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
- 8日(水) 場圃堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)
- 9日(木) 場圃豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
- 15日(水) 場圃明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)
- 17日(金) 場圃穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)

※管理栄養士と栄養士が相談に応じます。

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30~17:00 要予約
場圃児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

子育てに関する相談

母乳・育児相談 時 9:30~11:00

- 2日(木)・16日(木) 場圃 穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
 - 7日(火)・21日(火) 場圃 明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)
 - 8日(水)・22日(水) 場圃 豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
 - 9日(木)・23日(木) 場圃 堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)
 - 14日(火)・28日(火) 場圃 三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
- ※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※母乳相談は 要予約

児童館の育児相談 ※就園前親子対象

- 1日(水) 時 10:00~12:00
場圃南穂高児童館 (TEL71-5150・FAX71-5152)
- 6日(月) 時 10:00~12:00
場圃穂高中央児童館 (TEL84-0762・FAX82-9621)
- 7日(火)・21日(火) 時 10:00~12:00
場圃三郷児童館 (TEL76-0185・FAX76-0186)
- 14日(火) 時 10:00~12:00
場圃高家児童館 (TEL・FAX72-5685)
- 17日(金) 時 10:20~11:20
場圃穂高西部児童館 (TEL・FAX82-2527)
- 29日(水) 時 10:00~12:00 要予約
場圃穂高北部児童館 (TEL・FAX83-5494)

子育て広場 時 10:30~12:00

10日(金) 場圃 豊科中央児童館 (TEL・FAX72-0122)

保健師による相談 要予約 就園前親子対象 時 10:00~12:00

3日(金) 場圃穂高北部児童館 (TEL・FAX83-5494)

年金相談 時 9:30~16:00

22日(水) 場圃豊科公民館
場圃松本社会保険事務所 (TEL32-5821・FAX32-1011)

教育相談

問 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238)
学校教育課 (TEL62-0133・FAX62-5721)

教育全般に関する相談 要予約 ※13日は除く

毎週月~土曜日 時 9:00~16:00 (土曜日は15:00まで)
場圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238)

グループ学習・親の会

14日(火)・28日(火) 時 14:00~16:00
場圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238)

介護相談

時 8:30~17:00

平日 場圃地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX81-0703)

消費生活相談

時 8:30~12:15

毎週火・木曜日 場圃市民環境部環境課(穂高総合支所1階)
場圃市民環境部環境課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

※電話での相談も可。

結婚相談

時 13:00~16:00

- 12日(日) 場圃穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
- 19日(日) 場圃社会福祉協議会本所 (TEL72-1871・FAX72-9130)
- 26日(日) 場圃三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

心配ごと相談・行政相談 (★は行政相談を同時開催)

6日(月)・★20日(月) 時 13:00~16:00
場圃堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

7日(火)・★21日(火) 時 13:00~16:00
場圃穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

8日(水)・★22日(水) 時 13:00~16:00
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

9日(木)・★23日(木) 時 13:00~16:00
場圃三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

10日(金)・★24日(金) 時 13:00~16:00
場圃明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)

問心配ごと相談…上記へ
問行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5000)

弁護士会による無料法律相談 要予約

9日(木) 時 13:30~16:30 ※相談時間は1人20分
場圃穂高総合支所 大会議室
予約・問 総務部総務課庶務係 (TEL71-2000・FAX71-5000)

※予約受付…10月 2日(木) 9:00~12:00 (受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)