

人に優しく愛される心の広い人に……。千年もの強い男魂と根性をもち、実りのある充実した未来を自ら切り開いて欲しいという願いを込め「未千浩」と名付けました。

(パパ・義浩さん)

鳥羽
みちひろ
未千浩
くん
2歳
(明科東川手)



児童館の予定

育児相談は右頁参照 …乳幼児対象 …参加費

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621 ■休館日/日曜・祝日

焼いも会	要予約	参加費	12日(水)	10:00~11:30
木で作ろう	要予約		22日(土)	13:30~15:30
キッズリユース広場(お下がり会)			25日(火)	10:30~11:00
身体測定日			27日(木)	10:00~12:00
ステップ講座③	要予約		27日(木)	10:00~11:30
読み聞かせ(ボランティアによる)			第2・3・4水曜	11:00~11:20

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124 ■休館日/日曜・祝日

ひまわりの日(小学生対象・毎週水曜日)				
作ってあそぼう			5日(水)	15:45~16:30
おはなし玉手箱			12・26日(水)	15:45~16:30
ミサンガ作り			19日(水)	15:45~16:30
ひまわりっ子クラブ	時	10:00~12:00		
2・3歳児…水曜日			1歳児…木曜日	0歳児…金曜日

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186 ■休館日/日曜・祝日

児童館まつり			1日(土)	10:00~13:00
おはなしいっばい(読み聞かせ)			7日(金)	11:00~11:30
おはなしいっばい(パネルシアター)			11日(火)	10:30~11:30
ちびっ子クッキング(カレー作り)	要予約	小学生対象・15人	15日(土)	10:30~12:30
チャレンジ(卓球教室)	要予約	小学生対象・20人	29日(土)	10:30~12:00

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527 ■休館日/日曜・祝日

身体測定日			4日(火)	10:00~12:00
リトミック教室	要予約	1~2歳の親子20組	11日(火)	10:30~11:30
焼いも会	100円	親子20組	15日(土)	10:00~12:00
創作何でもアート	親子20組		29日(土)	10:00~11:30
読み聞かせ(ボランティアによる)			毎週月曜日	11:20~11:40

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122 ■休館日/日曜・祝日

子ども会議(クリスマス会について)			1日(土)	14:00~14:30
けん玉の日			1日(土)	14:30~15:00
パソコンの日			8・22日(土)	10:00~12:00
卓球教室			8日(土)	14:00~15:00
絵心教室(近藤佐智子先生)			11日(火)	15:30~16:30
食の伝統子ども教室	要予約		15日(土)	13:30~15:30
本と友だち			15日(土)	16:00~16:30
ポッチャボール大会			22日(土)	14:00~15:00

いっしょにあそぼう

かざぐるま作り			7日(金)	11:00~11:30
絵本・紙しばい			10・17日(月)	11:00~11:30
親子ふれあい遊び			21日(金)	11:00~11:30
リズムあそび			28日(金)	11:00~11:30

★南穂高児童館「ここはこランド」 TEL71-5150 FAX71-5152 ■休館日/日曜・祝日

ママキッズピクス			6日(木)	10:30~11:15
リズム遊び	要予約	※25組	21日(金)	10:30~11:15
とんとんらんど			27日(木)	10:30~11:30
おはなしムーン			第1・3水曜日	11:00~

★高家児童館 TEL・FAX72-5685 ■休館日/日曜・祝日

乳幼児救急講習会	託児あり		6日(木)	10:00~11:30
ママキッズピクス			20日(木)	10:30~
とん汁会	100円		28日(金)	10:30~
おはなしムーン			毎週火曜日	10:30~

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494 ■休館日/土曜・日曜・祝日

焼いも会	要予約	※25組	13日(木)	10:30~11:30
身体測定日			21日(金)	10:00~12:00
クリスマスリース作り	要予約	200円	27日(木)	10:30~11:30
わらべ歌遊び(内山房子先生による)			毎週月曜日	11:10~11:30
読み聞かせ(ボランティアによる)			毎週火曜日	11:20~11:40

各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

栄養相談 要予約 時 9:30~11:30

10日(月)	場豊科保健センター	(TEL72-9970・FAX72-9044)
12日(水)	場三郷保健センター	(TEL77-9111・FAX77-9113)
17日(月)	場明科保健センター	(TEL81-2251・FAX81-2943)
19日(水)	場堀金保健センター	(TEL73-5770・FAX73-5775)
27日(木)	場穂高保健センター	(TEL81-0711・FAX81-0703)

子ども・母子家庭・女性の相談 要予約 時 8:30~17:00

場 児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

子育てに関する相談 要予約 時 9:30~11:00

4日(火)・18日(火)	場 明科保健センター	(TEL81-2251・FAX81-2943)
4日(火)・11日(火)	場 三郷保健センター	(TEL77-9111・FAX77-9113)
12日(水)・26日(水)	場 豊科保健センター	(TEL72-9970・FAX72-9044)
13日(木)・20日(木)	場 穂高保健センター	(TEL81-0711・FAX81-0703)
25日(火)	場 堀金保健センター	(TEL73-5770・FAX73-5775)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※母乳相談は 要予約

児童館の育児相談 ※就園前親子対象

4日(火)・18日(火)	時 10:00~12:00	場 三郷児童館	(TEL76-0185・FAX76-0186)
10日(月)	時 10:00~12:00	場 穂高中央児童館	(TEL84-0762・FAX82-9621)
12日(水)	時 10:00~12:00	場 南穂高児童館	(TEL71-5150・FAX71-5152)
17日(月)	時 10:20~11:20	場 穂高西部児童館	(TEL・FAX82-2527)

子育て広場(子育て相談日) 時 10:30~12:00

18日(火)	時 10:00~12:00	場 高家児童館	(TEL・FAX72-5685)
26日(水)	時 10:00~12:00	場 穂高北部児童館	(TEL・FAX83-5494)

子育て広場(子育て相談日) 時 10:30~12:00

14日(金)	場 豊科中央児童館	(TEL・FAX72-0122)
--------	-----------	------------------

年金相談 時 9:30~16:00

26日(水)	場 豊科公民館	
問 松本社会保険事務所	(TEL32-5821・FAX32-1011)	

教育相談 問 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238) 学校教育課 (TEL62-0133・FAX62-5721)

教育全般に関する相談 要予約 ※3・24日は除く

毎週月~土曜日 時 9:00~16:00 (土曜日は15:00まで)

場 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238)

グループ学習・親の会

11日(火)・25日(火) 時 14:00~16:00

場 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238)

介護相談 時 8:30~17:00

平日 場 地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX81-0703)

消費生活相談 時 8:30~12:15

毎週火・木曜日 場 市民環境部環境課(穂高総合支所1階)

問 市民環境部環境課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

※電話での相談も可。

結婚相談 時 13:00~16:00

9日(日)	場 堀金老人福祉センター	(TEL73-5288・FAX73-5775)
16日(日)	場 豊科老人福祉センター	(TEL73-7143・FAX73-7147)
23日(日)	場 明科総合福祉センター	(TEL62-2429・FAX62-5025)

心配ごと相談・行政相談 (★は行政相談を同時開催)

10日(月)・★25日(火)	時 13:00~16:00	場 堀金老人福祉センター	(TEL73-5288・FAX73-5775)
11日(火)・★25日(火)	時 13:00~16:00	場 穂高地域福祉センター	(TEL82-2940・FAX82-9621)

12日(水)・★26日(水)	時 13:00~16:00	場 豊科ささえあいセンター「にじ」	(TEL72-3013・FAX72-5422)
13日(木)・★27日(木)	時 13:00~16:00	場 三郷福祉センター	(TEL77-8080・FAX77-8081)

14日(金)・★28日(金)	時 13:00~16:00	場 明科総合福祉センター	(TEL62-2429・FAX62-5025)
問 心配ごと相談…上記へ			
問 行政相談…総務部総務課	(TEL71-2000・FAX71-5000)		

弁護士会による無料法律相談 要予約

13日(木)	時 13:30~16:30	※相談時間は1人20分	場 堀金総合支所 相談室
予約・問	総務部総務課庶務係	(TEL71-2000・FAX71-5000)	

※予約受付…11月6日(木)9:00~12:00(受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

人権相談所 時 10:00~15:00 問 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

17日(月)	場 明科総合支所	(TEL62-3001・FAX62-4747)
22日(土)	場 穂高会館	(TEL82-5970・FAX82-3990)

※今回は、女性のための人権相談です。