



特集 新年企画

「安曇野すべろん」

安曇野きりぎりびと 新年特別企画

「京都サンガF.C. 麻田将吾 選手」

新年企画

安曇野すごろく



Start

2022年市で取り組んだ事業の一部と安曇野市にちなんだクイズを盛り込んだオリジナルすごろくです。ご家族で楽しみながらご覧ください

太田寛市長 年頭のあいさつ

新年明けましておめでとうございませす。市民の皆さまにおかれましては、健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の感染状況は依然として終息が見えない状況が続いていますが、感染拡大防止と地域経済や社会活動の両立を図りながら、さまざまな催しが再開した1年でもありました。市民の皆さまには日々、感染防止にご理解ご努力を賜りましたことに感謝を申し上げます。市では本年も引き続き、感染動向等も踏まえ、感染症対策・経済対策を着実に実施してまいります。

さて、市長就任後1年余りが経過しましたが、この間「安曇野」という地域そのものの価値を高め、安曇野にお住いの皆さまが地域に誇りを持っていただけるように、また市外の多くの皆さまが安曇野市へ訪れていただけるように、「地域ブランド」の強化に取り組んでまいりました。

具体的な安曇野ブランドの発信としましては、白井吉見の小説「安曇野」のNHK大河ドラマ化への取り組みに着手しました。

また、安曇野産農産物のPRとして、JR東日本と連携し、市内の農産物を特急あずさで運び新宿駅構内で販売する「あずさマルシェ」の実施、オール安曇野産食材で作る和食およびフレンチのフルコースメニューの考案を行いました。

現在取り組んでいるものの一つに「安曇野ナンバー」の導入がございませす。近隣3町村とともにご当地ナンバーの実現に向け、本年7月の導入決定、令和7年の交付開始を目指しております。安曇野の地名と印象的な図柄のナンバープレートに付けた車が全国を走ることで、「安曇野」という地域ブランドを全国へ発信し、観光や移住、定住などの促進につなげてまいります。

本年も市民の皆さまが安曇野に誇りを持ち、安曇野に暮らして幸せだと実感いただけるまちづくりを目指し、「住みたい安曇野、住んでよかった安曇野」の実現を目指し、着実に市政運営を進めてまいります。

結びに、本年が市民の皆さまにとりまして、健やかで実り多き一年となりますよう、ご祈念申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます

園庭にミニ田んぼが出来た！

安曇野の自然環境や地域資を生かした「あづみの自然保育」で子ども達が元気いっぱい！



市HP
1コマ進む

クイズの答えは裏表紙に載ってるピョン☆

Q2

安曇野市長はどっち？

1



2



間違えたら
ふりだしに戻る

福祉医療給付対象が15→18歳に拡大！



市HP

経済的負担が軽減されて、子育て世帯がハッピー☆

1コマ進む

小児インフルエンザ予防接種への助成スタート！



市HP

令和4年4月から生後6か月から満12歳を対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部助成を開始。インフルエンザの重症化予防と子育て世帯の経済的負担が軽減。

1コマ進む

『安曇野市多様性を尊重し合う共生社会づくり条例』施行！



市HP

多様性を認め合い、誰もが自分らしく暮らせるまちになる。

2コマ進む

Q1

安曇野から見る山々や美しい水、農作物などをパッチワークで表した右の安曇野ロゴマーク。黄色に入る言葉は何？



安曇野

- 1 水が好きになる街
- 2 朝が好きになる街

間違えたら
1コマ戻る

次ページへ続く

住みたい安曇野 住んで良かった安曇野

Goal

今後も
市民の皆さまと
共に柔軟な施策
に取り組みます。

アーティスト・イン ・レジデンス開始!

作家が市内に滞在しながら創作活動を行うアーティスト・イン・レジデンス、東京藝大と連携して開始。作家さんとの交流で新たな発見!

夢中になり過ぎて
1回休み

Q5

生産量日本一! 安曇野の特産「わさび」。さて、わさびの花はどっち?



間違えたら2マス戻る

小説『安曇野』を大河ドラマに!



小説『安曇野』を原作としたNHK大河ドラマ化に向けた取り組みがスタート。

1マス進む

『あずさマルシェ』を開催



取れたての農産物を特急あずさ号でJR新宿駅に運び、同駅内で販売。首都圏在住の多くの方が買い求め、大盛況! 安曇野産農産物の販売を通じて、「安曇野」をPR。

特急に乗って3マス進む

デマンド交通 「あづみん」リニューアル



送迎時間の見える化、スマホアプリからの予約が可能になり、便利になった☆

1マス進む

安曇野フルコース考案

地場産品の魅力を再発見! 新鮮な食材で、美味しいメニューが出来ました☆

市HP

食べ過ぎて1回休み

Q4

白井吉見の代表作で「安曇野」の名を普及させるきっかけとなった小説はどっち?

- ① 吾輩は猫である
- ② 安曇野

間違えたら
2マス戻る

明科地域の内水氾らん対策

可搬式排水ポンプ4基を購入し、排水ポンプ車1台は令和5年度の配備予定です。



明科地域の建設業者の方々からご協力をいただき、被害軽減対策に備えます。

1マス進む

介護予防教室

フィットネスバイク教室開講

運動能力や健康状況に合わせて、効果的な介護予防が期待できます!



市HP

1マス進む

Q3



日本百名山であり、春になると種まき爺さんの雪形が現れる「常念岳」はどっち?

間違えたら3マス戻る

新たな市政懇談会スタート 「ゆたかの飛耳長目」



市長との意見交換で、建設的な意見をスピーディに政策へ生かします

対話に話が弾み
1回休み

『安曇野』ナンバー導入へ始動!

安曇野000
お00-00

安曇野市、生坂村、池田町、松川村の4市町村が協力し、「安曇野」ナンバーの導入に向けて動き出しました。

1マス進む

明科駅周辺まちあるき
空き家・空き店舗見学会



空き家物件の見学やマッチングとともにガイドが明科の歴史や文化などを案内します。

- 日時 2月25日(土)
申し込み 申込用紙を直接または電話で
その他 集合時間や行程など詳細は、申込者へお知らせします。



今年度3回目の開催となった11月12日(土)には、市内外からの参加者と関係者20人が参加し、リフォーム中の物件など5軒の物件を見学し、まちあるきを楽しみました。

参加者からは、「実際に目で見ることができ、実態がよくわかった。また、同時にまちの歴史を知ることができて、明科という地域に興味を持った」という声が聞かれました。

現在、明科駅周辺では見学会を通じ入居が決まった賃貸物件が3軒となり、空き家を活用したまちの再生につながっています。

活用を希望したい場合は？

空き家活用でチャレンジしたいこと、熱い思いをお寄せ下さい。借主の希望と貸主の気持ちが人のつながりや交流を生むマッチングです。登録は無料。随時受付中です。

空き家を活用したい人のニーズ
利用手順



- ①市へ登録票を提出
- ②市HPや所有者等へ情報を提供
- ③所有者等は、登録票の情報を確認し、利用してほしい人を市へ報告。
- ④報告をもとに、市が空き家を活用したい人へ連絡
- ⑤空き家を活用したい人から、所有者へ連絡
- ⑥契約交渉・市や専門家などによるサポート
- ⑦契約

マッチング!!

Interview

活用希望者 飯島 三香さん
所有者 大倉 宗一郎さん

市の登録票を利用し、大倉宗一郎さん(27)が所有する三郷小倉の築約40年の物件と出会い、住居と併設した倉庫をリフォームし、菓子工房を営む神奈川県出身の飯島三香さん(51)。大倉さんと飯島さん2人に話を聞きました。

飯島さんは、神奈川県でパティシエとして働きながら、趣味のサーフィンを楽しんでいました。その頃から長野県の食材が好きで何度か訪れているうちにいつか長野県に住み、独立したいと考えるようになりまして。まずは、軽井沢で信州暮らしをスタート。軽井沢で暮らしながら安曇野を訪れた時に見た光橋からの景色が忘れられず、安曇野に住みながら菓子作りをしたいと思うようになりました。



独立するために一軒家に住もうと市への相談や、明科駅周辺まちあるきに参加しているうちに登録票の存在を知り、本年1月に早速登録。登録してまもなく、この物件に出会い、



三郷小倉の菓子工房「Studio Sambo」で 飯島さん(左)と大倉さん(右)

所有者の方必見!!

空き家の利活用を希望している方を紹介しています



活用ニーズ登録票

空 き家は家族との思い出がつまった大切な場所でもありません。活用する人にも大切に使用してもらいたい。大切な空き家を活用して、夢や希望を叶えたいと思っている人を応援できたら。そんな所有者と利用者のマッチングから生まれる交流で思いが受け継がれ、新たな価値として活かされることが、持続可能な地域社会につながっていきます。

活動希望者が多数

現在、空き家活用を希望する市への登録件数は40件を超えました。移住希望者が住宅や創業スペースとし

空き家を活用 夢と希望を応援!
持続可能な地域づくりへ。 円移住定住推進課 TEL71-2011

所有者の思い出 利用者の夢

て活用したいという相談が多く、個人や民間による投資も活発でゲストハウスやシェアハウス、交流スペースとしての活用も進んでいます。

早期決断が課題解決のカギ

市内の空き家1086戸(令和3年12月末)のうち、844戸は、建物本体に大きな劣化がなく、利活用可能な地域の資源となり得る物件です。一方で、利用しない空き家を所有することは、管理不全による環境や景観への悪影響、安全面のリスクなどのデメリットが考えられます。さらに所有が長期化するほど、費用面での負担増や相続問題などの課題により解決が難しくなっています。所有者の早い決断と空き家活用チャレンジへの応援が拡げれば、資源の有効活用となり、持続可能な地域づくりへの大きな一歩となります。

市では、空き家所有者の不安と活用希望者のニーズをマッチングすることを目的に、空き家活用希望者の情報を記入した登録票を作り、窓口や市HPで公開しています。次ページではマッチング事例のインタビューと共に市の取り組みを紹介します。



大倉さんが栽培するリンゴを菓子の材料に使用するという交流も生まれており、飯島さんは「山に近い所での一軒家暮らしははじめてで、リフォームは大変ですが、移住者を受け入れてくれるウエルカムな環境で、菓子作りもしやすいです。冬は寒いけど冷蔵庫いらずですね」と笑います。

いただきます！

学校給食の安曇野型食育・地産地消の推進



〜冬至の日の堀金小学校〜
給食には、郷土食の「かぼちゃだんご」と地元の豆腐屋さんの厚揚げなどが提供されていました。
「自分たちの住む地域の近くで作られたものが食べられるのは嬉しい」とみんな元気に答え、多くの児童はおかわりし、食缶はあっという間にカラになりました。
笑顔で食べる姿が印象的でした。
担当・農政課 TEL 71・2427

地産地消の推進

豊かな自然と恵まれた気候により、新鮮で種類豊富なおいしい食材が身近にある安曇野。
市では、行政やJA、生産者が連携し、安全安心な地場産物の活用に取り組んでいます。
市内4カ所の学校給食センターで毎日作る給食は、合計約7700食。各センターでは、地域の伝統や行事にちなんだ給食献立を考えたり、地元産農産物の収穫時期を確認したり、できるだけ安曇野産の旬の食材が取り入れられるようJAや直売所などから食材を調達しています。

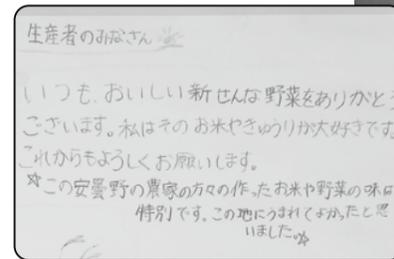
安曇野の日

市の学校給食では、地元産の食材を使用することはもちろん、「食」に対する関心を深め、地元で作られる食材を学ぶ機会として毎月1回、「安曇野の日」を定めています。
また、日ごろから、その日使われている地元で採れた農作物等を給食だよりでお知らせしています。食や農業に関する人や産地のことを知ることで「食べる」ことの楽しみ、感謝の心を育んでいます。

地域への愛着を育む

一昨年度、県外で暮らす安曇野市出身の大学生等を対象に行ったアンケートでは、「ふるさとのお味」として給食で食べたメニューをあげる意見が多数ありました。
子どもの頃の食体験や味の記憶は、将来にわたって「食の基礎」となり、いずれは地域への愛着にもつながります。
食材を作る人、運ぶ人、献立を考える人、料理を作る人など、安曇野のたくさんの人たちの思いが、安曇野の子どもたちの健やかな成長を支え、未来の自然豊かな活力ある安曇野につながっていきます。

給食室前に張り出された感謝の手紙の数々▶



コロナで生産者の方々と交流給食ができなため、手紙で感謝の気持ちを伝える児童。給食室前には、その一部が掲載されています。

Interview

生産者から



堀金Q食材の会 理事 北林 澄子さん 代表 三村 照子さん

野菜を届け、食の大切さを伝える

「子どもたちに地元でとれた安全安心なものを食べてもらいたい」と平成15年、当時の村会議員、農業委員を中心とした女性農業者が地元産大豆で作った味噌を給食に使ってもらったことをきっかけに、会が発足。

今もほぼ毎日学校に地元で生産された野菜を届けています。

学校では、給食の時間に生産者の名前が紹介されることもあり、「〇〇ちゃんのおばあちゃんの野菜だね！」など、話題にされることもあると聞き、張り合いです。顔が見える関係だからこそ、使命感をもって、これからも農産物を届けます。

給食センターから



堀金小学校 堀金学校給食センター 栄養教諭 岩本 瑞恵さん

感謝の気持ちを自然と口にする子どもたち

近くで採れた野菜や果物は、とにかく新鮮で美味しい！生産者のみなさんが丹精込めて育てた農産物をセンターの職員全員で、「おいしくな〜れ！」と心を込めて給食を作っています。

「おいしかったです。ごちそうさま」などのあいさつや生産者の方々、調理員さんへの感謝の気持ちを自然と口にする事ができる子どもたちが大変多く、嬉しく思っています。

令和4年度 県産物を活用した献立コンクール 入賞作品（堀金学校給食センター）▶



地域野菜の磯マヨ和え 安曇野でとれた野菜を子どもたちが食べやすい味つけに
堀金おからハンバーグ 地元の豆腐屋さんから仕入れた安曇野産大豆のおからで作った手作りハンバーグ
牛乳 県内産
ごはん 安曇野市産の風さやか
常念味噌汁 堀金学校給食センターの「常念みそ」で作った味噌汁

学校給食に有機米等を提供しませんか？

学校給食では、すべて市内産のお米（コシヒカリか風さやか）を提供しており、昨年度からは食育の一環で年1回、特別栽培米の提供もはじめました。そこで、令和5年度に有機米等を提供できる農家を募集します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

募集条件

- 次の①から③の白米
- ①有機JAS取得
- ②信州の環境にやさしい農産物の認証取得
- ③特別栽培米（ガイドライン表示）
- ※②③は、化学肥料及び化学農薬（栽培期間中）不使用とする。



市HP

申込期限

令和5年2月10日（金）まで

問合せ先

農政課生産振興担当 TEL 71-2428

子どもたちに豊かな自然を残すため、環境に配慮したさまざまな農業に取り組む農家を応援します！有機米等を通じて環境を守ることを意識してくれるといいな。



安曇野市の農産物を応援するキャラクター「みずん」

申告時の持ち物

対象項目	持ち物・必要書類
申告者全員	マイナンバーカード（もしくはマイナンバーが確認できる書類と本人確認書類）、振込先口座の分かるもの
確定申告をする人	利用者識別番号（ID）の分かる書類 ※利用者識別番号は、当日会場でも取得できます。
給与・年金所得	源泉徴収票
事業（農業・営業）所得	収支内訳書（作成済みのもの）
不動産所得	
一時所得・雑所得	収入および経費が分かる書類
社会保険料控除	社会保険料控除証明書、社会保険料の領収書
医療費控除	医療費控除の明細書（作成済みのもの）、おむつ使用証明書 セルフメディケーション税制の明細書（作成済みのもの）
生命保険料控除	支払保険料の控除証明書
地震保険料控除	
障害者控除	障害者手帳・療育手帳、障害者控除対象者認定書
住宅借入金等特別控除	住宅借入金等特別控除額の計算明細書、年末残高等証明書
寄付金控除	寄付金の受領書など（ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した人も必要）

- 必要書類・各種証明書は原本をお持ちください。
- 事前に書類を作成してお持ちください。
医療費控除：「医療費控除の明細書」（医療費控除の特例を選択した場合は「セルフメディケーション税制の明細書」）
事業（農業、営業）所得、不動産所得：「収支内訳書」
- 申告用紙は申告会場・税務課・各支所で入手できます。

マイナンバー（個人番号）をお持ちください

市県民税申告書、確定申告書の提出の際にはマイナンバー（個人番号）の記載とともに、本人確認書類の提示が必要です。

- ①もしくは②を必ず持参してください。
- ①マイナンバーカード
 - ②マイナンバーが確認できる書類と本人確認書類（運転免許証、障害者手帳、旅券など）

会場の混雑が予想されます！ご自宅等からの申告にご協力を！

e-Tax、スマホ申告、郵送での申告をご利用ください。

- 所得税の確定申告**
国税庁HP「確定申告書作成コーナー」で作成できます。e-Taxで確定申告書を作成する場合、一部書類の提出が不要になる上、書面提出より還付金を早く受け取ることができます。
○マイナンバーカードと対応スマホ（またはICカードリーダー）を使ってe-Taxで申告
○税務署で利用者識別番号（ID）と暗証番号（パスワード）を取得してe-Taxで申告
○作成した確定申告書を郵送または投函箱に投函
- 市県民税申告**
市県民税申告書は、申告会場・税務課・各支所または市HPから入手できます。
作成した市県民税申告書を郵送または投函箱に投函してください。



「投函箱設置場所」申告会場・税務課・各支所

「郵送先」確定申告書 〒390-8710 松本市城西 2-1-20 松本税務署宛
市県民税申告書 〒399-8281（住所不要）安曇野市役所税務課市民税担当宛

●松本税務署での申告相談

日程 1月23日（月）～3月15日（水）【受付時間】午前8時30分～午後4時（相談開始：午前9時から）
※土日・祝日を除く。状況に応じ、午後4時前でも受付を終了することがあります。
スマホをお持ちの方は会場において、基本的にスマホを利用して申告書を作成していただきます。

確定申告会場の入場には「入場整理券」が必要です

■配付方法①当日会場で配付

■配付方法②国税庁LINE公式アカウントから事前発行



国税庁LINE公式アカウント

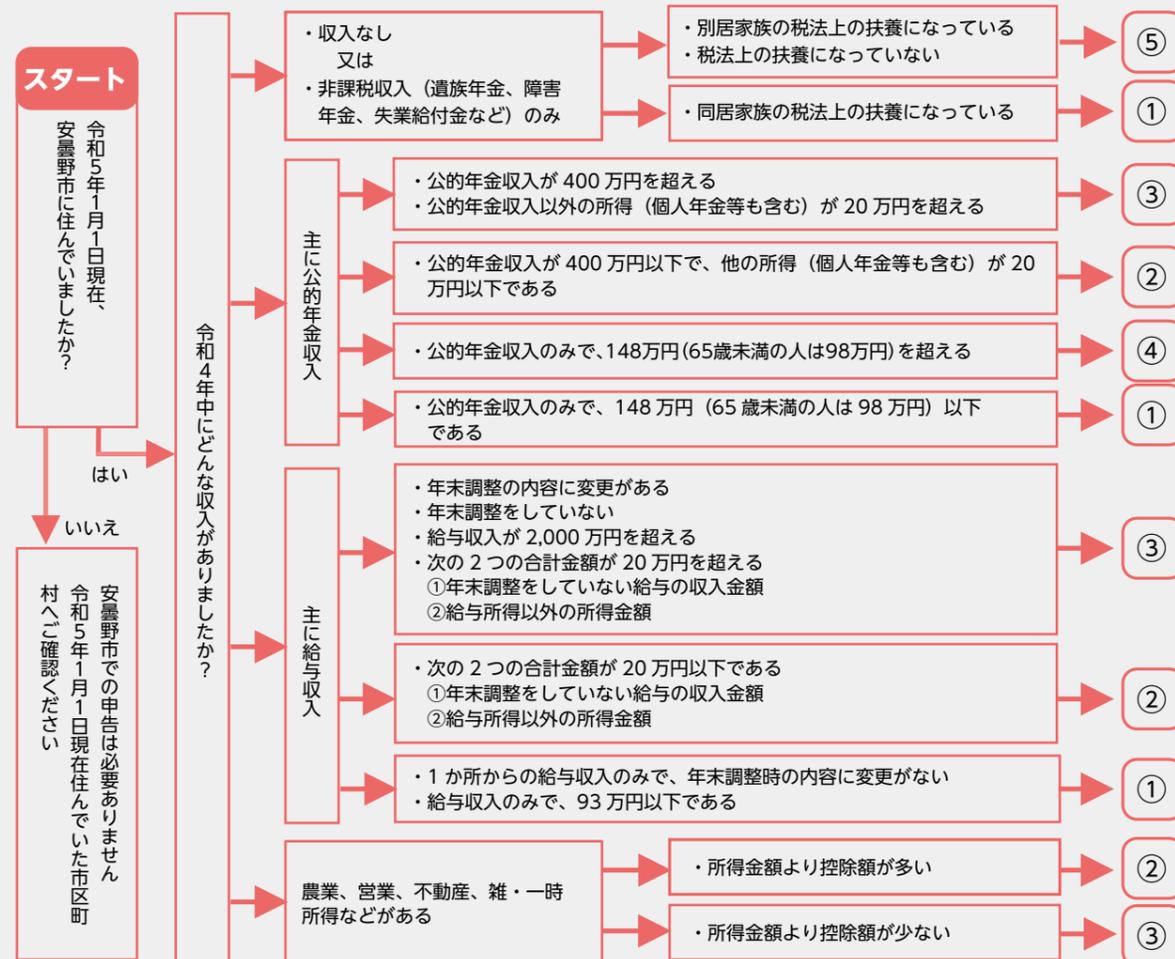
税の申告区分をチェック！

税務課市民税担当 TEL 71・3111

2月6日（月）から3月15日（水）まで令和4年中の所得等に関する市県民税・所得税の申告受付を行います。次のフローチャートを参考に申告が必要かご確認ください。日程や会場等は裏表紙をご確認ください。

申告区分フローチャート

※65歳未満の人とは昭和33年1月2日以降に生まれた人です。
※フローチャートに当てはまらない場合があります。不明な点は問い合わせください。



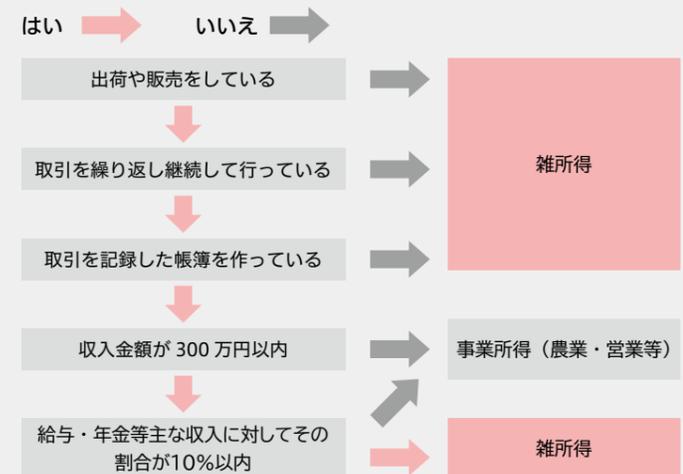
申告区分	①	②	③	④	⑤
申告区分	市県民税申告及び確定申告は不要です	市県民税申告が必要ですが（確定申告は不要）	確定申告が必要です	所得控除（社会保険料控除、生命保険料控除、医療費控除等）を変更・追加したい場合は市県民税申告が必要です	国民健康保険及び後期高齢者医療保険の加入者は市県民税申告が必要です（保険料（料）算定のため）

事業所得・雑所得の判定

はい → いいえ →
営業・農業等による収入がある場合は右のフローチャートを参考に、申告方法をご確認ください。事業所得の場合は収支内訳書を事前に作成してください。

申込方法

- 事業所得（農業・営業等）**
収支内訳書を作成してください。
- 雑所得**
収支内訳書の作成は不要です。収入と経費の金額が分かるようにしてください。
※赤字の場合には申告不要の場合があります。他の所得との損益通算はできません。



日 日 時
期 期 間
場 場 所
内 内 容
対 対 象
講 講 師
費 費 用
定 定 員
持 持 物
申 申 込
提 提 出 先
他 他
問 問 合 せ



詳しくは
市ホームページで



無料アプリ
「マチイロ」
広報誌をスマホで



広報あづみの
朗読版

お知らせ

1月の納期限は1月31日(火)

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険税、介護保険料、水道料金(豊科・堀金・明科地域)、下水道料金(穂高・三郷地域)



市役所閉庁のお知らせ

設備の定期点検のため、市役所休日開放スペースは次の期間ご利用できません。ご理解、ご協力をお願いします。

◎2月18日(土) 終日
◎財産管理課
TEL 71・2003



穂高支所内八十二銀行派出所

3月末で閉鎖します

市税や各種料金は引き続き支所窓口でお支払いできますが、今後は混み合いますので、口座振替や金融機関・コンビニエンスストアでのお支払い、電子決済の利用をご検討ください。

国会計課
TEL 71・2486

市議会3月定例会

傍聴の際は、マスクの着用にご協力ください。本会議の様子は議会HP、あづみ野テレビでライブ中継します。

◎2月20日(月)～3月22日(水)
午前10時～(予定)
◎市役所3階議場
◎議会事務局
TEL 71・2156



成人男性の風しん抗体検査等クーポン有効期限は3月31日まで

風しんの予防接種機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方を対象に、風しん抗体検査等が無料で受けられるクーポン券を発送しています。期限内にご利用ください。検査履歴やクーポンの再発行など詳細は健康推進課までお問い合わせください。



ながの結婚マッチングシステム
女性向けキャンペーン実施中

ながの結婚マッチングシステムは、自分のスマートフォンを使って県内全域から相手を検索、気になった相手に申し込みをして、1対1でお見合いができます。本年3月末まで女性向けキャンペーンを実施中です。ぜひお申し込みください。

◎満18歳以上の独身の人
◎キャンペーン価格：女性1年間3000円(通常価格は男女とも2年間1万円)
◎アサポ事務局(市商工会青年部)へ
電話(TEL)090-119-1151で
◎事前に仮登録が必要です
◎移住定住推進課
TEL 71・2081



灯油の流出事故にご注意を

灯油の流出は火災の原因になるほか、水源の汚染や魚類、農作物などに被害を与える恐れがあります。灯油の流出事故を発見したら、至急最寄りの消防署や市役所、地域振興局にご連絡ください。原因者は、原状回復の費用などを求められることがあります。

で、次の点に注意しましょう。

- ▽給油中はその場から離れない
- ▽給油後はしっかりとバルブが閉まったか確認する
- ▽ホームタンクや配管の定期点検を行う

◎環境課
TEL 71・2491



ヒートショックにご注意を

暖かい部屋から寒い部屋への移動、特に入浴時など急激な温度の変化をきっかけに発生するヒートショック。安全に入浴するため、次のポイントをおさえヒートショックを防ぎましょう。

- ▽脱衣所と浴室を温める
- ▽湯温設定は41℃以下
- ▽入浴時は家族にひと声かける
- ▽夕食前・日没前の入浴
- ▽お湯に浸かるのは10分以内
- ▽食事直後・飲酒時の入浴を控える

◎危機管理課
TEL 72・6769

満蒙開拓平和記念館の無料入館日

市は、満蒙開拓平和記念館の自治体パートナー制度に加入しています。次の期間、加入自治体の住民の入館料が無料ですので、足を運んでみませんか。

◎2月20日(月)から26日(日)
◎※21日(火)・22日(水)は休館
◎満蒙開拓平和記念館(下伊那郡阿智村駒場711-10)
◎無料

◎特選転免許証など住所確認できるもの
◎他期間外の料金、休館日等は同館HP
◎をご確認ください。

◎総務課
TEL 71・2408



説明会

市役所職場説明会

安曇野市役所の職場説明会を開催します。市役所のさまざまな仕事内容や、市役所で働くことの魅力についてお伝えします。若手職員との懇談などを予定しています。

◎3月2日(木) ①午前9時30分～正午、②午後1時45分～4時15分
◎市役所4階大会議室(オンライン開催も予定)

◎市役所の仕事に興味がある人、採用試験の受験を検討している人

国会計課
TEL 71・2486

市議会3月定例会

傍聴の際は、マスクの着用にご協力ください。本会議の様子は議会HP、あづみ野テレビでライブ中継します。

◎2月20日(月)～3月22日(水)
午前10時～(予定)
◎市役所3階議場
◎議会事務局
TEL 71・2156



成人男性の風しん抗体検査等クーポン有効期限は3月31日まで

風しんの予防接種機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方を対象に、風しん抗体検査等が無料で受けられるクーポン券を発送しています。期限内にご利用ください。検査履歴やクーポンの再発行など詳細は健康推進課までお問い合わせください。



◎2月22日(水)までに市HPの参加申込フォームから申し込みください。当日参加もできます。

◎詳細は市HPをご確認ください。なお、今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によってはオンライン開催のみになる可能性があります。また、職場説明会への参加の有無は採用試験の結果に影響しません。

◎職員課
TEL 71・2405



社会体育施設改修工事説明会

令和5年度施工予定の体育施設の改修工事に関する説明会を開催します。

◎2月15日(水) 午後7時～8時
◎市役所4階大会議室
◎対象施設 豊科勤労者総合スポーツ施設、三郷体育館
◎スポーツ推進課
TEL 71・2467



新ごみ処理施設整備住民説明会

松塩地区広域施設組合では、新ごみ処理施設整備「環境影響評価方法書」の住民説明会を開催します。

◎1月28日(土) 午後2時～
◎松本クリーンセンター管理棟3階大会議室

◎対象事業 廃棄物処理施設の建設・処理能力360t/日

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (TEL 29・0212) まで。

新車の軽自動車
NEW タントデビュー!!
タント TANTO CUSTOM
4WDもOK!
Koyo 株式会社 光洋
営業時間 / AM10:00～PM6:00 (水曜定休)

オールスター一取扱い
7年間リースプラン
毎月1.1万円から
Aフラット7 塩尻北インター店
0120-114-239
長野県松本市小屋南2-18-10 FAX0263-57-8033
南松本 自衛隊松本駐屯地そば
Aフラット7 松本店
0263-27-0003
長野県松本市南原1-19-16 FAX0263-28-7895

労働者協同組合法セミナー

組合員が出資し、組合員の意見を反映した事業を実施し、組合員自らが事業に従事することを基本原則とする労働者協同組合。その設立から運営などのポイントを学ぶセミナーです。希望者は個別相談もできます。

開3月2日(木) 午後2時~4時
 開市役所3階共用会議室306
 開田中琢磨さん(日本労働者協同組合連合会事務局・社会福祉士)
 開無料 開20人(先着順)
 開2月20日(月)までに氏名・住所・連絡先を電話または電子メールで
 開shokrosei@city.azumino.nagano.jp
 開農工商政課
 開71・2041



募集

市営住宅等入居者の募集

市営住宅、特定公共賃貸住宅の入居者と県営住宅(安曇野市、松本市、塩尻市内)の入居者を募集します。

市営住宅
 開ファミリーユ柳瀬団地(明科中川手) 3DK・2階1戸(4月1日入居開始)
 開交付期間 2月6日(月)~14日(火)

特定公共賃貸住宅

開追分団地(穂高北穂高) 3LDK・75.85㎡・家賃5万円から7万2000円(所得に応じ変動)

受付期間 常時

開申込書等を建築住宅課へ提出。申込書および案内は同課・支所・市HPから入手できます。郵送で申し込む場合は必ず事前にご相談ください。

県営住宅

開空家募集(4月1日入居の募集) ※募集団地は県住宅供給公社HPに掲載

開2月6日(月)から15日(水)に必要書類を県住宅供給公社松本事務所(開47・0240)へ提出
 開建築住宅課
 開71・2245



保育施設等入園の二次募集

開4月以降に保育施設等の利用を希望する児童の二次募集を行います。

開各年齢若干名(保育の必要性高い人優先)
 開2月8日(水)までに申込書等をもども園幼稚園課へ提出。申込書は同課窓口・市HPから入手できます。施設の空き状況は市HPをご覧ください。
 開一次審査で内定とならなかった場合、空きのある施設を希望すること

第9回信州安曇野ハーフマラソンランナーの募集

開第9回信州安曇野ハーフマラソンの開催が決定しました。大会コンセプトは「安曇野FUN RUN 人と自然で安曇野流おもてなし」。安曇野の魅力を全国に発信するため、市民の皆さんのご参加とご協力をお願いします。

開6月4日(日)
 開ハーフマラソン(21.0975km) 午前8時30分スタート
 開制限時間3時間
 開ファミリーラン(2km) 午前8時50分スタート
 開制限時間20分
 開豊科南部総合公園・ANCアリーナ(スタート・フィニッシュ)
 開ハーフマラソンの部(一般男子・一般女子)
 開参加資格:大会当日18歳以上で、制限時間内に完走できる人
 開参加料:7000円
 開定員:5200人(先着順)
 開ファミリーランの部

開参加資格:大会当日18歳以上の人と小学生のペア(小学生のみ1人まで追加申し込み可・合計で3人まで)
 開参加料:1組3500円
 開3人1組の場合は4500円
 開定員:300組600人(先着順)
 開1月21日(土)から3月5日(日)にランネット(下記2次元コード)または郵便振替用紙(募集要項に添付)で。



「地域発元気づくり支援金」の募集

開長野県では、自主的、主体的に取り組む地域の元気を生み出す事業に対して支援金を交付しています。地域づくり活動に幅広く活用ください。

開2月1日(水)までに地域づくり課へ必要書類を2部提出。詳細は市HPをご確認ください。
 開地域づくり課
 開71・2494



で、二次募集で内定する可能性があります。希望する場合は希望園変更届を提出してください。

開一次審査で第2希望以降の施設に内定した場合、上位希望園への審査は自動的に行われませんので、改めての申請は不要です。ただし、希望園を変更する場合は、希望園変更届を提出してください。詳細は、市HPをご覧ください。

開ごども園幼稚園課
 開71・2256



特別養護老人ホーム職員の募集

開松塩筑木曾老人福祉施設組合管内(松本市、塩尻市、東筑摩郡、木曾郡)の特別養護老人ホームで働く職員を募集します。

開会計年度任用職員
 開介護職員、栄養士、事務員
 正規職員
 開看護職員、生活相談員、介護支援専門員、介護職員

開1月31日(火)までに松塩筑木曾老人福祉施設組合事務局に本人が申込書を持参
 開応募要件や申込方法などの詳細は問い合わせいただくか組合HPをご覧ください。
 開高齢者介護課
 開71・2472



安曇野環境フェア2023実行委員の募集

開10月に開催する環境フェアの企画立案・当日の運営などを行う実行委員を募集します。

開開△会議出席(5回程度)▽前日準備▽当日の運営▽開催後の振り返り会ほか
 ※2月10日(金)に次年度のテーマなどを検討する準備会を開催します
 開環境課に電話で(準備会出席者は2月2日(木)まで)

開他手当等の支給はありません
 開環境課
 開71・2492



市民農園利用者の募集

開市民農園の利用者を募集します。
 開募集農園 左表のとおり
 開募集数 若干名
 開困農業者を除く市民
 開2月1日(水)までに農政課へ電話で。申し込み多数の場合、2月28日(火)に抽選会を行います。

開他ハイジの里市民農園は市外の人も利用可能です。
 開農政課
 開71・2429



農園名(場所)	区画面積	年間利用料/区画	利用期間	申し込み先
豊科成相	30㎡	1,200円	4月1日から1年間	農政課 農村振興担当 TEL 71・2429
豊科熊倉				
豊科新田				
豊科下鳥羽	50㎡	2,000円	4月1日から1年間	農政課 農村振興担当 TEL 71・2429
豊科たつみ原				
三郷中萱	36㎡	1,400円	3月1日から1年間	JA あづみ営農経済事業部販売開発課 TEL 72・2933
三郷一日市場				
三郷小原	40㎡	1,600円	3月1日から1年間	JA あづみ営農経済事業部販売開発課 TEL 72・2933
堀金ふれあい				
ハイジの里(豊科南穂高)	30㎡	2,000円	3月1日から1年間	JA あづみ営農経済事業部販売開発課 TEL 72・2933

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、アド・コマーシャル(株) (Tel 29・0212) まで。

住まいの安心相談窓口
 修理 リフォーム 電気設備工事 など
 『ちょっとした修繕』から『大きな工事』まで、住まいのお困りごとをお気軽にご連絡ください。
 近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!!
 安曇野市商工会 安心相談窓口 ☎0263-72-2986
 建設業部会 受付時間: 平日 8:30~17:00(土・日・祝除く)
 ※土・日・祝はFAX 受付のみで後日ご連絡となります。⇒ FAX72-8461

専門家に任せて安心!!
 相続 贈与 遺言
 開催日時(令和5年) 2月3日(金)・3月20日(月) 9:00~17:00
 ※ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください!
 電話による「相続(初回)無料相談会」開催!!
 昨今の新型コロナウイルスの影響を考慮して、お電話にてご相談に応じます。
 経営革新等支援機関 佐々木会計事務所
 〒399-8303安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
 TEL 0263-82-8210 URL https://www.sasakiikaikai.jp
 ●関東信越税理士会 松本支部所属 税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子

講座・教室

第3回自然観察会

笠かさを使ったカジカ漁などの伝統漁法を通して、犀川や高瀬川の河川・水環境を学びます。

回 2月18日(土) 午前10時～正午
 場 高瀬川(明科)
 関 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 講 犀川漁業協同組合の皆さん
 費 無料 関 30人程度(抽選)
 申 1月23日(月) から2月2日(木) に左記2次元コードから。サービスが利用できる場合は電話で問い合わせください。
 関 環境課
 TEL 71・2492



安曇野あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

料理教室 お家で作れる手延べうどん
 回 2月5日(日)・22日(水)
 午前10時～正午
 体験教室 燻くわん製せいり体験
 回 2月25日(土) 午前10時～正午
 共通事項
 場 えべや 調えべやスタッフ
 費 1500円 関 各10人(先着順)
 特 エプロンなど

イベント

Silk Idea Competition
 -TENSAN- 2023 in AZUMINO

天蚕糸を用いた新商品を、服飾系専門学生たちと協力し開発するプロジェクトの集大成としてビジネスプランコンテストを開催します。学生が半年かけて考えたビジネスプランの発表をお聞きください。

回 2月25日(土) 午前9時30分～正午
 場 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール
 関 50人(当日先着順) 関 不要
 他 審査会の開催に変更がある場合は市HPでお知らせします。
 関 観光課
 TEL 71・2053



安曇野市防災講演会
 「3・11東日本大震災 その時、地域は!」

東日本大震災の被災地で活動された「災害伝承語り部」を講師に迎え、当時の体験や災害時の教訓などを講演いただきます。

回 2月25日(土) 午後2時～3時30分
 ※午後1時15分開場
 場 豊科公民館ホール
 費 無料 関 250人(先着順)
 申 1月23日(月) から2月17日(金)

申 1月24日(火) から「えべや」へ電話で(TEL 88・6275 受付は月曜日を除く午前10時から正午。キャンセルは2日前まで)
 他 子ども同伴での参加も可
 関 農政課
 TEL 71・2430



みそづくり体験

安曇野市産コシヒカリで作る麹こうじと安曇野市産大豆でみそを作ります。
 回 3月13日(月)～15日(水)
 13日 午後0時30分～4時
 14日 午前9時～午後4時
 15日 午前9時～正午
 場 豊科農産物加工交流センター
 関 3日間続けて参加できる市民講同センター運営委員
 費 持ち帰り用みそ10kgあたり3500円(20kgまで持ち帰り可)
 関 10人(先着順)
 特 エプロン・三角きん・マスク・持ち帰り用の段ボール
 申 1月23日(月)・25日(水)・27日(金)の午前9時から11時に豊科農産物加工交流センターへ電話(TEL 73・9550)で
 関 農政課
 TEL 71・2430



に申込書を危機管理課へ直接・郵送・電子メール・ファックスのいずれかの方法で。申込書は同課窓口・市HPから入手できます。
 関 399・8281(住所不要)
 危機管理課危機管理担当宛て
 kiki@city.azumino.nagano.jp
 FAX 72・6739
 関 危機管理課
 TEL 71・2119



COT(コオーディネーション) トレーニング)キッズ教室

運動が苦手な子ども楽しく身体を動かすことに特化した運動プログラムです。
 回 2月18日(土)～3月25日(土)
 午前10時～11時・全5回
 場 穂高公民館講堂 関 小学1～3年生
 講 NPO法人GRIT BASE
 費 750円(5回分) 関 30人(抽選)
 申 2月1日(水)までに左記2次元コードまたは電話で
 関 スポーツ推進課
 TEL 71・2467



スポーツ指導者講習会

回 2月25日(土) 午後2時～3時30分
 場 豊科交流学习センター「さぼろ」多目的交流ホール
 関 高校生を除く18歳以上
 代表 浅野博亮さん(バレーボール元日本代表・安曇野市出身)
 演題 バレーボール元日本代表の経験から、令和のスポーツとその伝え方を考える
 費 無料 関 50人(先着順)
 申 1月23日(月) から左記2次元コードまたは電話で
 関 スポーツ推進課
 TEL 71・2467



バーチャル室利用のご案内

ボクササイズ、エアロピクス、ヨガ、トランポリン、体幹トレーニング、高齢者向けフィットネスなどのプログラムが連続開催されます。会員登録が必要です。
 時 9:00～21:00 2時間制 費 右表のとおり
 関 20人 関 室内シューズ、身分証明書、マスク
 関 ANCアリーナ TEL 73・1600

利用者区分	1回	回数券(11回分)	定期券(1カ月分)
バーチャル室のみ	一般	400円	4,000円
	高校生・65歳以上	300円	3,000円
トレーニングルーム・バーチャル室共通券	一般	800円	8,000円
	高校生・65歳以上	500円	5,000円

※身体障害者手帳をお持ちの人は、利用料金が半額となります。
 ※中学生以下は利用できません。
 ※バーチャル室のみの利用は、トレーニング室初回講習会の受講は不要です。



車椅子マークの付いた駐車スペースは障がいのある人のためのスペースです

駐車場などで見かけるこのマーク。これは、車椅子の人だけが使えるということではありません。電車の優先席と同様に、高齢者や妊産婦、移動に不自由がある人などが止めることができる駐車スペースを意味します。使いたい人が使える環境であるため、皆さんご協力ください。

信州パーキング・パーミット(障がい者等専用駐車場利用証) 制度のご案内

この制度は、車椅子マークの付いた駐車場などの障がい者等専用駐車区画を適正に利用するため、障がいのある人や高齢者、妊産婦など移動に配慮を要する人へ、県内共通の「利用証」を長野県が交付する制度です。利用証は申請者の状況に応じ、「車いす使用者の利用証」または「車いす使用者以外利用証」が交付され、この制度に賛同する施設の案内表示がある区画で利用できます。
申請方法
 申請窓口が複数ありますので、該当する課へご連絡ください。詳しい申請方法をご案内します。

- ▷障害者手帳をお持ちの人、難病の人、けが等で身体に不自由がある人
 →障がい者支援課 TEL71・2251 FAX71・2328
 - ▷介護保険の要介護状態区分が要介護1以上の人
 →高齢者介護課 TEL71・2472 FAX71・2328
 - ▷妊婦と2歳未満の子どもがいる人
 →健康推進課 TEL71・2471 FAX71・2328
- その他
 詳細は長野県HP(右記)をご覧ください。



車いす使用者用利用証



車いす使用者以外利用証



講座	日時・場所	費用・その他	申込み
スマホ	スマホ相談室 基礎編第3回 スマホの基本的な操作、アプリの使い方などを個別に説明します。 講師 公民館職員	費200円 定15人(先着順) 持スマートフォン	申1月23日(月)・24日(火)に電話で 豊科公民館 TEL62・4605
	超初心者向けスマートフォン講座 スマホの基本的な操作、アプリの使い方などを学びます。 講師 公民館職員	費200円 定15人(先着順) 持スマートフォン	申2月7日(火)・8日(水)に電話で 豊科公民館 TEL72・2158
音楽	冬の歌声ひろば アコーディオンの演奏に合わせて懐かしい歌謡曲や童謡、唱歌を歌います。 演奏 柴田勲さん 曲目 スキー、雪の降る街を、冬の星座 ほか	費無料	申不要 豊科公民館 TEL62・4605
	早春弦楽コンサート 早春のひととき、ゆったりとした時間をお過ごしください。 演奏 弦楽アンサンブル「リアン」 曲目 G線上のアリア、情熱大陸 ほか	費無料 定100人(先着順)	申不要 穂高公民館 TEL82・5970
料理	料理教室② 春を感じ、桃の節句に楽しめるフルーツ入りパウンドケーキなどを作ります。 講師 高橋清美さん	費1,000円 定18人(先着順) 持エプロン、三角巾、ふきん持ち帰り用容器	申2月1日(水)から電話で 三郷公民館 TEL77・2109
歴史	母や父の戦争の頃のこ 戦争の頃、生徒や学生だった人たちの生活や体験を伝えます。 講師 山口良夫さん(豊科郷土博物館友の会 戦時生活部員)	費無料 定60人(先着順) 他「堀金を楽しむ会」との共同開催	申不要 堀金公民館 TEL72・5796
子育て	明科いいまちサロン2月例会 数千件の教育相談を受けてきた講師の経験から、子育てのあり方を解説します。 演題 わが子の成長をすこやかに願う子育てに大切なこと 講師 川名洪良さん(教育カウンセラー)	費無料	申不要 明科公民館 TEL62・4605

豊科公民館ホールの予約を受け付けます



4月1日から翌年3月31日までの豊科公民館ホールの予約を受け付けます。

申2月13日(月)から豊科公民館窓口へ直接(午前8時30分~午後5時)。電話受付は同日の午後1時から。

注意事項 ホール使用に伴う会議室は、ホール予約時に申し込みができます。

豊科公民館 TEL 72・2158

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区) インドアガーデン「ナノハナの庭」 屋内で一足早い春の花をご覧ください。最終日には展示したお花をプレゼントします。	日1月28日(土)~2月23日(木) 場園内あづみの学校多目的ホール	費要入園料	豊科公民館 TEL71・5511
古文書公開勉強会 源頼朝の書状一編と御成敗式目の最初を解説します。	日2月15日(水) 13:30~16:00 場穂高公民館第2会議室	費無料 定10人(先着順)	安曇野古文書勉強会・渡辺晃さんへ電話 または電子メールで TEL090・1043・0533 a.komonjo@gmail.com
茶飲み友だちよっといで! 尾崎美千代の自作朗読コンサートを行います。心豊かなひとときをお過ごしください。	日2月16日(木) 13:30~15:30 場豊科老人福祉センター	費300円 持飲み物	申不要 中横富美恵さん TEL73・3219

文化施設

展覧会・イベント情報

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
豊科郷土博物館 TEL 72・5672	白鳥写真展	日2月4日(土)~3月5日(日) 9:00~17:00 場2階展示室	費要入館料
文書館 TEL 71・5123 FAX 71・5127	ここから始める古文書解読 「読んでみよう、くずし字」講座 ※昨年5月~7月に行った講座と同じ内容です。	日2月6日・13日・20日・27日、3月6日(月曜日) 10:00~12:00(受付9:30) 場文書館2階講義室	費500円(テキスト代) 定10人(先着順) 申1月23日(月)から電話、ファクス、電子メールのいずれかで bunshokan@city.azumino.nagano.jp
	バックヤードツアー ~文書館って何するところ~	日2月26日(日) 1:30~15:00(受付13:00) 場文書館2階講義室	費無料 定15人(先着順) 申1月23日(月)から電話、ファクス、電子メールのいずれかで bunshokan@city.azumino.nagano.jp
豊科近代美術館 TEL 73・5638	安曇野市中学高校美術部展	日2月7日(火)~26日(日) 9:00~17:00 場2階展示室	費無料(常設展は有料)
貞享義民記念館 TEL 77・7550	瀧澤伸介 水彩画展	日2月18日(土)~3月5日(日) 9:00~17:00 場1階企画展示室	費無料(常設展は有料)

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください

コラム 市誌編さんだより 第8回
コロナ禍がもたらした暮らしの変化
市誌編さん専門調査会民俗部会
専門調査員 宮本尚子

2019年に始まった新型コロナウイルス感染症の流行は、私たちの暮らしを一変させました。人との接触は制限され、特に会食は最も感染リスクが高い行動の一つとされました。会食は、人との交流には欠かせないものです。結婚式や葬式では、家族・親族・近隣・同僚・友人などが食事を共にして、人生の節目を



◀自宅での結婚披露宴(昭和28年)

祝ったり故人を悼んだりするのが当たり前でした。コロナ流行初期は、葬式や結婚式をどう行えばいいのか、混乱が見られました。葬式はごく近い親類だけで行うようになり、現在では会葬はお参りだけというのが主流になっています。また結婚式も、写真撮影だけのものや、会食は親兄弟だけという形式が多くなっています。

このような流れには賛否がありますが、肯定的に受け止めている人も多く、近親者葬やフォトウエディングなどが定着しつつあります。

私たちの暮らしはさまざまな要因によって取捨選択を迫られ、常に変化しています。アフターコロナの世界での私たちの暮らしはどう変わっていくのでしょうか。

東京藝術大学音楽学部木管・金管アンサンブルファミリーコンサート



2月5日(日) 13:30~15:00

穂高公民館講堂

- 費用 無料
- 定員 150人(先着順)
- 申し込み 1月23日(月)から2月3日(金)に電話で
- 問い合わせ 文化課 TEL71・2463

あづみ野ガラス工房学生講習会

多摩美術大学学生の制作の様子、講師のデモンストレーションの見学ができます。

日2月14日(火)から17日(金)
9:00~16:30(12:30~13:30除く)

場あづみ野ガラス工房
豊科公民館 TEL 72・8030

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約

☎2日(木)、6、13、20、27日(月)
14:00≫16:00
場 松本保健福祉事務所
TEL 40-1938

児童・思春期精神保健相談 要予約

☎9、16日(木) 14:00≫16:00
場 松本保健福祉事務所
TEL 40-1938

精神科医による依存症相談 要予約

☎2日(木) 9:30≫10:00
場 松本保健福祉事務所
TEL 40-1938

あずみ野断酒会

※体験を語り合いながら断酒を目指します。
※1・15日は家族会
☎1、8、15、22日(水) 19:00≫21:00
場 豊科保健センター 2階集団指導室
健康推進課
TEL 81-0711

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

☎毎週月≫金 8:30≫17:15
※23日は行いません
場 家庭児童相談室
TEL 71-2265

子どもと親の相談電話

学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。※23日は行いません
☎毎週月≫金 9:00≫17:00
場 教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談

おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。※このほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。
☎毎週月≫金 9:00≫16:00
※23日は行いません
場 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

介護相談

☎平日8:30≫17:00
場 中央地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX 71-2328
場 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX 88-3711
場 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX 77-4087

人権よろず困りごと相談

☎14日(火) 9:00≫12:00
場 市役所2階 会議室204
場 長野地方務局松本支局
TEL 32-2571

心配ごと相談

※*は行政相談委員による相談を同時開催
☎8日(水) 13:00≫16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」
TEL 72-3013
☎10日(金) 13:00≫16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」
TEL 62-2429
☎*20日(月) 13:00≫16:00
場 堀金憩いの里うらら
TEL 73-5288
☎*21日(火) 13:00≫16:00
場 穂高地域福祉センター
TEL 82-2940

区・自治会に関する相談

☎20日(月) 10:00≫14:00
場 市役所2階 相談室212
場 地域づくり課
TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠。
予約は10日(金)8:30≫12:00(先着順)

弁護士による無料法律相談

☎9日(木)→予約受付 2日(木)
22日(水)→予約受付16日(木)
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
場 市役所2階 相談室211 地域づくり課
TEL 71-2496 ※相談時間はひとり20分
※定員8人を超えた場合は抽選
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

行政書士による無料相談 要予約

相続・遺言手続き・成年後見など
※予約は、開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)
☎16日(木) 10:00≫15:00
場 市役所2階 相談室211・212
場 長野県行政書士会 中信支部
TEL 87-3798

消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。
☎平日8:30≫17:15 ※受付は16:00まで
場 市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100

労働に関する相談

場 商工労政課
TEL 71-2041
場 中信労政事務所による労働相談会
☎9日(木) 13:00≫16:00
場 市役所3階 会議室306

わかもの就職サポート相談会 要予約

※40歳代前半まで ※予約は開催日2日前の17:00まで
☎15日(水) 13:30≫16:30
場 市役所3階 会議室303

ユニオンサポートセンターの相談会 要予約

※予約は開催日2日目の17:00まで
☎9日(木) 18:00≫20:00
場 市役所3階 会議室302

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

※15～39歳の人とその家族が対象です。
☎28日(火) 10:00≫15:00
場 市役所2階 会議室205
場 しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155

休日当番医

長野県休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665

5日	塔の原内川医院	81-2121 [明科]
	根津内科医院	82-8382 [穂高]
	こばやし内科クリニック	71-1117 [豊科]
	上月歯科医院	82-7530 [穂高]
	やざき診療所	62-2360 [明科]
11日	石田医院	72-2766 [豊科]
	白木医院	77-2134 [三郷]
	大谷歯科医院	72-8858 [豊科]
12日	柏原クリニック	82-7222 [穂高]
	ふじもり医院	72-2011 [豊科]
	赤津整形外科クリニック	76-3133 [三郷]
	おかもとファミリー歯科	88-0008 [穂高]
	追分クリニック	82-2129 [穂高]
19日	高橋医院	82-2561 [穂高]
	米倉医院	72-2354 [堀金]
	さとう歯科医院	81-5155 [穂高]
23日	百瀬医院	82-2205 [穂高]
	神谷小児科医院	72-5162 [豊科]
	白木医院	77-2134 [三郷]
	佐野歯科クリニック	82-2073 [穂高]
	村山医院	82-2101 [穂高]
	中萱医院	77-2130 [三郷]
26日	ヴェリタス堀金診療所	87-6700 [堀金]
	下條歯科医院	72-7433 [堀金]

※診療時間:9:00≫17:00まで(歯科医院は正午まで)
※当番医は変更になる場合があります。



開館時間

●中央図書館
平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~18:00
●豊科・三郷・堀金・明科図書館
10:00~18:00

安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」



2月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28				

●休館日 全館共通

2月の図書館イベント

日時 場所 対象 講師 費用 定員 持物 申込

とくとくとくべっ おはなし会



安曇野市出身の絵本作家「まるやまあやこ」さんによる、絵本の読み聞かせとオリジナルぬり絵で遊ぶ特別なおはなし会です。

☎2月4日(土) 10:30~11:30
場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
対 年長児~小学1・2年生と保護者
費 無料 定 20組(先着順)
申 1月21日(土)から中央図書館へ直接または電話で
TEL84・0111

※ワクワク・ドキドキおはなし会は子そだてひろば(23ページ)に引越しました。



まよなかのトイレ
福音館書店

ゆきのひのいえで
Gakken

作・絵/まるやまあやこ



映画上映会

定 各50人 申 不要(当日先着順)



「最高の人生の作り方」(上映時間 94分)

☎2月17日(金) 開場18:00 上映18:30~
場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

おいしい安曇野塾 プランター菜園のはじめ方



プランターを使って、気軽にできる野菜作りの基礎知識や豆知識、おすすめの野菜などを紹介します。

絵本でほっこり絵本セラピー



あなたの大切な絵本、思い出の絵本を大人だけの空間で読み合います。絵本の癒し効果に触れてみませんか?

☎2月3日(金) 14:00~15:30
場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
対 大人 費 無料 定 10人(先着順) 持 当日読む本
申 1月20日(金)から中央図書館へ直接または電話で
TEL84・0111

☎2月18日(土) 13:30~15:00
場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
対 大人 講 大池俊二さん(農村漁村文化協会)
費 無料 定 50人(先着順)
申 1月24日(火)から中央図書館へ直接または電話で
TEL84・0111



市HP
子育て情報



児童館・
ファミサポ
情報



図書館
イベント情報

子そだてひろば

2月の母乳・育児相談

(母乳相談は要予約) 問健康推進課 TEL 81・0711

会場	穂高保健センター	三郷保健センター	豊科保健センター
日時	6日(月)	16日(木)	20日(月)

時間 9:30~11:00 (開場 9:15)

内容 保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

持ち物 母子健康手帳



2月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

(定員あり)

場所	内容	日程	時間
中央図書館 TEL 84・0111	おはなしのとびら	1・8・15・22(水)	10:30~
豊科図書館 TEL 71・4022	ちいさいたんぼぼ	17日(金)	11:00~
	おはなしたんぼぼ	17日(金)	16:30~
三郷図書館 TEL 76・3078	ポケットの会	11日(土)	10:30~
	おはなし会	28日(火)	11:00~
堀金図書館 TEL 72・3601	おはなしのへや	21日(火)	10:30~
	おりがみのへや	22日(水)	16:30~
明科図書館 TEL 62・1122	子どもと大人のおはなし会	25日(土)	11:00~

あづみの子育てレポート No.1

世界にひとつだけ！ 足型で作るウサギバス

へんしん!! 手形・足型アート
12/16(金) 穂高中央児童館



へんしん!! 手形・足型アートが開かれ、8組の親子が絵本「バスが来ました」の一場面をモチーフに、子どもの足型で今年の干支・ウサギを作り、飾り付けました。子どもと一緒に飾り付けする人、子どもが遊んでいる間に集中して作り上げる人、今日の身長や体重を書き込む人など、思い思いの楽しみ方をしていました。

「兄弟もいてこの子だけを見るのがなかなかできないので、ゆっくり向き合える時間は嬉しい」とほほ笑む参加者。スタッフが温かく見守る中、穏やかなひと時を楽しんでいました。



トピックス



スマホアプリで子育て情報が探せる！届く！

出産や子育てを応援するスマホアプリ「あづみっこすくすくナビ」では、市からの子育てに関する情報やお知らせを、いつでもどこでも簡単に確認できます。ぜひ、この「子そだてひろば」と一緒にご利用ください！



ダウンロードはこちらから！

2月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5444	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート センター TEL 71-1125
2 (木) ちょっとおしゃれに子どもヘアアレンジ 10:30~11:30	3 (金) 読み聞かせ 17 11:00~ (金)	6 読み聞かせ (月) 11:00~11:20	3 ランチバック作り (金) 10:00~11:30	3 身体測定 (金) 9:30~11:30	1 クラフトボランティアさんに入園グッズの製作をサポートしてもらおう!! (木) 10:30~12:00頃	3 育児相談・身体測定 (金) 10:00~12:00	10 ファミリーサポート登録会 10:30~11:30	16 育児相談 (木) 10:30~12:00	ふあみPa 7 ~おやこでぽっかぽか~ (火) カラダ遊び~ 10:30~11:30
10 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	10 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	16 ママキッズピクス (木) 10:30~11:00	10 やしろう作り (金) 10:30~11:30	3 育児相談 (金) 10:30~12:00	3 お話し会 (金) 11:00~11:15	15 絵本とかんたん工作 (水) 10:30~11:00	18 クラフト教室 (土) 10:30~11:30	16 身体測定 (木) 10:30~12:00	
20 おはなし会 (月) 11:00~11:20	13 読み聞かせ (月) 11:00~	17 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	15 おはなしの会 (水) 10:00~11:20	7 病児・障がい児ママ集まれおしゃべり会 (火) 10:00~12:00	7 ぴよぴよおしゃべりタイム (火) 10:30~11:30	21 牛乳パックで作るおさんぽワンちゃん (火) 10:30~11:00	13 (月) 冬遊びWeek (火) 10:30~11:30	16 (木) 読み聞かせ 24 11:00~11:20 (金)	
21 キッズピクス&ママエアロピクス (木) 10:30~11:15		18 劇団こまねずみさんの観劇会 (土) 10:30~11:15	17 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	27 おはなしどりいむ~読み聞かせ~ (月) 11:00~11:20	10 育児相談&身体測定&よみきかせ (金) 9:30~11:15	27 ばくさんといっしょ! いっぱいおどろう (月) 11:00~11:30	20 育児相談・身体測定 (月) 10:00~11:45	17 ママさんリフレ (金) 10:30~11:30	
		21 にこにこベビーサロン (火) 10:30~11:30	17 へんしん!! 手形・足型アート (金) 10:30~11:30		16 手形足形スクラップブック (木) 10:30~11:30		24 ツインズ広場 (金) 10:30~11:30	21 お下がり会 (火) 10:30~11:30	
		21 ファミリーサポート登録会 (火) 10:30~11:30	25 おさがり会 (土) 10:15~11:30		24 2月生まれハッピーバースデー (金) 10:30~11:30				

民生委員・児童委員

市内では、216人の民生委員・児童委員が地域の身近な相談相手として、また、支援を必要とする人と行政や専門機関とのつなぎ役として、皆さんが安心して暮らせるように活動しています。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談の秘密は守られます。思いやりを持って活動する民生委員・児童委員の皆さんの活動をインタビューと共にお伝えします。

民生委員・児童委員とは？

民生委員は、地域の推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱された非常勤特別職の地方公務員です。任期は3年で給料の支給はなくボランティアとして活動しています。

地域住民の一人として、担当する地域で、生活上の心配ごと、困りごとなどの相談に応じ、必要に応じて行政などの専門機関へつないでいます。また、高齢者や障がいのある人の見守りや安否確認も行っています。なお、すべての民生委員は児童委員を兼ねています。

主任児童委員とは？

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員で市内に12人います。地域の民生委員・児童委員と連携しながら子育て支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

どんな活動をしているの？

【見守り活動】
一人暮らしの高齢者宅を中心に訪問し、見守り活動を行います。

【安否確認】

「しばらく姿を見かけない」と連絡があった場合などに様子を確認します。状況に応じて家族や専門機関に連絡をとり、支援につなげます。

【介護や子育ての相談】

介護や認知症、子育てや不登校などの悩みを抱える人の相談に応じます。

【専門機関へのつなぎ役】

必要に応じて、専門機関につなげることで相談者の問題解決を支援します。

Interview 市民生児童委員協議会 副会長 増田 早苗さん

美しい安曇野 素晴らしい出会いに感謝



民生児童委員は、地域の皆さん一人一人の生活に根差した活動を行っています。それゆえ他人の人生に関わることの重圧を感じることもあります。しかし、長年続けていると感謝の言葉をいただくこともあり、この温かさが幸せとやりがいになっています。昨年の夏、庭仕事をしていたところに以前、家庭の相談を受け、中央地域包括支援センターに紹介し見守りをした方が「あの時はお世話になりました」と明るい顔で伝えに来てくれました。こういった瞬間が民生児童委員をやっていて一番嬉しいときです。最初の頃は、地域の認知度もなく、うまく活動ができない時期もありましたが、何気ない声掛け、地域の方々からの情報提供や相談ごとなどを通し私自身も学びながら活動ができています。

今では、民生児童委員としての生活は私の一部となっています。今も健康な生活が送れていることを皆さんに感謝しながら、地域に根差した活動を続けていきたいと思っています。

Interview 市民生児童委員協議会主任児童委員会 委員長 荒深 たつ子さん

子どもたちが今を生きるために そっと支える

今を生きる子供たちの背景には、さまざまな悩みや問題を抱えている家庭が多くあります。主任児童委員は、子どもたちが健やかに暮らせるように関係機関や地域の民生児童委員と連携をとりながら支援を行っています。地域の子育ての推進役として相談に応じる際は、ソフトな距離感でやさしく接することを心がけています。

悩みを抱えている家庭と会話をしていくと、親子が徐々に明るくなっていくのを実感する時があります。子どもの笑顔と親の元気をを感じる瞬間が一番嬉しく、私の原動力になっています。また、児童館や保育施設などを訪問した際、保護者の方に「悩みを話してみたら心がすっきりした」と言われたことも嬉しい瞬間でした。安曇野の子どもたちが今の時代を笑顔で生きられるように、そっと支えていけたらと思います。



こんな時は悩まず

お近くの民生委員・児童委員にご相談を 〇〇福祉課 TEL 71・2253



令和4年12月に民生委員・児童委員が全国一斉に改選されました。各地区を担当する民生委員・児童委員がご不明な場合は問い合わせください。

【こんな相談に応じます・秘密は守ります】

高齢者が一人暮らしで心配、子育てに悩んでいる、生活などで困っている、子どもの不登校に悩んでいる など

私たちが相談に応じます！(各地区民生児童委員協議会会長・主任児童委員会委員長：敬称略)



明科地区
会長 松嶋隆徳



豊科地区
会長 増田早苗



穂高地区
会長 笠原健市



堀金地区
会長 青柳和義



三郷地区
会長 布山直利



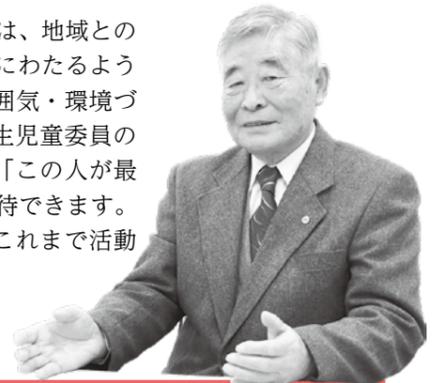
主任児童委員
委員長 荒深たつ子

Interview 市民生児童委員協議会 会長 松嶋 隆徳さん

地域と一緒に見守りを 小さなことにも気づくために

私たち民生児童委員は、地域の困りごとの相談支援活動を行っています。最近では、地域とのつながりが希薄になってきていることもあり、悩みごとや困りごとの内容が多岐にわたるようになってきました。多くの問題を解決するためには、気軽に話をしてもらえぬ雰囲気・環境づくりはもちろんですが、地域との連携が特に大切だと思っています。地域に民生児童委員の活動を広め、地元の皆さんと一緒に活動することで、「あの人が悩んでいる」「この人が最近具合悪そう」などという情報が自然と民生児童委員へ届くようになることが期待できます。

民生児童委員一人だけでは、きめ細やかな見守りは難しいと感じています。これまで活動を続けてこられたのは地域の皆さんからの情報提供のおかげだと思っています。「ありがとうございました」「お世話になりました」という言葉を相談者からいただくことで日々元気をいただいています。



安曇野市功労表彰式



前列左から堀勝彦、西澤國雄、降幡廣信、竹内勲、太田寛市長、平林明議長、召田義人（代理 召田美恵子）、等々力啓司、下川康太郎、劇団あやめ（代表 三好さき子）中列左から『安曇野』を読む会（代表 伊藤正住）、白井吉見文学館友の会（会長 青柳邦榮）、上條孝子、山中崇、丸山くみ子、平林淳朗（代理 平林千代）、特定非営利活動法人森倶楽部21（理事長 森芳昭）、酒井秀明、明治安田生命保険相互会社松本支社（支社長 緒方純子）、セイコーエプソン株式会社（代理 総務部課長 石川直仁）後列左から橋渡勝也教育長、中山栄樹副市長、株式会社デンソーエアクール（代表取締役社長 西山宏）、三澤博文、村田一郎、岩垂巧磨、一志信一郎副議長（受賞者は敬称略） ※当日欠席された皆さんには後日伝達

■市功労表彰式を開催

令和4年度安曇野市功労表彰式が1月4日、市役所大会議室で行われ、さまざまな分野で貢献された16人・4団体・4企業に、太田市長から表彰状・感謝状が贈られました。受賞者は次の皆さんです。（順不同）

表彰状

自治功労

竹内 勲 様（堀金）
選挙管理委員会委員長を務めるなど12年にわたり、公正かつ適正な選挙管理に貢献されました。

丸山 くみ子 様（豊科）
選挙管理委員会委員長職務代理を務めるなど12年にわたり、公正かつ適正な選挙管理に貢献されました。

山中 崇 様（豊科）
監査委員として12年にわたり、地方自治の振興に貢献されました。

故 召田 義人 様（穂高）
安曇野市議会議長を務めるなど13年にわたり、地方自治の振興に貢献されました。

感謝状

統計功労

西澤 國雄 様（三郷）
酒井 秀明 様（穂高）
統計調査員として10年にわたり統計行政の推進に貢献されました。

寄附

堀 勝彦 様（豊科）

安曇野をはじめ世界の希少な昆虫標本を市に寄贈され、博物館事業や生物学発展に貢献されました。

明治安田生命保険相互会社
松本支社 様（松本市）
地域住民の健康増進のため多額の金員を寄附され、市民の健康づくりに貢献されました。

株式会社ノジマ 様（神奈川県）
社会貢献活動として多年にわたり家電製品等を寄附され、地方自治の振興に貢献されました。

セイコーエプソン株式会社 様（諏訪市）
環境教育の一助としてリサイクル用紙および再生紙ノートを寄附され、市の教育行政に貢献されました。

統計功労

等々力 啓司 様（穂高）
上條 孝子 様（豊科）
統計調査員として20年にわたり統計行政の推進に貢献されました。

社会教育功労

白井吉見文学館友の会 様（堀金）
白井吉見文学館を会場に、15年にわたり白井吉見の顕彰活動を行われ、市民の文化活動の向上に貢献されました。



太田市長から表彰状・感謝状を贈呈

株式会社デンソーエアクール 様（穂高）
地域貢献の一環として防災用品を寄附され、市の災害対策の充実に貢献されました。

このほか左記の皆さんに感謝状を贈呈しました。（順不同）
松本信用金庫 様（松本市）

創立100周年事業の一環として多額の金員を寄附されました。

（令和4年3月10日 贈呈）
丸壽産業株式会社 様（堀金）
堀金小学校および中学校の図書購入費のため多額の金員を寄附されました。

（令和4年7月27日 贈呈）
有限会社ワールドドリーム 様（上田市）
企業版ふるさと納税を活用し多額の金員を寄附されました。

（令和4年9月21日 贈呈）
株式会社エイワ 様（穂高）
市内の小中学校の図書購入費のため多額の金員を寄附されました。

（令和4年11月30日 贈呈）
宮澤 宗弘 様（豊科）
高齢者福祉の充実のため多額の金員を寄附されました。



受賞者を代表して謝辞を述べる竹内勲さん

文化功労

降幡 廣信 様（三郷）
建築士として数々の建築作品を手掛け、特に日本民家の再生において県内外で功績を残され、建築・景観両分野の振興に貢献されました。

消防功労

三澤 博文 様（穂高）
安曇野市消防団副団長などを歴任され、20年にわたり消防団活動に貢献されました。

村田 一郎 様（豊科）
岩垂 巧磨 様（明科）
安曇野市消防団分団長などを歴任され、長年にわたり消防団活動に貢献されました。

保健衛生功労

伊藤 邦俊 様（松川村）
故 平林 淳朗 様（明科）
学校医として長年にわたり、学校保健の推進および児童生徒の健康の保持増進に寄与されました。

善行功労

特定非営利活動法人森倶楽部21 様（堀金）
長峰山「天平の森」を活動拠点として動植物調査に基づき、希少動植物保全活動や森林環境保全活動に貢献されました。

劇団「あやめ」 様（明科）
「防犯」を題材とした演劇を通じて市民の防犯意識の高揚を図る啓発を行いました。

下川 康太郎 様（穂高）
お祭りのお囃子を教え古厩区の大宮神社の祭典を支えられ、社会教育の向上や区の伝統行事の伝承に貢献されました。



2023 二十歳の集い

フотスナップ

成人年齢が18歳に引き下げられたことにより、成人式の名称を「二十歳の集い」に改めてから初めての式典がANCアリーナで開かれました。本年、市では1,056人（男性545人、女性511人）が20歳となり、712人が参加。式典では、安曇野市出身のアイドル森下舞桜さんからのビデオメッセージがオープニングで放映されました。代表であいさつをした高倉誠也さんは「20年間お世話になったすべての人に感謝し、一步一步を大切に生きていきたい」と決意を語りました。

20 HATACHIの抱負！ 会場の二十歳の皆さんにインタビュー

二十歳の人生の節目にこれからの目標や夢を聞きました。



新 春の澄んだ空気を感じて

1月1日 新春さわやか元旦マラソン



本年度45回目となる新春さわやか元旦マラソンが拾ヶ堰沿いのコースで開かれ、201人が参加。参加者は2キロ・3キロ・5キロの3コースから体力に合わせたコースを選び、元日のさわやかな青空の下で走り初めを楽しみました。

今年で4回目の参加となる丸山淳一さん(50歳)は「好天のなかを家族と一緒に走れて良かった。今年も家族の健康を願いながら走った」、息子の悠斗さん(8歳)は「今年はバドミントンを頑張りたい」と新年の目標を話してくれました。

予 消防への決意新たに1年のスタート

1月8日 安曇野市消防出初式



市消防出初式が豊科公民館ホールを主会場に開かれました。式典には約320人の団員が参加。功労のある団員や無火災の分団に表彰が行われました。

二木弘団長は、消防団員の処遇改善への取り組みに感謝するとともに、「毎年のように激甚災害が発生している。あらゆる災害から住民の安全と安心を守るよう各種訓練を通じた技術の向上などに精進したい」とあいさつし、予防消防や災害への備えの決意を新たにしました。

式典後には分列行進が行われ、音楽喇叭隊の行進曲に合わせて、安曇野警察署前などを行進しました。

福を俵と神輿に込めて 1年の幸せを願う

1月8・9日 新田区・成相区「福俵引き」市無形民俗文化財

新年の伝統行事あめ市が豊科成相区と新田区で開かれました。宵祭りの8日には、神輿を担いだ若集が地区内の店舗などに福を奉納しながら練り歩き、奉納先では、豚汁やおにぎりなどが振舞われ若集を労いました。

翌日の本祭りでは、成相区・新田区それぞれの青年会の若集が威勢のいい「わっしょい」の掛け声と共に区内を練り歩く「福俵引き」が行われました。長野銀行豊科支店前では、福俵をめぐる綱の引き合いが行われた後、福俵が納められました。青年頭の丸山宏章さんは、「年々祭りの担い手が減少しているが、子どものころから楽しみにしている1年に1回の祭りを大切に盛り上げていきたい」、福俵を奉納された長野銀行豊科支店の塚平一彦さんは「福俵の奉納を機に地域で信頼される銀行としてさらに頑張っていきたい」と話しました。



京都サンガ F.C. 麻田将吾選手

◎プロフィール

年齢/24歳 身長/187cm 出身地/豊科
背番号/3 利き足/左足 ポジション/D
好きな選手/リオネル・メッシ (FW)

日本代表がドイツやスペインを破るなど盛り上がりを見せたサッカーW杯。Jリーグで活躍する選手に、安曇野市出身の若きアスリートがいます。

今月の安曇野きらりびとは新年特別企画。サッカーJ1、京都サンガF.C.で活躍している麻田将吾選手に、これまでの歩みや思い、目指す姿を聞きました。



© KYOTO.P.S.



© KYOTO.P.S.

ユースで1学年18人から20人くらい採って2チームに分けるんですが、京都サンガF.C.はユースで採る人数が1学年10人前後だったことが決め手でした。

この人数だと同じ学年で1チームしかできないので、他学年と一緒にプレーができる環境であること、そして2歳上に現在ドイツでプレーしている奥川雅也選手がいて、上手な人と一緒に練習することで自分も大きくなれるというメリットが大きかったと思います。そして、サッカーを軸に進路を考えた結果、中学卒業後、京都サンガF.C.ユースとして京都の高校に進学しました。

ユースとプロの違いは？

リーグ戦をするという点ではユースもプロも同じですが、サッカーを

仕事とし、そこに責任が生じ、純粋に楽しいだけではやれなくなるというのがユースとの違いですね。また、プロでは求められることの次元が違います。例えば、「今のパスは左足じゃなくて右足に欲しかった」とか。お互い動きながら、相手の動きを予測し、ここに欲しいというところにピンポイントでパスを出すし、求める。ピッチ上の一人一人が監督みたいな感じですよ。

しかし、こういった注文がプレー中その場その時に求められるので、「今みたいな場合はこうした方がいいんだ」というような理解が早いんです。そして、ケース・バイ・ケースの判断が経験として積み重ねられていきます。ユース時代、プロの公式戦の翌日には練習試合に呼ばれ、直接トップチームの人たちとプレーしたのですが、今考えるとそれってものすごい財産だと思っています。

麻田選手の目標は？

まずは、チームの中心選手として京都サンガF.C.を勝たせられる存在になりたいと思っています。センターバックで出場

仲間と励んだ時間が Jリーグへの礎だった

サッカーを始めたきっかけは？

物心ついたときにはサッカーボールがあつて、父のサッカーについて行くなど生活の中にサッカーがあり、家族のようにごく自然にサッカーに触れていました。本格的にサッカーを始めたのは小学1年生の時に、アルフト安曇野ジュニアに入団しました。

つらいと思ったことは？

練習でつらいと思ったことはありませんが、中学1年生の時、身体的な変化が表れたときがつかつたです。オスグッドで膝が痛く、プレーがうまくいかない時期が続く、チームメイトも背が伸びてきたり足が速くなってきたり。周りが自分との距離を詰めてきていると感じて焦っていました。また、ピッチ上では上級生に体の強さなどで勝てなくて、上には上がいるなと感じました。

プロを意識した時期はいつごろ？

本格的にサッカーを始めた段階から少なからずJリーガーになりたいと思っていました。ただ、あまり強く意識はしていませんでした。サッカーが好きで、テレビでJリーグの試合を見たりすると「将来は画面の向こうでプレーしてるんだな」と、どこか潜在的に思っていました。

プロを意識するきっかけとなったのは、高校の進路を決めるころ、Jリーグにユースがあることを知ったことでした。今所属している京都サンガF.C.をはじめ複数のチームからスカウトが来て、それらチームの練習に呼ばれ参加する中で、強くプロを意識するようになりました。

京都サンガF.C.とした決め手は？

スカウトに来たチームの中で京都サンガF.C.の練習が一番楽しかったんです。また、他のチームだと、

することが多いのですが、サッカーのオフエンスはセンターバックから始まることが多いんです。得点のチャンスを増やすため、安定してボールを前線につなげることができ、チャンスメーカーにからめるプレーヤーになりたいです。

そして、漠然とした目標でもあるんですが、日本代表も目標としています。今回W杯に出場した富安健洋選手は同じ年で、ポジションも同じ。また、田中碧選手や堂安律選手らともU-15時代にプレーしたことあるので、同じピッチに立ちたいと思っています。

最後に、子どもたちに一言

自分が頑張ればプロになれます。僕は、アルフト安曇野ジュニアで、県内外から選抜されてきた子どもたちではなく地元の子どもたち同士築いたチームで、同じ目標をもって努力し、互いに切磋琢磨して頑張ってきました。そもそもサッカーが好きで、休み時間や放課後は友だちとずっとサッカーをしていました。朝6時半には家を出て、走って登校してアップを完了させ、カバンを置いたらすぐサッカー。そういう仲間や生活がなかったら、今プロになれていませんでした。

MEMO

◎2022シーズンの戦歴

- ・出場試合数 32/34 うち31試合先発
- ・タックル成功率 68.5%
- ・空中戦勝率 62.0%

◎代表歴

- ・2013年～2015年 U-17日本代表
- AFC U-16選手権出場 (2014年)
- ・2017年 U-20日本代表
- トゥーロン国際大会出場 (2017年)



あづみの

次回発行

No.353は2月22日発行です。

編集後記

◆新コーナー「子そだてひろば」掲載記事の取材時のこと。大きなレンズが珍しいのかカメラ目線になってくれるお子さんが多く、自分から「撮って～」とポーズを何度も決めてくれるお子さんもいてとても癒されました。取材に行くのが楽しみです。 AF

◆今月号から新デザインにリニューアル！合併してからずっと親しんできたデザインとお別れするのは少し寂しいですが、新年と共に心機一転。新しく親しみをもって楽しんでご覧いただければ幸いです。 FH

◆「パパ、クアッコイー」。1歳の娘にパパカッコいいと言われデレデレに。でも、なぜか食事時にしか言いません。「パパ、ブロッコリー」の勘違いでした。本年もよろしくお願いいたします。 YI

◆2023年スタートしました。堀金元巨マラソン、二十歳の集いなど多くの方から今年の抱負を聞かせていただきました。ズバリ私の今年の抱負は、ダイエットと写真のスキルアップ！と言う事で突然ですが、ここで謎かけを一つ。ダイエットとかけて、光条が美しい写真とときます。その心は…。どちらも「絞り」が必要です。 MV

【すぐろくの答え】 Q1②Q2①Q3①Q4②Q5①

2023年1月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口 96,605人 (-42)

男46,915人(-22) 女49,690人(-20)

41,226世帯(+4)

本庁舎夜間時間延長窓口 2月14日(火)

17:15 ≫ 20:00

休日開庁日 1月22日(日)・2月26日(日)

8:30 ≫ 12:00

※1月22日(日)はマイナンバーカードに関する業務はできません。

広報あづみの

2023年1月18日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有) 安曇印刷

2/6 から 3/15 まで 税の申告受付が始まります

令和4年中の所得等に関わる市県民税・所得税の申告受付を行います。必要な書類を事前に準備して、会場にお持ちください。申告区分や持ち物等は10ページをご確認ください。

圏税務課市民税担当 TEL71・3111



申告受付の日程・会場

受付時間【午前の部】午前8時30分～11時30分
【午後の部】午後1時～4時

会場		日程
市役所	1階18番窓口	2月16日(木)～3月15日(水)
穂高支所	別棟2階大会議室	2月27日(月)～3月15日(水)
三郷公民館	2階講義室	2月13日(月)～2月17日(金)
堀金支所	3階会議室1	2月6日(月)～2月10日(金)
明科支所	2階会議室3	2月20日(月)～2月24日(金)

※平日のみ開催します。開場時間は午前8時(市役所西側入口は午前7時45分)です。いずれの会場でも申告受付できます。

次の場合は松本税務署 (TEL 32・2790) へ

- 青色申告 ○住宅借入金等特別控除の初年度 ○山林所得・退職所得
 - 株式や土地の譲渡所得 ○損失の繰越控除 ○令和3年以前分の申告
- ※松本税務署の申告受付詳細は11ページをご覧ください

受付方法

◎当日受付【整理券配付時間】午前8時～午後4時

当日、各会場で整理券を配付します。受付予定時間に再度ご来場ください。時間指定や当日分以外の配付はできません。

午前受付分・午後受付分ともに午前8時から配付します。予定枚数に達し次第、配付を終了します。整理券は配付当日のみ有効です。

◎LINE予約

本年度からLINEによる予約を行います。申告受付当日は予約完了画面の予約番号を提示してください。予約日の10日前から2日前まで予約・キャンセルが可能です。

《予約方法》

①市公式アカウントを友だちに追加

LINEアプリ左下のホームボタンを押し、検索バーに「安曇野市」と入力して友だちに追加してください。下記の2次元コードから登録も可能です。

アカウント名：安曇野市

LINE ID：@157qdsuh



②トーク画面の「申告受付予約」から質問に従って選択・入力します。

予約はここから！

