

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約

☎2日(木)、6、13、20、27日(月)
14:00≫16:00
場 松本保健福祉事務所
TEL 40-1938

児童・思春期精神保健相談 要予約

☎9、16日(木) 14:00≫16:00
場 松本保健福祉事務所
TEL 40-1938

精神科医による依存症相談 要予約

☎2日(木) 9:30≫10:00
場 松本保健福祉事務所
TEL 40-1938

あずみ野断酒会

※体験を語り合いながら断酒を目指します。
※1・15日は家族会
☎1、8、15、22日(水) 19:00≫21:00
場 豊科保健センター 2階集団指導室
健康推進課
TEL 81-0711

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

☎毎週月≫金 8:30≫17:15
※23日は行いません
場 家庭児童相談室
TEL 71-2265

子どもと親の相談電話

学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。 ※23日は行いません
☎毎週月≫金 9:00≫17:00
場 教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談

おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。 ※このほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。
☎毎週月≫金 9:00≫16:00
※23日は行いません
場 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

介護相談

☎平日8:30≫17:00
場 中央地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX 71-2328
場 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX 88-3711
場 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX 77-4087

人権よろず困りごと相談

☎14日(火) 9:00≫12:00
場 市役所2階 会議室204
場 長野地方務局松本支局
TEL 32-2571

心配ごと相談

※*は行政相談委員による相談を同時開催
☎8日(水) 13:00≫16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」
TEL 72-3013
☎10日(金) 13:00≫16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」
TEL 62-2429
☎*20日(月) 13:00≫16:00
場 堀金憩いの里うらら
TEL 73-5288
☎*21日(火) 13:00≫16:00
場 穂高地域福祉センター
TEL 82-2940

区・自治会に関する相談

☎20日(月) 10:00≫14:00
場 市役所2階 相談室212
場 地域づくり課
TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠。
予約は10日(金)8:30≫12:00(先着順)

弁護士による無料法律相談

☎9日(木)→予約受付 2日(木)
22日(水)→予約受付16日(木)
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
場 市役所2階 相談室211 地域づくり課
TEL 71-2496 ※相談時間はひとり20分
※定員8人を超えた場合は抽選
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

行政書士による無料相談 要予約

相続・遺言手続き・成年後見など
※予約は、開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)
☎16日(木) 10:00≫15:00
場 市役所2階 相談室211・212
場 長野県行政書士会 中信支部
TEL 87-3798

消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。
☎平日8:30≫17:15 ※受付は16:00まで
場 市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100

労働に関する相談

場 商工労政課
TEL 71-2041
中信労政事務所による労働相談会
☎9日(木) 13:00≫16:00
場 市役所3階 会議室306

わかもの就職サポート相談会 要予約

※40歳代前半まで ※予約は開催日2日前の17:00まで
☎15日(水) 13:30≫16:30
場 市役所3階 会議室303

ユニオンサポートセンターの相談会 要予約

※予約は開催日2日目の17:00まで
☎9日(木) 18:00≫20:00
場 市役所3階 会議室302

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

※15～39歳の人とその家族が対象です。
☎28日(火) 10:00≫15:00
場 市役所2階 会議室205
場 しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155

休日当番医

長野県休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665

5日	塔の原内川医院	81-2121 [明科]
	根津内科医院	82-8382 [穂高]
	こばやし内科クリニック	71-1117 [豊科]
	上月歯科医院	82-7530 [穂高]
	やざき診療所	62-2360 [明科]
11日	石田医院	72-2766 [豊科]
	白木医院	77-2134 [三郷]
	大谷歯科医院	72-8858 [豊科]
12日	柏原クリニック	82-7222 [穂高]
	ふじもり医院	72-2011 [豊科]
	赤津整形外科クリニック	76-3133 [三郷]
	おかもとファミリー歯科	88-0008 [穂高]
	追分クリニック	82-2129 [穂高]
19日	高橋医院	82-2561 [穂高]
	米倉医院	72-2354 [堀金]
	さとう歯科医院	81-5155 [穂高]
23日	百瀬医院	82-2205 [穂高]
	神谷小児科医院	72-5162 [豊科]
	白木医院	77-2134 [三郷]
	佐野歯科クリニック	82-2073 [穂高]
	村山医院	82-2101 [穂高]
	中萱医院	77-2130 [三郷]
26日	ヴェリタス堀金診療所	87-6700 [堀金]
	下條歯科医院	72-7433 [堀金]

※診療時間:9:00≫17:00まで(歯科医院は正午まで)
※当番医は変更になる場合があります。



開館時間

●中央図書館
平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~18:00
●豊科・三郷・堀金・明科図書館
10:00~18:00

安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」



2	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28					

●休館日 全館共通

2月の図書館イベント

日時 場所 対象 講師 費用 定員 持物 申込

おはなし会



安曇野市出身の絵本作家「まるやまあやこ」さんによる、絵本の読み聞かせとオリジナルぬり絵で遊ぶ特別なおはなし会です。

☎2月4日(土) 10:30~11:30
場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
対 年長児~小学1・2年生と保護者
費 無料 定 20組(先着順)
申 1月21日(土)から中央図書館へ直接または電話で
TEL84・0111

※ワクワク・ドキドキおはなし会は子そだてひろば(23ページ)に引越しました。



まよなかのトイレ
福音館書店

ゆきのひのいえで
Gakken



作・絵/まるやまあやこ

映画上映会



定 各50人 申 不要(当日先着順)

「最高の人生の作り方」(上映時間 94分)
☎2月17日(金) 開場18:00 上映18:30~
場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

おいしい安曇野塾 プランター菜園のはじめ方



プランターを使って、気軽にできる野菜作りの基礎知識や豆知識、おすすめの野菜などを紹介します。

絵本でほっこり絵本セラピー



あなたの大切な絵本、思い出の絵本を大人だけの空間で読み合います。絵本の癒し効果に触れてみませんか?

☎2月3日(金) 14:00~15:30
場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
対 大人 費 無料 定 10人(先着順) 持 当日読む本
申 1月20日(金)から中央図書館へ直接または電話で
TEL84・0111

☎2月18日(土) 13:30~15:00
場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
対 大人 講 大池俊二さん(農村漁村文化協会)
費 無料 定 50人(先着順)
申 1月24日(火)から中央図書館へ直接または電話で
TEL84・0111