なまえ物語

明るく元気に育ち、人に希望を与えられる優しい子どもになって欲しいと願いを込めました。温泉と音楽が好きで、つかまり立ちにハイハイと動き盛りです。
（ママ：洋美さん）

中畑 ゆうき
悠希 くん
0ヶ月
（明科中川手）

＊お知らせ＊ 「なまえ物語」は、今回をもって終了いたします。
これまでたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

児童館の予定

育児相談は右頁参照　…乳幼児対象　…参加費

年末年始の休館について

12/28（日）～1/4（日）は

児童館はお休みします。（穂高北部のみ27日（土）から）

★穂高中央児童館
TEL84-0762 FAX82-9621 ■休館日／日曜・祝日

リトミック教室 ※2~3歳の親子20組	15日（木）	10:30～11:30
お正月遊び会（凧作り） 参加費 ※親子15組	17日（土）	10:00～11:00
身体測定日	22日（木）	10:00～12:00
豆まき会（恵方巻き作り） 参加費 ※親子20組	29日（木）	10:00～11:00
読み聞かせ（ボランティアによる）	第2・3・4水曜	11:00～11:20

★明科児童館
TEL62-2482 FAX62-1124 ■休館日／日曜・祝日

正月お楽しみ会（まゆだま作り・ゲーム）	6日（火）	13:00～16:00

ひまわりの日（小学生対象・毎週水曜日）

おはなし玉手箱	14・28日（水）	15:45～16:30
チャレラン大会（なわとび・ホッピング）	21日（水）	15:45～16:30

ひまわりっ子クラブ 時 10:00～12:00
2・3歳児…水曜日　1歳児…木曜日　0歳児…金曜日

★三郷児童館
TEL76-0185 FAX76-0186 ■休館日／日曜・祝日

おはなしいっぱい（パネルシアター）	16日（金）	11:00～11:30
工作（凧作り） 要予約 参加費 ※15組	17日（土）	10:30～12:00
ちびっ子クッキング（やしょうま） 要予約 参加費 ※乳幼児親子20組	20日（火）	10:30～12:30
チャレンジ（小学生・かるた大会） 要予約 ※親子20人	31日（土）	10:30～11:30

★穂高西部児童館
TEL・FAX82-2527 ■休館日／日曜・祝日

お正月遊び会 要予約 100円 ※親子20組	10日（土）	10:00～12:00
身体測定日	13日（火）	10:00～12:00
豆まき会 参加費 ※親子25組	30日（金）	10:00～11:30
読み聞かせ（ボランティアによる）	毎週月曜日	11:20～11:40

★豊科中央児童館
TEL・FAX72-0122 ■休館日／日曜・祝日

百人一首・かるた大会	10日（土）	14:00～15:00
絵心教室（近藤佐智子先生）	13日（火）	15:30～16:30
チャレンジクラブ（凧作り）	17日（土）	14:00～15:00
本と友だち	17日（土）	16:00～16:30
パソコンの日	24日（土）	10:00～12:00
クロック大会	24日（土）	14:00～15:00
キッズリユース広場	27日（火）	11:00～11:30

いっしょにあそぼう

凧作り	16日（金）	11:00～11:30
絵本・紙しばい	19・26日（月）	11:00～11:30
ペットボトルマラカス作り	23日（金）	11:00～11:30
リズム遊び	30日（金）	11:00～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」
TEL71-5150 FAX71-5152 ■休館日／日曜・祝日

子どもサークル 一輪車と手芸	10日（土）	10:30～11:30
ママキッズビクス	15日（木）	10:30～11:15
食の伝統文化子ども教室 やしょうま作り 150円	29日（木）	10:00～
よちよちらんど 節分	30日（金）	10:30～
おはなしムーン	第1・3水曜日	11:00～

★高家児童館
TEL・FAX72-5685 ■休館日／日曜・祝日

リズム遊び	19日（月）	10:30～
ママキッズビクス	22日（木）	10:30～
おはなしムーン	毎週火曜日	10:30～

★穂高北部児童館
TEL・FAX83-5494 ■休館日／土曜・日曜・祝日

お正月遊び会 要予約 100円 ※20組	16日（金）	10:30～11:30
身体測定日	23日（金）	10:00～12:00
リトミック教室 要予約 ※20組	27日（火）	10:30～11:30
わらべ歌遊び（内山房子先生による）	毎週月曜日	11:10～11:30
読み聞かせ（ボランティアによる）	毎週火曜日	11:20～11:40

各種相談

場…場所　問…問い合わせ　時…時間

栄養相談
要予約 時9:30～11:30

14日（水）	場問 堀金保健センター（TEL73-5770・FAX73-5775）
15日（木）	場問 豊科保健センター（TEL72-9970・FAX72-9044）
15日（木）	場問 三郷保健センター（TEL77-9111・FAX77-9113）
21日（水）	場問 明科保健センター（TEL81-2251・FAX81-2943）
30日（金）	場問 穂高保健センター（TEL81-0711・FAX81-0703）

※管理栄養士と栄養士が相談に応じます。

子ども・母子家庭・女性の相談
平日　時8:30～17:00 要予約
場問 児童保育課児童係（TEL81-0727・FAX81-0703）

子育てに関する相談

母乳・育児相談 時9:30～11:00

6日㈫・20日㈫	場問 明科保健センター（TEL81-2251・FAX81-2943）
13日㈫・27日㈫	場問 三郷保健センター（TEL77-9111・FAX77-9113）
14日㈬・28日㈬	場問 豊科保健センター（TEL72-9970・FAX72-9044）
15日㈭・28日㈬	場問 堀金保健センター（TEL73-5770・FAX73-5775）
15日㈭	場問 穂高保健センター（TEL81-0711・FAX81-0703）

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※母乳相談は 要予約

児童館の育児相談 ※就園前親子対象

19日（月）	時10:20～11:20 場問 穂高西部児童館（TEL・FAX82-2527）
20日（火）	時10:00～12:00 場問 三郷児童館（TEL76-0185・FAX76-0186）
15日（木）	時10:00～12:00 場問 高家児童館（TEL・FAX72-5685）
14日（水）	時10:00～12:00 場問 穂高中央児童館（TEL84-0762・FAX82-9621）
28日（水）	時10:00～12:00 要予約 場問 穂高北部児童館（TEL・FAX83-5494）

子育て広場（子育て相談日） 時10:30～12:00
9日（金） 場問 豊科中央児童館（TEL・FAX72-0122）

年金相談
時 9:30～16:00

28日（水） 場 豊科公民館
問 松本社会保険事務所（TEL32-5821・FAX32-1011）

教育相談
問 教育相談室（豊科公民館内）（TEL72-2238）
学校教育課（TEL62-0133・FAX62-5721）

教育全般に関する相談 要予約 ※1・2・3・12日は除く
毎週月～土曜日　時 9:00～16:00（土曜日は15:00まで）
場 教育相談室（豊科公民館内）（TEL72-2238）

保護者同士が支えあい、情報交換する グループ学習・親の会
6・20日（火） 時14:00～16:00
場 教育相談室（豊科公民館内）（TEL72-2238）

介護相談
時 8:30～17:00
平日　場問 地域包括支援センター（TEL81-0760・FAX81-0703）

消費生活相談
時 8:30～12:15 ※祝日は除く
毎週火・木曜日　場 市民環境部環境課（穂高総合支所1階）
問 市民環境部環境課（TEL82-3131・FAX82-6622）
※電話での相談も可。

結婚相談
時 13:00～16:00

11日（日）	場問 堀金老人福祉センター（TEL73-5288・FAX73-5775）
18日（日）	場問 豊科老人福祉センター（TEL73-7143・FAX73-7147）
25日（日）	場問 明科総合福祉センター（TEL62-2429・FAX62-5025）

心配ごと相談・行政相談
（★は行政相談を同時開催）

13日（火）・★26日（月）	時13:00～16:00 場 堀金老人福祉センター（TEL73-5288・FAX73-5775）
13日（火）・★27日（火）	時13:00～16:00 場 穂高地域福祉センター（TEL82-2940・FAX82-9621）
14日（水）・★28日（水）	時13:00～16:00 場 豊科ささえあいセンター「にじ」（TEL72-3013・FAX72-5422）
15日（木）・★29日（木）	時13:00～16:00 場 三郷福祉センター（TEL77-8080・FAX77-8081）
16日（金）・★30日（金）	時13:00～16:00 場 明科総合福祉センター（TEL62-2429・FAX62-5025）

問 心配ごと相談…上記へ
問 行政相談…総務部総務課（TEL71-2000・FAX71-5000）

弁護士会による無料法律相談
要予約
15日（木） 時13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
場 豊科公民館 小会議室
予約・問 総務部総務課庶務係（TEL71-2000・FAX71-5000）
※予約受付…1月8日（木）9:00～12:00（受付は電話のみ）
※相談者（定員8人）は抽選で決定（先着順ではありません）

人権相談所
時10:00～15:00
問 法務局松本支局（TEL32-2571・FAX32-2572）
19日（月） 場 堀金総合支所（TEL72-3106・FAX72-4900）