

## こころの相談

### 精神科医による精神保健相談 要予約

☎2日(木)・6,13,20,27日(月)  
14:00≫16:00  
場 豊科松本保健福祉事務所  
TEL 40-1938

### 児童・思春期精神保健相談 要予約

☎9,16,23日(木) 14:00≫16:00  
場 豊科松本保健福祉事務所  
TEL 40-1938

### 精神科医による依存症相談 要予約

☎2日(木) 9:30≫10:00  
場 豊科松本保健福祉事務所  
TEL 40-1938

### あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。  
※1・15日は家族会  
☎1,8,15,22,29日(水) 19:00≫21:00  
場 豊科保健センター 2階集団指導室  
豊科健康推進課 TEL 81-0711

## 子ども・ひとり親家庭・女性の相談

☎毎週月≫金 8:30≫17:15  
※21日は行いません  
場 豊科家庭児童相談室  
TEL 71-2265

## 子どもと親の相談電話

学校での交友関係やいじめ、ネットトラブル、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。※21日は行いません  
☎毎週月≫金 9:00≫17:00  
場 豊科教育相談室(豊科公民館内)  
TEL 72-2238

## ひきこもりの相談

おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。※ほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。  
☎毎週月≫金 9:00≫16:00  
※21日は行いません  
場 豊科子ども家庭支援課  
TEL 71-2265

## 介護相談

☎平日8:30≫17:00  
場 豊科中央地域包括支援センター  
TEL 72-9986 FAX71-2328  
場 豊科北部地域包括支援センター  
TEL 81-0760 FAX88-3711  
場 豊科南部地域包括支援センター  
TEL 77-4007 FAX77-4087

## 人権よろず困りごと相談

☎17日(金) 9:00≫12:00  
場 穂高会館 第3会議室  
豊科長野地方務局松本支局  
TEL 32-2571

## 心配ごと相談

\*は行政相談委員による相談を同時開催  
☎9日(木) 13:00≫16:00  
場 豊科三郷福祉センター  
TEL 77-8080  
☎14日(火) 13:00≫16:00  
場 豊科穂高地域福祉センター  
TEL 82-2940  
☎22日(水)\* 13:00≫16:00  
場 豊科豊科ささえあいセンター「にじ」  
TEL 72-3013  
☎24日(金)\* 13:00≫16:00  
場 豊科明科総合福祉センター「あいりす」  
TEL 62-2429

## 区・自治会に関する相談 要予約

☎20日(月) 10:00≫14:00  
場 市役所2階 相談室212  
豊科地域づくり課 TEL 71-2494  
※1回の相談時間30分で3枠。(先着順)  
予約は10日(金)8:30≫12:00

## 弁護士による無料法律相談

☎9日(木)→予約受付2日(木)  
23日(木)→予約受付16日(木)  
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00  
場 市役所2階 階相談室211  
豊科地域づくり課 TEL 71-2496  
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

## 行政書士による無料相談 要予約

相続・遺言手続き・成年後見など  
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)  
☎16日(木) 13:00≫15:00  
場 市役所2階 相談室211・212  
豊科長野県行政書士会中信支部  
TEL 87-3798

## 司法書士による登記・法律無料相談 要予約

☎15日(水) 13:30～16:40  
場 市役所2階 相談室211・212  
豊科地域づくり課 TEL 71-2496  
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)  
※予約は8日(水)9:00≫12:00  
※申込多数の場合は初回申込者優先

## 消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。  
☎平日8:30≫17:15 ※受付は16:00まで  
場 豊科市役所2階 消費生活センター  
TEL 71-2100

## 労働に関する相談

豊科商工労政課 TEL 71-2041  
豊科中信労政事務所による労働相談会  
☎9日(木) 13:00≫16:00  
場 市役所2階 会議室205  
豊科わかもの就職サポート相談会 要予約  
※40歳代前半まで ※予約は開催日2日前の17:00まで  
☎22日(水) 13:30≫16:30  
場 市役所2階 会議室203  
豊科ユニオンサポートセンターの相談会 要予約  
※予約は開催日2日目の17:00まで  
☎9日(木) 18:00≫20:00  
場 市役所3階 会議室302

## 若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

※15～39歳の人とその家族が対象です。  
☎28日(火) 10:00≫15:00  
場 市役所2階 会議室202  
豊科しおじり若者サポートステーション  
TEL 54-6155

## 休日当番医

長野県休日・夜間緊急医案内サービス  
050-3033-0665

|     |                  |             |
|-----|------------------|-------------|
| 5日  | 信濃内科循環器科医院       | 82-7722【穂高】 |
|     | あづみ野 平林整形外科      | 88-3322【堀金】 |
|     | 丸山内科クリニック        | 72-6188【豊科】 |
|     | 土居歯科医院           | 72-2462【豊科】 |
|     | 小田切医院            | 83-6025【穂高】 |
| 12日 | 中田医院             | 82-2339【穂高】 |
|     | 山田医院             | 72-3207【豊科】 |
|     | 笠原歯科医院           | 72-2108【豊科】 |
|     | 村山医院             | 82-2101【穂高】 |
| 19日 | こうの内科循環器科        | 71-5881【豊科】 |
|     | 和田医院             | 72-2047【堀金】 |
|     | 高橋喜博歯科醫院         | 73-3771【堀金】 |
|     | 追分クリニック          | 82-2129【穂高】 |
| 21日 | 百瀬医院             | 82-2205【穂高】 |
|     | とよしな内科クリニック      | 72-1047【豊科】 |
|     | 田野歯科医院           | 82-7537【穂高】 |
|     | 古川整形外科医院         | 82-8880【穂高】 |
| 26日 | 高橋医院             | 82-2561【穂高】 |
|     | いけだ内科・脳神経内科クリニック | 31-6773【豊科】 |
|     | 山本歯科クリニック        | 84-0004【穂高】 |

※診療時間:9:00≫17:00まで(歯科医院は正午まで)  
※予約は8日(水)9:00≫12:00  
※当番医は変更になる場合があります。



## 開館時間

●中央図書館  
平日 9:00～20:00  
土日祝 9:00～18:00  
●豊科・三郷・堀金・明科図書館  
10:00～18:00

安曇野市図書館  
キャラクター「ほほん」



| 3 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|---|----|----|----|----|----|----|----|
|   |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
|   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
|   | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|   | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|   | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

●休館日 全館共通

## 3月の図書館イベント

日 時 場 所 対 象 講 師 費 用 定 員 持 持 物 申 込

### 全館展示企画アンケート

好きな本 好きだった本なあに？



思い入れのある絵本や児童書をエピソードと一緒に応募ください。春のこども読書月間で展示します。

☎4月30日(日)まで

☎アンケート用紙に記入し、図書館へ直接または回収箱へ。アンケートは図書館窓口・市HPで入手できます。(アンケートは返却しません)

### 子どもと楽しむ 絵本の世界

～読み聞かせの大切さを知ろう～



なぜ子どもに絵本や物語の読み聞かせが必要なの？図書館では何ができるんだろう？ゆったりと参加できる講座です。

☎3月16日(木)10:00～11:30

場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

対 どなたでも

講 長田真紀さん(上田女子短期大学教授)

費 無料 定員50人(先着順)

☎2月21日(火)から中央図書館へ直接または電話(84・0111)で

### 本からうまれたみんなの作品展



☎2月25日(土)～4月27日(木) ※休館日を除く

場 穂高交流学習センター「みらい」交流ギャラリー

### わくわく講座

くるくるまわる えほんと工作



おはなし会といろんな形のぶんぶんゴマを作ります。

☎3月11日(土)10:30～12:00

場 堀金公民館スタジオ2

対 乳幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)

費 無料 定員15人(先着順)

☎2月28日(火)から堀金図書館へ直接または電話(72・3601)で

### 狂気山脈 ネイキッド・ピーク

パイロットフィルム 上映会・トークイベント



8月に中央図書館で開催した「狂気山脈×図書館」展示から「狂気山脈」シリーズの作者「まだら牛」さんによる上映会とトークイベントを開催します。

☎3月4日(土)14:00～(開場13:30)

場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

講 まだら牛さん

費 無料 定員160人(先着順)

☎2月11日(土)から中央図書館へ直接または電話、ファクス、電子メールいずれかの方法で

場 中央図書館 TEL84・0111 FAX84・0116

✉azumino-library@city.azumino.nagano.jp



まだら牛さん◎プロフィール  
長野県松本市安曇在住  
書籍・映像・ゲーム等の制作や配信など、活動は多岐にわたる。代表作『狂気山脈』シリーズ(TRPG・マダダミステリー)他。ジャンルに囚われず、新しい「コンテンツ」の創出を目指す。

### 《同時開催》特設展示

☎2月25日(土)～4月27日(木) ※休館日を除く  
中央図書館内に関連本等特設展示コーナーが出現。  
3月4日(土)～4月9日(日)の期間は複製セル原画の展示も!

## 映画上映会

定 各50人 申 不要(当日先着順) 費 無料

### 中央図書館上映会

#### エクレールお菓子放浪記

☎3月10日(金)開場18:00 上映18:30  
(上映時間105分)

場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

### 春の子ども映画上映会

#### はらぺこあおむし/うっかりベネロペ

☎3月28日(火)開場14:00 上映14:30  
(上映時間63分)

場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

対 子ども・親子