

## 児童館の予定

育児相談は右頁参照



…乳幼児対象



…参加費

### ★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122  
■休館日/日曜・祝日

|                                   |        |             |
|-----------------------------------|--------|-------------|
| こども会議 (春祭りポスター作り)                 | 7日(土)  | 14:00~15:00 |
| 絵心教室 (近藤佐智子先生)                    | 10日(火) | 15:30~16:30 |
| パソコンの日                            | 14日(土) | 10:00~12:00 |
| 卓球教室                              | 14日(土) | 14:00~15:00 |
| 竹とんぼ教室 (小口茂利先生)<br>※参加自由・無料・持ち物なし | 19日(木) | 14:00~15:00 |
| 本と友だち                             | 21日(土) | 16:00~16:30 |
| 子ども春祭り                            | 28日(土) | 10:00~12:00 |

### いっしょにあそぼう

|         |         |             |
|---------|---------|-------------|
| 絵本・紙しばい | 2・9日(月) | 11:00~11:30 |
| おひなさま作り | 6日(金)   | 11:00~11:30 |

### ★南穂高児童館「はここにランド」

TEL71-5150 FAX71-5152  
■休館日/日曜・祝日

|          |         |             |
|----------|---------|-------------|
| ひなまつり    | 3日(火)   | 10:30~      |
| ママキッズピクス | 5日(木)   | 10:30~11:15 |
| おはなしムーン  | 第1・3水曜日 | 11:00~      |

### ★高家児童館

TEL・FAX72-5685  
■休館日/日曜・祝日

|   |        |             |
|---|--------|-------------|
| 子育て支援講座 (講師:内山房子 <sup>さん</sup> )<br>「入園前の親の気持ち、子どもの気持ち」 | 5日(木)  | 10:00~11:00 |
| リズム遊び   | 9日(月)  | 10:30~      |
| ママキッズピクス  | 12日(木) | 10:30~      |
| おはなしムーン   | 毎週火曜日  | 10:30~      |

## 市民憲章

安曇野市は、北アルプスの麓(ふもと)に広が<sup>り</sup>、美しい自然や豊かな歴史・文化に恵まれたまちです。

わたしたちは、ここで生きる幸せと誇りをもって、お互いに尊重し合い、より住みよいまちをつくるために、この憲章を定めます。

- 一、自然を愛し、水と緑豊かなまちをつくります
- 一、学ぶ心を育て、文化のかおるまちをつくります
- 一、思いやりを大切にし、健康であたたかいまちをつくります
- 一、働くことを喜び、活力あるまちをつくります
- 一、支えあいの輪を広げ、安全で安心なまちをつくります



市の花:わさび



市の木:けやき

### ★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621  
■休館日/日曜・祝日

|                        |          |             |
|------------------------|----------|-------------|
| リトミック教室<br>※2~3歳の親子20組 | 6日(金)    | 10:30~11:30 |
| おひなさま祭り<br>要予約◎参加費     | 12日(木)   | 10:00~11:30 |
| 身体測定日                  | 26日(木)   | 10:00~12:00 |
| 読み聞かせ (ボランティアによる)      | 第2・3・4水曜 | 11:00~11:20 |

### ★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494  
■休館日/土曜・日曜・祝日

|                          |        |             |
|--------------------------|--------|-------------|
| おひなまつり会<br>要予約◎100円 ※15組 | 3日(火)  | 10:30~11:30 |
| ボランティアさんとの交流会            | 11日(水) | 10:30~11:30 |
| 身体測定日                    | 13日(金) | 10:00~12:00 |
| わらべ歌遊び (内山房子先生による)       | 毎週月曜日  | 11:10~11:30 |
| 読み聞かせ (ボランティアによる)        | 毎週火曜日  | 11:20~11:40 |

### ★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527  
■休館日/日曜・祝日

|                             |       |             |
|-----------------------------|-------|-------------|
| ひなまつり会<br>要予約◎参加費 ※乳幼児親子20組 | 2日(月) | 10:00~11:30 |
| 身体測定日                       | 3日(火) | 10:00~12:00 |
| 読み聞かせ (ボランティアによる)           | 毎週月曜日 | 11:20~11:40 |

### 穂高地域児童館(穂高中央・西部・北部) 平成21年度 キッズパーク参加申し込みを受付

平成21年度キッズパークに参加ご希望の皆さんは、穂高地域の3児童館にご来館の上、お申し込みください。

■受付日時 3月3日(火)~7日(土)の9:30~正午

### ★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186  
■休館日/日曜・祝日

|                                       |        |             |
|---------------------------------------|--------|-------------|
| キッズピクス (1歳児対象)                        | 2日(月)  | 10:30~11:00 |
| (2・3歳児対象)                             | 9日(月)  | 10:30~11:00 |
| ちびっこクッキング (おひなさま寿司)<br>要予約◎参加費 ※親子20組 | 3日(火)  | 10:30~12:30 |
| おはなしいっぱい (読み聞かせ)                      | 6日(金)  | 11:00~11:30 |
| (パネルシアター)                             | 13日(金) | 11:00~11:30 |

### ★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124  
■休館日/日曜・祝日

|                                 |        |             |
|---------------------------------|--------|-------------|
| ひまわりの日 (毎週水曜日)                  |        |             |
| ひな人形作り                          | 4日(水)  | 15:45~16:30 |
| おはなし玉手箱                         | 11日(水) | 15:45~16:30 |
| 春休みお楽しみ会<br>マッシュ&ケイのお楽しみライブ・ゲーム | 25日(水) | 13:00~16:00 |
| ひまわりっ子クラブ 時10:00~12:00          |        |             |
| 2・3歳…水曜日 1歳…木曜日 0歳…金曜日          |        |             |

## 各種相談

場…場所

問…問い合わせ

時…時間

### 栄養相談

要予約 時9:30~11:30

|        |                                    |
|--------|------------------------------------|
| 11日(水) | 場間堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775) |
| 12日(木) | 場間豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044) |
| 12日(木) | 場間三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113) |
| 12日(木) | 場間明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943) |
| 16日(月) | 場間穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703) |

※管理栄養士と栄養士が相談に応じます。

### 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時8:30~17:00 要予約  
場間 児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

### 子育てに関する相談

|                     |                                     |
|---------------------|-------------------------------------|
| 母乳・育児相談 時9:30~11:00 |                                     |
| 3日(火)・17日(火)        | 場間 明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943) |
| 5日(木)・19日(木)        | 場間 穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703) |
| 10日(火)・24日(火)       | 場間 三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113) |
| 11日(水)・25日(水)       | 場間 豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044) |
| 17日(火)              | 場間 堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775) |

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※母乳相談は 要予約

### 児童館の育児相談 ※就園前親子対象

|              |  |
|--------------|--|
| 9日(月)        | 時10:20~11:20<br>場間 穂高西部児童館 (TEL・FAX82-2527)        |
| 3日(火)・17日(火) | 時10:00~12:00<br>場間 三郷児童館 (TEL76-0185・FAX76-0186)   |
| 4日(水)        | 時10:00~12:00<br>場間 南穂高児童館 (TEL71-5150・FAX71-5152)  |
| 4日(水)        | 時10:00~12:00<br>場間 穂高中央児童館 (TEL84-0762・FAX82-9621) |

17日(火) 時10:00~12:00  
場間 高家児童館 (TEL・FAX72-5685)

16日(月) 時10:00~11:20 要予約  
場間 穂高北部児童館 (TEL・FAX83-5494)

子育て広場(子育て相談日) 時10:30~12:00

13日(金) 場間 豊科中央児童館 (TEL・FAX72-0122)

### 年金相談 時9:30~16:00

25日(水) 場 豊科公民館  
問 松本社会保険事務所 (TEL32-5821・FAX32-1011)

### 教育相談

問 教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238)  
学校教育課 (TEL62-0133・FAX62-5721)

教育全般に関する相談 要予約 ※20日は除く

毎週月~土曜日 時9:00~16:00 (土曜日は15:00まで)  
場 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238)

### グループ学習・親の会

10・24日(火) 時14:00~16:00  
場 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238)

### 介護相談 時8:30~17:00

平日 場間 市地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX81-0703)

平日 場間 東部地域包括支援センター (TEL72-9986・FAX72-9044)

### 消費生活相談 時8:30~12:15

毎週火・木曜日 場 市民環境部環境課(穂高総合支所1階)  
問 市民環境部環境課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

※電話での相談も可。

### 結婚相談 時13:00~16:00

|        |                                       |
|--------|---------------------------------------|
| 8日(日)  | 場間 堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775) |
| 15日(日) | 場間 豊科老人福祉センター (TEL73-7143・FAX73-7147) |
| 22日(日) | 場間 明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025) |

### 心配ごと相談・行政相談 (★は行政相談を同時開催)

9日(月)・★23日(月) 時13:00~16:00  
場 堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

10日(火)・★24日(火) 時13:00~16:00  
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

11日(水)・★25日(水) 時13:00~16:00  
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

12日(木)・★26日(木) 時13:00~16:00  
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

13日(金)・★27日(金) 時13:00~16:00  
場 明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)

問 心配ごと相談…上記へ  
問 行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5000)

### 4月から変更になる相談について

- 栄養相談…4月以降は各保健センターで随時ご相談に応じます。
- 年金相談…4月以降は、市内での相談日は設けません。ご相談は直接、松本社会保険事務所 (TEL32-5821・FAX32-1011) へお願いします。