

児童館の予定

育児相談は右頁参照



…乳幼児対象



…参加費

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日/日曜・祝日

- 👉 **手作りおやつ①**(運団子) 15日(水) 10:00~11:30
要予約 ●参加費 ※20組
- 👉 **身体測定日** 23日(木) 10:00~12:00
- 👉 **工作の日**(空缶ポックリ作り) 25日(土) 10:00~12:00
- 👉 **季節の行事①**(こいのぼり運動会) 30日(木) 10:00~11:30
要予約 ●100円 ※20組
- 👉 **読み聞かせ**(ボランティアによる) 第1・2・3水曜日 11:00~11:20

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

- 👉 **手作りおやつ①**(運団子) 14日(火) 10:00~11:20
要予約 ●100円
- 👉 **身体測定日** 17日(金) 10:00~12:00
- 👉 **わらべ唄手遊び**(内山房子先生による) 毎週月曜日 11:10~11:30
- 👉 **読み聞かせ**(ボランティアによる) 第2・4火曜日 11:20~11:40

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日/日曜・祝日

- 👉 **身体測定日** 7日(火) 9:30~12:00
- 👉 **手作りおやつ①**(運団子) 18日(土) 10:00~11:30
要予約 ●参加費 ※園児・小学生親子20組
- 👉 **読み聞かせ**(ボランティアによる) 第2・4月曜日 11:20~11:40

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日/日曜・祝日

- 👉 **ひまわりの日**(毎週水曜日)
- 👉 **おはなし玉手箱** 8・22日(水) 15:45~16:30
- 👉 **新聞紙で遊ぼう** 15日(水) 15:45~16:30
- 👉 **ひまわりっ子クラブ** 時 10:00~12:00
- 👉 **オリエンテーションと会員登録** ●3000円(年会費として)
- **期日**(平成21年4月1日時点のお子さんの年齢別)
2・3歳…22日(水) 1歳…23日(木) 0歳…24日(金)

市民憲章

安曇野市は、北アルプスの麓(ふもと)に広がり、美しい自然や豊かな歴史・文化に恵まれたまちです。

わたしたちは、ここで生きる幸せと誇りをもって、お互いに尊重し合い、より住みよいまちをつくるために、この憲章を定めます。

- 一、自然を愛し、水と緑豊かなまちをつくります
- 一、学ぶ心を育て、文化のかおるまちをつくります
- 一、思いやりを大切にし、健康であたたかいまちをつくります
- 一、働くことを喜び、活力あるまちをつくります
- 一、支えあいの輪を広げ、安全で安心なまちをつくります



市の花:わさび



市の木:けやき

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日/日曜・祝日

- 👉 **こども会議**(春祭りポスター作り) 4日(土) 14:00~14:30
- 👉 **一輪車の日** 4日(土) 14:30~15:00
- 👉 **絵心教室**(近藤佐智子先生) 7日(火) 15:30~16:30
- 👉 **パソコンの日** 11・25日(土) 10:00~12:00
- 👉 **卓球の日** 11日(土) 14:00~15:00
- 👉 **チャレンジクラブ**(飯ごう炊さん) 18日(土) 10:00~12:00
※申込不要・参加無料・持ち物なし
- 👉 **本と友だち** 18日(土) 16:00~16:30
- 👉 **キッズリユース広場**(お下がりがり交換会) 21日(火) 11:00~11:30
※参加自由
- 👉 **マレット大会** 25日(土) 14:00~15:00
- 👉 **いっしょにあそぼう**
- 👉 **絵本・紙しばい** 6・13・20日(月) 11:00~11:30
- 👉 **リズム遊び** 17日(金) 11:00~11:30
- 👉 **おさんぽ** 24日(金) 11:00~11:30
※天候により変更あり

豊科中央児童館「みんなおいで」登録を受付

■日時 4月9日(木) 9:30から受付(16日(木)まで)

※対象は1歳以上、年間登録料1,000円

※豊科中央児童館にある申込用紙でお申し込みください。
詳しくは、同児童館へお問い合わせを。

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日/日曜・祝日

- 👉 **ママキッズピクス** 16日(木) 10:15~11:00
※4月から時間が変更になりました
- 👉 **おはなしムーン** 毎週火曜日 10:30~

高家中央児童館「親子サークル おひさまくらぶ」の募集

■日時 4月7日(火) 10:00から受付(16日(木)まで)

※対象は未就園児とその親子。活動期間は5月~来年2月(月1回)。直接来館してお申し込みください。
詳しくは、同児童館へお問い合わせを。

★南穂高児童館「はこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日/日曜・祝日

- 👉 **ママキッズピクス** 9日(木) 10:15~11:00
※4月から時間が変更になりました
- 👉 **よちよちこいのぼり** 24日(金) 10:30~11:30
- 👉 **おはなしムーン** 第1・3水曜日 11:00~

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日/日曜・祝日

- 👉 **みんなおいでよ** ボーリング・まとあて等 11日(土) 10:30~11:30
- 👉 **みんななかよし** 年間乳幼児向け行事紹介・おはなし 23日(木) 10:30~11:00
- 👉 **第1回おひさま農園**(じゃがいも植付) 25日(土) 10:30~12:00
要予約 ※乳幼児・小学生20人

各種相談

場…場所

間…問い合わせ

時…時間

📄 教育相談

📍 教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238)
学校教育課 (TEL62-0133・FAX62-5721)

教育全般に関する相談

要予約 ※29日は除く

毎週月~土曜日 時 9:00~16:00 (土曜日は15:00まで)
📍 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238)

🍼 子育てに関する相談

母乳・育児相談 時 9:30~11:00

7日(火)・21日(火) 📍 明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)

8日(水)・22日(水) 📍 豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)

9日(木)・23日(木) 📍 堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)

14日(火)・28日(火) 📍 三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)

16日(木) 📍 穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

※母乳相談は 要予約

子育て広場(子育て相談日)

時 10:30~12:00

10日(金) 📍 豊科中央児童館 (TEL・FAX72-0122)

👨‍👩‍👧 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30~17:00 要予約

📍 児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

📄 介護相談

時 8:30~17:00

平日 📍 市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)

平日 📍 東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
(TEL72-9986・FAX72-9044)

💕 結婚相談

時 13:00~16:00

5日(日) 📍 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

12日(日) 📍 社会福祉協議会本所 (TEL72-1871・FAX72-9130)

19日(日) 📍 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

4月から変更になる相談について

■ 栄養相談

これまで栄養相談は、各保健センターで相談日を設けて行っていました。4月以降は、各保健センターで随時ご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

📍 各保健センター (豊科: TEL72-9970・FAX72-9044/穂高: TEL81-0711・FAX81-0703/三郷: TEL77-9111・FAX77-9113/堀金: TEL73-5770・FAX73-5775/明科: TEL81-2251・FAX81-2943)

❓ 心配ごと相談・行政相談

(★は行政相談を同時開催)

6日(月)・★20日(月) 時 13:00~16:00
📍 堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

7日(火)・★21日(火) 時 13:00~16:00
📍 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

8日(水)・★22日(水) 時 13:00~16:00
📍 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

9日(木)・★23日(木) 時 13:00~16:00
📍 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

10日(金)・★24日(金) 時 13:00~16:00
📍 明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)

📍 心配ごと相談…上記へ
📍 行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5000)

🛒 消費生活相談

時 8:30~12:15

毎週火・木曜日 📍 市民環境部環境課(穂高総合支所1階)
📍 市民環境部環境課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

※電話での相談も可。

🏠 不動産評価などの無料法律相談

2日(木) 時 10:00~16:00
📍 松本市役所 本庁舎4階 第2応接室
📍 (社) 県不動産鑑定士協会 (TEL026-225-5228・FAX026-225-5238)

※不動産の売買や交換、相続などに係る不動産評価について、不動産鑑定士が相談に応じます。
※共催: (社)長野県不動産鑑定士協会・(社)日本不動産鑑定協会

🎓 弁護士会による無料法律相談

要予約

9日(木) 時 13:30~16:30 ※相談時間は1人20分
📍 穂高総合支所 大会議室
📍 総務部総務課庶務係 (TEL71-2000・FAX71-5000)

※予約受付…4月2日(木) 9:00~12:00 (受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)