



市 HP
子育て情報



児童館・
ファミサポ
情報



図書館
イベント情報



子育てひろば

4月の母乳・育児相談

(母乳相談は要予約) 閩健康推進課 TEL 81-0711

会場	豊科保健センター	穂高保健センター	三郷保健センター
日時	10日(月)・24日(月)	13日(木)	18日(火)

時間 9:30~11:00 (開場 9:15)

内容 保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

持ち物 母子健康手帳



4月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場所	内容	日程	時間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	5・12・19・26(水)	10:30~
豊科図書館 TEL 71-4022	ちいさいたんぼぼ	21日(金)	11:00~
	おはなしたんぼぼ	21日(金)	16:30~
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会	8日(土)	10:30~
	おはなし会	27日(木)	11:00~
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	18日(火)	10:30~
	おりがみのへや	26日(水)	16:30~
明科図書館 TEL 62・1122	子どもと大人のおはなし会	29日(土)	11:00~

4月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5444	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート センター TEL 71-1125
14 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	7 (金) おはなし会 21 (金) 11:00~	21 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	19 おはなしの会 (水) 11:00~11:20	7 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	7 お話し会 (金) 11:00~11:15	10 (月) ひよこ農園 ジャガイモを植えよう 10:00~10:30	11 (火) 令和5年度キッズパーク 堀金新規説明登録会 10:30~11:30	7 (金) おはなし会 20 (木) 11:00~11:20	15 (土) ファミリーサポート 登録会 場所:堀金老人福祉センター 10:30~11:30
24 おはなし会 (月) 11:00~11:20	10 おはなし会 (月) 11:00~	20 ママキッズピクス (木) 10:30~11:00	21 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	7 ほっとカフェ (金) 11:15~12:00	14 育児相談&身体測定 &よみぎかせ (金) 9:30~12:00	21 絵本と工作 (金) 10:30~11:00	17 育児相談・身体測定日 (月) 10:00~11:45	15 クライミング教室 (土) 10:00~11:30	18 (火) 音楽で遊ぼう 場所:堀金老人福祉センター 10:30~11:30
ごっこあそび 27 おべんとうをつくって (木) 公園に行こう! 10:30~11:30	14 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	14 (金) ふれあい農園 ジャガイモの植付け 10:00~11:00	21 へんしん!! 手形・足形アート (金) 10:30~11:30	24 おはなし会 (月) 11:00~11:20	おしゃべりタイム~ 18 4月で1歳になるお子 さん集まれ!!~ (火) 10:30~11:30	28 育児相談・身体測定 (金) 10:00~12:00	21 ツインズ広場 (金) 10:30~11:30	19 みんなで学ぼう (水) 10:00~11:30	28 (金) ファミサポについて聞 いてみよう 場所:穂高西部児童館 11:00~11:30
	みんなで学ぼう 18 「ヨガ」 (火) ~呼吸してますか?~ 10:30~11:30		25 みんなあつまれ (火) 「春を探そう!」 10:30~11:30		21 4月生まれ ハッピーバースデー (金) 10:30~11:30		25 キッズパーク「はじま るよ」2歳以上児 (火) 10:30~11:30	20 育児相談・身体測定 (木) 10:30~12:00	
							26 キッズパーク「はじま (水) るよ」1歳児 10:30~11:30		
							27 キッズパーク「はじま (木) るよ」0歳児 10:30~11:30		

あづみの子育てレポート No.3

肌と肌でふれあって リラックス

ベビーマッサージ 3/2(木) 穂高北部児童館



穂高北部児童館で開かれたベビーマッサージに生後1~5カ月の赤ちゃんとお母さんの4組が参加しました。講師の手つきを真似しながら、オイルを使って足、手、おなか、背中順に優しく触れ、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみました。

今回が2回目の参加で、おふる上がりにクリームを塗る時に取り入れているという竹花加奈恵さんは、「今回も楽しそうにしているので参加してよかった」と娘のしゅのちゃんを優しくマッサージしていました。



トピックス

紙おむつの処理にもえるごみ専用指定袋をプレゼント!

市では、2歳未満の乳幼児の保護者にもえるごみ専用指定袋を配布しています。申請期限は2歳に到達する日の前日までで、乳幼児1人につき1回申請することができます。ぜひ、紙おむつ等の処理に役立ててください。(1歳未満は100枚、1歳以上2歳未満は50枚)



申請方法など
詳しくはこちらへ