

児童館の予定

育児相談は右頁参照

乳幼児対象

参加費

★穂高中央児童館

Tel84-0762 Fax82-9621

■休館日／日曜・祝日

安曇野めぐり①(トレッキング)

要予約

※小学生10組

23日(土)

10:00～13:00

キッズリユース広場(お下がり交換会)

※参加自由

25日(月)

10:30～11:30

身体測定日

28日(木)

10:00～12:00

工作の日

※参加自由

30日(土)

10:00～11:30

読み聞かせ(ボランティアによる)

第1・2・3水曜日

11:00～11:20

★穂高北部児童館

Tel・Fax83-5494

■休館日／土曜・日曜・祝日

季節の行事①～こいのぼり運動会～

要予約

100円

※親子20組

1日(金)

10:00～11:30

身体測定日

15日(金)

10:00～12:00

子育て勉強会(講師:内山房子先生)

要予約

18日(月)

10:30～11:30

わらべ唄手遊び(内山房子先生による)

毎週月曜日

11:10～11:30

読み聞かせ(ボランティアによる)

第2・4火曜日

11:20～11:40

★穂高西部児童館

Tel・Fax82-2527

■休館日／日曜・祝日

身体測定日

7日(木)

9:30～12:00

季節の行事①～端午の節句(柏餅作り)～

要予約

参加費

※親子20組

9日(土)

10:00～11:30

季節の行事②～ミニ運動会～

要予約

参加費

※親子25組

26日(火)

10:15～11:30

読み聞かせ(ボランティアによる)

第2・4月曜日

11:20～11:40

市民憲章

安曇野市は、北アルプスの麓(ふもと)に広がり、美しい自然や豊かな歴史・文化に恵まれたまちです。

わたしたちは、ここで生きる幸せと誇りをもって、お互いに尊重し合い、より住みよいまちをつくるために、この憲章を定めます。

一、自然を愛し、水と緑豊かなまちをつくります

一、学ぶ心を育て、文化のかおるまちをつくります

一、思いやりを大切にし、健康であたたかいまちをつくります

一、働くことを喜び、活力あるまちをつくります

一、支えあいの輪を広げ、安全で安心なまちをつくります

市の花：わさび

市の木：けやき

★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122

■休館日／日曜・祝日

パソコンの日

9・23日(土)

10:00～12:00

卓球の日

9日(土)

14:00～15:00

絵心教室(近藤佐智子先生)

12日(火)

15:30～16:30

チャレンジクラブ(ウォークラリー)

※申込不要・参加無料・持ち物なし

16日(土)

14:00～15:00

本と友だち

16日(土)

16:00～16:30

前期ばくばくらんど(おやつ作り)

20日(水)

10:00～11:30

※前期ばくばくらんどは、5～9月まで月1回開催。

※あらかじめ登録が必要です。(定員10組)

ドッジボール大会

23日(土)

14:00～15:00

読み聞かせ

時11:00～11:30

1日(金)・11日(月)・12日(火)・13日(水)・18日(月)

19日(火)・25日(月)・26日(火)・27日(水)・29日(金)

いっしょにあそぼう

こいのぼり作り

15日(金)

11:00～11:30

リズム遊び

22日(金)

11:00～11:30

★高家児童館

Tel・Fax72-5685

■休館日／日曜・祝日

マジックショー

16日(土)

10:30～11:15

よちよちらんど(こいのぼりカレー会)

50円

19日(火)

10:30～

ママキッズピクス

21日(木)

10:15～11:00

おはなしムーン

毎週火曜日

10:30～

★明科児童館

Tel62-2482 Fax62-1124

■休館日／日曜・祝日

ひまわりの日(毎週水曜日)

おはなし玉手箱

13・27日(水)

15:45～16:30

紙皿で遊ぼう～何ができるかな?～

20日(水)

15:45～16:30

ひまわりっ子クラブ

時10:00～12:00

2・3歳…水曜日

1歳…木曜日

0歳…金曜日

★南穂高児童館「にこにこランド」

Tel71-5150 Fax71-5152

■休館日／日曜・祝日

ママキッズピクス

7日(木)

10:15～11:00

★三郷児童館

Tel76-0185 Fax76-0186

■休館日／日曜・祝日

おはなしいっぱい(読み聞かせ)

1日(金)

11:00～11:30

おはなしいっぱい(パネルシアター)

15日(金)

11:00～11:30

木工工作(木のコースター作り)

要予約

材料費

※小学生以上15人

9日(土)

10:30～11:30

チャレンジ小学生(将棋教室)

23日(土)

10:30～11:30

みんななかよし

時10:30～11:00

要予約

※各15組

5月の内容…「作ってあそぼう」

0歳…14日(木)

1歳…21日(木)

2・3歳…28日(木)

各種相談

場…場所

間…問い合わせ

時…時間

教育相談

要予約

※4・5・6日は除く

毎週月～土曜日

時9:00～16:00(土曜日は15:00<sup>※</sup>)

場教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238)

間学校教育課(Tel62-0133・Fax62-5721)

子育てに関する相談

母乳・育児相談

※母乳相談は

要予約

時9:30～11:00

7日(木)・21日(木)

場間穂高保健センター(Tel81-0711・Fax81-0703)

12日(火)・26日(火)

場間三郷保健センター(Tel77-9111・Fax77-9113)

13日(水)・27日(水)

場間豊科保健センター(Tel72-9970・Fax72-9044)

14日(木)・28日(木)

場間堀金保健センター(Tel73-5770・Fax73-5775)

19日(火)

場間明科保健センター(Tel81-2251・Fax81-2943)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

児童館の育児相談

※就園前親子対象

8日(金)

時10:30～12:00

場間豊科中央児童館(Tel・Fax72-0122)

12日(火)

時10:00～12:00

場間三郷児童館(Tel76-0185・Fax76-0186)

子育て広場

27日(水)

時10:00～12:00

場間三郷児童館(Tel76-0185・Fax76-0186)

子ども・母子家庭・女性の相談

平日

時8:30～17:00

要予約

場間児童保育課児童係(Tel81-0727・Fax81-0703)

消費生活相談

時8:30～12:15

毎週火・木曜日

場市民環境部環境課(穂高総合支所1階)

間市民環境部環境課(Tel82-3131・Fax82-6622)

※電話での相談も可。

結婚相談

時13:00～16:00

10日(日)

場間堀金老人福祉センター(Tel73-5288・Fax73-5775)

17日(日)

場間豊科老人福祉センター(Tel73-7143・Fax73-7147)

24日(日)

場間明科総合福祉センター(Tel62-2429・Fax62-5025)

心配ごと相談・行政相談

(★は行政相談を同時開催)

11日(月)・★25日(月)

時13:00～16:00

場堀金老人福祉センター(Tel73-5288・Fax73-5775)

12日(火)・★26日(火)

時13:00～16:00

場穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

13日(水)・★27日(水)

時13:00～16:00

場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

7日(木)・★28日(木)

時13:00～16:00

場三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

8日(金)・★29日(金)

時13:00～16:00

場明科総合福祉センター(Tel62-2429・Fax62-5025)

間心配ごと相談…上記へ

間行政相談…総務部総務課(Tel71-2000・Fax71-5000)

弁護士会による無料法律相談

要予約

14日(木)

時13:30～16:30

※相談時間は1人20分

場堀金総合支所 相談室

予約・間 総務部総務課庶務係(Tel71-2000・Fax71-5000)

※予約受付…5月7日(木)9:00～12:00(受付は電話のみ)

※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

こころの相談

精神保健相談

要予約

時14:00～

毎週月・木曜日(第5を除く)

場松本保健所

7日(木)

場県安曇野庁舎

間松本保健所(Tel40-1938・Fax47-9293)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル

時9:30～16:00

平日

場間県精神保健福祉センター(専用Tel0570-064556)

介護相談

時8:30～17:00

平日

場間市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)(Tel81-0760・Fax81-0703)

平日

場間東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)(Tel72-9986・Fax72-9044)

| 5月の休日当番医(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内☎0120-890-423)でご確認ください。) |                             |                             |                        |                            |                       |                            |                            |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------------|----------------------------|
| 5月3日(日)                                                   | 5月4日(月・祝)                   | 5月5日(火・祝)                   | 5月6日(水・祝)              | 5月10日(日)                   | 5月17日(日)              | 5月24日(日)                   | 5月31日(日)                   |
| 穂高病院<br>82-2474【穂高】                                       | 塔の原内川医院<br>81-2121【明科】      | 飯田医院<br>83-5061【穂高】         | 伊藤医院<br>62-2051【明科】    | やざき診療所<br>62-2360【明科】      | 平林医院<br>62-2227【明科】   | 穂高ハートクリニック<br>50-6731【穂高】  | 清沢医院<br>82-7600【穂高】        |
| 中田医院<br>82-2339【穂高】                                       | 柏原クリニック<br>82-7222【穂高】      | 須澤クリニック<br>82-2993【穂高】      | 百瀬医院<br>82-2205【穂高】    | 高橋医院<br>82-2561【穂高】        | 根津内科医院<br>82-8382【穂高】 | せき泌尿器科クリニック<br>82-0666【穂高】 | 石田医院<br>72-2766【豊科】        |
| 米倉医院<br>72-2354【堀金】                                       | 安曇野形成皮ふクリニック<br>71-2345【豊科】 | こうの内科循環器科<br>71-5881【豊科】    | 土屋クリニック<br>71-1811【豊科】 | 赤津整形外科クリニック<br>76-3133【三郷】 | 中萱医院<br>77-2130【三郷】   | 丸山内科クリニック<br>72-6188【豊科】   | こばやし内科クリニック<br>71-1117【豊科】 |
| アルファ歯科クリニック<br>77-8901【三郷】                                | 天野歯科医院<br>73-4182【豊科】       | ウチワデンタルクリニック<br>62-6022【明科】 | 市川歯科医院<br>72-2116【豊科】  | かえで歯科医院<br>82-4105【穂高】     | 土居歯科医院<br>72-2462【豊科】 | 小山歯科医院<br>62-3080【明科】      | 笠原歯科医院<br>72-2108【豊科】      |