

後援ナビ

時 = 日時 所 = 場所 定 = 定員 料 = 料金 問 = 問い合わせ 申 = 申し込み

名称	内容	日時・場所	定員・費用	備考
市体育協会 「中国医療体術 八段錦・太極拳」	正しい姿勢と細く長い呼吸を合わせた動きで精神の安定と健康増進を図りませんか。	■：6月2日(火) ～8月4日(火) (全10回) 9:40～11:30 ■：豊科保健センター ふれあいホール	■：20人 ■：1,000円	問：市体育協会加盟日本健康太極拳協会同好会 飯島さん (TEL090・8329・1048)
	「ユリの木」のコカリナ教室発表会	三郷公民館コカリナ教室では、「ユリの木」で製作したコカリナの発表会を行います。コカリナが奏でる木のぬくもりを皆さんに感じていただければと思います。	■：6月7日(日) 13:30～ ■：三郷公民館	—
自動車運転免許 特定任意講習会	安曇野交通安全協会穂高支部では、運転免許更新者を対象とした特定任意講習会を開催します。この講習会を受講すると、更新時の講習は免除されます。	■：6月11日(木) 19:00～ (受付18:30～) ■：穂高会館第2会議室	対象者：免許更新期間が平成21年6月12日～平成21年12月11日の人 ■：1,700円	問：穂高交番内安協穂高支部事務局 (TEL82・2157) ※運転免許証、筆記用具を持参してください。 ※70歳以上と更新時に70歳になる人は高齢者講習が必要なため対象外です。
農を考える講演会	講師 芦沢宏生さんによる、「かれらの国家とわれらの社会 農／職業と生業」と題した講演会です。大勢ご参加ください。	■：6月21日(日) 9:30～正午 ■：信濃教育会生涯学習センター講堂	■：無料	問：飯田学校事務局 (そば処信州坊主内) (TEL FAX72・6970)
オーストリア クラムザッハ 友好訪問	安曇野・クラムザッハ友好会では、姉妹都市クラムザッハ訪問の参加者を募集します。6月30日には、市の訪問団と共に「安曇野DAY」の交流イベントを開催し、山本扶美枝さん一席による民謡など日本文化を紹介します。クラムザッハ滞在後は、ドイツのロマンチック街道を北上します。	■：6月28日(日) ～7月6日(月) ■：オーストリアチロル州クラムザッハ 日程：6月28日～7月1日 クラムザッハ滞在 7月2日ミュンヘン 7月3日ヴェルツブルク 7月4日ピースバーデン 7月5日フランクフルト 空港から帰国	■：25人 ■：39万円 (国内移動費を除く)	問：安曇野・クラムザッハ友好会事務局長 村上さん (TEL72・8820) 日本旅行 永田さん (TEL080・3434・7230) 【申込期限】5月26日(火) ※市の訪問団とは6月30日以外は別行動となります。

入札・契約結果 (平成21年3月)

(単位：円)

工事名	工事箇所	請負者	請負代金
三郷中学校外1校空調設備整備工事	三郷中学校・豊科南中学校	(有)協信電気工業	3,570,000
穂高西小学校外2校空調設備整備工事	穂高西小学校・明北小学校・豊科南小学校	(有)赤羽電気商会	2,835,000
穂高西中学校外1校空調設備整備工事 (国庫) 梓川S AスマートIC設置に伴う 道路改良工事 市道豊科3531号線	穂高西中学校・明科中学校 豊科高家	(株)アイ・テクノロジー (株)佐原建設	3,045,000 37,380,000

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

高い信頼性と究極の技術力



株式会社 八タ研削
本社・加工開発センター
〒399-8303 長野県安曇野市穂高8183-2
TEL.0263-82-8300(代) FAX.0263-82-8381 URL www.v-hataken.co.jp

●一般タクシー
●福祉タクシー
●ジャンボタクシー

バイタルタクシー
◆タクシーとして◆代行として◆福祉タクシーとして



いつでもどこでもお気軽に
◎迎車は無料
◎初乗り1.5kmまで560円
タクシー代行どこまで一律1,000円
(但し、タクシー料金、有料道路の料金は別途)

安曇野 **アツ** フリーフォン **0120-36-3571**
バイタル **アツ** **タクシー**
本社営業所 **0263-27-6688** 安曇野市豊科176-8
松本営業所 0263-48-3336 松本市島立987-2

★広告掲載のお申し込みは、(株)共立プランニング (TEL34・2515) まで

健康福祉

食育を進めよう
～毎年6月は食育月間です～

健康推進課保健予防係
(TEL81・0726 FAX81・0703)

近年、核家族の進行などにより、各家庭の構造が様変わりしています。それに伴い日本人のライフスタイルも多様化しています。食生活においても栄養の偏り、食習慣の乱れ、肥満や生活習慣病の増加、過度の痩身志向などの問題が生じてきています。

国では平成17年7月に「食育基本法」を施行し、食育とは生きるための基本であって、知育、徳育、および体育の基礎となるべきものと位置づけられました。また、食育を推進するため、毎年6月を食育月間と定めています。

市でも「食」ではぐくむ健康で豊かな人づくりを基本理念とし、本年3月に市食育推進計画を策定しました。この機会に「食育」について、考えてみませんか。

健康づくりセミナー(前期)
穂高会館内社会教育課生涯学習係
(TEL82・5970 FAX82・3990)

穂高会館では、松本大学人間健康学部スポーツ健康学科 根本健一准教授と学生の皆さんを講師にお迎えして、健康づくりセミナーを開催します。健康のため、あなたも健康づくりセミナーに参加してみませんか。

●日時 6月18日(木)～7月30日(木) 隔週木曜日全4回
午後1時30分～3時

●場所 穂高総合体育館

手話奉仕員養成講座(入門課程)受講生の募集
社会福祉課障害福祉係
(TEL81・0724 FAX81・0703)

手話の実技や聴覚障害者への生活、聴覚障害の基礎知識などについて学習します。手話の楽しさとコミュニケーションの大切さを学んでみませんか。

●日時

●対象者 市内在住のおおむね70歳までの健康な人

●参加料 200円

●定員 30人(先着順)

●申し込み 5月21日(木)午前9時～午後5時の間、電話またはFAXでお申し込みください。

▽木曜日コース(総時間46時間)
6月18日～11月26日の間で全23回(講義が土曜日コースと同時開催で3回あり)
午後1時30分～3時30分

▽土曜日コース(総時間48時間)
6月27日～11月28日の間で全12回(講義3回含む)
午前10時～午後3時

●場所 豊科ささえあいセンター「こじ」(講義は豊科老人福祉センター)

●対象者 市内在住者または市内に勤務している16歳以上の人で、手話の経験がない人

●定員 各コース20人

●定員を超えた場合は市内在住者を優先し決定します。

●受講料 2,000円(別途教材費1,200円が必要)

●申し込み 市社会福祉協議会本所・健康支援センター内福祉課・各総合支所市民福祉課に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、6月1日(月)までにお申し込みください。申込書は市社協ホームページからもダウンロードできます。

URL <http://www.azumino-shakyo.or.jp/>

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

開運堂あづみの菓遊庭

安曇野市三郷温6956 (広域農道沿い)
9時～18時(毎日営業) TEL 76-5060

毎月第2・4金曜日 10時より
出来立て「フワフワどら焼き」限定販売

— お寺様でのご葬儀は —

株式会社 **儀礼センター**

フリーダイヤル **0120-69-2929**
(365日・24時間対応)

あづみ野営業所/安曇野市豊科高家768 TEL.0263-72-2939