

## 児童館の予定

育児相談は右頁参照 …乳幼児対象 …参加費

### ★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621  
■休館日/日曜・祝日

- 手作りおやつ②** ~牡丹餅~ 4日(木) 10:00~11:30  
要予約◎100円 ※親子20組
- ママ企画** ~フリーマーケット~ 20日(土) 午前中  
※詳細は穂高中央児童館へお問い合わせを。
- 子育て勉強会** ~幼児教急法~ 24日(水) 10:30~11:30
- 身体測定日** 25日(木) 10:00~12:00
- 工作の日** ※参加自由 27日(土) 10:00~11:30
- 読み聞かせ(幼児)** 第1・2・3水曜日 11:00~11:20

### ★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494  
■休館日/土曜・日曜・祝日

- 季節の行事②** ~体遊びゲーム~ 3日(水) 10:30~11:30  
要予約 ※親子25組
- 身体測定日** 19日(金) 9:30~12:00
- わらべ唄手遊び**(内山房子先生による) 毎週月曜日 11:10~11:30
- 読み聞かせ(幼児)** 第2・4火曜日 11:20~11:40

### ★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527  
■休館日/日曜・祝日

- 身体測定日** 2日(火) 10:00~12:00
- 安曇野めぐり** ~池田クラフトパーク~ 13日(土) 10:00~11:30  
要予約◎参加費 ※親子20組
- キッズヘアカット講習** 22日(月) 10:00~11:30  
要予約 ※親子20組
- 季節の行事③** ~体遊びゲーム~ 26日(金) 10:00~11:30  
要予約◎参加費 ※親子20組
- 読み聞かせ(幼児)** 第2・4月曜日 11:20~11:40

### 市民憲章

安曇野市は、北アルプスの麓(ふもと)に広がり、美しい自然や豊かな歴史・文化に恵まれたまちです。

わたしたちは、ここで生きる幸せと誇りをもって、お互いに尊重し合い、より住みよいまちをつくるために、この憲章を定めます。

- 一、自然を愛し、水と緑豊かなまちをつくります
- 一、学ぶ心を育て、文化のかおるまちをつくります
- 一、思いやりを大切にし、健康であたたかいまちをつくります
- 一、働くことを喜び、活力あるまちをつくります
- 一、支えあいの輪を広げ、安全で安心なまちをつくります



市の花：わさび



市の木：けやき

### ★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122  
■休館日/日曜・祝日

- 子ども会議**(夏祭り内容) 6日(土) 14:00~14:30
- 一輪車の日** 6日(土) 14:30~15:00
- 絵心教室**(近藤佐智子先生) 9日(火) 15:30~16:30
- パソコンの日** 13・27日(土) 10:00~12:00
- 卓球の日** 13日(土) 14:00~15:00
- チャレンジクラブ**(ゲーム大会) 20日(土) 14:00~15:00  
※賞品あり
- キッズリユース広場**(お下がり交換会) 23日(火) 11:00~11:30  
※参加自由
- キックベースの日** 27日(土) 14:00~15:00

- 読み聞かせ** 時 11:00~11:30  
1日(月)・2日(火)・3日(水)・8日(月)・9日(火)  
15日(月)・16日(火)・22日(月)・24日(水)・29日(月)・30日(火)

- いっしょにあそぼう**
- 運動遊び** 5日(金) 11:00~11:30
- 絵の具遊び** 19日(金) 11:00~11:30
- リズム遊び** 26日(金) 11:00~11:30

### ★高家児童館

TEL・FAX72-5685  
■休館日/日曜・祝日

- さわやかコンサート** 6日(土) 10:00~  
※白井文代<sup>さん</sup>(ピアノ)と長沢昭壽<sup>さん</sup>(独唱)によるコンサートです。  
※参加無料・託児あり
- よちよちらんど**(運動遊び) 11日(木) 10:30~
- ママキッズビクス** 18日(木) 10:15~11:00
- おはなしムーン** 毎週火曜日 10:30~

### ★南穂高児童館「にここらんど」

TEL71-5150 FAX71-5152  
■休館日/日曜・祝日

- ママキッズビクス** 4日(木) 10:15~11:00
- 児童館祭り** 20日(土) 10:00~
- よちよちらんど**(リズム遊び) 26日(金) 10:30~
- おはなしムーン** 毎週水曜日 11:00~

### ★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124  
■休館日/日曜・祝日

- 通常の休館日のほか、13日(土)が休館となりますのでご了承ください。
- ひまわりの日**(毎週水曜日)
- かしわ餅作り** 3日(水) 15:30~16:30
- おはなし玉手箱** 10・24日(水) 15:45~16:30
- チャレラン大会** 17日(水) 15:45~16:30  
※東京タワーとストラックアウト

### ★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186  
■休館日/日曜・祝日

- 木工工作**(動くおもちゃ) 3日(水) 11:00~11:30  
要予約◎材料費 ※15組
- おはなしいっぱい**(読み聞かせ) 5日(金) 11:00~11:30
- チャレンジ小学生**(はがき作り) 13日(土) 10:00~11:30  
要予約 ※15人
- ちびっこクッキング**(かしわ餅) 16日(火) 10:00~12:30  
要予約◎参加費 ※20組
- みんななかよし** 要予約 ※各15組
- 0歳児**(赤ちゃん教室) 11日(木) 10:30~11:00
- 1歳児**(親子体操) 2日(火) 10:30~11:00
- 2・3歳児**(親子体操) 25日(木) 11:00~11:30

## 各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

### 教育相談 要予約

毎週月~土曜日 時 9:00~16:00(土曜日は15:00\*<sub>㊦</sub>)  
場 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238)  
間 学校教育課 (TEL62-0133・FAX62-5721)

### 子育てに関する相談

**母乳・育児相談** ※母乳相談は 要予約 時 9:30~11:00  
2日(火)・16日(火) 場 明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)  
4日(木)・18日(木) 場 穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)  
9日(火)・23日(火) 場 三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)  
10日(水)・24日(水) 場 豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)  
11日(木)・25日(木) 場 堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

### 児童館の育児相談 ※就園前親子対象

11日(木) 時 10:00~12:00  
場 三郷児童館 (TEL76-0185・FAX76-0186)  
12日(金) 時 10:30~12:00  
場 豊科中央児童館 (TEL・FAX72-0122)  
子育て広場(子育て相談日)  
24日(水) 時 10:00~12:00  
場 三郷児童館 (TEL76-0185・FAX76-0186)

### 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30~17:00 要予約  
場 児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

### 消費生活相談 時 8:30~12:15

毎週火・木曜日 場 市民環境部環境課(穂高総合支所1階)  
間 市民環境部環境課 (TEL82-3131・FAX82-6622) ※電話での相談も可。

### 結婚相談 時 13:00~16:00

7日(日) 場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)  
14日(日) 場 社会福祉協議会本所 (TEL72-1871・FAX72-9130)  
21日(日) 場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

### 介護相談 時 8:30~17:00

平日 場 市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)  
(TEL81-0760・FAX81-0703)  
平日 場 東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)  
(TEL72-9986・FAX72-9044)

## 6月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内☎0120-890-423)でご確認ください。)

6月7日(日)	6月14日(日)	6月21日(日)	6月28日(日)
堀内医院 82-3324 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	清沢医院 82-7600 [穂高]
楳本内科医院 73-0616 [豊科]	長瀬内科医院 72-7286 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]
和田医院 72-2047 [堀金]	池田医院 77-2055 [三郷]	たかはクリニック 77-7880 [三郷]	鶴見医院 72-4500 [豊科]
アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]	布山歯科医院 77-6388 [三郷]	中島歯科医院 73-5701 [豊科]

### 心配ごと相談・行政相談 (★は行政相談を同時開催)

8日(月)・★22日(月) 時 13:00~16:00  
場 堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)  
9日(火)・★23日(火) 時 13:00~16:00  
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)  
10日(水)・★24日(水) 時 13:00~16:00  
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)  
11日(木)・★25日(木) 時 13:00~16:00  
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)  
12日(金)・★26日(金) 時 13:00~16:00  
場 明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)  
間 心配ごと相談…上記へ  
間 行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5000)

### 弁護士会による無料法律相談 要予約

11日(木) 時 13:30~16:30 ※相談時間は1人20分  
場 三郷総合支所 第3会議室  
予約・間 総務部総務課庶務係 (TEL71-2000・FAX71-5000)  
※予約受付…6月4日(木)9:00~12:00(受付は電話のみ)  
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

### こころの相談

**精神保健相談** 要予約 時 14:00~  
毎週月・木曜日(第5を除く) 場 松本保健所  
4日(木) 場 安曇野庁舎  
場 松本保健所 (TEL40-1938・FAX47-9293)  
自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 時 9:30~16:00  
平日 場 県精神保健福祉センター(専用TEL 0570-064556)

### 人権相談所 時 10:00~15:00

間 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)  
3日(水) 場 三郷公民館 (TEL77-2109・FAX76-3077)  
4日(木) 場 穂高会館 (TEL82-5970・FAX82-3990)  
5日(金) 場 豊科公民館 (TEL72-2158・FAX73-6401)  
8日(月) 場 明科総合支所 (TEL62-3001・FAX62-4747)  
9日(火) 場 堀金総合支所 (TEL72-3106・FAX72-4900)